

資料提供

令和元年 12 月 26 日 (木)	
照会先：保健福祉部疾病対策課 健康危機管理対策室	保健福祉部子ども政策局 子ども未来課
担当：技佐兼室長補佐(技術総括) 深谷 均	保育グループ 課長補佐 小川 禎仁
連絡先：301-3233 (内線：3217)	301-3252 (内線：3250)

感染性胃腸炎の集団発生について

感染性胃腸炎を疑う嘔吐・下痢の発症者が 30 名以上の集団発生がありました。

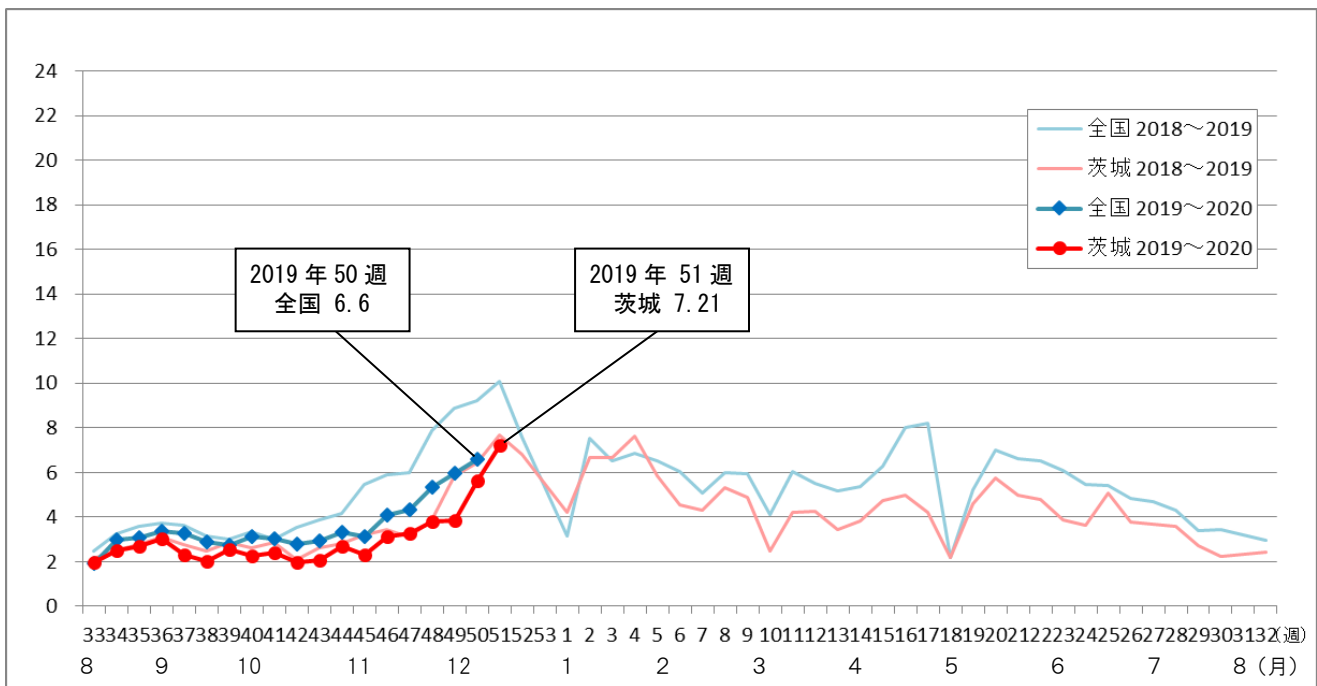
社会福祉法人二希会 アイリス保育園 (詳細は別添をご参照ください)

感染症発生動向調査による感染性胃腸炎の流行状況は、以下のとおりです。

2019 年 51 週(12 月 16 日～12 月 22 日)の定点当たり患者報告数：茨城県 7.21

感染性胃腸炎は、例年、秋から春先にかけて患者数が増加しますが、1 年を通じて注意が必要な疾患です。県民の皆様には、帰宅時・食事の前・トイレの後の手洗いなど感染予防の徹底をお願いいたします。

感染症発生動向調査 (定点当たりの患者報告数の推移) ※



◆値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

<参考>

◎ 茨城県内の感染性胃腸炎の集団発生状況

年	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
茨城県	14 件	18 件	18 件	6 件	17 件	49 件	9 件	6 件	6 件

(注1) 集団発生状況は、医療機関・学校・社会福祉施設等において 30 名以上発生した件数を計上。

(注2) 2019 年の茨城県の発生数は、今回の発生を含んでいます。

※感染症発生動向調査 (定点当たりの患者報告数の推移)

感染性胃腸炎は定点把握疾患であり、県が指定した県内 75 か所の小児科を標榜する医療機関を定点として指定し、その定点の医師から 1 週間に感染性胃腸炎と診断された患者数を保健所に報告いただいている。その患者数の総数を定点数 (75) で除した数字で流行状況を把握している。(感染性胃腸炎 警報発令基準：20 警報解除基準：12)

集団発生事例

つくば保健所管内 社会福祉法人^{にきかい}ニ希会 アイリス保育園

園長氏名	まえしま みき 前島 未希	所在地	つくば市 ^{かみよこば} 上横場354-10		
主な症状	嘔吐, 下痢, 発熱	園児数	122名	職員数	25名
発症者の状況	<p>12月23日に学校等欠席者・感染症情報システム(※)にて、つくば保健所が探知しました。</p> <p>つくば保健所で調査したところ、12月16日から12月26日までに嘔吐・下痢等の症状を呈した園児(0~6歳児)・職員(20歳代, 50歳代)があわせて39名となったことが判明しました。</p> <p>この嘔吐・下痢等の症状による入院者・重症者はおらず、発症者は全員快方に向かっております。</p>				
検査及び結果	<p>県衛生研究所で園児3名の検体(便)を検査したところ、3名全員の検体からノロウイルスが検出されました。</p>				

発症状況 (実人員)

区分	12/16 (月)	12/17 (火)	12/18 (水)	12/19 (木)	12/20 (金)	12/21 (土)	12/22 (日)
園児	2	0	0	1	15	8	5
職員	1	0	0	0	2	0	0
計	3	0	0	1	17	8	5

区分	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	計
園児	2	1	1	1	36
職員	0	0	0	0	3
計	2	1	1	1	39

発症者の年代別内訳 (実人員)

園児	区分	0歳児 クラス	1歳児 クラス	2歳児 クラス	3歳児 クラス	4歳児 クラス	5歳児 クラス	計
	男児	2	4	6	0	4	2	18
	女児	5	5	1	6	1	0	18
	計	7	9	7	6	5	2	36

(36名/122名)

職員	区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	計
	男性	0	0	0	0	0
	女性	2	0	0	1	3
	計	2	0	0	1	3

(3名/25名)

施設の対応状況	<p>① 園児及び職員の健康観察の徹底</p> <p>② 症状出現時の早期発見・早期対応・早期受診</p> <p>③ 保護者への注意喚起</p> <p>④ 手洗いの励行</p> <p>⑤ 嘔吐物の適切な処理, 施設内消毒</p> <p>⑥ 園医・市主管課への報告・相談</p>
---------	--

※学校等欠席者・感染症情報システムとは、保育園・学校等において、園児・児童・生徒が感染症と診断されて欠席した場合や、発熱、下痢、嘔吐といった症状を呈して欠席した場合等に、その内容を記録するシステムです。その情報を保健所等の関係者間で共有することにより、感染症の集団発生を早期探知するためのシステムであり、公益財団法人日本学校保健会が運営しています。

感染性胃腸炎に注意しましょう

- 感染性胃腸炎とは、ウイルスや細菌などが原因となって引き起こされる胃腸炎の総称です。感染性胃腸炎のなかで、もっとも多いのがウイルス性胃腸炎で、原因となるウイルスは「ノロウイルス」、「ロタウイルス」などがあります。
- 「ノロウイルス」による感染症や食中毒は一年を通じて発生していますが、例年冬になると発生のピークを迎えます。「ノロウイルス」は、少量でも感染力がとても強いことが特徴です。

症 状

ノロウイルスに感染すると 24～48 時間の潜伏期間を経て、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状がみられます。通常、これらの症状が 1～2 日続いた後、治癒し、後遺症もありません。

主な感染経路

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、経口感染が主な感染経路とされています。主に次のような感染が考えられます。

- 患者の便や嘔吐物などに触れた手から口に入る場合。
- 感染した人の調理や配膳などにより汚染された食品を食べた場合。
- 汚染されていた食品を、生あるいは加熱不十分で食べた場合。
- 家庭や共同生活施設など人同士が接触する機会が多いところで、人から人へ直接感染する場合。
- 感染した人の便や嘔吐物が乾燥して、細かな塵として舞い上がり、その塵と一緒にウイルスを吸い込んだ場合。



感染予防のポイント

- ① 基本的な予防方法は手洗いです。特に、排せつした後、調理や食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ② 食品は十分に加熱調理しましょう。食品の中心部で 85℃以上 90 秒間以上の加熱が必要です。
- ③ 感染を広げないための注意点
 - ・ 便や嘔吐物の処理の後、排せつした後、調理や食事の前には必ず石けんと流水で丁寧に手を洗い、手洗い後は、ペーパータオルか個人用のタオルを使用しましょう。
 - ・ 患者の便や嘔吐物を処理する場合は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、適切な方法（リーフレット参照）で処理しましょう。「ノロウイルス」に効果がある消毒薬は、次亜塩素酸ナトリウムです。

感染性胃腸炎かなと思ったら

乳幼児や高齢者では下痢等による脱水症状を生じることがありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。嘔吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をとるよう心がけましょう。

◎ 感染性胃腸炎に関する詳細情報は、下記のホームページをご覧ください。

- ◆ リーフレット「ノロウイルスに注意！！」 茨城県感染症情報センター ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/documents/noro-leaf.pdf>

- ◆ 「ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の予防について」 厚生労働省ホームページ

http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/qa/about_norovirus_qa.html