

全日病における特定健診・特定 保健指導に関する取り組み

社団法人 全日本病院協会

人間ドック委員会委員長 西 昂

人間ドック委員会委員 高橋秀理

全日病の取り組み

全日病、2250会員(平成20年3月末時点)を
対象に、特定健診・特定保健指導
サービス向上のため、
以下の事業展開をしています。



1. 人材育成

質を担保した特定健診・特定保健指導実施者の育成

2. 各種の情報提供

特定健診・特定保健指導を行う上で必要となる情報を提供

3. 保険者との集合契約

医療機関の全国規模の取りまとめ機関として、全国規模の
医療保険者との間で、【集合契約】を締結

1. 人材育成

①特定保健指導実施者育成研修コース

- 基礎編135分・技術編405分・計画評価編360分
合計900分で構成

- 基礎編については、制度について正確かつ最新の情報を学習する必要があり、厚生労働省関係局の方を中心に講師に迎えた

- 技術編・計画評価編については、水嶋先生にご指導いただき、各々の専門家を選び、講師に迎えた。



①特定保健指導実施者育成研修コース プログラム

- 基礎編(135分)

- ① 健診・保健指導の理念
- ② 保健指導対象者の選定と階層化
- ③ 保健指導(概論)
- ④ 保健指導(各論)
- ⑤ ポピュレーションアプローチとの連動

①特定保健指導実施者育成研修コース プログラム

■ 技術編(405分)

- ① メタボリックシンドロームの概念
- ② 行動変容に関する理論
- ③ 生活習慣改善につなげるための
アセスメント・行動計画
- ④ 「情報提供」、「動機付け支援」、「積極的支援」
の内容
- ⑤ 生活習慣病予防に関する保健指導
- ⑥ ①～⑤を踏まえた保健指導の展開(演習)
- ⑦ 保健指導の評価

①特定保健指導実施者育成研修コース プログラム

■ 計画・評価編(360分)

- ① 健診・保健指導の計画策定
- ② 健診・保健指導事業の評価
(演習含む)
- ③ アウトソーシングの進め方

1. 人材育成

①特定保健指導実施者育成研修コース

【基礎編】

2007. 7.24	【東京】東京ビックサイト	(744名)
2007. 8.24	【神戸】クラウンプラザ神戸	(832名)
2007. 9.21	【秋田】秋田ビューホテル	(229名)
2007.10.13	【北海道】ロイトン札幌	(329名)

【技術編・計画評価編】

2007.10.18～19	【神戸】神戸ワールド記念ホール	(414名)
2007.11.16～17	【東京】TOC有明	(314名)
2007.12.14～15	【東京】秋葉原UDX	(232名)
2008. 2.28～29	【北海道】ACU札幌	(112名)

1. 人材育成

②特定保健指導専門研修

(食生活改善指導担当者)

- 2008年1月17日付
[厚労省大臣告示第十号]にて示された研修。
特定保健指導の継続支援を実施する
看護師、栄養士等が受けることにより、
特定保健指導の継続的支援の実施が
必要となる研修(ただし食生活改善に限る)
- 30時間のカリキュラム

②特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者) プログラム

- 1.健康づくり施策概論(3時間)
 - ① 社会環境の変化と健康課題
 - ② 健康づくり施策
 - ③ 生活習慣病とその予防
- 2.生活指導及びメンタルヘルスケア(10.5時間)
 - ① 生活指導と健康に影響する生活環境要因
 - ② 個人の健康課題への対処行動(保健行動)
 - ③ ストレスとその関連疾患及びストレスの気づきへの援助
 - ④ 個別・集団の接近技法
 - ⑤ ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導

②特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者) プログラム

- 3.栄養指導(6時間)
 - ① 栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策
 - ② 食行動変容と栄養教育
 - ③ ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育
- 4.健康教育(6時間)
 - ① 健康教育の理念と方法
 - ② 健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法
 - ③ メタボリックシンドロームに対する健康教育
 - ④ 口腔保健

②特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者) プログラム

- 5.運動の基礎科学(3時間)
 - ① 運動と健康のかかわり

- 6. 研究討議(3時間)
 - ① 意見交換
(メタボリックシンドローム関連)

1. 人材育成

②特定保健指導専門研修 (食生活改善指導担当者)

- 2008.2.26～29 【神戸】西山記念会館(194名)
- 2008.3.19～22 【東京】EBIS303(237名)



1. 人材育成

- 平成20年度より、**特定保健指導アドバンス研修**(仮称)をスタート予定！(東京・神戸)
- 特定保健指導実施者育成研修コース(基礎編・技術編・計画評価編)・特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者)の受講者を対象に、より実践的な**特定保健指導の場面**を想定した**アドバンス研修**を行うことで、**特定保健指導の質の向上**を目指します！！

2. 各種の情報提供

①情報提供ツールの紹介

- 特定健診・特定保健指導に必要なパンフレット等を、全日病人間ドック委員会でその有効性を確認し、会員施設に紹介
- 全日病人間ドック委員会から、内容改善の指示を出すことで、より使いやすく有効性の高いものを作成。



2. 各種の情報提供

①情報提供ツールの紹介



②ソフト開発

特定健診・特定保健指導に関するソフト共同開発

2. 各種の情報提供

③その他の取り組み

- 特定保健指導を行う民間企業とのコラボレーション！
- 全国規模の健診機関網を持つ全日病と、民間企業の今まで培ってきた保健指導のノウハウとの協業を検討中

3. 保険者との集合契約

全日病では、以下の8団体と集合契約を締結

- 健康保険組合連合会
- 地方公務員共済組合協議会
- 国家公務員共済
- 日本私立学校振興・共済事業団
- 全国土木建設国民健康保険組合
- 全国建設工事業国民健康保険組合
- 中央建設国民健康保険組合
- 船員保険

3. 保険者との集合契約

当協会会員病院における各保険者との
集合契約参加施設数

- | | |
|----------|---------|
| ● 特定健診 | 約1200施設 |
| ● 特定保健指導 | |
| ・ 動機付け支援 | 約 900施設 |
| ・ 積極的支援 | 約 800施設 |