

## 第 5 部 年次別結果

# 第58表の1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数、1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Energy and Nutrient, 1975 to 2016 (Per capita per day, Total)

エネルギー	昭和 1975	55年 1980	60年 1985	平成 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	
総量 Total	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	1,873	1,863	1,889	1,865	
たんぱく質 Protein	800	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	68.0	68.9	67.7	69.1	68.5	
動物性 and dairy products	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	36.4	37.2	36.3	37.3	37.4	
脂質 Fat	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	55.0	55.0	55.0	57.0	57.2	
動物性 and dairy products	25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	28.0	28.1	27.7	28.7	29.1	
炭水化物 Carbohydrate	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260	259	257	258	253	
カルシウム Calcium	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507	499	504	497	517	502	
鉄 Iron	134	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.4
ビタミン Vitamin																							
A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
B <sub>1</sub>	-	-	-	-	-	-	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514	534	524	
B <sub>2</sub>	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83	0.86	0.86	
C	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12	1.17	1.15	
穀類エネルギー比率*2	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2	41.2	40.9	
動物性たんぱく質比率*2	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	52.3	51.8	52.3	52.8	

\*1 RE: レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

\*2 これらの比率は個人個人の計算値を平均したものである。

注1) 平成15～23年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第58表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）  
Trends in Average Intake of Salt among Adults, 2003 to 2016 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数 年齢調整値	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0	10.0	9.9
20-29歳	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4	9.7	9.3
30-39歳	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2	9.6	9.5
40-49歳	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6	9.5	9.4
50-59歳	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1	10.2	9.9
60-69歳	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7	10.5	10.5
70歳以上	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0	10.0	10.0
総数 年齢調整値	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.6	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9	11.0	10.8
20-29歳	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3	10.8	10.2
30-39歳	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0	10.8	10.4
40-49歳	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6	10.7	10.5
50-59歳	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1	11.3	10.8
60-69歳	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6	11.3	11.4
70歳以上	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9	10.8	10.8
総数 年齢調整値	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2	9.2	9.2
20-29歳	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.8	8.5
30-39歳	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5	8.5	8.7
40-49歳	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7	8.7	8.6
50-59歳	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3	9.2	9.2
60-69歳	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.9	9.8
70歳以上	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3	9.3	9.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。  
注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第59表の1 食品群別摂取量の平均値の年次推移(総数, 1人1日当たり)  
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, Total)

(g)

総量	昭和50年 1975	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
		1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
穀類	1411.6	1351.9	1345.6	1331.4	1449.2	1379.6	2041.5	2042.0	2070.6	2068.2	2080.7	2087.1	2084.5	2038.2	2070.9	1994.5	2027.5	2018.3	2019.1	1996.8	2205.8	1999.5
Total																						
米	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9	430.7	422.1
小麦	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3	310.8
小麦の穀類・加工品	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6	100.7
その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0	9.8	10.6
Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9	50.9	53.8
いも類	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9	6.6	7.4
Sweet	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9	25.1	26.2
White	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	20.6	21.2	19.3	20.2
Others	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6	6.5
砂糖・甘味料類	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3	58.6
Total	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6	57.2
豆類	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.2	1.4
大豆	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0	2.3	2.5
Others	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	94.4	84.5
野菜類	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2	187.6	181.5
緑黄色野菜	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6	98.9
Others	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	15.7	16.0
果実類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0	10.9
Seeds and Nuts	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3	329.0	329.7
Fruits	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4	69.0	65.6
Mushrooms	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1	91.0	95.5
Seaweeds	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8	35.5	35.6
Total	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0	132.2	131.8
油脂類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	10.8	10.9
Fats and Oils	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	26.7	26.3
菓子類	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1
Confectionery	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1
Beverages																						
Seasoning and Beverages																						
Total																						
補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																						
その他	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Others																						

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第59表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）  
Trends in Average Intake of Vegetables among Adults, 2003 to 2016 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	293.4	266.7	292.8	303.4	290.1	295.3	295.3	281.7	277.4	286.5	283.1	292.3	293.6	276.5
年齢調整値	290.9	264.2	288.7	300.5	286.6	288.3	290.3	276.4	272.6	282.0	275.6	283.5	285.5	269.4
総数	249.3	235.6	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1	241.3	232.1
20-29歳	255.5	234.3	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9	256.2	245.4
30-39歳	276.2	243.3	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6	265.3	246.0
40-49歳	311.6	282.6	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4	286.5	271.8
50-59歳	339.3	303.5	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1	331.2	304.8
60-69歳	302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	283.6	307.5	304.1	311.0	315.5	300.6
70歳以上	300.0	276.7	299.3	312.8	297.8	303.5	303.4	289.1	285.0	295.1	296.4	300.8	299.4	283.7
年齢調整値	298.6	274.4	296.3	310.7	294.3	296.9	299.3	285.3	281.4	290.6	289.6	291.1	292.7	276.8
総数	256.8	251.7	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1	257.1	236.2
20-29歳	272.7	251.4	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0	266.5	254.7
30-39歳	278.5	251.2	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8	281.1	257.8
40-49歳	311.3	288.2	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0	286.6	277.0
50-59歳	342.3	312.4	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1	327.6	309.9
60-69歳	316.6	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1	322.3	308.8
70歳以上	287.7	258.3	287.2	295.4	283.6	288.2	288.5	275.3	271.0	279.3	271.6	285.0	288.7	270.5
年齢調整値	284.3	255.6	282.2	291.9	280.0	281.2	282.7	268.6	265.4	274.7	263.4	276.9	279.3	263.2
総数	242.4	223.0	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9	226.8	228.6
20-29歳	239.5	219.4	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8	246.3	237.2
30-39歳	274.0	236.6	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8	252.9	236.3
40-49歳	311.9	277.6	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0	286.5	267.4
50-59歳	336.7	295.9	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6	334.4	300.3
60-69歳	291.9	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3	309.9	294.3
70歳以上														

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。  
注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第60表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7	40.8	40.5
米	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3	28.3	28.0
小麦	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6	11.6	11.6
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9	0.9
いも類	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	2.1
さつまいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
じゃがいも・加工品	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
糖類	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7	3.8	3.7
大豆類	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5	3.6	3.6
大豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
その他の豆・加工品	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
種子類	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4
緑黄色野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0	1.9	2.4
その他の野菜	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5	3.3
果実類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
きのこ類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
海藻類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0	24.5	25.2
魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7	5.5
肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.0	10.7
卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8	2.8	2.9
乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1	5.4	5.6
油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0	5.1
菓子類	4.4	3.9	3.7	3.3	3.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7	4.8	4.8
嗜好飲料	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4	4.3	4.1
調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seasoning and Beverages	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「調味料・香辛料類」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。  
注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。  
注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第61表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)  
Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

総量	種類	昭和50年 1975	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
			1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
穀類	総量	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4	22.0	21.7
いも Potatoes	米	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8	12.1	11.6	11.4
	小麦	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7	9.7	9.6
	その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.7	0.7
	総量	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9
砂糖・甘味料類	さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6
	その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
豆類	Sugar and Sweetener	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	総量	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5	7.6	7.5
	大豆・加工品	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3	7.4	7.3
野菜類	Soybean Products	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	その他の豆・加工品	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6
	総量	1.1	1.2	2.0	2.4	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8	1.8	1.9
果実類	Seeds and Nuts	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1	2.1	2.5
	緑黄色野菜	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8
	その他の野菜	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
きのこ類	Fruits	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	Mushrooms	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4	53.8	54.4
	海藻	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4	19.1	18.4
動物性食品	肉類	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6	20.7	20.8	22.1
	卵類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6	6.6	6.6
	乳類	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.5	6.9	6.9	6.7	7.2	7.3
菓子類	Milk and Dairy Products	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Fats and Oils	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4	2.3	2.3
	Confectionery	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3
調味嗜好飲料	Beverages	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補栄養素・特定保健用食品	Seasoning and Spices	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。  
注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。  
注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第62表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
		1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
穀類	7.3	6.6	9.6	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1	8.1	8.3	8.1	8.2	7.9
米	3.7	3.4	4.9	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	2.1	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7
小麦	3.7	3.1	4.6	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.3	6.5	6.1	6.1	6.3	6.1	6.2	5.9
その他の穀類・加工品	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類	0.2	0.2	1.0	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
さつまいも・加工品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.7	7.3	6.9	7.4	7.9	7.5	7.4	7.2
大豆	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.7	7.3	6.9	7.4	7.8	7.5	7.4	7.2
その他の豆・加工品	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.3	1.5	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.9
緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
その他の野菜	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
果実類	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5
きのこ類	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
藻類	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
動物性食品	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	48.9	49.6	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2	49.6	49.6	50.2
魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2	8.8	8.8	8.2
肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6	24.4	24.0	25.3
卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.5	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2	6.4	6.3	6.3
乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.3	8.4	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6	8.4	8.8	8.7
油脂類	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.5	17.7	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6	18.2	18.0	18.2
菓子類	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.0	5.4	5.4	5.4	5.8	5.7	5.6	5.6	5.8
調味嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
Seasoning and Beverages							8.8	8.4	8.8	8.9	8.3	8.9	9.8	9.6	10.1	9.7	10.0	9.2	8.9	9.5	9.6	8.9
補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	-	-	-	-	-
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																						
その他	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「調味料・香辛料類」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。



第63表 野菜類摂取量の分布の年次推移  
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2016

	15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015		28年 2016		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0	6,172	100.0	21,851	100.0
	70g未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7	411	6.1	376	6.1	1,430	7.0
	70g以上-140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2	901	13.4	774	12.5	3,092	14.7
	140g以上-210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5	1,070	17.3	3,954	18.4
	210g以上-280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9	1,047	17.0	3,916	17.4
	280g以上-350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6	900	14.6	3,192	14.3
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5	2,005	32.5	6,267	28.2
男性	総数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0	2,840	100.0	9,987	100.0
	70g未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5	171	6.0	640	7.0
	70g以上-140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5	382	12.3	342	12.0	1,350	14.0
	140g以上-210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3	505	16.2	465	16.4	1,726	17.7
	210g以上-280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3	490	15.7	476	16.8	1,771	17.9
	280g以上-350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1	499	16.0	428	15.1	1,452	14.1
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2	958	33.7	3,048	29.3
女性	総数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0	3,332	100.0	11,864	100.0
	70g未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8	205	6.2	790	6.9
	70g以上-140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8	519	14.4	432	13.0	1,742	15.3
	140g以上-210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6	604	16.7	605	18.2	2,228	19.1
	210g以上-280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3	649	18.0	571	17.1	2,145	17.1
	280g以上-350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3	552	15.3	472	14.2	1,740	14.4
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9	1,047	31.4	3,219	27.2

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第64表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2016

(%)

	15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015		28年 2016	
	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3	14.3	15.4												
男性	20-29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0	37.4													
	30-39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6	26.5													
	40-49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8	25.6													
	50-59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4	18.0													
	60-69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0	6.7													
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2	3.3													
	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7													
女性	20-29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3	23.1													
	30-39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4	19.5													
	40-49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7	14.9													
	50-59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8	11.8													
	60-69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7	6.3													
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8	4.1													
	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7													

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第65表の1 身長の平均値の年次推移(男性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2016

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	-	81.0	78.8	78.1	80.2	77.8	79.0
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	-	89.8	89.1	88.2	87.5	88.7	87.9
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	-	96.6	95.3	95.4	96.2	96.7	95.1
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	-	104.1	103.2	102.8	102.0	103.2	101.3
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	-	108.7	109.5	110.0	110.1	110.9	108.2
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4	115.3	114.8
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0	121.6	123.2
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3	127.4	128.2
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6	133.6	133.7
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2	137.3	138.3
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1	145.7	144.7
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6	152.3	150.8
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1	159.3	160.3
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1	164.3	164.3
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6	167.5	168.6
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4	168.9	170.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9	172.4	170.3
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1	170.5	170.3
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4	174.9	171.3
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8	173.2	172.3
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4	170.7	172.0
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6	170.7	170.2
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9	172.9	171.4
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9	171.3	173.0
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7	170.9	170.5
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0	171.7	171.4
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5	172.0	171.5
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0	170.8	171.4
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4	169.2	169.8
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1	167.0	167.0
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9	162.0	162.1
(再掲) 20歳以上	-	-	-	165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2	167.5	167.7
20-29歳	-	-	-	170.9	170.7	171.3	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1	171.7	171.5
平均	-	-	-	156.0	155.9	158.3	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2	161.7	162.5

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第65表の2 身長の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2016

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	-	80.6	78.7	77.7	77.4	78.4	78.3
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	-	86.5	87.3	89.9	85.8	87.2	87.8
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	-	94.0	95.2	94.1	96.2	96.2	94.6
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	-	103.2	102.3	101.8	103.7	101.2	101.5
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	-	110.9	110.7	109.3	107.8	108.3	108.3
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4	113.1	116.6
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3	121.1	121.6
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7	127.1	126.1
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7	133.1	134.4
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3	138.5	139.8
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8	146.8	146.0
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8	150.8	151.1
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2	155.5	154.1
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4	157.2	156.8
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8	155.9	156.8
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7	157.8	157.4
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1	155.0	157.3
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3	158.8	157.5
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9	157.0	155.9
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3	156.4	159.5
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5	156.6	157.9
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1	158.1	158.5
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4	156.1	157.4
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9	159.5	157.3
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6	160.4	155.2
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8	159.0	158.8
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3	158.2	158.1
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0	158.0	157.9
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2	156.6	156.7
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2	153.3	153.4
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3	148.5	148.8
(再掲) 20歳以上	-	-	-	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9	154.2	154.1
20-29歳	-	-	-	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8	158.3	158.1
平均	-	-	-	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0	151.1	151.0

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第66表の1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2016

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	-	11.2	10.4	10.4	10.7	10.1	10.5
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	-	12.7	12.8	12.4	12.3	12.5	12.1
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	-	14.5	14.2	14.0	14.3	14.3	14.2
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	-	16.6	16.5	16.3	16.2	16.6	15.7
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	-	17.8	18.5	18.7	18.6	18.7	18.2
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0	20.5	20.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7	23.4	24.0
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7	25.9	26.8
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7	29.6	31.2
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4	32.7	33.3
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7	38.0	37.7
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8	42.9	42.1
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5	47.6	48.9
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1	51.2	51.8
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3	55.6	56.5
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4	58.2	60.1
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4	64.6	63.1
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3	60.7	60.8
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9	68.0	62.6
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8	64.6	65.7
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5	68.5	66.1
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3	66.1	66.5
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0	71.3	69.2
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4	64.1	69.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3	61.1	64.5
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6	70.3	68.3
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2	71.2	69.2
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4	70.6	70.9
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8	68.1	69.7
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3	66.3	66.6
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7	61.0	61.6
(再掲) 20歳以上	-	-	-	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8	66.5	66.8
20-29歳	-	-	-	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3	68.3	67.6
平均	-	-	-	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9	60.8	61.7

注) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第66表の2 体重の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2016

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	-	10.2	10.0	9.7	9.9	10.0	9.9
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	-	11.9	12.1	12.5	11.9	12.1	11.9
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	-	14.0	13.8	13.6	14.2	14.1	14.1
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	-	16.0	15.8	15.7	16.2	15.6	15.7
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	-	19.6	18.2	18.5	17.6	17.2	18.1
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8	20.2	21.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8	22.0	23.3
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7	25.4	26.1
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3	29.9	30.4
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7	32.6	33.4
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3	38.0	38.5
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0	39.7	41.2
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1	46.1	45.5
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6	47.2	47.7
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0	48.1	47.7
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6	50.5	51.2
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6	49.6	50.0
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5	53.4	50.7
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5	50.5	50.8
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7	50.0	53.5
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5	50.2	50.9
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9	51.0	53.6
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2	52.5	51.8
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5	51.5	52.1
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8	53.1	50.2
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9	53.1	52.8
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6	52.0	53.6
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3	55.5	55.5
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2	55.0	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5	53.3	53.9
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1	50.3	50.5
(再掲) 20歳以上	-	-	-	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2	52.9	53.2
20-29歳	-	-	-	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5	52.2	52.3
平均	-	-	-	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4	50.0	50.3

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第67表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2016

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳				
	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight		
男性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9	
21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2	
22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2	
23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8	
24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6	
25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9	
26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9	
27年	2015	4.2	66.4	29.5	8.9	64.5	26.6	3.7	66.0	30.3	2.7	60.8	36.5	
28年	2016	4.4	64.3	31.3	8.2	66.1	25.7	5.2	66.2	28.6	3.7	61.6	34.6	
女性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0	
21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0	
22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3	
23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0	
24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2	
25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8	
26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0	
27年	2015	11.1	69.7	19.2	22.3	67.5	10.2	15.5	77.8	6.6	10.0	71.2	18.8	
28年	2016	11.6	67.9	20.6	20.7	69.8	9.5	16.8	68.9	14.3	11.2	70.4	18.3	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
2.7	64.1	33.2	3.6	66.8	29.6	5.3	70.9	23.8	3.7	64.6	31.6	3.1	64.4	32.6
3.1	60.5	36.5	3.2	64.4	32.3	5.1	66.3	28.6	4.1	63.5	32.4	3.3	62.5	34.1
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0
11.6	67.9	20.6	6.7	71.6	21.7	10.7	65.5	23.8	11.2	71.2	17.6	9.1	70.4	20.5
10.0	68.8	21.3	9.0	66.8	24.2	10.4	65.9	23.7	12.0	68.6	19.3	10.0	68.5	21.6

第67表の2 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	27.8	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7	29.5	31.3
	年齢調整値 Age-adjusted	27.6	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3	29.8	31.1
	20-29歳	14.8	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9	26.6	25.7
	30-39歳	32.7	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2	30.3	28.6
	40-49歳	34.4	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9	36.5	34.6
	50-59歳	30.9	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4	33.2	36.5
	60-69歳	30.7	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2	29.6	32.3
	70歳以上	20.9	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7	23.8	28.6
	(再掲)20-69歳	29.5	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2	31.6	32.4
(再掲)40-69歳	31.8	30.9	31.8	33.0	33.4	32.0	32.9	33.5	33.0	32.3	31.2	32.0	32.6	34.1	
女性	総数 Total	22.2	20.6	22.0	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3	19.2	20.6
	年齢調整値 Age-adjusted	21.2	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8	17.4	19.0
	20-29歳	8.1	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4	10.2	9.5
	30-39歳	12.6	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9	6.6	14.3
	40-49歳	19.8	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0	18.8	18.3
	50-59歳	23.8	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7	20.6	21.3
	60-69歳	30.3	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0	21.7	24.2
	70歳以上	28.3	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7	23.8	23.7
	(再掲)20-69歳	20.5	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9	17.6	19.3
(再掲)40-69歳	25.0	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0	20.5	21.6	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第67表の3 やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight (BMI < 18.5), 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	5.3	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0	4.2	4.4
	年齢調整値 Age-adjusted	5.5	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5	4.4	4.7
	20-29歳	8.0	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0	8.9	8.2
	30-39歳	5.1	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0	3.7	5.2
	40-49歳	1.6	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8	2.7	3.7
	50-59歳	2.8	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1	2.7	3.1
	60-69歳	3.2	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9	3.6	3.2
	70歳以上	11.2	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4	5.3	5.1
	(再掲)20-69歳	3.9	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5	3.7	4.1
(再掲)40-69歳	2.6	2.4	3.2	3.4	3.0	3.5	2.8	2.7	3.0	3.1	3.1	3.4	3.1	3.3	
女性	総数 Total	10.1	9.8	9.9	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4	11.1	11.6
	年齢調整値 Age-adjusted	10.8	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3	12.4	12.7
	20-29歳	23.4	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4	22.3	20.7
	30-39歳	14.7	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6	15.5	16.8
	40-49歳	7.2	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9	10.0	11.2
	50-59歳	6.6	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6	11.6	10.0
	60-69歳	6.4	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1	6.7	9.0
	70歳以上	8.9	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9	10.7	10.4
	(再掲)20-69歳	10.4	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9	11.2	12.0
(再掲)40-69歳	6.7	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1	9.1	10.0	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。



第68表 運動習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2016  
(Definition of Regular Exercise:  $\geq 30$  minutes at one occasion, 2 times a week or more,  
and continuation for more than 1 year)

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	36.1	33.8	31.2	37.8	35.1
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3	31.2	30.2
	20-29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9	17.1	25.9
	30-39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1	18.9	18.4
	40-49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6	21.3	20.3
	50-59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1	27.8	25.5
	60-69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1	39.0	36.6
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6	56.1	49.4
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	28.2	27.2	25.1	27.3	27.4
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2	23.5	23.0
	20-29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1	8.3	9.9
	30-39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4	14.3	9.8
	40-49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0	17.6	13.4
	50-59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6	21.3	25.9
	60-69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9	35.9	35.9
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3	37.5	37.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第69表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2016

(歩)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043	7,194	6,984
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292	7,402	7,224
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015	8,801	8,583
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488	7,810	8,127
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773	7,793	7,800
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745	8,071	7,478
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037	7,157	6,721
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276	5,518	5,338
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015	6,227	6,029
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193	6,405	6,231
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028	7,319	7,418
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467	7,070	6,521
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947	6,873	6,847
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936	7,028	6,854
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239	6,536	6,181
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195	4,267	4,274

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第70表の1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6	18.2	18.3
	年齢調整値 Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1	19.1	19.6
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8	17.8	17.8
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8	26.0	27.2
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5	23.5	26.4
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6	23.3	24.8
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0	18.1	17.0
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2	8.1	6.8
男性	総数 Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.1	32.2	30.1	30.2
	年齢調整値 Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1	31.4	32.2
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7	30.6	30.7
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3	41.9	42.0
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2	37.7	41.1
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4	37.2	39.0
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5	29.4	28.9
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1	15.2	12.8
女性	総数 Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5	7.9	8.2
	年齢調整値 Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6	8.3	8.4
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7	6.7	6.3
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3	11.0	13.7
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8	11.7	13.8
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3	11.1	12.5
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3	8.3	6.3
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5	2.3	2.3

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成15~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第70表の2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2016

(%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2	27.9	27.7
	年齢調整値 Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7	27.7	27.3
	20-29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6	25.5	20.8
	30-39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0	26.9	26.7
	40-49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1	28.8	29.6
	50-59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5	29.8	26.4
	60-69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3	26.3	29.7
	70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1	28.8	28.9
男性	総数 Total	26.0	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5	26.1	25.4
	年齢調整値 Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9	25.6	25.0
	20-29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1	21.8	17.7
	30-39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1	27.2	24.1
	40-49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3	29.8	27.2
	50-59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4	24.9	23.7
	60-69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5	25.8	28.4
	70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7	23.6	26.7
女性	総数 Total	37.7	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2	33.6	35.0
	年齢調整値 Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7	37.1	35.4
	20-29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8	40.0	34.2
	30-39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7	25.5	34.2
	40-49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6	26.0	35.8
	50-59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7	44.6	33.6
	60-69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4	27.5	35.4
	70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1	56.5	38.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成19~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第71表 飲酒習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6	33.8	33.0
	年齢調整値 Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8	32.1	31.8
	20-29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	14.2	10.0	9.4	10.9
	30-39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	30.8	27.6	29.5	29.0
	40-49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	37.3	40.9	36.2	37.9
	50-59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	45.3	46.2	46.4	46.1
	60-69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	44.2	44.4	43.2	41.8
	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	25.0	25.6	25.5	23.4
女性	総数 Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2	7.7	8.6
	年齢調整値 Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7	8.0	8.8
	20-29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	3.3	2.8	5.1	4.4
	30-39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.0	11.6	8.6	9.2
	40-49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.0	16.0	13.5	15.6
	50-59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.4	12.6	13.5	12.4
	60-69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.6	7.8	7.1	9.9
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0	1.5	2.1

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第72表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2016  
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"  
: who has blood HbA1c level  $\geq 6.5\%$  (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5	19.5	16.3
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3	14.2	11.3
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0	1.8	1.3
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8	7.3	3.8
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6	18.8	12.6
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1	22.9	21.8
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.1	23.2	24.4	22.3	27.3	23.2
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8	9.2	9.3
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3	7.1	7.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4	1.0	0.7
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8	2.8	1.8
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5	6.5	6.1
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3	11.4	12.0
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0	17.2	16.8

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第73表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2016

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3	133.8	134.3
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1	129.9	130.6
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6	117.5	120.4
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1	123.3	121.9
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7	125.7	126.8
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5	133.1	134.7
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7	137.9	137.6
70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8	137.8	138.5	
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7	127.2	127.3
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8	123.0	122.9
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4	106.9	109.4
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2	109.0	110.0
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7	118.1	116.3
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4	127.2	126.2
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0	132.5	132.8
70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5	137.8	137.2	

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2016

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1	81.3	80.9
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0	72.3	74.3
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8	79.0	78.9
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9	84.3	82.6
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9	85.1	86.0
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4	84.0	82.9
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4	78.5	78.3
女性	総数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5	76.6	76.1
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9	68.0	68.1
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3	69.2	70.3
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1	75.4	73.5
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1	79.8	78.8
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9	79.7	79.2
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4	76.6	76.6

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表の3 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure ( $\geq 140$ mmHg), 2003 to 2016 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	36.8	41.3	38.3	40.7	38.4	38.1	39.6	39.9	38.0	35.7	38.3	36.2	34.1	34.6
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2	26.2	26.8
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6	4.8	7.7
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6	11.8	6.2
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3	17.6	18.6
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4	28.1	35.1
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3	44.6	43.1
70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1	42.1	42.9	
女性	総数 Total	30.2	30.5	32.3	29.0	30.1	28.7	27.5	29.3	28.1	25.5	29.6	26.8	25.1	24.8
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8	19.6	18.5
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	1.1	0.4
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3	1.9	1.7
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0	8.7	6.0
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8	23.4	19.9
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2	32.2	31.8
70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9	41.8	42.2	

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2016

(mg/dL)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6	195.8	196.3
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6	196.4	197.0
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5	178.9	182.0
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3	202.1	199.9
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6	203.8	206.7
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1	205.7	205.5
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7	198.5	199.7
70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1	188.0	187.8	
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2	207.9	207.6
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3	204.3	203.6
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7	188.6	184.4
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0	187.0	187.3
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1	203.5	200.4
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3	223.7	221.8
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3	218.9	218.1
70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2	202.2	206.4	

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の2 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥240mg/dL), 2003 to 2016 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8	9.8	9.8
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9	10.2	10.0
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8	3.5	4.9
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3	11.4	10.1
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1	16.3	11.8
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7	12.7	15.6
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0	10.5	11.0
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1	6.5	6.8
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4	17.8	17.3
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3	15.7	15.3
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7	7.1	6.0
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8	5.8	6.7
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6	14.3	9.9
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4	27.0	28.1
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7	26.3	24.6
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4	12.9	15.3

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。  
注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）  
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2006 to 2016 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	21.8	23.2	25.8	25.4	26.1	27.3	26.0	28.3	28.1	27.0	29.1
	年齢調整値 Age-adjusted	18.4	19.2	19.7	20.2	20.4	20.6	20.4	20.9	20.1	19.8	20.7
	20-29歳	0.6	0.3	0.9	0.7	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.9
	30-39歳	1.4	0.3	1.7	0.5	0.7	1.3	1.6	0.9	0.2	0.5	0.9
	40-49歳	3.4	4.7	5.1	5.9	5.1	3.3	4.7	5.7	5.7	5.9	5.1
	50-59歳	17.1	18.3	18.1	15.8	18.1	19.8	15.2	18.7	17.8	17.9	17.8
	60-69歳	30.4	32.3	28.8	34.0	34.1	35.6	34.5	32.8	34.2	29.9	33.9
	70歳以上	47.4	48.7	52.5	52.9	52.6	52.1	53.8	54.9	51.5	53.0	53.8
男性	総数 Total	23.7	24.0	27.6	27.0	29.2	30.1	29.2	30.7	31.9	31.3	32.7
	年齢調整値 Age-adjusted	19.6	19.4	20.7	21.3	22.5	22.2	22.4	22.5	22.5	22.2	23.4
	20-29歳	1.3	0.8	1.4	0.8	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0	0.6
	30-39歳	2.5	0.0	3.1	0.0	1.4	2.8	3.5	1.2	0.0	0.0	2.0
	40-49歳	5.2	5.9	7.6	9.4	8.7	5.1	7.3	10.0	8.2	9.4	9.2
	50-59歳	20.8	22.6	20.5	20.2	24.8	21.3	19.3	22.6	26.5	25.2	26.0
	60-69歳	31.4	31.5	31.6	38.2	36.0	36.6	37.8	36.1	39.5	35.5	38.2
	70歳以上	46.6	46.0	49.8	48.8	52.7	55.3	53.9	52.6	50.1	52.0	53.3
女性	総数 Total	20.3	22.5	24.5	24.4	23.8	25.3	23.8	26.6	25.1	23.9	26.4
	年齢調整値 Age-adjusted	17.6	19.1	19.0	19.4	18.8	19.4	19.0	19.9	18.4	18.2	18.8
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2
	30-39歳	0.7	0.5	0.8	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	0.8	0.2
	40-49歳	2.2	3.8	3.4	3.6	2.8	2.2	3.1	3.1	3.9	3.9	2.6
	50-59歳	14.5	15.4	16.6	12.7	13.3	18.8	12.7	16.0	11.6	13.3	12.6
	60-69歳	29.7	32.9	26.5	30.9	32.4	34.9	31.9	30.2	29.8	25.5	30.6
	70歳以上	48.1	50.8	54.6	55.8	52.5	49.5	53.7	56.9	52.6	53.9	54.1

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。  
注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Insulin/Oral Diabetes Drug Users, 2006 to 2016

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	5.0	5.2	5.3	5.9	6.2	5.9	6.1	6.8	6.7	7.8	7.0
	年齢調整値 Age-adjusted	4.2	4.4	4.1	4.8	4.9	4.6	4.8	5.1	5.0	5.8	5.1
	20-29歳	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.4	0.0	0.5	0.7
	30-39歳	0.7	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.2	0.7	0.3	0.0
	40-49歳	0.6	2.0	1.4	2.3	1.5	1.6	1.2	2.0	1.9	1.9	1.6
	50-59歳	3.8	2.5	3.9	5.4	4.3	4.2	4.0	5.0	5.0	5.1	4.4
	60-69歳	7.3	9.8	7.1	7.9	9.1	8.7	8.8	8.9	8.0	8.9	9.5
70歳以上	10.6	9.0	9.6	10.6	11.2	10.1	11.5	11.9	11.7	14.9	11.7	
男性	総数 Total	6.1	7.0	6.9	7.9	8.1	8.6	8.1	8.8	9.3	11.2	9.7
	年齢調整値 Age-adjusted	5.1	5.8	5.2	6.3	6.2	6.4	6.1	6.6	6.6	8.2	6.9
	20-29歳	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.6
	30-39歳	1.1	1.1	0.4	0.0	0.9	0.5	0.8	0.6	0.0	0.7	0.0
	40-49歳	1.6	3.3	2.5	3.5	2.1	2.0	1.7	3.8	3.4	3.3	2.6
	50-59歳	5.4	2.9	5.6	7.8	7.7	6.1	4.6	7.2	6.9	9.6	7.7
	60-69歳	8.0	12.1	8.6	10.4	12.0	12.8	11.0	11.6	11.1	13.1	12.9
70歳以上	11.9	11.6	11.5	13.3	11.9	14.0	15.1	13.6	14.8	17.8	14.8	
女性	総数 Total	4.2	3.9	4.2	4.5	4.8	4.0	4.6	5.3	4.8	5.3	5.0
	年齢調整値 Age-adjusted	3.6	3.3	3.3	3.7	3.9	3.2	3.7	4.1	3.7	4.0	3.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.6	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0	0.9
	30-39歳	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	1.2	0.0	0.0
	40-49歳	0.0	1.0	0.6	1.4	1.1	1.3	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0
	50-59歳	2.6	2.2	2.9	3.6	2.0	2.9	3.6	3.4	3.6	2.2	2.3
	60-69歳	6.7	8.1	5.9	6.0	6.7	5.5	7.1	6.8	5.3	5.6	6.9
70歳以上	9.6	6.9	8.0	8.7	10.7	7.0	8.6	10.5	9.0	12.5	9.2	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2006 to 2016

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	3.8	3.7	3.6	3.9	3.6	3.9	3.1	3.0	3.9	4.4	3.4
	年齢調整値 Age-adjusted	3.3	3.1	2.7	3.1	2.8	2.8	2.4	2.2	2.8	3.1	2.4
	20-29歳	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	0.3
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2
	40-49歳	0.3	0.6	0.8	0.8	0.5	0.0	0.3	0.4	0.2	1.4	0.5
	50-59歳	2.4	2.1	1.1	1.1	1.8	1.5	1.3	1.2	2.1	1.5	1.2
	60-69歳	4.6	3.3	3.1	3.8	3.8	3.6	3.0	3.2	2.5	3.6	3.3
70歳以上	9.5	10.4	8.8	10.1	8.4	9.6	7.8	6.6	9.3	10.2	7.2	
男性	総数 Total	4.6	4.1	4.1	4.5	4.6	5.0	4.3	4.3	5.0	5.5	4.9
	年齢調整値 Age-adjusted	3.8	3.3	2.9	3.5	3.5	3.4	3.2	2.9	3.4	3.7	3.2
	20-29歳	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0	0.6
	30-39歳	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	40-49歳	0.4	0.7	0.8	0.7	0.8	0.0	0.5	0.9	0.4	1.9	1.0
	50-59歳	2.9	2.1	1.4	1.7	2.5	1.4	2.3	1.7	2.2	1.7	1.2
	60-69歳	4.8	3.9	3.5	5.0	5.1	5.1	3.7	3.5	2.9	5.4	4.9
70歳以上	11.1	10.6	9.3	10.9	10.2	11.3	10.1	9.3	11.5	10.7	9.6	
女性	総数 Total	3.3	3.5	3.3	3.5	2.8	3.2	2.3	2.1	3.1	3.6	2.4
	年齢調整値 Age-adjusted	2.9	3.0	2.6	2.8	2.2	2.4	1.8	1.5	2.3	2.7	1.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.3	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	40-49歳	0.2	0.5	0.8	1.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.2
	50-59歳	2.1	2.2	0.9	0.6	1.3	1.6	0.7	0.9	2.1	1.4	1.2
	60-69歳	4.5	2.9	2.8	2.9	2.7	2.4	2.4	3.0	2.2	2.1	2.0
70歳以上	8.3	10.2	8.4	9.7	7.0	8.2	6.1	4.3	7.4	9.8	5.4	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移(20歳以上, 性・年齢階級別)

Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2006 to 2016

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	10.2	10.0	11.6	11.7	13.1	13.9	13.2	14.3	14.7	15.3	15.0
	年齢調整値 Age-adjusted	8.7	8.3	9.0	9.3	10.2	10.7	10.3	10.5	10.7	11.3	10.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.5	0.0	0.3
	30-39歳	1.1	0.3	0.7	0.3	0.7	0.6	0.5	0.0	0.5	0.5	0.3
	40-49歳	2.9	2.3	3.7	1.7	2.3	4.1	2.5	2.0	2.8	4.6	2.4
	50-59歳	11.3	8.5	9.0	7.1	10.6	8.8	8.8	10.7	10.7	10.0	9.5
	60-69歳	15.2	15.1	17.3	18.8	18.4	21.1	19.0	18.8	19.6	21.5	20.8
70歳以上	17.9	19.2	18.9	22.2	24.2	24.0	25.3	25.8	24.8	25.7	25.2	
男性	総数 Total	7.3	7.9	8.8	8.4	10.9	12.8	10.4	12.3	11.8	13.9	12.3
	年齢調整値 Age-adjusted	6.2	6.4	7.0	6.7	8.6	9.7	8.1	9.2	8.3	10.2	8.8
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6
	30-39歳	2.1	0.4	1.8	0.8	0.5	0.9	0.9	0.0	0.0	1.4	0.7
	40-49歳	3.2	3.3	5.9	2.1	5.0	6.1	4.1	3.3	3.0	5.7	4.0
	50-59歳	9.3	5.6	6.7	5.8	11.3	7.9	7.2	13.6	9.8	11.7	8.8
	60-69歳	9.9	11.4	12.9	12.4	14.3	17.9	14.1	14.4	13.9	18.1	17.7
70歳以上	10.5	14.5	12.1	15.0	17.0	20.9	18.0	19.8	19.1	20.2	17.4	
女性	総数 Total	12.3	11.4	13.7	14.0	14.7	14.8	15.2	15.8	16.9	16.4	17.0
	年齢調整値 Age-adjusted	10.7	9.7	10.6	11.1	11.6	11.5	12.1	11.8	12.7	12.4	12.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.8	0.0	0.1
	30-39歳	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0
	40-49歳	2.7	1.5	2.3	1.4	0.6	2.8	1.5	1.1	2.7	3.9	1.4
	50-59歳	12.7	10.4	10.4	8.1	10.0	9.4	9.8	8.6	11.4	8.9	10.0
	60-69歳	19.1	18.0	20.9	23.7	21.9	23.5	22.9	22.2	24.3	24.1	23.2
70歳以上	23.8	22.8	24.5	27.2	29.7	26.5	31.1	31.1	29.6	30.3	31.4	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の5 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を使用している者の割合の年次推移(20歳以上, 性・年齢階級別)

Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2016

(%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	2.9	3.8	3.2	3.1	4.2	3.9	4.1	4.5	4.7	4.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.4	2.9	2.6	2.5	3.2	3.0	3.0	3.3	3.4	3.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3
	40-49歳	1.1	1.0	1.1	1.3	1.2	0.9	0.7	0.4	1.5	1.0
	50-59歳	2.5	3.6	1.8	2.8	2.9	2.3	2.3	4.2	3.0	3.9
	60-69歳	4.0	4.8	4.9	4.1	5.6	5.5	6.1	5.4	6.0	6.0
70歳以上	5.5	6.4	6.0	5.7	7.6	7.5	7.0	7.7	8.2	7.5	
男性	総数 Total	3.3	4.4	3.7	4.6	5.3	4.8	5.1	5.3	6.2	5.9
	年齢調整値 Age-adjusted	2.8	3.5	2.9	3.7	4.1	3.7	3.7	3.9	4.4	4.5
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
	30-39歳	1.1	0.4	0.4	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6	0.0	0.8
	40-49歳	1.9	2.1	2.1	3.3	2.5	1.9	1.4	0.0	2.8	1.9
	50-59歳	1.8	5.9	2.6	5.2	4.7	3.4	3.8	6.5	4.3	6.4
	60-69歳	4.3	5.5	5.8	6.0	6.5	6.8	7.6	7.6	7.9	8.9
70歳以上	6.3	5.7	5.5	6.2	8.8	8.0	7.7	7.0	9.4	7.2	
女性	総数 Total	2.6	3.4	2.9	2.1	3.3	3.2	3.3	3.8	3.6	3.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.2	2.6	2.3	1.7	2.5	2.6	2.4	2.8	2.7	2.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	0.5	0.3	0.5	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.8	0.5
	50-59歳	3.0	2.1	1.2	1.1	1.6	1.7	1.2	2.6	2.2	2.4
	60-69歳	3.7	4.3	4.1	2.4	5.0	4.5	5.0	3.6	4.5	3.8
70歳以上	4.9	6.9	6.3	5.3	6.7	7.2	6.4	8.3	7.1	7.8	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。