

「女性の生活習慣と健康に関する疫学研究」

参加のお願い



代表： 群馬大学医学部保健学科医療基礎学教授

林 邦彦

〒371-8514 群馬県前橋市昭和町 3-39-15

Tel & FAX: 027-220-8974

女性看護職のみなさま

私たちは、女性の健康の増進に役立つ知見を得ることを目的に、さまざまな生活習慣や女性ホルモン剤の利用が、健康にどのような影響を及ぼすかを研究しています。30歳以上の女性の看護師・准看護師(以下、ナースとお呼びします)を研究の対象としておりますので、あなたにご参加いただければと思い、ご案内を差し上げた次第です。

以下に、研究の概要を説明いたしました。研究に参加いただくかどうかはご自身の意思で決めていただきます。女性の健康に寄与するという研究の主旨をご理解いただいて、ご協力いただければ幸いです。

1.女性の健康に関する研究について

米国では、ハーバード大学の研究者が中心となって、1970年代から20年以上にもわたって、約25万人のナースを対象に、今回の研究と同じ調査が実施されてきました。この研究の結果、ホルモン補充療法により骨粗鬆症や心疾患が予防に役立つこと、ビタミンEの補給が心疾患の予防に役立つことなどの多くの知見が得られました。そして、これらの結果は、米国女性の健康問題の解明に大きく貢献してきました。

しかしわが国では、人種や生活習慣も異なりますので、米国で得られた知見がそのまま当てはまるとは限りません。そこで、わが国においてもナース50,000人を対象に、同様な調査を行うことになりました。

2.ナースを対象とする事の重要性に関して

ナースは、一般の女性に比べて高度な医学知識を持っており、使用している薬剤や病状について正確に把握できます。私たちの研究でも、女性の生活習慣と健康をより正確に調べるため、ナースのみなさまにご協力をお願いすることにいたしました。

3.研究の目的と内容

わが国の女性における生活習慣と女性ホルモン剤の利用と健康との関連を調べるため、喫煙、飲酒、運動といった生活習慣、女性ホルモン剤やビタミン剤の利用状況、リプロダクティブヘルス、病気の罹患状況を10年間にわたって調査します。

4. 研究の方法

2年に1回、事務局から調査票をお送りし、その時点での状況を記入の上、返送していただきます。調査期間は10年間ですので、調査回数は全部で6回です。

今回の調査票は分量がやや多くなっていますが、第2回目以降の調査票は数ページの簡単なものになります。

また、今回の調査票では自宅以外の連絡先の記入をお願いしています。これは転居や病気などのためにあなたへの連絡が取れなくなった場合のためです。この連絡先によっても連絡が取れない場合には、住民基本台帳などを拝見することがあります。これらは長期間にわたって健康状態などについて調査するために不可欠なものですので、なにとぞご了承くださいませよう、よろしく願いいたします。

5. 研究に参加することによる利益と不利益

私たちは、この研究によって得られた知見が、将来の女性の健康増進に役に立つことを期待しております。

調査の進行状況ならびに女性の健康問題に関する国内外の研究の紹介を載せた「ニュースレター」を、少なくとも2年ごとにお送りします。また、研究から得られた結果につきましては、皆様にお知らせいたします。

6. プライバシーは守ります

調査を通じて得られたデータやお名前、住所などのプライバシーの保護には十分配慮し、厳守いたします。

個人情報の取り扱いに関しては、主任研究者が指定した研究者に限定され、厳重に保管管理いたします。

また、研究結果は雑誌や学会で公表しますが、あなた個人を特定できる情報を公表することはありません。

7. 研究への参加は自由です

研究への参加は、あなたに自信に決めていただくこととなります。参加していただかなくても、何の不利益もありません。

また、研究への参加に同意された後でも、いつでも参加を取りやめることができます。この場合は、事務局にご連絡くださるようお願いいたします。

8. 研究の責任者

この研究の責任者は、群馬大学医学部保健学科医療基礎学の林邦彦です。全国の看護協会および日本更年期医学会の協力を得て行っています。

この研究は、第三者組織である外部評価委員会(委員長 佐藤俊哉、京都大学医学部教授)および群馬大学医学部研究審査委員会により、研究の参加者の権利が守られていることや医学の発展に役立つ知見が得られることなどが検討され、承認を受けています。

9. 研究の事務局

研究についてご質問がある場合は、以下の研究事務局までお問い合わせください。

研究事務局：群馬大学医学部保健学科医療基礎学 林邦彦、江原加代子

〒371-8514 群馬県前橋市昭和町 3-39-15

Tel & FAX: 027-220-8974

10. 研究の進行状況

この研究は平成13年から開始しており、平成14年6月末の時点ですでに約10,000人の方に参加していただいておりますが、より良い研究の為に50,000人を目標にさらに多くの方々のご参加をお待ちしています。

研究の主旨をご理解いただきまして、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

女性の生活習慣と健康に関する疫学研究
(Japan Nurses' Health Study) における対象者募集の枠組み・手順

