



☆

# 周産期の女性の メンタルヘルスに関する アンケート調査

平素はアンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。これは産後3か月目のアンケートです。今回も宜しくお願い申し上げます。前回もご説明いたしましたように、今回の調査はあくまで研究目的ですので、参加・不参加は皆様の自由意思によります。ご参加なさらなくても、今後の診療に何ら不利益はございません。ご記入いただきましたアンケートや面接の内容はすべて番号化して処理し、個人情報が他に知れることはありません。今回の結果は、これからの女性とお子さんへの医療のなかに、「こころへの配慮」を増やす基礎資料となりますので、ご参加を心からお願い申し上げます。

今回のアンケートはご記入が終わられたら返信用封筒（料金受取人払い）に入れてお送り下さい。

厚生省心身障害研究「これからの妊産婦の健康管理システムに関する研究」

主任研究者 九州大学医学部 婦人科学産科学教室 教授 中野 仁雄

お名前 \_\_\_\_\_

事務用欄

施設番号

カルテ番号

産後3か月用

## 最近のご様子について

ここでは、あなたが最近どのように感じているかをお尋ねします。次の10の設問について4つの選択肢のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。

あなたはこの1週間に...

1 笑うことができたし、物事のおかしい面もわかった。

- 1) いつもと同様にできた
- 2) あまりできなかった
- 3) 明らかにできなかった
- 4) 全くできなかった

2 物事を楽しみにして待った。

- 1) いつもと同様にできた
- 2) あまりできなかった
- 3) 明らかにできなかった
- 4) ほとんどできなかった

3 物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。

- 1) はい、たいていそうだった
- 2) はい、時々そうだった
- 3) いいえ、あまり度々ではない
- 4) いいえ、そうではなかった

4 はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。

- 1) いいえ、そうではなかった
- 2) ほとんどそうではなかった
- 3) はい、時々あった
- 4) はい、しょっちゅうあった

5 はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

- 1) はい、しょっちゅうあった
- 2) はい、時々あった
- 3) いいえ、めったになかった
- 4) いいえ、全くなかった

6 することがたくさんあって大変だった。

- 1) はい、たいてい対処できなかった
- 2) はい、いつものようにはうまく対処しなかった
- 3) いいえ、たいていうまく対処した
- 4) いいえ、普段通りに対処した

7 不幸せなので、眠りにくかった。

- 1) はい、ほとんどいつもそうだった
- 2) はい、ときどきそうだった
- 3) いいえ、あまり度々ではなかった
- 4) いいえ、全くなかった

8 悲しくなったり、惨めになった。

- 1) はい、たいていそうだった
- 2) はい、かなりしばしばそうだった
- 3) いいえ、あまり度々ではなかった
- 4) いいえ、全くそうではなかった

9 不幸せなので、泣けてきた。

- 1) はい、たいていそうだった
- 2) はい、かなりしばしばそうだった
- 3) ほんの時々あった
- 4) いいえ、全くそうではなかった

10 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。

- 1) はい、かなりしばしばそうだった
- 2) 時々そうだった
- 3) めったになかった
- 4) 全くなかった

## 育児・家事・生活について

産後1か月目から今までの約2月間の間に起きた出来事やご様子について、良かったこと困ったことなど、なんでも結構ですので、考えられたこと、感じられたこと、なされたことなどをご自由にお書き下さい。

 **検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります 

妊産褥婦へのエモーショナル・サポートに関する多施設共同研究