

## 薬物についての相談窓口

北海道厚生局麻薬取締部	☎ 011-726-1000
東北厚生局麻薬取締部	☎ 022-227-5700
関東信越厚生局麻薬取締部	☎ 03-3512-8690
関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室	☎ 045-201-0770
東海北陸厚生局麻薬取締部	☎ 052-961-7000
近畿厚生局麻薬取締部	☎ 06-6949-3779
近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎ 078-391-0487
中国四国厚生局麻薬取締部	☎ 082-228-8974
中国厚生局麻薬取締部	☎ 087-823-8800
九州厚生局麻薬取締部	☎ 092-431-0999
九州厚生局麻薬取締部小倉分室	☎ 093-591-3561
九州厚生局沖縄麻薬取締支所	☎ 098-854-0999

### 本運動を実施している機関

厚生労働省、都道府県、麻薬・覚せい剤乱用防止センター、国際連合（国連薬物犯罪事務所）、薬物乱用対策推進会議、警察庁、総務省、法務省、最高検察庁、外務省、財務省、文部科学省、経済産業省、国土交通省、海上保安庁

海上保安協会、ガールスカウト日本連盟、国際フレイトフォワードーズ協会、日工組社会安全研究財団、全国高等学校PTA連合会、全国子ども会連合会、全国社会福祉協議会、全国人権擁護委員連合会、全国少年警察ボランティア協会、全国生活衛生同業組合中央会、全国配置薬協会、全国防犯協会連合会、全国保護司連盟、全日本医薬品登録販売者協会、日本医師会、日本一般用医薬品連合会、日本医薬品卸業連合会、日本医療機器産業連合会、日本学校歯科医会、日本学校保健会、日本カラオケボックス協会連合会、日本勤労青少年団体協議会、日本化粧品工業連合会、日本更生保護女性連盟、日本歯科医師会、日本自動車整備振興会連合会、日本新聞協会、日本相撲協会、日本青年会議所、日本製薬団体連合会、日本塗料商業組合、日本PTA全国協議会、日本BBS連盟、日本プロサッカーリーグ、NHK、日本民営鉄道協会、日本民間放送連盟、日本野球機構、日本薬剤師会、日本YMCA同盟、ボーイスカウト日本連盟、ライオンズクラブ国際協会330～337複合地区協議会

この運動にご協賛いただける団体等がございましたら、ご連絡下さい。  
（公財）麻薬・覚せい剤乱用防止センター ☎ 03-3581-7436 まで

本冊子は、グリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。リサイクル適性の表示：紙へのリサイクル可

## 国連支援募金のご紹介

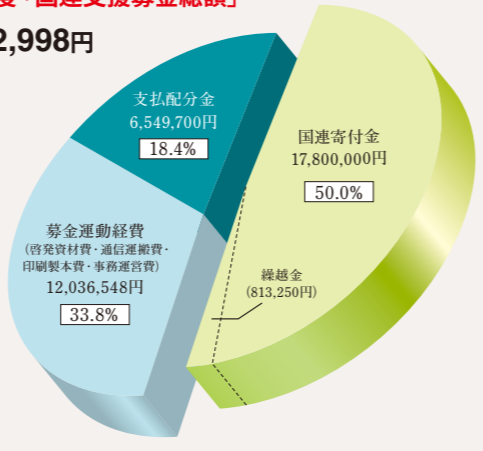
### 国連支援募金とは

本募金運動は、国際連合の「新薬物乱用根絶宣言（2009年～2019年）」を支援し、国内外における薬物乱用防止活動の促進を図るため、1993年から「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の実施期間を重点的に実施しています。

本年度においても、後援及び協賛を賜りました関係団体、街頭等で募金を呼びかけて下さった方々の絶大なご尽力により全国より35,572,998円の浄財が寄せられました。  
なお、皆さまから寄せられた募金は、今までに約6億4千9百万円が国際連合薬物犯罪事務所（UNODC）へ寄付されており、延べ605ヶ国において、薬物乱用防止教育、代替作物のプロジェクト、NGO組織の設立、指導者の養成などに活用されています。

### 2015年度「国連支援募金総額」

35,572,998円



### 街頭キャンペーン



募金活動へのご協力をお願いいたします。

振込先  
郵便局 00140-8-612164

「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金

### 支援プロジェクト



モルディブの  
NGOによる活動

薬物乱用防止の活動を行う  
青少年の養成プログラム

Journey NGO

レバノンの  
NGOによる活動

地域での薬物乱用防止  
訓練セミナー

Skoun Lebanese  
Addictions Center



### 2015年 国連寄付金の活用状況

地域	国名	プロジェクト数	助成金額 (単位: US\$)
アフリカ・中近東諸国	ケニア、ナイジェリア、レバノン	3	22,600
東ヨーロッパ、 西アジア、中央アジア	ボスニア・ヘルツェゴビナ、マケドニア、 ウクライナ、パキスタン	4	30,280
ラテンアメリカ・ カリブ諸国	メキシコ、ホリビア、ドミニカ共和国、 ニカラガア、アルゼンチン	5	39,300
東南アジア、太平洋諸国	タイ、インド、モルディブ	3	19,800
	オーストリア	2	5,000
合計	16ヶ国	17	116,980



新国連薬物乱用根絶宣言 (2009年～2019年)  
UNITED NATIONS NEW DECLARATION ON DRUG DEMAND REDUCTION

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

あらゆる薬物乱用をなくそう。

危険ドラッグは  
毒だ!!



愛する自分を大切に  
Yes To Life, No To Drugs.

(2009年～2019年)  
新国連薬物乱用根絶宣言  
United Nations New Declaration on Drug Demand Reduction  
6・26国際麻薬乱用撲滅デー  
The International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking



厚生労働省・都道府県  
麻薬・覚せい剤乱用防止センター



# 薬物乱用のない 社会環境づくりを



## 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用問題は全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会や国の安全や安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。国連では平成10年(1998年)6月に国連麻薬特別総会を開催し、21世紀に向けて、地球規模で拡大する薬物乱用問題の解決に取り組むために、政治宣言及び行動計画の採択とともにその実施を行ってきたところであり、更に引き続き、平成21年(2009年)3月に採択された新政治宣言である「新国連薬物乱用根絶宣言」に基づき、平成31年(2019年)までに薬物乱用の根絶を目指すこととなったところです。

一方、我が国においても、乱用者層の低年齢化が懸念されることや、危険ドラッグを使用した者が、意識障害、嘔吐、痙攣、呼吸困難等の健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発したこと等の状況を受け、内閣府特命担当大臣を議長とする「薬物乱用対策推進会議」の下、第四次薬物乱用防止五か年戦略(平成25年8月策定)及び危険ドラッグの乱用の根絶のための緊急対策(平成26年7月)に基づき、国・都道府県・関係団体が緊密に連携し、需要の削減・供給の遮断の両面から総合的な薬物乱用対策に取り組んでいるところです。

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動は、かかる背景の下、新国連薬物乱用根絶宣言(2009年~2019年)への支援事業の一環として、国内における薬物乱用防止活動において、官民一体となり、国民一人一人の薬物乱用問題に関する認識を高めるとともに、国連総会決議に基づく「6.26国際麻薬乱用撲滅デー」の周知を図ることにより、内外における薬物乱用防止に資することを目的とするものです。

## 「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金

本募金運動は、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の実施期間を重点的に、薬物乱用防止活動の推進を図るために(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターが行っております。これにより、国民一人一人は勿論のこと、青少年の健全育成とボランティア活動への積極的参加意欲の増進を促し、地球的規模での薬物乱用防止に関する理解と認識を高めるとともに、国際連合を通じて、開発途上国等で薬物乱用防止活動に従事している民間団体(NGO)の活動資金を援助することにより、薬物乱用のない21世紀の地球環境づくりに資することを目的としています。

## 危険ドラッグとは…

合法ハーブなどと称していても、非常に危険です

危険ドラッグは、インターネット等において、合法と称し、「ハーブ」、「アロマ」、「バスソルト」にみせかけて販売されていますが、身体にどんな影響があるのか分からない物質が添加されていることが多く、覚醒剤や麻薬よりも危険な物質が含まれている可能性があります。



〈危険ドラッグの一例〉

厚生労働省では危険ドラッグ対策として、幻覚等の作用を有し、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、医薬品医療機器法に基づき厚生労働大臣が「指定薬物」として指定し、輸入、製造、販売・授与、販売もしくは授与目的での貯蔵または陳列を禁止していましたが、平成26年4月1日より、所持、使用、購入、譲り受けについても禁止としました。

また、平成26年12月17日より、規制の見直しを行い、取締を強化しています。

## 日本で乱用される主な違法薬物

### 覚醒剤

覚醒剤を乱用すると、幻覚や妄想が現れて、覚醒剤精神病になりやすくなります。大量に摂取すると、死に至ります。乱用をやめても、再燃(フラッシュバック)と呼ばれる、乱用時に体験した幻覚や妄想の出現に悩まされます。「元気になる」「やせる」効果があるとして売られることがあり、「シャブ」「エス」「スピード」「氷」などの隠語があります。

### 大麻(マリファナ)

WHO(世界保健機関)の報告によると、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化、人格喪失などを引き起こすほか、使用をやめても依存性が残るとされています。「ハッピー」「クサ」「チョコ」「野菜」などの隠語があります。



**危険ドラッグは  
毒だ!!**

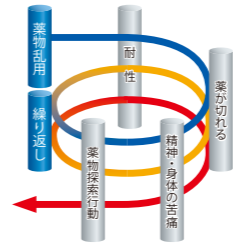
## 薬物乱用を始めると 「依存」が起きてやめられなくなります

乱用される危険のある薬物は脳にはたらき、“心”、つまり精神に影響を与える作用を持っています。一時的に幸福な気分や爽快感、緊張がとれて不安が消えていく感じなどを引き起こすことがあります。また、実際にはないものが見えたり聞こえたりすることがあります。

乱用される薬物の共通の特徴は、何度でもくり返して使いたくなる「依存」を引き起こす性質をもっていることです。

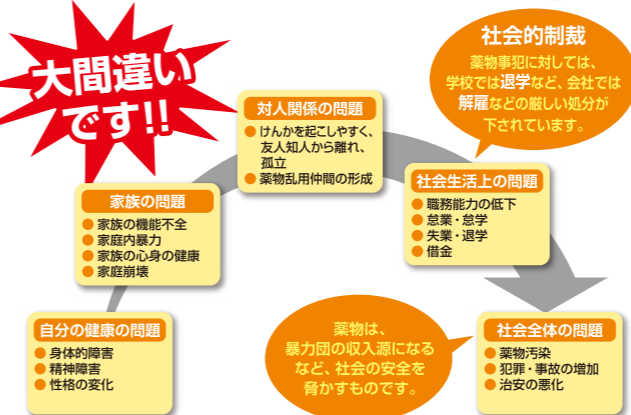
いったん依存になってしまうと「快感を得るため」だけでなく、薬が切れた時に感じるイライラや不安、身体的苦痛から逃れるために薬物を使わざるを得なくなります。こうして、薬物なしではいられない「薬物依存」の悪循環にはまってしまうのです。しかも、乱用薬物には、使用を繰り返しているうちに、それまでと同じ量では効かなくなる「耐性」という性質があります。

「1回くらいなら…」という心の隙があなたの将来を台無しにします。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」



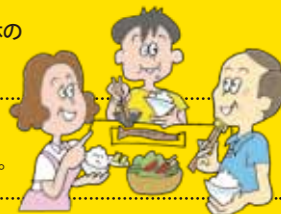
## 薬物乱用は、あなただけでなく、あなたの家族も、まわりも不幸にします

「自分のお金で薬物を買って、自分で使用するのなら、他人に迷惑はかけていない」薬物乱用は使用する個人の問題だと思いませんか??



## 子どもを薬物乱用から守るために 薬物に手を出させないための8カ条

- 1 子どもの思春期特有の心と体の変化について理解しましょう。
- 2 毎日の親子の会話とコミュニケーションを大切にしましょう。
- 3 子どもの話には常に耳を傾けましょう。
- 4 友情をつちかい、仲間からの悪い誘いを拒否できる勇気を育てましょう。
- 5 子どもが家族や学校の先生にいつでも相談できるようにしておきましょう。
- 6 子ども自身で、健全な決断ができるように育てましょう。
- 7 学校や地域社会との関係を大切にしましょう。
- 8 子どもの様子がおかしいと気になったらすぐに、裏表紙の相談窓口にご相談しましょう。



薬物についてのご相談は裏表紙をご覧ください。