

笑いあふれる100歳コミュニティの構築

令和元年11月11日

社会保障審議会福祉部会

神奈川県知事 黒岩 祐治

いのち輝く神奈川



持続可能な開発目標 (SDGs)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさを守ろう



16 平和と公正をすべての人に

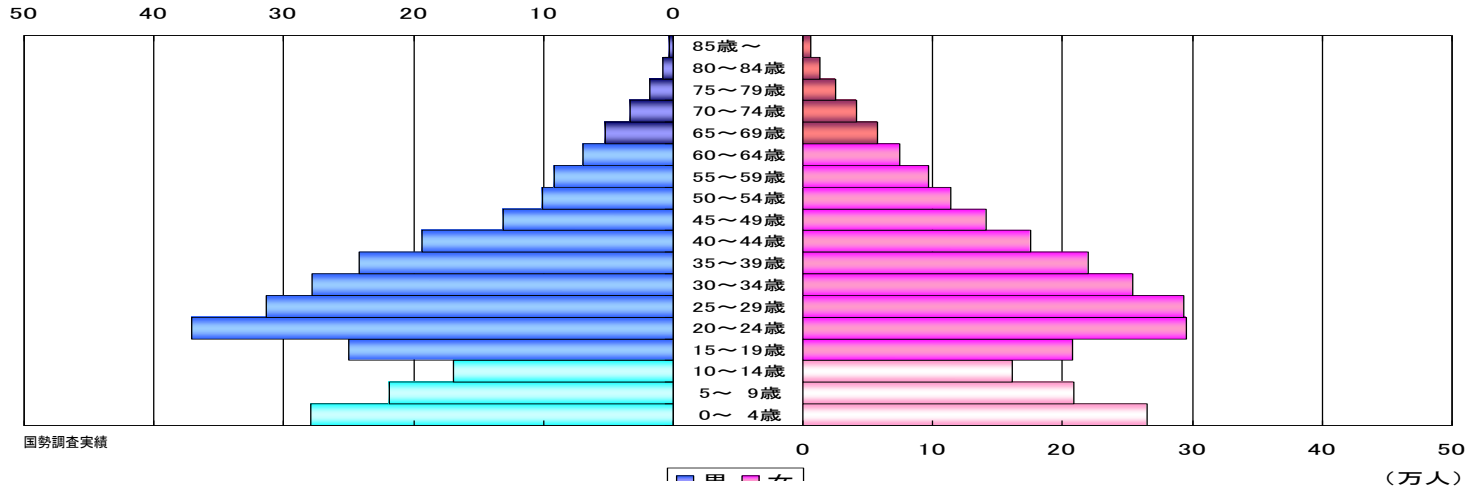


17 パートナーシップで目標を達成しよう

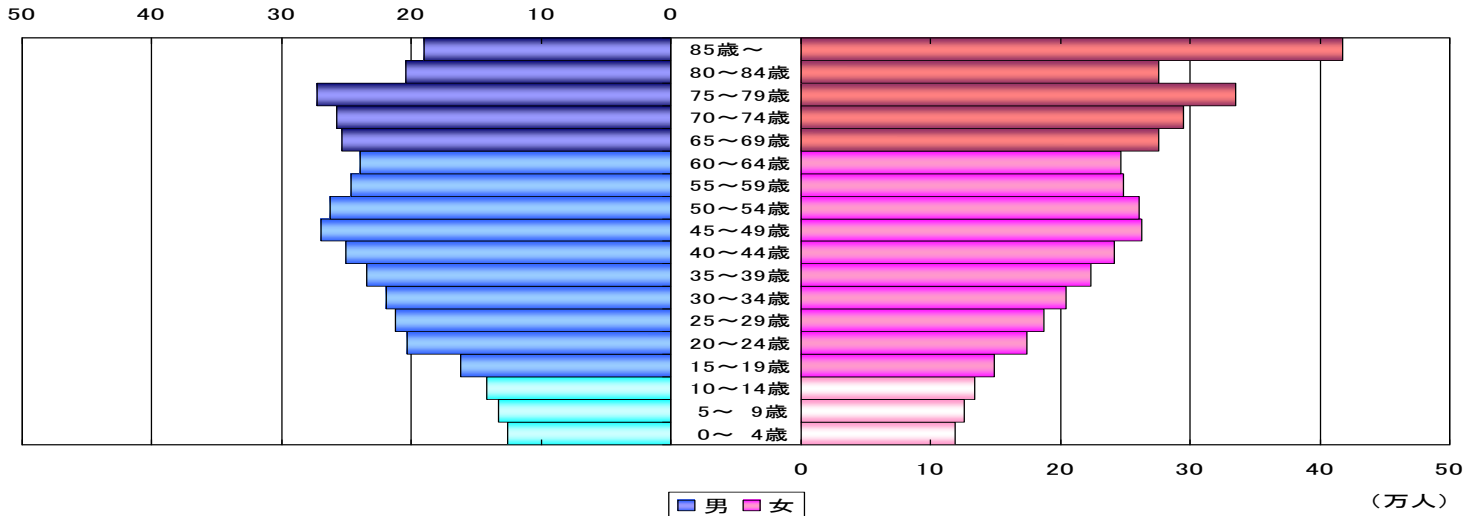


超高齢社会の到来

1970年



2050年



未病とは

“ *Me-Byo* ”

「未病」

未病とは

健康
Healthy

病気
Sick

未病とは

健康

Healthy

未 病

ME-BYO

病気

Sick

未病を改善する

■ 3つの取組み Three actions

食
栄養・オーラル
フレイル



3 すべての人に健康と福祉を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう



運動
身体活動
・ロコモ・睡眠

3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
11 住み続けられるまちづくりを



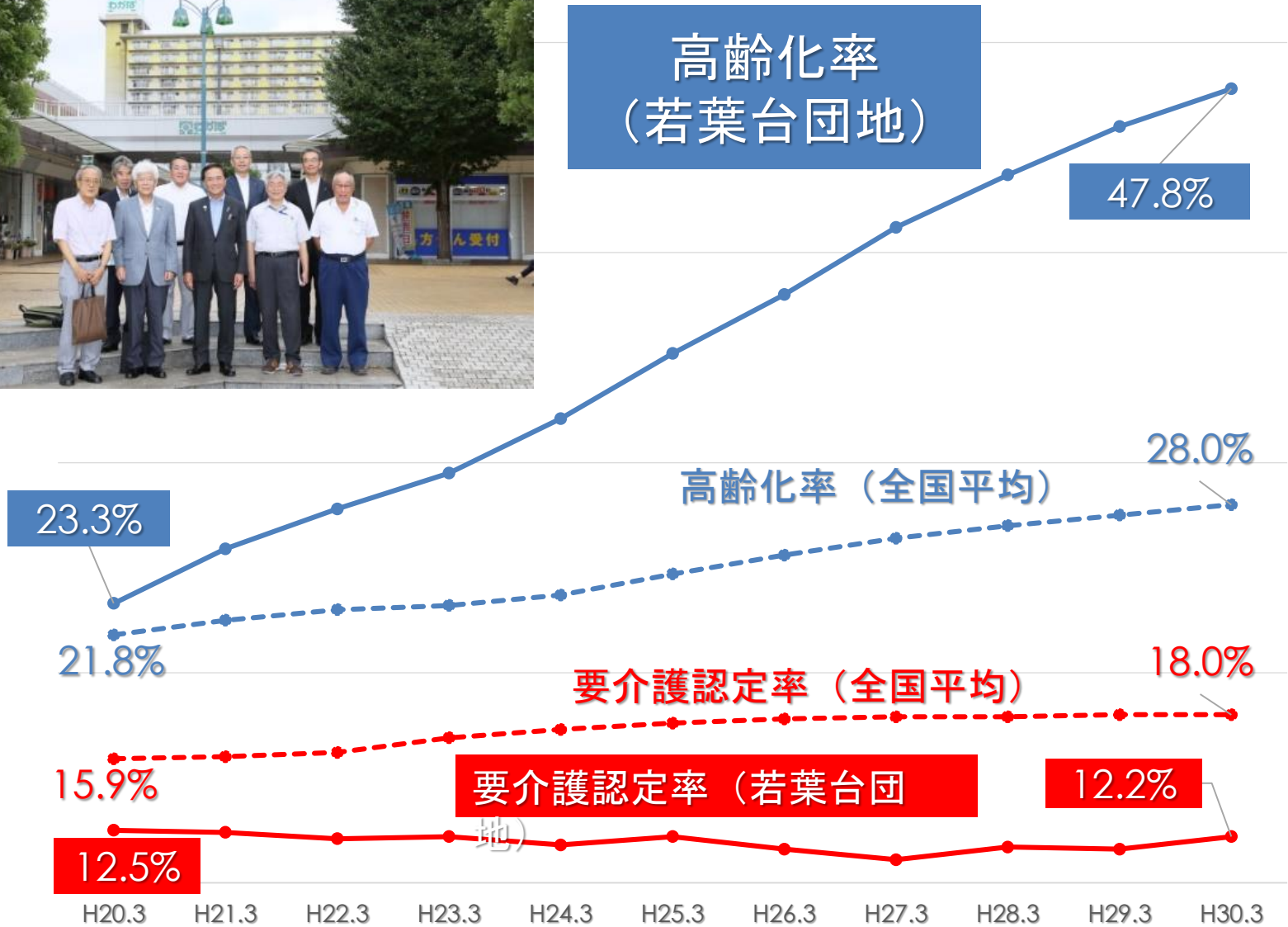
社会参加
交流



3 すべての人に健康と福祉を
11 住み続けられるまちづくりを
17 パートナーシップで目標を達成しよう

コミュニティの再生

若葉台団地(横浜市旭区)



横浜市若葉台地区の特徴



自治会活動が盛ん



多世代交流の場の確保



スポーツイベント等の企画

ME-BYOサミット神奈川2017 in 箱根

テーマ：未病の指標化

健康
Healthy

未病
ME-BYO

病気
Sick



(2017年10月20～21日 箱根町)

WHO 健康な高齡化に関するクリニカルコンソーシアム

WHOと連携して未病指標の構築を推進

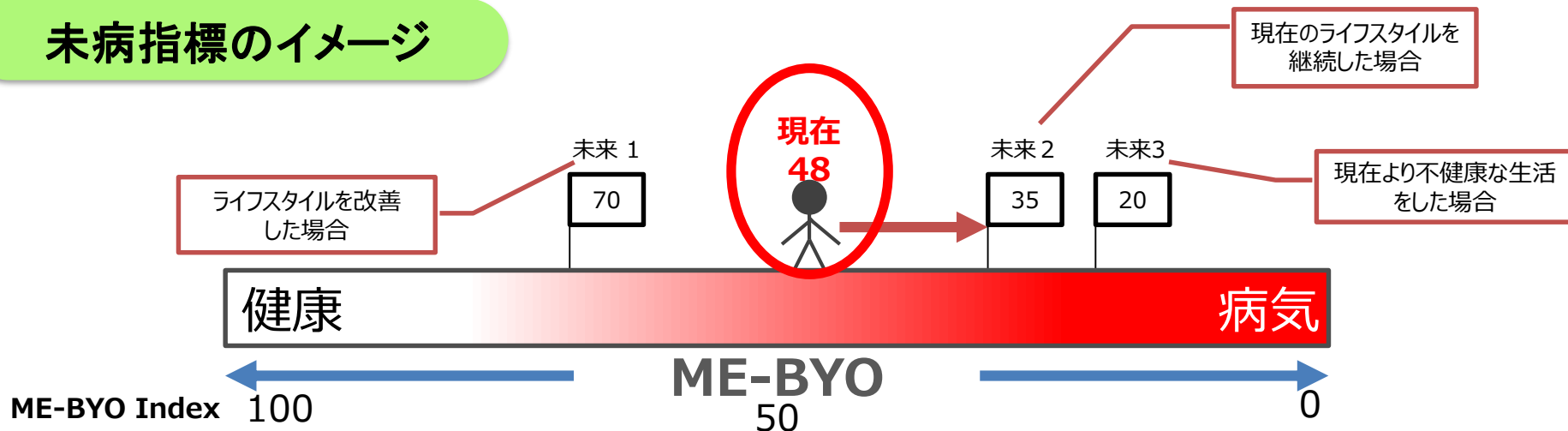


(2018年12月 11日-12日, 2018 - スイス・
ジュネーブにて)

未病指標

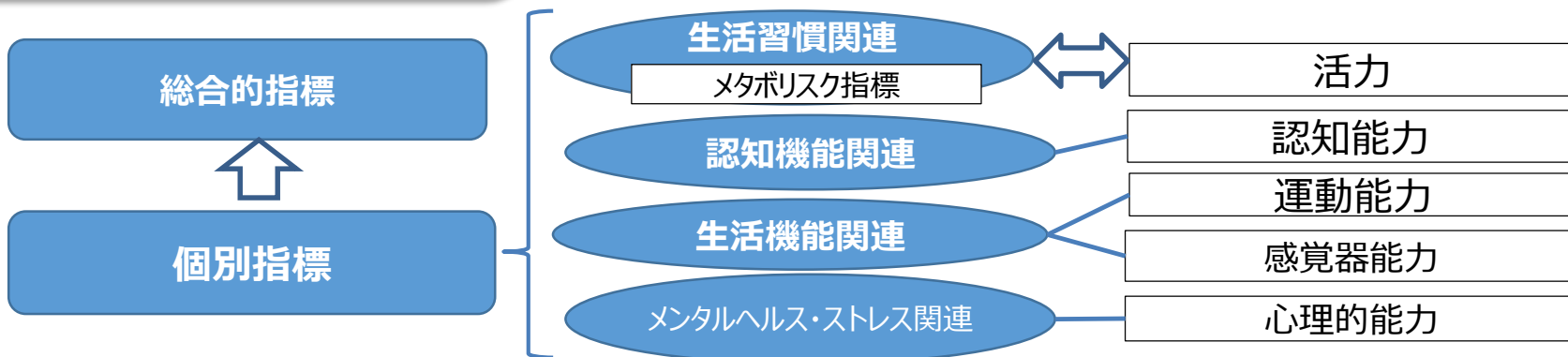
現在の未病の状態や将来の疾病リスクを数値で見える化するもの

未病指標のイメージ



WHOとの連携

✓WHO等と連携した国際的な指標づくり



計算式
(案)

$$\text{未病指標} = \alpha \cdot D1 + \beta \cdot D2 + \gamma \cdot D3 + \delta \cdot D4$$



いのち 輝く
Vibrant “Inochi”
≡ Lives

Vibrant “Inochi”

