

令和 年度短期研修 **オンライン研修に係る諸条件確認票**

記入日 令和 年 月 日

オンライン研修受講にあたり、受講環境等について確認します。
下記条件を満たしたことを確認のうえ、お申し込みください。

	確認事項	選択肢	推奨される条件	備考
1 受講環境（部屋・ネットワーク環境）				
①	研修期間中、研修に適した環境が用意できる。	1. 用意できる 2. 用意できない	1.のみ	講義を聴くだけでなくグループ単位に分かれての議論がありますので、御留意ください。
②	①のネットワーク環境について、通信速度（帯域幅）は？	1. 1.0 Mbps / 600 kbps（上り / 下り） 2. 2.6 Mbps / 1.8 Mbps（上り / 下り） 3. 3.8 Mbps / 3.0 Mbps（上り / 下り） 4. 1.以下	2.または3. 4.は不可	1.は最低限の通信速度なので、2.以上の通信速度があると画像が滑らかになります。 4.はZoomの使用要件に満たない通信速度です。改善してください。
2 受講端末について				
③	受講で使用する端末は何ですか？	1. ノートパソコン又はデスクトップパソコン 2. タブレットPC（iPadを除く） 3. iPad 4. その他	1.または2.	端末は1人1台必要になります。 iPadは他のPCに比べて操作性が違い、Zoomを使用した研修に用いるには不向きです。
④	①のネットワーク環境下、③の端末を使って科学院のホームページからデータをダウンロード、アップロードすることができますか？	1. ダウンロード、アップロード可能 2. ダウンロード可能、アップロード不可 3. ダウンロード不可、アップロード可能 4. どちらも不可	1.のみ	遠隔教育システムからデータをダウンロードする、アップロードすることができないと、研修の受講はできません。
⑤	端末のOSは何ですか？	1. Windows10又は11 2. Mac OS X と OS X (10.10) 以降 3. その他 ()	1.または2. 3.は要確認	古いOSでは対応していない機能等がありますので、新しいOSを使ってください。 Zoom公式ホームページにZoomのシステム要件が掲載されていますので、その他を選択した方は御確認ください。
⑥	③の端末にはカメラが付いていますか？	1. カメラが付いている 2. 外付けカメラを使用する 3. カメラ無し	1.または2.	研修はWebカメラをONにした状態で受講していただきます。カメラをOFFにして受講しても出席とは認められません。
⑦	③の端末にはマイクとスピーカーが付いていますか？	1. マイクとスピーカーが付いている 2. ヘッドセット、マイク付きイヤホン等を使用する 3. マイク、スピーカー無し	1.または2.	音声はイヤフォンを使用した方が、より鮮明に聞こえます。スマートフォンなどの付属品でもよいので、準備をお勧めします。 マイク、スピーカーが用意できない場合、受講できません
⑧	③の端末にZoomをインストールできますか？（自治体によってはセキュリティポリシーにより禁止されている場合もあるため確認してください。zoomは最新バージョンの利用を推奨します。）	1. インストール可能（or インストール済） 2. インストールは禁止されている 3. その他	1.のみ	研修で使用する端末にZoom、Office、AcrobatReader全て入っている端末を準備してください。 Zoom使用機とOffice使用機で2台使うことは認めていません。
⑨	③の端末にOffice2016以降のWord・Excel・PowerPoint、Acrobat Reader等PDFを閲覧できるソフトをインストールできますか？	1. インストール可能（or インストール済） 2. インストールは禁止されている 3. その他 ()		
3 研修日程の確保				
⑩	本研修の講義を全て受講できますか？	1. 可能 2. 不可能	1.のみ	基本的にすべての講義を受講することを以て修了要件の1つを満たします。研修期間中は研修に専念してください。

研修においてはパソコン、Zoomの基本操作までレクチャーする時間が無い場合もあります。

必ず基本操作は予め確認のうえ、受講していただくようお願いいたします。

全ての講義は、ZOOMシステムを使用したライブ形式で実施します。

（録画の公開（配信）は行いません）