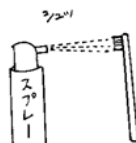



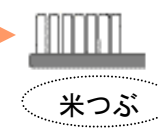



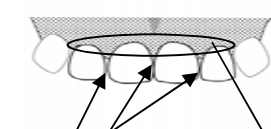
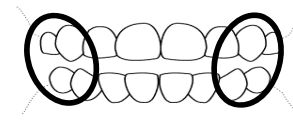


目指せ！きれいな歯 なんでもかめる歯

子どもの発達・発育には個人差があります。年齢・月齢は大まかな目安として示してあります。

	1歳	1歳6ヶ月	2歳
フッ素利用の方法	スプレー ①歯ブラシに(低濃度) 2~3回吹き付けて ②みがく 	 <p>嫌がらなければ、フッ素入り歯みがき剤を使ってみよう！</p>	
	歯みがき剤 ①つけて ②みがく ③ふきとる  <p>ゴマつぶ</p>	 <p>米つぶ</p>	<p>ブクブクうがいができるようになったら…</p> <p>①つけて ②みがく ③1~2回うがい</p>
	フッ素塗布 歯科医師、歯科衛生士によるフッ素塗布は、(高濃度) 健康サポートセンターや歯科医院にご相談ください。		 <p>☆何度もうがいですと、フッ素まで流れてしまうよ！</p>

歯みがき	やさしく・たのしく・手早く  <p>歯ブラシを使って“寝かせ磨き”の練習をしてみよう！うまいくなくてもあせらないで！</p> <p>そろそろ哺乳びんからコップへ卒乳の準備です。</p> 	<p>上の前歯をきれいにみがく</p>  <p>犬歯と奥歯をていねいにみがく</p> 
		<p>歯と歯の間 歯と歯肉の境目</p> <p>☆歯と歯の間にはフロス(糸ようじ)を使うといいです。</p>

☆子どもはまねっこ大好き！歯ブラシを持たせて楽しくみがかせてあげるといいです。注：転んで事故のないように目をはなさないでください。

健診	<p>1歳児歯科相談 《歯ッピー教室》</p> <p>☆パパママも定期的な健診と、歯科医院で専門家によるクリーニングを受けることをおすすめします。</p>	<p>1歳6ヶ月児歯科健診</p>	<p>2歳児歯科相談 《歯ウツ教室》</p>
			<p>(2008. 2月)</p>