



[研修案内 TOP](#) [研修の概要](#) [スケジュール：短期研修](#) [スケジュール：長期研修](#) [科学院 TOP](#)

【短期研修】 1. 生活習慣病対策健診・保健指導の企画・運営・評価に関する研修

※オンライン（ZOOM）研修

必要書類 ◆[派遣機関の公文書\(参考様式\)](#) ◆[受講申込書](#) ◆[申込書別紙](#) ◆[受講者推薦名簿](#)
◇[事前連絡フォーム](#)

注意事項 受講決定後事前課題有り

■ 目 的

「特定健診・特定保健指導」を効果的・効率的に運営するために必要となる「健診・保健指導」事業のPDCA サイクルマネジメントに必要な研修を実施することができる実践能力を習得することを目的とします。

■ 対象者

下記において健診・保健指導の普及・推進に関わるリーダー的な立場にあり、当該年度または次年度に標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】に基づく研修計画書に基づく研修を立案する者

1. 都道府県、保健所設置市、特別区の職員
2. 医療保険者の中央団体及びその都道府県支部の職員

■ 受講資格

1. 本研修を受講する際に所属先においてこれまでにを行った研修実績及び当該年度または次年度の研修計画書の提出が可能な者
2. 研修に専念し、全ての講義を受講でき、オンライン研修受講に係る諸条件等について対応できる者
オンライン研修受講に係る諸条件等については【[こちら](#)】

■ 定 員

80名

■ 研修期間

2026年6月16日（火）～6月19日（金）（4日間）

■ 受講場所

本研修はオンラインでの実施となります。研修に専念できる場所を受講者側で確保してください。

■ 一般目標

「特定健診・特定保健指導」を効果的・効率的に運営するために必要となる「健診・保健指導」事業のPDCA サイクルマネジメントに必要な研修を実施する能力を取得する。



[研修案内 TOP](#) [研修の概要](#) [スケジュール：短期研修](#) [スケジュール：長期研修](#) [科学院 TOP](#)

【短期研修】 1. 生活習慣病対策健診・保健指導の企画・運営・評価に関する研修

※オンライン（ZOOM）研修

■ 到達目標

1. 生活習慣病予防対策の基本的な考え方を理解し、説明できる。
2. 健診・保健指導事業に関するニーズに基づいた研修を計画できる。
3. 健診・保健指導事業に関する研修の運営に必要な技術を活用できる。
4. 健診・保健指導事業に関する研修の評価計画を立案できる。

■ 研修内容 [【PDF】](#)

■ 申込受付期間

2026年3月23日（月）～4月24日（金）（必着）

■ 申込方法

1. 必要書類の送付に先立ち、下記事前連絡フォームから必要情報をご登録下さい。
[【研修情報 事前連絡フォーム】](#)
2. 上記対象者の所属毎において必要書類を取りまとめメール若しくは郵送にて申込をお願いします（個人での申込は受付けておりません）。
複数名申込む場合には、優先順位を付した受講者推薦名簿を必ず添付してください。
メールで申込まれた場合、3日～5日以内（土日祝日除く。）に受領メールを返信します。
受領メールが届かない場合にはお問合せ先に御連絡ください。

■ 受講決定

1. 受講資格等による書類選考を行い受講の可否を決定します。
2. 複数名の応募があった場合は、優先順位を付した受講者推薦名簿を選考の参考とします。
3. 受講可否通知及び関係書類は申込担当者宛に郵送しますので、受講申込者に御連絡をお願いします。
4. 事前課題がある場合、詳細は受講許可後にお知らせします。
5. 受講決定後の受講者の変更は認めておりません。

■ 修了証書

本研修を修了した受講者に対して、修了証書を交付します。

■ 受講料

受講料は必要ありません。



[研修案内 TOP](#) [研修の概要](#) [スケジュール：短期研修](#) [スケジュール：長期研修](#) [科学院 TOP](#)

【短期研修】 1. 生活習慣病対策健診・保健指導の企画・運営・評価に関する研修

※オンライン（ZOOM）研修

■ その他

1. 本院に来院してのオンライン受講は認めておりません。
2. 録画の公開（配信）・受講者以外への研修資料の提供は行っていない。
3. 研修では、講義を聴くだけでなくグループ単位で議論する時間がありますので、1人1台PC等の端末を準備してください。

■ 申込・お問合せ先（お問合せは原則メールでお願いします。）

国立保健医療科学院総務部研修・業務課企画係

〒351-0197 埼玉県和光市南 2-3-6

Email：kensyu.info@niph.go.jp

TEL：048-458-6187