

## 「昼休みに体を動かそう会」を開催しました！

令和7年12月2日、職員の健康づくりを目的とした「昼休みに体を動かそう会」を開催し、50名以上の参加者により、落ち葉拾いを行いました。

当日は天気にも恵まれ、歩道を含めた正門近辺がきれいになるとともに、職員の体も温まりました。日頃、運動不足の方は、少しは解消できたのではないかと思います。

