

幼児の日常生活の行動に関する研究

(分担研究：効果的な運動及び体力向上の方策に関する研究)

村田光範¹⁾ 内山 聖²⁾ 岡田知雄³⁾ 加賀谷淳子⁴⁾
坂本元子⁵⁾ 羽崎康男⁶⁾ 木田 恵⁷⁾ 松岡 優⁸⁾

幼児の健康状態は肥満をはじめとして高脂血症等年々その異常値の出現率が高くなっている。その背景には食物摂取状況の不規則性、偏りが指摘されているが、運動の不足のみならず日常生活のなかの活動量が減少し、そのことが健康阻害要因となっていることが指摘されている。大、中、小都市、および農村部の幼児を対象に生活状況を調査し、運動不足の原因の追求したところ、日常の行動のなかで歩く時間が極端に短く、外遊びの少ない子ども（週1～2日、なし）が31、5%、テレビ鑑賞の時間が3時間以上14%と活動量の少ない子どもが多く、そのことが風邪引きやすい、食欲なしに結びついている現状が示唆された。

キーワード：生活状況 生活習慣 食事 睡眠 運動状況

1、目的

幼児の日常生活における活動量の測定は科学的定量による測定が困難なため、アンケートでその活動状況を調査しそこから他の日常生活行動との関連において観察し、運動を質的な視点からとらえ、運動不足と関連のある生活行動を検討することを目的とした

2、調査対象と方法

1) 調査対象

調査の対象には3歳～6歳の大都市（東京世田谷区）n=31, 地方都市（徳島市）n=99, 農村部（新潟県、千葉県八日市場市）n=147, n=127の保育園に在園する幼児404名を用いた。調査は平成9年8月から10月の間に各地で実施した。

-
- 1) 東京女子医科大学付属第二病院小児科 (Department of Pediatrics, Tokyo Women's College, Daini-Hospital)
 - 2) 新潟大学医学部小児科 (Department of Pediatrics, Niigata University, School of Medicine)
 - 3) 日本大学医学部 小児科 (Department of Pediatrics, Nihon University, School of Medicine)
 - 4) 日本女子体育大学 (Nihon Womens University Physical Education)
 - 5) 和洋女子大学 (Wayo Womens University)
 - 6) こどもの城体育部 (National Children's Castle)
 - 7) 福岡市子ども病院 (Fukuoka Children's Hospital)
 - 8) 徳島大学医学部 (Department of pediatrics, Tokushima University, School of Medicine)

2) 調査方法

調査は各分担の地域の実情に合わせて調査票を試作し、全部を集めて検討し、それぞれの必要な質問項目をいれて再度調整した調査票を作成した。調査内容は属性、起床・睡眠時刻、睡眠状態、食事の概要、好き嫌い、通園時間、歩く時間、遊びの様式と時間、健康状態、そして両親の運動に関する実施状況を項目として採択した。

調査票の作成にあたっては学校保健会が実施した「児童生徒の健康状態サーベイランス事業」の調査項目 1)を参考にして、本調査の目標に合わせて項目を選択した。

調査票は園児の送迎の際に保育者へ配布し、観察・記入後に保育園で収集した。

統計学的検討は各項目の分布を多重比較を用いF検定を行った。

3、結果と考察

①四地域の幼児の生活状況

幼児の生活状況は表1に示す通りである。集団の特徴的なことは、起床時刻は6:30～7:30が75%を占めており、就寝時刻も9:00～10:30が64%で、一応十分な睡眠はとっているようである。しかし就寝時刻が10:00以降のものが20.7%もあり、就寝時刻の遅さが起床時刻、起床時の気分、朝食欠食、無食欲、健康状態へ影響するものと思われる。保育園のせいか通園距離が短く、歩く時間が僅か5分のところが74%もあるが、歩く時間が5分以内のものが43.6%と運動量の少なさが目立っている。

遊びについては外遊びを毎日しているものが43.1%あるが、遊びの時間は外遊び毎日1時間、室内遊び2時間が平均とみられ、テレビ鑑賞時間は1.5～2時間が最も多い。子どもの健康状態のうち風邪引きやすいのが20.3%

と高率である。

特に運動クラブに通っていないものが78.7%で父親が運動をしていないのが75.0%とほぼ一致している。

生活状況に関する男女の差はこの年齢ではほとんど観察することはできなかった。

②地域別の特徴

地域別の状況は表1に示した。東京、福岡、千葉、新潟の地域差、および保育園、幼稚園の違いによってその特徴が見られている。地域の特性かあるいは保育園の特性かさらに詳細な調査が必要であるが、起床時刻、就寝時刻、夕食時間ともに南(徳島)は早く、北(新潟)はやや遅い率が高い。また、北の「室内遊び」2～3時間が81.6%に対し、南のそれは3～4時間が57.6%と長い。外遊びの回数は北の毎日が55.8%に対し南は33.3%、週3～4、1～2回のものが38.1%、57.3%と約20%の差がある。10月の調査であるので、日照時間の差なのか、風土上の生活習慣であるのか不明であるが、地域によって子どもの基本的な生活習慣の違いが見られている。

③幼稚園と保育園

東京の調査対象は都市の幼稚園であった。都市と小都市の差か、幼稚園と保育園の差か不明であるが、生活状況にかなりの違いが観察された。幼稚園の高頻度の起床時刻は8時で、農村の7:00～7:30より、1～0.5時間遅い。就寝時刻のピークも9:30で睡眠時間は保育園に比べて長い。そのせいか「朝すっきりしている」気分のものが、45.2%と最も高い値を示している。夕食時刻も93.5%が7:00までに終了している

食事に関する関心も高く、「牛乳を1日1～2杯」を飲み、「ジュースは飲まない」ものが、それぞれ77.4%、80.6%と高い。

通園のために歩くのは15分位が19.3%と

高く幼稚園の特徴が見られる。遊びについては「外で遊ばない」のが29,0%と農村地域の2~6%と比較すると大きく違っている。したがって、「室内遊び」は4~5時間が51,6%で、農村地域の約5倍あり都市部の外遊びの少なさが著しい。

「運動クラブ」に週1~2回通っているものが61,3%と他の地域に比較して著しく高い。この値は「母親の運動」で週1~2回運動しているものが35,5%と他に比較し高い値を示しており、母親の運動への興味は子どもの運動へ影響を与えている。アメリカの報告にみるように、子どもの運動量は父親の運動量と関係が高いという報告²⁾に対し、日本では母親と子どもとの関係が密であることを表しているのかも知れない。

④年齢別の生活状況

年齢別の分布を多重比較しF分布で検討し、表2に示した。年齢間に差が認められたものは、起床時刻、就寝時刻で、6歳になると就寝は早く、起床も早くなっていく。しかし、「すっきりしている」ものは少なくなり、「少し眠そう」なものの率は高くなっていくのはどのようなものか理由不明である。

年齢が高くなると「室内遊び」の時間は長くなり、「外遊び」の頻度は少なくなっていく。その他の項目には有意な差は認めなかった。

4、結論

① 都市部、農村部および保育園、幼稚園の分類で4歳から6歳の幼児の生活状況を比較検討した。その結果、就寝時刻が10時以後のものが20,7%もあり、就寝の遅さが起床時刻、起床時の気分、朝食欠食、健康状態へ影響を与えている。

② 幼稚園と保育園児の間に生活状況の差が

大きく、幼稚園は早寝早起きを実施しているが、これには夕食時刻が影響している。食事への関心は高く、牛乳を多く、ジュースは飲まないのが著しく多い。

幼稚園の方が保育園に比し室内遊びの時間が長く、外遊びの頻度が著しく低い。これは幼稚園のせい、その位置する東京の特性であるのか不明である。

③ 年齢では6歳になると起床時刻は早く、就寝時刻も早くなっていくが、起床時の気分はすっきりしているのが減少し、眠そうなもの、起きられないものが多くなる。遊びの時間は長くなるものの、外遊びの頻度は少なくなり、テレビの時間が長くなっていく。

④ 運動量からみて都市部の幼稚園、および年齢では年齢が高くなるに伴い遊びの時間は長くなるが、外遊びより室内遊びが多くなるようである。母親の運動への興味は子どもの運動へ誘導する。

ここでは、外遊びの有無、就寝時刻の早い・遅い、に影響する構造的な解析が不十分であったが、さらに対象を増やし、解析を重ねて、運動量に影響する生活の諸条件を探ることが必要と考える。

文献

- 1、日本学校保健会：平成6年度児童生徒健康状態サーベイランス事業報告書、日本学校の保健会編、東京、1996
- 2、Lynn L. Moore et al: Influence of parents physical activity levels on activity levels of young children. J. Pediatr. 118:215-219, 1991

表1. 幼児の生活状況調査-1

問		総計		男 n=218 (%)	女 n=177 (%)	和洋 n=127 (%)	新潟 n=147 (%)	日女体 n=31 (%)	愛媛 n=99 (%)
		n=404	%						
問1 性別	男	221.0	54.7			52.0	57.8	51.6	54.5
	女	182.0	45.0			48.0	42.2	45.2	45.5
問2 年齢	4才	104.0	25.7	23.4	29.9	74.8	0.0	25.8	1.0
	5才	174.0	43.1	48.2	39.0	24.4	74.8	48.4	18.2
	6才	116.0	28.7	28.0	31.1	0.0	25.2	0.0	79.8
問3 起床時間	～6:30	39.0	9.7	10.1	9.6	8.7	10.2	0.0	13.1
	～7:00	155.0	38.4	40.8	37.3	30.7	36.7	3.2	31.6
	～7:30	150.0	37.1	36.2	40.1	44.9	38.8	41.9	23.2
	～8:00	49.0	12.1	11.5	13.6	13.4	12.2	38.7	2.0
	8:00～	8.0	2.0	2.3	1.1	0.8	1.4	16.1	0.0
問4 就寝時間	～9:00	57.0	14.0	16.1	12.4	15.7	2.7	19.4	27.3
	～9:30	156.0	38.6	38.5	40.7	31.5	39.5	41.9	45.5
	～10:00	103.0	25.5	26.6	24.9	26.0	32.0	22.6	16.2
	～10:30	62.0	15.3	14.2	17.5	17.3	19.0	12.9	8.1
	10:30～	22.0	5.4	5.5	5.6	7.9	6.1	3.2	2.0
問5 寝る時間	同じ	181.0	44.8	44.5	47.5	45.7	39.5	38.7	48.5
	大体同じ	200.0	49.5	50.5	50.3	48.0	41.5	54.8	44.4
	違う	20.0	5.0	6.0	4.0	4.7	3.4	6.5	7.1
問6 寝起き	すっきりしている	134.0	33.2	35.8	31.6	41.7	33.3	45.2	18.2
	少し眠そう	214.0	53.0	53.7	54.2	47.2	54.4	41.9	61.6
	なかなか起きない	51.0	12.6	11.0	15.3	7.9	11.6	12.9	20.0
問7 昼寝	ほとんどしない	280.0	69.3	71.1	70.1	62.2	67.3	83.9	76.8
	時々	95.0	23.5	23.4	24.9	26.8	25.2	12.9	20.2
	昼寝する	24.0	5.9	5.5	6.8	9.4	5.4	3.2	3.0
問8 夕食時間	～6:00	24.0	5.9	6.9	5.1	8.7	0.7	3.2	11.1
	～6:30	173.0	42.8	41.3	46.3	57.5	15.6	48.4	62.6
	～7:00	121.0	30.0	26.6	35.6	23.6	38.8	41.9	21.2
	～7:30	70.0	17.3	22.9	11.3	7.1	37.4	3.2	5.1
	～8:00	10.0	2.5	2.3	2.8	1.6	5.4	0.0	0.0
	8:00～	3.0	0.7	0.9	0.6	0.0	1.6	3.2	0.0
問9 朝食	食べる	317.0	78.5	78.9	81.4	75.6	81.0	90.3	74.7
	食べる方	56.0	13.9	15.1	13.0	18.1	12.2	3.2	14.1
	食べない方	20.0	5.0	4.1	6.2	3.9	4.8	0.0	8.1
	食べない	8.0	2.0	2.8	1.1	0.8	1.4	6.5	3.0
問10 よく残すもの	ない	174.0	43.1	43.6	44.6	29.1	53.1	54.8	42.4
	ある	222.0	55.0	55.0	56.5	65.4	46.3	45.2	56.6
問11 おやつ	食べない	7.0	1.7	0.9	2.8	0.0	2.0	3.2	3.0
	時々食べる	108.0	26.7	27.1	27.7	29.1	30.6	9.7	23.2
	毎日食べる	286.0	70.8	72.9	71.2	69.3	66.7	87.1	27.3
問12 牛乳	2杯/日	74.0	18.3	16.5	21.5	15.0	12.2	38.7	25.3
	1杯/日	175.0	43.3	45.4	42.9	48.0	46.3	38.7	34.4
	あまり飲まない	152.0	37.6	39.0	37.3	35.4	40.8	22.6	40.4
問13 ジュース	2杯/日	47.0	11.6	12.8	10.7	16.5	7.5	6.5	13.1
	1杯/日	156.0	38.6	40.8	37.9	49.6	37.4	12.9	34.3
	飲まない	198.0	0.7	46.8	53.7	33.9	54.4	80.6	50.5
問14 通園時間	～5分	191.0	47.3	43.1	42.4	65.4	57.8	29.0	14.1
	～10分	106.0	26.3	25.7	28.2	23.6	28.6	32.3	24.2
	～15分	63.0	15.6	12.4	14.7	6.3	9.5	32.3	31.3
	～20分	16.0	4	4.1	4	1.6	2.0	3.2	10.1
	～25分	4.0	9.9	0.0	2.3	0.0	0.0	3.2	3.0
	～30分	16.0	4	3.2	5.1	2.4	1.4	0.0	11.1
	～40分	2	5	0.5	0.6	0.0	0.7	0.0	1.0

表1. 幼児の生活状況調査-2

問		総計		男	女	和洋	新潟	日女体	愛媛
		n=404	%	n=218 (%)	n=177 (%)	n=127 (%)	n=147 (%)	n=31 (%)	n=99 (%)
問15 歩く時間	～0分	98	24.3	28.9	20.3	46.5	21.8	22.6	-
	～5分	176	43.6	42.2	46.9	45.7	72.1	38.7	-
	～10分	14	3.5	2.8	4.5	6.3	5.4	3.2	-
	～15分	9	2.2	1.4	2.8	0.8	0.7	19.3	-
	～20分	2	0.5	0.5	0.0	0.8	0.0	3.2	-
	～25分	1	0.2	0.5	0.6	0.8	0.0	0.0	-
	～30分	2	0.5	0.5	0.6	1.6	0.0	0.0	-
問16 室内遊び	～1時間	16	4.0	4.1	4.0	5.5	4.8	0.0	2.0
	～2時間	125	30.9	31.7	31.6	40.2	41.5	3.2	12.1
	～3時間	138	34.2	35.3	34.5	28.3	40.1	35.5	32.3
	～4時間	73	18.1	16.5	20.9	15.7	6.8	29.0	34.3
	～5時間	31	7.7	8.7	6.8	7.1	3.4	22.6	10.1
	5時間～	10	2.5	3.2	1.1	2.4	0.7	9.7	3.0
問17 外遊び	毎日	174	43.1	44.0	44.1	44.1	55.8	9.7	33.3
	3～4日/週	95	23.5	23.4	24.9	20.5	21.8	16.1	29.3
	1～2日/週	94	23.3	22.9	24.3	22.8	16.3	41.9	28.3
	遊ばない	33	8.2	9.2	7.3	11.8	2.0	29.0	6.1
問18 遊び時間	～1時間	171	42.3	43.6	42.9	55.1	34.0	54.8	34.3
	～2時間	159	39.4	40.4	39.5	28.3	51.0	22.6	41.4
	～3時間	43	10.6	10.6	11.3	9.4	11.6	9.7	11.1
	3時間～	15	3.7	4.1	3.4	2.4	1.4	6.5	8.1
問19 TV時間	～30分	10	2.5	1.8	3.4	3.1	3.4	3.2	0.0
	～1時間	58	14.4	14.7	14.7	18.1	16.3	6.5	9.1
	～1:30	94	23.3	23.4	23.7	24.4	23.1	32.3	19.2
	～2:00	93	23.0	22.5	24.9	22.0	20.4	22.6	28.3
	～2:30	80	19.8	18.3	22.6	19.7	21.1	16.1	19.2
	～3:00	39	9.7	11.5	7.9	4.7	10.2	6.5	16.2
	～3:30	17	4.2	4.6	4.0	6.3	2.7	9.7	2.0
	3:30～	6	1.5	1.8	1.1	0.0	1.4	3.2	0.0
問20 習い事	行っていない	291	72.0	78.0	68.4	76.4	89.1	64.5	43.4
	1～2回/週	87	21.5	19.7	24.3	20.5	8.2	32.3	39.4
	3～4回/週	17	4.2	1.8	7.3	0.8	0.7	3.2	14.1
	5回/週	1	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
問21 運動クラブ	通っていない	318	78.7	80.7	80.2	83.5	87.1	35.5	73.7
	1～2回/週	75	18.6	17.9	19.8	13.4	10.9	61.3	23.2
	3～4回/週	3	0.7	0.5	1.1	0.8	0.0	3.2	1.0
	5回/週	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問22 子供の様子	だるそう	4	1.0	1.4	0.6	1.6	0.0	0.0	2.0
	寝付きが悪い	34	8.4	8.7	8.5	9.4	9.5	9.7	5.1
	風邪ひき	82	20.3	21.6	19.8	22.0	17.0	25.8	21.2
	食欲なし	23	5.7	4.6	7.3	8.7	3.4	3.2	6.1
	便秘ぎみ	40	9.9	8.7	11.9	7.1	10.2	9.7	13.1
	腹痛	14	3.5	2.3	5.1	0.0	6.8	3.2	3
	下痢	3	0.7	0.5	1.1	0.0	1.4	0.0	1
	乗物酔い	21	5.2	5.0	5.6	2.4	6.1	9.7	6.1
問23 母親運動	していない	323	50.0	78.4	85.9	83.5	82.3	61.3	77.8
	1～2日/週	62	15.3	17.9	12.4	11.8	15.6	35.5	13.1
	3～4日/週	9	2.2	1.8	2.8	1.6	0.7	3.2	5.1
	5日以上	2	0.5	0.5	0.6	1.6	0	0.0	0
問24 父親運動	していない	303	75.0	78.4	74.6	81.1	77.6	71.0	64.6
	1～2日/週	69	17.1	15.6	19.2	14.2	19	22.6	16.2
	3～4日/週	16	4.0	3.2	5.1	1.6	1.4	3.2	11.1
	5日以上	10	2.5	2.3	2.8	2.4	0.7	3.2	5.1

表2. 幼児の生活状況調査-年代別-1

質問項目		4才 n=104	5才 n=173	6才 n=116	4才 %	5才 %	6才 %	FTEST
性別	男	51	105	61	49.0	60.7	52.6	
	女	53	69	55	51.0	39.9	47.4	
起床時間	～6:30	5	16	18	4.8	9.2	15.5	F= 0.0003
	～7:00	33	54	67	31.7	31.2	57.8	
	～7:30	47	69	28	45.2	39.9	24.1	
	～8:00	18	27	3	17.3	15.6	2.6	
	8:00～	0	6	0	0.0	3.5	0.0	
就寝時間	～9:00	19	15	22	18.3	8.7	19.0	F= 0.0040
	～9:30	31	60	60	29.8	34.7	51.7	
	～10:00	27	52	22	26.0	30.1	19.0	
	～10:30	18	33	9	17.3	19.1	7.8	
	10:30～	8	12	2	7.7	6.9	1.7	
寝る時間	同じ	51	71	57	49.0	41.0	49.1	
	大体同じ	45	94	54	43.3	54.3	46.6	
	違う	7	7	5	6.7	4.0	4.3	
寝起き	すっきりしている	42	62	25	40.4	35.8	21.6	
	少し眠そう	49	89	71	47.1	51.4	61.2	
	なかなか起きない	10	21	20	9.6	12.1	17.2	
昼寝	ほとんどしない	67	119	85	64.4	68.8	73.3	
	時々	28	40	27	26.9	23.1	23.3	
	昼寝する	8	11	4	7.7	6.4	3.4	
夕食時間	～6:00	6	9	9	5.8	5.2	7.8	
	～6:30	65	48	52	62.5	27.7	44.8	
	～7:00	25	63	32	24.0	36.4	27.6	
	～7:30	5	45	20	4.8	26.0	17.2	
	～8:00	2	6	2	1.9	3.5	1.7	
	8:00～	0	1	1	0.0	0.6	0.9	
朝食	食べる	85	133	90	81.7	76.9	77.6	
	食べる方	13	24	18	12.5	13.9	15.5	
	食べない方	4	10	6	3.8	5.8	5.2	
	食べない	1	5	2	1.0	2.9	1.7	
よく残すもの	ない	33	84	52	31.7	48.6	44.8	
	ある	66	87	64	63.5	50.3	55.2	
おやつ	食べない	0	4	3	0.0	2.3	2.6	
	時々食べる	30	48	30	28.8	27.7	25.9	
	毎日食べる	73	120	83	70.2	69.4	71.6	
牛乳	2杯/日	17	28	25	16.3	16.2	21.6	
	1杯/日	53	76	43	51.0	43.9	37.1	
	あまり飲まない	33	68	48	31.7	39.3	41.4	
ジュース	2杯/日	16	18	13	15.4	10.4	11.2	
	1杯/日	48	65	42	46.2	37.6	36.2	
	飲まない	40	90	59	38.5	52.0	50.9	
通園時間	～5分	63	92	33	60.6	53.2	28.4	F= 0.00001
	～10分	28	34	30	26.9	19.7	25.9	
	～15分	8	26	26	7.7	15.0	22.4	
	～20分	1	7	8	1.0	4.0	6.9	
	～25分	1	1	2	1.0	0.6	1.7	
	～30分	3	1	12	2.9	0.6	10.3	
	～40分	0	1	1	0.0	0.6	0.9	

表2. 幼児の生活状況調査・年代別-2

		4才 n=104	5才 n=173	6才 n=116	4才 %	5才 %	6才 %	FTEST
歩く時間	～0分	45	43	7	43.3	24.9	6.0	
	～5分	40	100	28	38.5	57.8	24.1	
	～10分	5	6	2	4.8	3.5	1.7	
	～15分	3	3	0	2.9	1.7	0.0	
	～20分	1	1	0	1.0	0.6	0.0	
	～25分	0	1	0	0.0	0.6	0.0	
	～30分	2	0	0	1.9	0.0	0.0	
室内遊び	～1時間	4	9	3	3.8	5.2	2.6	
	～2時間	38	57	29	36.5	32.9	25.0	
	～3時間	29	65	39	27.9	37.6	33.6	
	～4時間	20	21	31	19.2	12.1	26.7	
	～5時間	10	11	8	9.6	6.4	6.9	
	5時間～	2	6	1	1.9	3.5	0.9	
外遊び	毎日	42	83	46	40.4	48.0	39.7	F= 0.2125
	3～4日/週	18	50	27	17.3	28.9	23.3	
	1～2日/週	31	26	33	29.8	15.0	28.4	
	遊ばない	13	11	6	12.5	6.4	5.2	
遊び時間	～1時間	55	75	36	52.9	43.4	31.0	F= 0.0123
	～2時間	28	74	55	26.9	42.8	47.4	
	～3時間	12	17	13	11.5	9.8	11.2	
	3時間～	5	2	8	4.8	1.2	6.9	
TV時間	～30分	3	6	1	2.9	3.5	0.9	F= 0.4075
	～1時間	17	26	14	16.3	15.0	12.1	
	～1:30	28	37	25	26.9	21.4	21.6	
	～2:00	22	35	33	21.2	20.2	28.4	
	～2:30	18	40	20	17.3	23.1	17.2	
	～3:00	8	17	14	7.7	9.8	12.1	
	～3:30	6	8	3	5.8	4.6	2.6	
習い事	行っていない	78	140	68	75.0	80.9	58.6	
	1～2回/週	24	25	33	23.1	14.5	28.4	
	3～4回/週	1	4	12	1.0	2.3	10.3	
	5回/週	0	0	1	0.0	0.0	0.9	
運動クラブ	通っていない	83	143	89	79.8	82.7	76.7	
	1～2回/週	17	27	24	16.3	15.6	20.7	
	3～4回/週	2	0	1	1.9	0.0	0.9	
	5回/週	0	0	0	0.0	0.0	0.0	
子供の様子	だるそう	1	2	1	1.0	1.2	0.9	
	寝付きが悪い	10	16	8	9.6	9.2	6.9	
	風邪ひき	26	28	26	25.0	16.2	22.4	
	食欲なし	11	3	9	10.6	1.7	7.8	
	便秘ぎみ	11	15	14	10.6	8.7	12.1	
	腹痛	1	8	5	1.0	4.6	4.3	
	下痢	0	0	3	0.0	0.0	2.6	
	乗物酔い	3	8	9	2.9	4.6	7.8	
母親運動	していない	87	140	93	83.7	80.9	80.2	
	1～2日/週	13	28	14	12.5	16.2	12.1	
	3～4日/週	1	4	4	1.0	2.3	3.4	
	5日以上	2	0	0	1.9	0.0	0.0	
父親運動	していない	84	137	75	80.8	79.2	64.655	
	1～2日/週	15	26	25	14.4	15.0	21.552	
	3～4日/週	2	5	9	1.9	2.9	7.7586	
	5日以上	3	3	4	2.9	1.7	3.4483	



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



幼児の健康状態は肥満をはじめとして高脂血症等年々その異常値の出現率が高くなっている。その背景には食物摂取状況の不規則性、偏りが指摘されているが、運動の不足のみならず日常生活のなかの活動量が減少し、そのことが健康障害要因となっていることが指摘されている。大、中、小都市、および農村部の幼児を対象に生活状況を調査し、運動不足の原因の追求したところ、日常の行動のなかで歩く時間が極端に短く、外遊びの少ない子ども(週1~2日、なし)が31.5%、テレビ鑑賞の時間が3時間以上14%と活動量の少ない子どもが多く、そのことが風邪引きやすい、食欲なしに結びついている現状が示唆された。