

[VI] 薬学と思春期の諸問題 — 青少年と妊娠検査薬 —

薬剤師は単なる薬品販売や調剤だけでなく、薬理学を学んだものとして、医者・患者・客に情報伝達者としての素質・役割を持っている筈である。薬局・調剤薬局・病院薬剤部・学校・保健所での活躍も見られ、市民との接触の多い窓口とし意義がある。

開発途上国では、医師・看護婦・保健婦・カウンセラーとならび政府の家族計画再教育研究会のメンバーとしてあげられている。

日本では、地方によっては薬局の一隅を、教育相談の場として助産婦に提供している所や若者の悩み相談的立場の薬剤師も存在する。

薬剤師は、医師の下で薬剤を扱うのではなく、医師にこの複雑に分化した薬剤に関する情報提供者としての役割があり、また病棟の薬剤管理・患者とベットサイドで関わる試みも行われている。質を高める為に、大学教育を現行4年から6年制にする提案もある。

医療関係者の比率（人口10万対）1988年
「国民衛生の動向」1990年

医師	歯科医師	薬剤師	助産婦	看護婦
164.2	57.5	116.80	18.5	570.0

妊娠検査薬と思春期

- 1) 現在、都内の病院で、外来を訪れる妊婦の約60～100%は、自分で妊娠検査薬を購入し妊娠であることを知っていることが多い。
- 2) 市販の検査薬は、別表の通り十数種類にもおよび、一個2,000円から、最近はペアーで3000円にまで安売りになっている。種類も販売量も増加傾向にある。（表1）（VI-1）
- 3) 妊娠を喜ぶ若い主婦層から、心配顔で何回も買いに来る子、学生服で来る子も、ペアーを買って友達と分け合う子もいれば、予想外の（不倫？と思わせる）おじさんまでいる。やはり、夏休み、正月休み、春休みなどのあとに増加というシーズン性も考えられる。
- 4) 若年妊娠で出産したいと思うとき、あるいは、人工妊娠中絶か否か迷うとき、検査薬を使って妊娠を早く知り、じっくり考え、対策

を立てるゆとりのあるのは、本人にとっても支援者にとっても利点であろう。

薬剤師・青少年との接点

- 1) この店頭での青少年との接点を、妊娠・人工妊娠中絶の予防に使えないだろうか。妊娠を心配し、深刻に悩み、妊娠でないことでほっとしたときに、きちんと避妊を知る機会を与えられないだろうか。
- 2) 薬局で、妊娠したとき相談したり利用することのできる施設・制度を知る手掛かりをあたえることは出来ないだろうか。
- 3) 薬剤師と関係のもとに、パンフレットを店頭配布し、電話相談に対する反応を見る。（VI-2）
- 4) 妊娠検査薬の説明書内に、電話相談その他の参考になる事項を記入することは出来ないか。
- 5) 同様に生理用品・鎮痛剤・コンドーム避妊薬（錠剤・フィルム）・婦人体温計についても同様の記載を要求出来ないか。

卒後教育と思春期

某薬科大学における、ここ数年の講演内容は老人問題その他であり、もう少し思春期の問題・家族計画の問題にも取り組んでもいいと思われる。日本薬剤師会でも、今回の我々の提案を基に全国研究会のテーマとして検討している。

試行及び結果

薬剤師会でも、早速この点に注目し、「思春期問題・妊娠検査薬の問題点」を短波放送に、との話が提案され北村邦夫による講話が実現した。

現在、日本家族計画協会・妊娠電話相談にのみ絞り、パンフレットの店頭配布が行われており、反応によっては対策を練る必要がある。

商品にダイヤルQが記載されているが、これはあくまでも販売会社がお客に対し、検査の疑問に答えるだけである。

- 1) 1994年2月以降、日本薬剤師会理事、その他を通じ「妊娠検査薬を購入されたあなたへ」カードの配布方法につき検討し、その結果、3万部を配布することに決定。
- 2) 教育医事新聞、共同通信配信などでカードの紹介が全国的になされ、2、3の薬局より照会

があり個々に配送した。

- 3) 日本家族協会では「エイズ避妊電話相談」受信機を開放し相談を待ったが、約8ヶ月の間、29件の相談に留まっている。

4) 問題点と反省

- ①日本薬剤師会その他の期間に依頼したカードの配布先・配布数が定かでないが、3万部という製作数では「砂に水を撒く」程度の数にしか上らず、各薬局に配布されるまでもなく埋れてしまった可能性が高い。
- ②名刺大のカードを作成することで、必要なときに相談をかけられるように期待したが、妊娠検査薬そのものがひそかに購入され検査されるものであるようで、「妊娠検査薬を購入されたあなたへ」は表題が余りにも露骨のため、携帯用として利用されることができなかった。
- ③日本薬剤師会とその他の機関との関係について認識が不足していたか？日本薬剤師会役員会で、配布に当たっての意義申し立てがあったとの情報がある。カードそのものが、検査をくり返すことによる金銭の浪費を防ぎ、積極的に産婦人科を受診するという印象が強く、検査薬を販売する側からの反感を買う可能性を否定できない。

考 案

- 1) パンフレットの表題及び内容の見直し。
- 2) パンフレット配布先の再検討。
- 3) 薬学教育・薬剤師卒後教育に思春期問題・性教育を取り上げるように働きかける。
- 4) 思春期研究会・性教育セミナーに薬剤師の参加を呼びかける。

[資 料] (VI-3)

「特別座談会」教育医事新聞1993, 11, 15
テーマ「十代思春期の性行動と妊娠検査薬の
OTC化」

出席者

岩倉 弘 毅：岩倉病院院長

佐 谷 圭 一：日本薬剤師会・常務理事

清水美登里：厚生省児童家庭課母子衛生科・
課長補佐

堀 口 雅 子：虎の門病院、産婦人科、医師

内 容

- ①十代妊娠の性行動の実態と指導・援助
- ②妊娠検査薬
- その功罪と実情 -
- ③OTC化の経由と対応・指導
- ④薬局での実態と対応・指導
- ⑤正しい知識の普及と啓蒙
- 今後の展望 -

(表1)

現在市販されている主な一般用妊娠検査薬一覧

(五十音順)

商品名	使用方・時間	タイプ	有効期間	希望小売り価格	発売元	相談室または連絡先
アソ・ドゥ・トロワS	スティックの先端部に尿をかけ、3分後に判定	スティックタイプ	13カ月	1回用 2,500円 2回用 3,800円	久光製薬	03-5434-1722
クリアブルー ワンステップ-S	尿サンプラーに尿をかけキャップをかぶせ終了確認窓に青い線が出る(約3分)のを待って判定	スティックタイプ	20カ月	1回用 2,500円 2回用 3,800円	オムロン	03-3436-7247
サソモアチェッカー	採取した尿を付属のスポイトでテストカードの尿滴下口に5滴落とす。約3分後反応終了窓に終了サイン(赤紫色)が出たら判定	カードタイプ	24カ月	1回用 2,300円	三宝製薬	03-3952-0231
ドゥーテスト	尿を1~2秒かける→赤色の終了サイン(約5分後)を確認して判定	スティックタイプ	22カ月	1回用 2,000円 2回用 3,000円	ロート製薬	0120-373-610
チェックワン	尿を5秒以上かける→終了サイン(赤紫色)確認した後(約3分間)判定	スティックタイプ	18カ月	1回用 2,000円 2回用 3,000円	アクラス	0587-21-6066
ハートサインHCG 「ニュータイプ」	一定量の尿を反応カセットに滴下(約1分間)→判定プレートを取り出して判定	カセットタイプ	18カ月	1回用 2,800円	エスエス製薬	03-3668-4511
ファクトプラス	反応プレートの尿滴下口に尿を一定量加え、約5分後に判定	カードタイプ	24カ月	1回用 2,500円 2回用 3,800円	明治乳業	03-3281-6118
ファーストチェックL	一定量の尿を尿添加穴に加え、1.5~3分後に判定	カードタイプ	18カ月	1回用 2,500円	日水製薬	03-3918-1239
プレディクター	スティック先端の採尿口に5秒間直接尿をかける。3分後に判定	スティックタイプ	18カ月	1回用 2,500円	ライオン	03-3621-6661
ホームテスター-HCG	採尿カップに採った尿をスポイトで、尿滴下部に滴下する。約5分	カードタイプ	18カ月	1回用 2,500円	大正製薬	03-3986-3743
マイチェッカー	キャップをスライドさせサンプラーに尿を直接5秒以上当てる約3分後反応終了窓に終了サインが出たら判定表に従って判定	スティックタイプ	24カ月	1回用 2,500円	ゼリア新薬工業	03-3661-2080
リニック	尿受窓口に約2秒間直接尿をかける。陽性の場合、3分から判定可能。	スティックタイプ	12カ月	1回用 1,800円 2回用 3,200円	湧永製薬	0120-39-0971
ワンヘルシー・HCG	採尿スティックに尿を取り検査用カセットに収納。2分後に判定プレートで判定	カセットタイプ	18カ月	1回用 2,000円	日邦薬品工業	06-375-6710 (株)ニッジョウ

妊娠検査薬

つかみにくい購入実態 店頭でアドバイス必要

妊娠検査薬が一般薬として認可されてから一年余り、解禁された広告の影響もあっての認知率は対象年齢の女性の百分近くに達し、薬局での売り上げも急増した。

都内にチェーン展開するある薬局関係者によると、東京の繁華街にある店舗では体温計や糖尿検査紙と同じ棚において一日五〜七本、住宅地を控えた商店街にある店では生薬用品と同じ棚で一日二〜三本、学生街の小規模店では

月に六〜七本が売れていると、また制服姿で買いに来るようなことも皆無いため、店頭での正確な実数は把握できなと思う。

「二千円と一般薬の中でも比較的高価であることから、今後三折、つまり九百円台の価格設定がされればさらに販売量は伸びる」と予想されている。また、二分仕様のものも出てきており、そちらに人氣が移る事も考えられる。

「気になる十代の子どもたちも、子宮外妊娠や悪性腫瘍などの病気が潜んでいることも

あり得る。性教育、保健教育の現場で、避妊具などと同様に正確な説明が必要となる時期かもしれない。

また、たとえ十代であることがあったとしても、検査薬が必要となった段階でそれ以前にいきさつを聞いたたり、踏み込んだ倫理的な説教をする必要かどうかが、薬局関係者も、それよりは適切な検査時期、検査方法を説明し、確定診断には必ず医師を訪ねることをアドバイスする必要がある」という立場を取っている。

教育「医予新周

一九九四年一月一日

厚生省は尿糖・尿タンパクに続いて、昨年四月妊娠検査薬として店頭販売される薬を一般用の検査薬(OTC化)として承認した。

これは、慢性病を中心に大きく疾病構造が変化してきたこと、また、健康増進に医師を頼るばかりでなく「自分の健康は自分で守りたい」といったセルフケア意識の高まりが背景にある。

「これらはあくまでも『検査薬』であって、『診断』するものではありません。診断は専門の医師が下すものと見受けられたが、決してそう

「これはあくまでも『検査薬』であって、『診断』するものではありません。診断は専門の医師が下すものと見受けられたが、決してそう

期が遅れる傾向は、母体にとっても胎児にとっても好ましいものではなく、その傾向にいい意味でストップをかけたという願いも込められている。

販売に際しては、薬剤師への

されないうような配慮もなされている。

「一般の人でも手軽に、正確に検査ができるようにはなっています。ただ、検査の仕方、誤りなどで、妊娠しているのにマイナスと出たりする可能性もその逆の可能性も全くない訳ではありません。したがって、この検査薬の適切な使い方や検査薬の位置付けについてユーザーに周知徹底されるようにしていくことが今後とも必要でしょう」と同氏。

「診断は医師」を徹底

厚生省

一九八九年に厚生省薬務局長の私的検討機関である「セルフケア領域における検査薬に関する検討会」が発足。二度にわたって出された報告書に基づいて、まず九一年に尿糖、尿タンパクの検査薬が、翌九

「これらはあくまでも『検査薬』であって、『診断』するものではありません。診断は専門の医師が下すものと見受けられたが、決してそう

「これはあくまでも『検査薬』であって、『診断』するものではありません。診断は専門の医師が下すものと見受けられたが、決してそう

期が遅れる傾向は、母体にとっても胎児にとっても好ましいものではなく、その傾向にいい意味でストップをかけたという願いも込められている。

販売に際しては、薬剤師への

されないうような配慮もなされている。

「一般の人でも手軽に、正確に検査ができるようにはなっています。ただ、検査の仕方、誤りなどで、妊娠しているのにマイナスと出たりする可能性もその逆の可能性も全くない訳ではありません。したがって、この検査薬の適切な使い方や検査薬の位置付けについてユーザーに周知徹底されるようにしていくことが今後とも必要でしょう」と同氏。

20代前半と40代後半で4割 郵便による妊娠判定利用者

1993. 1.29 名古屋市の財団

妊娠の郵便検診を昨年一月から始めた愛知診断技術振興財団(名古屋)が、一年間の受診状況をまとめた。検診者は八百六十九人のほり、妊娠と診断されたのは全体の二〇%。二十代前半と更年期に差しかかる四十代後半の利用者が多く、「産婦人科の門はくぐりにくい」という女性の助けになったようだ」と同財団は話している。

この郵便検診では、尿試験紙を郵送して、妊娠初期に尿中に出るホルモンの濃度を調べて妊娠を判定する方法をと

ケア、妊娠や性の正しい知識の提供に力を入れているのが特徴だ。

妊娠は二十九人だった。

四十五―四十九歳の受診者が多かったのは、閉経による生理の乱れと妊娠の区別がつかなかったケースが多く、また十代はほとんどが学生で避妊の不備や失敗などが多いとみている。「どの年代でも、恥ずかしいとか怖いという理由で産婦人科医には行きにく

検診の申し込みは大半が電話によるもの。体の様子を聞いたり正しい検診の方法などを直接説明し、検診後にカウンセリングをするケースもあった。また薬局で市販されている妊娠の判定薬で陰性が出たが、郵便検診を受け直したら妊娠が分かったという例が二人あり、「決められた時期

セットになっていることが大事」と植田さん。

利用者を見るとき、最年少は十四歳、最高齢は五十六歳。五歳ごとに見ると、最も多いのは四十五―四十九歳の百八十三人(二二%)で、そのうち妊娠反応が出たのは五人。次が二十一―二十四

話によるもの。また同財団では、妊娠検診と同時に性についての電話相談を、昨年十一月からはエイズ相談も始めたが、昨年未までに全国から千九百四十九件の相談があった。十五―十九歳が全体の一九%、次いで二十一―二十四歳が一八%と多かった。相談内容で多いのは女性

に尿を取らないと反応が出るので、自己検査の場合は、問い合わせ相談できる場が

性「妊娠」「月経」だが、男性は「エイズ」「性器」の順で、特に三十代、二十代の男性のエイズに関する相談の急増が目立ったという。問い合わせは同財団(電話〇五二―七三五―〇三〇〇)へ。

妊娠、全体の20% 医院避ける女性に人気

っている。受診の結果が出た後にも、専門家が電話で相談にのるなど心理面でのアフタ

歳の百六十八人(一九%)で妊娠は四十人、十五―十九歳が百三十二人(二五%)で妊

いという女性はずいぶんいるようです」と同財団の植田美津江研究室長。

問い合わせ相談できる場が

問い合わせは同財団(電話〇五二―七三五―〇三〇〇)へ。

薬局の店頭に着く妊娠検査薬用パンフレット(表)

私たち、あなたのサポーターになりたい。
避妊、妊娠、中絶、出産の
ご相談に応じます。

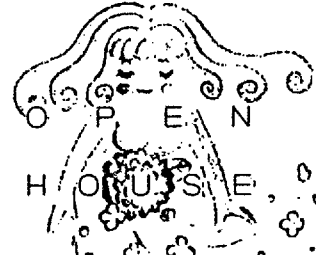


TEL03-3269-7700

無料

毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00
休日、祭日、年末、年始はお休みです。

あなたを支援する公的機関が全国にはたくさんあることをご存じですか。
この電話相談では中絶施設などの照会はしていません。



妊娠検査薬を購入されたあなたへ

Japan Family Planning Association Inc

看護協会の配布するカード

☆ 思春期の性やからだの悩み
～思春期電話(面接)相談～
0888-75-7830
面接は「高知県立小津青少年ふれあいセンター」で行っています

☆ いじめや友達関係などの悩み
～ヤングテレホン～
0888-22-0809
(月)～(金)8:30～17:00

高知県

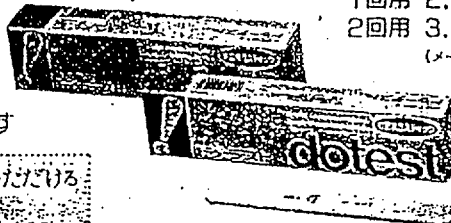
女性のデリケートなニーズに応える妊娠検査薬です。

自分で調べる

ドゥーテスト^{hCG}

- スティックに直接尿をかけるだけ
- 3分後から、色で判定できます
- 朝、昼、夜いつの尿でも検査できます

生理不順の方のために、再検査していただける
2回用をご用意しました。



1回用 2,000円
2回用 3,000円

(メーカー希望小売価格/税別)

ロート製薬株式会社

ロート製薬ドゥーテスト相談室

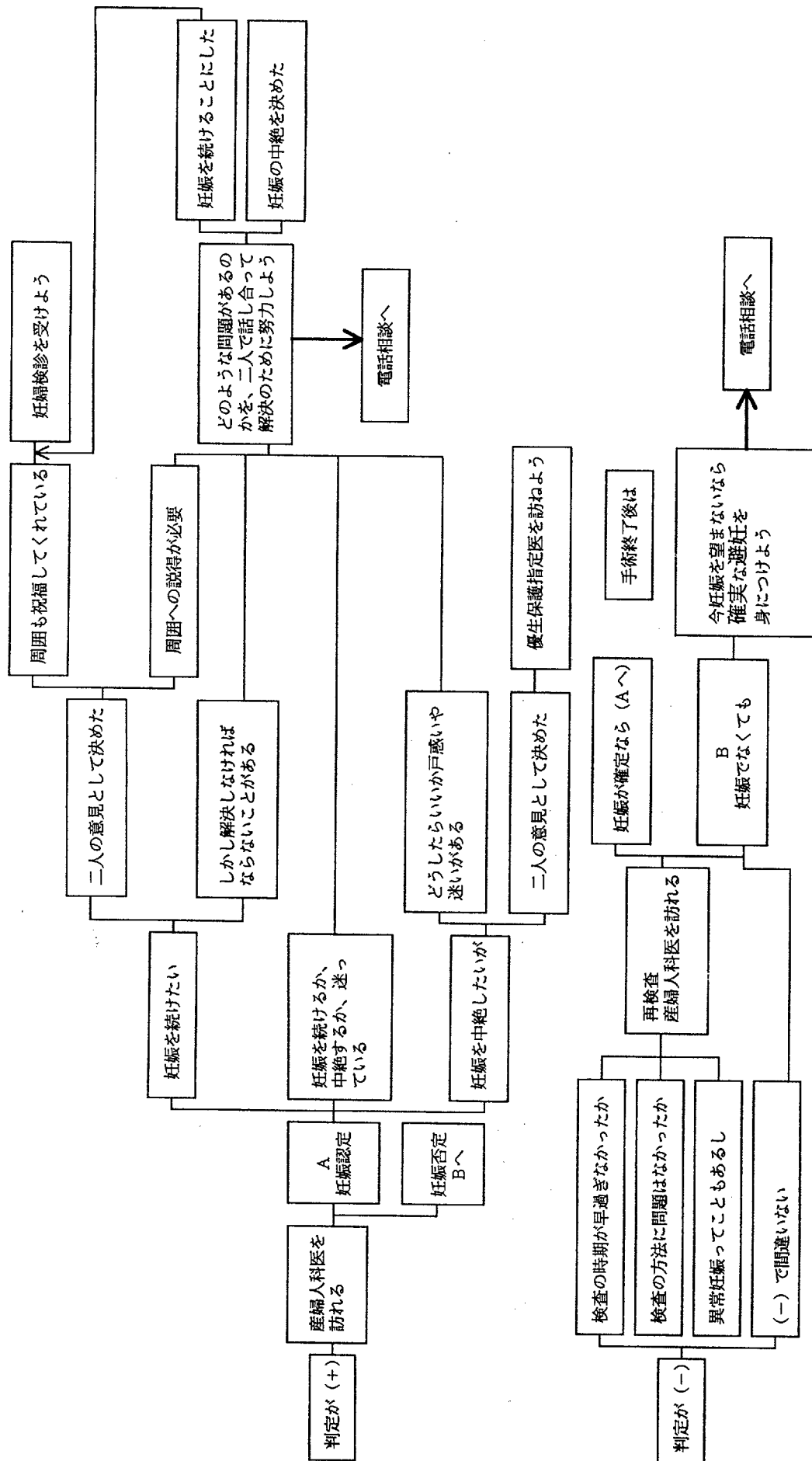
お電話からのご相談は24時間受付いたします。

☎0120-373-610

受付時間：毎日(祝日を除く)9:00～17:00

(この電話番号はドゥーテスト専用相談専用ダイヤルです)

※確定診断は必ず医師にご相談ください。この検査薬は「使用上及び取り扱い上の注意」をよく読んで、正しくお使いください。



薬局の店頭に置く
妊娠検査薬用パンフレット（裏）

座談会出席者

(50名順)

岩倉病院院長

岩倉 弘毅

（旧）日本薬剤師会常務理事

佐谷 圭一

厚生省児塚家産婦人科課長補佐

清水美登里

虎の門病院産婦人科嘱託医

堀口 雅子

妊娠したかどうか自分でチェックすることが出来る妊娠検査薬。その手軽さが受けて若い女性を中心にますます順調な流れを見せかけているが、一部薬局では既に安売りの対応にさえなっているという。増え続ける10代の妊娠——望まない妊娠をどう防ぐか、あるいは妊娠した場合はどうすれば不審な結果に陥らないか、また妊娠検査薬はそのために役立てることが出来るのか。

厚生省のリプロダクティブ・ヘルス研究班で10代の性行動の問題に取り組んでいる堀口雅子・虎の門病院産婦人科医師を進行役に、岩倉弘毅・岩倉病院院長、佐谷圭一・（旧）日本薬剤師会常務理事、清水美登里・厚生省児塚家産婦人科課長補佐に補佐のほかにあたるの3人を話して聞いてもらった。



堀口 雅子氏

「月経周期が規則正しい人は月経が予定より数日遅れたぐらいでも妊娠したかどうか簡単に分かるので、もし望まない妊娠であれば産生保護法で定められた妊娠二十週までの間に中絶するか産むか、いろいろ考えたり相談したりする

堀口 妊娠検査薬が一般用医薬品として発売されてから既に一年が経過しましたが、現在ではかなり方々でこの検査薬が活用されているという話を耳にします。そこで、特に関心した人々にとって妊娠検査薬はどのようなものか、色の変化やノラスマイナスの標示が出て、かなり初期の段階で正確に妊娠が判定できます。

岩倉 もつ皆さんご存じで説明するまでもないんですが、妊娠するとhCG（ヒト絨毛性性腺刺激ホルモン）というホルモンが胎盤で分泌され尿に出てきます。妊娠検査薬は器具に尿をかけた後、浸し液がそのようなメカニズムで反応するもので、色の変化やノラスマイナスの標示が出て、かなり初期の段階で正確に妊娠が判定できます。

**10代の性
まず知識啓発**

考えるゆとり生む

早期発見、受診の契機にも

る時間が多く持てるというメリットがあるわけです。ただ注意したいのはニセの陰性や異常妊娠などの場合も

あるので、「マイナスだ、じゃあ大丈夫ではまずい。死ぬるかもそのあたりを説明して、マイナスでももう一度チェックする、基礎体温を測る、産婦人科を受診するなどの指導をしてほしいですね。



岩倉 弘毅氏

堀口 現在十三歳以上の妊娠検査薬が発売されているのですが、一般用医薬品になるまでの経緯について佐谷先生、簡単に聞いていたのですが、

佐谷 八八年に臨時行革審の審判が出され、その中で対外診断薬を一般薬として出すことが認められ、「セルフテック領域における検査薬に関する検討会」で審議がなされました。

そして九〇年七月の第二次報告書でまず尿を検体として糖と蛋白を、次いで九一年七月の第二次報告書で妊娠診断薬を検査薬として出そうということになり、昨年八月一日から発売されました。

しかし実際にはそのたいぶ以前から薬局薬店で医療用医薬品として売られていたわけなんです。というのもアメリカのドラッグストアには検査薬が山積みされて売られており、それがお医者さん用に輸入された一般に出回っていたからなんです。

ところが、これは専門家が使うための非常に面倒臭い、説明の文章も分かりにくい、ですからこれを機に、もっと使いやすい簡単な器具にした

と、また薬局の薬剤師など販売する側も注意して相談に乗らなければいけないので講習会を開こうと——実際それが終わってから検査薬が発売されたわけです。

また先ほど岩倉先生が指摘したニセの陰性には問題があるので、そういう相談を受けながら「早めに産婦人科に行つて診てもらいなさい」と、受診を勧める指導を徹底しました。

特別座談会

増加する10代妊娠と支援対策



本日はお忙しいなか有難うございました。

よかったです。

は手軽に妊娠かどうか分かるのメリットである

★

堀口 十代の若者もたまたまとして医療に近づくきっかけというか、チャンスとなるわけですからね。都内の数か所の病院で調べたところによれば、妊娠・出産を希望して産婦人科の外に来る人の六〇%以上は既に自分で検査を済ませてから来ているそうです。実際それくらい検査者が一般に普及しているというのです。岩倉先生、十代の妊娠についてはどうなんですか、

堀口 数からいうと中絶は減ってきているとの統計がありますが、先生は病院で比べると、先生の病院では実際どうですか、

清水 性に対する知識はどうでしょう。かなりバラバラな印象を受けましたが……、

岩倉 妊娠した時に聞いてみると、避妊はある時はいくつかある時はないと、いつも百多しているわけではないようです。またコンドームを使うと彼に嫌われちゃうからイヤだとかいう子もいまだにいます。今のセックスをするという教育はなかなかできないですから、避妊をどうするかというのを

習(ヤングヘアレントフック)「事業」というのをやっています。これは、いきなり性の問題というのではなく、その先にある妊娠・出産といういわゆる新しい生命の誕生に重点を置き、将来親となる中・高校生に対して小さい子どもと触れ合うという体験をしてもいいのです。この事業は妊娠を含めて性の問題がどういふところなのか言葉で説明するだけでなく、妊娠や出産の先に親になるという事実

がめるといふことを実際に肌を通して実感し認識してもらいたいと思います。

岩倉 避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。



清水美登里氏

清水 厚生省でできることというのは、やはり困った状況に陥る前に知識を持ってもらいたいということですね。「家族計画」をきっちり普及させたい。最近「思春期における保健・福祉体験学

がめるといふことを実際に肌を通して実感し認識してもらいたいと思います。

岩倉 避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。

岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。

避妊教育 養護と連携



佐谷 圭一氏

岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。

岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。岩倉先生、避妊しない妊娠をどうやって避けるか——これが一番の問題です。



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



薬剤師は単なる薬品販売や調剤だけでなく、薬理学を学んだものとして、医者・患者・客に情報伝達者としての素質・役割を持っている筈である。薬局・調剤薬局・病院薬剤部・学校・保健所での活躍も見られ、市民との接触の多い窓口とし意義がある。

開発途上国では、医師・看護婦・保健婦・カウンセラーとならび政府の家族計画再教育研究会のメンバーとしてあげられている。

日本では、地方によっては薬局の一隅を、教育相談の場として助産婦に提供している所や若者の悩み相談的立場の薬剤師も存在する。

薬剤師は、医師の下で薬剤を扱うのではなく、医師にこの複雑に分化した薬剤に関する情報提供者としての役割があり、また病棟の薬剤管理・患者とベットのサイドで関わる試みも行われている。質を高める為に、大学教育を現行4年から6年制にする提案もある。