

# 1歳半，3歳および5歳児の肥満頻度と 各年齢における肥満の経過について

村田光範，数間雅子（東京女子医科大学第二病院小児科）

## 〔緒言〕

乳幼児肥満は今まで注目されてはいても十分に検討されてこなかったため、今回5歳児を中心に検討した。

## 〔対象及び方法〕

千代田区内の保健所の健診受診者から、1歳半、3歳、5歳時の身長と体重の値を集めた。それぞれ、男子622、691、502、女子571、546、475件で、全ての値がそろっているのは男子377、女子352例である。肥満度は村田らの年齢別身長別体重<sup>1)</sup>から算出した。

## 〔結果〕

### 1. 各年齢の肥満度15%以上の者の割合（表1）

仮に、肥満度15%以上を肥満と定義すると1歳半、3歳、5歳でそれぞれ2.9、3.6、7.1%に肥満が存在することになり、年齢毎に肥満が増える傾向がみられた。

### 2. 各年齢のカウプ指数と肥満度の関係（表2）

1歳半、3歳、5歳のいずれの年齢においても、カウプ指数と肥満度の間には非常に良い相関が認められ、各年齢の体格の評価にいずれを用いても互換しうる。

### 3. 5歳時に肥満度15%以上の者の1歳半、3歳時の肥満度の分布（表3）

retrospective にみると5歳時に肥満度30%以上となった9例（1.2%）の内、7例が3歳時に肥満度15%以上であった。これらの者は学齢期以後の肥満に強く関係すると思われる。

また prospective に3歳児を検討すると、3歳時に肥満度20%以上の10例（1.4%）の内、5歳時に肥満度30%以上となった者は6例と多いのが注目される。

## 〔まとめ〕

①5歳時までのカウプ指数と肥満度は良く相関する。

- ②肥満度は、1)身長の要素を正しく反映する、2)学童期以降の肥満判定基準につながる、という利点がある。
- ③3歳時の肥満度15%以上のものは、その後の肥満に移行する可能性大なので、観察が必要である。
- ④一般的な幼児の肥満判定基準としては、肥満度15%以上のものとするのが、現在のところ妥当であろう。

〔文 献〕

- 1) 村田光範：幼児期における年齢別、身長別標準体重について。小児保健研究，46：52—67，1987

表1 各年齢における肥満度15%以上の割合

年齢	性	肥 満 度			計
		15—20%	20—30%	30%以上	
1歳半	男	13/ 622(2.1)	3/ 622(0.5)	1/ 622(0.2)	17/ 622(2.7)
	女	12/ 571(2.1)	5/ 571(0.9)	1/ 571(0.2)	18/ 571(3.1)
	計	25/1193(2.1)	8/1193(0.7)	2/1193(0.2)	35/1193(2.9)
3歳	男	14/ 691(2.0)	6/ 691(0.9)	1/ 691(0.1)	21/ 691(3.0)
	女	13/ 546(2.4)	8/ 546(1.5)	2/ 546(0.4)	23/ 546(4.2)
	計	27/1237(2.2)	14/1237(1.1)	3/1237(0.2)	44/1237(3.6)
5歳	男	14/ 502(2.8)	11/ 502(2.2)	7/ 502(1.4)	32/ 502(6.4)
	女	21/ 475(2.3)	11/ 475(2.3)	5/ 475(1.1)	37/ 475(7.8)
	計	35/ 977(3.6)	22/ 977(2.3)	12/ 977(1.2)	69/ 977(7.1)

人数/全体 (%)

表2 各年齢のカウプ指数と肥満度の関係

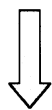
性	年齢	a	b	r
男子 (n=377)	1歳半	0.16	16.4	0.99
	3歳	0.16	15.9	0.99
	5歳	0.16	15.3	0.99
女子 (n=352)	1歳半	0.16	16.1	0.98
	3歳	0.15	15.7	0.99
	5歳	0.15	15.2	0.98

$Y = ax + b$ , Y = カウプ指数, X = 肥満度

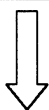
表3 1歳半, 3歳, 5歳と経過を追えた者の肥満度の分布

肥満度 %	5歳		肥満度 %	3歳		1歳半	
	男	女		男	女	男	女
15%未満	*351	319	15%未満	8	15	9	17
15-20%	10	20	15-20%	2	3	0	2
			20%以上	0	2	1	1
20-30%	10	10	15%未満	9	7	10	8
			15-20%	1	3	0	2
			20%以上	0	0	0	0
30%以上	6	3	15%未満	2	0	3	2
			15-20%	2	0	1	0
			20%以上	2	3	2	1
計	377	352					

\*例数



**検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



〔緒言〕

乳幼児肥満は今まで注目されてはいても十分に検討されてこなかったので、今回 5 歳児を中心に検討した。