

● ご家族の薬物問題でお困りの方へ ●



目次

第1章 薬物依存症を理解しましょう

- 1 薬物乱用・薬物依存・薬物中毒 P. 2
- 2 薬物依存症が生み出す様々な問題 P. 5
- 3 薬物依存症の進行と回復の過程 P. 7

第2章 回復のために家族は何をしたらよいのでしょうか

- 1 薬物依存症が家族にもたらす影響 P. 13
- 2 薬物依存症と家族の悪循環 P. 15
- 3 大切な人のために家族ができること P. 16

第3章 まずは家族が元気をとりもどしましょう

- 1 家族の自助活動 P. 20
- 2 自助活動の効果 P. 23

第4章 家族の相談が回復のチャンスを作ります

家族の相談が回復のチャンスを作ります P. 24

第5章 Q & A

Q & A P. 29

付録 : 連絡先一覧 P. 39