

更年期医療に関するアンケート調査

〔集計結果〕

調査期間：1993年7月～12月

収集件数：東京 116件

福岡 102件

調査方法：郵送および女性センターでの配布

## 更年期医療施設に関するアンケート調査

調査期間：1993年7月～12月  
 収集数：東京：N = 116 福岡：N = 102  
 調査方法：郵送および女性センターでの配布

あなたの年齢（ ）才	ご職業（1. 専業主婦 2. パート勤務 3. フルタイム勤務 4. 自営業 5. フリーランス 6. その他）					
同居のご家族構成	あなたと、	1. 夫	2. 夫の父	3. 夫の母	4. あなたの父	5. あなたの母
		6. 子ども（ ）人	7. その他の方（ ）			
夫の年齢（ ）才	子どもの年齢（ ）才、（ ）才、（ ）才					
世帯年収	ア. ~300万未満	イ. 300~400万	ウ. 400~500万	エ. 500~600万	オ. 600~700万	
	カ. 700~800万	キ. 800~900万	ク. 900~1000万	ケ. 1000万以上		

Q1：あなたはこれまでに更年期障害の症状と思われる症状を経験されたことがありますか。

1. 経験したことがある → Q2へおすすみください      2. 経験したことはない → Q5へおすすみください

Q2：Q1で経験したことがあるとお答えの方にうかがいます。

その症状は、下記のうち、どのようなものだったでしょうか。

あてはまるものにいくつでも○をおつけください。その他の症状の方は12. に具体的に書き下し。

- |                     |                  |                 |
|---------------------|------------------|-----------------|
| 1. 顔がほてる            | 2. 汗をかきやすい       | 3. 腰や手足が冷える     |
| 4. 息切れや動悸がする        | 5. 寝つき悪い・眠りが浅い   | 6. 怒りやすい・イライラする |
| 7. クヨクヨする・憂鬱になる     | 8. 頭痛・めまい・吐き気がする | 9. 疲れやすい        |
| 10. 肩こり・腰痛・手足の痛みがある | 11. 月経不順         | 12. その他：        |

Q3：最初に症状を自覚されたのは、何才の時でしたか。

（ ）才

Q4：症状が出た時、どこかに相談されましたか。

- |                                    |
|------------------------------------|
| 1. 病院や診療所で受診した（内科・婦人科・精神科・その他（ ）科） |
| 2. 保健所に相談した                        |
| 3. カウンセリング機関に相談した                  |
| 4. 身近な人に相談した                       |
| 5. その他（具体的に書きください）に相談した            |
| 6. どこにも相談しなかった                     |

Q5：全員の方にうかがいます。今後、もしあなたにQ2に並べてあるような症状が出た場合、どこかに相談されると思いますか。

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1. 病院や診療所に行くと思う（内科・婦人科・精神科・その他（ ）科） |
| 2. 保健所に相談すると思う                      |
| 3. カウンセリング機関に相談すると思う                |
| 4. 身近な人に相談すると思う                     |
| 5. その他（具体的に書きください）に相談すると思う          |
| 6. どこにも相談しないと思う                     |

☆ 次の質問では、女性のための保健施設についてうかがいます。枠内の説明をお読みの上、各質問にお答えください。

- ◇ この機関は、女性の心身両面での健康をサポートする相談機関です。
- ◇ どなたでもどの年代の方でも受診できます。
- ◇ 産婦人科の医師とカウンセラーが常駐して
  - 1. 婦人科の一般検診、ガン検診      2. 思春期相談      3. 不妊症相談      4. 更年期相談、更年期障害の治療
  - 5. その他専門医療機関（内科、精神科、皮膚科等）の紹介      応じます。
- ◇ お一人おひとりの症状やご相談に専門スタッフが時間をかけて丁寧にお応えします。

Q6：このような施設が身近にあったら、どの程度ご利用になりたいと思われませんか。

- 1. 是非利用したい      2. やや利用したい      3. どちらともいえない
- 4. あまり利用したくない      5. 全く利用したくない

Q7：あなたがそのように思われるのは、どのような理由からですか。どんなことでも結構ですので、お知らせ下さい

Q8：あなたがこのような施設をご利用になる時、考慮する点やチェックする点はどのようなことがらですか。どんなことでも結構ですので、お知らせください。

Q9：この施設は、1回の受診時間を30分程度と考えておりますが、利用料金がいくらくらいならご利用になりたいと思われませんか。（治療費は別途とします）

- 1. 30分あたり（      ）円くらいなら、利用してみたい
- 2. 金額に関係なく、利用したいとは思わない

Q10：このような施設は、どこにあると便利だと思われませんか。

- 1. 病院      2. 保健所      3. 市民センター      4. 地域の女性センター（婦人センター）
- 5. 企業内      6. スポーツセンター      7. カルチャーセンター
- 8. その他（      ）      9. 独立した施設がよい

Q11：診療時間は、どちらがよいですか。

- 1. 予約制がよい      2. 自由制がよい

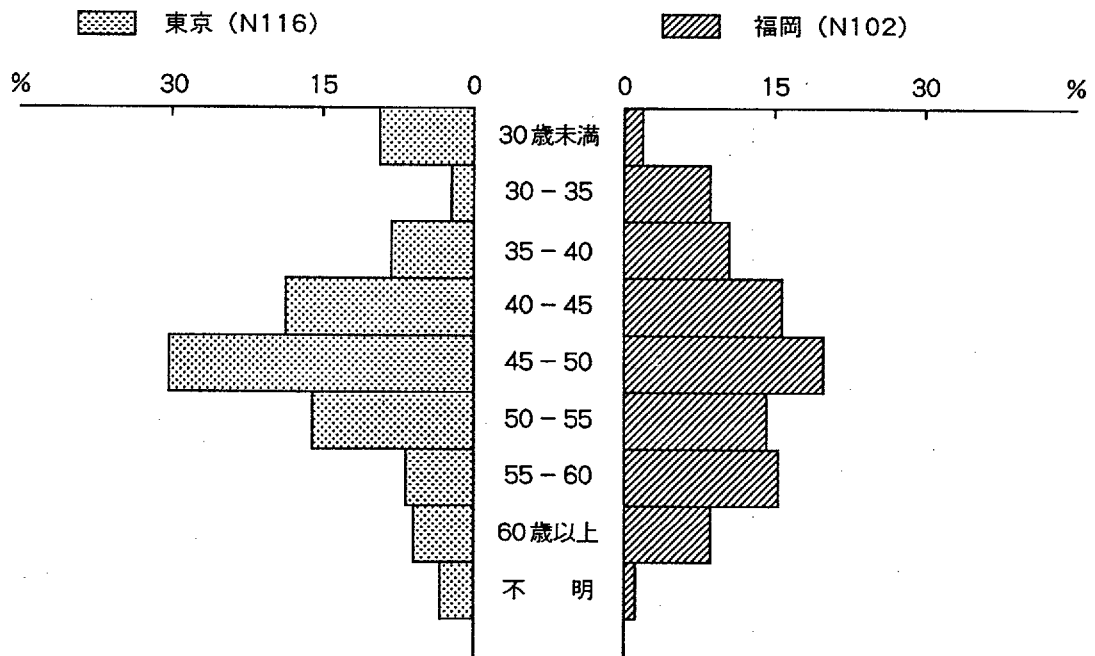
Q12：あなたが利用される場合、どの時間帯が便利ですか。2つまで○をおつけください。

- 1. 平日の午前中      2. 平日の午後      3. 平日の夕方から夜にかけて
- 4. 土・日の午前      5. 土・日の午後      6. 土・日の夕方から夜にかけて

☆ ありがとうございます。質問は以上です。差し支えなければ、下記にご住所とお名前、又、今後のアンケート等へのご協力の有無をお知らせください。

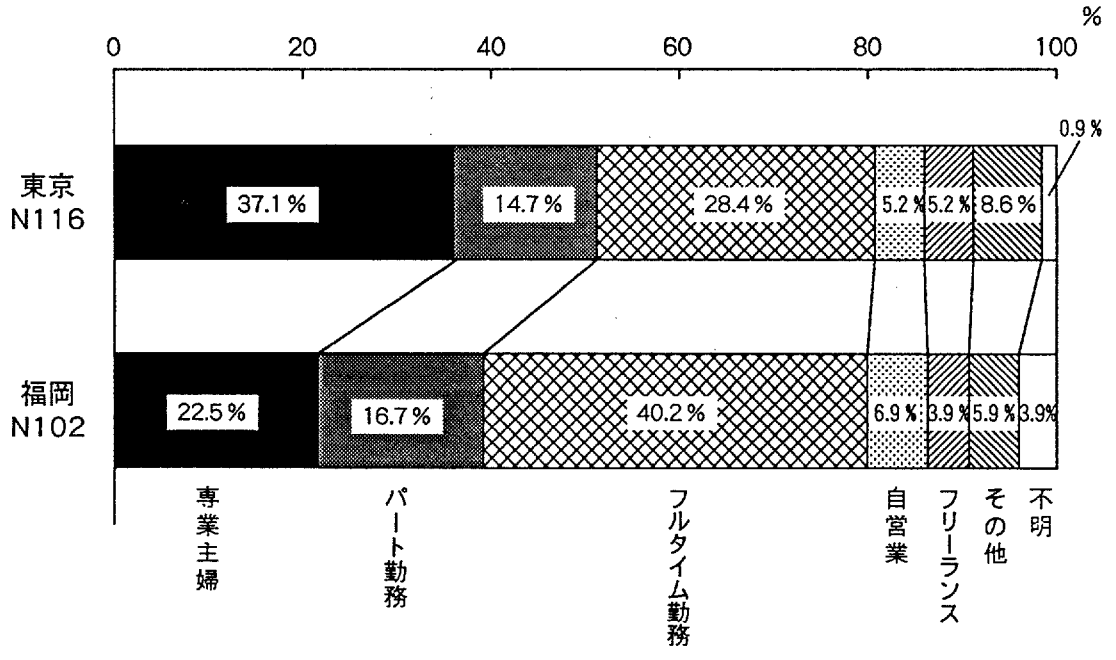
ご住所    〒                      ☎	お名前
	1. アンケートに今後も協力できる      2. 協力できない

### 対象者プロフィール 年齢



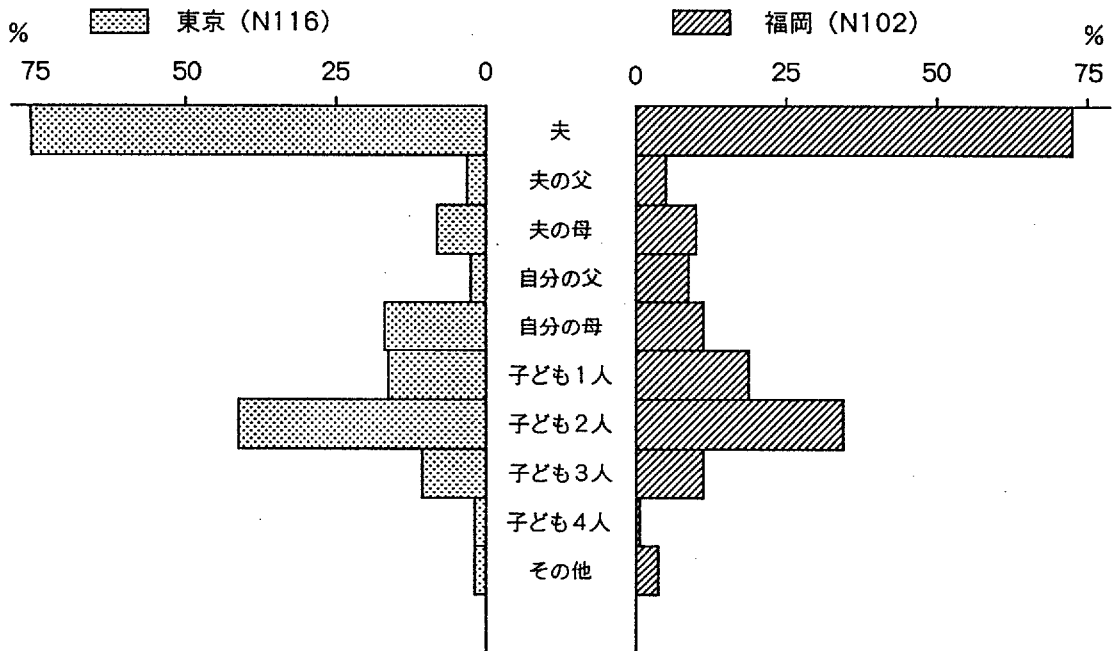
	東京	福岡
30才未満	8.6	2
30 - 35才未満	2.5	8.8
35 - 40才未満	7.7	10.8
40 - 45才未満	18.9	16.7
45 - 50才未満	30.1	21.6
50 - 55才未満	16.3	14.7
55 - 60才未満	6.9	15.7
60才以上	5.2	8.8
不明	3.4	1

対象者プロフィール 職業



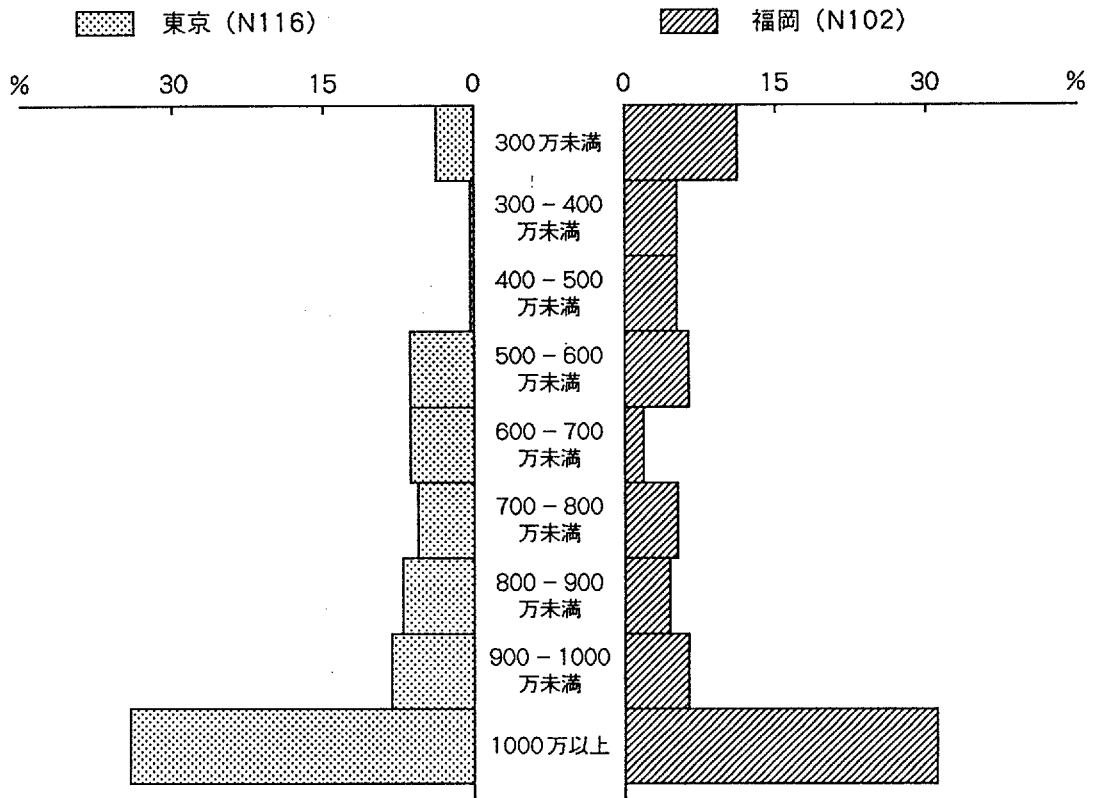
	東京	福岡
専業主婦	37.1	22.5
パート勤務	14.7	16.7
フルタイム勤務	28.4	40.2
自営業	5.2	6.9
フリーランス	5.2	3.9
その他	8.6	5.9
不明	0.9	3.9

対象者プロフィール 家族構成



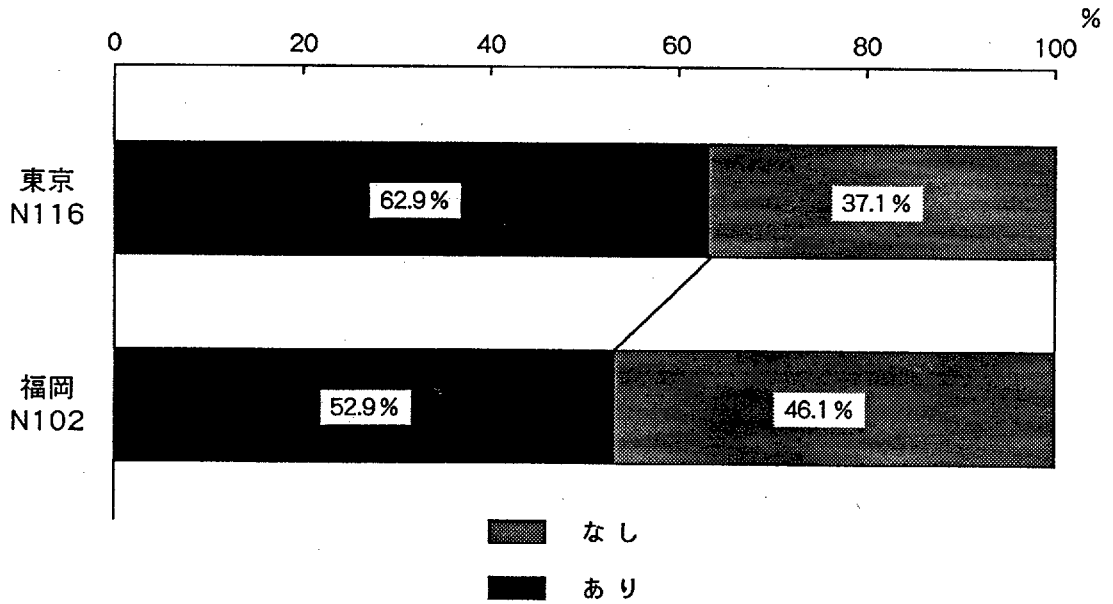
	東京	福岡
夫	76.7	68.6
夫の父	3.4	4.9
夫の母	7.8	9.8
自分の父	2.6	8.8
自分の母	16.5	10.8
子ども1人	16.4	18.6
子ども2人	39.7	33.3
子ども3人	10.3	8.8
子ども4人	1.7	1
その他	1.7	3.9

### 対象者プロフィール 世帯年収



	東京	福岡
300万未満	4.3	12.7
300 - 400万未満	0.1	5.9
400 - 500万未満	0.4	5.9
500 - 600万未満	6.9	6.9
600 - 700万未満	6.9	2
700 - 800万未満	6	5.9
800 - 900万未満	7.8	4.9
900 - 1000万未満	8.6	6.9
1000万以上	34.4	31.4

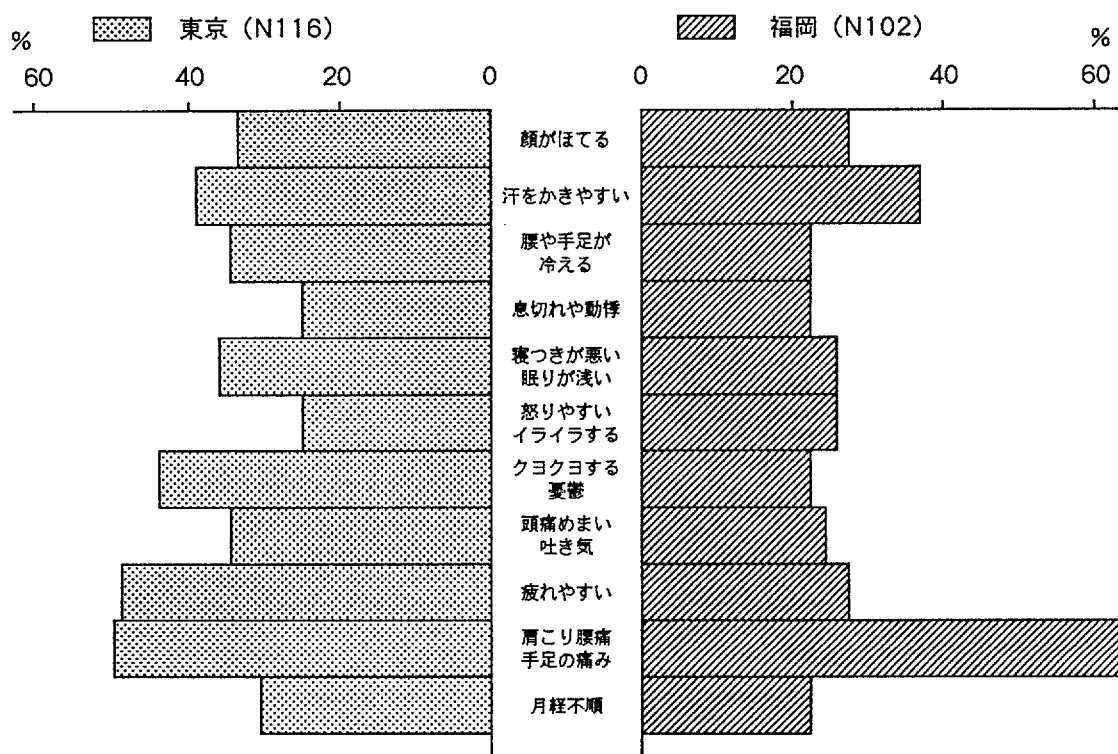
更年期障害の経験の有無



	東京	福岡
あり	62.9	52.9
なし	37.1	46.1

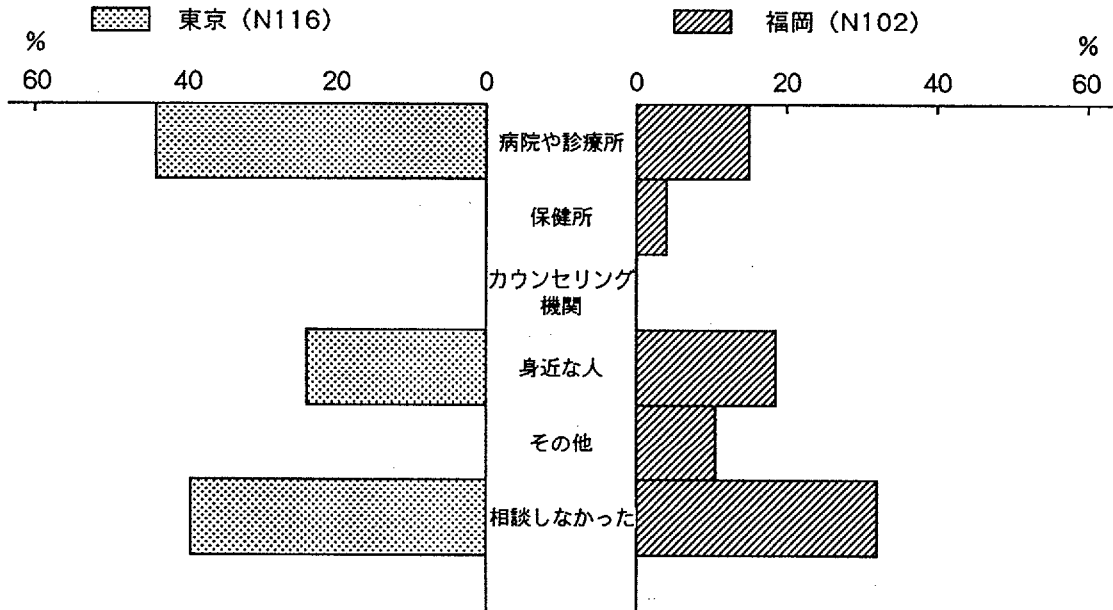


### 経験した症状



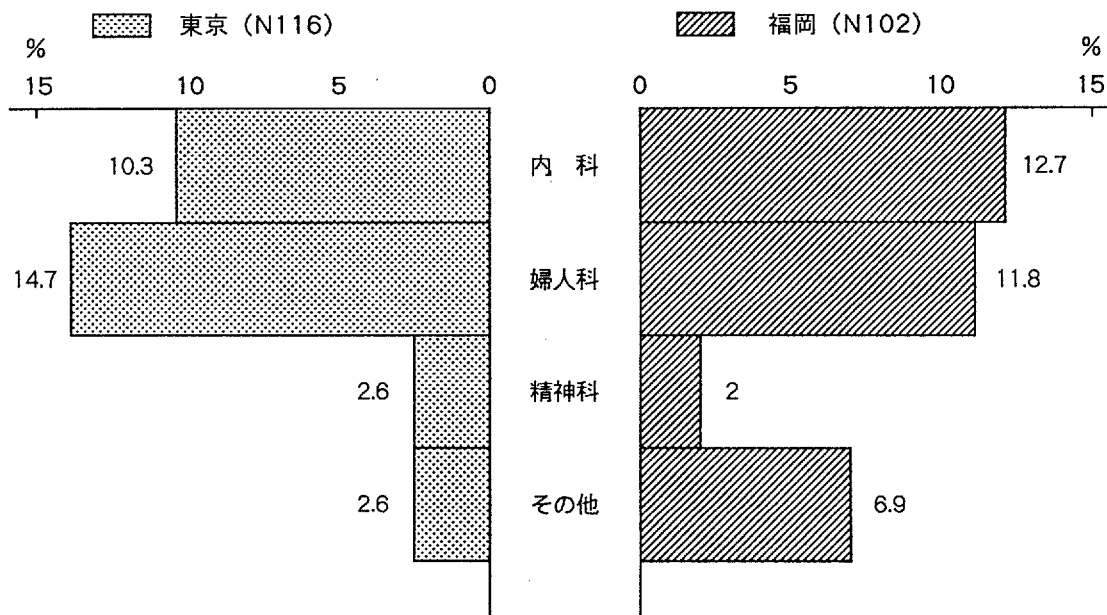
	東京	福岡
顔がほてる	33.3	27.8
汗をかきやすい	38.9	37
腰や手足が冷える	34.7	22.2
息切れや動悸	25	22.2
寝つきが悪い 眠りが浅い	36.1	25.9
怒りやすい イライラする	25	25.9
クヨクヨする 憂鬱	43.1	22.2
頭痛めまい吐き気	34.7	24.1
疲れやすい	48.6	27.8
肩こり腰痛手足の痛み	50	66.7
月経不順	31.9	22.2

### 症状が出た時相談した機関



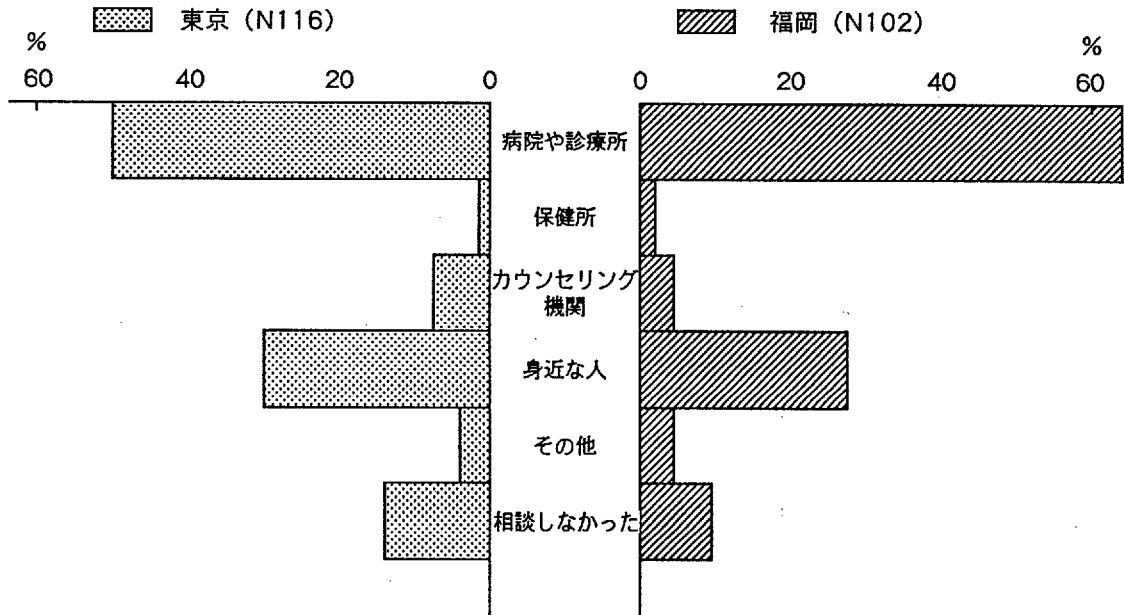
	東京	福岡
病院や診療所	44.9	50.9
保健所	0	3.8
カウンセリング機関	0	0
身近な人	24.6	18.9
その他	0	11.3
相談しなかった	39.1	32.1

更年期障害の症状が出た時に受診した科



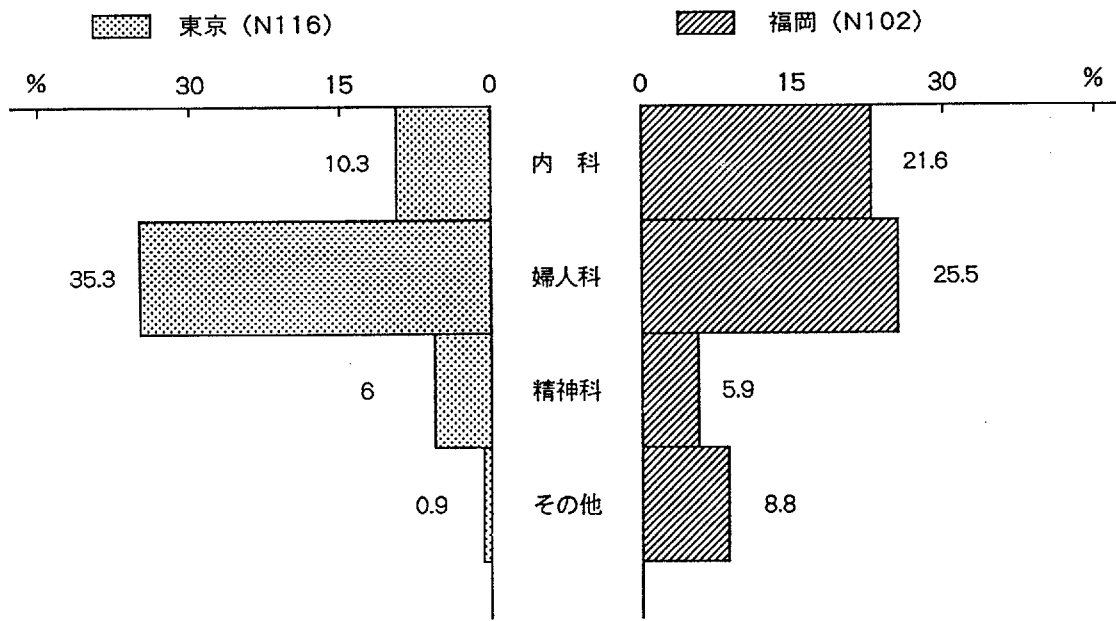
	東京	福岡
内科	10.3	12.7
婦人科	14.7	11.8
精神科	2.6	2
その他	2.6	6.9

### 今後の相談機関



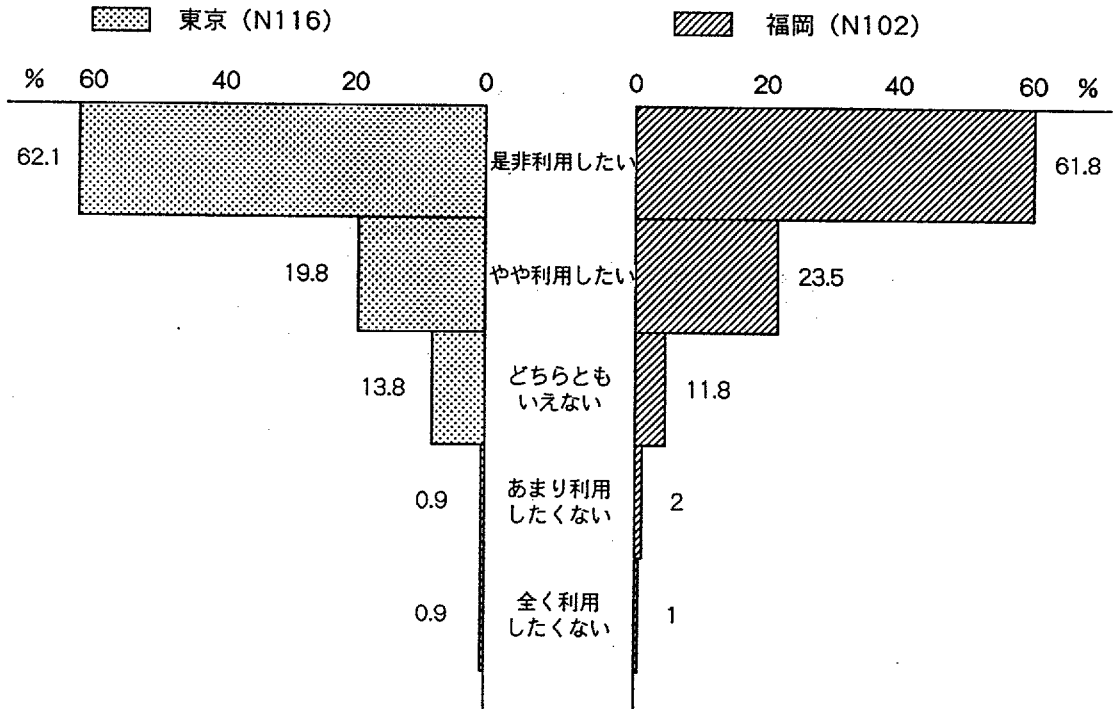
	東京	福岡
病院や診療所	51.7	67.6
保健所	1.7	2
カウンセリング機関	7.8	4.9
身近な人	30.2	27.5
その他	4.3	4.9
相談しなかった	13.8	9.8

今後更年期障害の症状が出た時に受診するつもりの科



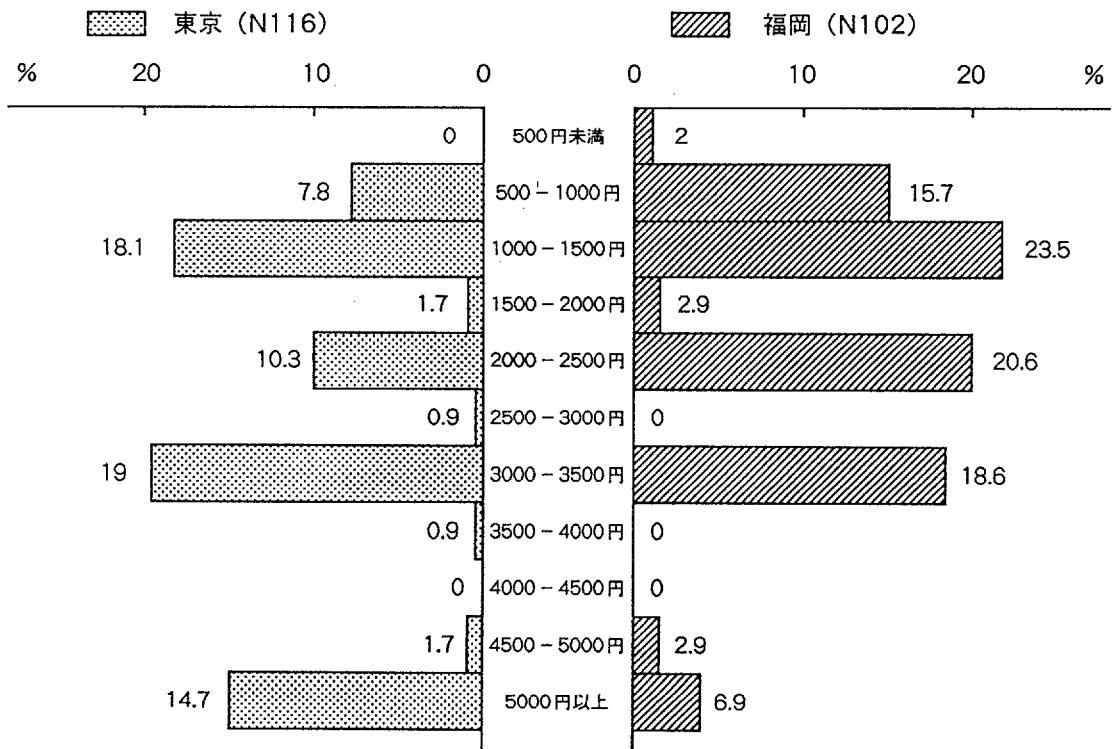
	東京	福岡
内科	10.3	21.6
婦人科	35.3	25.5
精神科	6	5.9
その他	0.9	8.8

### 提案施設の利用意向



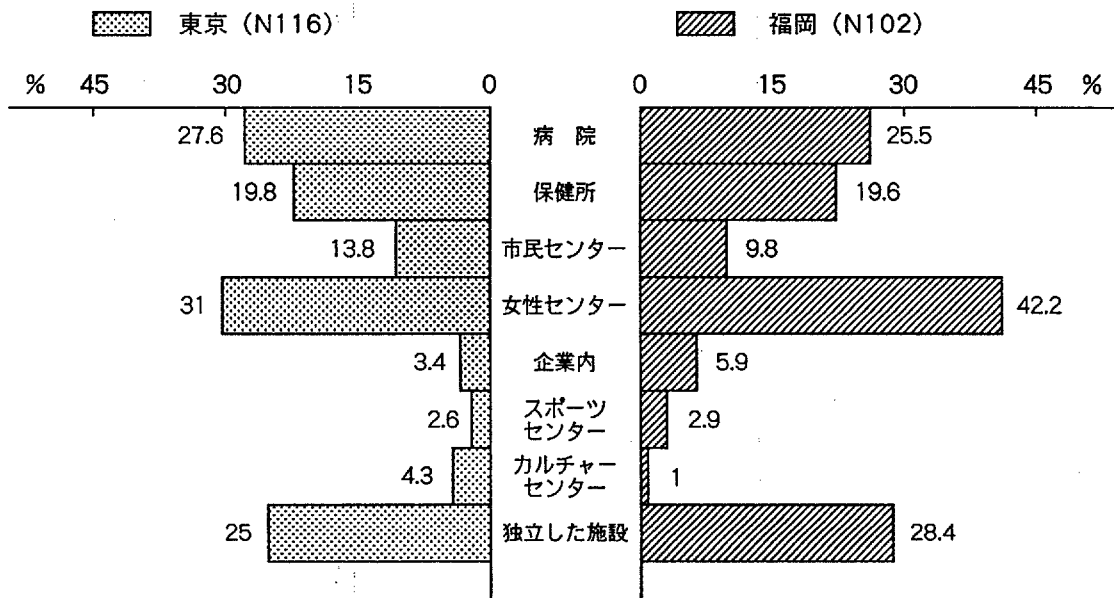
	東京	福岡
是非利用したい	62.1	61.8
やや利用したい	19.8	23.5
どちらともいえない	13.8	11.8
あまり利用したくない	0.9	2
全く利用したくない	0.9	1

30分あたりの受信料の希望



	東京	福岡
500円未満	0	2
500 - 1000円	7.8	15.7
1000 - 1500円	18.1	23.5
1500 - 2000円	1.7	2.9
2000 - 2500円	10.3	20.6
2500 - 3000円	0.9	0
3000 - 3500円	19	18.6
3500 - 4000円	0.9	0
4000 - 4500円	0	0
4500 - 5000円	1.7	2.9
5000円以上	14.7	6.9

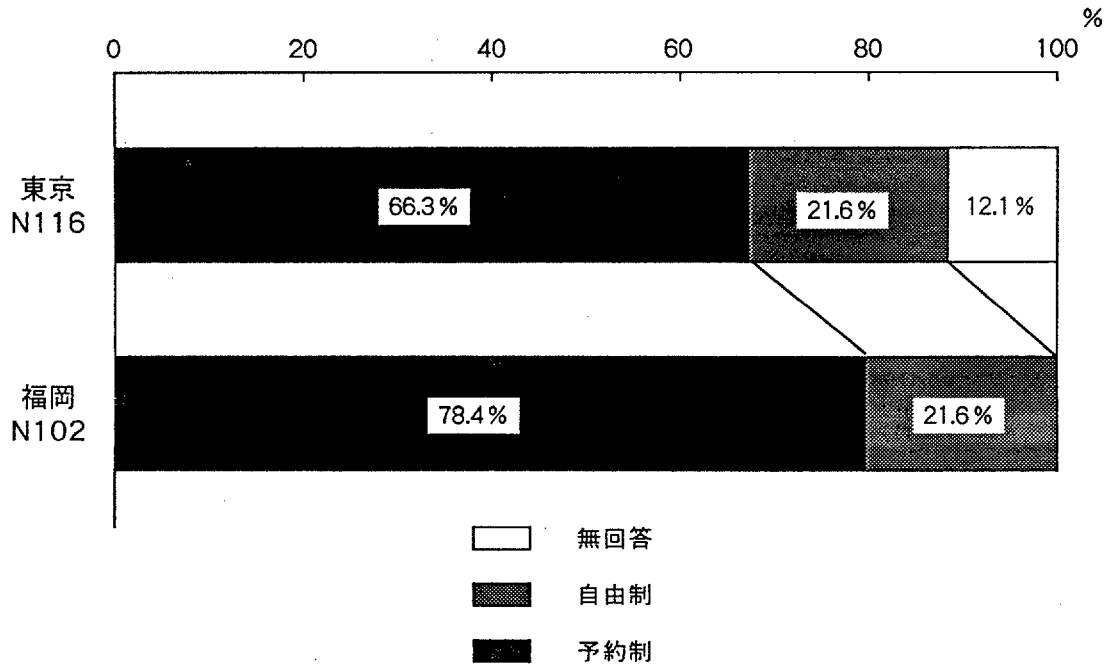
## 設置希望場所



	東京	福岡
病院	27.6	25.5
保健所	19.8	19.6
市民センター	13.8	9.8
女性センター	31	42.2
企業内	3.4	5.9
スポーツセンター	2.6	2.9
カルチャーセンター	4.3	1
独立した施設	25	28.4

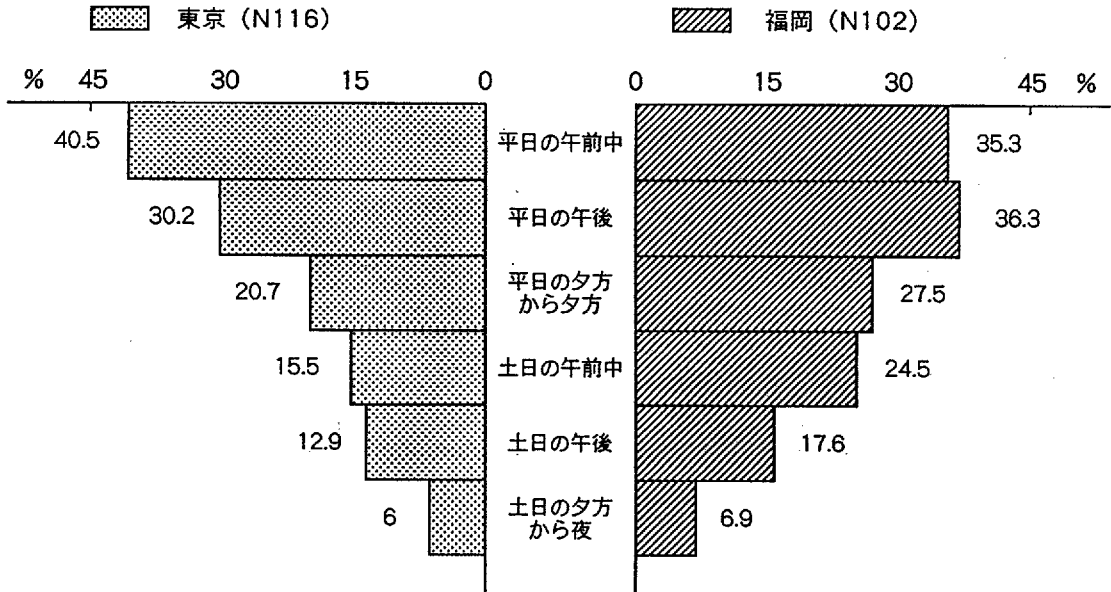


医療体制の希望



	東京	福岡
予約制	66.4	78.4
自由制	21.6	21.6
無回答	12.1	0

### 希望時間帯



	東京	福岡
平日の午前中	40.5	35.3
平日の午後	30.2	36.3
平日の夕方から夜	20.7	27.5
土日の午前中	15.5	24.5
土日の午後	12.9	17.6
土日の夕方から夜	6	6.9

↓ **検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用 ↓  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります

更年期医療に関するアンケート調査