

身長の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	128	82.4	6.0	0.6	69.2	70.5	73.0	78.0	83.2	87.0	90.0	91.8	98.7
	3-5	260	101.7	6.7	0.5	86.0	91.7	92.6	96.0	100.5	106.0	111.8	115.5	119.0
	6-7	191	119.2	6.6	0.5	100.0	110.0	111.1	114.5	119.2	124.5	127.5	130.0	135.0
	8-9	196	130.4	5.9	0.4	117.0	122.0	123.0	126.2	129.0	135.0	138.5	141.2	144.0
	10-11	187	141.5	7.7	0.6	126.0	130.0	132.0	136.0	140.3	145.6	152.5	155.2	161.6
	12-14	301	158.0	9.3	0.6	134.3	142.0	144.0	151.0	159.0	165.0	171.0	173.2	175.0
	15-17	239	169.9	5.4	0.4	152.0	160.5	162.5	166.0	170.0	173.0	177.8	180.0	187.0
	18-29	706	171.4	5.7	0.2	158.6	162.1	163.5	167.9	171.0	175.0	178.8	181.0	184.9
	30-49	2,286	171.5	5.5	0.1	157.0	162.7	164.8	168.0	171.0	175.0	178.9	181.0	186.0
	50-69	3,257	168.0	5.5	0.1	154.2	158.4	160.2	164.0	168.0	172.0	176.0	178.2	183.0
	70歳以上	2,357	162.1	5.8	0.1	147.8	151.1	154.0	158.0	162.0	166.7	170.0	172.2	177.0
(再掲) 50-64	2,088	169.0	5.4	0.1	156.0	159.0	161.5	165.0	169.0	173.0	176.3	179.2	184.4	
(再掲) 65-74	2,031	165.3	5.6	0.1	151.0	155.5	158.0	161.5	165.2	169.1	173.0	175.4	179.7	
(再掲) 75歳以上	1,495	161.0	5.7	0.2	147.0	150.3	153.0	156.9	160.8	165.0	169.0	171.4	176.8	
女性	1-2	151	82.4	6.5	0.5	70.2	71.8	74.0	76.5	81.3	87.5	92.0	93.0	95.0
	3-5	273	102.5	6.9	0.5	85.0	91.0	92.7	97.0	103.0	108.2	111.8	113.1	116.0
	6-7	183	118.9	5.1	0.4	106.0	110.0	112.0	116.1	119.0	122.0	126.1	127.5	140.0
	8-9	211	130.6	6.7	0.5	115.0	117.8	121.0	126.2	130.8	135.0	140.0	143.0	149.0
	10-11	173	142.7	7.4	0.6	127.0	130.0	131.8	138.0	142.4	149.2	152.1	156.5	160.0
	12-14	249	154.1	5.3	0.4	140.4	144.5	147.0	150.7	154.5	157.5	161.0	162.8	165.0
	15-17	233	157.1	5.7	0.4	140.0	145.6	150.0	153.0	157.0	161.0	165.3	166.1	171.0
	18-29	727	157.9	5.8	0.2	144.0	148.0	150.0	154.0	158.0	162.0	165.0	167.3	173.2
	30-49	2,664	158.0	5.2	0.1	145.5	149.2	151.0	154.3	158.0	161.6	165.0	167.0	171.1
	50-69	4,019	154.7	5.1	0.1	141.3	145.7	147.7	151.0	154.8	158.4	162.0	164.0	168.0
	70歳以上	3,073	148.8	5.7	0.1	131.0	138.0	141.0	145.0	149.0	153.0	156.5	158.2	162.3
(再掲) 50-64	2,623	155.8	5.0	0.1	143.0	147.1	149.0	152.2	155.8	159.3	163.0	165.1	168.6	
(再掲) 65-74	2,439	152.0	4.8	0.1	139.5	143.3	145.2	148.2	152.0	155.8	158.9	160.4	164.0	
(再掲) 75歳以上	2,030	147.6	5.8	0.1	130.0	135.8	140.0	144.0	148.0	151.8	155.4	158.0	161.8	

注) 単位: cm
 全国補正值。妊婦除外。
 身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

体重の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	128	11.1	1.6	0.2	7.0	8.3	8.8	10.0	11.1	12.0	13.4	14.2	14.8
	3-5	260	16.1	2.5	0.2	11.5	12.7	13.2	14.1	15.5	17.6	20.0	20.8	26.5
	6-7	191	22.3	3.6	0.3	16.0	17.0	17.7	20.0	22.0	24.3	26.5	28.9	34.0
	8-9	196	28.6	6.3	0.5	19.1	20.2	22.0	24.5	27.5	30.8	35.4	41.2	55.0
	10-11	187	35.5	7.6	0.6	23.0	25.2	28.0	30.0	34.0	39.2	46.7	50.2	60.0
	12-14	301	47.2	9.1	0.6	28.9	32.9	35.0	40.8	47.0	54.0	58.0	62.0	74.9
	15-17	239	59.9	9.6	0.7	38.8	47.0	48.0	52.5	59.0	64.0	75.0	84.1	90.0
	18-29	706	66.6	12.1	0.5	45.1	50.0	52.8	57.4	64.5	74.0	85.0	93.2	101.5
	30-49	2,286	70.2	11.3	0.3	50.0	55.0	57.1	62.0	68.1	76.4	86.0	92.0	108.3
	50-69	3,257	67.8	9.5	0.2	47.0	52.0	55.2	60.6	67.0	73.8	81.0	87.0	95.0
	70歳以上	2,357	61.6	9.0	0.2	40.0	46.3	50.0	55.0	61.3	67.7	73.9	78.0	87.7
(再掲) 50-64	2,088	68.8	9.4	0.2	47.7	53.6	57.0	61.6	68.0	75.0	82.0	87.2	98.0	
(再掲) 65-74	2,031	65.4	9.2	0.2	45.9	50.1	53.0	58.5	65.0	71.5	78.0	82.3	93.2	
(再掲) 75歳以上	1,495	60.0	8.8	0.3	38.4	45.0	48.1	53.6	59.6	66.4	72.0	75.9	84.0	
女性	1-2	151	10.8	1.6	0.1	7.8	8.6	9.0	9.6	10.7	12.0	13.0	13.6	15.0
	3-5	273	16.3	2.5	0.2	11.3	12.5	13.0	14.5	15.9	17.6	20.0	21.0	25.0
	6-7	183	22.4	3.4	0.3	16.2	17.4	18.4	20.0	21.7	24.3	26.3	29.0	37.0
	8-9	211	28.4	5.3	0.4	19.5	21.0	22.0	25.0	27.3	30.7	37.0	40.2	43.9
	10-11	173	35.8	7.2	0.6	24.1	26.0	27.0	30.0	34.7	40.0	46.2	50.0	53.0
	12-14	249	45.0	6.7	0.4	29.0	34.0	36.0	41.0	45.0	49.2	53.1	56.5	59.0
	15-17	233	49.6	6.3	0.4	36.0	40.3	42.0	45.0	50.0	53.1	57.0	60.0	72.4
	18-29	727	52.1	8.7	0.3	38.0	41.2	43.0	46.5	50.3	55.2	62.6	68.0	85.0
	30-49	2,664	54.8	9.3	0.2	39.1	42.7	44.7	48.0	53.0	59.1	68.1	74.3	87.0
	50-69	4,019	54.4	8.2	0.1	37.4	41.6	43.8	48.0	53.2	59.2	66.0	71.0	80.0
	70歳以上	3,073	50.5	8.1	0.2	32.2	37.3	40.0	44.0	49.9	55.6	62.0	66.2	74.0
(再掲) 50-64	2,623	55.0	8.5	0.2	38.5	42.0	44.0	48.6	53.8	59.7	67.0	72.0	82.0	
(再掲) 65-74	2,439	53.0	7.5	0.2	36.4	41.2	43.0	47.0	52.1	58.0	64.0	68.0	76.3	
(再掲) 75歳以上	2,030	49.4	8.3	0.2	32.0	36.0	39.0	43.0	48.8	54.8	61.0	65.3	73.6	

注) 単位: kg
 全国補正值。妊婦除外。
 身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

BMIの平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	18-29	706	22.6	3.7	0.1	16.3	17.7	18.4	20.2	21.9	24.6	27.8	29.8	34.4
	30-49	2,286	23.9	3.6	0.1	17.1	18.7	19.8	21.4	23.2	25.9	28.7	31.1	34.8
	50-69	3,257	24.0	2.9	0.1	17.6	19.1	20.2	21.8	23.8	25.8	28.1	29.4	32.7
	70歳以上	2,357	23.4	2.9	0.1	16.2	18.5	19.4	21.3	23.4	25.3	27.4	28.8	31.0
	(再掲) 50-64	2,088	24.0	2.9	0.1	17.6	19.4	20.4	21.9	23.8	25.9	28.2	29.4	32.6
	(再掲) 65-74	2,031	23.9	2.9	0.1	17.2	18.8	19.8	21.8	23.8	25.8	27.9	29.3	32.1
	(再掲) 75歳以上	1,495	23.1	2.9	0.1	15.8	18.1	19.1	21.0	23.1	25.0	27.0	28.5	31.3
女性	18-29	727	20.9	3.2	0.1	16.0	17.2	17.7	18.9	20.3	22.1	24.5	27.3	31.8
	30-49	2,664	21.9	3.6	0.1	16.6	17.6	18.2	19.3	21.2	23.3	26.8	29.5	35.0
	50-69	4,019	22.7	3.3	0.1	16.0	17.7	18.6	20.1	22.3	24.8	27.5	29.3	33.2
	70歳以上	3,073	22.8	3.4	0.1	15.8	17.6	18.4	20.3	22.4	24.8	27.6	29.5	33.2
	(再掲) 50-64	2,623	22.6	3.4	0.1	16.0	17.6	18.5	20.1	22.2	24.6	27.4	29.3	33.6
	(再掲) 65-74	2,439	23.0	3.2	0.1	16.3	18.0	18.8	20.5	22.5	25.0	27.8	29.8	32.7
	(再掲) 75歳以上	2,030	22.7	3.5	0.1	15.6	17.2	18.3	20.1	22.3	24.7	27.5	29.2	36.2

注) 単位: kg/m²

全国補正值。妊婦除外。

身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

エネルギー摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1,029	249	21	403	584	667	807	1,042	1,221	1,353	1,476	1,609
	3-5	330	1,322	272	17	670	865	961	1,143	1,293	1,486	1,714	1,917	2,151
	6-7	245	1,683	389	26	949	1,061	1,227	1,399	1,652	1,916	2,166	2,351	3,112
	8-9	249	1,766	321	22	1,143	1,259	1,328	1,529	1,758	1,953	2,246	2,442	2,627
	10-11	248	2,049	456	31	1,070	1,377	1,409	1,708	2,057	2,321	2,621	2,810	3,773
	12-14	413	2,410	589	30	1,215	1,556	1,704	1,987	2,363	2,751	3,184	3,524	4,287
	15-17	366	2,562	604	35	1,323	1,629	1,717	2,009	2,529	2,955	3,421	3,623	4,214
	18-29	903	2,128	669	23	844	1,193	1,358	1,655	2,048	2,483	3,039	3,230	3,965
	30-49	2,788	2,109	576	12	824	1,190	1,403	1,694	2,057	2,451	2,912	3,207	3,841
	50-69	3,793	2,154	514	9	1,044	1,340	1,486	1,769	2,104	2,486	2,879	3,143	3,740
	70歳以上	2,696	1,997	464	10	857	1,227	1,367	1,662	1,962	2,303	2,656	2,911	3,378
	(再掲) 18歳以上	10,180	2,098	538	6	880	1,257	1,417	1,704	2,052	2,433	2,856	3,127	3,732
	(再掲) 50-64	2,460	2,167	517	12	965	1,350	1,513	1,771	2,117	2,505	2,882	3,164	3,740
	(再掲) 65-74	2,318	2,110	495	11	1,092	1,317	1,444	1,725	2,074	2,446	2,811	3,053	3,620
(再掲) 75歳以上	1,711	1,948	451	12	803	1,198	1,352	1,629	1,923	2,267	2,568	2,830	3,298	
女性	1-2	192	980	293	22	370	483	586	760	956	1,220	1,396	1,559	1,648
	3-5	322	1,308	267	16	597	850	922	1,130	1,282	1,494	1,717	1,772	1,968
	6-7	226	1,554	288	21	880	1,068	1,176	1,331	1,520	1,750	1,986	2,168	2,466
	8-9	251	1,728	348	23	1,000	1,139	1,335	1,480	1,730	1,911	2,250	2,473	2,711
	10-11	222	1,847	339	24	1,109	1,235	1,346	1,605	1,876	2,070	2,227	2,420	2,775
	12-14	363	1,966	422	23	1,040	1,316	1,400	1,695	1,923	2,193	2,553	2,832	3,279
	15-17	337	1,826	508	28	872	1,033	1,189	1,460	1,790	2,210	2,506	2,680	3,067
	18-29	865	1,620	442	15	546	909	1,061	1,344	1,609	1,918	2,167	2,387	2,788
	30-49	2,991	1,677	433	8	633	977	1,123	1,379	1,666	1,956	2,225	2,429	2,885
	50-69	4,418	1,741	391	7	819	1,093	1,236	1,449	1,706	1,985	2,286	2,492	2,983
	70歳以上	3,498	1,663	406	8	740	987	1,127	1,358	1,629	1,930	2,229	2,461	2,911
	(再掲) 18歳以上	11,772	1,691	412	4	709	1,007	1,156	1,396	1,667	1,957	2,241	2,460	2,907
	(再掲) 50-64	2,897	1,733	393	8	796	1,084	1,223	1,439	1,705	1,978	2,263	2,472	2,989
	(再掲) 65-74	2,664	1,748	396	9	819	1,100	1,232	1,461	1,708	1,996	2,326	2,522	2,942
(再掲) 75歳以上	2,355	1,627	402	9	735	977	1,094	1,317	1,585	1,902	2,180	2,430	2,899	
総数	18歳以上	21,952	1,879	510	4	764	1,088	1,244	1,507	1,819	2,190	2,595	2,874	3,459

注) 単位: kcal
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	36.0	10.6	0.9	12.5	20.1	21.5	27.2	34.8	44.7	50.9	54.7	65.6
	3-5	330	46.3	12.6	0.8	18.4	24.9	29.4	37.0	45.1	55.2	64.0	71.9	82.4
	6-7	245	60.6	14.5	1.0	29.2	34.8	41.4	49.2	61.8	71.5	82.6	86.1	91.7
	8-9	249	64.3	14.1	1.0	34.3	42.0	46.0	54.1	62.0	72.5	84.0	95.0	105.5
	10-11	248	74.2	16.9	1.2	36.7	48.1	52.0	62.9	72.6	84.3	95.8	109.8	117.7
	12-14	413	85.7	21.5	1.1	45.2	54.4	59.7	70.3	82.5	99.3	116.0	124.2	154.2
	15-17	366	89.2	26.0	1.5	41.2	49.1	55.4	70.8	85.1	100.9	124.6	154.2	179.7
	18-29	903	75.5	26.2	0.9	23.6	36.8	44.2	56.9	72.7	90.9	111.4	125.5	172.2
	30-49	2,788	74.3	22.8	0.5	25.6	39.5	45.6	57.1	72.3	88.6	105.2	116.6	147.7
	50-69	3,793	77.9	22.1	0.4	29.8	41.2	49.3	61.8	75.3	92.1	109.6	119.8	146.8
	70歳以上	2,696	74.4	20.9	0.4	28.1	40.6	46.2	58.7	72.8	87.8	103.6	115.7	141.3
	(再掲) 18歳以上	10,180	75.8	22.4	0.2	27.7	40.0	46.9	59.2	73.5	89.8	107.1	118.5	147.5
(再掲) 50-64	2,460	77.7	22.2	0.5	30.3	41.9	49.2	61.1	74.9	92.5	109.4	119.6	151.8	
(再掲) 65-74	2,318	77.9	21.6	0.5	31.3	42.1	49.1	62.4	76.3	91.3	108.9	120.4	143.8	
(再掲) 75歳以上	1,711	72.8	20.6	0.6	25.4	39.4	45.3	57.4	71.0	86.5	102.0	114.2	132.7	
女性	1-2	192	33.9	12.5	0.9	11.0	16.4	18.8	23.8	32.9	42.1	54.8	56.6	67.5
	3-5	322	46.0	12.0	0.7	17.3	26.0	29.2	37.5	45.1	55.2	64.0	70.3	75.3
	6-7	226	55.7	13.2	1.0	29.4	31.8	36.7	45.9	53.9	65.5	77.2	82.6	90.3
	8-9	251	61.5	13.1	0.9	24.7	41.1	44.5	52.5	60.6	70.2	79.0	84.4	95.0
	10-11	222	66.1	13.4	1.0	39.6	45.8	49.9	56.5	63.2	73.7	87.5	91.8	101.1
	12-14	363	70.1	16.6	0.9	36.2	44.9	48.0	56.7	69.5	82.5	91.4	100.5	116.6
	15-17	337	65.9	20.0	1.1	31.4	34.9	42.1	49.9	65.6	79.4	94.9	95.8	127.4
	18-29	865	60.5	18.4	0.6	15.8	30.0	36.6	48.1	59.8	72.7	85.5	92.1	104.3
	30-49	2,991	61.1	18.5	0.4	21.7	31.8	37.0	48.3	59.7	72.9	85.3	95.1	117.1
	50-69	4,418	66.8	18.1	0.3	27.0	37.0	42.9	53.3	64.6	79.4	91.8	101.6	123.0
	70歳以上	3,498	64.1	19.0	0.4	23.9	32.4	38.8	49.6	62.6	76.0	91.0	102.5	121.2
	(再掲) 18歳以上	11,772	64.0	18.6	0.2	22.8	33.7	39.2	50.4	62.5	76.1	89.2	99.1	119.6
(再掲) 50-64	2,897	66.0	18.0	0.4	26.2	36.7	42.6	52.8	64.1	78.7	90.8	99.8	123.0	
(再掲) 65-74	2,664	67.9	18.7	0.4	28.4	37.1	42.9	53.7	65.4	80.6	94.4	105.1	127.1	
(再掲) 75歳以上	2,355	62.5	18.6	0.4	22.9	31.6	37.4	47.7	61.1	73.9	88.9	101.0	117.5	
総数	18歳以上	21,952	69.4	21.2	0.2	24.5	35.9	42.5	53.6	67.1	82.5	98.9	110.6	134.5

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

動物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	19.7	8.5	0.7	2.4	6.5	8.9	12.6	19.5	25.4	32.8	36.6	43.4
	3-5	330	26.6	10.4	0.6	0.0	8.2	12.4	19.1	26.1	34.0	42.0	47.1	55.3
	6-7	245	36.2	11.8	0.8	12.5	17.3	20.8	28.0	36.5	45.5	53.3	56.0	62.2
	8-9	249	37.8	12.1	0.8	0.6	20.4	24.6	28.5	35.3	44.8	54.4	62.0	73.2
	10-11	248	43.7	13.9	1.0	17.5	23.0	25.7	33.4	41.8	51.3	64.9	70.7	83.5
	12-14	413	50.0	17.0	0.9	19.1	25.1	28.3	37.0	47.9	61.9	71.9	74.8	102.3
	15-17	366	52.7	21.4	1.3	12.4	21.8	25.6	38.1	49.7	63.7	79.8	101.4	144.4
	18-29	903	43.7	21.7	0.8	6.6	14.1	18.3	27.8	40.2	54.2	71.4	84.8	115.7
	30-49	2,788	41.4	18.6	0.4	5.6	13.9	18.2	27.4	39.1	52.8	67.2	76.4	99.8
	50-69	3,793	42.0	18.3	0.3	6.1	13.4	18.9	28.1	39.4	53.0	69.1	77.3	103.2
	70歳以上	2,696	39.2	16.6	0.4	6.6	14.2	18.2	26.4	37.0	49.1	65.0	73.5	91.1
	(再掲) 18歳以上	10,180	41.3	18.3	0.2	6.1	13.9	18.4	27.4	38.7	52.0	67.5	77.0	101.7
(再掲) 50-64	2,460	42.4	18.5	0.4	6.5	13.8	19.1	27.7	39.3	53.9	69.7	78.2	104.3	
(再掲) 65-74	2,318	41.1	17.4	0.4	6.0	13.9	18.6	28.2	38.9	50.9	67.6	76.9	98.2	
(再掲) 75歳以上	1,711	38.5	16.4	0.4	5.9	13.7	17.6	25.6	36.5	48.6	64.6	71.8	89.9	
女性	1-2	192	18.3	10.3	0.8	3.1	4.6	6.0	10.3	16.7	24.2	33.9	40.7	44.6
	3-5	322	26.2	9.9	0.6	4.9	9.9	12.4	19.4	25.3	32.1	39.2	47.7	57.1
	6-7	226	32.0	11.2	0.8	6.4	12.3	18.1	23.3	30.0	40.7	51.2	54.5	62.5
	8-9	251	35.7	10.8	0.7	0.6	19.3	22.8	27.2	35.1	42.4	49.8	56.2	61.8
	10-11	222	38.5	12.0	0.9	17.1	22.0	24.5	29.8	37.2	45.0	56.2	63.5	75.2
	12-14	363	40.5	13.5	0.8	14.8	19.4	23.6	30.4	39.6	50.0	58.1	65.2	75.1
	15-17	337	39.4	16.3	0.9	5.8	13.8	19.0	28.1	38.2	49.0	59.3	69.3	95.7
	18-29	865	34.3	15.0	0.5	3.2	10.1	14.8	24.4	34.0	43.5	55.6	62.2	73.1
	30-49	2,991	33.1	15.0	0.3	3.6	11.0	15.2	21.7	31.2	42.0	53.7	61.7	81.1
	50-69	4,418	35.6	14.4	0.2	5.2	12.0	17.0	24.5	33.7	44.9	56.3	64.4	81.3
	70歳以上	3,498	33.7	15.3	0.3	3.7	10.1	14.2	21.6	31.9	43.4	55.7	64.6	83.2
	(再掲) 18歳以上	11,772	34.3	14.9	0.2	3.8	11.0	15.3	22.8	32.6	43.7	55.5	63.5	80.8
(再掲) 50-64	2,897	35.4	14.6	0.3	5.1	12.1	16.8	24.4	33.6	44.9	56.3	64.4	81.7	
(再掲) 65-74	2,664	35.7	15.0	0.3	4.1	11.3	16.5	24.0	33.8	44.7	57.1	65.3	85.7	
(再掲) 75歳以上	2,355	32.9	14.8	0.3	3.9	10.0	13.5	21.1	31.3	42.4	54.8	63.3	79.3	
総数	18歳以上	21,952	37.5	16.9	0.1	4.8	12.1	16.7	24.7	35.2	47.4	61.8	71.1	92.3

注)単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

植物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	16.3	5.1	0.4	7.0	8.8	9.9	11.8	15.5	20.4	22.9	24.8	30.6
	3-5	330	19.7	5.7	0.4	9.4	11.2	12.6	15.3	18.8	23.8	28.0	31.9	39.6
	6-7	245	24.4	6.6	0.4	11.4	14.3	16.2	19.6	23.8	29.1	32.9	36.6	40.7
	8-9	249	26.4	6.3	0.4	12.8	15.9	17.5	21.8	25.6	30.9	35.5	38.4	45.8
	10-11	248	30.5	7.3	0.5	14.9	19.1	20.6	25.5	30.0	34.8	40.8	43.9	50.4
	12-14	413	35.7	10.1	0.5	16.6	20.8	23.4	28.4	34.5	43.0	49.4	54.1	60.1
	15-17	366	36.6	10.2	0.6	13.5	19.3	23.5	28.5	35.1	43.8	52.8	54.7	69.5
	18-29	903	31.8	10.8	0.4	12.2	15.6	18.6	24.2	30.9	37.8	45.6	51.0	64.6
	30-49	2,788	32.9	10.5	0.2	11.5	16.5	19.6	25.5	31.7	39.1	47.7	52.9	62.0
	50-69	3,793	35.9	10.5	0.2	13.6	19.4	22.7	27.7	34.9	42.1	50.3	56.3	69.4
	70歳以上	2,696	35.2	9.8	0.2	11.8	19.2	22.5	27.8	34.5	41.7	48.9	53.3	65.8
	(再掲) 18歳以上	10,180	34.5	10.4	0.1	12.4	17.9	21.2	26.7	33.4	40.9	48.9	54.2	67.6
	(再掲) 50-64	2,460	35.3	10.3	0.2	13.2	18.6	22.2	27.4	34.3	41.7	49.4	55.5	68.0
	(再掲) 65-74	2,318	36.8	10.6	0.2	15.8	19.9	23.4	28.6	35.7	43.5	51.4	58.0	73.1
(再掲) 75歳以上	1,711	34.4	9.4	0.3	11.1	18.4	22.2	27.2	33.9	40.6	47.6	51.7	64.3	
女性	1-2	192	15.7	5.4	0.4	4.7	7.9	8.4	11.9	15.4	18.2	23.0	25.9	31.1
	3-5	322	19.9	6.0	0.4	6.0	11.8	13.0	15.2	18.4	24.0	28.8	33.5	40.1
	6-7	226	23.7	5.5	0.4	12.1	14.7	16.0	19.3	23.1	27.1	32.4	33.7	39.1
	8-9	251	25.8	6.1	0.4	12.1	16.8	18.0	21.4	25.6	29.4	35.2	37.0	41.5
	10-11	222	27.6	6.6	0.5	16.0	16.5	18.3	21.6	27.5	31.8	37.3	39.0	43.5
	12-14	363	29.6	7.1	0.4	14.9	18.6	20.9	24.1	29.0	34.5	38.5	42.3	52.7
	15-17	337	26.5	8.9	0.5	9.2	16.0	17.1	20.5	25.4	30.2	39.9	42.9	63.8
	18-29	865	26.2	8.6	0.3	6.8	12.9	16.0	20.1	25.7	31.8	37.5	40.9	51.6
	30-49	2,991	28.0	8.9	0.2	9.2	14.5	17.2	21.5	27.3	33.1	40.2	45.3	54.0
	50-69	4,418	31.2	8.8	0.2	12.8	17.1	20.0	24.7	30.3	36.8	43.4	48.7	58.8
	70歳以上	3,498	30.4	8.5	0.2	12.5	16.7	19.0	23.7	29.5	36.2	42.6	47.0	55.7
	(再掲) 18歳以上	11,772	29.7	8.8	0.1	10.4	15.7	18.5	23.1	28.8	35.3	42.2	46.9	56.5
	(再掲) 50-64	2,897	30.6	8.6	0.2	12.2	16.6	19.6	23.9	29.8	36.4	42.8	47.7	57.6
	(再掲) 65-74	2,664	32.2	8.8	0.2	14.4	18.0	21.0	25.8	31.1	38.0	44.7	49.4	60.8
(再掲) 75歳以上	2,355	29.6	8.4	0.2	12.2	16.0	18.6	23.0	28.6	35.2	41.8	45.7	56.8	
総数	18歳以上	21,952	31.9	9.9	0.1	11.2	16.6	19.4	24.7	30.8	38.1	45.6	50.8	62.9

注)単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	30.2	11.1	0.9	7.6	11.5	14.6	21.4	30.1	37.7	46.3	52.7	58.5
	3-5	330	42.3	14.2	0.9	14.4	21.1	25.3	31.7	39.5	50.8	62.9	71.3	90.4
	6-7	245	55.2	16.7	1.1	22.8	27.4	32.1	42.1	54.8	67.2	78.8	84.0	94.9
	8-9	249	57.3	15.1	1.0	22.4	35.3	37.6	44.5	56.7	66.8	83.1	86.5	98.4
	10-11	248	67.7	20.6	1.4	27.5	38.2	42.7	50.3	62.9	83.4	97.4	105.2	130.4
	12-14	413	75.0	25.3	1.3	18.8	37.0	44.6	56.6	72.5	89.3	104.4	126.4	157.5
	15-17	366	80.7	25.9	1.5	29.1	37.6	48.0	60.1	78.4	94.6	118.9	138.8	152.6
	18-29	903	68.0	27.6	1.0	18.3	28.9	35.0	48.5	63.9	83.4	100.7	117.5	162.4
	30-49	2,788	64.7	25.9	0.5	15.1	26.2	32.8	45.4	61.7	80.0	100.1	114.9	149.1
	50-69	3,793	62.3	22.7	0.4	16.7	27.7	33.5	44.2	59.8	77.3	94.4	107.2	133.5
	70歳以上	2,696	54.7	20.8	0.4	15.3	22.7	28.4	39.1	51.5	66.8	83.4	99.7	120.0
	(再掲) 18歳以上	10,180	61.6	24.0	0.3	15.7	25.7	31.9	43.1	58.2	76.2	94.7	108.0	141.7
	(再掲) 50-64	2,460	63.5	22.9	0.5	15.9	28.1	34.8	45.4	61.1	78.1	95.2	108.2	135.8
	(再掲) 65-74	2,318	59.2	21.6	0.5	16.1	27.1	32.0	42.2	55.3	72.1	91.9	104.2	124.1
(再掲) 75歳以上	1,711	52.7	20.7	0.6	13.5	21.4	27.0	36.9	50.0	65.2	80.9	92.4	124.6	
女性	1-2	192	28.7	13.0	1.0	5.6	11.3	12.2	18.0	27.1	37.3	46.6	52.7	67.6
	3-5	322	41.5	12.7	0.8	12.9	18.7	23.5	32.3	41.3	50.6	60.7	64.1	75.1
	6-7	226	51.7	15.7	1.2	18.9	24.2	30.3	39.8	49.4	64.5	74.6	85.7	104.4
	8-9	251	57.2	16.8	1.1	17.3	35.4	38.2	46.4	54.1	67.4	76.5	86.3	113.0
	10-11	222	60.7	16.9	1.2	19.5	36.1	41.2	47.4	58.4	74.0	82.7	93.0	112.5
	12-14	363	64.6	20.5	1.1	23.5	33.7	42.1	48.4	61.2	78.1	95.2	104.9	120.9
	15-17	337	63.4	24.5	1.4	21.1	29.0	38.0	46.9	59.7	76.6	97.7	111.1	151.9
	18-29	865	55.2	21.3	0.7	10.8	21.9	30.8	41.2	52.2	67.6	85.5	95.9	115.0
	30-49	2,991	55.2	21.1	0.4	12.5	23.4	29.2	39.4	53.7	67.4	82.4	93.6	121.1
	50-69	4,418	55.0	19.9	0.3	14.9	24.2	30.0	39.5	52.7	66.8	83.5	94.8	118.3
	70歳以上	3,498	48.3	19.0	0.4	10.0	19.6	24.3	33.2	45.4	59.7	75.6	86.6	111.5
	(再掲) 18歳以上	11,772	53.1	20.3	0.2	12.8	22.1	27.8	37.6	50.9	65.2	81.3	92.7	117.1
	(再掲) 50-64	2,897	55.7	20.5	0.4	16.1	24.9	30.2	39.6	53.5	67.7	84.7	95.5	120.7
	(再掲) 65-74	2,664	52.9	19.2	0.4	13.5	22.4	28.3	38.3	51.0	63.9	80.2	93.6	117.1
(再掲) 75歳以上	2,355	46.4	18.4	0.4	9.4	18.4	22.9	32.2	43.5	57.6	73.2	84.3	103.5	
総数	18歳以上	21,952	57.0	22.4	0.2	13.9	23.5	29.4	39.9	54.1	70.3	88.1	100.4	131.6

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

動物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	16.6	8.1	0.7	1.7	5.4	7.5	9.0	15.4	22.2	27.4	32.1	43.1
	3-5	330	23.1	10.7	0.7	0.0	6.6	10.6	14.6	20.8	28.5	38.7	47.1	61.8
	6-7	245	30.1	11.5	0.8	7.2	13.3	16.7	21.8	29.0	37.0	45.7	47.8	65.2
	8-9	249	32.0	12.1	0.8	0.0	15.4	17.9	22.2	30.0	39.2	51.5	58.3	67.4
	10-11	248	37.2	13.4	0.9	12.5	17.9	20.4	27.3	35.5	45.7	57.6	65.6	69.7
	12-14	413	42.8	17.3	0.9	10.5	19.1	21.8	29.8	41.5	53.0	67.4	73.5	97.6
	15-17	366	45.2	19.6	1.2	5.8	17.4	21.2	30.3	41.3	54.9	71.0	88.3	122.0
	18-29	903	35.8	20.1	0.7	4.2	8.9	13.6	21.5	32.5	45.0	59.5	75.2	105.2
	30-49	2,788	33.1	17.3	0.4	1.9	8.1	12.1	20.3	30.4	43.3	56.7	66.8	90.6
	50-69	3,793	31.5	16.0	0.3	2.8	8.0	11.7	18.5	29.1	41.0	54.4	62.4	87.7
	70歳以上	2,696	28.1	14.6	0.3	2.9	7.9	10.8	17.0	25.4	36.1	47.6	57.6	75.8
	(再掲) 18歳以上	10,180	31.5	16.5	0.2	2.6	8.1	11.7	19.0	28.8	40.6	54.4	63.0	89.2
	(再掲) 50-64	2,460	32.1	16.2	0.4	3.3	8.0	12.1	18.8	29.4	42.1	55.4	63.1	87.7
(再掲) 65-74	2,318	30.0	14.8	0.3	3.0	8.1	11.3	18.3	28.0	39.0	50.9	59.1	78.1	
(再掲) 75歳以上	1,711	27.3	15.0	0.4	2.8	7.6	10.5	16.3	24.6	35.0	45.4	55.6	79.7	
女性	1-2	192	14.9	9.5	0.7	1.5	2.9	3.8	8.0	12.9	20.0	28.3	33.0	46.8
	3-5	322	22.4	9.5	0.6	4.0	6.0	9.3	14.4	21.7	29.2	36.1	40.2	49.7
	6-7	226	27.3	10.3	0.8	5.4	10.7	14.3	19.8	26.4	32.7	42.0	50.7	60.5
	8-9	251	31.5	11.3	0.8	0.0	16.5	19.7	23.0	29.9	38.6	45.3	53.5	68.9
	10-11	222	32.9	11.2	0.8	7.8	17.7	21.0	24.5	31.6	38.0	49.9	57.3	63.8
	12-14	363	35.1	13.7	0.8	10.3	15.8	19.1	24.7	33.2	42.4	56.0	64.3	78.2
	15-17	337	34.3	16.5	0.9	5.8	10.8	14.8	22.4	33.7	42.5	53.0	60.7	100.4
	18-29	865	27.7	14.3	0.5	1.6	6.5	9.6	18.0	26.8	36.2	45.1	53.0	68.7
	30-49	2,991	27.2	14.4	0.3	1.7	7.1	10.4	16.4	24.7	35.8	46.1	53.1	72.7
	50-69	4,418	26.7	12.9	0.2	1.9	7.3	10.4	16.3	24.9	34.6	45.1	52.3	68.7
	70歳以上	3,498	24.1	12.7	0.2	1.4	5.7	8.3	14.2	21.9	31.8	42.5	50.2	64.1
	(再掲) 18歳以上	11,772	26.2	13.4	0.1	1.7	6.7	9.7	15.7	24.1	34.4	44.9	52.0	69.6
	(再掲) 50-64	2,897	27.2	13.2	0.3	2.5	7.4	10.5	16.3	25.4	35.2	45.6	53.9	69.3
(再掲) 65-74	2,664	25.9	13.0	0.3	1.9	6.6	9.8	15.7	23.9	34.1	44.5	51.9	70.3	
(再掲) 75歳以上	2,355	23.1	11.9	0.3	1.5	5.5	8.0	13.6	21.2	30.1	41.1	48.2	62.9	
総数	18歳以上	21,952	28.6	15.1	0.1	2.1	7.3	10.4	17.0	26.2	37.4	49.3	57.9	79.9

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

植物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	13.6	7.2	0.6	2.2	2.7	3.6	7.9	12.7	18.2	24.7	26.9	37.2
	3-5	330	19.2	8.9	0.5	1.9	6.1	7.8	12.2	17.8	24.4	33.6	38.5	46.4
	6-7	245	25.1	10.8	0.7	7.3	9.4	10.9	16.6	23.9	32.6	39.3	47.3	51.5
	8-9	249	25.2	9.9	0.7	7.9	10.3	13.5	17.7	22.8	32.4	39.9	46.2	56.6
	10-11	248	30.5	13.7	0.9	7.7	12.0	13.5	18.8	28.6	40.0	49.5	56.7	66.1
	12-14	413	32.2	15.1	0.8	7.0	10.7	14.7	20.9	29.7	41.9	50.8	58.7	80.9
	15-17	366	35.6	16.2	1.0	6.5	12.5	15.0	21.6	33.0	46.7	59.1	68.6	100.9
	18-29	903	32.2	16.6	0.6	5.4	9.7	12.3	20.2	29.2	41.4	57.4	65.1	78.9
	30-49	2,788	31.6	16.9	0.3	3.5	8.7	11.9	19.3	28.3	40.6	54.7	65.6	87.9
	50-69	3,793	30.8	14.5	0.3	5.2	9.2	12.7	19.5	28.3	39.6	50.6	59.5	80.4
	70歳以上	2,696	26.6	12.8	0.3	4.2	8.3	11.0	16.1	24.8	33.4	45.7	53.1	71.5
女性	(再掲) 18歳以上	10,180	30.1	15.1	0.2	4.5	8.8	11.9	18.5	27.4	38.8	51.0	61.0	80.6
	(再掲) 50-64	2,460	31.4	14.6	0.3	5.4	9.2	12.7	20.1	29.6	40.4	51.1	59.0	83.7
	(再掲) 65-74	2,318	29.2	14.0	0.3	5.3	9.4	12.6	18.2	26.5	36.5	49.9	60.2	80.4
	(再掲) 75歳以上	1,711	25.4	12.1	0.3	3.6	7.5	10.4	15.5	24.1	32.7	43.6	49.6	67.9
	1-2	192	13.9	7.7	0.6	1.9	3.5	4.3	8.1	12.9	18.5	24.4	31.4	34.6
	3-5	322	19.1	8.5	0.5	3.2	6.9	9.7	12.9	17.9	23.1	30.9	39.2	46.0
6-7	226	24.4	11.1	0.8	4.6	9.0	11.1	15.0	21.6	32.7	43.1	48.8	55.2	
8-9	251	25.7	11.0	0.7	6.4	8.8	12.7	17.3	23.7	32.7	43.1	49.2	57.3	
10-11	222	27.8	12.9	0.9	6.4	9.4	12.5	18.4	24.9	35.0	46.1	57.7	65.6	
12-14	363	29.5	14.5	0.8	7.7	10.0	12.6	19.3	25.9	36.8	53.4	59.8	73.5	
15-17	337	29.1	15.8	0.9	5.6	9.2	11.0	18.0	26.2	39.3	49.4	57.1	81.2	
18-29	865	27.5	14.4	0.5	3.1	7.4	10.7	16.9	25.5	35.2	47.5	54.1	77.4	
30-49	2,991	28.0	14.1	0.3	3.5	8.3	11.2	17.5	25.8	35.9	47.5	54.9	74.2	
50-69	4,418	28.3	13.6	0.2	5.0	9.3	12.4	17.9	25.8	35.4	47.3	55.3	71.9	
70歳以上	3,498	24.2	12.1	0.2	3.7	7.4	9.9	14.7	21.8	30.7	41.6	47.8	70.4	
総数	(再掲) 18歳以上	11,772	26.9	13.5	0.1	3.8	8.1	11.1	16.6	24.6	34.3	45.4	53.3	72.3
	(再掲) 50-64	2,897	28.5	13.9	0.3	4.8	9.2	12.5	18.0	26.0	35.7	47.8	55.4	75.2
	(再掲) 65-74	2,664	27.0	12.6	0.3	4.6	9.0	11.8	17.0	24.7	34.4	44.5	53.5	70.3
	(再掲) 75歳以上	2,355	23.3	12.0	0.3	3.4	7.0	9.2	14.2	20.9	29.2	40.0	46.6	70.7
	18歳以上	21,952	28.4	14.3	0.1	4.1	8.4	11.4	17.3	25.9	36.3	48.1	57.1	77.4

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	9.51	4.28	0.36	1.99	2.73	3.63	5.94	9.40	12.77	15.87	17.73	21.10
	3-5	330	13.14	5.05	0.31	3.81	5.69	7.13	9.06	12.31	15.91	20.34	23.30	30.94
	6-7	245	17.65	5.84	0.39	7.02	9.48	10.37	13.08	17.06	21.52	25.00	27.85	31.89
	8-9	249	18.81	5.37	0.37	4.95	11.07	11.53	14.56	18.23	22.51	27.09	29.22	33.16
	10-11	248	21.45	6.94	0.47	9.12	11.41	12.59	15.92	19.63	26.65	31.96	34.74	40.33
	12-14	413	23.67	9.04	0.46	5.89	10.87	13.59	17.54	21.75	28.75	35.60	40.40	53.17
	15-17	366	23.12	8.77	0.51	6.24	9.39	12.53	15.87	21.89	28.32	34.87	40.76	54.29
	18-29	903	18.68	8.93	0.31	3.89	6.62	8.35	12.22	17.38	22.64	29.57	36.55	51.56
	30-49	2,788	17.11	7.89	0.16	2.87	5.70	7.62	11.21	15.74	21.63	28.09	32.53	42.53
	50-69	3,793	16.25	6.86	0.12	3.28	5.79	7.65	10.75	15.18	20.66	26.15	30.01	39.27
	70歳以上	2,696	14.42	6.25	0.13	2.85	5.06	6.57	9.43	13.55	18.12	23.20	27.81	36.44
	(再掲) 18歳以上	10,180	16.25	7.30	0.08	3.09	5.55	7.44	10.60	15.03	20.49	26.45	30.80	40.94
(再掲) 50-64	2,460	16.56	6.91	0.15	3.29	6.24	7.96	10.85	15.43	20.88	26.62	30.01	40.22	
(再掲) 65-74	2,318	15.53	6.55	0.15	3.28	5.49	7.26	10.34	14.48	19.58	24.90	29.45	36.91	
(再掲) 75歳以上	1,711	13.92	6.19	0.17	2.73	4.65	6.10	9.07	13.05	17.69	22.57	26.67	36.02	
女性	1-2	192	8.80	5.30	0.40	0.63	1.92	2.99	4.85	8.14	10.93	15.15	18.68	27.21
	3-5	322	13.19	4.79	0.29	3.24	4.28	6.40	9.76	13.14	16.13	19.90	23.09	27.04
	6-7	226	16.59	5.54	0.41	4.96	7.50	9.06	12.47	15.85	20.33	23.98	27.00	36.81
	8-9	251	18.78	6.35	0.42	4.20	9.79	12.33	14.77	17.51	21.52	27.96	30.11	44.09
	10-11	222	19.21	5.72	0.41	5.63	11.04	12.35	14.47	18.66	23.57	27.17	29.98	33.04
	12-14	363	19.99	7.05	0.39	5.83	9.20	11.45	15.16	18.73	23.34	30.72	35.50	42.34
	15-17	337	18.16	7.48	0.41	4.16	6.99	8.59	13.07	17.60	22.56	28.33	31.89	39.52
	18-29	865	15.29	7.08	0.25	2.60	5.69	7.16	10.06	14.05	19.19	25.74	29.59	34.28
	30-49	2,991	15.42	6.80	0.13	2.71	5.44	7.00	10.22	14.36	19.58	24.71	28.37	36.37
	50-69	4,418	14.85	6.41	0.11	3.05	5.50	6.86	9.73	13.83	18.56	24.03	27.57	36.68
	70歳以上	3,498	12.95	5.96	0.11	2.14	4.20	5.49	8.23	12.04	16.56	21.68	24.96	33.00
	(再掲) 18歳以上	11,772	14.50	6.50	0.07	2.67	4.95	6.47	9.41	13.43	18.42	23.74	27.57	35.41
(再掲) 50-64	2,897	15.14	6.63	0.14	3.01	5.52	6.88	9.92	14.10	18.88	24.60	28.39	37.04	
(再掲) 65-74	2,664	14.14	5.95	0.13	2.74	5.09	6.64	9.31	13.34	17.57	22.98	26.01	34.11	
(再掲) 75歳以上	2,355	12.47	5.89	0.13	2.06	3.97	5.13	7.79	11.43	16.16	20.83	24.33	33.39	
総数	18歳以上	21,952	15.31	6.93	0.05	2.89	5.24	6.82	9.97	14.16	19.31	25.02	29.13	38.31

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	9.92	4.03	0.34	2.36	3.14	3.74	6.64	9.82	12.80	16.95	18.04	21.02
	3-5	330	14.35	5.47	0.33	3.79	5.97	7.97	10.29	13.27	17.66	22.05	25.69	34.71
	6-7	245	18.24	5.92	0.39	6.50	8.51	10.24	13.82	19.04	22.49	24.97	27.65	33.33
	8-9	249	18.99	6.00	0.41	6.75	9.71	11.79	14.41	18.29	22.72	28.16	30.59	37.62
	10-11	248	22.75	7.93	0.54	7.71	11.14	12.99	16.40	21.35	28.50	33.98	37.62	49.37
	12-14	413	25.81	9.58	0.49	7.01	11.78	14.32	18.71	25.02	31.23	38.11	44.94	56.30
	15-17	366	29.13	10.41	0.61	9.59	12.91	16.75	20.59	27.51	34.61	44.22	52.08	66.98
	18-29	903	24.82	11.11	0.39	5.41	9.27	12.08	17.01	23.30	31.33	38.33	44.57	65.59
	30-49	2,788	23.18	10.08	0.20	4.52	8.65	10.64	15.52	21.92	28.99	37.53	42.08	55.10
	50-69	3,793	21.75	9.11	0.16	4.82	8.58	10.20	14.60	20.56	27.19	34.05	39.14	53.03
	70歳以上	2,696	18.34	8.02	0.17	3.84	6.57	8.73	12.20	16.81	22.84	30.23	35.57	47.87
	(再掲) 18歳以上	10,180	21.57	9.51	0.10	4.37	7.97	9.96	14.17	20.01	27.06	34.89	39.97	53.65
(再掲) 50-64	2,460	22.37	9.22	0.21	4.82	8.77	11.05	15.13	21.09	27.76	34.98	40.12	57.69	
(再掲) 65-74	2,318	20.22	8.53	0.19	4.60	8.01	9.60	13.62	18.67	25.23	32.96	36.86	49.33	
(再掲) 75歳以上	1,711	17.58	7.91	0.21	3.16	6.29	7.98	11.66	15.87	21.79	29.07	33.27	48.33	
女性	1-2	192	9.13	4.51	0.34	0.90	2.23	3.29	5.34	8.49	12.03	15.93	16.74	19.79
	3-5	322	13.83	4.85	0.30	4.15	5.56	7.08	9.78	13.53	17.60	20.13	22.81	27.51
	6-7	226	17.26	5.86	0.44	5.36	7.94	9.55	12.86	15.97	21.87	25.96	28.60	36.49
	8-9	251	18.55	6.42	0.43	5.39	9.72	11.81	14.17	17.50	21.13	28.10	30.97	37.69
	10-11	222	20.14	6.40	0.45	7.28	10.93	12.90	15.02	19.57	24.12	28.45	31.97	38.17
	12-14	363	21.89	7.91	0.44	7.89	10.91	12.59	15.78	19.93	27.56	34.22	37.38	43.00
	15-17	337	22.46	9.34	0.52	6.41	9.64	12.66	16.21	21.02	27.12	33.80	40.69	57.28
	18-29	865	19.33	8.38	0.29	3.10	7.45	10.06	13.88	17.52	23.69	31.48	34.64	42.68
	30-49	2,991	19.20	8.16	0.16	3.78	7.20	9.40	13.17	18.37	24.01	29.82	34.58	45.77
	50-69	4,418	18.67	7.85	0.13	4.08	7.25	9.02	12.70	17.45	23.14	29.70	34.24	44.77
	70歳以上	3,498	16.00	7.26	0.14	2.72	5.42	7.12	10.34	14.72	20.16	26.38	31.17	41.16
	(再掲) 18歳以上	11,772	18.10	7.90	0.08	3.34	6.46	8.56	12.17	16.94	22.70	29.06	33.37	44.07
(再掲) 50-64	2,897	18.99	8.06	0.16	4.50	7.44	9.25	12.80	17.79	23.47	30.09	34.34	45.33	
(再掲) 65-74	2,664	17.75	7.40	0.16	3.42	6.48	8.58	12.22	16.49	22.10	28.31	33.27	43.84	
(再掲) 75歳以上	2,355	15.33	7.12	0.16	2.71	5.30	6.84	9.70	14.14	19.36	25.60	30.27	39.66	
総数	18歳以上	21,952	19.70	8.83	0.06	3.80	7.05	9.15	13.00	18.28	24.64	32.06	36.94	50.72

注)単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

n-6系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	4.48	1.99	0.17	1.13	1.62	1.86	2.95	4.30	5.49	7.77	8.69	10.93
	3-5	330	6.53	2.70	0.17	1.97	2.46	3.07	4.21	6.29	8.03	10.86	12.56	15.95
	6-7	245	8.34	3.37	0.22	2.10	3.34	4.38	5.56	8.06	10.75	12.91	14.37	17.42
	8-9	249	8.61	2.88	0.20	3.61	4.52	5.27	6.29	8.15	10.49	13.15	14.28	18.82
	10-11	248	10.33	3.75	0.25	3.43	5.04	5.69	7.12	10.12	12.87	15.69	16.59	21.56
	12-14	413	11.27	4.74	0.24	2.48	4.94	5.80	7.56	10.73	14.21	17.45	19.61	29.11
	15-17	366	13.01	5.18	0.30	3.74	5.12	6.05	8.91	12.62	15.88	20.15	23.03	33.50
	18-29	903	11.43	5.20	0.18	2.67	4.13	5.44	7.58	10.67	14.25	18.19	21.56	28.32
	30-49	2,788	11.25	5.15	0.10	1.92	3.85	4.99	7.27	10.44	14.15	18.45	21.62	28.31
	50-69	3,793	10.88	4.62	0.08	2.51	3.82	5.03	7.34	10.26	13.70	17.38	19.83	27.17
	70歳以上	2,696	9.30	4.03	0.09	2.16	3.40	4.29	6.00	8.57	11.82	15.68	17.46	22.30
(再掲) 18歳以上	10,180	10.63	4.74	0.05	2.13	3.77	4.81	6.98	9.83	13.39	17.31	20.10	26.60	
(再掲) 50-64	2,460	11.13	4.69	0.10	2.32	3.83	5.15	7.48	10.53	14.06	17.42	20.08	27.79	
(再掲) 65-74	2,318	10.19	4.36	0.10	2.56	3.81	4.78	6.89	9.46	12.76	16.62	19.31	25.31	
(再掲) 75歳以上	1,711	8.98	3.90	0.10	1.78	3.19	4.12	5.84	8.25	11.37	15.23	17.25	20.93	
女性	1-2	192	4.72	2.15	0.16	0.69	1.38	1.96	3.29	4.48	5.81	7.65	8.79	11.29
	3-5	322	6.46	2.67	0.16	1.71	2.42	2.90	4.16	6.20	7.92	10.75	12.13	14.25
	6-7	226	7.85	2.85	0.21	2.40	3.38	4.15	5.35	7.24	10.03	12.91	14.11	16.10
	8-9	251	8.22	3.19	0.21	2.81	3.66	4.57	5.90	7.36	10.13	12.74	14.21	18.12
	10-11	222	9.39	3.92	0.28	2.70	4.50	4.70	6.43	8.45	11.61	14.89	18.82	21.75
	12-14	363	10.05	3.95	0.22	3.11	4.71	5.32	7.07	9.17	12.47	15.46	18.72	21.90
	15-17	337	10.14	4.71	0.26	3.11	4.19	4.83	6.99	9.13	12.28	16.42	20.18	25.81
	18-29	865	9.11	4.21	0.15	1.68	3.35	4.37	5.97	8.43	11.87	14.48	16.35	22.63
	30-49	2,991	9.33	4.37	0.08	1.62	3.26	4.10	6.14	8.57	11.67	15.00	17.63	23.48
	50-69	4,418	9.31	4.18	0.07	2.06	3.59	4.33	6.19	8.52	11.55	14.64	17.25	23.09
	70歳以上	3,498	8.15	3.69	0.07	1.60	2.89	3.67	5.35	7.36	10.31	13.58	15.68	20.34
(再掲) 18歳以上	11,772	8.96	4.12	0.04	1.74	3.21	4.09	5.87	8.23	11.25	14.51	16.85	22.37	
(再掲) 50-64	2,897	9.41	4.28	0.09	2.04	3.67	4.42	6.25	8.64	11.66	14.83	17.28	24.54	
(再掲) 65-74	2,664	8.93	3.87	0.08	1.97	3.26	4.16	5.91	8.21	11.25	14.38	16.52	22.01	
(再掲) 75歳以上	2,355	7.88	3.63	0.08	1.46	2.73	3.52	5.17	7.23	9.88	13.11	15.53	19.93	
総数	18歳以上	21,952	9.73	4.48	0.03	1.89	3.42	4.33	6.30	8.93	12.30	16.00	18.57	25.09

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

n-3系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.91	0.60	0.05	0.14	0.18	0.25	0.46	0.71	1.25	1.88	2.14	3.36
	3-5	330	1.26	0.68	0.04	0.18	0.35	0.43	0.77	1.13	1.64	2.23	2.62	3.53
	6-7	245	1.69	0.88	0.06	0.34	0.48	0.70	1.00	1.55	2.19	3.04	3.39	4.18
	8-9	249	1.59	0.85	0.06	0.37	0.58	0.65	0.96	1.39	1.92	2.87	3.81	4.37
	10-11	248	1.89	1.03	0.07	0.34	0.63	0.77	1.16	1.58	2.46	3.29	4.03	5.33
	12-14	413	2.17	1.22	0.06	0.36	0.61	0.72	1.26	1.91	2.86	4.03	4.70	5.84
	15-17	366	2.31	1.08	0.06	0.40	0.67	0.88	1.38	2.16	2.82	4.24	4.61	5.75
	18-29	903	2.24	1.34	0.05	0.33	0.59	0.73	1.22	1.92	2.96	3.99	4.70	7.62
	30-49	2,788	2.32	1.36	0.03	0.22	0.54	0.76	1.27	2.03	3.04	4.15	5.12	7.50
	50-69	3,793	2.56	1.52	0.03	0.30	0.61	0.85	1.37	2.19	3.43	4.67	5.67	8.31
	70歳以上	2,696	2.53	1.55	0.03	0.33	0.59	0.85	1.35	2.15	3.34	4.74	5.68	8.14
	女性	(再掲) 18歳以上	10,180	2.45	1.48	0.02	0.29	0.58	0.80	1.32	2.09	3.23	4.49	5.42
(再掲) 50-64		2,460	2.53	1.52	0.03	0.32	0.61	0.84	1.40	2.16	3.34	4.61	5.52	8.52
(再掲) 65-74		2,318	2.62	1.53	0.03	0.33	0.66	0.88	1.37	2.23	3.53	4.87	5.81	8.02
(再掲) 75歳以上		1,711	2.47	1.56	0.04	0.26	0.57	0.83	1.31	2.09	3.27	4.46	5.36	8.33
1-2		192	0.88	0.45	0.03	0.08	0.21	0.42	0.57	0.75	1.20	1.48	1.70	2.08
3-5		322	1.17	0.69	0.04	0.18	0.30	0.43	0.69	0.99	1.55	2.04	2.62	4.15
6-7		226	1.46	0.82	0.06	0.26	0.48	0.67	0.89	1.28	1.76	2.44	3.26	4.25
8-9	251	1.53	0.87	0.06	0.28	0.50	0.58	0.87	1.31	1.99	2.89	3.20	4.03	
10-11	222	1.89	1.08	0.08	0.44	0.58	0.70	0.94	1.64	2.51	3.25	3.68	6.14	
12-14	363	1.82	0.95	0.05	0.47	0.63	0.76	1.05	1.59	2.44	3.22	3.74	4.65	
15-17	337	1.87	1.06	0.06	0.23	0.45	0.64	1.09	1.64	2.44	3.39	3.92	5.13	
18-29	865	1.85	1.15	0.04	0.08	0.42	0.58	0.94	1.62	2.51	3.46	4.13	5.46	
30-49	2,991	1.87	1.17	0.02	0.17	0.43	0.59	0.97	1.59	2.44	3.54	4.13	6.08	
50-69	4,418	2.23	1.30	0.02	0.31	0.54	0.73	1.20	1.90	2.92	4.07	5.08	7.34	
70歳以上	3,498	2.18	1.34	0.02	0.22	0.48	0.70	1.13	1.86	2.92	4.02	4.72	6.74	
(再掲) 18歳以上	11,772	2.09	1.28	0.01	0.23	0.48	0.67	1.09	1.78	2.76	3.85	4.67	6.64	
(再掲) 50-64	2,897	2.19	1.32	0.03	0.28	0.52	0.71	1.18	1.85	2.83	4.07	5.14	7.40	
(再掲) 65-74	2,664	2.31	1.34	0.03	0.29	0.55	0.75	1.21	1.99	3.06	4.13	5.05	7.07	
(再掲) 75歳以上	2,355	2.11	1.27	0.03	0.21	0.46	0.68	1.10	1.83	2.84	3.94	4.56	6.26	
総数	18歳以上	21,952	2.26	1.38	0.01	0.25	0.52	0.72	1.18	1.92	2.98	4.15	5.05	7.29

注)単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

コレステロール摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	166	97	8	9	38	49	86	146	219	291	377	512
	3-5	330	216	119	7	7	53	75	124	192	296	387	493	574
	6-7	245	267	137	9	55	95	115	158	222	351	472	538	646
	8-9	249	277	122	8	87	107	111	178	261	361	447	539	678
	10-11	248	326	155	11	70	115	155	207	292	427	536	623	824
	12-14	413	351	157	8	101	130	156	223	334	445	585	664	820
	15-17	366	463	209	12	53	151	205	304	424	617	753	879	1103
	18-29	903	353	205	7	40	80	111	189	320	451	661	769	1002
	30-49	2,788	335	187	4	31	75	107	178	309	446	599	707	967
	50-69	3,793	352	185	3	34	82	112	203	322	472	626	725	958
	70歳以上	2,696	321	163	3	34	74	101	183	309	428	557	630	850
	(再掲) 18歳以上	10,180	339	183	2	34	76	107	188	315	449	600	710	944
	(再掲) 50-64	2,460	356	185	4	37	88	116	206	327	477	629	726	961
	(再掲) 65-74	2,318	337	176	4	32	75	104	194	316	450	593	689	887
(再掲) 75歳以上	1,711	317	164	4	31	73	94	177	299	421	557	630	850	
女性	1-2	192	151	108	8	16	24	34	72	125	226	272	350	561
	3-5	322	215	117	7	24	57	78	125	182	282	405	434	650
	6-7	226	256	122	9	53	74	100	148	229	328	455	520	612
	8-9	251	265	139	9	94	104	111	153	224	335	461	553	804
	10-11	222	288	136	10	76	101	122	189	257	353	487	568	669
	12-14	363	315	148	8	91	111	130	195	300	389	524	651	756
	15-17	337	361	175	10	58	98	139	233	352	463	609	689	852
	18-29	865	298	166	6	15	60	94	165	288	391	509	582	790
	30-49	2,991	289	167	3	23	61	87	150	270	390	516	604	841
	50-69	4,418	299	151	3	29	67	96	170	285	403	519	604	762
	70歳以上	3,498	286	153	3	20	57	81	149	274	391	502	585	746
	(再掲) 18歳以上	11,772	293	157	2	22	62	89	158	278	395	514	599	779
	(再掲) 50-64	2,897	300	154	3	31	70	95	170	285	400	521	611	754
	(再掲) 65-74	2,664	296	150	3	22	63	90	161	285	403	507	582	772
(再掲) 75歳以上	2,355	282	151	3	17	57	81	149	269	385	501	587	726	
総数	18歳以上	21,952	314	171	1	27	68	96	172	293	419	554	652	872

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

炭水化物摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	151	37	3	70	87	97	119	155	180	201	220	239
	3-5	330	185	43	3	104	118	124	152	181	214	240	255	330
	6-7	245	231	66	4	109	142	161	188	217	255	323	371	498
	8-9	249	242	48	3	142	164	180	204	245	272	297	317	412
	10-11	248	278	69	5	142	167	191	231	275	321	349	395	603
	12-14	413	336	94	5	155	208	225	270	330	386	461	519	592
	15-17	366	356	95	6	148	211	232	283	349	408	492	564	678
	18-29	903	288	106	4	103	140	168	216	276	340	416	459	619
	30-49	2,788	278	85	2	81	139	171	218	272	331	392	434	543
	50-69	3,793	285	76	1	108	161	186	231	279	330	390	430	533
	70歳以上	2,696	278	70	2	112	164	186	224	273	325	375	411	491
	(再掲) 18歳以上	10,180	281	80	1	100	154	181	224	276	330	389	431	533
(再掲) 50-64	2,460	285	75	2	102	159	186	231	280	329	390	432	533	
(再掲) 65-74	2,318	284	76	2	117	164	188	230	278	331	388	427	526	
(再掲) 75歳以上	1,711	274	68	2	107	164	185	223	272	322	366	401	482	
女性	1-2	192	144	40	3	54	80	88	114	140	173	198	212	250
	3-5	322	184	40	2	78	120	134	157	176	215	247	264	309
	6-7	226	212	41	3	118	141	155	184	209	240	269	299	313
	8-9	251	236	54	4	123	158	168	198	232	272	303	357	421
	10-11	222	253	58	4	128	163	187	212	249	290	324	348	436
	12-14	363	268	63	3	136	176	189	224	260	305	347	389	476
	15-17	337	239	70	4	99	122	151	192	239	276	331	357	421
	18-29	865	212	64	2	59	94	128	173	213	255	294	318	378
	30-49	2,991	221	63	1	71	115	142	178	219	262	303	331	408
	50-69	4,418	235	59	1	99	134	157	190	231	274	317	345	431
	70歳以上	3,498	238	61	1	107	141	161	192	232	277	321	356	437
	(再掲) 18歳以上	11,772	230	61	1	83	129	152	186	226	270	313	342	423
(再掲) 50-64	2,897	231	58	1	91	131	152	188	229	272	315	340	402	
(再掲) 65-74	2,664	243	59	1	114	149	166	200	236	281	322	357	447	
(再掲) 75歳以上	2,355	235	61	1	103	138	158	188	229	274	321	355	437	
総数	18歳以上	21,952	254	74	1	91	137	162	200	247	299	353	395	491

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	7.3	3.1	0.3	2.1	2.6	3.4	4.9	6.6	9.5	11.8	13.0	15.9
	3-5	330	8.9	3.2	0.2	2.8	4.1	5.0	6.5	8.1	10.7	13.6	15.5	18.2
	6-7	245	10.8	3.8	0.3	4.2	5.7	6.6	8.2	10.4	12.3	15.9	19.9	22.2
	8-9	249	11.9	3.4	0.2	3.9	6.7	7.6	9.4	11.5	13.9	16.9	18.8	23.2
	10-11	248	13.4	4.1	0.3	4.8	7.5	8.5	10.5	12.9	15.5	19.0	22.2	26.4
	12-14	413	14.9	5.1	0.3	5.3	7.6	8.3	10.9	14.6	17.9	21.7	23.8	32.0
	15-17	366	14.2	5.2	0.3	5.1	6.6	7.6	10.1	13.1	17.6	22.2	25.0	30.7
	18-29	903	12.4	5.5	0.2	3.0	5.0	6.5	8.7	11.3	15.1	19.0	22.4	31.3
	30-49	2,788	13.0	5.6	0.1	3.3	5.5	6.8	8.9	12.2	15.8	20.2	23.4	32.6
	50-69	3,793	15.7	6.2	0.1	4.2	6.9	8.2	10.9	14.5	19.1	24.5	28.1	37.0
	70歳以上	2,696	16.9	6.5	0.1	4.5	7.0	8.3	11.7	15.8	21.0	26.6	30.0	38.3
	(再掲) 18歳以上	(再掲) 50-64	10,180	14.9	6.3	0.1	3.7	6.2	7.5	10.1	13.9	18.4	23.7	27.6
(再掲) 65-74		2,460	15.0	5.8	0.1	4.0	6.5	7.9	10.7	14.0	18.4	23.0	26.6	34.9
(再掲) 75歳以上		2,318	17.2	6.8	0.2	5.5	7.4	8.5	11.8	15.8	21.4	27.3	30.1	38.6
(再掲)		1,711	16.5	6.4	0.2	3.5	6.8	8.3	11.6	15.6	20.2	26.1	29.8	39.2
(再掲)														
女性	1-2	192	6.8	2.8	0.2	1.6	2.5	3.2	4.8	6.6	8.4	10.7	12.5	14.5
	3-5	322	8.9	3.1	0.2	2.9	3.7	5.0	6.5	8.7	11.0	13.7	15.9	19.1
	6-7	226	11.1	3.2	0.2	4.2	5.1	7.0	8.3	11.0	13.3	15.8	16.4	23.3
	8-9	251	12.2	3.8	0.3	4.7	6.5	7.7	9.5	12.0	13.7	16.8	20.8	25.5
	10-11	222	12.7	3.8	0.3	5.1	6.8	8.3	10.1	12.2	14.6	17.6	20.2	27.5
	12-14	363	13.0	4.2	0.2	6.5	7.2	8.1	9.7	12.6	15.7	18.6	21.0	27.0
	15-17	337	11.2	4.9	0.3	3.9	4.8	5.7	8.1	10.2	13.4	18.4	22.2	26.9
	18-29	865	11.6	5.7	0.2	2.3	4.6	5.9	8.1	10.7	14.4	18.5	20.7	25.6
	30-49	2,991	12.4	5.3	0.1	2.9	4.9	6.3	8.5	11.6	15.1	19.4	22.0	30.9
	50-69	4,418	15.3	5.9	0.1	4.6	6.9	8.0	10.6	14.3	18.7	23.6	27.6	35.0
	70歳以上	3,498	15.9	6.2	0.1	4.5	6.8	8.2	11.2	14.9	19.5	24.9	28.9	35.5
	(再掲) 18歳以上	(再掲) 50-64	11,772	14.4	6.0	0.1	3.5	5.9	7.3	9.8	13.5	17.8	22.8	26.3
(再掲) 65-74		2,897	14.7	5.5	0.1	4.3	6.6	7.9	10.3	13.9	18.0	22.7	25.9	32.7
(再掲) 75歳以上		2,664	16.8	6.4	0.1	5.4	7.4	8.5	11.8	15.9	20.3	26.1	30.3	37.1
(再掲)		2,355	15.4	6.0	0.1	4.4	6.5	8.0	10.6	14.4	19.1	24.1	27.5	34.4
(再掲)														
総数	18歳以上	21,952	14.6	6.1	0.0	3.6	6.1	7.4	9.9	13.7	18.0	23.2	27.1	35.0

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

水溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1.8	0.8	0.1	0.4	0.5	0.6	1.1	1.7	2.3	2.9	3.4	3.9
	3-5	330	2.1	0.9	0.1	0.5	0.8	1.1	1.5	2.0	2.6	3.5	3.7	5.3
	6-7	245	2.7	1.1	0.1	0.9	1.2	1.4	2.0	2.5	3.2	4.0	4.7	5.9
	8-9	249	2.9	1.0	0.1	1.0	1.3	1.6	2.2	2.8	3.5	4.1	4.7	6.2
	10-11	248	3.4	1.2	0.1	1.1	1.6	1.9	2.5	3.2	4.2	4.9	5.8	7.6
	12-14	413	3.6	1.5	0.1	0.9	1.5	1.9	2.6	3.3	4.3	5.5	6.2	8.5
	15-17	366	3.3	1.4	0.1	0.8	1.2	1.4	2.3	3.1	4.1	5.7	6.4	7.6
	18-29	903	3.0	1.5	0.1	0.5	1.0	1.3	1.9	2.8	3.7	4.9	5.4	8.2
	30-49	2,788	3.1	1.5	0.0	0.5	1.1	1.4	2.0	2.9	3.8	5.0	6.0	9.1
	50-69	3,793	3.6	1.6	0.0	0.7	1.3	1.7	2.4	3.3	4.5	5.7	6.7	9.1
	70歳以上	2,696	3.9	1.6	0.0	0.8	1.4	1.8	2.6	3.6	4.9	6.2	7.1	9.0
	女性	(再掲) 18歳以上	10,180	3.5	1.6	0.0	0.6	1.2	1.6	2.2	3.2	4.3	5.6	6.6
(再掲) 50-64		2,460	3.5	1.6	0.0	0.6	1.2	1.6	2.3	3.2	4.3	5.6	6.5	8.7
(再掲) 65-74		2,318	3.9	1.7	0.0	0.9	1.5	1.8	2.5	3.6	4.9	6.2	7.2	9.6
(再掲) 75歳以上		1,711	3.8	1.6	0.0	0.7	1.3	1.8	2.5	3.5	4.7	6.1	6.9	8.8
1-2		192	1.7	0.8	0.1	0.3	0.6	0.8	1.2	1.7	2.1	2.7	3.2	3.9
3-5		322	2.2	0.9	0.1	0.6	0.8	1.1	1.5	2.0	2.6	3.5	4.0	4.8
6-7	226	2.8	0.9	0.1	0.8	1.3	1.5	2.1	2.7	3.5	4.1	4.2	5.5	
8-9	251	3.1	1.0	0.1	0.9	1.5	1.8	2.3	3.0	3.5	4.4	5.1	6.0	
10-11	222	3.1	1.0	0.1	0.9	1.6	1.8	2.4	2.9	3.7	4.5	5.1	6.5	
12-14	363	3.1	1.1	0.1	1.2	1.5	1.9	2.3	3.0	3.8	4.5	5.5	6.9	
15-17	337	2.7	1.4	0.1	0.3	0.9	1.3	1.8	2.5	3.3	4.6	5.7	7.7	
18-29	865	2.9	2.7	0.1	0.4	1.0	1.3	1.8	2.5	3.5	4.6	5.5	7.6	
30-49	2,991	3.0	1.4	0.0	0.5	1.0	1.3	2.0	2.7	3.7	4.8	5.5	7.9	
50-69	4,418	3.5	1.5	0.0	0.8	1.4	1.7	2.4	3.3	4.4	5.6	6.5	8.5	
70歳以上	3,498	3.6	1.6	0.0	0.8	1.4	1.7	2.4	3.4	4.5	5.8	6.6	9.0	
(再掲) 18歳以上	11,772	3.4	1.6	0.0	0.6	1.2	1.6	2.2	3.1	4.2	5.4	6.3	8.6	
(再掲) 50-64	2,897	3.4	1.4	0.0	0.8	1.3	1.7	2.3	3.2	4.3	5.4	6.2	8.5	
(再掲) 65-74	2,664	3.8	1.6	0.0	1.0	1.5	1.8	2.6	3.6	4.7	6.1	6.9	9.0	
(再掲) 75歳以上	2,355	3.5	1.5	0.0	0.7	1.3	1.7	2.3	3.2	4.4	5.7	6.5	9.0	
総数	18歳以上	21,952	3.4	1.6	0.0	0.6	1.2	1.6	2.2	3.1	4.3	5.5	6.4	8.8

注)単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

不溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	5.4	2.3	0.2	1.5	1.7	2.2	3.6	4.7	6.9	9.0	9.4	12.2
	3-5	330	6.4	2.4	0.2	2.1	2.8	3.6	4.7	5.9	7.7	9.8	12.0	13.9
	6-7	245	7.8	2.8	0.2	3.0	4.1	4.7	6.0	7.3	8.9	11.0	15.2	16.9
	8-9	249	8.6	2.5	0.2	2.9	4.7	5.5	6.8	8.2	10.1	12.3	13.2	16.5
	10-11	248	9.7	3.0	0.2	3.4	5.5	6.3	7.6	9.3	11.1	13.0	17.3	18.5
	12-14	413	10.9	3.8	0.2	3.2	5.5	6.3	8.2	10.4	13.0	16.2	17.3	21.7
	15-17	366	10.4	3.8	0.2	3.6	4.8	6.0	7.4	9.5	13.3	15.8	17.7	22.3
	18-29	903	9.0	4.0	0.1	2.5	3.8	4.7	6.3	8.1	10.9	14.1	16.6	21.2
	30-49	2,788	9.4	4.1	0.1	2.4	3.8	4.9	6.4	8.7	11.6	14.7	16.9	23.3
	50-69	3,793	11.4	4.6	0.1	2.9	4.8	5.9	7.9	10.6	14.0	17.9	20.7	27.8
	70歳以上	2,696	12.4	4.8	0.1	3.1	5.1	6.1	8.5	11.7	15.3	19.5	21.9	28.1
(再掲) 18歳以上	10,180	10.9	4.6	0.1	2.7	4.4	5.4	7.3	10.0	13.5	17.4	20.2	26.4	
(再掲) 50-64	2,460	10.9	4.3	0.1	2.7	4.7	5.7	7.6	10.3	13.4	17.0	19.5	25.7	
(再掲) 65-74	2,318	12.5	5.0	0.1	3.7	5.3	6.1	8.5	11.6	15.7	20.1	22.3	30.3	
(再掲) 75歳以上	1,711	12.1	4.7	0.1	2.4	5.0	6.2	8.5	11.4	14.7	19.0	21.6	28.8	
女性	1-2	192	4.8	2.0	0.2	1.1	1.8	2.4	3.3	4.6	6.0	7.8	8.7	10.3
	3-5	322	6.4	2.3	0.1	1.9	2.6	3.6	4.7	6.1	7.8	9.8	11.7	13.0
	6-7	226	8.0	2.4	0.2	3.0	3.8	4.6	6.1	7.9	9.5	11.6	12.4	17.8
	8-9	251	8.8	2.8	0.2	3.1	4.5	5.4	6.8	8.6	10.2	12.0	14.7	19.1
	10-11	222	9.2	2.7	0.2	4.0	4.8	5.8	7.3	8.8	10.7	12.6	14.7	17.6
	12-14	363	9.5	3.3	0.2	4.7	5.2	5.8	7.1	9.0	11.5	14.1	15.7	21.2
	15-17	337	8.2	3.5	0.2	3.1	3.5	4.1	5.9	7.5	10.0	12.9	16.6	20.0
	18-29	865	8.3	3.7	0.1	1.7	3.3	4.3	5.7	7.6	10.4	13.4	15.8	19.8
	30-49	2,991	9.0	3.9	0.1	2.0	3.6	4.4	6.1	8.4	11.1	14.3	16.3	22.3
	50-69	4,418	11.2	4.3	0.1	3.4	4.9	5.8	7.7	10.5	13.8	17.2	20.0	26.1
	70歳以上	3,498	11.6	4.6	0.1	3.1	4.9	5.9	8.1	11.0	14.3	18.1	21.3	26.3
(再掲) 18歳以上	11,772	10.5	4.4	0.0	2.6	4.3	5.2	7.1	9.8	13.0	16.6	19.6	25.3	
(再掲) 50-64	2,897	10.7	4.1	0.1	3.3	4.7	5.7	7.4	10.1	13.2	16.4	19.2	25.1	
(再掲) 65-74	2,664	12.3	4.7	0.1	3.9	5.2	6.4	8.7	11.6	15.0	19.3	22.1	27.8	
(再掲) 75歳以上	2,355	11.2	4.4	0.1	3.0	4.6	5.7	7.8	10.5	13.8	17.6	20.1	25.2	
総数	18歳以上	21,952	10.7	4.5	0.0	2.6	4.3	5.3	7.2	9.9	13.2	16.9	19.9	25.9

注) 単位:g
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンA摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	394	419	35	44	60	93	180	296	478	710	788	1,422
	3-5	330	364	221	14	15	93	138	235	319	436	619	757	1,126
	6-7	245	520	550	36	85	152	214	319	415	543	851	958	2,929
	8-9	249	504	460	32	49	234	268	308	427	546	745	978	1,559
	10-11	248	681	1,329	90	90	261	288	376	505	636	928	1,283	2,955
	12-14	413	627	462	24	128	202	257	383	524	714	989	1,268	3,112
	15-17	366	585	538	32	105	159	206	328	474	650	964	1,210	2,865
	18-29	903	485	685	24	24	77	104	193	334	544	845	1,165	3,698
	30-49	2,788	498	821	17	22	84	118	209	345	562	851	1,141	4,417
	50-69	3,793	565	752	13	46	96	154	250	413	620	955	1,300	3,740
	70歳以上	2,696	568	566	12	32	101	168	281	446	685	998	1,290	2,466
	(再掲) 18歳以上	10,180	539	723	8	30	89	138	239	394	612	936	1,245	3,698
	(再掲) 50-64	2,460	572	832	19	46	95	149	243	401	612	952	1,336	4,213
	(再掲) 65-74	2,318	560	583	13	44	105	166	280	441	671	969	1,294	2,339
(再掲) 75歳以上	1,711	567	553	15	25	97	163	271	445	689	998	1,220	3,910	
女性	1-2	192	337	232	17	27	48	54	173	285	439	633	872	1,037
	3-5	322	400	308	19	70	114	154	241	355	442	707	897	1,355
	6-7	226	468	266	20	132	197	233	304	401	535	800	896	1,425
	8-9	251	505	280	19	44	231	257	342	457	561	842	931	1,381
	10-11	222	480	224	16	174	214	261	338	421	562	721	947	1,419
	12-14	363	563	980	54	132	201	250	352	450	614	761	945	2,179
	15-17	337	469	392	22	26	121	160	253	382	581	808	955	1,533
	18-29	865	442	485	17	32	68	109	208	343	515	808	1,094	3,353
	30-49	2,991	473	889	17	26	79	120	207	351	518	777	1,041	2,769
	50-69	4,418	531	535	9	47	114	164	265	408	623	932	1,205	2,484
	70歳以上	3,498	569	634	12	46	118	174	274	443	674	965	1,251	3,122
	(再掲) 18歳以上	11,772	519	668	7	36	99	144	246	392	601	910	1,170	2,753
	(再掲) 50-64	2,897	528	576	12	46	108	159	261	400	614	916	1,186	3,425
	(再掲) 65-74	2,664	555	552	12	50	126	182	281	440	664	981	1,266	2,102
(再掲) 75歳以上	2,355	565	619	14	46	115	169	268	433	673	953	1,228	4,011	
総数	18歳以上	21,952	528	694	5	34	93	141	243	393	607	918	1,206	3,332

注) 単位: μgRE 、レチノール当量
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンD摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.5	3.7	0.3	0.0	0.4	0.5	0.9	1.9	4.7	8.0	12.7	20.1
	3-5	330	3.8	3.8	0.2	0.0	0.4	0.6	1.0	2.0	4.9	9.5	13.0	17.2
	6-7	245	5.9	6.4	0.4	0.3	0.7	1.1	1.7	3.4	8.0	15.1	19.4	25.2
	8-9	249	5.7	6.0	0.4	0.7	1.2	1.4	1.8	2.8	6.6	15.3	21.2	27.3
	10-11	248	6.7	6.2	0.4	0.8	1.1	1.4	2.4	4.2	8.1	16.2	22.3	29.3
	12-14	413	8.3	9.5	0.5	0.1	1.1	1.5	2.3	3.9	9.3	22.8	32.7	39.4
	15-17	366	6.8	6.8	0.4	0.1	1.0	1.4	2.1	3.4	9.3	17.1	21.2	34.4
	18-29	903	6.6	8.6	0.3	0.2	0.3	0.6	1.4	2.6	8.7	17.8	24.3	53.6
	30-49	2,788	6.8	8.2	0.2	0.1	0.4	0.7	1.5	3.1	9.2	18.3	24.0	42.0
	50-69	3,793	8.5	8.3	0.2	0.1	0.6	1.0	2.0	4.8	12.6	21.2	26.7	40.9
	70歳以上	2,696	9.9	8.7	0.2	0.2	0.8	1.2	2.7	6.8	14.4	22.3	29.1	43.1
	(再掲) 18歳以上	10,180	8.2	8.5	0.1	0.1	0.5	0.9	1.8	4.3	12.2	20.6	26.6	42.0
	(再掲) 50-64	2,460	8.2	8.3	0.2	0.1	0.5	0.9	1.9	4.3	12.1	20.6	26.4	40.9
	(再掲) 65-74	2,318	9.5	8.6	0.2	0.2	0.7	1.2	2.4	6.5	13.9	22.0	28.3	42.3
(再掲) 75歳以上	1,711	9.9	8.7	0.2	0.1	0.8	1.2	2.6	6.7	14.3	22.7	29.1	43.1	
女性	1-2	192	3.5	3.6	0.3	0.1	0.3	0.3	0.7	1.9	5.1	8.0	12.3	15.4
	3-5	322	3.4	3.3	0.2	0.2	0.6	0.8	1.1	2.1	4.5	7.3	12.1	15.5
	6-7	226	5.4	6.0	0.5	0.1	0.8	1.0	1.4	2.6	6.1	14.3	23.0	29.7
	8-9	251	5.1	6.1	0.4	0.7	0.9	1.3	1.8	2.6	4.3	13.4	19.0	35.7
	10-11	222	6.0	7.2	0.5	0.4	0.9	1.4	2.0	2.9	7.3	11.9	22.0	37.6
	12-14	363	6.1	5.9	0.3	0.8	1.1	1.3	2.0	3.2	9.2	16.3	19.4	23.1
	15-17	337	5.7	7.8	0.4	0.4	0.7	0.9	1.6	2.5	6.1	17.1	21.2	45.8
	18-29	865	5.9	6.9	0.2	0.1	0.4	0.6	1.4	2.6	7.7	16.5	21.6	31.1
	30-49	2,991	5.8	7.5	0.1	0.1	0.3	0.6	1.2	2.5	7.3	15.6	22.2	36.3
	50-69	4,418	8.1	7.8	0.1	0.2	0.6	1.0	1.9	4.7	12.1	19.6	24.6	37.5
	70歳以上	3,498	8.9	8.4	0.2	0.2	0.5	0.9	2.1	5.7	13.1	21.2	26.9	40.2
	(再掲) 18歳以上	11,772	7.5	7.9	0.1	0.1	0.5	0.8	1.6	3.9	10.9	19.4	24.6	38.0
	(再掲) 50-64	2,897	7.6	7.7	0.2	0.2	0.5	0.9	1.8	4.2	11.1	19.5	25.0	36.8
	(再掲) 65-74	2,664	8.9	8.3	0.2	0.2	0.7	1.1	2.3	5.7	13.4	20.6	26.0	40.1
(再掲) 75歳以上	2,355	8.9	8.3	0.2	0.2	0.5	0.9	2.1	5.9	13.0	20.9	26.4	42.5	
総数	18歳以上	21,952	7.8	8.2	0.1	0.1	0.5	0.8	1.7	4.1	11.5	20.0	25.6	39.9

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンE摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.6	1.6	0.1	0.9	1.3	1.4	2.3	3.3	4.6	5.9	7.0	9.4
	3-5	330	4.4	1.7	0.1	1.2	1.7	2.0	3.0	4.0	5.4	6.7	8.1	10.0
	6-7	245	5.5	2.3	0.2	1.9	2.3	2.8	3.7	5.0	6.7	8.7	10.8	12.0
	8-9	249	5.4	2.0	0.1	1.7	2.7	2.9	3.8	5.1	6.4	8.1	10.5	11.4
	10-11	248	6.2	2.5	0.2	1.6	2.5	3.1	4.3	5.6	7.7	9.3	11.0	14.6
	12-14	413	6.8	2.9	0.2	1.8	3.1	3.7	4.8	6.5	8.2	10.2	11.3	17.9
	15-17	366	7.3	2.8	0.2	2.1	3.1	3.6	4.9	6.9	9.1	11.5	12.8	16.6
	18-29	903	6.4	3.0	0.1	1.3	2.3	3.0	4.2	5.8	8.2	10.0	11.7	17.7
	30-49	2,788	6.6	3.0	0.1	1.3	2.2	2.8	4.2	6.1	8.3	10.9	12.3	17.0
	50-69	3,793	7.1	3.1	0.1	1.5	2.6	3.3	4.7	6.7	8.7	11.4	13.1	17.7
	70歳以上	2,696	7.0	3.2	0.1	1.5	2.4	3.0	4.5	6.4	8.8	11.6	13.5	18.7
	女性	(再掲) 18歳以上	10,180	6.8	3.1	0.0	1.4	2.4	3.0	4.5	6.4	8.6	11.2	12.9
(再掲) 50-64		2,460	7.0	3.0	0.1	1.5	2.5	3.2	4.6	6.7	8.6	11.3	12.9	17.5
(再掲) 65-74		2,318	7.3	3.2	0.1	1.7	2.7	3.5	4.8	6.6	9.1	11.9	13.8	18.5
(再掲) 75歳以上		1,711	6.8	3.2	0.1	1.4	2.3	2.9	4.3	6.3	8.7	11.2	13.1	18.7
1-2		192	3.4	1.6	0.1	0.7	0.9	1.5	2.2	3.0	4.1	5.9	6.4	8.5
3-5		322	4.1	1.7	0.1	1.2	1.9	2.3	2.8	3.6	4.8	6.6	7.9	10.2
6-7		226	5.2	2.1	0.2	1.8	2.4	2.8	3.6	4.8	6.1	8.1	9.7	15.7
8-9	251	5.4	2.3	0.2	1.7	2.1	2.7	3.7	5.0	6.8	8.3	10.3	12.4	
10-11	222	6.0	2.5	0.2	2.3	2.7	3.3	4.0	5.5	7.2	9.5	11.4	13.3	
12-14	363	6.3	2.8	0.2	2.0	2.9	3.2	3.8	5.8	8.0	10.6	12.1	14.9	
15-17	337	6.0	2.7	0.2	1.2	2.1	3.3	4.2	5.5	7.7	9.8	11.3	14.1	
18-29	865	5.7	2.8	0.1	0.9	2.0	2.5	3.8	5.2	7.2	9.8	11.1	13.9	
30-49	2,991	5.9	2.8	0.1	0.9	1.9	2.6	3.9	5.5	7.4	9.8	11.4	15.8	
50-69	4,418	6.8	3.0	0.1	1.6	2.6	3.2	4.5	6.3	8.4	10.8	13.0	17.5	
70歳以上	3,498	6.6	3.0	0.1	1.4	2.4	2.9	4.2	5.8	8.4	11.1	12.7	17.3	
(再掲) 18歳以上	11,772	6.4	3.0	0.0	1.3	2.3	2.9	4.2	5.8	8.0	10.5	12.4	17.0	
(再掲) 50-64	2,897	6.7	3.0	0.1	1.5	2.6	3.1	4.5	6.1	8.3	10.5	12.5	17.8	
(再掲) 65-74	2,664	7.0	3.1	0.1	1.6	2.7	3.3	4.6	6.5	8.8	11.7	13.5	17.3	
(再掲) 75歳以上	2,355	6.3	2.9	0.1	1.3	2.3	2.9	4.1	5.6	8.0	10.7	12.6	17.0	
総数	18歳以上	21,952	6.6	3.0	0.0	1.3	2.3	3.0	4.3	6.1	8.3	10.8	12.6	17.5

注)単位:mg、α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンK摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	110	88	7	11	24	32	45	77	151	215	313	475
	3-5	330	127	91	6	9	24	35	59	99	151	260	327	443
	6-7	245	154	124	8	29	34	48	75	122	179	269	386	687
	8-9	249	166	103	7	23	49	61	86	143	208	298	389	509
	10-11	248	189	101	7	35	61	82	118	164	243	377	416	512
	12-14	413	228	146	7	42	64	78	116	186	310	413	490	736
	15-17	366	225	130	8	35	68	87	132	183	286	408	482	763
	18-29	903	196	149	5	18	39	57	94	149	249	400	502	749
	30-49	2,788	219	161	3	17	40	53	95	169	295	450	565	842
	50-69	3,793	258	177	3	25	48	68	113	199	364	515	605	961
	70歳以上	2,696	267	177	4	20	44	63	115	222	373	527	644	891
	(再掲) 18歳以上	10,180	244	172	2	20	43	60	107	186	342	492	600	886
	(再掲) 50-64	2,460	251	170	4	25	48	62	109	194	358	507	595	886
(再掲) 65-74	2,318	277	186	4	25	52	73	122	226	385	534	661	982	
(再掲) 75歳以上	1,711	257	172	5	17	40	58	111	210	363	512	625	852	
女性	1-2	192	111	99	7	3	10	26	37	80	149	284	324	374
	3-5	322	127	84	5	9	30	39	63	98	157	252	341	427
	6-7	226	160	110	8	25	44	51	79	124	187	330	409	588
	8-9	251	153	93	6	36	46	61	86	126	194	299	361	463
	10-11	222	161	95	7	36	48	61	90	139	197	272	384	540
	12-14	363	176	103	6	37	59	68	106	147	213	341	398	485
	15-17	337	185	142	8	18	38	67	94	143	230	354	397	944
	18-29	865	188	140	5	8	29	45	85	140	259	395	464	713
	30-49	2,991	205	154	3	12	35	52	88	155	278	428	533	745
	50-69	4,418	244	163	3	23	48	66	111	192	344	492	584	823
	70歳以上	3,498	243	170	3	16	39	58	100	188	345	497	607	845
	(再掲) 18歳以上	11,772	228	162	2	16	40	58	98	176	323	471	569	814
	(再掲) 50-64	2,897	233	152	3	20	45	62	107	187	329	471	548	750
(再掲) 65-74	2,664	263	177	4	23	48	69	115	204	369	530	633	891	
(再掲) 75歳以上	2,355	234	168	4	16	38	51	96	181	334	492	602	842	
総数	18歳以上	21,952	235	167	1	18	41	59	102	181	331	481	584	848

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₁摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.46	0.17	0.01	0.12	0.19	0.22	0.32	0.47	0.59	0.64	0.72	1.00
	3-5	330	0.58	0.23	0.01	0.22	0.29	0.32	0.40	0.55	0.70	0.83	1.00	1.59
	6-7	245	0.78	0.28	0.02	0.32	0.41	0.46	0.59	0.73	0.94	1.21	1.37	1.51
	8-9	249	0.79	0.25	0.02	0.26	0.48	0.50	0.60	0.76	0.93	1.09	1.35	1.87
	10-11	248	0.95	0.34	0.02	0.37	0.52	0.61	0.72	0.87	1.06	1.51	1.73	2.15
	12-14	413	1.08	0.40	0.02	0.37	0.56	0.66	0.80	1.00	1.30	1.60	1.80	2.77
	15-17	366	1.19	0.58	0.03	0.34	0.51	0.57	0.78	1.09	1.39	1.77	2.05	5.05
	18-29	903	0.97	0.52	0.02	0.26	0.39	0.47	0.61	0.83	1.16	1.66	2.00	2.95
	30-49	2,788	0.93	0.41	0.01	0.23	0.37	0.46	0.62	0.86	1.14	1.50	1.78	2.42
	50-69	3,793	0.96	0.39	0.01	0.24	0.41	0.50	0.66	0.87	1.16	1.52	1.79	2.44
	70歳以上	2,696	0.90	0.36	0.01	0.24	0.39	0.49	0.63	0.83	1.10	1.39	1.63	2.29
(再掲) 18歳以上	10,180	0.94	0.40	0.00	0.24	0.39	0.48	0.64	0.86	1.14	1.49	1.77	2.45	
(再掲) 50-64	2,460	0.96	0.39	0.01	0.24	0.41	0.50	0.66	0.87	1.16	1.52	1.79	2.44	
(再掲) 65-74	2,318	0.96	0.38	0.01	0.24	0.42	0.50	0.67	0.89	1.17	1.49	1.75	2.30	
(再掲) 75歳以上	1,711	0.87	0.35	0.01	0.23	0.38	0.48	0.62	0.79	1.05	1.36	1.56	2.29	
女性	1-2	192	0.44	0.21	0.02	0.10	0.18	0.19	0.27	0.43	0.54	0.67	0.79	1.02
	3-5	322	0.60	0.19	0.01	0.20	0.32	0.38	0.44	0.57	0.72	0.86	0.96	1.19
	6-7	226	0.73	0.23	0.02	0.37	0.42	0.46	0.53	0.68	0.85	1.05	1.22	1.67
	8-9	251	0.82	0.24	0.02	0.22	0.48	0.55	0.65	0.77	0.94	1.17	1.29	1.44
	10-11	222	0.86	0.25	0.02	0.46	0.49	0.57	0.68	0.81	1.02	1.26	1.38	1.63
	12-14	363	0.93	0.35	0.02	0.35	0.42	0.53	0.71	0.87	1.10	1.34	1.62	2.56
	15-17	337	0.84	0.33	0.02	0.27	0.35	0.41	0.59	0.80	1.06	1.26	1.52	1.72
	18-29	865	0.78	0.34	0.01	0.17	0.31	0.40	0.56	0.72	0.96	1.22	1.37	1.88
	30-49	2,991	0.78	0.33	0.01	0.19	0.33	0.40	0.53	0.73	0.96	1.20	1.39	2.00
	50-69	4,418	0.84	0.33	0.01	0.27	0.38	0.46	0.59	0.78	1.01	1.29	1.53	2.06
	70歳以上	3,498	0.79	0.32	0.01	0.23	0.35	0.41	0.55	0.73	0.97	1.20	1.45	2.05
(再掲) 18歳以上	11,772	0.81	0.33	0.00	0.22	0.35	0.42	0.56	0.75	0.98	1.24	1.46	2.03	
(再掲) 50-64	2,897	0.84	0.34	0.01	0.27	0.38	0.45	0.58	0.77	1.00	1.28	1.55	2.08	
(再掲) 65-74	2,664	0.86	0.33	0.01	0.25	0.38	0.46	0.60	0.79	1.04	1.30	1.53	2.10	
(再掲) 75歳以上	2,355	0.76	0.31	0.01	0.23	0.34	0.39	0.53	0.71	0.93	1.14	1.40	1.96	
総数	18歳以上	21,952	0.87	0.37	0.00	0.24	0.37	0.44	0.59	0.79	1.05	1.36	1.61	2.27

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.68	0.29	0.02	0.17	0.25	0.30	0.42	0.68	0.91	1.00	1.18	1.67
	3-5	330	0.81	0.31	0.02	0.16	0.35	0.42	0.58	0.75	0.98	1.21	1.41	1.79
	6-7	245	1.15	0.44	0.03	0.40	0.53	0.63	0.81	1.09	1.36	1.71	1.90	2.51
	8-9	249	1.17	0.36	0.02	0.54	0.71	0.78	0.96	1.10	1.31	1.61	1.98	2.61
	10-11	248	1.35	0.53	0.04	0.45	0.69	0.81	1.02	1.26	1.53	1.93	2.16	3.48
	12-14	413	1.41	0.48	0.02	0.62	0.69	0.78	1.07	1.37	1.65	2.09	2.42	2.79
	15-17	366	1.32	0.50	0.03	0.47	0.56	0.68	0.94	1.23	1.55	2.13	2.46	3.25
	18-29	903	1.13	0.53	0.02	0.28	0.42	0.51	0.74	1.02	1.45	1.88	2.22	2.78
	30-49	2,788	1.10	0.48	0.01	0.26	0.45	0.55	0.75	1.02	1.32	1.72	2.05	2.91
	50-69	3,793	1.25	0.49	0.01	0.33	0.53	0.64	0.88	1.17	1.53	1.93	2.19	2.91
	70歳以上	2,696	1.27	0.47	0.01	0.35	0.53	0.68	0.91	1.21	1.54	1.93	2.19	2.95
(再掲) 18歳以上	10,180	1.20	0.49	0.01	0.31	0.48	0.61	0.83	1.12	1.48	1.88	2.16	2.88	
(再掲) 50-64	2,460	1.22	0.47	0.01	0.32	0.53	0.64	0.86	1.16	1.51	1.84	2.12	2.81	
(再掲) 65-74	2,318	1.30	0.51	0.01	0.39	0.54	0.67	0.91	1.23	1.59	2.03	2.29	3.09	
(再掲) 75歳以上	1,711	1.24	0.46	0.01	0.30	0.52	0.66	0.89	1.18	1.50	1.92	2.16	2.86	
女性	1-2	192	0.61	0.32	0.02	0.14	0.19	0.23	0.38	0.59	0.73	0.97	1.54	1.59
	3-5	322	0.84	0.31	0.02	0.27	0.37	0.43	0.63	0.79	0.99	1.30	1.47	1.95
	6-7	226	1.02	0.33	0.02	0.45	0.50	0.62	0.80	0.97	1.16	1.38	1.78	2.39
	8-9	251	1.24	0.51	0.03	0.24	0.69	0.76	0.92	1.10	1.37	1.97	2.65	3.06
	10-11	222	1.17	0.39	0.03	0.47	0.71	0.75	0.93	1.12	1.36	1.64	1.78	2.32
	12-14	363	1.18	0.41	0.02	0.49	0.62	0.72	0.88	1.11	1.41	1.63	1.97	2.53
	15-17	337	1.03	0.40	0.02	0.24	0.43	0.53	0.77	1.06	1.23	1.51	1.83	2.27
	18-29	865	1.00	0.43	0.01	0.20	0.40	0.50	0.70	0.93	1.23	1.59	1.88	2.15
	30-49	2,991	1.01	0.47	0.01	0.23	0.39	0.50	0.69	0.93	1.22	1.59	1.91	2.65
	50-69	4,418	1.17	0.43	0.01	0.33	0.51	0.62	0.84	1.11	1.42	1.82	2.05	2.62
	70歳以上	3,498	1.17	0.46	0.01	0.31	0.48	0.60	0.81	1.10	1.45	1.85	2.09	2.73
(再掲) 18歳以上	11,772	1.12	0.46	0.00	0.27	0.45	0.57	0.77	1.05	1.36	1.77	2.03	2.62	
(再掲) 50-64	2,897	1.16	0.44	0.01	0.31	0.49	0.60	0.83	1.10	1.39	1.81	2.06	2.65	
(再掲) 65-74	2,664	1.22	0.45	0.01	0.36	0.52	0.63	0.87	1.15	1.49	1.86	2.09	2.63	
(再掲) 75歳以上	2,355	1.15	0.45	0.01	0.31	0.47	0.59	0.79	1.08	1.41	1.79	2.06	2.70	
総数	18歳以上	21,952	1.16	0.47	0.00	0.29	0.47	0.59	0.80	1.08	1.41	1.82	2.09	2.77

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ナイアシン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	6.2	2.1	0.2	1.5	2.1	3.1	4.7	6.0	7.6	9.4	9.7	13.0
	3-5	330	7.9	2.9	0.2	2.5	3.0	4.5	5.6	7.6	10.1	11.9	13.8	16.1
	6-7	245	10.6	4.2	0.3	3.7	4.9	5.7	7.5	9.9	12.9	16.7	19.9	22.3
	8-9	249	10.3	4.3	0.3	3.3	4.9	5.5	7.3	9.6	11.8	15.9	20.5	23.2
	10-11	248	12.8	4.5	0.3	4.8	6.0	7.5	9.6	12.2	15.5	19.5	22.5	27.5
	12-14	413	15.4	6.0	0.3	6.2	7.6	8.4	11.0	14.5	18.5	22.5	25.1	41.8
	15-17	366	16.1	6.9	0.4	5.3	7.3	8.1	10.6	15.0	19.9	25.1	28.7	51.5
	18-29	903	15.5	7.7	0.3	3.7	5.8	7.2	9.8	14.0	18.8	26.6	32.9	44.4
	30-49	2,788	16.2	6.7	0.1	4.3	6.5	8.2	11.2	15.0	19.9	25.4	30.1	37.8
	50-69	3,793	17.4	7.2	0.1	4.8	7.4	8.9	12.0	16.0	21.4	27.5	32.1	44.7
	70歳以上	2,696	16.1	6.6	0.1	3.8	6.7	8.1	11.1	14.8	19.7	25.6	29.4	38.4
(再掲) 18歳以上	10,180	16.5	7.0	0.1	4.3	6.8	8.3	11.3	15.3	20.3	26.5	31.2	40.4	
(再掲) 50-64	2,460	17.3	7.2	0.2	4.8	7.1	8.7	11.7	15.7	21.6	27.8	32.4	43.3	
(再掲) 65-74	2,318	17.5	7.1	0.2	4.8	7.6	8.9	12.2	16.3	21.2	27.4	31.7	42.4	
(再掲) 75歳以上	1,711	15.4	6.2	0.2	3.6	6.4	8.0	10.7	14.3	19.2	24.5	28.4	37.4	
女性	1-2	192	5.9	3.0	0.2	1.6	2.0	2.8	3.7	5.4	7.0	10.8	11.5	18.0
	3-5	322	7.9	3.7	0.2	2.6	3.3	3.9	5.3	7.1	9.7	12.8	14.0	22.3
	6-7	226	9.4	3.7	0.3	3.9	4.4	4.9	6.6	8.5	11.2	14.1	17.6	22.7
	8-9	251	9.9	3.6	0.2	2.1	5.7	5.9	7.3	9.3	12.0	14.9	16.0	20.5
	10-11	222	11.2	3.9	0.3	4.5	6.5	7.1	8.3	10.3	13.4	17.0	18.6	24.6
	12-14	363	12.5	4.8	0.3	3.1	5.7	7.1	9.0	11.6	15.2	20.0	22.5	25.8
	15-17	337	12.4	5.6	0.3	3.2	5.1	6.4	8.6	11.7	14.5	19.5	22.2	28.1
	18-29	865	12.2	5.2	0.2	2.0	4.5	5.9	8.4	11.5	15.2	18.5	21.8	27.7
	30-49	2,991	12.9	5.4	0.1	3.3	5.6	6.6	8.9	12.0	15.7	20.1	23.7	31.0
	50-69	4,418	14.9	5.8	0.1	4.6	6.7	8.0	10.5	13.9	18.2	23.2	26.4	35.1
	70歳以上	3,498	13.6	5.7	0.1	3.6	5.6	6.8	9.3	12.7	16.6	21.3	24.9	33.6
(再掲) 18歳以上	11,772	13.8	5.7	0.1	3.6	5.8	7.0	9.5	12.8	16.8	21.6	25.0	33.6	
(再掲) 50-64	2,897	14.9	5.9	0.1	4.2	6.5	8.1	10.5	13.8	18.2	23.2	26.2	35.9	
(再掲) 65-74	2,664	14.8	5.8	0.1	4.8	6.6	8.0	10.4	13.8	17.9	22.6	26.7	34.6	
(再掲) 75歳以上	2,355	13.1	5.5	0.1	3.4	5.2	6.5	8.8	12.3	16.2	20.6	24.1	32.8	
総数	18歳以上	21,952	15.0	6.5	0.1	3.8	6.1	7.5	10.2	13.9	18.4	24.0	28.2	37.3

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₆摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.66	0.27	0.02	0.17	0.21	0.31	0.45	0.60	0.87	1.03	1.16	1.35
	3-5	330	0.72	0.27	0.02	0.23	0.35	0.38	0.50	0.67	0.88	1.12	1.24	1.79
	6-7	245	0.92	0.30	0.02	0.37	0.46	0.54	0.69	0.87	1.11	1.35	1.46	1.84
	8-9	249	0.94	0.31	0.02	0.31	0.51	0.61	0.73	0.86	1.10	1.39	1.65	1.80
	10-11	248	1.10	0.36	0.02	0.44	0.57	0.70	0.83	1.04	1.29	1.67	1.89	1.97
	12-14	413	1.24	0.40	0.02	0.56	0.70	0.75	0.97	1.18	1.48	1.80	2.00	2.98
	15-17	366	1.27	0.44	0.03	0.43	0.64	0.72	0.90	1.23	1.58	1.86	2.19	2.89
	18-29	903	1.14	0.53	0.02	0.28	0.44	0.56	0.78	1.05	1.35	1.79	2.18	3.06
	30-49	2,788	1.13	0.45	0.01	0.29	0.48	0.60	0.80	1.07	1.38	1.74	2.02	2.67
	50-69	3,793	1.28	0.48	0.01	0.36	0.56	0.69	0.90	1.19	1.56	1.98	2.25	2.98
	70歳以上	2,696	1.31	0.46	0.01	0.37	0.56	0.69	0.95	1.25	1.62	2.01	2.24	2.70
(再掲) 18歳以上	10,180	6.80	6.60	0.10	0.40	0.90	1.30	2.20	4.50	8.60	15.80	20.80	33.40	
(再掲) 50-64	2,460	1.25	0.47	0.01	0.36	0.51	0.67	0.89	1.16	1.54	1.95	2.21	2.93	
(再掲) 65-74	2,318	1.34	0.50	0.01	0.36	0.60	0.71	0.96	1.25	1.65	2.03	2.36	3.11	
(再掲) 75歳以上	1,711	1.28	0.44	0.01	0.38	0.56	0.68	0.94	1.24	1.56	1.93	2.19	2.70	
女性	1-2	192	0.57	0.25	0.02	0.14	0.21	0.28	0.38	0.49	0.73	0.94	1.01	1.31
	3-5	322	0.72	0.25	0.02	0.23	0.36	0.41	0.52	0.67	0.89	1.09	1.21	1.45
	6-7	226	0.86	0.26	0.02	0.38	0.49	0.52	0.65	0.81	1.04	1.28	1.42	1.59
	8-9	251	0.93	0.31	0.02	0.15	0.53	0.59	0.73	0.89	1.08	1.32	1.51	2.37
	10-11	222	0.96	0.27	0.02	0.44	0.58	0.63	0.75	0.91	1.13	1.35	1.50	1.71
	12-14	363	1.06	0.38	0.02	0.25	0.57	0.65	0.80	0.98	1.26	1.54	1.84	2.43
	15-17	337	0.97	0.38	0.02	0.24	0.42	0.49	0.71	0.93	1.18	1.46	1.69	2.23
	18-29	865	0.94	0.37	0.01	0.19	0.39	0.51	0.66	0.91	1.17	1.42	1.68	1.96
	30-49	2,991	0.94	0.38	0.01	0.23	0.39	0.47	0.66	0.90	1.15	1.48	1.68	2.20
	50-69	4,418	1.13	0.41	0.01	0.36	0.51	0.63	0.82	1.08	1.37	1.72	1.93	2.48
	70歳以上	3,498	1.14	0.42	0.01	0.32	0.48	0.60	0.81	1.08	1.40	1.76	1.96	2.62
(再掲) 18歳以上	11,772	1.07	0.41	0.00	0.28	0.45	0.55	0.75	1.01	1.32	1.65	1.87	2.42	
(再掲) 50-64	2,897	1.10	0.40	0.01	0.35	0.49	0.60	0.80	1.06	1.35	1.66	1.85	2.39	
(再掲) 65-74	2,664	1.20	0.43	0.01	0.37	0.54	0.66	0.87	1.12	1.47	1.82	2.03	2.73	
(再掲) 75歳以上	2,355	1.11	0.41	0.01	0.31	0.47	0.58	0.78	1.05	1.36	1.73	1.95	2.54	
総数	18歳以上	21,952	1.14	0.45	0.00	0.31	0.47	0.59	0.80	1.07	1.41	1.78	2.04	2.65

注) 単位:mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₁₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	2.9	2.7	0.2	0.1	0.6	0.7	1.0	1.9	3.3	7.7	10.1	12.5
	3-5	330	3.3	2.9	0.2	0.1	0.5	0.8	1.4	2.6	4.2	6.3	9.5	16.6
	6-7	245	4.9	3.6	0.2	0.8	1.4	1.6	2.4	3.7	6.4	9.8	12.4	18.2
	8-9	249	5.0	4.1	0.3	0.5	1.4	1.5	2.2	3.8	5.9	10.3	14.1	22.1
	10-11	248	5.6	6.5	0.4	0.9	1.3	1.7	2.4	3.9	6.5	10.1	15.0	34.9
	12-14	413	6.1	5.1	0.3	0.4	1.3	1.8	2.5	4.5	8.4	13.1	16.3	29.9
	15-17	366	5.8	5.6	0.3	0.6	1.0	1.5	2.3	3.8	6.9	10.6	22.3	26.9
	18-29	903	5.4	5.5	0.2	0.4	0.7	1.1	1.9	3.3	6.6	12.3	17.5	29.1
	30-49	2,788	5.9	6.3	0.1	0.4	0.8	1.2	1.9	3.5	7.1	13.9	18.8	31.7
	50-69	3,793	7.2	6.9	0.1	0.4	1.0	1.5	2.4	4.9	9.0	16.5	21.6	37.2
	70歳以上	2,696	7.7	6.5	0.1	0.5	1.0	1.4	2.8	5.5	10.3	17.1	22.4	33.4
(再掲) 18歳以上	10,180	6.8	6.6	0.1	0.4	0.9	1.3	2.2	4.5	8.6	15.8	20.8	33.4	
(再掲) 50-64	2,460	7.0	6.9	0.2	0.4	1.0	1.5	2.3	4.6	8.2	15.8	21.5	37.7	
(再掲) 65-74	2,318	7.9	7.0	0.2	0.5	1.0	1.5	2.8	5.6	10.3	17.3	22.9	36.5	
(再掲) 75歳以上	1,711	7.6	6.1	0.2	0.5	1.0	1.4	2.8	5.4	10.0	17.0	21.2	32.2	
女性	1-2	192	2.2	1.8	0.1	0.2	0.4	0.5	0.9	1.7	3.1	4.3	6.1	8.0
	3-5	322	3.1	2.5	0.2	0.3	0.7	1.0	1.4	2.2	3.5	6.5	8.5	15.7
	6-7	226	4.1	3.5	0.3	0.2	0.8	1.1	1.7	2.7	5.6	8.8	10.4	16.0
	8-9	251	4.3	3.9	0.3	0.4	1.3	1.4	1.9	3.1	5.2	8.6	11.3	20.4
	10-11	222	5.1	5.2	0.4	1.0	1.4	1.9	2.2	3.6	6.0	9.9	13.2	16.5
	12-14	363	4.8	5.2	0.3	0.8	1.0	1.5	2.1	3.3	5.6	9.6	11.7	24.2
	15-17	337	4.3	3.8	0.2	0.5	1.1	1.3	1.8	2.8	5.7	8.9	12.2	20.7
	18-29	865	4.8	5.4	0.2	0.2	0.6	0.9	1.7	2.8	5.5	11.1	15.9	28.8
	30-49	2,991	4.7	5.7	0.1	0.2	0.6	0.9	1.4	2.7	5.5	10.6	15.6	27.5
	50-69	4,418	6.3	5.6	0.1	0.4	0.9	1.2	2.1	4.2	8.2	14.3	18.5	30.0
	70歳以上	3,498	6.7	6.0	0.1	0.3	0.7	1.1	2.1	4.6	8.8	15.6	19.4	30.8
(再掲) 18歳以上	11,772	5.8	5.8	0.1	0.3	0.7	1.0	1.9	3.7	7.4	13.7	17.7	30.1	
(再掲) 50-64	2,897	6.1	5.7	0.1	0.3	0.8	1.2	2.0	3.9	7.7	13.7	18.0	30.1	
(再掲) 65-74	2,664	6.7	5.7	0.1	0.4	0.8	1.2	2.4	4.7	8.8	15.7	19.9	28.7	
(再掲) 75歳以上	2,355	6.6	5.9	0.1	0.3	0.7	1.1	2.1	4.6	8.7	15.6	19.4	30.8	
総数	18歳以上	21,952	6.3	6.2	0.1	0.3	0.8	1.1	2.0	4.1	8.0	14.8	19.1	31.5

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

葉酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	133.7	58.0	4.8	43.4	45.9	63.5	93.5	125.0	160.7	213.4	225.8	298.2
	3-5	330	157.8	61.3	3.7	29.3	65.0	86.3	113.5	145.2	193.0	240.7	282.5	369.8
	6-7	245	194.7	70.5	4.7	74.9	101.2	115.5	141.1	187.0	236.0	295.8	310.1	359.0
	8-9	249	203.9	76.1	5.2	79.1	99.1	128.6	157.3	188.6	238.5	286.3	322.3	459.5
	10-11	248	240.6	150.2	10.2	81.1	130.5	147.1	181.5	224.1	277.3	327.7	342.3	448.1
	12-14	413	260.0	98.0	5.0	104.8	124.7	148.8	188.7	247.2	307.9	395.4	446.5	618.6
	15-17	366	271.7	112.7	6.6	107.5	128.5	144.7	183.5	245.3	332.5	432.4	503.0	712.3
	18-29	903	238.2	118.8	4.2	50.0	84.9	109.8	160.6	216.3	297.9	395.6	475.3	637.1
	30-49	2,788	257.0	133.6	2.7	57.4	92.9	122.9	171.0	236.7	310.8	402.6	470.9	758.6
	50-69	3,793	313.4	142.2	2.5	61.0	125.1	160.6	215.3	289.6	381.1	482.8	564.2	845.5
	70歳以上	2,696	334.0	144.6	3.1	72.8	133.5	169.6	231.4	313.0	407.8	513.9	593.6	808.6
	(再掲) 18歳以上	10,180	295.6	142.3	1.5	61.0	109.8	141.2	195.4	271.8	363.7	467.9	548.7	799.3
	(再掲) 50-64	2,460	302.8	139.4	3.1	61.0	122.2	154.7	208.1	278.7	368.6	462.5	547.7	825.2
	(再掲) 65-74	2,318	337.2	147.8	3.4	74.8	137.8	172.1	229.7	314.1	412.1	517.5	595.7	887.1
(再掲) 75歳以上	1,711	328.4	140.8	3.8	70.9	129.3	167.8	229.2	308.3	401.4	508.1	588.9	768.1	
女性	1-2	192	121.3	52.4	3.9	34.7	44.8	65.6	89.7	112.0	147.0	190.5	208.1	347.2
	3-5	322	158.6	58.5	3.6	38.3	69.5	92.7	115.5	149.2	189.4	228.7	270.3	330.7
	6-7	226	187.0	55.3	4.1	76.0	101.0	112.1	149.0	176.9	228.6	277.2	295.9	348.0
	8-9	251	210.0	69.5	4.6	53.3	112.6	133.4	170.7	200.1	246.1	283.2	344.6	470.0
	10-11	222	215.5	62.8	4.5	83.6	116.7	135.1	165.7	208.3	251.8	298.3	343.1	414.2
	12-14	363	233.6	124.6	6.9	63.1	121.1	140.6	170.7	217.2	277.5	338.3	372.6	441.0
	15-17	337	222.4	94.9	5.3	34.4	86.0	110.6	159.4	216.3	264.1	331.6	428.6	534.8
	18-29	865	229.3	106.3	3.7	44.9	97.9	112.1	155.8	212.7	282.6	361.8	434.5	583.4
	30-49	2,991	242.0	146.6	2.8	52.3	89.0	109.4	159.3	221.9	290.9	370.4	437.3	726.1
	50-69	4,418	303.0	122.2	2.0	84.4	132.6	158.7	213.3	283.4	369.6	464.5	543.8	709.5
	70歳以上	3,498	318.1	138.4	2.6	86.4	133.0	161.8	219.5	290.1	389.4	495.3	573.7	815.3
	(再掲) 18歳以上	11,772	284.8	136.4	1.4	67.0	109.4	137.4	192.7	261.2	346.5	447.1	528.3	734.3
	(再掲) 50-64	2,897	291.4	116.0	2.4	75.2	122.9	151.9	208.0	273.3	353.2	443.3	519.3	689.4
	(再掲) 65-74	2,664	329.7	141.3	3.1	98.9	145.1	174.5	232.6	302.4	398.1	507.3	587.3	753.8
(再掲) 75歳以上	2,355	309.9	129.6	3.0	89.6	130.0	153.7	213.5	284.4	383.6	490.5	565.3	822.0	
総数	18歳以上	21,952	289.8	139.2	1.0	64.3	109.6	138.5	193.9	265.9	354.8	456.7	538.2	753.8

注) 単位: μg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

パントテン酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.4	1.1	0.1	1.2	1.5	1.7	2.5	3.3	4.4	4.8	5.1	6.3
	3-5	330	4.0	1.2	0.1	1.4	2.1	2.5	3.0	3.9	4.7	5.8	6.4	7.4
	6-7	245	5.3	1.6	0.1	2.4	2.7	3.1	4.2	5.1	6.4	7.3	7.9	9.1
	8-9	249	5.6	1.3	0.1	3.3	3.8	4.0	4.5	5.4	6.5	7.5	8.2	9.1
	10-11	248	6.4	1.9	0.1	2.5	3.6	4.3	5.3	6.1	7.4	8.5	9.4	10.6
	12-14	413	7.1	2.0	0.1	3.5	4.3	4.7	5.7	7.0	8.4	9.8	10.7	12.8
	15-17	366	6.9	2.1	0.1	2.6	3.7	4.1	5.2	6.5	8.1	9.7	10.8	14.2
	18-29	903	5.6	2.2	0.1	1.6	2.5	3.0	4.0	5.3	6.8	8.4	10.0	13.2
	30-49	2,788	5.6	2.0	0.0	1.7	2.7	3.2	4.1	5.3	6.6	8.2	9.2	12.1
	50-69	3,793	6.0	1.9	0.0	2.1	3.0	3.6	4.5	5.8	7.2	8.6	9.7	12.5
	70歳以上	2,696	6.0	1.8	0.0	2.2	3.0	3.6	4.5	5.7	7.1	8.6	9.6	11.5
	(再掲) 18歳以上	10,180	5.8	1.9	0.0	2.0	2.9	3.4	4.4	5.6	7.0	8.5	9.5	12.0
	(再掲) 50-64	2,460	6.0	1.9	0.0	2.1	3.0	3.6	4.5	5.8	7.2	8.5	9.7	12.4
(再掲) 65-74	2,318	6.1	1.9	0.0	2.4	3.1	3.6	4.6	5.9	7.4	8.8	9.8	12.2	
(再掲) 75歳以上	1,711	5.8	1.8	0.1	2.0	2.9	3.5	4.5	5.6	7.0	8.5	9.4	11.3	
女性	1-2	192	3.1	1.3	0.1	1.0	1.2	1.5	2.2	3.1	3.8	4.7	5.5	6.6
	3-5	322	4.0	1.2	0.1	1.6	2.2	2.3	3.1	4.0	4.7	5.5	6.2	7.8
	6-7	226	5.0	1.2	0.1	2.6	3.2	3.4	4.0	4.8	5.8	6.8	7.6	8.5
	8-9	251	5.4	1.4	0.1	1.4	3.4	3.9	4.6	5.2	6.1	7.3	7.8	10.4
	10-11	222	5.6	1.2	0.1	3.0	3.6	4.2	4.7	5.4	6.4	7.3	8.2	9.1
	12-14	363	5.8	1.7	0.1	2.7	3.5	3.9	4.7	5.6	6.7	8.0	8.4	11.7
	15-17	337	5.1	1.7	0.1	2.2	2.6	3.0	3.7	5.1	6.0	7.3	8.0	9.1
	18-29	865	4.7	1.6	0.1	1.3	2.3	2.8	3.5	4.5	5.7	7.0	7.7	8.9
	30-49	2,991	4.8	1.8	0.0	1.4	2.2	2.7	3.6	4.6	5.8	7.0	8.1	10.5
	50-69	4,418	5.4	1.6	0.0	2.1	2.8	3.2	4.1	5.2	6.4	7.7	8.8	10.5
	70歳以上	3,498	5.3	1.7	0.0	1.7	2.6	3.1	4.0	5.2	6.5	7.8	8.7	10.5
	(再掲) 18歳以上	11,772	5.2	1.7	0.0	1.6	2.5	3.0	3.9	5.0	6.2	7.5	8.5	10.5
	(再掲) 50-64	2,897	5.3	1.6	0.0	1.8	2.8	3.1	4.1	5.1	6.3	7.6	8.6	10.5
(再掲) 65-74	2,664	5.6	1.7	0.0	2.1	2.8	3.4	4.3	5.4	6.7	8.0	9.0	10.9	
(再掲) 75歳以上	2,355	5.2	1.7	0.0	1.7	2.5	3.1	3.9	5.0	6.3	7.7	8.7	10.3	
総数	18歳以上	21,952	5.5	1.8	0.0	1.8	2.7	3.2	4.1	5.2	6.6	8.1	9.0	11.3

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンC摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	44	30	2	2	4	9	21	37	62	81	114	138
	3-5	330	53	32	2	3	12	15	26	46	72	96	122	184
	6-7	245	61	39	3	12	20	23	34	52	74	117	135	202
	8-9	249	59	35	2	12	18	21	32	48	73	107	134	211
	10-11	248	65	35	2	11	21	27	38	56	80	116	143	201
	12-14	413	72	61	3	12	21	27	39	55	89	119	174	238
	15-17	366	75	45	3	10	20	28	42	63	98	134	160	257
	18-29	903	67	48	2	5	13	19	33	56	81	129	165	268
	30-49	2,788	68	48	1	3	13	19	32	56	89	129	167	249
	50-69	3,793	96	65	1	4	19	27	47	79	124	185	230	358
	70歳以上	2,696	119	71	2	5	22	35	62	103	160	219	267	383
	(再掲) 18歳以上	10,180	91	64	1	4	16	24	43	74	120	182	224	340
	(再掲) 50-64	2,460	89	59	1	4	19	27	45	73	116	170	216	320
(再掲) 65-74	2,318	115	73	2	3	21	32	58	97	155	214	261	377	
(再掲) 75歳以上	1,711	116	69	2	5	22	35	61	99	156	216	265	380	
女性	1-2	192	41	27	2	1	7	13	18	34	58	81	93	134
	3-5	322	56	35	2	6	11	17	27	50	71	111	137	183
	6-7	226	63	37	3	11	19	21	31	55	79	117	131	218
	8-9	251	68	38	3	10	20	25	39	60	89	117	161	206
	10-11	222	67	37	3	7	19	25	37	57	86	120	143	180
	12-14	363	70	41	2	9	19	26	41	60	88	125	171	210
	15-17	337	67	50	3	6	13	20	30	55	94	122	165	211
	18-29	865	66	44	2	2	13	19	35	55	86	124	146	225
	30-49	2,991	69	49	1	5	11	18	33	58	90	133	170	262
	50-69	4,418	105	63	1	10	21	33	55	90	139	198	234	334
	70歳以上	3,498	121	72	1	9	26	37	65	102	165	225	266	390
	(再掲) 18歳以上	11,772	97	65	1	6	17	26	47	80	127	191	230	336
	(再掲) 50-64	2,897	97	59	1	8	18	29	51	82	127	184	222	325
(再掲) 65-74	2,664	125	70	2	12	31	40	69	109	168	225	261	392	
(再掲) 75歳以上	2,355	116	71	2	9	25	36	62	97	157	218	265	383	
総数 18歳以上	21,952	94	64	0	5	16	25	45	77	124	186	227	337	

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ナトリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1,719	658	55	559	742	930	1,291	1,615	1,931	2,587	2,928	3,884
	3-5	330	2,164	724	44	923	1,027	1,210	1,644	2,059	2,622	3,283	3,548	4,268
	6-7	245	2,787	858	57	1,156	1,556	1,793	2,206	2,621	3,256	3,936	4,579	5,353
	8-9	249	3,163	944	65	1,639	1,917	2,019	2,436	2,968	3,637	4,456	5,233	7,320
	10-11	248	3,544	990	67	1,216	2,201	2,492	2,826	3,409	4,165	4,912	5,275	7,114
	12-14	413	4,056	1,405	72	1,621	2,113	2,562	3,075	3,855	4,673	5,907	6,778	8,752
	15-17	366	4,169	1,333	78	1,513	1,894	2,482	3,069	3,990	5,029	6,305	6,910	7,998
	18-29	903	3,979	1,620	57	1,171	1,762	2,108	2,769	3,780	4,880	6,175	7,051	9,505
	30-49	2,788	4,126	1,499	30	1,277	1,876	2,294	2,989	3,940	5,100	6,115	7,105	8,851
	50-69	3,793	4,405	1,514	27	1,335	2,171	2,540	3,273	4,182	5,312	6,458	7,400	9,671
	70歳以上	2,696	4,243	1,461	31	1,452	1,980	2,381	3,124	4,037	5,142	6,399	7,162	8,977
	(再掲) 18歳以上	10,180	4,244	1,512	16	1,292	1,969	2,381	3,107	4,023	5,187	6,321	7,213	9,099
	(再掲) 50-64	2,460	4,352	1,509	34	1,269	2,127	2,514	3,235	4,129	5,249	6,358	7,324	9,825
	(再掲) 65-74	2,318	4,420	1,483	34	1,458	2,129	2,545	3,308	4,214	5,391	6,486	7,281	9,210
(再掲) 75歳以上	1,711	4,204	1,481	40	1,451	1,980	2,371	3,076	3,985	5,103	6,437	7,234	8,821	
女性	1-2	192	1,676	622	47	520	713	819	1,261	1,648	2,021	2,528	2,856	3,552
	3-5	322	2,246	762	46	595	1,154	1,307	1,700	2,121	2,733	3,435	3,617	4,870
	6-7	226	2,737	791	59	1,241	1,582	1,692	2,143	2,635	3,193	3,877	4,819	5,098
	8-9	251	3,074	857	57	1,524	1,810	1,978	2,461	3,009	3,516	4,290	4,539	6,006
	10-11	222	3,291	924	66	1,400	1,938	2,234	2,616	3,302	3,743	4,406	5,071	6,627
	12-14	363	3,453	1,034	57	1,503	1,854	2,106	2,797	3,327	4,081	4,699	5,311	6,801
	15-17	337	3,379	1,223	68	1,291	1,689	1,949	2,390	3,230	4,135	5,076	5,649	6,516
	18-29	865	3,280	1,234	43	457	1,531	1,843	2,442	3,229	3,948	4,763	5,555	7,483
	30-49	2,991	3,380	1,217	23	868	1,485	1,854	2,500	3,256	4,107	5,042	5,693	7,218
	50-69	4,418	3,749	1,259	21	1,231	1,849	2,149	2,779	3,568	4,528	5,532	6,256	7,894
	70歳以上	3,498	3,713	1,326	25	1,062	1,661	2,066	2,700	3,523	4,531	5,584	6,358	8,125
	(再掲) 18歳以上	11,772	3,601	1,278	13	1,002	1,652	2,027	2,646	3,438	4,363	5,358	6,112	7,680
	(再掲) 50-64	2,897	3,696	1,256	26	1,178	1,758	2,067	2,740	3,519	4,490	5,476	6,124	7,674
	(再掲) 65-74	2,664	3,831	1,269	27	1,330	1,925	2,217	2,846	3,628	4,592	5,622	6,413	8,160
(再掲) 75歳以上	2,355	3,670	1,346	31	990	1,606	2,038	2,663	3,470	4,487	5,557	6,333	8,194	
総数	18歳以上	21,952	3,898	1,422	10	1,124	1,767	2,157	2,827	3,700	4,718	5,872	6,681	8,487

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

食塩相当量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	4.4	1.7	0.1	1.4	1.9	2.4	3.3	4.1	4.9	6.6	7.4	9.9
	3-5	330	5.5	1.8	0.1	2.3	2.6	3.1	4.2	5.2	6.7	8.3	9.0	10.8
	6-7	245	7.1	2.2	0.1	2.9	4.0	4.6	5.6	6.7	8.3	10.0	11.6	13.6
	8-9	249	8.0	2.4	0.2	4.2	4.9	5.1	6.2	7.5	9.2	11.3	13.3	18.6
	10-11	248	9.0	2.5	0.2	3.1	5.6	6.3	7.2	8.7	10.6	12.5	13.4	18.1
	12-14	413	10.3	3.6	0.2	4.1	5.4	6.5	7.8	9.8	11.9	15.0	17.2	22.2
	15-17	366	10.6	3.4	0.2	3.8	4.8	6.3	7.8	10.1	12.8	16.0	17.6	20.3
	18-29	903	10.1	4.1	0.1	3.0	4.5	5.4	7.0	9.6	12.4	15.7	17.9	24.1
	30-49	2,788	10.5	3.8	0.1	3.2	4.8	5.8	7.6	10.0	13.0	15.5	18.1	22.5
	50-69	3,793	11.2	3.8	0.1	3.4	5.5	6.5	8.3	10.6	13.5	16.4	18.8	24.6
	70歳以上	2,696	10.8	3.7	0.1	3.7	5.0	6.0	7.9	10.3	13.1	16.3	18.2	22.8
	女性	(再掲) 18歳以上	10,180	10.8	3.8	0.0	3.3	5.0	6.0	7.9	10.2	13.2	16.1	18.3
(再掲) 50-64		2,460	11.1	3.8	0.1	3.2	5.4	6.4	8.2	10.5	13.3	16.2	18.6	25.0
(再掲) 65-74		2,318	11.2	3.8	0.1	3.7	5.4	6.5	8.4	10.7	13.7	16.5	18.5	23.4
(再掲) 75歳以上		1,711	10.7	3.8	0.1	3.7	5.0	6.0	7.8	10.1	13.0	16.4	18.4	22.4
1-2		192	4.3	1.6	0.1	1.3	1.8	2.1	3.2	4.2	5.1	6.4	7.3	9.0
3-5		322	5.7	1.9	0.1	1.5	2.9	3.3	4.3	5.4	6.9	8.7	9.2	12.4
6-7		226	7.0	2.0	0.1	3.2	4.0	4.3	5.4	6.7	8.1	9.8	12.2	13.0
8-9		251	7.8	2.2	0.1	3.9	4.6	5.0	6.3	7.6	8.9	10.9	11.5	15.3
10-11	222	8.4	2.3	0.2	3.6	4.9	5.7	6.6	8.4	9.5	11.2	12.9	16.8	
12-14	363	8.8	2.6	0.1	3.8	4.7	5.3	7.1	8.5	10.4	11.9	13.5	17.3	
15-17	337	8.6	3.1	0.2	3.3	4.3	5.0	6.1	8.2	10.5	12.9	14.4	16.6	
18-29	865	8.3	3.1	0.1	1.2	3.9	4.7	6.2	8.2	10.0	12.1	14.1	19.0	
30-49	2,991	8.6	3.1	0.1	2.2	3.8	4.7	6.4	8.3	10.4	12.8	14.5	18.3	
50-69	4,418	9.5	3.2	0.1	3.1	4.7	5.5	7.1	9.1	11.5	14.1	15.9	20.1	
70歳以上	3,498	9.4	3.4	0.1	2.7	4.2	5.2	6.9	8.9	11.5	14.2	16.2	20.6	
(再掲) 18歳以上	11,772	9.1	3.2	0.0	2.5	4.2	5.1	6.7	8.7	11.1	13.6	15.5	19.5	
(再掲) 50-64	2,897	9.4	3.2	0.1	3.0	4.5	5.2	7.0	8.9	11.4	13.9	15.6	19.5	
(再掲) 65-74	2,664	9.7	3.2	0.1	3.4	4.9	5.6	7.2	9.2	11.7	14.3	16.3	20.7	
(再掲) 75歳以上	2,355	9.3	3.4	0.1	2.5	4.1	5.2	6.8	8.8	11.4	14.1	16.1	20.8	
総数	18歳以上	21,952	9.9	3.6	0.0	2.9	4.5	5.5	7.2	9.4	12.0	14.9	17.0	21.6

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

カリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	1,302	486	41	363	535	618	869	1,262	1,632	1,987	2,271	2,639
	3-5	330	1,478	465	28	467	792	877	1,085	1,411	1,795	2,161	2,301	2,800
	6-7	245	1,936	562	37	811	1,065	1,175	1,619	1,883	2,265	2,727	3,073	3,313
	8-9	249	1,993	521	36	836	1,180	1,309	1,623	1,935	2,364	2,659	2,936	3,448
	10-11	248	2,269	587	40	986	1,291	1,571	1,781	2,289	2,628	3,112	3,400	3,668
	12-14	413	2,462	722	37	1,181	1,400	1,576	1,877	2,402	2,873	3,443	3,757	4,865
	15-17	366	2,334	782	46	919	1,187	1,341	1,669	2,233	2,823	3,390	3,762	5,148
	18-29	903	2,001	798	28	459	866	1,072	1,453	1,893	2,395	3,087	3,549	4,575
	30-49	2,788	2,103	762	16	637	967	1,179	1,549	2,021	2,528	3,129	3,415	4,522
	50-69	3,793	2,451	838	15	694	1,166	1,398	1,801	2,341	2,949	3,603	4,094	5,197
	70歳以上	2,696	2,603	889	19	703	1,169	1,432	1,921	2,505	3,175	3,903	4,361	5,264
(再掲) 18歳以上	10,180	2,349	853	9	637	1,061	1,283	1,700	2,232	2,859	3,535	4,023	5,094	
(再掲) 50-64	2,460	2,379	788	18	694	1,103	1,368	1,773	2,302	2,843	3,475	3,952	4,981	
(再掲) 65-74	2,318	2,624	911	21	738	1,214	1,426	1,918	2,515	3,249	3,902	4,386	5,652	
(再掲) 75歳以上	1,711	2,556	877	23	675	1,166	1,439	1,885	2,459	3,116	3,856	4,242	5,244	
女性	1-2	192	1,165	461	34	312	433	584	830	1,143	1,502	1,774	1,846	2,470
	3-5	322	1,514	443	27	547	782	904	1,179	1,476	1,842	2,125	2,327	2,804
	6-7	226	1,819	453	34	884	1,027	1,187	1,429	1,785	2,106	2,527	2,732	2,966
	8-9	251	2,022	601	40	386	1,205	1,373	1,663	1,946	2,297	2,682	3,178	4,380
	10-11	222	2,065	524	37	1,078	1,281	1,390	1,693	1,992	2,397	2,713	3,102	3,733
	12-14	363	2,098	660	37	444	1,131	1,345	1,625	2,020	2,551	2,904	3,204	4,435
	15-17	337	1,794	673	37	495	711	985	1,346	1,726	2,170	2,696	3,158	3,544
	18-29	865	1,800	698	24	439	828	987	1,270	1,685	2,283	2,692	3,128	3,772
	30-49	2,991	1,924	729	14	511	871	1,045	1,376	1,843	2,376	2,857	3,229	4,281
	50-69	4,418	2,370	774	13	831	1,152	1,389	1,784	2,253	2,836	3,497	3,882	4,867
	70歳以上	3,498	2,402	836	16	783	1,102	1,316	1,744	2,294	2,935	3,580	4,075	5,167
(再掲) 18歳以上	11,772	2,212	807	8	645	997	1,197	1,605	2,110	2,699	3,358	3,789	4,812	
(再掲) 50-64	2,897	2,286	731	15	785	1,098	1,336	1,730	2,203	2,741	3,354	3,743	4,607	
(再掲) 65-74	2,664	2,535	838	18	878	1,245	1,473	1,896	2,407	3,060	3,739	4,179	5,275	
(再掲) 75歳以上	2,355	2,338	825	19	767	1,068	1,268	1,689	2,200	2,876	3,518	3,971	5,001	
総数	18歳以上	21,952	2,275	831	6	637	1,028	1,232	1,649	2,168	2,771	3,441	3,895	4,981

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

カルシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	344	167	14	59	99	137	191	319	463	564	656	894
	3-5	330	419	180	11	56	137	181	270	391	539	725	773	946
	6-7	245	591	237	16	141	233	283	443	559	747	824	1,053	1,378
	8-9	249	653	207	14	208	318	413	504	633	789	903	998	1,363
	10-11	248	688	208	14	199	362	447	528	658	803	1,024	1,040	1,273
	12-14	413	702	289	15	183	252	323	503	661	850	1,084	1,311	1,578
	15-17	366	549	275	16	120	194	216	340	513	672	915	1,157	1,570
	18-29	903	431	230	8	65	134	187	250	374	572	776	906	1,152
	30-49	2,788	438	228	5	87	146	183	260	390	559	758	893	1,282
	50-69	3,793	515	234	4	121	175	226	328	471	656	858	993	1,290
	70歳以上	2,696	562	240	5	113	197	242	368	527	723	918	1,042	1,358
	(再掲) 18歳以上	10,180	497	238	3	98	164	211	303	453	642	847	975	1,284
	(再掲) 50-64	2,460	496	225	5	115	172	221	318	455	619	831	957	1,216
(再掲) 65-74	2,318	559	247	6	126	200	256	358	511	714	932	1,083	1,361	
(再掲) 75歳以上	1,711	555	237	6	108	181	234	368	527	717	911	1,026	1,297	
女性	1-2	192	308	183	14	54	84	118	175	273	395	515	710	857
	3-5	322	429	172	10	119	168	196	300	404	528	681	828	928
	6-7	226	531	171	13	142	224	298	416	516	632	758	872	1,110
	8-9	251	628	242	16	140	345	391	494	579	701	874	1,276	1,586
	10-11	222	625	197	14	195	324	376	472	599	759	868	991	1,209
	12-14	363	593	218	12	198	246	305	448	568	722	886	1,010	1,246
	15-17	337	437	224	12	83	147	190	267	406	569	719	847	1,156
	18-29	865	392	201	7	51	130	172	236	344	509	652	767	1,016
	30-49	2,991	435	227	4	79	134	185	273	394	548	741	825	1,118
	50-69	4,418	522	227	4	128	193	242	338	482	667	851	970	1,271
	70歳以上	3,498	531	235	4	114	185	233	342	495	686	860	992	1,296
	(再掲) 18歳以上	11,772	490	232	2	95	167	210	309	452	629	813	941	1,238
	(再掲) 50-64	2,897	501	216	4	116	184	232	325	471	633	815	930	1,207
(再掲) 65-74	2,664	559	243	5	130	206	262	365	512	718	890	1,045	1,323	
(再掲) 75歳以上	2,355	520	231	5	105	183	228	337	484	660	849	990	1,250	
総数	18歳以上	21,952	493	235	2	96	166	211	306	452	635	827	958	1,259

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

マグネシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	128	43	4	43	57	68	91	128	162	186	199	256
	3-5	330	148	44	3	55	83	96	112	140	182	211	237	270
	6-7	245	192	52	3	95	107	122	157	189	224	264	282	349
	8-9	249	207	49	3	116	128	150	172	200	233	283	301	359
	10-11	248	229	56	4	123	137	154	187	228	262	307	327	407
	12-14	413	256	72	4	119	155	166	204	245	303	355	386	448
	15-17	366	252	82	5	112	135	150	178	234	304	370	424	508
	18-29	903	222	80	3	60	109	129	166	212	266	328	372	484
	30-49	2,788	238	83	2	78	117	140	176	226	284	348	393	506
	50-69	3,793	274	88	2	112	141	161	206	263	329	400	453	559
	70歳以上	2,696	278	87	2	85	139	164	209	268	337	399	441	547
	(再掲) 18歳以上	10,180	260	88	1	85	128	150	193	248	313	383	431	542
	(再掲) 50-64	2,460	267	85	2	108	137	156	203	258	320	385	435	546
	(再掲) 65-74	2,318	286	91	2	112	145	166	214	275	345	420	467	579
(再掲) 75歳以上	1,711	272	86	2	76	137	164	204	265	325	395	437	537	
女性	1-2	192	119	42	3	37	50	66	88	118	144	171	188	204
	3-5	322	154	44	3	66	80	95	121	145	186	221	240	266
	6-7	226	183	46	3	92	104	124	149	178	216	240	263	386
	8-9	251	201	54	4	65	117	143	164	196	234	270	300	379
	10-11	222	211	51	4	108	133	145	172	208	240	266	323	392
	12-14	363	218	65	4	88	119	142	167	213	260	306	339	403
	15-17	337	189	64	4	77	89	112	140	182	228	279	304	356
	18-29	865	191	66	2	42	97	113	142	184	233	280	307	355
	30-49	2,991	208	73	1	63	100	119	154	199	252	310	345	440
	50-69	4,418	251	80	1	96	132	152	191	240	296	363	401	518
	70歳以上	3,498	247	79	1	87	120	145	186	234	298	358	404	499
	(再掲) 18歳以上	11,772	233	80	1	79	114	134	173	223	281	344	385	491
	(再掲) 50-64	2,897	244	77	2	94	126	149	185	234	288	348	391	483
	(再掲) 65-74	2,664	262	82	2	105	136	157	198	253	313	376	421	534
(再掲) 75歳以上	2,355	241	78	2	84	118	142	181	230	291	356	397	491	
総数	18歳以上	21,952	245	84	1	81	119	141	181	233	296	364	407	516

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

リン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	560	185	15	172	295	317	400	535	733	831	901	1,044
	3-5	330	699	207	13	260	360	417	530	670	853	991	1,082	1,295
	6-7	245	941	248	16	451	534	604	773	930	1,090	1,312	1,407	1,498
	8-9	249	995	229	16	390	652	693	828	970	1,133	1,324	1,451	1,785
	10-11	248	1,126	275	19	451	682	784	942	1,100	1,289	1,557	1,644	1,737
	12-14	413	1,246	334	17	626	757	820	988	1,209	1,433	1,768	1,906	2,109
	15-17	366	1,207	366	21	494	656	701	935	1,145	1,420	1,816	1,936	2,300
	18-29	903	993	346	12	321	485	571	744	933	1,193	1,476	1,647	2,185
	30-49	2,788	997	319	6	332	505	600	749	969	1,184	1,437	1,595	2,026
	50-69	3,793	1,091	315	6	414	577	670	858	1,065	1,294	1,515	1,682	2,069
	70歳以上	2,696	1,073	309	7	375	554	656	833	1,048	1,280	1,526	1,690	2,041
	(再掲) 18歳以上	10,180	1,051	320	3	368	539	631	807	1,022	1,253	1,494	1,663	2,041
(再掲) 50-64	2,460	1,078	310	7	409	572	667	848	1,052	1,283	1,496	1,633	2,068	
(再掲) 65-74	2,318	1,110	320	7	451	570	673	869	1,084	1,309	1,565	1,723	2,086	
(再掲) 75歳以上	1,711	1,055	306	8	345	548	645	816	1,024	1,257	1,492	1,640	1,992	
女性	1-2	192	512	212	16	144	198	260	371	478	636	811	912	1,235
	3-5	322	702	186	11	302	366	416	580	698	822	991	1,042	1,173
	6-7	226	860	209	16	376	532	587	700	838	981	1,160	1,324	1,527
	8-9	251	961	235	16	259	632	679	822	957	1,072	1,239	1,430	1,590
	10-11	222	1,002	216	15	533	625	740	845	977	1,132	1,295	1,432	1,604
	12-14	363	1,032	274	15	473	573	686	815	1,028	1,203	1,422	1,521	1,764
	15-17	337	904	296	16	398	458	534	677	875	1,101	1,285	1,468	1,764
	18-29	865	825	266	9	242	425	476	639	799	1,004	1,191	1,302	1,460
	30-49	2,991	859	281	5	277	417	511	654	838	1,033	1,218	1,355	1,696
	50-69	4,418	973	275	5	399	520	605	765	944	1,153	1,355	1,514	1,828
	70歳以上	3,498	951	291	5	327	472	564	729	920	1,132	1,361	1,514	1,899
	(再掲) 18歳以上	11,772	924	285	3	318	465	556	710	898	1,105	1,314	1,461	1,801
(再掲) 50-64	2,897	955	271	6	392	512	595	757	928	1,120	1,320	1,457	1,801	
(再掲) 65-74	2,664	1,003	287	6	385	531	622	782	971	1,197	1,409	1,587	1,915	
(再掲) 75歳以上	2,355	929	287	7	321	463	557	698	908	1,118	1,344	1,501	1,820	
総数	18歳以上	21,952	982	307	2	332	491	588	752	957	1,173	1,413	1,570	1,933

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

鉄摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	3.7	1.4	0.1	1.3	1.7	1.9	2.7	3.7	4.4	5.2	6.1	8.6
	3-5	330	4.5	1.5	0.1	1.6	2.3	2.6	3.2	4.2	5.5	6.8	7.6	9.1
	6-7	245	5.7	1.7	0.1	2.2	3.0	3.8	4.5	5.3	6.8	8.1	8.7	10.1
	8-9	249	6.0	1.7	0.1	2.6	3.5	4.1	4.6	5.8	6.9	8.6	9.4	10.7
	10-11	248	6.8	2.3	0.2	2.8	3.7	4.3	5.4	6.6	8.0	9.2	10.0	14.1
	12-14	413	7.8	2.6	0.1	3.2	4.0	4.9	6.0	7.3	9.2	11.4	13.1	16.0
	15-17	366	8.1	2.6	0.2	3.1	4.3	4.9	5.9	7.8	9.7	12.2	13.0	16.8
	18-29	903	7.2	2.8	0.1	1.9	3.5	3.9	5.2	6.8	8.7	10.9	12.7	16.8
	30-49	2,788	7.4	2.8	0.1	2.2	3.4	4.1	5.5	7.0	8.9	11.2	12.8	16.3
	50-69	3,793	8.4	2.9	0.1	2.9	4.2	4.8	6.2	8.0	10.2	12.5	14.1	18.2
	70歳以上	2,696	8.6	2.8	0.1	2.7	4.1	4.9	6.4	8.2	10.4	12.6	14.2	16.6
	女性	(再掲) 18歳以上	10,180	8.1	2.9	0.0	2.6	3.8	4.5	5.9	7.6	9.8	12.2	13.9
(再掲) 50-64		2,460	8.3	2.8	0.1	2.7	4.0	4.7	6.1	7.9	10.0	12.2	13.9	17.8
(再掲) 65-74		2,318	8.8	3.0	0.1	3.0	4.3	4.9	6.5	8.3	10.8	13.0	14.7	18.1
(再掲) 75歳以上		1,711	8.4	2.7	0.1	2.7	4.0	4.8	6.4	8.1	10.1	12.5	14.1	16.3
1-2		192	3.6	1.5	0.1	1.3	1.4	1.8	2.6	3.3	4.5	5.2	5.5	8.8
3-5		322	4.5	1.5	0.1	1.4	2.1	2.6	3.4	4.4	5.6	7.0	7.4	8.8
6-7		226	5.4	1.5	0.1	2.2	3.2	3.5	4.2	5.0	6.1	7.5	8.7	10.0
8-9		251	5.7	1.6	0.1	2.4	3.4	3.7	4.6	5.7	6.7	7.5	8.4	10.2
10-11		222	6.3	1.6	0.1	3.2	4.0	4.2	5.0	6.2	7.3	8.5	9.5	10.9
12-14		363	6.5	2.1	0.1	2.8	3.5	3.9	4.9	6.1	7.6	9.6	10.2	12.8
15-17		337	6.5	2.4	0.1	2.4	2.9	3.6	4.8	6.2	7.7	9.4	12.1	13.1
18-29		865	6.4	2.5	0.1	1.3	3.2	3.7	4.7	6.3	7.7	9.5	10.7	13.1
30-49	2,991	6.5	2.6	0.1	1.7	3.0	3.6	4.7	6.2	7.9	9.9	11.6	14.4	
50-69	4,418	7.8	2.7	0.1	2.6	3.8	4.4	5.8	7.4	9.4	11.5	13.0	16.1	
70歳以上	3,498	7.8	2.7	0.1	2.5	3.7	4.4	5.7	7.4	9.4	11.7	13.1	16.3	
(再掲) 18歳以上	11,772	7.3	2.7	0.0	2.3	3.4	4.1	5.3	7.0	8.9	11.1	12.5	15.8	
(再掲) 50-64	2,897	7.6	2.5	0.1	2.5	3.7	4.4	5.6	7.3	9.2	11.1	12.7	16.0	
(再掲) 65-74	2,664	8.1	2.9	0.1	2.7	3.9	4.6	6.0	7.7	9.9	12.0	13.4	16.4	
(再掲) 75歳以上	2,355	7.6	2.6	0.1	2.4	3.7	4.3	5.5	7.2	9.2	11.6	13.1	16.0	
総数	18歳以上	21,952	7.7	2.8	0.0	2.4	3.6	4.2	5.6	7.3	9.3	11.6	13.1	16.5

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

亜鉛摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	4.5	1.3	0.1	1.7	2.5	2.9	3.3	4.4	5.3	6.4	6.5	8.3
	3-5	330	5.6	1.5	0.1	1.5	3.2	3.6	4.5	5.5	6.6	7.8	8.6	10.6
	6-7	245	7.2	1.8	0.1	3.6	4.5	4.9	5.9	7.1	8.4	9.5	10.2	11.5
	8-9	249	7.9	1.9	0.1	2.5	5.3	5.6	6.5	7.5	9.0	10.8	11.2	13.5
	10-11	248	9.0	2.3	0.2	4.4	5.7	6.2	7.2	9.0	10.3	12.4	13.9	15.2
	12-14	413	10.6	2.8	0.1	5.0	6.4	7.2	8.6	10.4	12.2	14.2	16.2	18.9
	15-17	366	11.4	3.0	0.2	5.2	6.1	7.2	9.0	11.0	13.5	15.4	17.4	20.9
	18-29	903	9.2	3.4	0.1	3.1	4.5	5.4	6.8	8.9	11.1	13.6	14.8	20.4
	30-49	2,788	8.9	2.8	0.1	2.9	4.4	5.3	6.7	8.6	10.6	12.8	14.3	17.4
	50-69	3,793	9.0	2.8	0.1	3.6	5.0	5.7	6.9	8.6	10.6	12.7	14.3	18.5
	70歳以上	2,696	8.4	2.5	0.1	3.1	4.5	5.3	6.6	8.0	9.8	11.7	13.3	17.4
	(再掲) 18歳以上	10,180	8.8	2.8	0.0	3.1	4.6	5.5	6.8	8.5	10.4	12.6	14.2	17.9
(再掲) 50-64	2,460	9.1	2.8	0.1	3.5	5.0	5.7	7.0	8.7	10.6	12.7	14.1	19.0	
(再掲) 65-74	2,318	8.8	2.7	0.1	3.5	4.7	5.5	6.9	8.4	10.4	12.6	14.2	17.7	
(再掲) 75歳以上	1,711	8.2	2.4	0.1	2.9	4.5	5.2	6.5	7.9	9.6	11.3	12.9	16.8	
女性	1-2	192	4.0	1.5	0.1	1.5	1.8	2.0	2.9	3.9	4.9	5.9	6.8	8.8
	3-5	322	5.7	1.5	0.1	2.5	3.2	3.7	4.6	5.5	6.4	7.6	8.4	11.5
	6-7	226	6.8	1.6	0.1	3.5	4.0	4.8	5.6	6.5	7.8	9.6	10.0	12.1
	8-9	251	7.5	1.8	0.1	1.4	4.8	5.5	6.3	7.5	8.5	9.7	11.0	13.2
	10-11	222	7.9	1.7	0.1	4.3	5.4	5.7	6.7	8.0	8.8	10.2	11.3	13.0
	12-14	363	8.5	2.1	0.1	4.3	4.9	5.8	7.0	8.3	10.0	11.2	12.4	15.0
	15-17	337	8.0	2.5	0.1	3.2	4.1	5.1	6.3	7.7	9.5	11.5	12.2	17.6
	18-29	865	7.1	2.3	0.1	1.7	3.4	4.3	5.5	7.1	8.4	10.4	11.2	13.2
	30-49	2,991	7.2	2.3	0.0	2.3	3.6	4.4	5.5	7.0	8.5	10.3	11.3	13.9
	50-69	4,418	7.5	2.2	0.0	3.0	4.2	4.7	6.0	7.3	8.8	10.5	11.9	14.6
	70歳以上	3,498	7.2	2.1	0.0	2.6	3.9	4.5	5.6	6.9	8.3	10.0	11.2	14.7
	(再掲) 18歳以上	11,772	7.3	2.2	0.0	2.5	3.9	4.5	5.7	7.1	8.6	10.3	11.5	14.4
(再掲) 50-64	2,897	7.5	2.2	0.0	2.9	4.1	4.7	6.0	7.2	8.6	10.3	11.8	14.4	
(再掲) 65-74	2,664	7.6	2.2	0.1	3.1	4.2	4.7	6.0	7.4	8.8	10.4	11.7	15.6	
(再掲) 75歳以上	2,355	7.0	2.1	0.1	2.6	3.8	4.4	5.4	6.7	8.2	10.0	11.3	14.4	
総数	18歳以上	21,952	8.0	2.6	0.0	2.8	4.1	4.8	6.1	7.7	9.4	11.5	13.1	16.6

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

銅摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	0.6	0.2	0.0	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.2
	3-5	330	0.7	0.2	0.0	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.9	1.0	1.1	1.4
	6-7	245	0.9	0.3	0.0	0.4	0.5	0.6	0.7	0.9	1.0	1.2	1.5	1.6
	8-9	249	1.0	0.2	0.0	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.5	1.6
	10-11	248	1.1	0.3	0.0	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.4	1.6	1.9
	12-14	413	1.3	0.4	0.0	0.6	0.7	0.9	1.0	1.3	1.5	1.8	2.0	2.5
	15-17	366	1.4	0.4	0.0	0.6	0.8	0.9	1.0	1.3	1.7	1.9	2.1	2.9
	18-29	903	1.2	0.4	0.0	0.3	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.7	1.8	2.3
	30-49	2,788	1.2	0.4	0.0	0.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.7	1.9	2.5
	50-69	3,793	1.3	0.4	0.0	0.5	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.0	2.7
	70歳以上	2,696	1.3	0.4	0.0	0.4	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.0	2.4
(再掲) 18歳以上	10,180	1.2	0.4	0.0	0.4	0.6	0.8	0.9	1.2	1.5	1.8	2.0	2.5	
(再掲) 50-64	2,460	1.3	0.4	0.0	0.4	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	2.0	2.5	
(再掲) 65-74	2,318	1.3	0.4	0.0	0.5	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.9	2.1	2.8	
(再掲) 75歳以上	1,711	1.2	0.4	0.0	0.4	0.7	0.8	1.0	1.2	1.5	1.8	1.9	2.4	
女性	1-2	192	0.6	0.2	0.0	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	0.9	1.3
	3-5	322	0.7	0.2	0.0	0.2	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	1.0	1.1	1.4
	6-7	226	0.9	0.2	0.0	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	1.0	1.2	1.4	1.5
	8-9	251	0.9	0.3	0.0	0.2	0.6	0.7	0.8	0.9	1.1	1.2	1.4	1.6
	10-11	222	1.0	0.2	0.0	0.6	0.7	0.7	0.8	1.0	1.2	1.3	1.4	1.6
	12-14	363	1.1	0.3	0.0	0.5	0.6	0.7	0.8	1.0	1.3	1.5	1.6	2.0
	15-17	337	1.0	0.3	0.0	0.3	0.5	0.6	0.8	0.9	1.2	1.5	1.6	1.8
	18-29	865	0.9	0.3	0.0	0.3	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.5	1.7
	30-49	2,991	1.0	0.4	0.0	0.3	0.5	0.6	0.7	0.9	1.2	1.4	1.6	2.0
	50-69	4,418	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.3	1.6	1.8	2.1
	70歳以上	3,498	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.6	1.7	2.2
(再掲) 18歳以上	11,772	1.1	0.3	0.0	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.3	1.5	1.7	2.1	
(再掲) 50-64	2,897	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.5	1.7	2.1	
(再掲) 65-74	2,664	1.2	0.3	0.0	0.5	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.6	1.8	2.2	
(再掲) 75歳以上	2,355	1.1	0.3	0.0	0.4	0.6	0.7	0.8	1.0	1.3	1.6	1.7	2.1	
総数	18歳以上	21,952	1.1	0.4	0.0	0.4	0.6	0.7	0.9	1.1	1.4	1.7	1.9	2.4

注) 単位: mg
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総たんぱく質エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	14.0	2.3	0.2	8.8	10.0	11.3	12.3	13.9	15.9	17.3	18.5	21.4
	3-5	330	14.0	2.5	0.2	7.2	9.4	10.5	12.2	14.0	16.0	17.5	18.2	19.9
	6-7	245	14.5	2.3	0.2	9.6	10.7	11.9	13.0	14.3	16.1	17.4	18.5	21.3
	8-9	249	14.6	2.0	0.1	9.6	11.4	12.1	13.1	14.6	15.9	17.4	18.1	20.8
	10-11	248	14.6	2.1	0.1	9.9	11.6	11.9	13.2	14.3	16.0	17.6	18.3	21.0
	12-14	413	14.4	2.3	0.1	9.4	10.6	11.4	12.8	14.2	15.9	17.6	18.7	20.2
	15-17	366	14.0	2.5	0.1	9.5	10.0	10.7	12.0	13.7	15.3	17.7	19.4	21.6
	18-29	903	14.4	3.3	0.1	8.0	9.7	10.5	12.0	14.0	16.0	18.6	21.1	25.5
	30-49	2,788	14.3	3.2	0.1	8.2	9.6	10.6	12.1	13.9	16.0	18.3	19.9	24.3
	50-69	3,793	14.6	2.9	0.1	8.4	9.8	10.8	12.5	14.4	16.3	18.5	20.1	23.8
	70歳以上	2,696	15.0	2.6	0.1	9.0	10.6	11.5	13.0	14.9	16.7	18.6	19.9	23.1
(再掲) 18歳以上	10,180	14.6	2.9	0.0	8.4	9.9	10.9	12.5	14.3	16.3	18.5	20.0	23.8	
(再掲) 50-64	2,460	14.4	2.8	0.1	8.4	9.7	10.8	12.4	14.3	16.1	18.3	19.9	23.7	
(再掲) 65-74	2,318	14.9	2.8	0.1	8.6	10.1	11.2	12.9	14.8	16.6	18.6	20.1	23.3	
(再掲) 75歳以上	1,711	15.0	2.7	0.1	9.0	10.5	11.4	12.9	14.8	16.7	18.7	20.0	23.6	
女性	1-2	192	13.7	2.4	0.2	8.7	9.7	10.3	12.3	13.6	15.4	17.0	18.1	19.2
	3-5	322	14.1	2.3	0.1	9.2	10.4	11.2	12.2	13.9	15.4	17.6	18.4	20.6
	6-7	226	14.4	2.5	0.2	8.7	10.8	11.1	12.6	14.1	16.2	17.7	18.5	22.2
	8-9	251	14.4	2.4	0.2	9.5	11.3	11.5	12.7	14.1	15.5	17.9	19.5	22.7
	10-11	222	14.5	2.4	0.2	9.5	10.6	11.4	13.0	14.2	15.9	17.4	19.4	21.1
	12-14	363	14.4	2.4	0.1	8.8	10.3	10.9	12.5	14.5	16.0	17.4	18.6	20.7
	15-17	337	14.7	3.0	0.2	8.5	10.2	11.1	12.4	14.7	16.7	18.2	19.3	23.2
	18-29	865	15.1	3.3	0.1	8.4	10.1	11.2	13.0	14.8	16.8	19.4	21.2	24.4
	30-49	2,991	14.7	2.9	0.1	8.2	10.0	11.1	12.6	14.4	16.5	18.5	20.0	23.9
	50-69	4,418	15.4	2.8	0.1	9.3	10.8	11.7	13.3	15.2	17.2	19.2	20.8	23.8
	70歳以上	3,498	15.5	2.8	0.1	8.7	10.7	11.6	13.3	15.3	17.4	19.4	20.8	23.6
(再掲) 18歳以上	11,772	15.2	2.9	0.0	8.7	10.5	11.5	13.1	15.0	17.1	19.1	20.7	23.8	
(再掲) 50-64	2,897	15.3	2.8	0.1	9.3	10.8	11.5	13.2	15.1	17.1	19.1	20.6	24.0	
(再掲) 65-74	2,664	15.6	2.8	0.1	9.2	10.9	11.9	13.5	15.4	17.6	19.5	21.0	23.6	
(再掲) 75歳以上	2,355	15.4	2.8	0.1	8.6	10.7	11.6	13.3	15.2	17.3	19.3	20.7	23.2	
総数	18歳以上	21,952	14.9	2.9	0.0	8.5	10.2	11.2	12.8	14.7	16.7	18.9	20.4	23.8

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

脂肪エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	26.0	5.9	0.5	10.3	15.5	16.5	21.8	26.3	30.6	34.1	35.2	38.5
	3-5	330	28.5	6.4	0.4	14.1	17.0	18.9	24.2	28.6	32.6	37.0	42.0	46.2
	6-7	245	29.5	6.1	0.4	14.8	18.5	20.9	25.7	30.0	33.8	37.6	40.3	42.7
	8-9	249	29.0	4.8	0.3	16.5	20.2	22.6	25.7	29.0	32.4	35.2	37.3	41.2
	10-11	248	29.5	5.1	0.4	18.7	20.8	22.5	25.3	29.7	33.5	36.7	39.1	41.9
	12-14	413	27.9	6.0	0.3	12.7	17.7	19.3	23.8	27.9	31.8	36.0	38.2	41.3
	15-17	366	28.3	5.7	0.3	13.5	18.6	21.2	23.7	27.5	32.9	36.7	38.5	45.4
	18-29	903	28.7	7.1	0.3	11.4	17.2	20.1	24.1	28.1	33.0	38.8	42.4	48.2
	30-49	2,788	27.4	7.2	0.2	9.7	14.9	18.0	22.3	27.2	32.4	36.8	40.0	45.6
	50-69	3,793	25.8	6.5	0.1	9.8	14.8	17.0	20.8	25.5	30.6	35.3	38.3	43.4
	70歳以上	2,696	24.3	6.2	0.1	8.9	13.1	15.8	19.9	24.2	28.6	33.3	36.0	41.8
(再掲) 18歳以上	10,180	26.2	6.8	0.1	9.6	14.5	17.1	21.1	25.9	30.9	35.5	38.6	44.7	
(再掲) 50-64	2,460	26.2	6.5	0.2	9.8	15.0	17.7	21.2	25.9	31.0	35.5	38.7	44.2	
(再掲) 65-74	2,318	25.0	6.3	0.1	9.4	14.3	16.6	20.2	24.8	29.5	34.0	37.3	42.7	
(再掲) 75歳以上	1,711	24.0	6.3	0.2	8.6	12.8	15.2	19.5	23.8	28.5	33.2	35.8	41.8	
女性	1-2	192	25.6	6.5	0.5	11.9	14.3	16.2	20.7	25.5	30.6	34.8	36.6	39.5
	3-5	322	28.2	5.7	0.4	14.1	18.1	20.0	23.7	28.3	32.4	35.6	38.3	42.8
	6-7	226	29.5	5.8	0.4	16.5	18.0	20.9	25.3	29.1	34.2	38.1	39.4	44.0
	8-9	251	29.6	5.5	0.4	15.0	18.9	22.9	26.2	29.1	32.5	37.7	39.8	43.6
	10-11	222	29.5	5.8	0.4	15.2	20.5	21.8	25.3	29.0	34.1	36.8	40.7	44.2
	12-14	363	29.3	5.6	0.3	17.0	20.7	22.2	24.9	28.7	33.5	36.1	39.9	44.8
	15-17	337	30.8	6.0	0.3	19.0	21.7	23.4	26.6	30.5	34.6	38.8	41.5	48.5
	18-29	865	30.4	7.2	0.3	12.4	19.3	21.4	25.5	30.3	34.8	39.8	43.3	50.6
	30-49	2,991	29.3	7.1	0.1	11.6	17.1	20.2	24.2	29.1	33.9	38.6	41.3	48.2
	50-69	4,418	28.1	6.7	0.1	11.3	16.1	18.5	23.1	28.0	33.0	37.7	40.2	45.8
	70歳以上	3,498	25.6	6.4	0.1	9.1	13.9	16.8	21.0	25.6	30.3	34.7	37.5	42.6
(再掲) 18歳以上	11,772	27.9	6.9	0.1	10.6	16.0	18.4	22.9	27.8	32.8	37.5	40.2	46.5	
(再掲) 50-64	2,897	28.6	6.9	0.1	11.7	16.4	18.6	23.4	28.4	33.6	38.3	41.1	47.5	
(再掲) 65-74	2,664	26.8	6.2	0.1	10.7	15.8	18.0	22.3	26.8	31.3	35.9	38.9	43.2	
(再掲) 75歳以上	2,355	25.2	6.5	0.2	8.7	13.3	16.2	20.4	25.2	30.0	34.6	37.0	42.5	
総数	18歳以上	21,952	27.1	6.9	0.1	10.0	15.2	17.7	22.0	26.8	32.0	36.6	39.8	45.6

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

炭水化物エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	60.0	7.0	0.6	45.0	47.9	49.7	54.9	60.0	64.0	71.1	72.7	80.5
	3-5	330	57.5	7.4	0.5	39.4	44.3	48.1	52.2	57.3	62.9	68.2	72.4	78.0
	6-7	245	56.0	6.9	0.5	40.8	45.1	47.6	50.4	55.7	61.1	65.8	68.1	72.2
	8-9	249	56.4	5.4	0.4	43.5	47.1	49.0	52.1	57.0	60.2	63.0	66.3	72.1
	10-11	248	55.9	5.6	0.4	41.8	46.6	48.1	51.4	56.1	59.7	64.3	65.7	68.1
	12-14	413	57.7	6.7	0.3	41.8	46.2	48.9	53.0	57.6	62.3	67.2	69.1	72.8
	15-17	366	57.7	6.8	0.4	40.2	43.9	47.6	52.7	58.2	63.3	66.4	68.4	74.5
	18-29	903	57.0	8.3	0.3	31.9	41.2	46.2	52.3	57.3	62.6	67.3	70.3	77.9
	30-49	2,788	58.3	8.4	0.2	35.3	43.9	47.5	52.6	58.5	64.2	69.5	72.3	79.3
	50-69	3,793	59.6	7.7	0.1	38.8	45.6	48.8	54.1	59.9	65.1	70.1	73.0	79.2
	70歳以上	2,696	60.7	7.2	0.2	41.4	47.6	50.5	55.5	60.9	65.9	70.8	74.2	79.6
(再掲) 18歳以上	10,180	59.3	7.9	0.1	37.2	45.2	48.5	53.8	59.5	64.8	69.9	73.0	79.0	
(再掲) 50-64	2,460	59.4	7.7	0.2	37.6	45.4	48.7	54.1	59.6	65.0	69.9	73.0	79.2	
(再掲) 65-74	2,318	60.1	7.3	0.2	41.0	46.7	49.8	54.9	60.5	65.4	70.1	72.7	78.9	
(再掲) 75歳以上	1,711	61.0	7.3	0.2	41.1	47.7	50.5	55.6	61.2	66.4	71.2	74.7	80.1	
女性	1-2	192	60.7	7.0	0.5	45.2	48.3	51.6	55.5	60.9	66.2	69.6	72.0	76.4
	3-5	322	57.7	6.6	0.4	38.4	46.0	49.7	52.8	57.2	63.0	67.2	69.5	74.1
	6-7	226	56.1	6.3	0.5	39.1	45.5	47.9	50.9	55.3	61.1	65.3	69.0	72.4
	8-9	251	56.0	6.0	0.4	43.7	45.3	47.9	51.2	56.4	60.4	63.5	65.6	75.6
	10-11	222	56.1	6.6	0.5	40.5	44.4	46.5	50.9	56.9	60.9	65.3	66.6	70.9
	12-14	363	56.3	6.1	0.3	37.9	44.5	47.4	52.4	56.8	61.1	64.0	66.3	67.9
	15-17	337	54.5	6.6	0.4	37.9	41.8	45.8	49.7	55.2	58.7	63.2	64.9	68.0
	18-29	865	54.5	8.3	0.3	33.2	40.2	43.7	49.8	54.9	60.7	64.4	67.4	73.6
	30-49	2,991	56.1	8.0	0.2	34.4	42.7	46.1	50.7	56.0	61.5	66.5	69.6	77.4
	50-69	4,418	56.5	7.5	0.1	36.9	42.7	45.9	51.1	56.8	62.1	67.2	70.0	75.9
	70歳以上	3,498	58.9	7.5	0.1	39.0	45.6	48.3	53.5	58.6	64.3	69.3	72.5	80.1
(再掲) 18歳以上	11,772	56.9	7.8	0.1	36.2	43.1	46.4	51.5	57.0	62.6	67.5	70.6	77.2	
(再掲) 50-64	2,897	56.1	7.8	0.2	36.2	42.0	45.3	50.5	56.4	61.8	66.9	70.0	75.5	
(再掲) 65-74	2,664	57.6	7.1	0.2	39.0	44.8	47.3	52.4	57.6	62.8	67.4	70.7	76.9	
(再掲) 75歳以上	2,355	59.4	7.6	0.2	39.0	46.0	49.1	53.8	59.3	64.9	69.9	73.1	80.5	
総数	18歳以上	21,952	58.0	7.9	0.1	36.5	43.9	47.3	52.5	58.0	63.7	68.6	71.7	78.4

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

飽和脂肪酸エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	171	8.1	2.7	0.2	2.2	3.4	4.3	5.9	8.0	9.8	11.5	13.9	14.8
	3-5	330	8.9	2.6	0.2	2.7	4.8	5.4	6.9	8.8	10.3	12.7	14.3	17.7
	6-7	245	9.5	2.4	0.2	4.5	5.3	6.1	7.4	9.7	11.0	12.7	13.7	14.6
	8-9	249	9.5	1.9	0.1	3.8	6.6	7.2	8.2	9.5	10.7	12.8	13.3	13.8
	10-11	248	9.4	2.1	0.2	4.7	5.9	6.5	7.8	9.2	10.7	12.5	13.2	15.1
	12-14	413	8.8	2.4	0.1	4.0	4.9	5.6	6.9	8.7	10.5	12.1	12.9	14.7
	15-17	366	8.1	2.1	0.1	2.7	4.4	5.3	6.4	7.9	9.4	11.4	12.4	14.2
	18-29	903	7.9	2.7	0.1	2.4	3.8	4.5	6.0	7.6	9.3	11.4	13.1	16.4
	30-49	2,788	7.2	2.4	0.1	1.7	3.3	4.1	5.4	7.1	8.8	10.5	11.5	15.0
	50-69	3,793	6.7	2.2	0.0	1.9	3.2	3.9	5.1	6.5	8.1	9.9	11.2	13.3
	70歳以上	2,696	6.4	2.1	0.1	1.9	2.9	3.4	4.8	6.3	7.9	9.6	10.6	12.3
(再掲) 18歳以上	10,180	6.9	2.3	0.0	1.9	3.2	3.9	5.1	6.7	8.4	10.3	11.3	14.4	
(再掲) 50-64	2,460	6.8	2.2	0.1	2.0	3.3	4.0	5.2	6.5	8.2	10.0	11.2	13.8	
(再掲) 65-74	2,318	6.6	2.2	0.1	1.9	3.0	3.6	4.9	6.4	8.0	9.8	10.9	12.9	
(再掲) 75歳以上	1,711	6.3	2.1	0.1	1.9	2.7	3.3	4.7	6.2	7.8	9.5	10.5	12.3	
女性	1-2	192	7.7	3.3	0.2	0.9	2.8	3.5	5.7	7.1	9.4	12.3	13.8	17.3
	3-5	322	9.0	2.6	0.2	3.2	4.2	5.2	7.2	9.0	10.9	12.9	14.2	15.0
	6-7	226	9.5	2.3	0.2	3.8	4.7	6.4	7.8	9.2	11.1	13.2	13.9	16.5
	8-9	251	9.7	2.3	0.2	3.6	6.5	7.1	8.1	9.4	10.8	13.3	14.0	15.7
	10-11	222	9.4	2.2	0.2	4.1	6.4	6.7	7.6	9.0	10.9	12.5	13.0	15.1
	12-14	363	9.1	2.3	0.1	4.3	5.6	6.4	7.5	8.9	10.4	11.9	13.1	15.9
	15-17	337	8.8	2.4	0.1	3.7	5.2	5.8	7.2	8.7	10.4	12.2	12.8	16.5
	18-29	865	8.4	2.9	0.1	2.9	4.3	5.0	6.1	8.2	10.1	12.3	13.6	16.4
	30-49	2,991	8.2	2.7	0.1	2.5	4.0	4.8	6.2	7.9	9.9	11.9	13.2	16.5
	50-69	4,418	7.6	2.4	0.0	2.5	3.6	4.3	5.6	7.3	9.3	11.2	12.3	15.0
	70歳以上	3,498	6.9	2.3	0.0	1.8	3.0	3.7	5.1	6.6	8.5	10.2	11.5	14.1
(再掲) 18歳以上	11,772	7.6	2.6	0.0	2.2	3.5	4.2	5.6	7.3	9.3	11.3	12.5	15.5	
(再掲) 50-64	2,897	7.7	2.5	0.1	2.4	3.6	4.3	5.7	7.5	9.5	11.5	12.5	15.1	
(再掲) 65-74	2,664	7.2	2.2	0.1	2.4	3.5	4.1	5.4	6.9	8.6	10.3	11.5	14.4	
(再掲) 75歳以上	2,355	6.7	2.4	0.1	1.7	2.9	3.6	4.9	6.5	8.5	10.2	11.6	13.8	
総数	18歳以上	21,952	7.3	2.5	0.0	2.1	3.3	4.0	5.4	7.0	8.9	10.8	12.1	14.9

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。