

『小児肥満予防教室』に関する新潟県の 保健所へのアンケートの結果

(分担研究：小児肥満予防対策に関する研究)

内山聖,橋本尚士,川崎琢也,菊池透

要約：新潟県では15保健所のうち4保健所で「小児肥満予防教室」が実施されていた。2保健所では厚生省の通達により、2保健所では独自のプログラムにより実施されていた。

見出し語：小児肥満予防教室，新潟県，保健所

I.対象および方法

平成5年9月、新潟県内の15保健所（新潟市立2保健所，新潟県立13保健所）を対象に「幼児肥満への対策」についての実施状況をアンケート調査した。回答率は100%であった。

II.結果

<1>4保健所（新潟市西、長岡、三条、糸魚川）では何らかの幼児肥満の対策事業が実施されており、11保健所では未実施であった。

<2>実施していると回答した4保健所の活動内容は表の通りであった。

<3>実施していないと回答した11保健所の

(1) 未実施の理由は、a.時間的に無理：2保健所、b.対象者がいない：1保健所、c.予算的に無理：4保健所、d.人員不足：6保健所、e.的確な指導方法がわからない：4保健所であった（複数回答可）。

(2) 今後実施するにあたって必要な備品は、肥満度算出のパソコン、体脂肪計、小児用血圧計、フードモデル、指導用パネル、スライド映写機、ビデオ、スポーツ用具であった。

(3) 今後の予定は、4保健所は早急に実施したいと考えており、7保健所は当分実施の予定はない、であった。

表 幼児肥満への対策を実施している保健所の活動内容

	新潟市西保健所	長岡保健所	三条保健所	糸魚川保健所
事業運営	独自プログラム	独自プログラム	厚生省通達による	厚生省通達による
対象	18-24カ月の肥満児	3-5歳児	3-5歳の肥満児	肥満児
実施回数、時間	年間随時、1回1時間	1回90分	年3回、1回3時間	年1回、1回15分
経過追跡	実施している	実施している	実施している	実施している
指導者	医師、保健婦、栄養士など	保母	保健婦	保健婦、保母
栄養指導	個別指導 電話相談	講義	講義、試食	講義、試食 個別指導
運動指導	遊び、散歩、 野外運動	親子遊び	親子遊び	遊びの実技指導 エアロビクス 万歩計
生活指導	家族指導 保育所との連絡	世代間交流	特になし	個別指導 グループワーク
その他の指導	特になし	機関誌の発行	小児科医師 の講義	特になし
採血	なし	なし	なし	なし



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:新潟県では 15 保健所のうち 4 保健所で「小児肥満予防教室」が実施されていた。2 保健所では厚生省の通達により、2 保健所では独自のプログラムにより実施されていた。