

☆

# 周産期の女性の メンタルヘルスに関する アンケート調査

妊娠期間中はアンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。今回も宜しくお願ひ申し上げます。前回もご説明いたしましたように、今回の調査はあくまで研究目的ですので、参加・不参加は皆様の自由意思によります。ご参加なさらなくても、今後の診療に何ら不利益はございません。ご記入いただきましたアンケートや面接の内容はすべて番号化して処理し、個人情報に他には知れることはありません。今回の結果は、これからの女性とお子さんへの医療のなかに、「こころへの配慮」を増やす基礎資料となりますので、ご参加を心からお願ひ申し上げます。

今回のアンケートは産後の毎日、それぞれ1頁ずつ記入していただきます。ご記入は必ず就寝前（おやすみ前）に、その日一日を振り返って付けて下さい。各頁にお名前をお書き下さい。記入が終わられたらその頁のみを切り取って、翌朝、病棟の担当者にお渡し下さい。

厚生省心身障害研究「これからの妊産婦の健康管理システムに関する研究」

主任研究者 九州大学医学部 婦人科学産科学教室 教授 中野 仁雄

産科入院用

## 産後1日目

このアンケートは就寝前にご記入下さい。今日一日のあなたの状態について最も当てはまるものに○をつけてください。昨日の様子にかかわらず今日だけの状態を考えてお答えください。

- A.     0.   気分はふさいでない  
           1.   少し気分がふさぐ  
           2.   気分がふさぐ  
           3.   非常に気分がふさぐ  
 \_\_\_\_\_
- B.     0.   泣きたいとは思わない  
           1.   泣きたい気分になるが、実際には泣かない  
           2.   少し泣けてきた  
           3.   数分間泣いてしまったが、半時間以内であった  
           4.   半時間以上泣けてしまった  
 \_\_\_\_\_
- C.     0.   不安や心配事はない  
           1.   ときどき不安になる  
           2.   かなり不安で心配になる  
           3.   不安でじっとしてられない  
 \_\_\_\_\_
- D.     0.   リラックスしている  
           1.   少し緊張している  
           2.   非常に緊張している  
 \_\_\_\_\_
- E.     0.   落ち着いている  
           1.   少し落ち着きがない  
           2.   非常に落ち着かず、どうしていいのかわからない  
 \_\_\_\_\_
- F.     0.   疲れている  
           1.   少し元気がない  
           2.   一日中疲れている  
 \_\_\_\_\_
- G.     0.   昨晩は夢を見なかった  
           1.   昨晩は夢を見た  
           2.   昨晩は夢で目覚めた  
 \_\_\_\_\_
- H.     0.   普段と同じように食欲がある  
           1.   普段に比べてやや食欲がない  
           2.   食欲がない  
           3.   一日中全く食欲がない  
 \_\_\_\_\_
- I.   頭痛がする                               はい           いいえ  
 J.   イライラする                            はい           いいえ  
 K.   集中しにくい                           はい           いいえ  
 L.   物忘れしやすい                        はい           いいえ  
 M.   どうしていいのかわからない        はい           いいえ  
 \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_ 記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

事務用欄 施設番号  カルテ番号 \_\_\_\_\_





# 産後 4 日目

このアンケートは就寝前にご記入下さい。今日一日のあなたの状態について最も当てはまるものに○をつけてください。昨日の様子にかかわらず今日だけの状態を考えてお答えください。

- A. 0. 気分はふさいでない  
1. 少し気分がふさぐ  
2. 気分がふさぐ  
3. 非常に気分がふさぐ
- 
- B. 0. 泣きたいとは思わない  
1. 泣きたい気分になるが、実際には泣かない  
2. 少し泣けてきた  
3. 数分間泣いてしまったが、半時間以内であった  
4. 半時間以上泣けてしまった
- 
- C. 0. 不安や心配事はない  
1. ときどき不安になる  
2. かなり不安で心配になる  
3. 不安でじっとしてられない
- 
- D. 0. リラックスしている  
1. 少し緊張している  
2. 非常に緊張している
- 
- E. 0. 落ち着いている  
1. 少し落ち着きがない  
2. 非常に落ち着かず、どうしていいのかわからない
- 
- F. 0. 疲れている  
1. 少し元気がない  
2. 一日中疲れている
- 
- G. 0. 昨晚は夢を見なかった  
1. 昨晚は夢を見た  
2. 昨晚は夢で目覚めた
- 
- H. 0. 普段と同じように食欲がある  
1. 普段に比べてやや食欲がない  
2. 食欲がない  
3. 一日中全く食欲がない
- 
- I. 頭痛がする                                    はい                                    いいえ  
J. イライラする                                    はい                                    いいえ  
K. 集中しにくい                                    はい                                    いいえ  
L. 物忘れしやすい                                    はい                                    いいえ  
M. どうしていいのかわからない                    はい                                    いいえ
- 

お名前: \_\_\_\_\_

記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

事務用欄 施設番号

カルテ番号 \_\_\_\_\_

## 産後 5 日目

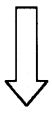
このアンケートは就寝前にご記入下さい。今日一日のあなたの状態について最も当てはまるものに○をつけてください。昨日の様子にかかわらず今日だけの状態を考えてお答えください。

- A. 0. 気分はふさいでない  
1. 少し気分がふさぐ  
2. 気分がふさぐ  
3. 非常に気分がふさぐ
- 
- B. 0. 泣きたいとは思わない  
1. 泣きたい気分になるが、実際には泣かない  
2. 少し泣けてきた  
3. 数分間泣いてしまったが、半時間以内であった  
4. 半時間以上泣けてしまった
- 
- C. 0. 不安や心配事はない  
1. ときどき不安になる  
2. かなり不安で心配になる  
3. 不安でじっとしてられない
- 
- D. 0. リラックスしている  
1. 少し緊張している  
2. 非常に緊張している
- 
- E. 0. 落ち着いている  
1. 少し落ち着きがない  
2. 非常に落ち着かず、どうしていいのかわからない
- 
- F. 0. 疲れている  
1. 少し元気がない  
2. 一日中疲れている
- 
- G. 0. 昨晩は夢を見なかった  
1. 昨晩は夢を見た  
2. 昨晩は夢で目覚めた
- 
- H. 0. 普段と同じように食欲がある  
1. 普段に比べてやや食欲がない  
2. 食欲がない  
3. 一日中全く食欲がない

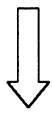
- |                  |    |     |
|------------------|----|-----|
| I. 頭痛がする         | はい | いいえ |
| J. イライラする        | はい | いいえ |
| K. 集中しにくい        | はい | いいえ |
| L. 物忘れしやすい       | はい | いいえ |
| M. どうしていいのかわからない | はい | いいえ |

お名前: \_\_\_\_\_ 記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

事務用欄 施設番号  カルテ番号 \_\_\_\_\_



**検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



周産期の女性のメンタルヘルスに関するアンケート調査