

〔研究目的〕

心身障害の早期発見法については、神経学的な研究を基礎において検討されているが、さらに日常生活において母親が、あるいは家族らが、この子はふつうの子とはどこか違うということで問題が提起されて始めて診察され、発見されることがある。この場合、家族が気にする症状は、学問的には必ずしも整理されていない、いわゆる素人的な観察であるが、このようなところに案外と、心身障害の早期発見の手掛りとなる事項の秘められていることがある。

即ち、いわゆる徴症状といわれるものを分析することによって、心身障害の早期発見に寄与しようというのが本研究の目的である。

ところで徴症状としては多くの項目があげられるが、本研究では先ず最も日常的な体温をとりあげた。心身障害児が発熱しやすいことはすでに知られていて、夏季の高温・多湿の時期には体温が異常に上昇することがある。心身障害児収容施設においても、また家庭においてもしばしば観察することである。これは心身障害児の体温調節が不安定なために、感染や脱水症あるいは環境温度などによって容易に発熱しやすいためと考えられている。

そこでこの経験的な事実をふまえて、これを心身障害の早期発見に応用しようというのが、体温をとりあげた理由である。

〔研究方法〕

心身障害児の体温の特徴をとらえるために、心身障害児収容施設における患児の体温を観察し、これと患児の病像や環境温度などの関係を検討する。

ついで、心身障害児の体温を検討するに当って、健康児の体温との比較が必要であるが、近年、小児科領域においての健康児の平均体温についての研究成績が見当らないので、先ず、基準となる体温を求めることから研究を始めた。

健康児の体温の研究……次の方法で健康児の体温を求め、これを分析検討した。

年 齢

乳児（1カ月、6カ月、9カ月）

幼児（1歳、3歳、5歳）

児童（小学校1年より6年まで各学年児童）

生徒（中学校1年より3年まで各学年生徒）

上記の群について更に地域別・男女別に夫々およそ100名を対象とした。

場 所

日本列島の南北の地域差を考慮して；次の地点において観察した。

北海道・宮城県・東京都・愛媛県・沖縄県

体温計

乳幼児については各家庭にあるもの、児童・生徒については各学校単位に中央で一括購入し配布した。（仁丹体温計）

体温のはかり方

夫々の測定票に、次の注意を記載した。

- ① 食事のあと、運動直後、激しく泣いたあと、入浴のあとなどはさけてください。
またなるべく10分ぐらい静かにさせてからはかりましょう。
- ② はかる前に、わきの下の汗を乾いたガーゼかタオルでよくふきとります。
- ③ 体温計は、はかる前によくふって、さがっていることを確かめます。
- ④ 水銀の部分が、わきの下の中央の部分にあたるように、前下方から入れます。
- ⑤ 腕は垂直よりやや前に出して、体にぴったりつけ、さらにひじの部分を外側から軽くおさえます。
- ⑥ 測定中は安静にします。
- ⑦ 1分計、3分計では5分間以上、5分計では10分間と長めにはかります。
- ⑧ はかり終わったら、目盛を読んで、はかった時刻といっしょに記入してください。
- ⑨ 測定値、該当する番号などの数字は票中の□の中に記してください。(表1・表2)

体温測定の時刻

次の4回とした。

起床時

昼食前(午前10時より12時の間)

午後(午後4時より6時の間)

就寝前

なお乳幼児の場合は家庭で測定するので、第1回目を起床時とし、最終回を就寝前とした。小中学生の場合は、体温測定を保健授業の一貫として取扱い、測定法を習熟させるために、第1回目の測定を在校中の昼食前とした。(集計時には乳幼児の測定順にならない、起床時・昼食前・午後・就寝前とした。)

測定票への記載

測定票は乳幼児用、小中学生男子用・小中学生女子用の三種類とし色分けとした。小中学生を男女別にしたのは、月経が体温に影響を及ぼすことを考慮して、記載項目を違えたからである。

体温およびその他の記載項目は別表の通りである。

集計と分析

各地域で測定し、記入した測定票は中央に集め、電算機を利用して分析検討した。

〔研究結果〕

現在までのところ、各地域における健康児の平均体温値を求めることができた。更に分析・検討中であるので、こゝでは各地区における平均体温と最高・最低体温(表3・4)及び総括した平均体温と標準偏差(表5)をあげておく。

〔考察〕

今回は地域別の健康児体温を求めたが、その結果は、従来示されている健康児体温の平均値よりや

や低目であることがわかった。小児の体温は37度前後がふつうと言われているが、今回調査した結果から考える限り、小児の体温の平均値は36.5度前後と言えそうである。且て報告されている結果より低目である理由は明らかでないが、これには生活環境の変化や、小児自身の体格・栄養状態の向上などと何らかの関係があるのではないかと考えられる。測定票に記載されている項目を分析すれば、これらの点に何らかの知見が得られるのではないかと思われる。

なお、今回求めることができた健康児の平均体温値は、現在行っている心身障害児の体温の検討の基礎資料となるので、今後とも平行して研究を続けていく予定である。

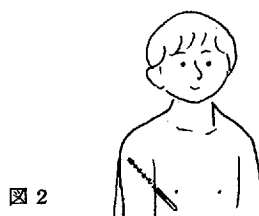
表1 体温測定のお願ひ

お子さんの、ふだんの体温を知っておくことは、病気のとときや予防接種まえの健康診断などで、たいへん大切ですので、健康状態のよいときに、記録しておきたいと存じます。

はかり方の注意をお読みのうえ、1日の体温をはかって、下の表に記入して、ご持参くださるようお願いいたします。

体温のはかり方の注意

1. 食事のあと、運動直後、激しく泣いたあと、入浴のあとなどはさけてください。またなるべく10分ぐらい静かにさせてからはかりましょう。
2. はかる前に、わきの下の汗を乾いたガーゼかタオルで、よくふきとります。
3. 体温計は、はかる前によくふって、さがっていることを確かめます。
4. 水銀の部分が、わきの下の中央の部分にあたるように、前下方から入れます。(図1)
5. 腕は、垂直よりやや前に出して、体にぴったりつけ、さらにひじの部分を外側から、軽くおさえます。(図2)
6. 測定中は安静にします。
7. 1分計、3分計では5分間以上、5分計では10分間と長めにはかります。
8. はかりおわったら、目もりを読んで、はかった時刻といっしょに記入してください。
9. 測定値、該当する番号などの数字は票中の□の中に記入して下さい。



| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

測定票（乳幼児用）

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------|--------|-----|-------|-------|-------|----|-------|----|---------------------|--|
| 保護者記入 | 保健所、幼稚園名 | 5 6 | | 測定日 昭和 | 7 8 | 9 10 | 11 12 | 日 | | | | | |
| | お子さんの氏名 | | | 男 女 | 13 | 14 15 | 16 17 | 18 19 | 20 | 21 22 | 才 | 月 | |
| | 検温時間 | 起床時 | 午前 | 23 24 | 時 | 25 26 | 分 | 27 28 | 度 | 29 | 分 | 朝、目がさめたときすぐはかる | |
| | | 昼食前 10～12時の間 | 午前 | 30 31 | 時 | 32 33 | 分 | 34 35 | 度 | 36 | 分 | 授乳・離乳食・昼食の前にはかる | |
| | | 午後 4～6時の間 | 午後 | 37 38 | 時 | 39 40 | 分 | 41 42 | 度 | 43 | 分 | 授乳・食事前、昼寝のおわったときはかる | |
| | | 就床前 | 午後 | 44 45 | 時 | 46 47 | 分 | 48 49 | 度 | 50 | 分 | 寝る前で、静かになったときはかる | |
| | お子さんの現在の健康状態 | 1. 健康である 2. 異常がある () | | | | | | | | | | 51 | |
| お子さんは、ふだん熱を出しやすいですか(2か月に1回ぐらい以上) | 1. いいえ 2. はい 3. 不明 | | | | | | | | | | 52 | | |
| これまでに、熱のためにひきつけをおこしたことがありますか | 1. いいえ 2. はい(才 月～ 才 月の間に 回) 3. 不明 | | | | | | | | | | 53 | | |
| (幼稚園記入) | お子さんの現在の身長 | (| 54 55 56 | ・ | 57 |) cm | 備考 | | | | | 54 | |
| | お子さんの現在の体重 | (| 58 59 | ・ | 60 |) kg | | | | | | 55 | |

表2

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

測定票（女子用）

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|----------|-----------|-----|-------|-------|---------------------|-----------------|-------|-------|----|-------|---|-------|----|----------------------|--|
| 本人または保護者が記入する | 学 校 名 | 5 6 | | 測定日 昭和 | 7 8 | 9 10 | 11 12 | 日 | | | | | | | | | | |
| | お子さんの氏名 | | | 1. 男 2. 女 | 13 | 14 15 | 16 17 | 18 19 | 20 | 21 22 | 才 | 月 | | | | | | |
| | 検温時間 | 昼食前 10～12時の間 | 午前 | 23 24 | 時 | 25 26 | 分 | 1. 冷房中 3. どちらもしていない | 室温 (わかれば) 27 28 | 度 | 29 30 | 分 | 31 32 | 度 | 33 34 | 分 | 昼食前にはかる | |
| | | 午後 4～6時の間 | 午後 | 35 36 | 時 | 37 38 | 分 | 1. 冷房中 3. どちらもしていない | 室温 (わかれば) 39 40 | 度 | 41 42 | 分 | 43 44 | 度 | 45 46 | 分 | 終業時または帰宅後はかる | |
| | | 就床前 | 午後 | 47 48 | 時 | 49 50 | 分 | 1. 冷房中 3. どちらもしていない | 室温 (わかれば) 51 52 | 度 | 53 54 | 分 | 55 56 | 度 | 57 58 | 分 | 寝る前にはかる | |
| | | 起床前 | 午前 | 59 60 | 時 | 61 62 | 分 | 1. 冷房中 3. どちらもしていない | 室温 (わかれば) 63 64 | 度 | 65 66 | 分 | 67 68 | 度 | 69 70 | 分 | 朝、目がさめたときフトンの中ですぐはかる | |
| | お子さんの現在の健康状態 | 1. 健康である 2. 異常がある () 3. その他 () | | | | | | | | | | | | | | 71 | | |
| 初潮はありましたか | 1. まだなし 2. あり(昭和 年 月) 3. 不明 | | | | | | | | | | | | | | 72 | | | |
| (初潮のあったお子さんに対して現在生理中ですか) | 1. いいえ(前回の生理は、昭和 年 月 日開始) 2. はい 3. 不明 | | | | | | | | | | | | | | 73 | | | |
| お子さんは、ふだん熱を出しやすいですか(2か月に1回ぐらい以上) | 1. いいえ 2. はい 3. 不明 | | | | | | | | | | | | | | 74 | | | |
| これまでに、熱のためにひきつけをおこしたことがありますか | 1. いいえ 2. はい(才 月～ 才 月の間に 回) 3. 不明 | | | | | | | | | | | | | | 75 | | | |
| 学校で記入 | お子さんの現在の身長 | (| 76 77 78 | ・ | 79 |) cm | 備考 | | | | | 76 | | | | | | |
| | お子さんの現在の体重 | (| 80 81 | ・ | 82 |) kg | | | | | | 77 | | | | | | |

(表3)

乳児の体温(腋窩温度 摂氏)

| 月・年齢 | 調査地区 | 対象人員 | 起床時 | | | 昼食前(午前10~12時) | | |
|------------|------|------|------|------|------|---------------|------|------|
| | | | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 |
| 4~5日 | 沖縄 | 男 28 | 37.5 | 36.6 | 36.0 | 37.2 | 36.7 | 35.9 |
| | | 女 20 | 37.5 | 36.5 | 36.1 | 37.4 | 36.7 | 35.8 |
| ~30日 | 愛媛 | 男 16 | 37.0 | 36.8 | 36.2 | 36.9 | 36.6 | 36.1 |
| | | 女 82 | 37.1 | 36.7 | 36.3 | 37.0 | 36.7 | 36.1 |
| 1~3カ月 | 仙台 | 男 51 | 37.3 | 36.5 | 35.0 | 37.3 | 36.6 | 35.6 |
| | | 女 50 | 36.9 | 36.4 | 35.4 | 37.4 | 36.5 | 35.2 |
| 3カ月前後 | 沖縄 | 男 37 | 37.5 | 36.4 | 35.4 | 37.2 | 36.5 | 35.5 |
| | | 女 19 | 37.2 | 36.3 | 35.5 | 37.4 | 36.6 | 35.6 |
| 6カ月前後 | 沖縄 | 男 32 | 37.2 | 36.2 | 35.0 | 37.0 | 36.6 | 35.4 |
| | | 女 25 | 37.0 | 36.3 | 35.5 | 37.4 | 36.5 | 35.3 |
| 5~9カ月 | 仙台 | 男 53 | 37.8 | 36.9 | 35.2 | 37.3 | 36.4 | 35.4 |
| | | 女 58 | 37.8 | 36.2 | 35.3 | 37.2 | 36.5 | 35.5 |
| 4・6・11カ月 | 仙台 | 男 13 | 36.8 | 36.3 | 35.1 | 37.3 | 36.5 | 35.8 |
| | | 女 14 | 36.8 | 36.1 | 35.4 | 37.2 | 36.6 | 35.9 |
| 8~11カ月 | 北海道 | 男 3 | 36.6 | 36.3 | 35.7 | 37.3 | 36.1 | 36.2 |
| | | 女 4 | 37.0 | 36.3 | 35.8 | 37.4 | 36.8 | 36.1 |
| 12カ月前後 | 沖縄 | 男 34 | 37.0 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.3 | 35.4 |
| | | 女 19 | 37.1 | 36.3 | 35.4 | 37.8 | 36.4 | 35.4 |
| 10カ月~1歳2カ月 | 仙台 | 男 30 | 36.7 | 36.2 | 35.5 | 37.1 | 36.5 | 35.7 |
| | | 女 38 | 36.8 | 36.3 | 35.4 | 37.2 | 36.6 | 35.9 |
| 1歳6カ月前後 | 沖縄 | 男 21 | 37.2 | 36.2 | 35.1 | 37.2 | 36.5 | 35.5 |
| | | 女 32 | 37.6 | 36.1 | 35.2 | 37.5 | 36.5 | 35.4 |
| 1歳4~10カ月 | 仙台 | 男 19 | 37.0 | 35.9 | 35.3 | 37.1 | 36.4 | 35.8 |
| | | 女 18 | 36.8 | 36.1 | 35.4 | 37.0 | 36.4 | 35.6 |
| 1~2歳 | 北海道 | 男 49 | 37.0 | 36.2 | 35.2 | 37.1 | 36.5 | 35.3 |
| | | 女 38 | 36.9 | 36.0 | 35.1 | 37.2 | 36.6 | 35.4 |
| 1・2・3歳 | 埼玉 | 男 17 | 36.9 | 36.1 | 35.5 | 36.9 | 36.3 | 35.8 |
| | | 女 12 | 36.9 | 36.2 | 35.6 | 37.3 | 36.3 | 35.4 |
| 3歳前後 | 沖縄 | 男 39 | 36.9 | 36.2 | 35.1 | 37.0 | 36.4 | 35.6 |
| | | 女 24 | 36.8 | 36.1 | 35.2 | 37.7 | 36.5 | 35.5 |
| 2・3・4歳 | 愛媛 | 男 28 | 36.8 | 36.1 | 35.2 | 37.0 | 36.4 | 35.6 |
| | | 女 22 | 37.0 | 36.3 | 35.8 | 37.1 | 36.5 | 35.7 |
| 3~4歳 | 北海道 | 男 49 | 37.8 | 36.6 | 35.3 | 37.1 | 36.4 | 35.7 |
| | | 女 52 | 37.5 | 36.2 | 35.5 | 37.2 | 36.5 | 35.8 |
| 4・4歳 | 仙台 | 男 50 | 37.3 | 36.0 | 35.4 | 37.1 | 36.6 | 35.6 |
| | | 女 44 | 37.1 | 35.9 | 35.5 | 37.2 | 36.7 | 35.5 |
| 3・4・5歳 | 東京 | 男 27 | 36.8 | 36.2 | 35.4 | 37.4 | 36.7 | 36.0 |
| | | 女 26 | 36.9 | 36.4 | 35.4 | 37.2 | 36.9 | 35.9 |
| 5歳前後 | 沖縄 | 男 38 | 37.2 | 36.2 | 35.4 | 36.9 | 36.4 | 35.6 |
| | | 女 17 | 37.3 | 36.1 | 35.4 | 37.2 | 36.5 | 35.7 |
| 4・5・6歳 | 埼玉 | 男 65 | 37.2 | 36.2 | 35.3 | 37.4 | 36.8 | 35.6 |
| | | 女 45 | 37.1 | 36.1 | 35.1 | 37.1 | 36.4 | 35.5 |
| 5~6歳 | 北海道 | 男 49 | 37.4 | 36.3 | 35.6 | 37.3 | 36.6 | 35.7 |
| | | 女 41 | 37.2 | 36.4 | 35.5 | 37.2 | 36.6 | 35.9 |
| 5・6歳 | 仙台 | 男 59 | 37.0 | 36.1 | 35.2 | 37.4 | 36.5 | 35.0 |
| | | 女 50 | 37.0 | 36.3 | 35.0 | 37.0 | 36.5 | 35.4 |
| 5・6歳 | 愛媛 | 男 43 | 36.9 | 36.2 | 35.0 | 37.1 | 36.4 | 35.2 |
| | | 女 40 | 36.8 | 36.3 | 35.1 | 37.0 | 36.5 | 35.3 |

| 午後(午後4~6時) | | | (就 寝 時) | | |
|------------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 最 高 | 平 均 | 最 低 | 最 高 | 平 均 | 最 低 |
| 3 7.5 | 3 6.9 | 3 6.0 | 3 7.3 | 3 6.4 | 3 6.2 |
| 3 7.2 | 3 6.9 | 3 6.1 | 3 7.2 | 3 6.3 | 3 6.3 |
| 3 7.1 | 3 6.8 | 3 6.2 | 3 7.2 | 3 6.9 | 3 6.7 |
| 3 7.0 | 3 6.9 | 3 5.8 | 3 7.0 | 3 6.7 | 3 5.9 |
| 3 7.5 | 3 6.6 | 3 5.9 | 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.5 |
| 3 7.2 | 3 6.8 | 3 5.6 | 3 7.1 | 3 6.6 | 3 5.6 |
| 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.4 | 3 7.2 | 3 6.5 | 3 5.1 |
| 3 7.4 | 3 6.7 | 3 5.8 | 3 7.4 | 3 6.4 | 3 5.2 |
| 3 7.5 | 3 6.8 | 3 5.4 | 3 7.0 | 3 6.2 | 3 5.3 |
| 3 7.4 | 3 6.8 | 3 5.5 | 3 7.1 | 3 6.3 | 3 5.4 |
| 3 7.5 | 3 6.5 | 3 5.5 | 3 7.5 | 3 6.4 | 3 5.0 |
| 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.6 | 3 7.1 | 3 6.4 | 3 5.3 |
| 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.8 | 3 6.9 | 3 6.4 | 3 5.8 |
| 3 7.4 | 3 6.7 | 3 6.0 | 3 7.0 | 3 6.4 | 3 5.9 |
| 3 7.2 | 3 6.1 | 3 6.2 | 3 7.5 | 3 6.9 | 3 6.4 |
| 3 7.3 | 3 6.9 | 3 6.1 | 3 7.2 | 3 7.0 | 3 6.4 |
| 3 7.4 | 3 6.9 | 3 5.5 | 3 7.0 | 3 6.7 | 3 5.0 |
| 3 7.2 | 3 6.8 | 3 5.6 | 3 7.1 | 3 6.5 | 3 5.2 |
| 3 7.3 | 3 6.7 | 3 5.6 | 3 7.5 | 3 6.5 | 3 5.6 |
| 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.5 | 3 7.2 | 3 6.4 | 3 5.5 |
| 3 7.2 | 3 6.6 | 3 5.4 | 3 7.0 | 3 6.4 | 3 5.3 |
| 3 7.4 | 3 6.4 | 3 5.0 | 3 7.2 | 3 6.3 | 3 5.3 |
| 3 7.2 | 3 6.5 | 3 5.8 | 3 7.1 | 3 6.5 | 3 5.8 |
| 3 7.4 | 3 6.6 | 3 5.9 | 3 7.0 | 3 6.4 | 3 5.7 |
| 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.8 | 3 7.5 | 3 6.4 | 3 5.5 |
| 3 7.2 | 3 6.7 | 3 5.9 | 3 7.2 | 3 6.6 | 3 5.7 |
| 3 7.1 | 3 6.3 | 3 5.4 | 3 6.8 | 3 6.2 | 3 5.4 |
| 3 7.4 | 3 6.2 | 3 5.6 | 3 7.0 | 3 6.2 | 3 5.6 |
| 3 7.2 | 3 6.6 | 3 5.7 | 3 7.2 | 3 6.3 | 3 5.2 |
| 3 7.7 | 3 6.5 | 3 5.4 | 3 7.0 | 3 6.2 | 3 5.0 |
| 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.9 | 3 6.8 | 3 6.2 | 3 5.5 |
| 3 7.5 | 3 6.7 | 3 5.8 | 3 6.9 | 3 6.3 | 3 5.6 |
| 3 7.2 | 3 6.6 | 3 5.9 | 3 7.1 | 3 6.5 | 3 5.4 |
| 3 7.3 | 3 6.8 | 3 5.7 | 3 7.0 | 3 6.4 | 3 5.2 |
| 3 7.3 | 3 6.8 | 3 5.9 | 3 7.0 | 3 6.4 | 3 5.7 |
| 3 7.7 | 3 6.8 | 3 5.8 | 3 7.0 | 3 6.5 | 3 5.8 |
| 3 7.2 | 3 6.6 | 3 6.1 | 3 7.3 | 3 6.3 | 3 5.6 |
| 3 7.3 | 3 6.9 | 3 5.8 | 3 6.8 | 3 6.3 | 3 5.5 |
| 3 7.4 | 3 6.7 | 3 5.9 | 3 7.0 | 3 6.3 | 3 5.2 |
| 3 7.2 | 3 6.6 | 3 6.1 | 3 6.7 | 3 6.2 | 3 5.0 |
| 3 7.4 | 3 6.3 | 3 5.3 | 3 7.1 | 3 6.4 | 3 5.3 |
| 3 7.3 | 3 6.4 | 3 5.4 | 3 6.9 | 3 6.2 | 3 5.4 |
| 3 7.4 | 3 6.7 | 3 6.1 | 3 7.8 | 3 6.4 | 3 5.5 |
| 3 7.5 | 3 6.7 | 3 5.9 | 3 7.2 | 3 6.3 | 3 5.3 |
| 3 7.8 | 3 6.9 | 3 5.6 | 3 7.3 | 3 6.4 | 3 5.0 |
| 3 7.2 | 3 6.8 | 3 5.4 | 3 7.2 | 3 6.5 | 3 5.4 |
| 3 7.4 | 3 6.5 | 3 6.0 | 3 6.9 | 3 6.3 | 3 5.6 |
| 3 7.1 | 3 6.6 | 3 6.0 | 3 7.0 | 3 6.4 | 3 5.7 |

児童・生徒の体温（腋窩温度 摂氏）

(表4-1)

| 北海道 | 対象人員 | 起床時 | | | 昼食前(午前10~12時) | | | 午後(午後4~6時) | | | 就寝時 | | | |
|-----|------|-----|------|------|---------------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
| | | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | |
| 小学生 | 1年 | 男 | 36.7 | 36.2 | 35.2 | 37.5 | 36.8 | 36.0 | 37.2 | 36.6 | 35.8 | 36.9 | 36.5 | 35.5 |
| | | 女 | 37.0 | 36.1 | 35.0 | 37.0 | 36.5 | 35.6 | 37.2 | 36.5 | 35.7 | 37.2 | 36.5 | 35.0 |
| | 2 | 男 | 36.8 | 36.1 | 35.1 | 37.2 | 36.6 | 36.0 | 37.8 | 36.7 | 35.8 | 37.1 | 36.4 | 35.7 |
| | | 女 | 37.4 | 36.2 | 35.4 | 37.3 | 36.5 | 36.0 | 37.4 | 36.7 | 35.7 | 37.4 | 36.4 | 35.5 |
| | 3 | 男 | 36.7 | 36.2 | 35.6 | 37.0 | 36.3 | 35.5 | 37.1 | 36.5 | 35.6 | 37.0 | 36.5 | 35.5 |
| | | 女 | 36.8 | 36.1 | 35.0 | 36.8 | 36.2 | 35.2 | 37.0 | 36.3 | 35.5 | 36.9 | 36.2 | 35.7 |
| | 4 | 男 | 37.1 | 36.3 | 35.8 | 37.0 | 36.5 | 36.0 | 37.2 | 36.6 | 36.1 | 37.0 | 36.4 | 35.7 |
| | | 女 | 36.8 | 36.3 | 35.6 | 36.9 | 36.2 | 35.1 | 36.9 | 36.4 | 35.5 | 36.8 | 36.4 | 36.0 |
| | 5 | 男 | 37.0 | 36.3 | 35.2 | 37.1 | 36.5 | 35.9 | 37.1 | 36.4 | 35.6 | 37.0 | 36.4 | 35.4 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.6 | 37.1 | 36.3 | 35.5 | 36.9 | 36.4 | 35.5 | 37.1 | 36.4 | 35.9 |
| | 6 | 男 | 36.8 | 36.1 | 35.2 | 37.0 | 36.4 | 35.6 | 37.1 | 36.4 | 35.5 | 37.3 | 36.4 | 36.0 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.6 | 37.3 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.5 | 35.0 | 37.0 | 36.5 | 35.8 |
| 中学生 | 1年 | 男 | 36.9 | 36.2 | 35.2 | 37.2 | 36.3 | 35.3 | 37.4 | 36.5 | 35.6 | 37.3 | 36.3 | 35.6 |
| | | 女 | 37.1 | 36.2 | 35.2 | 37.2 | 36.3 | 35.7 | 37.3 | 36.6 | 35.8 | 37.0 | 36.3 | 35.3 |
| | 2 | 男 | 36.8 | 36.2 | 35.5 | 37.2 | 36.3 | 35.3 | 37.3 | 36.5 | 35.9 | 37.6 | 36.5 | 35.6 |
| | | 女 | 36.7 | 36.1 | 35.2 | 36.7 | 36.1 | 35.4 | 37.4 | 36.5 | 35.4 | 36.7 | 36.1 | 35.6 |
| | 3 | 男 | 37.1 | 36.3 | 35.3 | 37.5 | 36.3 | 35.4 | 37.2 | 36.7 | 35.4 | 37.3 | 36.6 | 35.5 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.5 | 36.8 | 36.1 | 35.2 | 37.1 | 36.4 | 35.2 | 37.1 | 36.2 | 35.4 |

| 宮 | 城 | 県 | 対象人員 | 起 | | | 床 | | | 時 | | | 昼食前(午前10~12時) | | | 午後(午後4~6時) | | | 就 | | | 寝 | | | 前 | | |
|---|---|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小 | 1 | 男 | 90 | 37.1 | 36.4 | 35.3 | 37.4 | 36.6 | 35.3 | 37.6 | 36.7 | 35.0 | 37.2 | 36.6 | 35.3 | 37.6 | 36.7 | 35.0 | 37.2 | 36.6 | 35.3 | 37.6 | 36.7 | 35.0 | 37.2 | 36.6 | 35.6 |
| | | 女 | 80 | 37.1 | 36.3 | 35.1 | 37.2 | 36.6 | 35.7 | 37.2 | 36.7 | 35.7 | 37.4 | 36.7 | 35.7 | 37.2 | 36.7 | 35.7 | 37.4 | 36.7 | 35.7 | 37.2 | 36.7 | 35.7 | 37.4 | 36.4 | 35.5 |
| | 2 | 男 | 111 | 36.8 | 36.3 | 35.2 | 37.5 | 36.0 | 36.0 | 37.4 | 36.0 | 36.0 | 37.4 | 36.0 | 36.0 | 37.4 | 36.0 | 36.1 | 37.2 | 36.2 | 35.5 | 37.2 | 36.2 | 35.5 | 37.2 | 36.2 | 35.5 |
| | | 女 | 104 | 37.1 | 36.4 | 35.1 | 37.5 | 36.5 | 35.6 | 37.5 | 36.5 | 35.6 | 37.5 | 36.5 | 35.6 | 37.5 | 36.5 | 35.6 | 37.2 | 36.3 | 35.0 | 37.2 | 36.4 | 35.0 | 37.2 | 36.3 | 35.0 |
| | 3 | 男 | 89 | 37.0 | 36.2 | 35.5 | 37.5 | 36.6 | 35.5 | 37.5 | 36.6 | 35.5 | 37.5 | 36.6 | 35.5 | 37.5 | 36.6 | 35.5 | 37.2 | 36.3 | 35.0 | 37.2 | 36.3 | 35.0 | 37.2 | 36.3 | 35.0 |
| | | 女 | 87 | 37.9 | 36.2 | 35.4 | 37.3 | 36.4 | 35.5 | 37.3 | 36.4 | 35.5 | 37.3 | 36.4 | 35.5 | 37.3 | 36.4 | 35.4 | 37.2 | 36.3 | 35.3 | 37.2 | 36.3 | 35.3 | 37.2 | 36.3 | 35.3 |
| | 4 | 男 | 104 | 37.0 | 36.2 | 35.2 | 37.4 | 36.5 | 35.4 | 37.4 | 36.5 | 35.4 | 37.2 | 36.5 | 35.4 | 37.2 | 36.5 | 35.6 | 36.9 | 36.3 | 35.2 | 36.9 | 36.3 | 35.2 | 36.9 | 36.3 | 35.2 |
| | | 女 | 114 | 37.9 | 36.3 | 35.4 | 37.3 | 36.5 | 35.1 | 37.3 | 36.5 | 35.1 | 37.3 | 36.5 | 35.1 | 37.3 | 36.5 | 35.1 | 37.1 | 36.2 | 35.1 | 37.1 | 36.2 | 35.1 | 37.1 | 36.2 | 35.1 |
| | 5 | 男 | 105 | 37.9 | 36.3 | 35.5 | 37.3 | 36.5 | 35.2 | 37.3 | 36.5 | 35.2 | 37.4 | 36.5 | 35.2 | 37.4 | 36.5 | 35.5 | 37.2 | 36.4 | 35.4 | 37.2 | 36.4 | 35.4 | 37.2 | 36.4 | 35.4 |
| | | 女 | 111 | 37.2 | 36.2 | 35.4 | 37.3 | 36.5 | 35.3 | 37.3 | 36.5 | 35.3 | 37.5 | 36.5 | 35.3 | 37.5 | 36.5 | 35.6 | 37.3 | 36.4 | 35.2 | 37.3 | 36.4 | 35.2 | 37.3 | 36.4 | 35.2 |
| | 6 | 男 | 79 | 37.2 | 36.2 | 35.2 | 37.1 | 36.4 | 35.0 | 37.1 | 36.4 | 35.0 | 37.2 | 36.4 | 35.0 | 37.2 | 36.4 | 35.3 | 37.5 | 36.4 | 35.4 | 37.5 | 36.4 | 35.4 | 37.5 | 36.4 | 35.4 |
| | | 女 | 71 | 37.0 | 36.2 | 35.2 | 37.1 | 36.4 | 35.6 | 37.1 | 36.4 | 35.6 | 37.8 | 36.4 | 35.5 | 37.8 | 36.4 | 35.5 | 39.0 | 36.3 | 35.3 | 39.0 | 36.3 | 35.3 | 39.0 | 36.3 | 35.3 |
| 中 | 1 | 男 | 161 | 37.4 | 36.2 | 35.0 | 37.5 | 36.3 | 35.1 | 37.5 | 36.3 | 35.1 | 37.4 | 36.5 | 35.1 | 37.4 | 36.5 | 35.0 | 37.2 | 36.2 | 35.1 | 37.2 | 36.2 | 35.1 | 37.2 | 36.2 | 35.1 |
| | | 女 | 120 | 37.6 | 36.3 | 35.3 | 37.1 | 36.3 | 35.2 | 37.1 | 36.3 | 35.2 | 37.3 | 36.3 | 35.2 | 37.3 | 36.3 | 35.3 | 37.1 | 36.4 | 35.4 | 37.1 | 36.4 | 35.4 | 37.1 | 36.4 | 35.4 |
| | 2 | 男 | 174 | 37.2 | 36.0 | 35.2 | 37.2 | 36.3 | 35.2 | 37.2 | 36.3 | 35.2 | 37.3 | 36.6 | 35.8 | 37.4 | 36.6 | 35.8 | 37.4 | 36.3 | 35.3 | 37.4 | 36.3 | 35.3 | 37.4 | 36.3 | 35.3 |
| | | 女 | 134 | 37.2 | 36.3 | 35.4 | 37.5 | 36.1 | 35.1 | 37.5 | 36.5 | 35.1 | 37.5 | 36.5 | 35.2 | 37.5 | 36.5 | 35.2 | 37.3 | 36.1 | 35.4 | 37.3 | 36.1 | 35.4 | 37.3 | 36.1 | 35.4 |
| | 3 | 男 | 161 | 37.4 | 36.2 | 35.3 | 37.5 | 36.3 | 35.3 | 37.5 | 36.3 | 35.3 | 37.5 | 36.3 | 35.3 | 37.5 | 36.3 | 35.4 | 37.4 | 36.3 | 35.2 | 37.4 | 36.3 | 35.2 | 37.4 | 36.3 | 35.2 |
| | | 女 | 111 | 37.9 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.2 | 35.0 | 37.8 | 36.4 | 35.0 | 37.2 | 36.4 | 35.0 | 37.2 | 36.1 | 35.0 |

(表4-2)

| 埼 玉 県 | 対象人員 | 起 床 時 | | | 昼食前(午前10~12時) | | | 午後(午後4~6時) | | | 就 寝 時 | | | |
|-------------|------|-------|------|------|---------------|------|------|------------|------|------|-------|------|------|------|
| | | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | |
| 小 学 生 | 1年 | 男 | 37.3 | 36.3 | 35.8 | 37.5 | 36.9 | 36.2 | 37.3 | 36.6 | 35.4 | 37.2 | 36.3 | 35.0 |
| | | 女 | 37.0 | 36.3 | 35.5 | 37.5 | 36.8 | 35.8 | 37.3 | 36.5 | 35.0 | 37.0 | 36.3 | 35.0 |
| | 2 | 男 | 37.0 | 36.3 | 35.3 | 37.6 | 36.9 | 36.2 | 37.6 | 36.6 | 35.9 | 37.1 | 36.4 | 35.3 |
| | | 女 | 37.2 | 36.2 | 35.0 | 37.5 | 36.8 | 35.5 | 37.7 | 36.6 | 35.4 | 37.0 | 36.2 | 35.3 |
| | 3 | 男 | 37.0 | 36.3 | 35.0 | 37.5 | 36.6 | 35.6 | 37.5 | 36.7 | 35.1 | 37.5 | 36.4 | 35.5 |
| | | 女 | 37.4 | 36.3 | 35.2 | 37.5 | 37.6 | 35.0 | 37.3 | 36.6 | 35.4 | 37.0 | 36.3 | 35.2 |
| | 4 | 男 | 37.2 | 36.4 | 35.1 | 37.5 | 36.9 | 36.0 | 37.6 | 36.6 | 35.3 | 37.2 | 36.3 | 35.3 |
| | | 女 | 37.3 | 36.4 | 35.5 | 37.4 | 36.7 | 35.3 | 37.5 | 36.6 | 35.5 | 37.4 | 36.4 | 35.5 |
| | 5 | 男 | 37.3 | 36.4 | 35.2 | 37.5 | 36.8 | 36.1 | 37.5 | 36.6 | 35.0 | 37.4 | 36.3 | 35.0 |
| | | 女 | 37.0 | 36.4 | 35.1 | 37.1 | 36.6 | 35.8 | 37.2 | 36.5 | 36.0 | 37.2 | 36.3 | 35.6 |
| | 6 | 男 | 37.6 | 36.4 | 35.7 | 37.2 | 36.7 | 35.8 | 37.4 | 36.7 | 35.7 | 37.5 | 36.4 | 35.2 |
| | | 女 | 37.9 | 36.4 | 35.6 | 37.4 | 36.6 | 35.4 | 37.5 | 36.6 | 35.2 | 37.8 | 36.4 | 35.0 |
| 中 学 生 | 1年 | 男 | 37.1 | 36.2 | 35.4 | 37.5 | 36.4 | 35.5 | 37.7 | 36.7 | 35.8 | 37.1 | 36.3 | 35.5 |
| | | 女 | 37.4 | 36.3 | 35.6 | 37.4 | 36.3 | 35.5 | 37.6 | 36.7 | 35.9 | 37.3 | 36.2 | 35.2 |
| | 2 | 男 | 37.5 | 36.4 | 35.5 | 37.2 | 36.5 | 35.6 | 37.3 | 36.6 | 35.7 | 37.3 | 36.4 | 35.3 |
| | | 女 | 37.1 | 36.4 | 35.4 | 37.1 | 36.5 | 35.5 | 37.4 | 36.7 | 35.8 | 37.4 | 36.4 | 35.4 |
| | 3 | 男 | 37.0 | 36.2 | 35.4 | 37.1 | 36.5 | 35.4 | 37.3 | 36.6 | 35.5 | 37.3 | 36.3 | 35.3 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.4 | 37.1 | 36.3 | 35.3 | 37.3 | 36.5 | 35.0 | 37.1 | 36.2 | 35.3 |

(表4-3)

| 東京都 | | 対象人員 | 起床時 | | | 昼食前(午前10~12時) | | | 午後(午後4~6時) | | | 就寝時 | | |
|-----|----|------|------|------|------|---------------|------|------|------------|------|------|------|------|------|
| | | | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 |
| 小学生 | 1年 | 男 | 36.7 | 36.3 | 35.7 | 37.3 | 36.7 | 35.8 | 37.0 | 36.3 | 35.8 | 37.0 | 36.3 | 35.7 |
| | | 女 | 36.8 | 36.1 | 35.0 | 37.2 | 36.5 | 35.8 | 37.2 | 36.5 | 36.0 | 36.7 | 36.2 | 35.5 |
| | 2 | 男 | 36.8 | 36.1 | 35.2 | 37.3 | 36.4 | 35.3 | 37.0 | 36.4 | 35.6 | 37.1 | 36.4 | 35.4 |
| | | 女 | 36.8 | 36.2 | 35.1 | 36.9 | 36.3 | 35.4 | 37.2 | 36.3 | 35.2 | 37.1 | 36.2 | 35.2 |
| | 3 | 男 | 36.8 | 36.3 | 35.4 | 37.3 | 36.6 | 35.4 | 37.3 | 36.5 | 35.9 | 37.3 | 36.4 | 35.6 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.5 | 37.0 | 36.5 | 36.0 | 36.9 | 36.3 | 35.8 | 36.8 | 36.2 | 35.5 |
| | 4 | 男 | 36.9 | 36.2 | 35.0 | 37.2 | 36.5 | 35.9 | 36.8 | 36.4 | 36.0 | 36.9 | 36.4 | 36.0 |
| | | 女 | 36.7 | 36.2 | 35.4 | 37.5 | 36.2 | 35.5 | 37.0 | 36.4 | 35.9 | 36.9 | 36.3 | 35.7 |
| | 5 | 男 | 36.8 | 36.3 | 35.9 | 37.7 | 36.2 | 35.2 | 36.8 | 36.4 | 35.4 | 36.9 | 36.2 | 35.5 |
| | | 女 | 36.8 | 36.2 | 35.8 | 36.7 | 36.2 | 35.8 | 36.8 | 36.3 | 35.8 | 36.5 | 36.2 | 35.8 |
| | 6 | 男 | 36.6 | 36.2 | 35.7 | 37.1 | 36.6 | 35.7 | 36.9 | 36.4 | 35.7 | 36.7 | 36.2 | 35.2 |
| | | 女 | 36.6 | 36.6 | 35.8 | 37.0 | 36.5 | 36.0 | 37.6 | 36.4 | 36.0 | 36.9 | 36.4 | 36.1 |
| 中学生 | 1年 | 男 | 37.2 | 36.3 | 35.3 | 37.4 | 36.5 | 35.1 | 37.5 | 36.5 | 35.4 | 37.5 | 36.4 | 35.5 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.2 | 37.5 | 36.3 | 35.3 | 37.3 | 36.5 | 35.3 | 37.3 | 36.3 | 35.4 |
| | 2 | 男 | 37.2 | 36.3 | 35.0 | 37.6 | 36.6 | 35.2 | 37.5 | 36.6 | 35.3 | 37.6 | 36.4 | 35.0 |
| | | 女 | 37.5 | 36.3 | 35.2 | 37.1 | 36.4 | 35.4 | 37.4 | 36.4 | 35.0 | 37.5 | 36.3 | 35.0 |
| | 3 | 男 | 37.2 | 36.2 | 35.1 | 37.3 | 36.5 | 35.5 | 37.3 | 36.5 | 35.3 | 37.3 | 36.4 | 35.7 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.4 | 37.2 | 36.4 | 35.5 | 37.4 | 36.5 | 35.1 | 37.2 | 36.3 | 35.4 |

(表4-4)

| 愛 媛 県 | 対 象 人 員 | 起 床 時 | | | 昼 食 前 (午前10~12時) | | | 午 後 (午後4~6時) | | | 就 寝 時 | | | |
|-------|---------|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 最 高 | 平 均 | 最 低 | 最 高 | 平 均 | 最 低 | 最 高 | 平 均 | 最 低 | 最 高 | 平 均 | 最 低 | |
| 小 学 生 | 1 年 | 男 | 3 6.8 | 3 6.2 | 3 5.6 | 3 7.2 | 3 6.4 | 3 5.6 | 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.8 | 3 7.4 | 3 6.4 | 3 5.8 |
| | | 女 | 3 6.5 | 3 6.1 | 3 5.5 | 3 7.2 | 3 6.5 | 3 5.9 | 3 7.0 | 3 6.5 | 3 5.8 | 3 6.7 | 3 6.3 | 3 5.9 |
| | 2 | 男 | 3 6.9 | 3 6.3 | 3 5.8 | 3 7.4 | 3 6.6 | 3 6.0 | 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.8 | 3 7.4 | 3 6.3 | 3 5.7 |
| | | 女 | 3 7.1 | 3 6.2 | 3 5.0 | 3 7.3 | 3 6.4 | 3 5.2 | 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.8 | 3 7.1 | 3 6.3 | 3 5.2 |
| | 3 | 男 | 3 7.0 | 3 6.3 | 3 5.3 | 3 7.1 | 3 6.4 | 3 5.7 | 3 7.2 | 3 6.5 | 3 5.5 | 3 7.3 | 3 6.3 | 3 5.3 |
| | | 女 | 3 7.1 | 3 6.2 | 3 5.0 | 3 7.1 | 3 6.4 | 3 5.2 | 3 7.4 | 3 6.4 | 3 5.0 | 3 7.3 | 3 6.3 | 3 5.2 |
| | 4 | 男 | 3 7.0 | 3 6.3 | 3 5.4 | 3 7.2 | 3 6.5 | 3 5.6 | 3 7.8 | 3 6.6 | 3 5.4 | 3 7.2 | 3 6.4 | 3 5.8 |
| | | 女 | 3 7.0 | 3 6.2 | 3 5.6 | 3 7.4 | 3 6.4 | 3 5.7 | 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.5 | 3 7.3 | 3 6.2 | 3 5.3 |
| | 5 | 男 | 3 6.8 | 3 6.3 | 3 5.6 | 3 7.2 | 3 6.4 | 3 5.1 | 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.5 | 3 7.1 | 3 6.3 | 3 5.3 |
| | | 女 | 3 7.0 | 3 6.3 | 3 5.2 | 3 7.1 | 3 6.4 | 3 5.4 | 3 7.1 | 3 6.5 | 3 5.7 | 3 7.1 | 3 6.4 | 3 5.5 |
| | 6 | 男 | 3 6.9 | 3 6.3 | 3 5.5 | 3 7.4 | 3 6.4 | 3 5.3 | 3 7.4 | 3 6.5 | 3 5.1 | 3 7.2 | 3 6.3 | 3 5.0 |
| | | 女 | 3 6.9 | 3 6.3 | 3 5.3 | 3 7.5 | 3 6.5 | 3 5.2 | 3 7.3 | 3 6.5 | 3 5.5 | 3 6.9 | 3 6.3 | 3 5.3 |
| 中 学 生 | 1 年 | 男 | 3 6.9 | 3 6.4 | 3 5.3 | 3 7.5 | 3 6.6 | 3 6.0 | 3 7.3 | 3 6.6 | 3 5.6 | 3 7.3 | 3 6.5 | 3 6.0 |
| | | 女 | 3 6.8 | 3 6.3 | 3 5.5 | 3 6.9 | 3 6.4 | 3 5.8 | 3 6.9 | 3 6.7 | 3 6.0 | 3 6.7 | 3 6.2 | 3 5.5 |
| | 2 | 男 | | | | | | | | | | | | |
| | | 女 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 男 | | | | | | | | | | | | |
| | | 女 | | | | | | | | | | | | |

(表4-5)

| 沖繩 | 種別 | 対象人員 | 起床時 | | | 昼食前(午前10~12時) | | | 午後(午後4~6時) | | | 就寝時 | | |
|----|----|------|------|------|------|---------------|------|------|------------|------|------|------|------|------|
| | | | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 | 最高 | 平均 | 最低 |
| 小 | 1年 | 男 | 37.5 | 36.2 | 35.1 | 39.5 | 36.6 | 35.0 | 37.3 | 36.6 | 35.5 | 37.1 | 36.2 | 35.2 |
| | | 女 | 36.8 | 36.2 | 35.4 | 39.5 | 36.6 | 35.1 | 37.3 | 36.5 | 35.4 | 37.2 | 36.3 | 35.5 |
| | 2 | 男 | 36.8 | 36.1 | 35.1 | 37.5 | 36.7 | 35.7 | 37.2 | 36.5 | 35.1 | | 36.2 | 35.5 |
| | | 女 | 37.7 | 36.4 | 35.3 | 37.2 | 36.6 | 35.8 | 37.4 | 36.5 | 35.4 | 37.4 | 36.4 | 35.5 |
| | 3 | 男 | 37.0 | 36.1 | 35.1 | 37.3 | 36.6 | 35.6 | 37.2 | 36.5 | 35.1 | 37.0 | 36.2 | 35.0 |
| | | 女 | 36.8 | 36.1 | 35.0 | 37.1 | 36.4 | 35.2 | 37.8 | 36.4 | 35.2 | 37.6 | 36.2 | 35.1 |
| | 4 | 男 | 36.9 | 36.2 | 35.3 | 37.8 | 36.6 | 35.5 | 37.7 | 36.5 | 35.2 | 37.1 | 36.3 | 35.4 |
| | | 女 | 36.9 | 36.2 | 35.2 | 37.1 | 36.4 | 35.1 | 37.1 | 36.4 | 35.4 | 37.1 | 36.2 | 35.4 |
| | 5 | 男 | 37.0 | 36.2 | 35.3 | 37.4 | 36.6 | 35.5 | 37.4 | 36.6 | 35.9 | 36.9 | 36.3 | 35.4 |
| | | 女 | 37.1 | 36.2 | 35.4 | 37.3 | 36.5 | 35.6 | 37.9 | 36.5 | 35.6 | 36.9 | 36.2 | 35.4 |
| | 6 | 男 | 37.1 | 36.2 | 35.3 | 37.0 | 36.5 | 35.8 | 37.3 | 36.5 | 36.0 | 37.2 | 36.4 | 35.5 |
| | | 女 | 37.0 | 36.2 | 35.1 | 37.3 | 36.6 | 35.7 | 37.2 | 36.5 | 35.2 | 37.4 | 36.4 | 35.0 |
| 中 | 1年 | 男 | 37.0 | 36.2 | 35.7 | 37.2 | 36.6 | 35.8 | 37.2 | 36.5 | 35.6 | 37.0 | 36.2 | 35.1 |
| | | 女 | 36.8 | 36.2 | 35.5 | 36.9 | 36.3 | 35.4 | 36.9 | 36.4 | 35.5 | 36.8 | 36.2 | 35.4 |
| | 2 | 男 | 36.9 | 36.2 | 35.2 | 37.3 | 36.5 | 35.9 | 37.5 | 36.6 | 35.4 | 36.9 | 36.3 | 35.2 |
| | | 女 | 37.2 | 36.2 | 35.3 | 37.5 | 36.4 | 35.1 | 37.6 | 36.5 | 35.5 | 37.6 | 36.2 | 35.1 |
| | 3 | 男 | 37.2 | 36.3 | 35.1 | 37.5 | 36.5 | 35.4 | 37.0 | 36.5 | 35.7 | 36.9 | 36.3 | 35.7 |
| | | 女 | 37.5 | 36.2 | 35.4 | 37.4 | 36.4 | 35.5 | 37.4 | 36.5 | 35.7 | 37.2 | 36.2 | 35.5 |

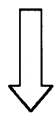
(表5)

男

| 年 齡 | 例数(人) | 起 床 時 | 屋食前(10~12時) | 午後(4~6時) | 就 寝 時 |
|-------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 乳 幼 児 | | | | | |
| 4~5日 | 28 | 3 6.6 0 ± 0.3 3 | 3 6.7 0 ± 0.3 8 | 3 6.9 0 ± 0.3 8 | 3 6.4 0 ± 0.4 0 |
| 1 九 月 | 67 | 3 6.6 5 ± 0.2 9 | 3 6.6 0 ± 0.3 4 | 3 6.7 0 ± 0.3 5 | 3 6.7 0 ± 0.3 5 |
| 6 九 月 | 69 | 3 6.2 8 ± 0.3 8 | 3 6.6 0 ± 0.3 8 | 3 6.6 3 ± 0.3 7 | 3 6.4 8 ± 0.3 7 |
| 1~2歳 | 106 | 3 6.1 0 ± 0.3 0 | 3 6.4 3 ± 0.3 9 | 3 6.4 3 ± 0.3 9 | 3 6.3 8 ± 0.3 3 |
| 3~4 " | 193 | 3 6.2 2 ± 0.3 4 | 3 6.5 0 ± 0.3 1 | 3 6.6 2 ± 0.3 6 | 3 6.3 4 ± 0.3 6 |
| 5~6 " | 254 | 3 6.2 0 ± 0.3 3 | 3 6.5 4 ± 0.3 8 | 3 6.6 2 ± 0.3 6 | 3 6.3 6 ± 0.3 9 |
| 小 学 生 | | | | | |
| 1 年 | 353 | 3 6.2 6 ± 0.3 8 | 3 6.6 6 ± 0.3 6 | 3 6.5 6 ± 0.3 6 | 3 6.3 8 ± 0.3 6 |
| 2 " | 344 | 3 6.2 0 ± 0.3 3 | 3 6.6 3 ± 0.3 1 | 3 6.5 6 ± 0.3 6 | 3 6.3 1 ± 0.3 8 |
| 3 " | 309 | 3 6.2 3 ± 0.3 4 | 3 6.5 1 ± 0.3 7 | 3 6.5 3 ± 0.3 6 | 3 6.3 5 ± 0.3 0 |
| 4 " | 389 | 3 6.2 6 ± 0.3 2 | 3 6.5 8 ± 0.3 6 | 3 6.5 3 ± 0.3 9 | 3 6.3 5 ± 0.3 8 |
| 5 " | 379 | 3 6.3 0 ± 0.3 5 | 3 6.5 0 ± 0.3 4 | 3 6.5 1 ± 0.3 9 | 3 6.3 1 ± 0.3 1 |
| 6 " | 377 | 3 6.2 3 ± 0.3 3 | 3 6.5 0 ± 0.4 0 | 3 6.4 8 ± 0.3 6 | 3 6.3 5 ± 0.3 5 |
| 中 学 生 | | | | | |
| 1 年 | 600 | 3 6.3 3 ± 0.2 9 | 3 6.4 5 ± 0.3 8 | 3 6.5 5 ± 0.3 9 | 3 6.3 1 ± 0.3 5 |
| 2 " | 610 | 3 6.3 0 ± 0.3 0 | 3 6.4 4 ± 0.3 4 | 3 6.5 8 ± 0.4 0 | 3 6.3 8 ± 0.3 9 |
| 3 " | 551 | 3 6.2 8 ± 0.3 5 | 3 6.4 2 ± 0.3 9 | 3 6.5 2 ± 0.3 8 | 3 6.3 8 ± 0.3 7 |

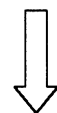
女

| 年 齡 | 例数(人) | 起 床 時 | 昼食前(10~12時) | 午後(4~6時) | 就 寝 時 |
|-------|-------|------------|-------------|------------|------------|
| 乳 幼 児 | | | | | |
| 4~5日 | 20 | 36.50±0.32 | 36.70±0.40 | 36.90±0.37 | 36.30±0.38 |
| 1カ月 | 132 | 36.55±0.33 | 36.60±0.38 | 36.85±0.37 | 36.65±0.33 |
| 6ヶ月 | 76 | 36.23±0.29 | 36.60±0.39 | 36.75±0.35 | 36.53±0.33 |
| 1~2歳 | 100 | 36.10±0.32 | 36.45±0.37 | 36.48±0.40 | 36.38±0.37 |
| 3~4 " | 168 | 36.18±0.36 | 36.62±0.33 | 36.74±0.37 | 36.34±0.36 |
| 5~6 " | 193 | 36.25±0.34 | 36.50±0.39 | 36.62±0.34 | 36.32±0.38 |
| 小 学 生 | | | | | |
| 1 年 | 363 | 36.18±0.39 | 36.58±0.37 | 36.53±0.35 | 36.33±0.36 |
| 2 " | 381 | 36.26±0.38 | 36.51±0.39 | 36.51±0.37 | 36.31±0.36 |
| 3 " | 352 | 36.18±0.40 | 36.43±0.38 | 36.40±0.35 | 36.25±0.33 |
| 4 " | 376 | 36.26±0.36 | 36.40±0.39 | 36.48±0.42 | 36.28±0.36 |
| 5 " | 359 | 36.25±0.36 | 36.41±0.38 | 36.45±0.40 | 36.31±0.30 |
| 6 " | 384 | 36.26±0.39 | 36.46±0.38 | 36.48±0.40 | 36.38±0.37 |
| 中 学 生 | | | | | |
| 1 年 | 550 | 36.28±0.34 | 36.31±0.38 | 36.56±0.36 | 36.28±0.31 |
| 2 " | 537 | 36.30±0.34 | 36.30±0.40 | 36.52±0.40 | 36.22±0.32 |
| 3 " | 503 | 36.24±0.32 | 36.28±0.38 | 36.46±0.39 | 36.20±0.35 |



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



〔研究目的〕

心身障害の早期発見法については、神経学的な研究を基礎において検討されているが、さらに日常生活において母親が、あるいは家族らが、この子はふつうの子とはどこか違うということで問題が提起されて始めて診察され、発見されることがある。この場合、家族が気にする症状は、学問的には必ずしも整理されていない、いわゆる素人的な観察であるが、このようなところに案外と、心身障害の早期発見の手掛りとなる事項の秘められていることがある。

即ち、いわゆる微症状といわれるものを分析することによって、心身障害の早期発見に寄与しようというのが本研究の目的である。