

幼児が行っている遊びの種類に関する調査

(分担研究：効果的な運動及び体力向上の方策に関する研究)

村田光範¹⁾、内山 聖²⁾、岡田知雄³⁾

加賀谷淳子⁴⁾、本田 恵⁵⁾、松岡 優⁶⁾

<要約> 幼児の身体活動量を評価するために分析対象とすべき幼児の遊びを明らかにする目的で、保育園・幼稚園に在籍する3-5歳児の保護者に対して、実施した遊び、好む遊びのアンケート調査を、福岡、徳島、東京、新潟で実施した。回答した537名の結果を分析すると男女とも室内での「ごっこ遊び」が多く、外遊びでは公園での遊具遊びが多かった。また、男児ではTVゲームを行う幼児が多かったが、これには地域差が見られ、特に東京の幼児が他の地域に比べて多かった。

キーワード：公園遊び、TVゲーム、地域差、男女差

<目的>

遊びは幼児の生活そのものである。幼児の日常的な身体活動量を知るには、身体活動を伴う遊びをどの程度行っているかということと、それらの遊びを体力科学的見地から質的・量的に評価することが必要である。特に幼児を対象とした場合には、計測機器を用いて日常的な身体活動量を測定することは困難である。そこで、幼児が行う遊びの身体活動としての評価を個々に行い、日常的な身体活動評価の基礎をつくることが重要であると考えられる。そこで、本研究は、幼児がどのような遊びを実施しているかを調査して、分析対象とすべき遊びの種類についての情報を得る

ことを目的としている。

<方法>

保育園・幼稚園に在籍する3-5歳児の保護者に対して留め置き法によるアンケート調査を福岡、徳島、東京、新潟で実施した。回答者の内訳は男児の保護者280名、女児保護者257名の計537名であった。このうち男児171名、女児は163名、計334名が保育園児の保護者であった。調査内容は「あなたのお子さまは日頃どんな遊びをしていらっしゃいますか、教えて下さい」として、「1) 今日は何を遊ばしたか。2)他に(上記以外)今週どんな遊びをしましたか。思い出せるものを5個以内で書いて下さい。3)、上記以外

1)東京女子医科大学第二病院小児科 2)新潟大学医学部小児科 3)日本大学医学部小児科
4)日本女子体育大学基礎体力研究所 5)福岡市立こども病院 6)徳島大学医学部小児科

で、この1か月間にどんな遊びをしましたか。思い出せるものを書いて下さい。4)、上記の遊びの中、あなたのお子さんが最も好きな（あるいは最も頻繁に行う）遊びの名前を1つだけ書いて下さい。」とし、いずれも自由記述法で遊びの種類を思い出して書かせるようにした。また、1)については、遊びの種類他にa. 遊び場所（室内・戸外別）b. 一緒に遊んだ人（一人、お友達と、兄弟・姉妹と、家族大人と）について、いずれかに○をつけさせた。

<結果及び考察>

幼児が調査日に行った遊びの主な内容を地域別に表1に示した。最も多くの幼児が行った遊びは男児では室内でのTVゲーム（ポケットゲームを含む）「ごっこ遊び」と、公

園でのブランコ・滑り台等の遊具遊びであった。特に地域差が見られたのはTVゲームであり、東京の男児では50%であったのに対して、新潟（17.6%）や福岡（31.3%）ではそれに比べて少なかった。女児でも室内での「ごっこ遊び」が最も多く（47.4-100%）、この点では地域差が見られなかった。男児で多かったTVゲームは女児では少なく、20%以下であった。しかし、女児でも地域による相違は顕著に見られ、東京のTVゲーム実施の割合が他の地域よりも多かった。公園での遊具遊びは女児でも22.9-44%と多く、砂遊びがそれに次いだ。新潟では、「虫採り・ざりがに採り」をした男児が2名おり、他の地域では見られない遊びであった。また、徳島では自転車に乗って遊んだ男児が多かった。

表1 幼児が最近よく行う遊び（男児）

| 男児 | 遊びの名前 | 福岡（幼稚園） | | 東京（幼稚園） | | 福岡（保育園） | | 徳島（保育園） | | 東京（保育園） | | 新潟（保育園） | |
|------|----------------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| | | 人数 | % (N=84) | 人数 | % (N=25) | 人数 | % (N=16) | 人数 | % (N=24) | 人数 | % (N=79) | 人数 | % (N=51) |
| 戸外 | 自転車 | 12 | 14.3 | | | 1 | 6.3 | 9 | 37.5 | 13 | 16.5 | 10 | 19.6 |
| | 公園（ブランコ、鉄棒、うんてい等） | 40 | 47.6 | 2 | 8.0 | 6 | 37.5 | 8 | 33.3 | 12 | 15.2 | 17 | 33.3 |
| | 砂遊び | 26 | 31.0 | 1 | 4.0 | 1 | 6.3 | | | 2 | 2.5 | 5 | 9.8 |
| | 木登り、土山登り、はしご登り | 4 | 4.8 | | | 1 | 6.3 | | | | | | |
| | おにごっこ、おいかげっこ | 9 | 10.7 | 4 | 16.0 | 1 | 6.3 | 5 | 20.8 | 3 | 3.8 | 2 | 3.9 |
| | かくれんぼ | 5 | 6.0 | 4 | 16.0 | 1 | 6.3 | 1 | 4.2 | 5 | 6.3 | 5 | 9.8 |
| かけっこ | 2 | 2.4 | 2 | 8.0 | 1 | 6.3 | 3 | 12.5 | | | 8 | 15.7 | |
| 室内 | TVゲーム（パソコン、ポケットゲーム等） | 24 | 28.6 | 12 | 48.0 | 5 | 31.3 | 6 | 25.0 | 40 | 50.6 | 9 | 17.6 |
| | ビデオ、テレビ、映画 | 12 | 14.3 | 5 | 20.0 | 2 | 12.5 | 8 | 33.3 | 12 | 15.2 | 13 | 25.5 |
| | 積み木、ブロック（レゴ等） | 9 | 10.7 | 9 | 36.0 | 3 | 18.6 | 6 | 25.0 | 12 | 15.2 | 14 | 27.5 |
| | 人形、ロボット、おもちゃ | 7 | 8.3 | 8 | 32.0 | 1 | 6.3 | 3 | 12.5 | 21 | 26.6 | | |
| | 電車、ミニカー、ミニ四駆、リモコンカー | 13 | 15.5 | 3 | 12.0 | 2 | 12.5 | 3 | 12.5 | 18 | 22.8 | 11 | 21.6 |
| | 本、絵本 | 17 | 20.2 | 5 | 20.0 | 4 | 25.0 | 2 | 8.3 | 7 | 8.9 | 6 | 11.8 |
| | ごっこ遊び | 37 | 44.0 | 12 | 48.0 | 10 | 62.5 | 7 | 29.2 | 32 | 40.5 | 14 | 27.5 |
| | ゲーム、すごろく、トランプ、パズル | 10 | 12.0 | 5 | 20.0 | 6 | 40.0 | | | 8 | 10.0 | 3 | 5.9 |
| | カード、シール | | | 1 | 4.0 | 1 | 6.3 | | | 4 | 5.1 | | |
| | 工作、折り紙 | 7 | 8.3 | 7 | 28.0 | 4 | 25.0 | | | 3 | 3.8 | 6 | 11.8 |
| | お絵かき（ぬりえ等） | 17 | 20.2 | 6 | 24.0 | 6 | 37.5 | 1 | 4.2 | 16 | 20.3 | 9 | 17.6 |

表1 幼児が最近よく行う遊び（女児）

| | 女児 遊びの名前 | 福岡(幼稚園) | | 東京(幼稚園) | | 福岡(保育園) | | 徳島(保育園) | | 東京(保育園) | | 新潟(保育園) | |
|----------------|----------------------|----------------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| | | 実数 | % (N=75) | 人数 | % (N=19) | 人数 | % (N=11) | 人数 | % (N=17) | 人数 | % (N=79) | 人数 | % (N=48) |
| 戸外 | 公園(ブランコ、滑り台、うんてい、鉄棒) | 33 | 44.0 | 7 | 36.8 | | | 7 | 41.2 | 27 | 34.2 | 11 | 22.9 |
| | 砂遊び | 21 | 28.0 | 3 | 15.8 | 2 | 18.2 | 3 | 17.6 | 5 | 6.3 | 7 | 14.6 |
| | 自転車 | 15 | 20.0 | 2 | 10.5 | | | 4 | 23.5 | 15 | 19.0 | 9 | 18.8 |
| | 縄跳び | 9 | 12.0 | | | 1 | 9.1 | | | | | 9 | 18.8 |
| | 竹馬 | 7 | 9.3 | | | | | | | | | | |
| | かくれんぼ | 5 | 6.7 | 2 | 10.5 | | | 1 | 5.9 | 7 | 8.9 | 5 | 10.4 |
| | ボール遊び | 5 | 6.7 | 2 | 10.5 | | | 1 | 5.9 | 10 | 12.7 | 2 | 4.2 |
| | おにごっこ、おいかっこ | 3 | 4.0 | 1 | 5.3 | | | | | 9 | 11.4 | 1 | 2.1 |
| | アスレチック | 3 | 4.0 | | | | | | | 1 | 1.3 | | |
| | かけっこ | 2 | 2.7 | | | 2 | 18.2 | 1 | 5.9 | | | 4 | 8.3 |
| | プール | 2 | 2.7 | | | | | | | | | | |
| | 木登り、山登り | 2 | 2.7 | | | | | | | | | 1 | 2.1 |
| | プール、水泳 | | | 3 | 15.8 | | | | | 2 | 2.5 | | |
| | 虫採り | | | | | | | | | | | 1 | 2.1 |
| | 草花摘み | | | | | 1 | 9.1 | 1 | 5.9 | | | | |
| | 室内 | ごっこ遊び(お母さん、お店、ままごと等) | 51 | 68.0 | 9 | 47.4 | 11 | 100.0 | 12 | 70.6 | 60 | 75.9 | 26 |
| お絵かき(ぬりえ等) | | 21 | 28.0 | 10 | 52.6 | 4 | 36.4 | 4 | 23.5 | 39 | 49.4 | 17 | 35.4 |
| 工作(折り紙、粘土、紙粘土) | | 16 | 21.3 | 4 | 21.1 | 1 | 9.1 | 2 | 11.8 | 11 | 13.9 | 6 | 12.5 |
| 人形、ロボット | | 13 | 17.3 | 4 | 21.1 | 1 | 9.1 | 3 | 17.6 | 17 | 21.5 | 9 | 18.8 |
| 本、絵本、紙芝居 | | 12 | 16.0 | 4 | 21.1 | 6 | 54.5 | | | 20 | 25.3 | 10 | 20.8 |
| TVゲーム、ポケッタゲーム | | 1 | 1.3 | 3 | 15.8 | | | 2 | 11.8 | 14 | 17.7 | 4 | 8.3 |
| ゲーム、すごろく | | | | | | | | | | 4 | 5.1 | 2 | 4.2 |
| ビデオ、テレビ | | 10 | 13.3 | 4 | 21.1 | 3 | 27.3 | 4 | 23.5 | 19 | 24.1 | 11 | 22.9 |
| 積み木、ブロック(レゴ等) | | 8 | 10.7 | 5 | 26.3 | | | 5 | 29.4 | 14 | 17.7 | 5 | 10.4 |
| 歌、踊り | | 5 | 6.7 | 3 | 15.8 | 1 | 9.1 | | | 6 | 7.6 | 3 | 6.3 |
| 楽器(ピアノ、キーボード等) | | 4 | 5.3 | 4 | 21.1 | | | 1 | 5.9 | 4 | 5.1 | 2 | 4.2 |
| トランプ、かるた | | 2 | 2.7 | | | 2 | 18.2 | 1 | 5.9 | 2 | 2.5 | 2 | 4.2 |

表3 一緒に遊んだ人

| | 全回答数 | | 一人で | | お友達と | | 兄弟、姉妹と | | 家族、大人と | |
|---------|------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|---|
| | 回答数 | % | 回答数 | % | 回答数 | % | 回答数 | % | 回答数 | % |
| 男児 | | | | | | | | | | |
| 福岡(幼稚園) | 380 | 54 | 14.2 | 174 | 45.8 | 106 | 27.9 | 46 | 12.1 | |
| 東京(幼稚園) | 115 | 26 | 22.6 | 47 | 40.9 | 24 | 20.9 | 18 | 15.7 | |
| | 495 | 80 | 16.2 | 221 | 44.6 | 130 | 26.3 | 64 | 12.9 | |
| 福岡(保育園) | 71 | 20 | 28.2 | 13 | 18.3 | 21 | 29.6 | 17 | 23.9 | |
| 徳島(保育園) | 90 | 11 | 12.2 | 35 | 38.9 | 27 | 30.0 | 17 | 18.9 | |
| 新潟(保育園) | 215 | 33 | 15.3 | 47 | 21.9 | 82 | 38.1 | 53 | 24.7 | |
| 東京(保育園) | 307 | 73 | 23.8 | 88 | 28.7 | 100 | 32.6 | 46 | 15.0 | |
| 小計 | 683 | 137 | 20.1 | 183 | 26.8 | 230 | 33.7 | 133 | 19.5 | |
| 女児 | | | | | | | | | | |
| 福岡(幼稚園) | 318 | 47 | 14.8 | 127 | 39.9 | 92 | 28.9 | 52 | 16.4 | |
| 東京(幼稚園) | 86 | 22 | 25.6 | 30 | 34.9 | 29 | 33.7 | 5 | 5.8 | |
| | 404 | 69 | 17.1 | 157 | 38.9 | 121 | 30.0 | 57 | 14.1 | |
| 福岡(保育園) | 51 | 8 | 15.7 | 9 | 17.6 | 20 | 39.2 | 14 | 27.5 | |
| 徳島(保育園) | 74 | 13 | 17.6 | 27 | 36.5 | 24 | 32.4 | 10 | 13.5 | |
| 新潟(保育園) | 217 | 51 | 23.5 | 44 | 20.3 | 67 | 30.9 | 55 | 25.3 | |
| 東京(保育園) | 378 | 71 | 18.8 | 86 | 22.8 | 152 | 40.2 | 69 | 18.3 | |
| 小計 | 720 | 143 | 19.9 | 166 | 23.1 | 263 | 36.5 | 148 | 20.6 | |

表3 最も好きな（あるいは頻繁に行う）遊び

| | 男児 | | | | 幼児園（男児） | | | | 保育園（男児） | | | | 幼児園（男児） | | | | 保育園（男児） | | | | 幼児園（女児） | | | | 保育園（女児） | | | |
|-----|----------|------|-----------|------|-----------|----------|------|----------|---------|-----------|----------|------|----------|------|-----------|----------|---------|----------|------|-----------|----------|------|----------|------|-----------|--|--|--|
| | 遊びの名前 | 人数 | % (N=109) | 人数 | % (N=171) | 遊びの名前 | 人数 | % (N=94) | 人数 | % (N=163) | 遊びの名前 | 人数 | % (N=94) | 人数 | % (N=163) | 遊びの名前 | 人数 | % (N=94) | 人数 | % (N=163) | 遊びの名前 | 人数 | % (N=94) | 人数 | % (N=163) | | | |
| 戸外 | 自転車 | 5 | 4.59 | 14 | 8.19 | 自転車 | 3 | 3.19 | 11 | 6.75 | 自転車 | 3 | 3.19 | 11 | 6.75 | 外遊び、公園 | 12 | 12.77 | 12 | 7.36 | 外遊び、公園 | 12 | 12.77 | 12 | 7.36 | | | |
| | 公園での遊具遊び | 6 | 5.50 | 7 | 4.09 | 外遊び、公園 | 12 | 12.77 | 12 | 7.36 | 砂遊び | 8 | 8.51 | 1 | 0.61 | 砂遊び | 8 | 8.51 | 1 | 0.61 | 砂遊び | 8 | 8.51 | 1 | 0.61 | | | |
| | 砂遊び | 8 | 7.34 | 4 | 2.34 | 砂遊び | 8 | 8.51 | 1 | 0.61 | ボール遊び | 1 | 1.06 | 2 | 1.23 | ボール遊び | 1 | 1.06 | 2 | 1.23 | ボール遊び | 1 | 1.06 | 2 | 1.23 | | | |
| | ボール遊び | 9 | 8.26 | 8 | 4.68 | ボール遊び | 1 | 1.06 | 2 | 1.23 | 縄跳び | 2 | 2.13 | 3 | 1.84 | 縄跳び | 2 | 2.13 | 3 | 1.84 | 縄跳び | 2 | 2.13 | 3 | 1.84 | | | |
| | 紙飛行機 | 5 | 4.59 | | | 縄跳び | 2 | 2.13 | 3 | 1.84 | かくれんぼ | 5 | 5.32 | 4 | 2.45 | かくれんぼ | 5 | 5.32 | 4 | 2.45 | かくれんぼ | 5 | 5.32 | 4 | 2.45 | | | |
| | 虫探し | 5 | 4.59 | 2 | 1.17 | かくれんぼ | 5 | 5.32 | 4 | 2.45 | その他（一輪車） | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | その他（一輪車） | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | その他（一輪車） | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | | | |
| | その他 | 3 | 2.75 | 6 | 3.51 | その他（一輪車） | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 室内 | ごっこ遊び | 26 | 23.85 | 33 | 19.30 | ごっこ遊び | 28 | 29.79 | 49 | 30.06 | ごっこ遊び | 28 | 29.79 | 49 | 30.06 | ごっこ遊び | 28 | 29.79 | 49 | 30.06 | ごっこ遊び | 28 | 29.79 | 49 | 30.06 | | | |
| | TVゲーム | 17 | 15.60 | 23 | 13.45 | TVゲーム | 16 | 17.02 | 24 | 14.72 | TVゲーム | 16 | 17.02 | 24 | 14.72 | TVゲーム | 16 | 17.02 | 24 | 14.72 | TVゲーム | 16 | 17.02 | 24 | 14.72 | | | |
| | お絵かき | | | 5 | 2.92 | お絵かき | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | お絵かき | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | お絵かき | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | お絵かき | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | | | |
| | 人形、おもちゃ | 4 | 3.67 | 9 | 5.26 | 人形 | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | 人形 | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | 人形 | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | 人形 | 6 | 6.38 | 17 | 10.43 | | | |
| | ブロック、積み木 | 5 | 4.59 | 19 | 11.11 | ブロック、積み木 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | ブロック、積み木 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | ブロック、積み木 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | ブロック、積み木 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | | | |
| | 工作、折り紙 | 3 | 2.75 | 6 | 3.51 | 工作、折り紙 | 4 | 4.26 | 9 | 5.52 | 工作、折り紙 | 4 | 4.26 | 9 | 5.52 | 工作、折り紙 | 4 | 4.26 | 9 | 5.52 | 工作、折り紙 | 4 | 4.26 | 9 | 5.52 | | | |
| | テレビ、ビデオ | | | 5 | 2.92 | 本、絵本 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | 本、絵本 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | 本、絵本 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | 本、絵本 | 1 | 1.06 | 5 | 3.07 | | | |
| | 電車、ミニカー | 7 | 6.42 | 16 | 9.36 | 楽器（ピアノ） | 1 | 1.06 | 3 | 1.84 | 楽器（ピアノ） | 1 | 1.06 | 3 | 1.84 | 楽器（ピアノ） | 1 | 1.06 | 3 | 1.84 | 楽器（ピアノ） | 1 | 1.06 | 3 | 1.84 | | | |
| カード | 3 | 2.75 | | | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | | | | |
| その他 | 1 | 0.92 | 6 | 3.51 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | その他 | 4 | 4.26 | 7 | 4.29 | | | | |
| 無記名 | | | 2 | 1.83 | 8 | 4.68 | | | 2 | 1.23 | 無記名 | 2 | 1.83 | 8 | 4.68 | 無記名 | 2 | 1.83 | 8 | 4.68 | 無記名 | 2 | 1.83 | 8 | 4.68 | | | |

表2には上記遊びを誰と一緒にいったかに関する結果をまとめて示した。「お友達と」が男児26.8%、女児23.1%、「兄弟・姉妹と」が男児33.7%、女児36.5%が多かった。その一方で「一人で」行った遊びも20.1%(男児)、19.9%(女児)あったことは注目される。

表3は最も好きな遊びあるいは最も頻繁に行う遊びを示した。ここには回答数の多かった遊びのみ示した。これをみると男児では室内の「ごっこ遊び」とTVゲームが多いのに対し、女児は「ごっこ遊び」とお絵かきが多かった。これらに対して、戸外遊びでは「自転車」、公園での遊具遊び、砂遊びが多かった。ボール遊びや縄跳び等の遊びも見られたが多くはなかった。

以上のように、調査時期に最も多くの幼児が行った遊びは「ごっこ遊び」やTVゲームのような室内遊びと公園での遊具遊びであり、好きな遊びあるいは日頃よく行う遊びと一致

していた。また、地域による遊びの特徴も見られた。本調査の目的は、幼児の身体活動量を明らかにする第一段階として、幼児が日常行っている遊びの種類を明らかにすることであった。その観点からすると、実施した割合の少ない遊びであっても、今後の分析対象として貴重な資料である。日常、多くの幼児が行う遊びに加えて身体に大きな刺激を与える遊びをしているか否かが、活動的な幼児と非活動的な幼児をわけることになるからである。

本調査にご協力下さいました保育園・幼稚園関係者及び保護者の皆さま、資料整理を担当して下さいました石塚美和子氏に感謝いたします。

<文献>

加賀谷淳子：小児の身体活動の評価。臨床スポーツ医学14(3):257-264, 1997

中村和彦：こうすれば子どもはもっと活発に運動できる～動作発達の観点から～。体育の科学46:300-304, 1996.



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



<要約>幼児の身体活動量を評価するために分析対象とすべき幼児の遊びを明らかにする目的で、保育園・幼稚園に在籍する3-5歳児の保護者に対して、実施した遊び、好む遊びのアンケート調査を、福岡、徳島、東京、新潟で実施した。回答した537名の結果を分析すると男女とも室内での「ごっこ遊び」が多く、外遊びでは公園での遊具遊びが多かった。また、男児ではTVゲームを行う幼児が多かったが、これには地域差が見られ、特に東京の幼児が他の地域に比べて多かった。