



大館市立東中学校1年 福岡 花野さん



県立能代西高等学校2年 塩谷 純名さん



県立大曲農業高等学校2年 藤井 泉水さん

秋田県薬物乱用防止啓発ポスターコンテスト優秀作品



湯沢市立湯沢北中学校1年 佐々木 菜さん



湯沢市立湯沢北中学校1年 十合 里奈さん

最優秀作品



大館市立東中学校2年 渡辺 麗香さん



能代市立能代第一中学校2年 佐々木 日向子さん



羽後町立羽後中学校3年 麻生 樹さん

薬物乱用に関する相談は最寄りの地域振興局福祉環境部(保健所)又は精神保健福祉センターの薬物相談窓口へ

- 北秋田地域振興局大館福祉環境部(大館保健所) ☎0186-52-3952
- 北秋田地域振興局鹿角阿仁福祉環境部(北秋田保健所) ☎0186-62-1166
- 山本地域振興局福祉環境部(能代保健所) ☎0185-52-4333
- 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所) ☎018-855-5170
- 由利地域振興局福祉環境部(由利本荘保健所) ☎0184-22-4122
- 仙北地域振興局福祉環境部(大仙保健所) ☎0187-63-3404
- 平鹿地域振興局福祉環境部(横手保健所) ☎0182-32-4005
- 雄勝地域振興局福祉環境部(湯沢保健所) ☎0183-73-6155
- 精神保健福祉センター ☎018-831-3946

秋田県・秋田県薬物乱用対策推進本部・秋田県薬物乱用防止指導員協議会

事務局／秋田県健康福祉部医務薬事課 ☎018-860-1407

薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」

●薬物乱用とは？

薬物乱用とは、遊びや快楽を求めるために覚醒剤や危険ドラッグなどの薬物を使用することを言います。たとえ、1回使用しただけでも乱用にあたります。

●乱用される危険のある薬物は？



覚醒剤

幻覚や妄想が現れて、大量に摂取すると死に至る。また、依存性が非常に強く、使用を止めても再燃(フラッシュバック)する。



大麻(マリファナ)

感覚が異常になり、幻覚や妄想が現れ、精神錯乱を引きおこしたり、何もやる気のない状態になったりする。



危険ドラッグ

「合法ハーブ」などと称し、多幸感や快感を高めたり、幻覚作用等を有するものとして販売されている。覚醒剤や大麻などと同様の化学物質が添加されている場合があり、健康被害や事件・事故の報告が相次いでいる。



MDMA

強い精神毒性があり、視覚・聴覚を変化させ、内臓にも障害を引き起こす。



有機溶剤(シンナーなど)

情緒不安定、無気力となり、幻覚や妄想が現れ、内臓障害も引き起こし、大量に摂取すると呼吸困難となり、死に至る。



コカイン

幻覚や妄想、感覚の異常が現れて、大量に摂取すると痙攣を起こしたり、死に至る。



あへん系麻薬(ヘロインなど)

嘔吐や痙攣など激しい禁断症状におそわれ、大量に摂取すると呼吸困難となり、死に至る。

写真提供:公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター

なぜ、薬物乱用はいけないのか。

1

脳をおかされて、心も体もメチャクチャになる。



2

自分の意志では止められなくなる。



- 薬物乱用の最も恐ろしい特徴は、薬物の“依存性”と“耐性”

3

薬物乱用により凶悪な事件・事故が発生する。



- 幻覚、妄想が現れ、交通事故や殺人等の重大犯罪を引きおこす。

4

薬物欲しさに犯罪をおかすようになる。



- 薬物を手入れするための金欲しさに恐喝事件や窃盗事件をおこす。
- 密売や乱用の勧誘など、犯罪をおかすようになる。

5

法律できびしく禁止されていて、重い罰を受ける。

たとえば、覚醒剤を違法に使用した場合、10年以下の懲役に処せられます。



覚せい剤取締法 / 大麻及び向精神薬取締法 / あへん法 / 大麻取締法 / 毒物及び劇物取締法

6

友達や家族を失う。



- 薬物におぼれ、人間関係の破壊により、友人、家族から孤立する。

薬物乱用の甘い誘い

イライラがとれて
すっきりするよ

眠気がとれて
勉強ができるよ

ただの栄養剤だよ

ちょっとだけ
ためしてみない

クスリで
ちょっと遊ぼうよ

肌がきれいになるよ

やせられるよ

とりあえず
預かってよ

最高の気分が
味わえるよ

面白いクスリが
あるんだけど

お金は
この次で
いいよ

みんなやってるよ
やってないのは
きみだけ

1回だけなら
平気さ

甘い誘いに
気をつけよう!



「ダメ。ゼッタイ。」

と断る勇気を持とう!!

薬物乱用を防止するためには!!

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気をもつこと。
- 一人で悩まないで友人や家族に何でも相談すること。



なぜ、薬物乱用に走るのか。