

☆

周産期の女性の メンタルヘルスに関する アンケート調査

現在、厚生省では妊娠、出産、子育ての時期にある女性の皆さんのメンタル・ヘルスを維持向上させるために医療機関が何をすべきかというテーマで研究班を作成し、調査を行っております。今回その一環として、当病院を受診なさった初産婦（今回はじめて赤ちゃんをお生みになられるかた）を対象に、妊娠後期から産後1年目までのアンケートと聞き取りによる調査を計画いたしました。つきましては、ご協力いただけますようお願い申し上げます。今回の調査はあくまで研究目的ですので、参加・不参加は皆様の自由意思によります。ご参加なさらなくても、今後の診療に何ら不利益はございません。ご記入いただきましたアンケートや面接の内容はすべて番号化して処理し、個人情報他に知れることはありません。今回の結果は、これからの女性とお子さんへの医療のなかに、「こころへの配慮」を増やす基礎資料となりますので、ご参加を心からお願い申し上げます。

このアンケート用紙はご自宅に持ち帰ってからご記入下さい。次回受診日に外来担当者にお渡し下さい。

厚生省心身障害研究「これからの妊産婦の健康管理システムに関する研究」

主任研究者 九州大学医学部 婦人科学産科学教室 教授 中野 仁雄

お名前 _____

妊 娠 後 期 用

今回のご妊娠について

事務用欄 施設番号

カルテ番号

あなたの生年月日をお書き下さい。

昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

アンケートの記載年月日をお書き下さい。

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1 今回のご妊娠を知って、どう感じられましたか？ 当てはまる選択肢に○を付けて下さい。

- 1) とても嬉しかった
- 2) あまり実感がなかった
- 3) 困った、どうしようと思った

2 今回のご妊娠をご主人（赤ちゃんのお父様になるかた）に伝えて、どう感じられたようでしたか？

- 1) とても嬉しかったようだ
- 2) あまり実感がなかったようだ
- 3) 困った、どうしようと思ったようだ

3 妊娠と分かったとき、お生みになるお子さんは、男の子と女の子と、どちらが欲しかったですか？

- 1) 男の子が欲しかった
- 2) 女の子が欲しかった
- 3) どちらでもよいと思った
- 4) よく分からなかった

4 今回のご妊娠は望んでおられましたか？

- 1) 妊娠は望んでいなかった
- 2) 望んではいたが、時期が少し早かった
- 3) 自然に任せていた
- 4) 以前から望んでいた
- 5) 子供が欲しかったので、不妊外来に通うなど努力していた

5 今回のご妊娠で何か問題はありますか？ 当てはまるものすべてに○を付けて下さい。

切迫流産	切迫早産	前期破水	前置胎盤	頸首無力症
妊娠中毒症	ふたご	みつご		
胎児形態異常（ご記入下さい）				）
その他（ご記入下さい）				）

6 初潮を迎えられたのは何歳のときでしたか？

_____ 歳

7 生理前にイライラして不機嫌になり、人に当たったりしますか？

- 1) 常にある
- 2) しばしばある
- 3) 時にある
- 4) 全くない

8 これまでに他人の赤ちゃんをご自分で抱いたことがありますか？ それはおよそ何回ですか。

- 1) ない
- 2) 1～2回
- 3) 数回
- 4) それ以上

9 今回のご妊娠中に教室形式の母親学級に参加なさいましたか？

- 1) いいえ
- 2) はい

合計 _____ 回
1回の所要時間は平均してどれほどでしたか _____ 時間 _____ 分

10 今回のご妊娠中に個人別の母親学級に参加なさいましたか？

- 1) いいえ
- 2) はい

合計 _____ 回

相談の相手はだれですか？ 当てはまるところすべてに○を付けて下さい。

助産婦・看護婦 産科医 臨床心理士 精神科医 その他

1回の所要時間は平均してどれほどでしたか _____ 時間 _____ 分

母親学級に1回も参加されなかった方 → 12に飛んで下さい

11 母親学級に参加された理由は何ですか？ 当てはまるものすべてに○を付けて下さい。

知識を得ること、さらに学習を深めること

自信を深めること、不安や心配事をなくすこと

他の妊婦さんやお母さんと出会うこと

リラクゼーションや産前体操について学習すること

その他（ご記入下さい）

12 今回のご妊娠中に電話による相談をなさいましたか？

- 1) いいえ
- 2) はい

合計 _____ 回

相談の相手はだれですか？ 当てはまるところすべてに○を付けて下さい。

助産婦・看護婦 産科医 臨床心理士 精神科医 その他

1回の相談時間は平均してどれほどでしたか _____ 時間 _____ 分

13 今回のご妊娠中にマタニティビクスや水泳教室に通われましたか？

1) いいえ

2) はい

—————▶ 合計 _____ 回

14 今回のご妊娠中に、同じように妊娠している女性とゆっくり話しをする機会がありましたか？

1) いいえ

2) はい

—————▶ 合計 _____ 回

15 今回のご妊娠中に、妊娠出産に関する書籍や育児書（あるいはビデオなど）を読まれましたか？

1) いいえ

2) はい

—————▶ 合計 _____ 冊（巻）

16 妊娠・産褥期・育児についてのメンタルヘルスの知識についてお聞きます。

マタニティ・ブルーズという言葉は知っていますか？

1) いいえ

2) はい

マタニティ・ブルーズの内容について知っていますか？

1) よくわからない

2) あいまいである

3) よく知っている

産後うつ病という言葉は知っていますか？

1) いいえ

2) はい

妊娠・産褥期・育児についてのメンタルヘルスの知識は主にどこから得ましたか？ 当てはまるものすべてに○を付けて下さい。

他の女性

医師

助産婦

本や雑誌

テレビ・ラジオなど

母子手帳

その他（ご記入下さい）

17 普段（妊娠前）はお酒を飲まれていましたか？

1) 飲んでいない

2) 飲んでいるが1月に数回以下

2) 普段から飲んでいる —————▶ 週に何日飲みますか？ _____ 日/週

18 今回妊娠と分かってからお酒を飲んでいますか？

1) 妊娠と分かってからお酒は止めた

2) 妊娠してからも飲んでいる

19 普段（妊娠前）はタバコを吸っていましたか？

1) 吸っていない

2) 普段から吸っている → 1日に何本くらい吸われますか _____ 本/日

20 今回妊娠と分かってからタバコを吸っていますか？

1) 妊娠と分かってからタバコは止めた

2) 妊娠してからも吸っている

21 産後の過ごし方について自信がありますか？

1) ほとんどない

2) ややない

3) ややある

4) かなりある

ご結婚と現在のご生活について

1 現在、ご結婚されていますか？

- 1) 結婚している
- 2) 同棲している
- 3) 独身である

—————→ 4に飛んで下さい

2 現在のご主人（同棲しているお相手）のお年は？ _____ 歳

3 現在のご主人（同棲しているお相手）と結婚なさった（同棲を始めた）のは？

昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

4 過去のご結婚について教えてください。

- 以前に離婚したことがある 1) はい 2) いいえ
- 以前に夫と死別したことがある 1) はい 2) いいえ

5 現在のご主人（同棲しているお相手）との関係について伺います。以下の設問について、「該当する」

（1）「やや該当する」（2）「あまり該当しない」（3）「全く該当しない」（4）のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。現在独身の方は6に飛んで下さい（IBM）

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

私の夫（パートナー）は

- (1) 何かにつけて、私のことをとても気にかけてくれる 1-2-3-4
- (2) 議論になれば、私に、自分の肩を持ってほしいと思っている 1-2-3-4
- (3) 私が何をしていたどこにいるか、ということ詳しく知りたがる 1-2-3-4
- (4) 私にとって、気楽に話したりくつろいだりできる相手だと思う 1-2-3-4
- (5) 私に愛情表現をしてくれる 1-2-3-4
- (6) もし、夫の意見を私が受け入れなければ、夫は明らかに傷付いてしまう ... 1-2-3-4
- (7) 私のやり方、人柄などを変えようとしたがる 1-2-3-4
- (8) 私のことをとても信じてくれており、なんでも打ち明けてくれる 1-2-3-4
- (9) ささいなことで私を批判したがる 1-2-3-4
- (10) 私の問題や心配事を理解してくれる 1-2-3-4
- (11) 私に命令したがる 1-2-3-4
- (12) 言われたとおりにそのままのやり方で私がやるように、と言い張る 1-2-3-4
- (13) 私の身体を優しくいたわってくれる 1-2-3-4

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

- (14) 私が、夫にとって必要な人だ、と感じさせてくれる 1-2-3-4
- (15) 大したことのない小さなことについて、 1-2-3-4
 私のやり方を変えて欲しいと思っている 1-2-3-4
- (16) 私のことをとても愛してくれている 1-2-3-4
- (17) 二人の関係で主導権を取りたがる 1-2-3-4
- (18) 一緒にいると楽しい人だ 1-2-3-4
- (19) 私のやり方や人柄などを大きく変えて欲しいと思っている 1-2-3-4
- (20) 私のすることすべてをコントロールしたがる 1-2-3-4
- (21) 私に感謝の気持ち表現してくれる 1-2-3-4
- (22) 二人きりの時、私に批判的だ 1-2-3-4
- (23) 私にやさしくしてくれる 1-2-3-4
- (24) やさしく親しみやすい声の調子で私に話をしてくれる 1-2-3-4

6 現在のご主人（同棲しているお相手）との生活に満足しておられますか？

- 1) 大変不満
- 2) やや不満
- 3) どちらでもない
- 4) やや満足
- 5) 大変満足

7 現在のご主人（同棲しているお相手）との生活の様々な面について意見が一致しますか？

- 1) ほとんど一致しない
- 2) やや一致しない
- 3) どちらでもない
- 4) やや一致する
- 5) ほとんど一致する

8 あなたのお住まいについて伺います

- 1) 一戸建て
- 2) アパート（木造） 何階にお住まいですか _____ 階
- 3) マンション（鉄筋コンクリート） 何階にお住まいですか _____ 階
- 4) その他（お書き下さい） _____)

9 お住まいにエレベーターはありますか？

- 1) ある
- 2) ない

10 お住まいはご自分の所有ですか？ それとも賃貸ですか？

- 1) 自己の所有
- 2) 家族（例えば親）の所有
- 3) 賃貸（公団を含む）
- 4) 社宅・官舎

11 いま住んでおられる所は、ご自分でも満足しておられますか？

- 1) 非常に満足
- 2) やや満足
- 3) どちらでもない
- 4) やや不満足
- 5) 非常に不満足

12 現在のお住まいは、赤ちゃんが生まれた後で手狭になりますか？

- 1) 手狭にはならない
- 2) やや手狭になる
- 3) 非常に手狭になる
- 9) 分からない


13 出産後「里帰り」する予定ですか？

- 1) 里帰りする予定はない（退院後すぐに今の住居に戻る）
- 2) 両親の実家にしばらく戻る予定だ

どのくらいの期間の予定ですか？ _____ 週間

- 3) その他の場所に行くつもりだ
- 4) 何も決めていない

14 現在のご職業（妊娠直前までなさっていたお仕事）はなんですか？ どんなお仕事ですか？

- 1) 専業主婦  16へ飛んで下さい
- 2) パートタイム（ご記入下さい）
- 3) フルタイム（ご記入下さい）

労働時間は？ _____ 週 _____ 時間

15 妊娠直前までなさっていたお仕事はどうなさいますか？

- 1) 仕事は続ける。育児休暇などの措置をとるが復職する
- 2) いったん退職する（退職した）が、子供が成長したら再就職したい
- 3) 退職する（退職した）。今後は家事と子育てに専念し、再就職は考えない

16 お仕事についてのご自分の判断について満足しておられますか？

- 1) 非常に満足
- 2) やや満足
- 3) どちらでもない
- 4) やや不満足
- 5) 非常に不満足

17 あなたの最終学歴をお教え下さい。

- 1) 小学校卒業
- 2) 中学校卒業
- 3) 高等学校卒業
- 4) 短期大学あるいは専門学校卒業
- 5) 4年制大学卒業
- 6) 大学院修了

18 ご主人（同棲しているお相手）のご職業は何ですか？ 現在独身の方は20へ飛んで下さい

会社勤務

1. 取締役 2. 事務系 3. 技術系 4. 現業
5. サービス・その他

個人

6. 商業 7. 農林業 8. 自由業（弁護士・医師・教員など）
9. サービス 10. その他

その他

13. 学生 14. その他 15. 無職

（ご職業の内容をご記入ください）

19 ご主人（同棲しているお相手）の最終学歴をお教え下さい。

- 1) 小学校卒業
- 2) 中学校卒業
- 3) 高等学校卒業
- 4) 短期大学あるいは専門学校卒業
- 5) 4年制大学卒業
- 6) 大学院修了

20 ご家庭の年収はどれほどですか？ 百万円の単位でお書き下さい。ご夫婦とも働いている場合は、お二人の年収を合算して下さい。

_____百万円

ご家族やお友達について

あなたの回りの人で、次の項目に当てはまると思われる人数をお答え下さい。ここで伺うのは、仮にあなたに何かあったときに期待できる人々のことです。現在は問題がなくとも、もし何か起きたら、何人の人が何をしてくれるかについてお考えになったから、お答え下さい。また、あなたがその状態に満足している程度について当てはまるものの数字に○を付けて下さい。

- 1 あなたの気持ちをよく理解してくださる方、分かってくださる方はどなたですか？ 全部で何人おられますか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお父様

ご実家のお母様

兄弟姉妹（_____）名

夫の父親

夫の母親

女性の友人（_____）名

男性の友人（_____）名

その他の人（_____）名

合計 _____ 名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

- 2 冷静で適切な助言や指導をしてくれる方はどなたですか？ 全部で何人おられますか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお父様

ご実家のお母様

兄弟姉妹（_____）名

夫の父親

夫の母親

女性の友人（_____）名

男性の友人（_____）名

その他の人（_____）名

合計 _____ 名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

3 あなたにかわって家事や仕事をしてくれる方はどなたですか？ 全部で何人おられますか？ 当てはまる名前に○をして下さい。

ご主人（同棲の相手）

ご実家のお父様

ご実家のお母様

兄弟姉妹（_____）名

夫の父親

夫の母親

女性の友人（_____）名

男性の友人（_____）名

その他の人（_____）名

合計 _____ 名

あなたはそのことに・・・

- 1) 不満
- 2) どちらかといえば不満
- 3) どちらかといえば満足
- 4) 満足

最近のご様子について

ここでは、あなたが最近どのように感じているかをお尋ねします。次の14の設問について4つの選択肢のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。(HAD)

あなたはこの1週間に...

- 1 緊張感を感じますか？
 - 1) ほとんどいつもそう感じる
 - 2) たいていそう感じる
 - 3) 時々そう感じる
 - 4) 全くそう感じない
- 2 以前楽しんでいたことを今でも楽しめますか？
 - 1) 以前と全く同じ位楽しめる
 - 2) 以前より楽しめない
 - 3) 少ししか楽しめない
 - 4) 全く楽しめない
- 3 まるで何かひどいことが今にも起こりそうな恐ろしい感じがしますか？
 - 1) はっきりあって、程度もひどい
 - 2) あるが程度はひどくない
 - 3) わずかにあるが、気にならない
 - 4) 全くない
- 4 笑えますか？ いろいろなことのおかしい面が理解できますか？
 - 1) 以前と同じように笑える
 - 2) 以前と全く同じようには笑えない
 - 3) 明らかに以前ほどには笑えない
 - 4) 全く笑えない
- 5 くよくよした考えが心に浮かびますか？
 - 1) ほとんどいつもある
 - 2) たいていある
 - 3) 時にあるが、しばしばではない
 - 4) ほんの時々ある
- 6 気げんが良いですか？
 - 1) 全くそうでない
 - 2) しばしばそうではない
 - 3) 時々そうだ
 - 4) ほとんどいつもそうだ

- 7 のんびり腰かけて、そしてくつろぐことができますか？
- 1) できる
 - 2) たいていできる
 - 3) できることがしばしばではない
 - 4) 全くできない
- 8 まるで考えや反応がおそくなったように感じますか？
- 1) ほとんどいつもそう感じる
 - 2) たいていしばしばにそう感じる
 - 3) 時々そう感じる
 - 4) 全くそう感じない
- 9 胃が気持ち悪くなるような一種おそろしい感じがしますか？
- 1) 全くない
 - 2) 時々感じる
 - 3) かなりしばしば感じる
 - 4) たいていしばしば感じる
- 10 自分の身なりに興味を失いましたか？
- 1) 明らかにそうだ
 - 2) 自分の身なりに十分な注意を払っていない
 - 3) 自分の身なりに十分な注意を払っていないかもしれない
 - 4) 自分の身なりに十分な注意を払っている
- 11 まるで始終動きまわっていなければならぬほど落つきがないですか？
- 1) 非常にそうだ
 - 2) かなりそうだ
 - 3) 余りそうではない
 - 4) 全くそうではない
- 12 これからのことが楽しみにできますか？
- 1) 以前と同じ程度にそうだ
 - 2) その程度は以前よりやや劣る
 - 3) その程度は明らかに以前より劣る
 - 4) ほとんど楽しみにできない
- 13 急に不安に襲われますか？
- 1) 大変しばしばそうだ
 - 2) かなりしばしばにそうだ
 - 3) しばしばではない
 - 4) 全くそうでない
- 14 良い本やラジオやテレビの番組を楽しめますか？
- 1) しばしばそうだ
 - 2) 時々そうだ
 - 3) しばしばではない
 - 4) ごくたまにしかない

ご両親について

ここではあなたのご両親について伺います。

お父様について

あなたの実のお父様について伺います。

1 お父様は現在ご健在（ご存命）ですか？

1) はい → 現在おいくつですか () 歳 → 2へ飛んで下さい

9) 不明

2) いいえ → お父様が亡くなられたのは...

お父様が () 歳の時

あなた自身が () 歳の時

死因はなんでしたか？ (次のうちひとつを選び丸を打って下さい)

病死 事故死 自殺 他殺・戦死

不明

お父様の死因をお知りになったのは...

あなた自身が () 歳の時

2 あなたが15歳以前にお父様から1か月以上続けて別れて暮らされたことがありますか？ [死別は含みません]

1) いいえ → 次頁へ飛んでください

2) はい → お父様から別れて暮らされたことは...

全部で () 回あった

一番最初に経験したのは

あなた自身が () 歳の時

お父様が () 歳の時

最も長かったのは () 年 () ヶ月間

[15歳を越えて別れていた場合は、15歳までの期間の長さ]

お父様と別れて暮らされた理由はなんですか？

(該当するものすべてに丸を打って下さい)

あなたの病気・入院 あなたの寄宿(寮)生活

お父様の病気・入院 お父様の仕事(遠洋漁業・単身赴任・営業など)

養子・里子 ご両親の別居

ご両親の離婚 戦争疎開

その他(ご事情をお書き下さい) ()

3 お父様のしつけは厳しかったですか。体罰はありましたか。15歳までの記憶をもとに、以下の項目について体験の頻度についてお答え下さい。体験の頻度は、最も多いときのご様子をもとにお答え下さい。

一度もなかった	全部で1～2回	年に数回	月に数回	週に数回	ほぼ毎日
1	2	3	4	5	6

あなたはお父様から・・・

- (1) 邪魔者扱いされたり、「おいていっちゃうよ」「お前のような子はもういない」「うちの子ではない」などと言われた …… 1-2-3-4-5-6
- (2) 「ごはん抜きよ」「捨てるよ」「部屋に行きなさい」と脅されたり、あなたが大切にしていたペットや人に危害を加えるとか、おもちゃを壊すとか捨てると言って脅された …… 1-2-3-4-5-6
- (3) 侮辱されたり、他の人がいる前で強く叱られたり馬鹿にされて恥ずかしい思いをさせられた …… 1-2-3-4-5-6
- (4) 平手で叩かれた …… 1-2-3-4-5-6
- (5) こぶしで叩かれた …… 1-2-3-4-5-6
- (6) 物で叩かれた …… 1-2-3-4-5-6
- (7) 蹴られた …… 1-2-3-4-5-6
- (8) 煙草などで火傷をおわされた …… 1-2-3-4-5-6

4 お父様のしつけや体罰は、あなたの兄弟姉妹に比べて、あなたには厳しかったですか？

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

5 お父様のあなたへの態度について伺います。15歳までの記憶をもとに、以下の設問について、「該当する」(1)「やや該当する」(2)「あまり該当しない」(3)「全く該当しない」(4)のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。 {PBI}

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

私の父は...

- (1) 暖かく優しい声で話しかけてくれた …… 1-2-3-4
- (2) 必要なほどには手助けしてくれなかった …… 1-2-3-4
- (3) 好きなことをさせてくれた …… 1-2-3-4
- (4) 私に対して冷たかった …… 1-2-3-4
- (5) 私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれた …… 1-2-3-4
- (6) 私に対して優しくかった …… 1-2-3-4

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

- | | | |
|------|--|---------|
| (7) | 自分で意思決定するのを好ましく思ってくれた | 1-2-3-4 |
| (8) | 大人びてくるのを喜ばなかった | 1-2-3-4 |
| (9) | 私がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとした | 1-2-3-4 |
| (10) | わたしのプライバシーを侵害した | 1-2-3-4 |
| (11) | 私といろいろな事を話すのを楽しんでいた | 1-2-3-4 |
| (12) | よく私に微笑みかけてくれた | 1-2-3-4 |
| (13) | 私を子供扱いすることが多かった | 1-2-3-4 |
| (14) | 私が必要なことや望んでいることに、理解を示さなかった | 1-2-3-4 |
| (15) | 物ごとを私に任せてくれた | 1-2-3-4 |
| (16) | 私に、自分は望まれていない子だと思わせた | 1-2-3-4 |
| (17) | 精神的に不安定なときは、なだめてくれた | 1-2-3-4 |
| (18) | あまり私と喋らなかった | 1-2-3-4 |
| (19) | 私を父親に頼らせようとしていた | 1-2-3-4 |
| (20) | 父親がそばにいないと自分のことができない子だ、
と私の事を考えていたらしい | 1-2-3-4 |
| (21) | できるかぎり自由にさせてくれた | 1-2-3-4 |
| (22) | 好きなときに外出させてくれた | 1-2-3-4 |
| (23) | 過保護だった | 1-2-3-4 |
| (24) | 褒めてくれなかった | 1-2-3-4 |
| (25) | 好きな服を着せてくれた | 1-2-3-4 |

6 お父様の態度はあなたの兄弟姉妹に比べるとあなたには暖かかったですか

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

7 お父様の態度はあなたの兄弟姉妹に比べるとあなたの自主性を尊重してくれましたか

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

お母様について

次は、あなたの実のお母様について伺います。

1 お母様は現在ご健在（ご存命）ですか？

1) はい → 現在おいくつですか () 歳 → 2へ飛んで下さい

9) 不明

2) いいえ → お母様が亡くなられたのは...

お母様が () 歳の時

あなた自身が () 歳の時

死因はなんでしたか？ (次のうちひとつを選び丸を打って下さい)

病死 事故死 自殺 他殺

不明

お母様の死因をお知りになったのは...

あなた自身が () 歳の時

2 あなたが15歳以前にお母様から1か月以上続けて別れて暮らされたことがありますか？ [死別は含みません]

1) いいえ → 次頁へ飛んで下さい

2) はい → お母様から別れて暮らされたことは...

全部で () 回あった

一番最初に経験したのは

あなた自身が () 歳の時

お母様が () 歳の時

最も長かったのは () 年 () ヶ月間

[15歳を越えて別れていた場合は、15歳までの期間の長さ]

お母様と別れて暮らされた理由はなんですか？

(該当するものすべてに丸を打って下さい)

あなたの病気・入院 あなたの寄宿(寮)生活

お母様の病気・入院 お母様の仕事(営業など)

養子・里子 ご両親の別居

ご両親の離婚 戦争疎開

その他(ご事情をお書き下さい) ()

3 お母様のしつけは厳しかったですか。体罰はありましたか。15歳までの記憶をもとに、以下の項目について体験の頻度についてお答え下さい。体験の頻度は、最も多いときのご様子をもとにお答え下さい。

一度もなかった	全部で1～2回	年に数回	月に数回	週に数回	ほぼ毎日
1	2	3	4	5	6

あなたはお母様から・・・

- (1) 邪魔者扱いされたり、「おいていっちゃうよ」「お前のような子はもういない」「うちの子ではない」などと言われた …… 1-2-3-4-5-6
- (2) 「ごはん抜きよ」「捨てるよ」「部屋に行きなさい」と脅されたり、あなたが大切にしていたペットや人に危害を加えたり、おもちゃを壊すとか捨てると言って脅された …… 1-2-3-4-5-6
- (3) 侮辱されたり、他の人がいる前で強く叱られたり馬鹿にされて恥づかしい思いをさせられた …… 1-2-3-4-5-6
- (4) 平手で叩かれた …… 1-2-3-4-5-6
- (5) こぶしで叩かれた …… 1-2-3-4-5-6
- (6) 物で叩かれた …… 1-2-3-4-5-6
- (7) 蹴られた …… 1-2-3-4-5-6
- (8) 煙草などで火傷をおわされた …… 1-2-3-4-5-6

4 お母様のしつけや体罰は、あなたの兄弟姉妹に比べて、あなたには厳しかったですか？

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

5 お母様のあなたへの態度について伺います。15歳までの記憶をもとに、以下の設問について、「該当する」(1)「やや該当する」(2)「あまり該当しない」(3)「全く該当しない」(4)のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。(PBI)

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

私の母は・・・

- (1) 暖かく優しい声で話しかけてくれた …… 1-2-3-4
- (2) 必要なほどには手助けしてくれなかった …… 1-2-3-4
- (3) 好きなことをさせてくれた …… 1-2-3-4
- (4) 私に対して冷たかった …… 1-2-3-4
- (5) 私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれた …… 1-2-3-4
- (6) 私に対して優しくかった …… 1-2-3-4

該当する	やや該当する	あまり該当しない	全く該当しない
1	2	3	4

- | | |
|---|---------|
| (7) 自分で意思決定するのを好ましく思ってくれた | 1-2-3-4 |
| (8) 大人びてくるのを喜ばなかった | 1-2-3-4 |
| (9) 私がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとした | 1-2-3-4 |
| (10) わたしのプライバシーを侵害した | 1-2-3-4 |
| (11) 私といろいろな事を話すのを楽しんでいた | 1-2-3-4 |
| (12) よく私に微笑みかけてくれた | 1-2-3-4 |
| (13) 私を子供扱いすることが多かった | 1-2-3-4 |
| (14) 私が必要なことや望んでいることに、理解を示さなかった | 1-2-3-4 |
| (15) 物ごとを私に任せてくれた | 1-2-3-4 |
| (16) 私に、自分は望まれていない子だと思わせた | 1-2-3-4 |
| (17) 精神的に不安定なときは、なだめてくれた | 1-2-3-4 |
| (18) あまり私と喋らなかった | 1-2-3-4 |
| (19) 私を母親に頼らせようとしていた | 1-2-3-4 |
| (20) 母親がそばにいないと自分のことができない子だ、
と私の事を考えていたらしい | 1-2-3-4 |
| (21) できるかぎり自由にさせてくれた | 1-2-3-4 |
| (22) 好きなときに外出させてくれた | 1-2-3-4 |
| (23) 過保護だった | 1-2-3-4 |
| (24) 褒めてくれなかった | 1-2-3-4 |
| (25) 好きな服を着せてくれた | 1-2-3-4 |

6 お母様の態度はあなたの兄弟姉妹に比べるとあなたには暖かかったですか

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

7 お母様の態度はあなたの兄弟姉妹に比べるとあなたの自主性を尊重してくれましたか

- 1) はい
- 2) いいえ
- 3) どちらとも言えない
- 4) 比べる兄弟姉妹がいなかった

これまでのご体験について

あなたが生まれてからこれまでの期間に体験したことについて伺います。それぞれの項目について1回でも体験なさったことがあるなら「はい」に、なければ「いいえ」に○を付けて下さい。「はい」の場合は、それが何歳の時だったかを右の欄にお書き下さい。同じ種類の体験が6回以上あるなら、最も記憶に鮮明な5つについて、その時の年齢を記入してください。ここに書いてないことは、その他として同じように扱って下さい。

例：卒業した

(はい)

いいえ

(12) (15) () () ()

転校した(通常の入学は除く)	はい	いいえ	()	()	()	()	()
学級委員(生徒会長)に選ばれた	はい	いいえ	()	()	()	()	()
成績がクラスで一番になった	はい	いいえ	()	()	()	()	()
運動会の種目で一等になった	はい	いいえ	()	()	()	()	()
図画・書道・工作・音楽で一等になった	はい	いいえ	()	()	()	()	()
他の生徒たちからいじめられた	はい	いいえ	()	()	()	()	()
親友に裏切られた	はい	いいえ	()	()	()	()	()
親友が死亡した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
性的いやがらせを受けた	はい	いいえ	()	()	()	()	()
体験に失敗した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
恋人と別れた・失恋した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
大きな病気(2週間以上)をした	はい	いいえ	()	()	()	()	()
骨折や大きな怪我をした	はい	いいえ	()	()	()	()	()
病院に入院した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
失業した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
解雇された	はい	いいえ	()	()	()	()	()
お金がなくてとても困った・金銭トラブル	はい	いいえ	()	()	()	()	()
両親が夫婦喧嘩した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
両親が離婚した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
転居(引っ越し)をした	はい	いいえ	()	()	()	()	()
兄弟姉妹が死亡した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
家族が重い病気や大きな怪我をした	はい	いいえ	()	()	()	()	()
家族や友人とうまくいかなかった	はい	いいえ	()	()	()	()	()
夫が死亡した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
夫婦仲がうまくいかず別居・離婚した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
警察沙汰・裁判沙汰になった	はい	いいえ	()	()	()	()	()
大事なものを紛失した	はい	いいえ	()	()	()	()	()
その他	はい	いいえ	()	()	()	()	()

(内容をお書き下さい)

あなたのふだんのご様子について

ここでは普段のあなたのご様子について伺います。

- 1 いろいろな出来事についての対処のしかたは人によってさまざまです。苦しくて、つらい出来事が起こったときのいろいろな対処方法のリストを下に掲げました。それぞれの対処方法を、普段あなたがどれくらい用いるかについて、(1)「ぜんぜん用いない」(2)「少し用いる」(3)「ときどき用いる」(4)「しばしば用いる」(5)「非常にしばしば用いる」のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。

ぜんぜん 用いない	少し用いる	ときどき 用いる	しばしば 用いる	非常にしばしば 用いる
1	2	3	4	5

- | | |
|--|-----------|
| (1) そのことについてあまり考えないようにする | 1-2-3-4-5 |
| (2) 状況を軽く考える。その事についてあまり深刻にならないようにする | 1-2-3-4-5 |
| (3) 状況を改善する方法がないかを考える | 1-2-3-4-5 |
| (4) 問題の原因となった人に直接言ってゆく | 1-2-3-4-5 |
| (5) 友人や身内の者にアドバイスや援助を求める | 1-2-3-4-5 |
| (6) 友人や身内の者に情緒的ななぐさめや支えを求める | 1-2-3-4-5 |
| (7) そのような状況がなくなってしまえとか、
何とかならなくなってしまえばよいのにと願う | 1-2-3-4-5 |
| (8) あまりに性急に行動しないようにする | 1-2-3-4-5 |
| (9) お祈りをする、あるいは神や宗教を信じる | 1-2-3-4-5 |
| (10) 状況についての考え方を変えて、それがあまり自分の気持ちを
乱さないようにする | 1-2-3-4-5 |
| (11) 専門家に相談する | 1-2-3-4-5 |
| (12) いかにもひどい状況であるかを家族や友人には内緒にして、彼等の
負担にはならないようにする | 1-2-3-4-5 |
| (13) 気恥ずかしいことにならないように、気持ちを顔に出さないようにする | 1-2-3-4-5 |
| (14) 問題を解決する努力に対して自分の感情が妨げにならないようにする | 1-2-3-4-5 |

2 以下には、みなさんがご自分の態度、考え方、関心のあること、その他の個人的な感情を表すために使うことのある文が記載されています。これらの文に、あなたがどのくらいあてはまるかを「全然あてはまらない」(1)「あまりあてはまらない」(2)「少しあてはまる」(3)「とてもあてはまる」(4)のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。正しい答えとか間違った答えはありません。あなた自身の意見と感じ方をお答え下さい。(TPQ)

全然	あまり	少し	とても
あてはまらない	あてはまらない	あてはまる	あてはまる
1	2	3	4

- (1) 時間を無駄にしても、スリルのために新しいことをやってみる 1-2-3-4
- (2) 他の人が心配するような状況にあっても、私には全て上手くゆくだろうという
自信がある 1-2-3-4
- (3) まわりの環境のせいで、自分が犠牲になっていると感ずることがある 1-2-3-4
- (4) 自分とはかなり違うタイプの人のことをありのまま受け入れることができる ... 1-2-3-4
- (5) 私を傷つけた人々に、仕返しをするのは楽しい 1-2-3-4
- (6) 自分の人生には目的や意味がほとんどないと感ずることがある 1-2-3-4
- (7) 皆のためになるような問題の解決策を見つける手助けをすることが好きだ 1-2-3-4
- (8) 今よりもっと頑張れるだろうけれど、それほど一生懸命やる必要はないと思う ... 1-2-3-4
- (9) 慣れない環境では緊張したり心配したりする 1-2-3-4
- (10) やり方を決めるときは、以前にどうやって決めたかを考えず
その時の気分で決める 1-2-3-4
- (11) 人の希望に従うよりも、自分自身のやり方で物事を進める 1-2-3-4
- (12) 自分と違う考えをもっている人々はあまり好きではない 1-2-3-4
- (13) たとえ古くからの友達の信頼を失うとしても、自分が
金持ちや有名になるためには、法に触れないかぎり何でもする 1-2-3-4
- (14) どちらかというところ控えて落ち着いている 1-2-3-4
- (15) 自分の経験や感情を自分の中にしまい込むより
オープンに友達と話し合うことが好きだ 1-2-3-4
- (16) 精力がなく、人よりも早く疲れてしまう 1-2-3-4
- (17) 「自分のしたいことができる自由」というものをめったに感ずない 1-2-3-4
- (18) 自分のことと同じくらい他の人の気持ちを考える 1-2-3-4
- (19) 初対面の人はどうも信用できないので、面識のない人に会うのを
なるべく避けている 1-2-3-4
- (20) 出来るだけ人を喜ばすことが好きだ 1-2-3-4
- (21) 「自分が他の人よりも頭が良かったらなあ」と思うことがある 1-2-3-4
- (22) 他の人がとっくにあきらめるようなときでも一度始めたことは辛抱強く続ける 1-2-3-4
- (23) 自分の問題を解決してくれる人が現れないかと期待することがある 1-2-3-4
- (24) 現金をすっかり使い果してしまうことがある 1-2-3-4
- (25) リラックスしているときに、不意に良いアイデアが浮かぶことがある 1-2-3-4

全然	あまり	少し	とても
あてはまらない	あてはまらない	あてはまる	あてはまる
1	2	3	4

- (26) 他の人が私をどう思うかあまり気にかけない 1-2-3-4
- (27) すべての人を満足させることは無理なので、他の人の希望にかかわらず
自分自身が欲しいものを手に入れる努力をしている 1-2-3-4
- (28) 私の考え方を受け入れない人には我慢できない 1-2-3-4
- (29) あらゆるものが、一つの生命体の一部であると思えるほど、
自分が自然と大変強く結びついていると感じることがある 1-2-3-4
- (30) 面識のない人と会う時には、他の人よりも恥ずかしがり屋であると思う 1-2-3-4
- (31) 他の人よりも情にもろい 1-2-3-4
- (32) 私にはこれから何が起ころうとしているのかがわかるときがある 1-2-3-4
- (33) 誰かが、どんな方法にせよ、わたしのことを傷つければ、
仕返しをするようにしている 1-2-3-4
- (34) 私の態度はコントロールできない力によって決められている 1-2-3-4
- (35) 他の誰よりも強かったらなあと思うことがある 1-2-3-4
- (36) 物事を決める前には良く考えるようにしている 1-2-3-4
- (37) たいていの人よりも努力するほうだ 1-2-3-4
- (38) 身の危険を感じるような時でも、たいてい落ち着いていられる 1-2-3-4
- (39) 自分のことを自分でできないような人を助けることは賢明だと思わない 1-2-3-4
- (40) 他の人が自分に不公平に接しているからといって、
自分もその人を不公平に扱ったなら、心の平和は保てない 1-2-3-4
- (41) まわりの人が自分の気持ちを私に話してくれる 1-2-3-4
- (42) 自分のことを、何かもっと大きなものの一部のように感じる 1-2-3-4
- (43) 言葉では説明できないような、他の人との精神的なつながりを感じる 1-2-3-4
- (44) 規則などないままで物事を進められると良い 1-2-3-4
- (45) 初対面の人と会うとき、たとえその人が親切でないと人から聞いていても、
私はいつものように振る舞えるだろう 1-2-3-4
- (46) 起きるかもしれないトラブルについて他の人よりも心配している 1-2-3-4
- (47) 決心する前にあらゆる事柄を十分に検討する方だ 1-2-3-4
- (48) スーパーマンのような特別な力があたらなあと思うことがある 1-2-3-4
- (49) 他の人が私をコントロールしすぎている 1-2-3-4
- (50) 自分が学んできたことを他の人と分かち合うことが好きだ 1-2-3-4
- (51) 私の嘘や誇張を他の人に信用させることが出来る 1-2-3-4
- (52) 私の人生はどんな人間よりも強い霊的な力に導かれていると感じることがある 1-2-3-4
- (53) 現実的で、感情では行動しない人間だと言われている 1-2-3-4
- (54) 情に訴えられると弱い方だ 1-2-3-4
- (55) 物事を出来る限り立派にやりたいので、たいていの人よりも一生懸命やっている 1-2-3-4

全然	あまり	少し	とても
あてはまらない	あてはまらない	あてはまる	あてはまる
1	2	3	4

- (56) 私には欠点がとても多いので、自分のことを大好きにはなれない 1-2-3-4
- (57) 時間がないので、自分の問題を長い目で見た解決方法を見つけられない 1-2-3-4
- (58) どうしていいのかわからずに、問題を処理できないことがある 1-2-3-4
- (59) お金は貯めるよりも使うほうが好きだ 1-2-3-4
- (60) 話を大きくして、面白くしたり、人をからかったりするのが得意である 1-2-3-4
- (61) 人前でうろたえるようなことや、屈辱を受けたりするようなことがあっても、
すぐそれを忘れてしまう 1-2-3-4
- (62) いつものやり方を変えようとする、緊張したり、疲れたり、
心配になったりする、とても変えられない 1-2-3-4
- (63) きちんとした理由がなければ今までのやり方を変えない 1-2-3-4
- (64) 他人が心配そうにしているときでも、いつも気楽でリラックスしている 1-2-3-4
- (65) 悲しい歌や映画はとても退屈だ 1-2-3-4
- (66) 自分の意志に反することをしよう強いられることがある 1-2-3-4
- (67) 誰かに傷つけられたとき、その人に仕返しするよりも親切にしたい 1-2-3-4
- (68) 自分のしていることに夢中になりすぎて、まわりが
全く気にならなくなることがある 1-2-3-4
- (69) 私の人生には意義がないと思う 1-2-3-4
- (70) 他人が危険を感じないような場合でさえ、慣れない状況では
緊張し心配してしまう 1-2-3-4
- (71) たいしては物事をあまり深く考えず、直感に従う 1-2-3-4
- (72) 私は独立心が強すぎると思われることがある 1-2-3-4
- (73) 自分の周りの全ての人との精神的、あるいは情緒的な
強いつながりを感じる 1-2-3-4
- (74) 相手の立場になって考えるようにしているので、その人の立場を本当に
理解することができる 1-2-3-4
- (75) 私の人生において、公正さとか誠実さというようなことはあまりやくに立たない 1-2-3-4
- (76) 他人より金を貯めるのが上手だ 1-2-3-4
- (77) 何でもきちんと秩序正しく物事をやることにこだわる方だ 1-2-3-4
- (78) ほとんどすべての社会的な状況下でやっていける自信がある 1-2-3-4
- (79) 自分の内心をめったに人に教えないので、私の気持ちは友達でさえ
理解しにくいだろう 1-2-3-4
- (80) 敵の苦しむ様子を想像するのが好きだ 1-2-3-4
- (81) 人よりも精力に溢れていて疲れにくい 1-2-3-4
- (82) 友達から「全とうまく行くよ」と言われても、心配になって、やっていることを
途中で中止することがある 1-2-3-4

全然	あまり	少し	とても
あてはまらない	あてはまらない	あてはまる	あてはまる
1	2	3	4

- (83) 他の人よりも周囲への影響力があればいいのと思う 1-2-3-4
- (84) チームのメンバーは、自分の正当な分け前をめったにもらえないものだ 1-2-3-4
- (85) 他の人を喜ばせるために特に努力しようという気はない 1-2-3-4
- (86) 初対面の人と会うのは全く恥ずかしくない 1-2-3-4
- (87) 自分の時間のほとんどを私にとってはそれほど重要ではないが
必要だと思われることをするのに費やしている 1-2-3-4
- (88) 道徳上の善悪が、ビジネスに関する決定に大きな影響力を及ぼすとは思わない 1-2-3-4
- (89) 他の人を経験をより良く理解するために、自分自身の判断は
考えないようにしている 1-2-3-4
- (90) 私のいつものやり方では、価値のある目的を達成するのが難しい 1-2-3-4
- (91) 世界をより良くするため、戦争や貧困、不正を防ぐよう努力をしている 1-2-3-4
- (92) 誰かが先頭に立って物事を進めるのを待っているのが好きだ 1-2-3-4
- (93) 他人の意見をいつも尊重する 1-2-3-4
- (94) 私は、自分で定めたいいくつかの目的に沿った行動をしている 1-2-3-4
- (95) 他の人々の成功を手助けすることは馬鹿げている 1-2-3-4
- (96) 私は深い付き合いを好まない 1-2-3-4
- (97) 悲しい映画を見ると、他の人よりも泣いてしまいやすい 1-2-3-4
- (98) 軽い病気やストレスから回復するのが人よりも早い 1-2-3-4
- (99) うまく逃げ切れそうだと思えば規則や取り決めなどは無視することがある 1-2-3-4
- (100) 誘惑の多い状況でも自分を信用できるように、良い習慣を培う訓練が必要だ 1-2-3-4
- (101) 他の人が今ほど話をしなければいいのと思うときがある 1-2-3-4
- (102) たとえ、その人がとるにたらないか、悪い人間にみえたとしても、誰もが
尊敬や尊敬をもって扱われるべきである 1-2-3-4
- (103) やるべきことが出来るように早く決定を下すことが好きだ 1-2-3-4
- (104) 他の人が危険と考えるようなことでも簡単にやってみせる自信がある 1-2-3-4
- (105) 新しい方法を探し求めることが好きだ 1-2-3-4
- (106) 遊びのためにお金を使うよりも、お金を貯め込むほうが好きだ 1-2-3-4
- (107) 神聖ですばらしい霊的な力に触れたように感じた経験がある 1-2-3-4
- (108) 存在する全てのものと一体感を感じ、大いなる喜びの瞬間を経験したことがある 1-2-3-4
- (109) たいていの人には私より物事に対処するのが上手だ 1-2-3-4
- (110) 自分が全ての生命の源である霊的な力の一部分であると感じることがある 1-2-3-4
- (111) 友達と一緒にいる時でも、あまり心を開きすぎないほうが良い 1-2-3-4
- (112) 私の振る舞いは、今では自分の主義と目的に沿っていると思う 1-2-3-4
- (113) 全ての生物は、完全には説明できない何か霊的な秩序や力に依拠していると
信じている 1-2-3-4

全然	あまり	少し	とても
あてはまらない	あてはまらない	あてはまる	あてはまる
1	2	3	4

- (114) 「ありふれたものを見ているときに、まるでそれを初めて新鮮に見ているような気がする」というような素敵なことがある …………… 1-2-3-4
- (115) 慣れない事をする場合はたいてい緊張したり心配したりする …………… 1-2-3-4
- (116) 自分の能力以上にやり遂げようとする …………… 1-2-3-4
- (117) たとえ、結果的に自分が苦しむことになる分かっていても、強い誘惑に打ちかつことはできない …………… 1-2-3-4
- (118) 誰かが苦しんでいるのを見るのは嫌だ …………… 1-2-3-4
- (119) 取り乱している時は、一人でいるよりも友達がそばにいる方が良い …………… 1-2-3-4
- (120) 誰よりも外見が良かったらなあと思う …………… 1-2-3-4
- (121) 古い友達に再会するのと同じくらい、春に花が咲くのがうれしい …………… 1-2-3-4
- (122) 私は難しい局面を私にとっての挑戦や好機だとみなしている …………… 1-2-3-4
- (123) 私のまわりの人は、私のやり方を学ばなくてはならない …………… 1-2-3-4
- (124) 軽い病気やストレスの後でさえも、たいていの人より元気がある …………… 1-2-3-4
- (125) スリルがあることを探し求めることが好きだ …………… 1-2-3-4
- (126) 長い間あまりうまく行かない場合でも、よく何遍も同じことを繰り返してやる …………… 1-2-3-4
- (127) 自分でやったことの結果に満足しており、別にこれ以上立派にやりたいとは思っていない …………… 1-2-3-4
- (128) 取り乱したりフラストレーションを感じずにはまらずに。何かうまく行かない時にはすぐ別のことに切りかえている …………… 1-2-3-4
- (129) 自分が思ったよりも多くの時間がかかりすぎるなら、仕事を放り出してしまうことが多い …………… 1-2-3-4
- (130) たいていの人に比べて完全主義者だ …………… 1-2-3-4
- (131) 料金を払わずに映画館に入って、それを誰にも見られないのなら、たぶんそう思う …………… 1-2-3-4
- (132) たとえ目上の人（上司・先生・親など）の方が正しいと分かっている、反感を感じずとも時々ある …………… 1-2-3-4
- (133) 仮病を使ったことがある …………… 1-2-3-4
- (134) 自分の知らないことを知らないと認めることは気にならない …………… 1-2-3-4
- (135) たとえ自分の気に食わない人にも、いつも礼儀正しく振る舞っている …………… 1-2-3-4
- (136) 自分がしたことについて責任転嫁しようと考えたことなど全くありえない …………… 1-2-3-4
- (137) 人に恩をきせられて、腹を立てたことなど全くない …………… 1-2-3-4
- (138) 人が自分と全く違う考え方をしても、困ったことなど全くない …………… 1-2-3-4
- (139) 人をガミガミ叱り付けたいと思ったことなどほとんどない …………… 1-2-3-4
- (140) 自分の好意をあてにした他人からの依頼に、イライラすることもある …………… 1-2-3-4

3 あなたにとって、将来あなたが次に挙げるような人になることはどのくらい重要ですか。

全く 重要ではない 1	あまり 重要ではない 2	どちらとも いえない 3	やや 重要である 4	とても 重要である 5
-------------------	--------------------	--------------------	------------------	-------------------

- (1) 自分の人生に責任を持つ人である 1-2-3-4-5
- (2) 人生の最期に、自分の人生を意義のある完全なものだったと振り返る 1-2-3-4-5
- (3) 頼ることができるよい友達がいる 1-2-3-4-5
- (4) 愛する誰かと人生を共有する 1-2-3-4-5
- (5) 社会をよりよくするために努力する 1-2-3-4-5
- (6) 困っている人々を助ける 1-2-3-4-5
- (7) 身体的に健康である 1-2-3-4-5
- (8) 比較的病気をしない（無病息災だ） 1-2-3-4-5
- (9) 自分の名前が多くの人々に知られている 1-2-3-4-5
- (10) 多くの人に尊敬される 1-2-3-4-5
- (11) 髪型と服装の流行に追いついていく 1-2-3-4-5
- (12) こうなりたいと思っていた外観や生活スタイルを持った人になる 1-2-3-4-5
- (13) 社会的地位の高い仕事をする 1-2-3-4-5
- (14) よくもうかる仕事をする 1-2-3-4-5

4 あなたが重要だとして挙げられたことについて、ご主人（同棲しているお相手）はどれほど分かっておられるでしょうか？

- 1) ほとんど分かっていない
- 2) あまり分かっていない
- 3) どちらとも言えない
- 4) やや分かっている
- 5) 大変分かっている

4 あなたが重要だとして挙げられたことについて、ご主人（同棲しているお相手）はどれほど援助して下さいますか？

- 1) ほとんど援助してくれない
- 2) あまり援助してくれない
- 3) どちらとも言えない
- 4) やや援助してくれる
- 5) 大変援助してくれる

以上でアンケートは終わりです。長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。

↓ **検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用 ↓
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります

周産期の女性のメンタルヘルスに関するアンケート調査