

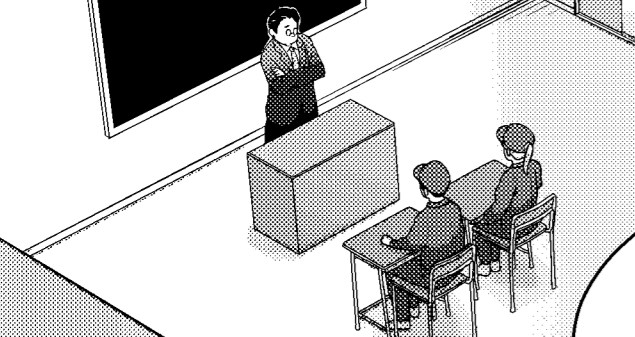
製造業3分野^{*}の安全衛生

^{*}ここでの製造業3分野とは、素形材産業、産業機械製造業、電気・電子情報関連産業のこと。

ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းနယ်ပယ် သုံးခု၏
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး

ဤနေရာတွင် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းနယ်ပယ်သုံးခုဆိုသည်မှာ သတ္တုဖော်သည့်လုပ်ငန်း၊ စက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့်စက်မှုလုပ်ငန်း၊ လျှပ်စစ်နှင့်အီလက်ထရောနစ်အချက်အလက်ဆိုင်ရာစက်မှုလုပ်ငန်းကို ဆိုလိုသည်။





ဒီနေ့ စက်ရုံ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးအကြောင်းကို လေ့လာကြရအောင်။



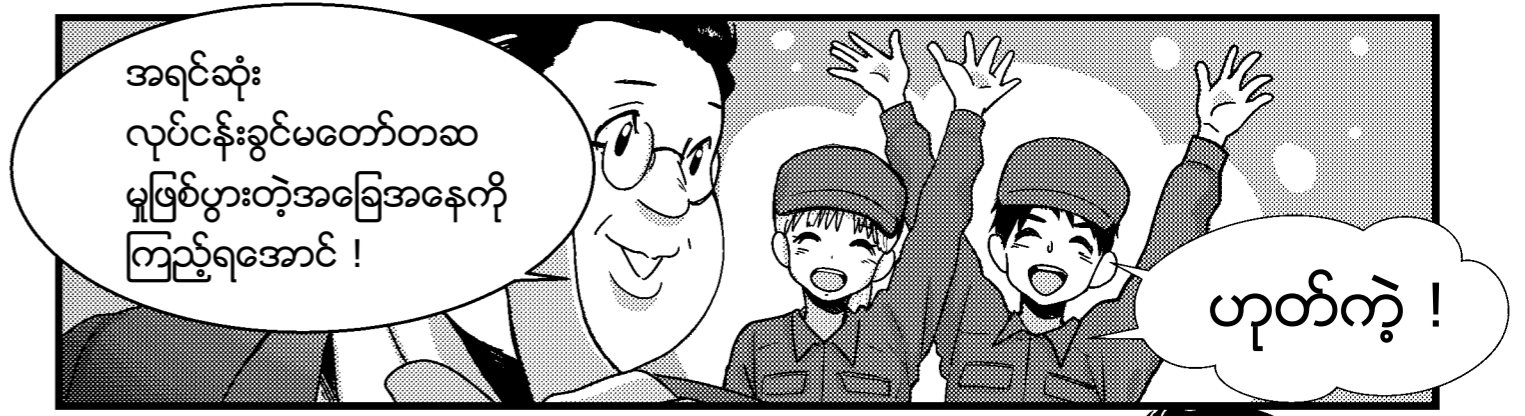
အကြီးစားပစ္စည်းတွေနဲ့ စက်ယန္တရားတွေကို ကိုင်တွယ်မှာဆိုတော့ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို သတိထားမှရမယ်နော်။

ဟုတ်တယ်နော်။



အလုပ်ကျွမ်းကျင်တဲ့သူဆိုတာ အလုပ်လုပ်နေတယ်ဆိုတဲ့ ပုံရိပ်ပဲ။

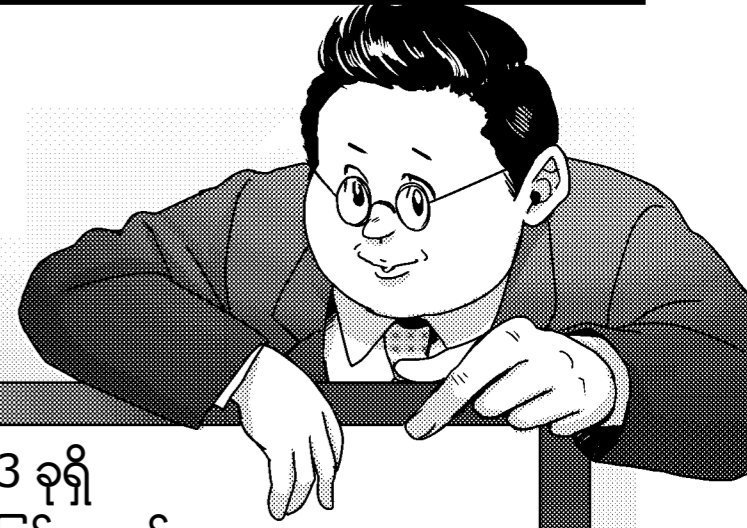
အလုပ်အတွက် စိုးရိမ်တယ်။



အရင်ဆုံး လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆ မှုဖြစ်ပွားတဲ့အခြေအနေကို ကြည့်ရအောင် !

ဟုတ်ကဲ့ !

လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ရဲ့အဓိကအကြောင်းအရင်းက ဒီလိုတွေကြောင့်နော်။



ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ် 3 ခုရှိ ထိခိုက်သေဆုံးမှုဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားနှုန်း

1	ညှပ်မိခြင်း	32%
2	ယုံလာခြင်း၊ ပြုတ်ကျခြင်း	13%
3	လဲကျခြင်း	12%
4	တိုက်မိခြင်း၊ လဲကျခြင်း	10%
5	လုပ်ဆောင်ချက်၏ သက်ရောက်မှု၊ မဖြစ်နိုင်သောအရာကို လုပ်ဆောင်ခြင်း	8%
6	ရှုမိခြင်း၊ ပွတ်မိခြင်း	8%

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၏ " အလုပ်သမားများထိခိုက်သေဆုံးမှုအစီရင်ခံစာ" (2009-2018) အပေါ် အခြေခံ၍ သတ္တုပုံဖော်သည့်လုပ်ငန်း၊ စက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့်စက်မှုလုပ်ငန်း၊ လျှပ်စစ်နှင့်အီလက်ထရောနစ်အချက်အလက်အလက်ဆိုင်ရာစက်မှုလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းအမျိုးအစား၏ စုစုပေါင်းတန်ဖိုးအပေါ်တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။



"ညှပ်မိခြင်း" က ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားနှုန်းရဲ့ 3 ပုံ 1 ပုံတောင် ရှိတယ်နော်။



ဟုတ်တယ်။ ဒါဆို လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုရဲ့ ယေဘုယျ အဖြစ်အပျက်တွေကို ကြည့်ကြည့်ရအောင် !



ဒါဆို လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုရဲ့ ယေဘုယျ အဖြစ်အပျက်တွေကို ကြည့်ကြည့်ရအောင် !

စက်ရုံမှာ ကြမ်းပြင်ပေါ်ကျနေတဲ့ဆီကနေ ခြေချော်ပြီး လဲကျတာတို့ အဖြစ်များတယ်။



ဘာလို့ လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်ပွားရတာလဲ ?

ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် စည်းမျဉ်းတွေကို မလိုက်နာတာက အဓိကအကြောင်းအရင်းပဲ။



ဥပမာအနေနဲ့ဆို ဘယ်လို စည်းမျဉ်းတွေ ရှိလဲ?

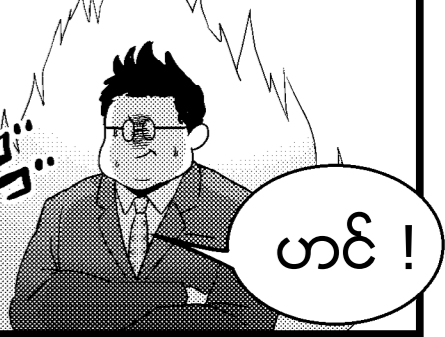


ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဖိနပ်၊ လက်အိတ်စတဲ့ အကာအကွယ်ပစ္စည်းတွေကို သတ်မှတ်ထားတဲ့အတိုင်း ဝတ်ဖို့က အခြေခံပဲ။



အဲ့လိုလား။

စည်းမျဉ်းတွေက ပိုရှုပ်ထွေးမယ်လို့ ထင်ခဲ့တာ ။

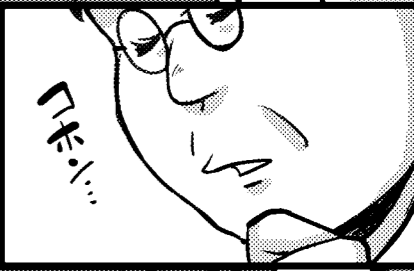


ဟင် !



ဟု ဟုတ်ကဲ့ !

အကာအကွယ်ပစ္စည်းဆိုတာ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ကာကွယ်ဖို့ အရေးကြီးတယ်လေ။



ဟဲ...!

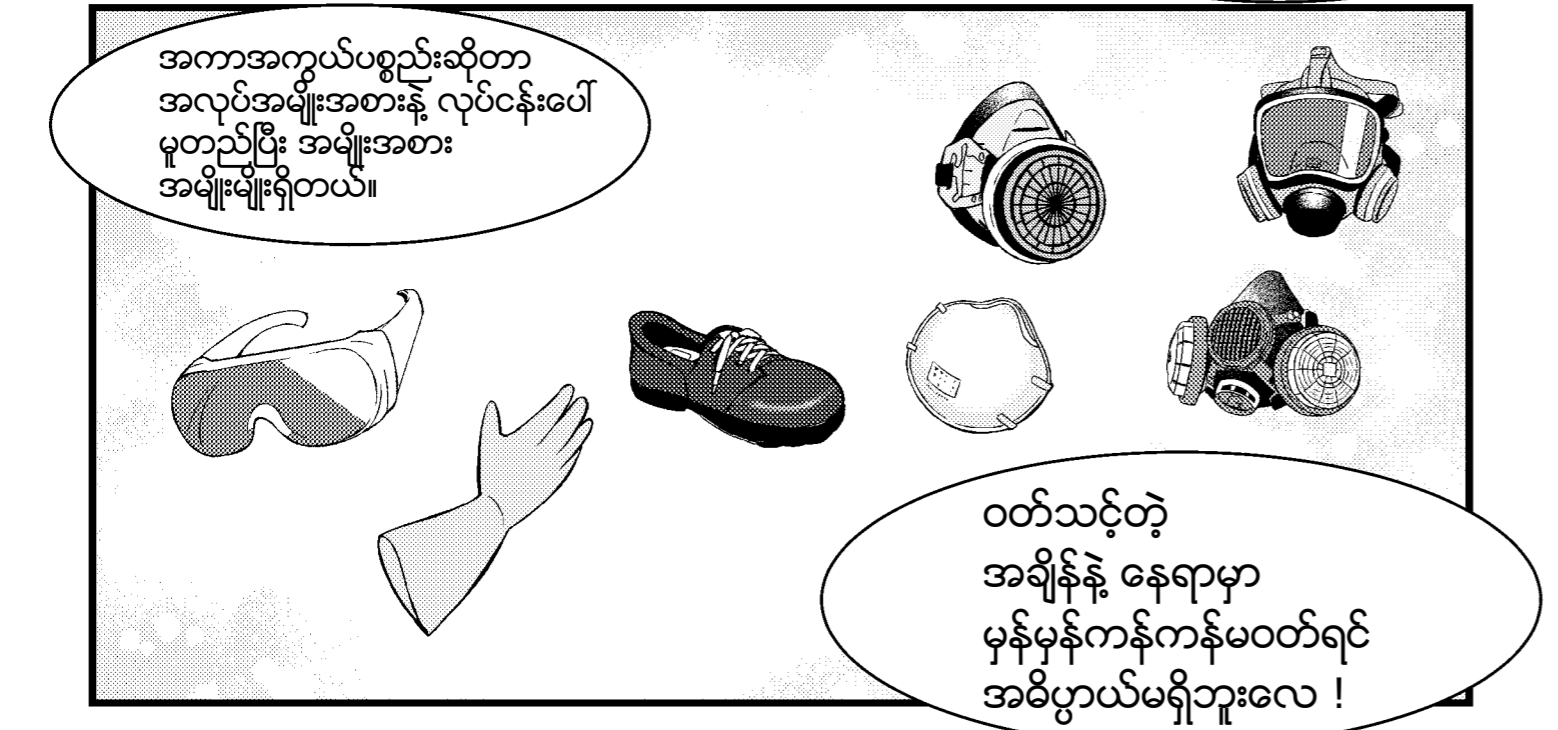


ဥပမာ အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို မဝတ်ရင် သတ္တုလုပ်တဲ့နေရာမှာ စက်နဲ့ချိတ်မိပြီး ဒဏ်ရာရတာမျိုးတွေရှိတယ်

ဂဟေဆက်တဲ့အလုပ်မှာဆို ဖုန်မှုန့်တွေကို ရှုရှိုက်မိတာတို့ အရေပြားနဲ့ မျက်လုံးကို ထိခိုက်စေတာတို့ စတဲ့အန္တရာယ်တွေရှိတယ်။

အန္တရာယ်နဲ့ လက်တစ်ကမ်းပဲနော်။

ဒါကြောင့်မို့လို့ အကာအကွယ်ပစ္စည်းတွေက အရေးကြီးတာပေါ့။



အကာအကွယ်ပစ္စည်းဆိုတာ အလုပ်အမျိုးအစားနဲ့ လုပ်ငန်းပေါ် မူတည်ပြီး အမျိုးအစား အမျိုးမျိုးရှိတယ်။

ဝတ်သင့်တဲ့ အချိန်နဲ့ နေရာမှာ မှန်မှန်ကန်ကန်မဝတ်ရင် အဓိပ္ပာယ်မရှိဘူးလေ !



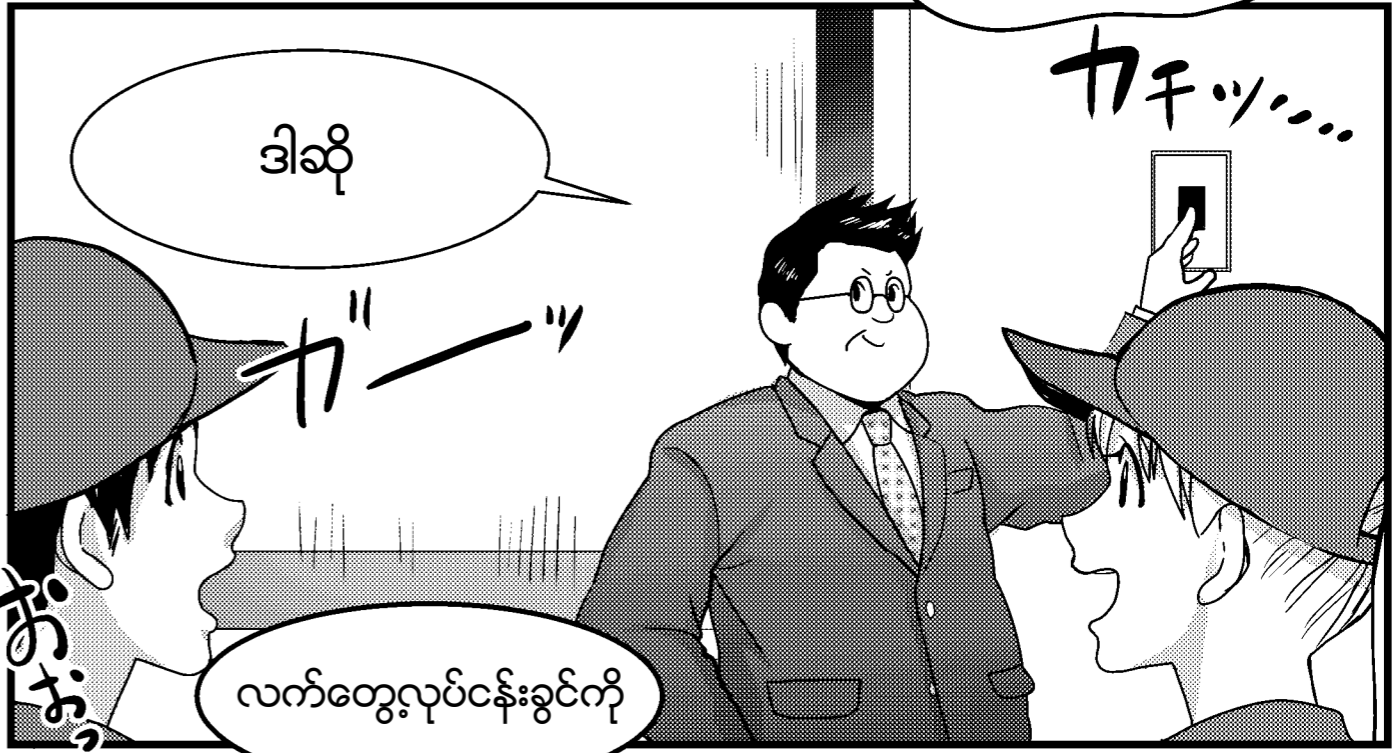
ပျက်နေတဲ့စက်တွေနဲ့ ကိရိယာတွေကို ဆက်သုံးတာလည်း အန္တရာယ်ရှိတယ်နော် ?



ဟုတ်တာပေါ့။

တစ်ခုခုမမှန်ဘူးလို့ထင်ရင် ချက်ချင်း လုပ်ငန်းခွင်ရဲ့ တာဝန်ရှိသူကို သတင်းပို့ရအောင်။

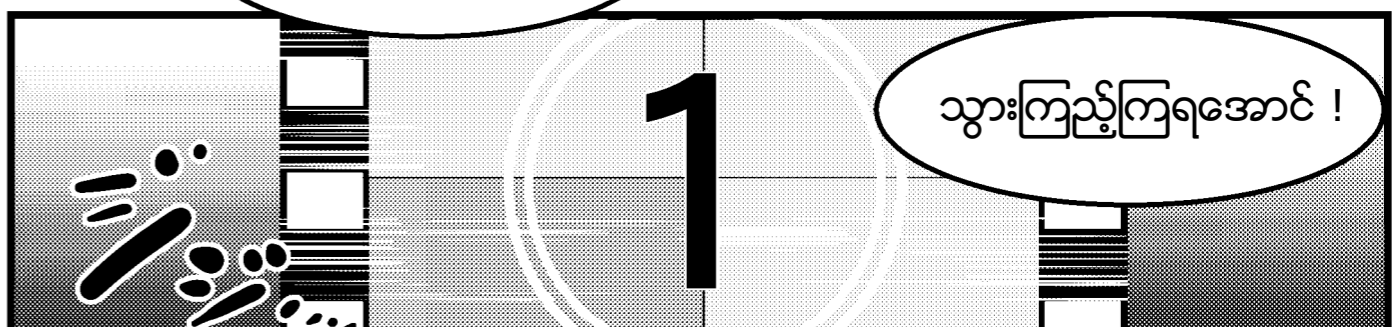
သဘောပေါက်ပါပြီ။



ဒါဆို

လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို

သွားကြည့်ကြရအောင် !



မြစ်စဉ် 1

Drill Press တွင် ညှပ်မိသည့်မတော်တဆထိခိုက်မှု

အလုပ်ဝတ်စုံကို စည်းမျဉ်းအတိုင်း ဝတ်၍

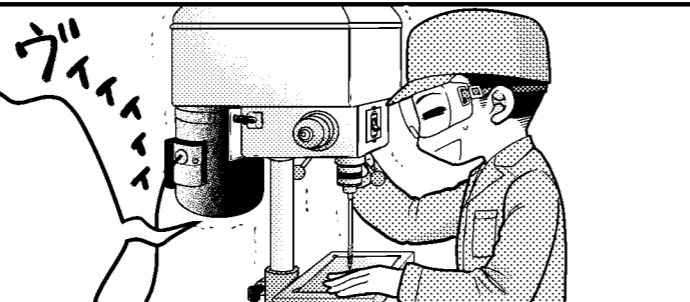
အကာအကွယ်မျက်မှန်ကို တပ်ပါ။

လက်အိတ် မဝတ်ရပါ။

ဒါကတော့ Drill Press မှာ အလုပ်လုပ်တဲ့အခါ လိုက်နာရမယ့်စည်းမျဉ်းပါ။

မထိခိုက်အောင် လိုသောပေါ့

တကယ်ဆို လက်ညှစ်ပတ်လို့ လက်အိတ်ကို ဝတ်ချင်သား။



ဟုတ်ပြီ! အလုပ်ပြီးပြီ။

ဟေ့ !

အားရင် စက်ပစ္စည်းအစိတ်အပိုင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ဖို့ ကူပေးပါဦး။

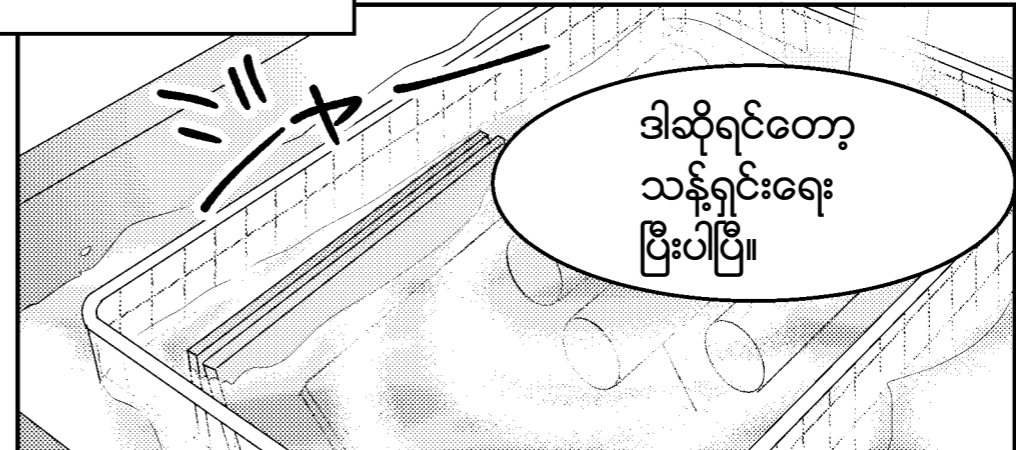
ဟုတ်ကဲ့ !

ဒါကို ဝတ်လိုက်။

သန့်စင်ရေးဆပ်ပြာတွေ လက်ကို မထိအောင်လို့။

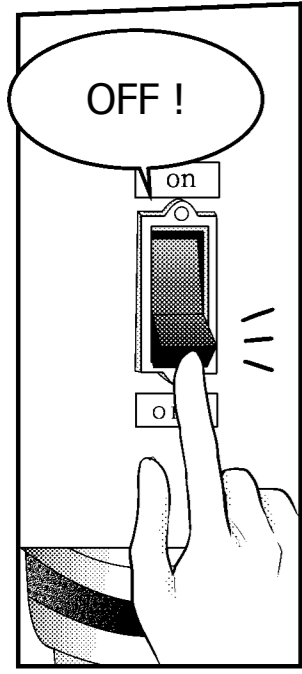
ဒါဆိုရင်တော့ သန့်ရှင်းရေး ပြီးပါပြီ။

ဒီလိုဆိုတော့လည်း





ဒုက္ခရောက်တော့မလို့ !



OFF !



ဘာလုပ်နေတာလဲ !



တခြားဘက်ကို ကြည့်ရင်းနဲ့ လက်အိတ်က ညှပ်မိသွားတာပါ။

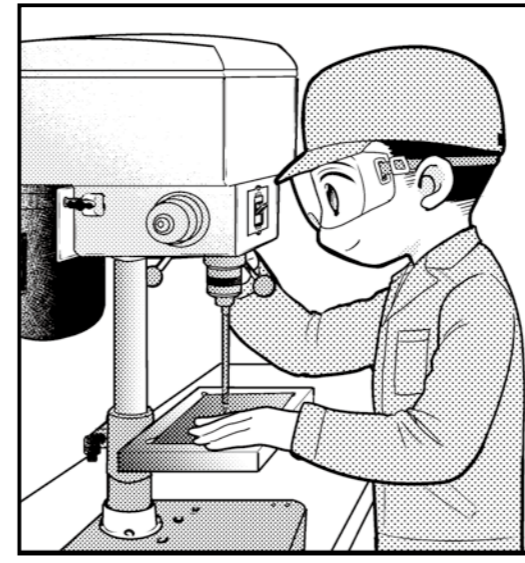


လက်အိတ် ညှပ်တတ်တာမို့လို့ မဝတ်ရဘူးလို့ ပြောထားတယ်လေ !

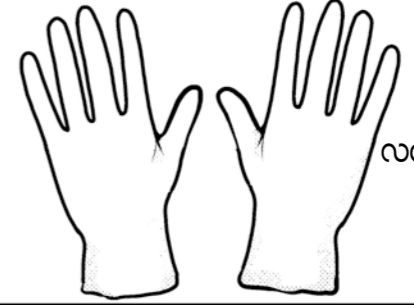
တောင်းပန်ပါတယ်...!

စက်ယန္တရားအလုပ်တွင် သတိပြုရန်

အချက် 1 | လက်အိတ်ညှပ်မိနိုင်သည့်အတွက် သတိပြုပါ!

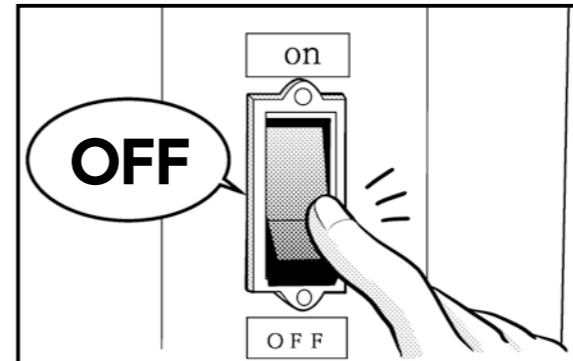


လည်ပတ်သည့်စက်များနှင့် အလုပ်လုပ်သောလုပ်ငန်းခွင်တွင် ညှပ်မိနိုင်သောအန္တရာယ်ရှိသည့်အတွက် လက်အိတ်မဝတ်ပါနှင့်။

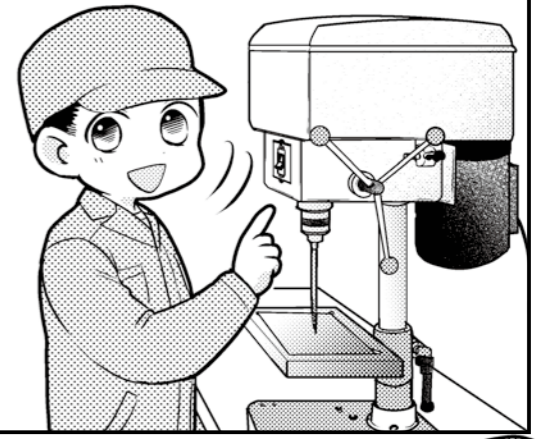


လက်အိတ်မဝတ်ရ !

အချက် 2 | စက်ယန္တရားမှ ထွက်ခွာပါက ပါဝါပိတ်ပါ !



OFF



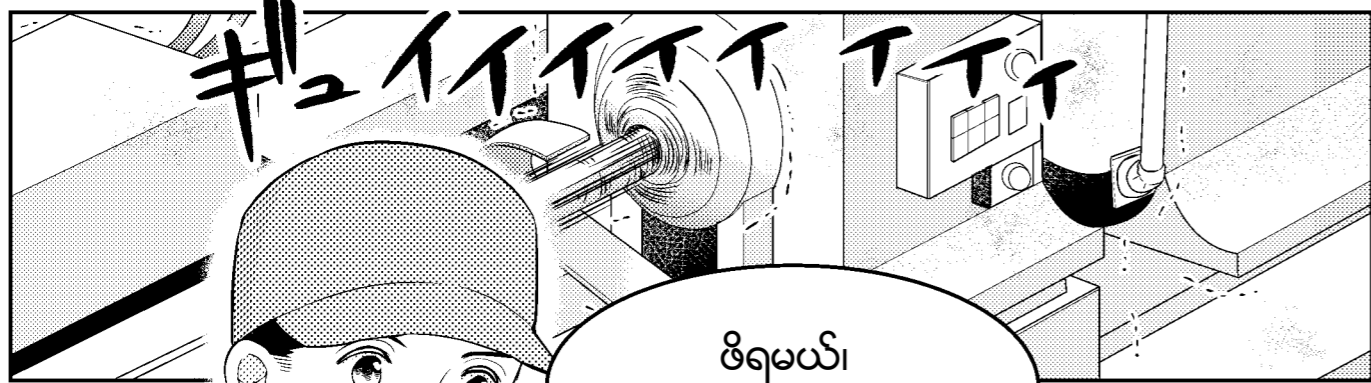
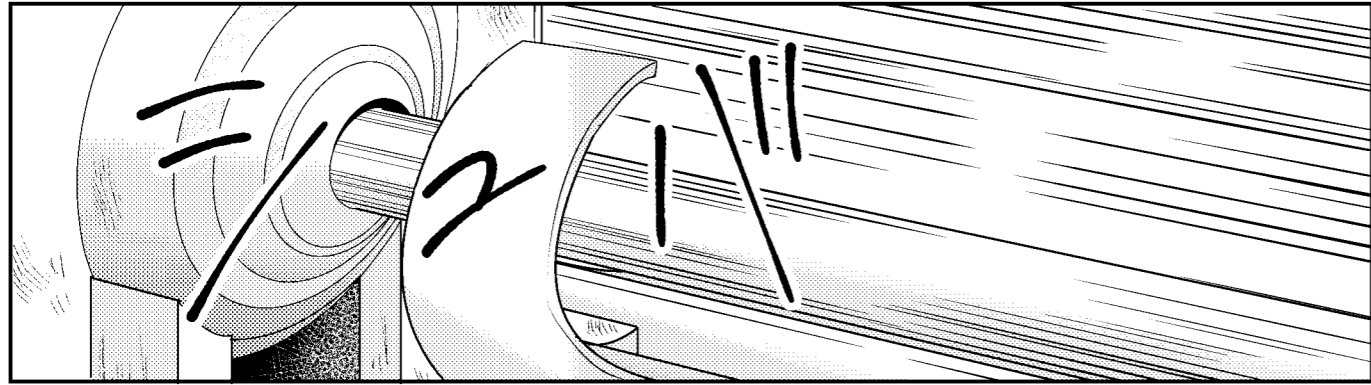
စက်ယန္တရားမှ ထွက်ခွာသည့်အချိန်နှင့် အလုပ်ကို ခန့်ရပ်နားသည့်အချိန်တွင် စက်ယန္တရား ပါဝါကို ပိတ်ပါ။

လည်ပတ်သည့်စက်များနှင့် အလုပ်လုပ်ရာတွင် သတိထားပါ !



ဖြစ်စဉ် 2

သတ္တုလုပ်ငန်းတွင် ချိတ်မိသည့်မတော်တဆမှု



ဖိရမယ်၊
ဟုတ်ပြီ။



MANUAL

カラン



ဘာကို
ဖတ်နေတာလဲ ?

အော်။



ကျွန်တော်က ဒီဖြတ်စက်ရဲ့
တာဝန်ခံလေ။

ရှာစရာလေးရှိလို့
စက်ယန္တရားအသုံးပြုပုံစာအုပ်ကို
ဖတ်နေတာ။

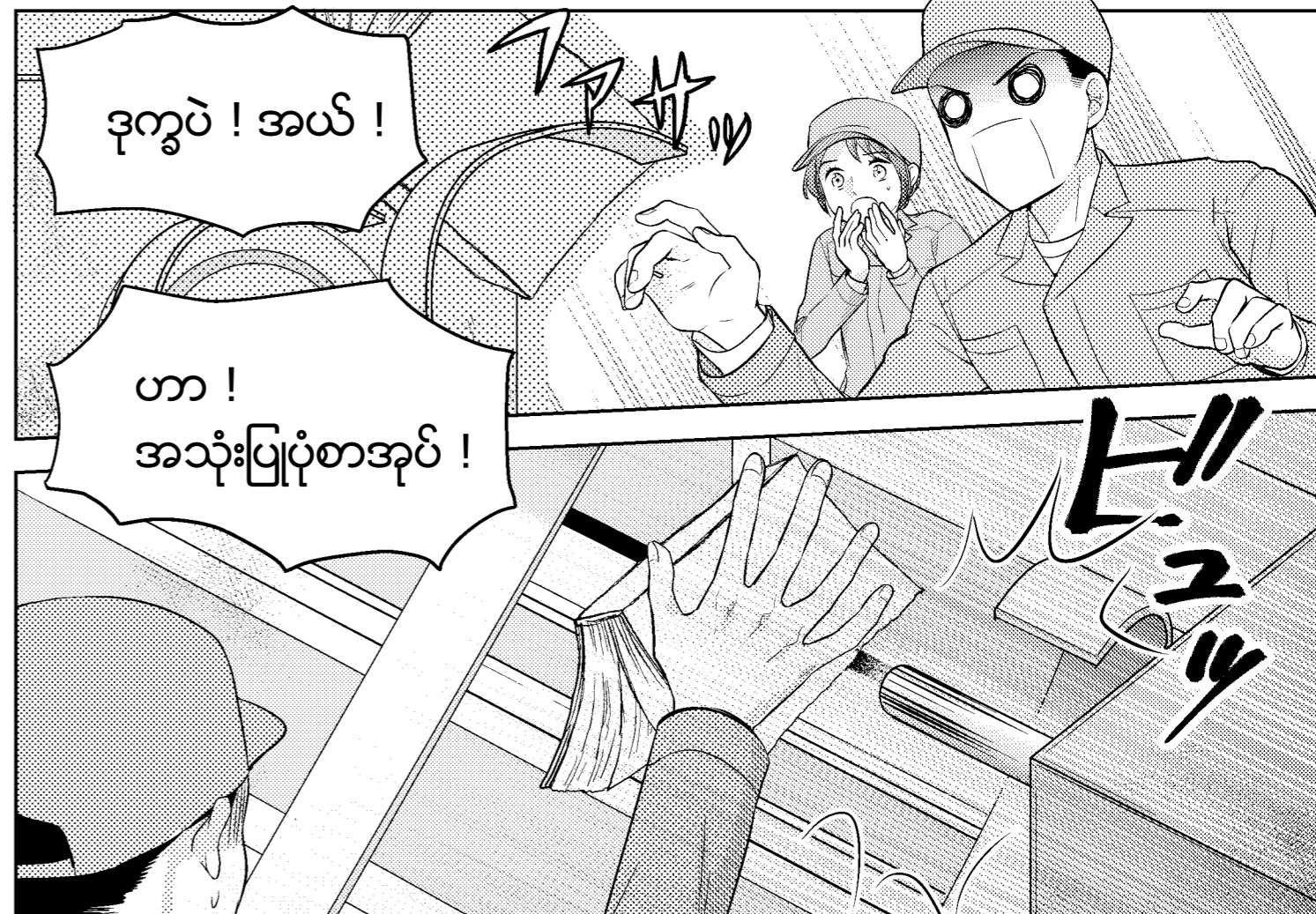


စိတ်ဝင်တစားကို
လုပ်နေတာပဲ။
ကြိုးစားနေတယ်ပေါ့ !

ခုနတုန်းကလည်း
တခြားလူက ဖတ်နေတော့၊

စက်ပစ္စည်းအဟောင်းမှာဆို
အသုံးပြုပုံစာအုပ်က
1 အုပ်ပဲရှိတော့လည်း

အ !



ဒုက္ခပဲ ! အယ် !

ဟာ !
အသုံးပြုပုံစာအုပ် !

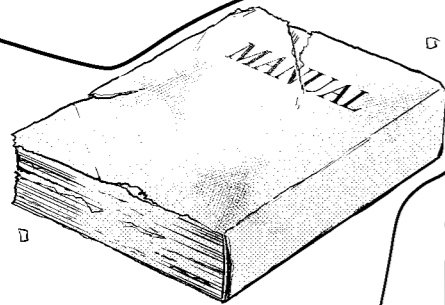
カラン



အီး အယ့် !

ဒီမှာ ! အဆင်ပြေရဲ့လား !?

အ ! တစ်အုပ်ပဲရှိတဲ့ အသုံးပြုပုံစာအုပ်က ပြသွားပြီ !



တခြားအရာဝတ္ထုဝင်သွားရင် ဖြတ်တဲ့အရွယ်အစားလည်း မမှန်တော့ဘူး !

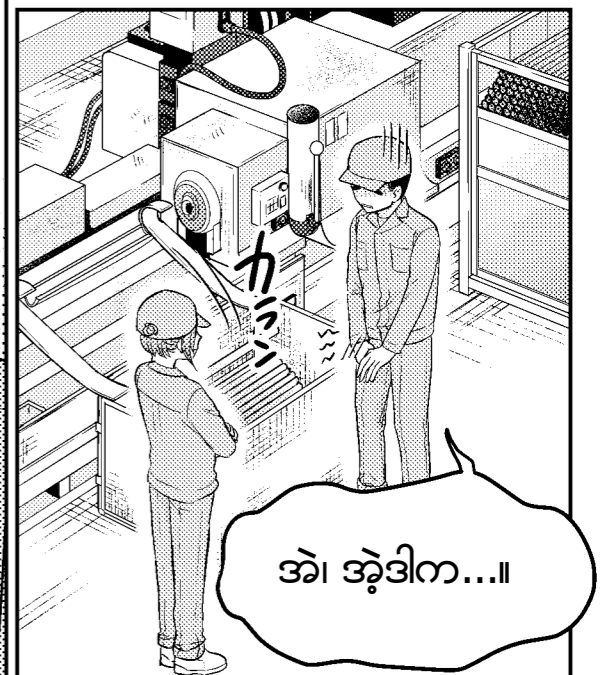


ကူညီပါဦး ! ငါက အဆင်ပြေတာမို့လို့ ဒီကိစ္စကို ဘယ်သူ့ကိုမှ မပြောပါနဲ့နော် !
လှုပ်ငန်းခွင်ကြီးကြပ်ရေးမှူးသာ သိသွားရင် သေချာပေါက် အအော်ခံရမှာ !

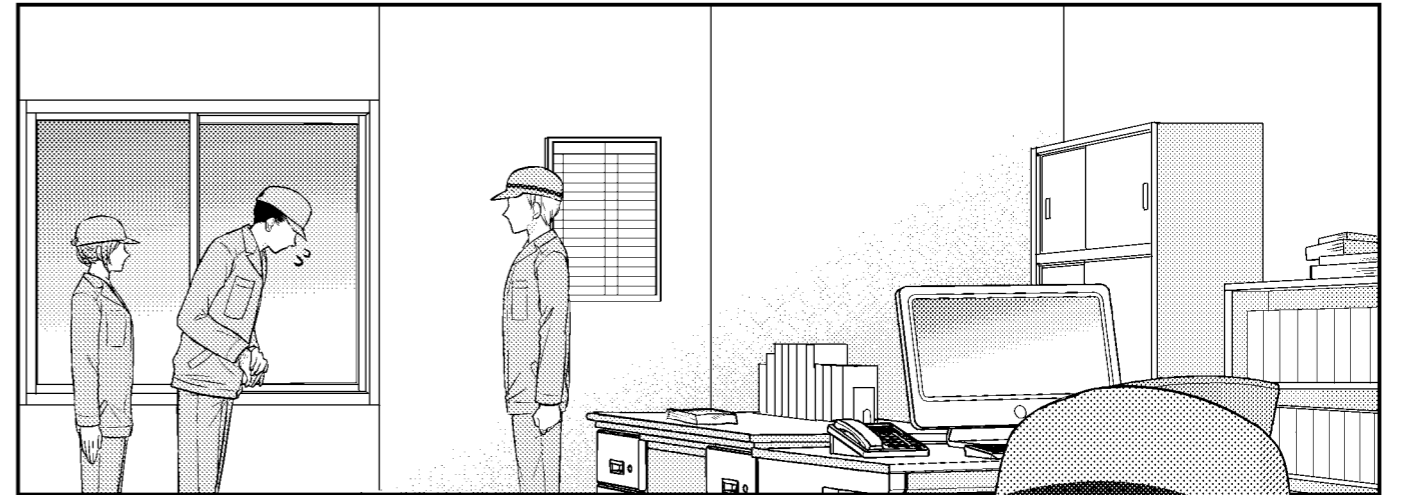


မရဘူးလေ !

မတော်တဆမှု သေးသေးလေးပဲဖြစ်ဖြစ် သေချာပေါက် သတင်းပို့ရမှာလေ !



အဲ၊ အဲ့ဒါက...။



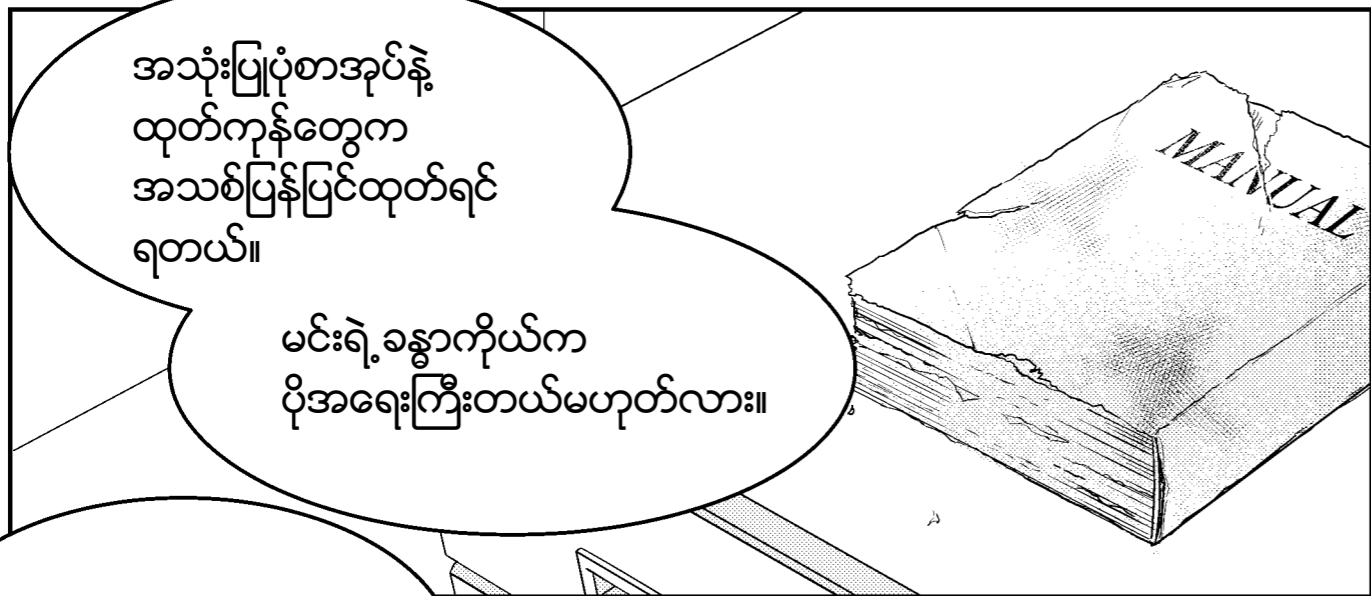
ကျွန်တော် ဂရုမစိုက်မိတာပါ။ တောင်းပန်ပါတယ်...။





ဒဏ်ရာ ကြီးကြီးမားမား မဖြစ်လို့ တော်သေးတာပေါ့။

ဟင် ?



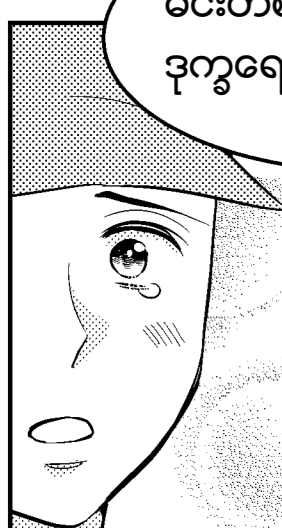
အသုံးပြုပုံစာအုပ်နဲ့ ထုတ်ကုန်တွေက အသစ်ပြန်ပြင်ထုတ်ရင် ရတယ်။
မင်းရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က ပိုအရေးကြီးတယ်မဟုတ်လား။

မင်းသာ ဒဏ်ရာရသွားမယ်ဆိုရင်

အလုပ်က လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေရော အိမ်ကမိသားစုကပါ စိတ်ပူနေရမှာ။



မင်းတစ်ယောက်ထဲ ဒုက္ခရောက်မှာမဟုတ်ဘူး ?



တောင်းပန်ပါတယ်...။



ဟုတ်ပြီ ! သတိပြုရမယ့်အချက်ကို ပြန်သုံးသပ်ကြရအောင် !

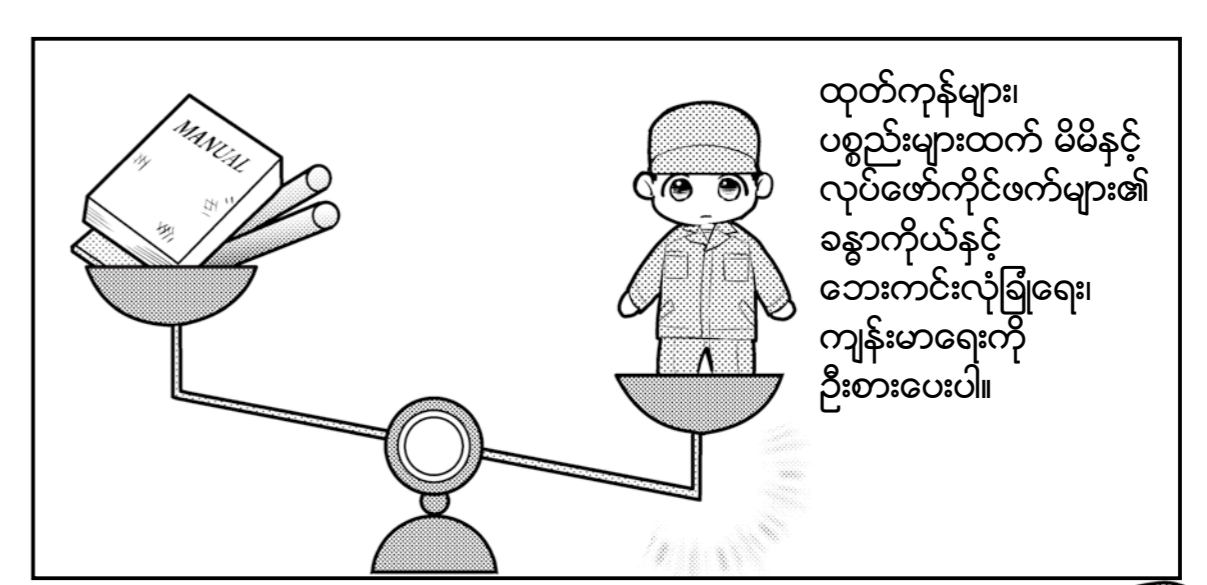
သတ္တုလုပ်ငန်းတွင် သတိပြုရန်

အချက် 1 | မူမမှန်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားပါက ချက်ချင်း သတင်းပို့ရန် !



စက်ယန္တရားများတွင် မူမမှန်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားပါက လုပ်ငန်းခွင်တာဝန်ခံသို့ ချက်ချင်း အကြောင်းကြားရအောင်။

အချက် 2 | ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ဦးစားပေး !

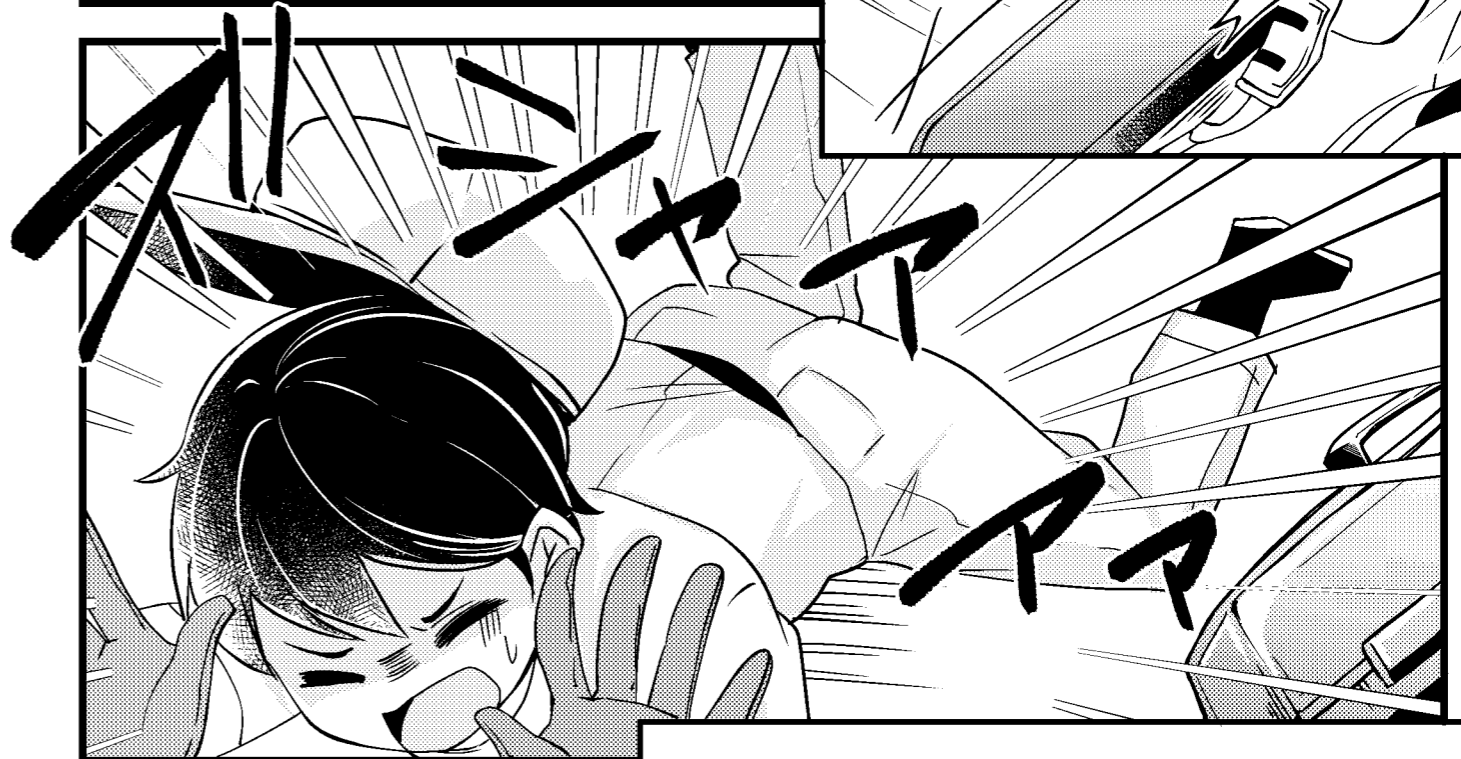
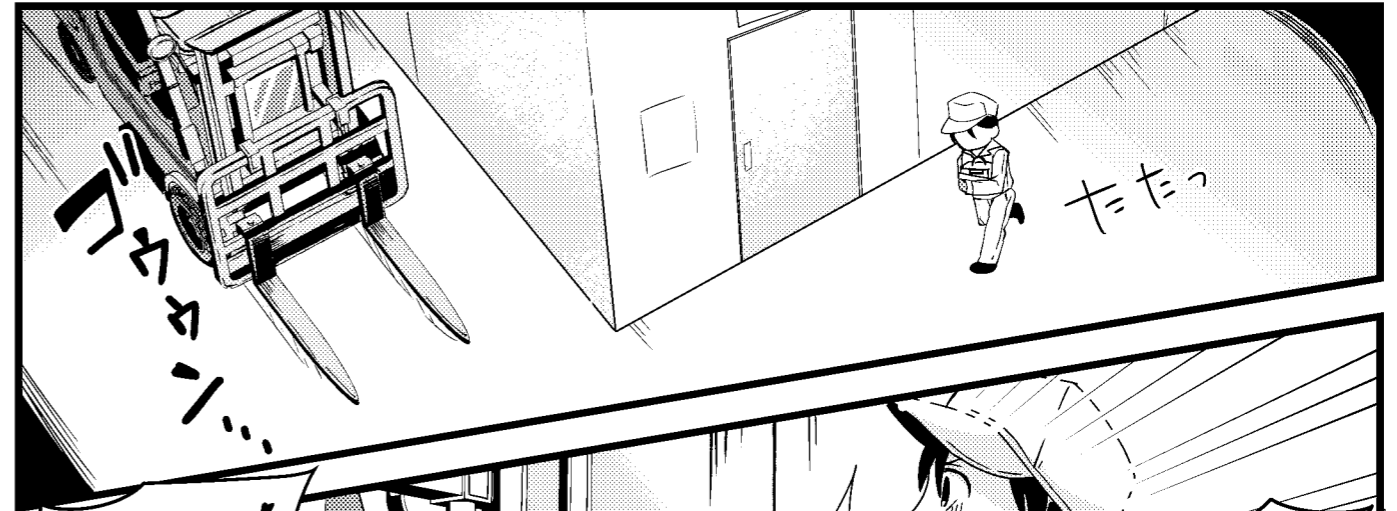
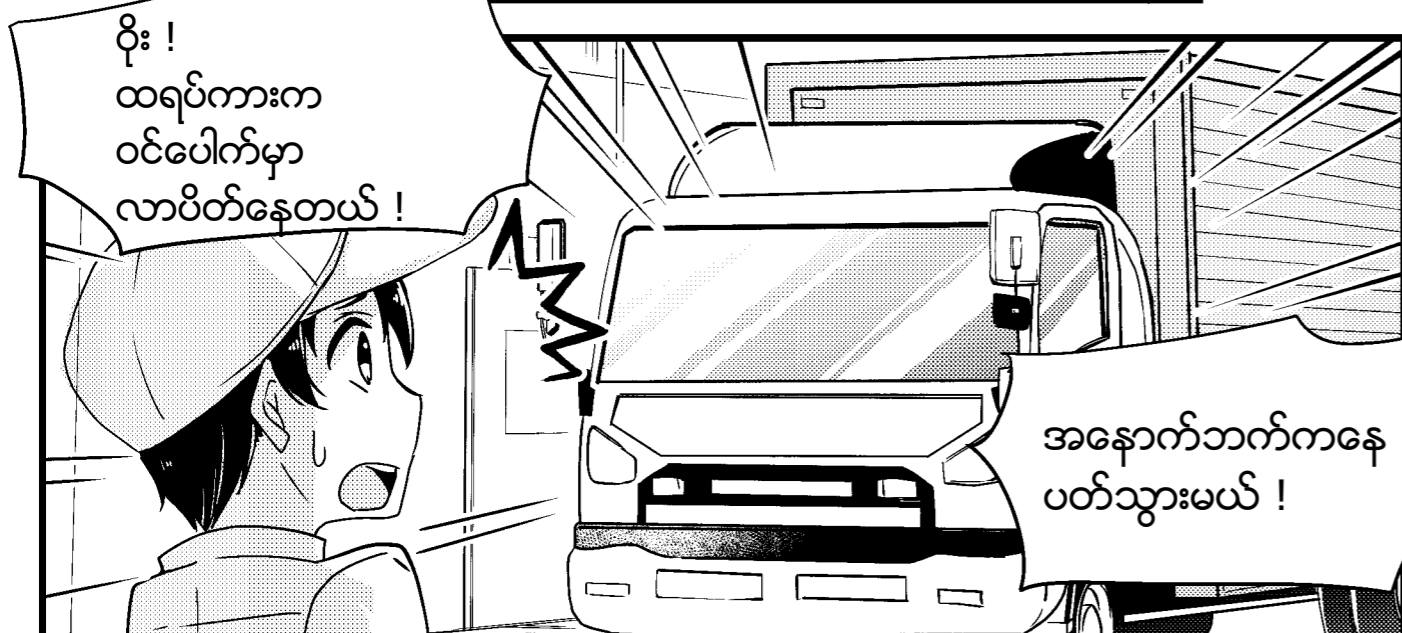
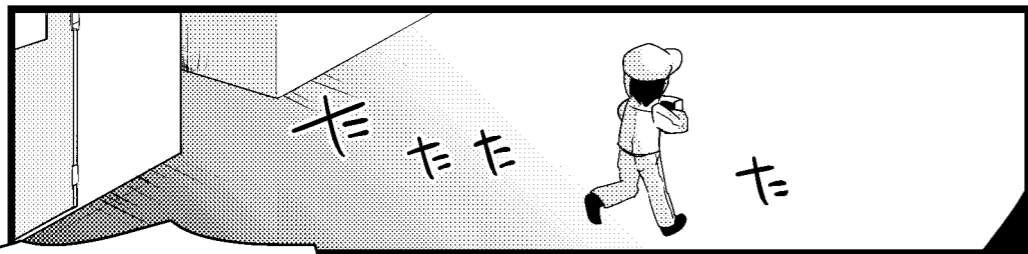
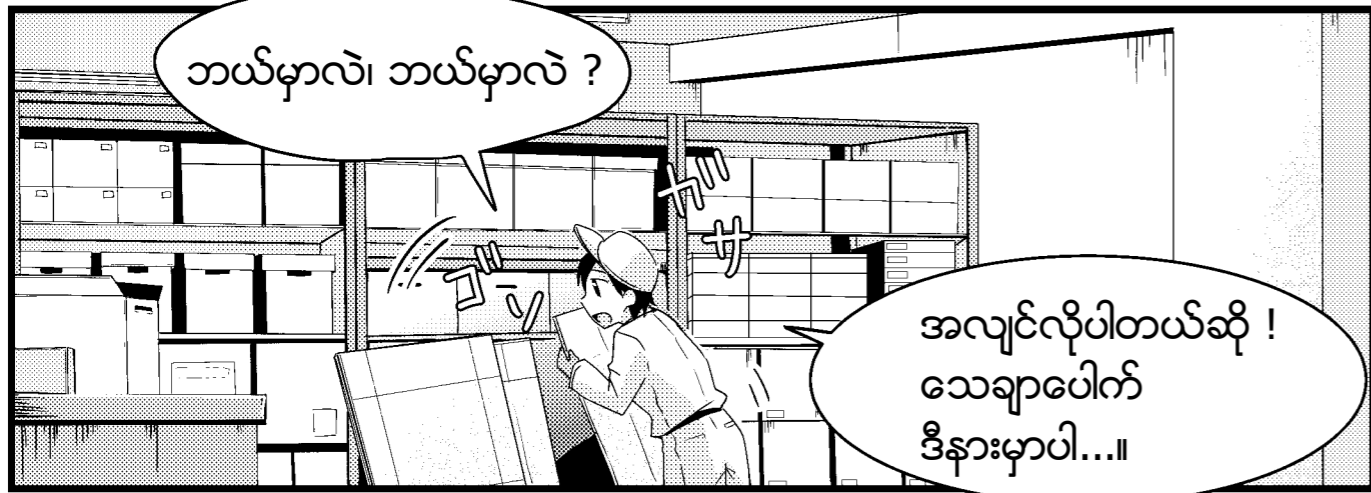


ထုတ်ကုန်များ၊ ပစ္စည်းများထက် မိမိနှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးကို ဦးစားပေးပါ။

လည်ပတ်နေသည့် စက်ပစ္စည်းအတွင်း လက်မထည့်ပါနှင့် !



倉庫
ဂိုတောင်





လဲကျပြီး
လက်မောင်းရိုးကျိုးသွားတယ်၊
မျက်နှာမှာလည်း ဒဏ်ရာတွေနဲ့...။
ဒုက္ခပါပဲနော်။



ဒါကြောင့်မို့လို့
မပြေးနဲ့နော်လို့
သတိပေးခဲ့တာတောင်မှ။
အလျင်လိုတိုင်း
ကောင်းတာမဟုတ်ဘူး။



ဒီတစ်ခေါက်တော့
မှတ်ထားနော် !



စက်ရုံနဲ့ ဂိုထောင်ထဲမှာ
လဲကျတာက
ဒဏ်ရာအကြီးအကျယ်
ရနိုင်တယ်နော် !



စက်ရုံအတွင်း သတိပြုရန်

အချက် 1 | စက်ရုံအတွင်း မပြေးပါနှင့်။
ထောင့်များတွင် သတိထားပါ !

စက်ရုံနှင့် ဂိုထောင်အတွင်းတွင် မပြေးဘဲ၊ ထောင့်များ၊
လမ်းဆုံများတွင် ခနရစ်၍ ဘယ်ညာ သေချာကြည့်ပါ။

အချက် 2 | စည်းမျဉ်းသတ်မှတ်ထားသည့်
ဖိနပ်ကို စီးပါ။

အောက်ခြေဟောင်းနွမ်းနေသောဖိနပ်၊ ခြေညှပ်ဖိနပ်၊
ဒေါက်မြင့်ဖိနပ်များကို မဝတ်ပါနှင့်။

အချက် 3 | ခြေဖဝါးအောက်ကို သတိထား၍
လဲကျမှုကို ကာကွယ်ပါ။

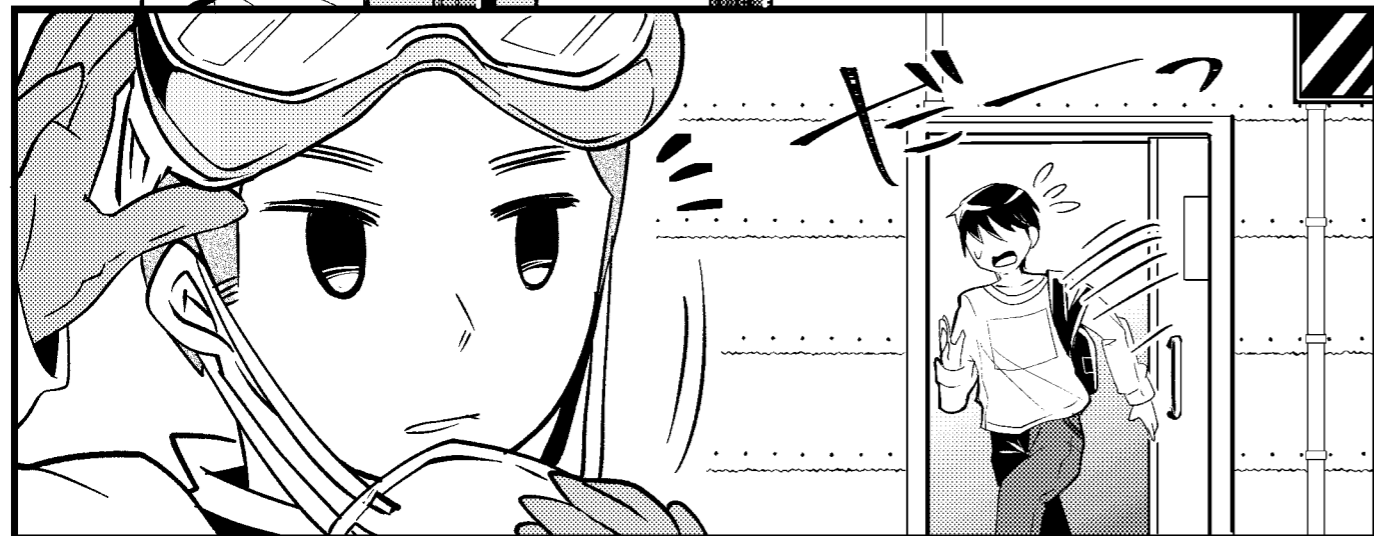
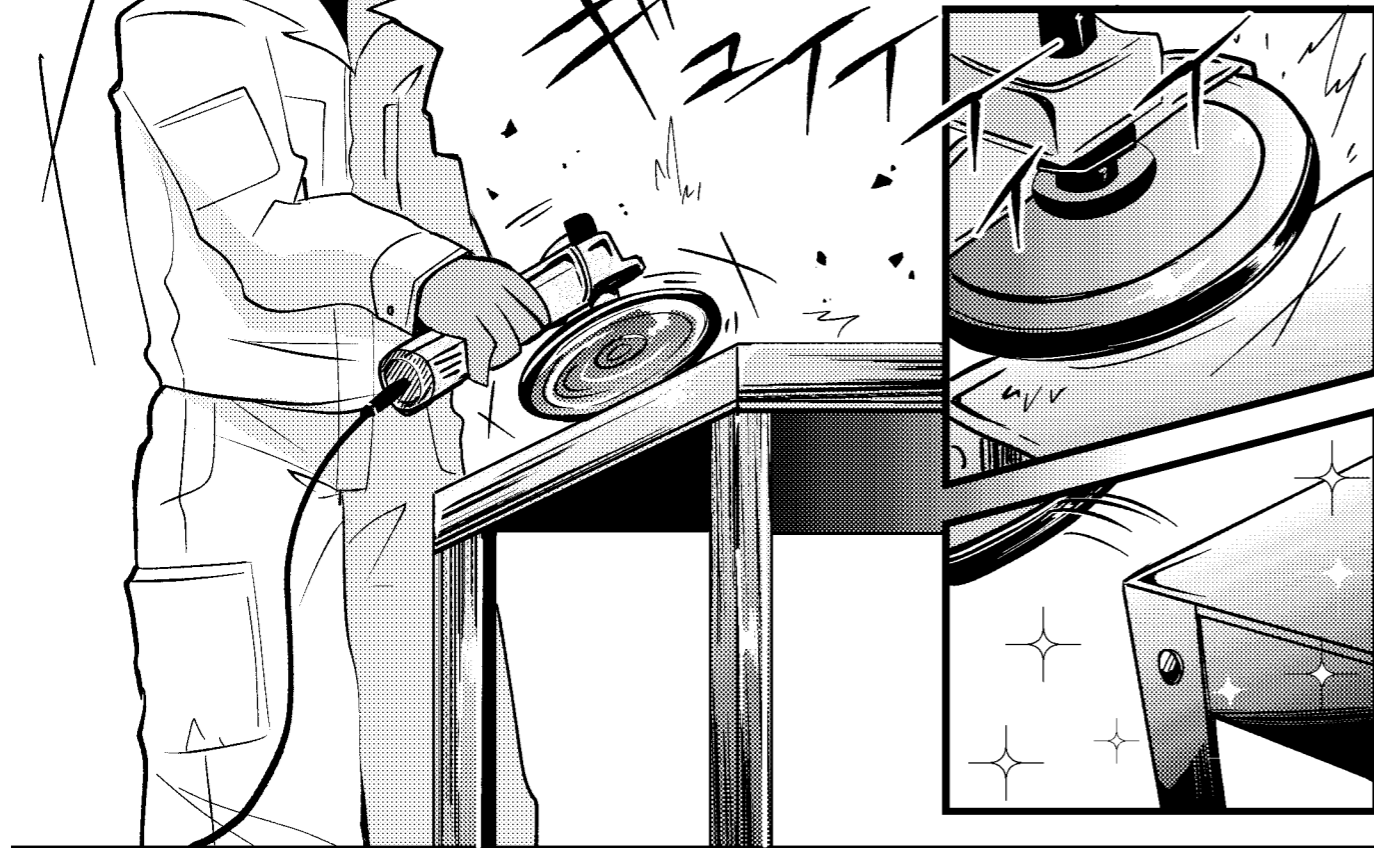
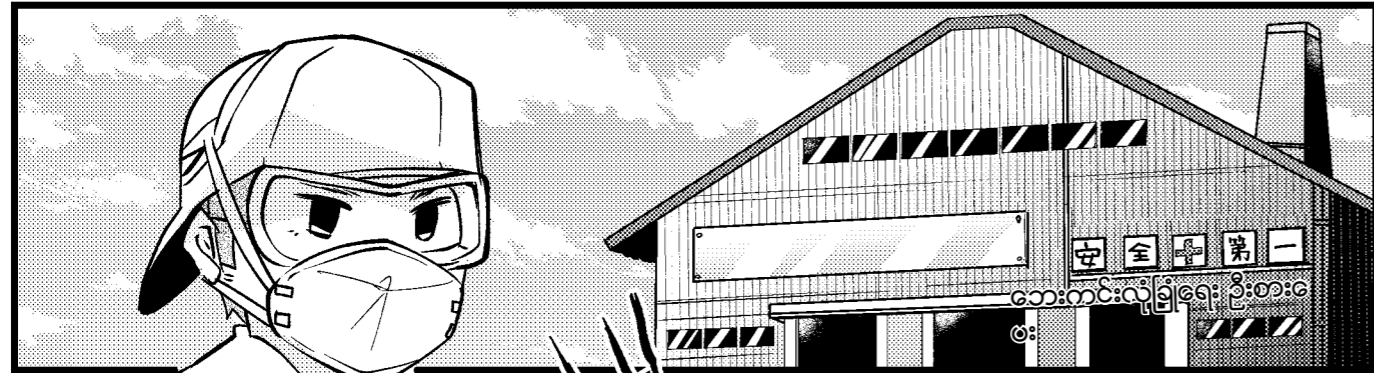
စိုစွတ်နေသောကြမ်းပြင်၊ ထိုးထွက်နေသောအရာ၊
လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများအပြင် တွန်းလှည်းနှင့် ဝန်ပင်ယာဉ်
၏ လက်တံများကိုလည်း သတိပြုကြရအောင်။

မလဲကျစေရန်
အထူးသတိပြုပါ !



ဖြစ်စဉ် 4

ကြိတ်ခွဲသည့်လုပ်ငန်းအတွင်း ချိတ်မိခြင်းမတော်တဆမှု



တောင်းပန်ပါတယ် !
အိပ်ရာထနောက်ကျသွားလို့ပါ !



နောက်ကျလိုက်တာ !

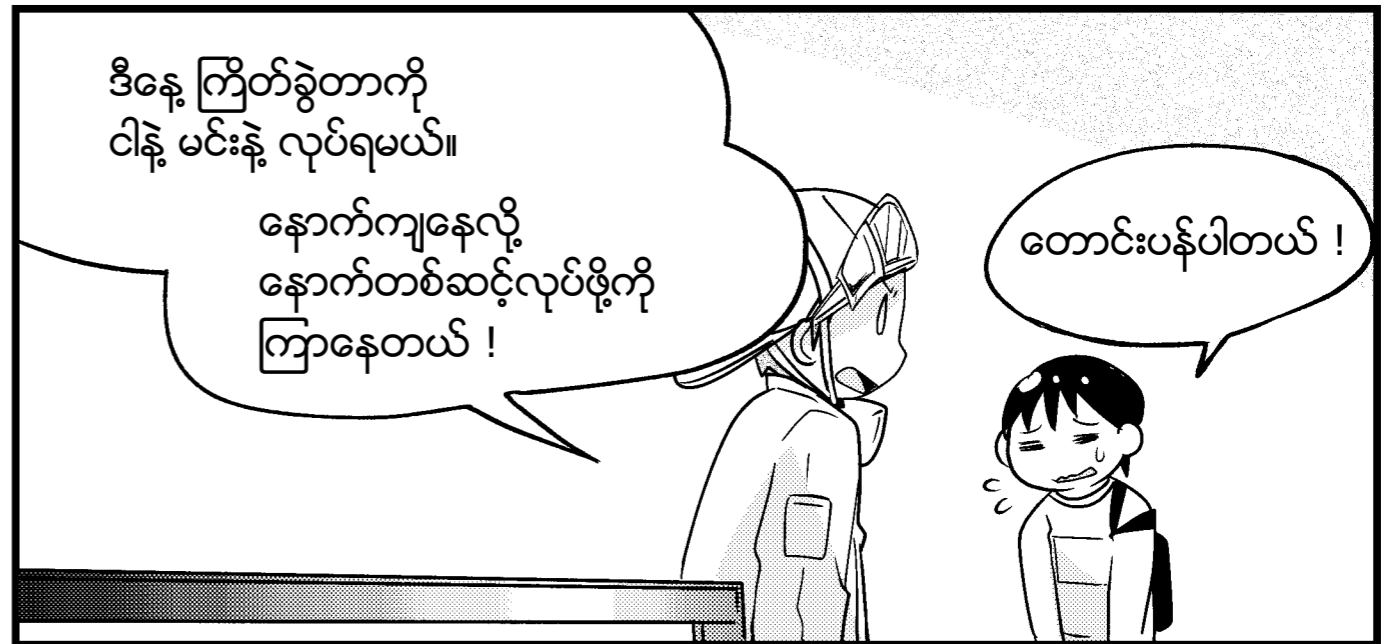
အလုပ်တွေ ပုံနေတယ် !



ဒီနေ့ ကြိတ်ခွဲတာကို ငါနဲ့ မင်းနဲ့ လုပ်ရမယ်။

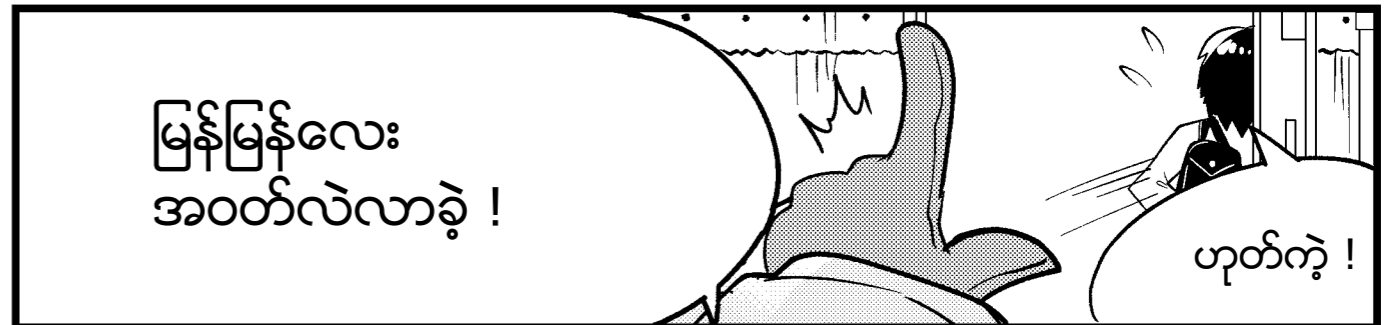
နောက်ကျနေလို့ နောက်တစ်ဆင့်လုပ်ဖို့ကို ကြာနေတယ် !

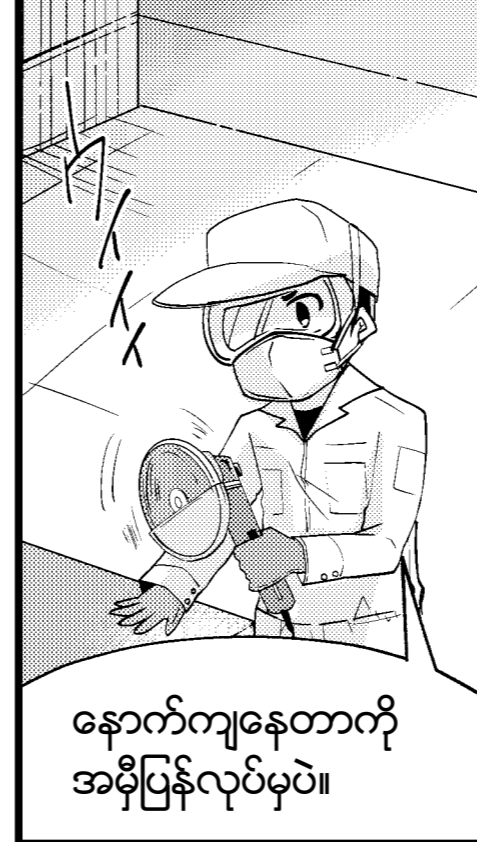
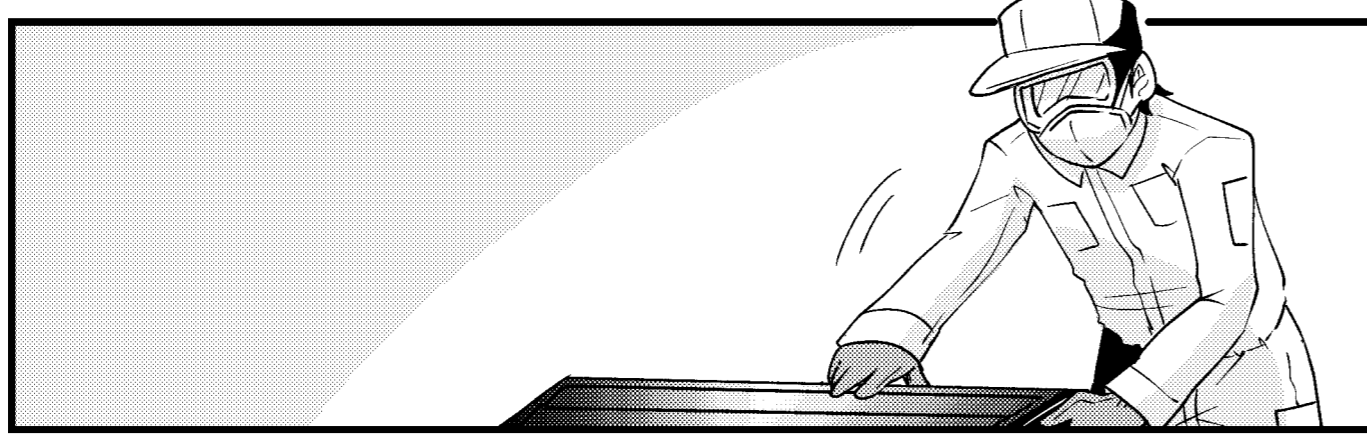
တောင်းပန်ပါတယ် !



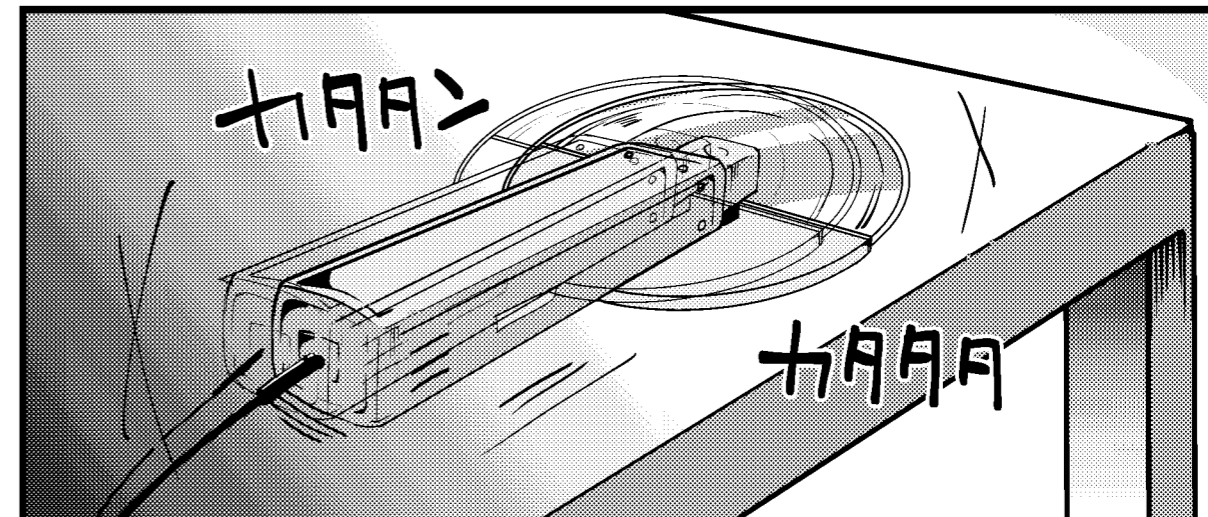
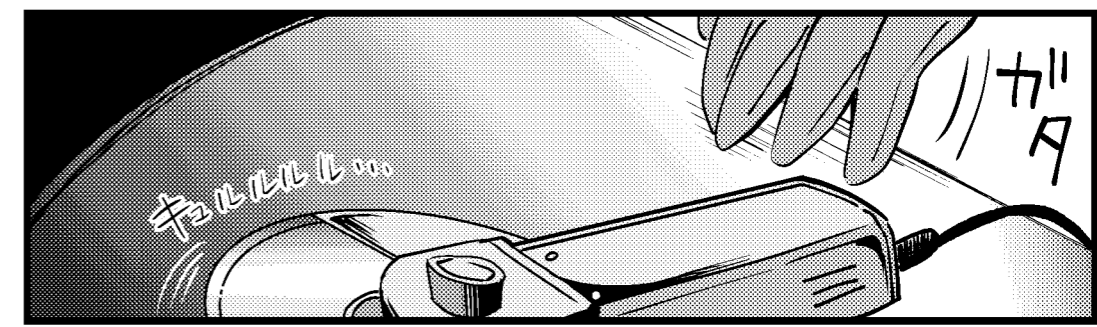
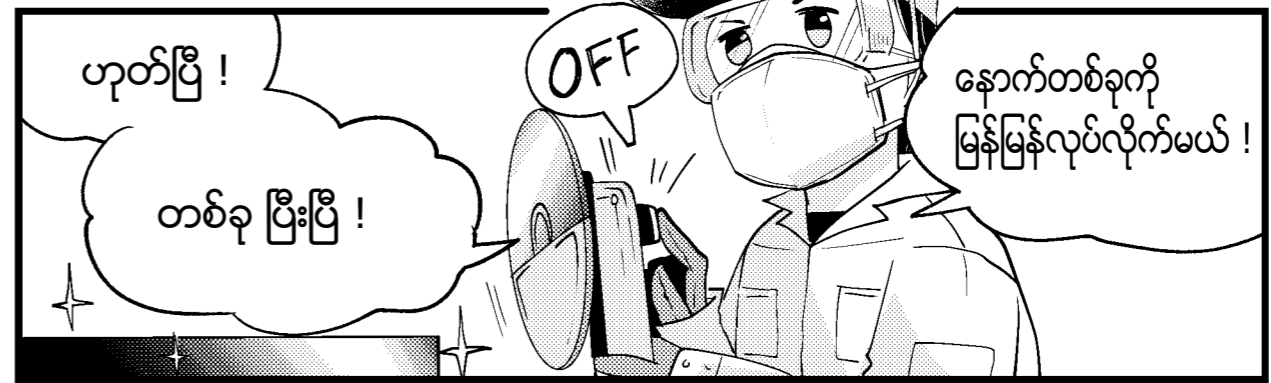
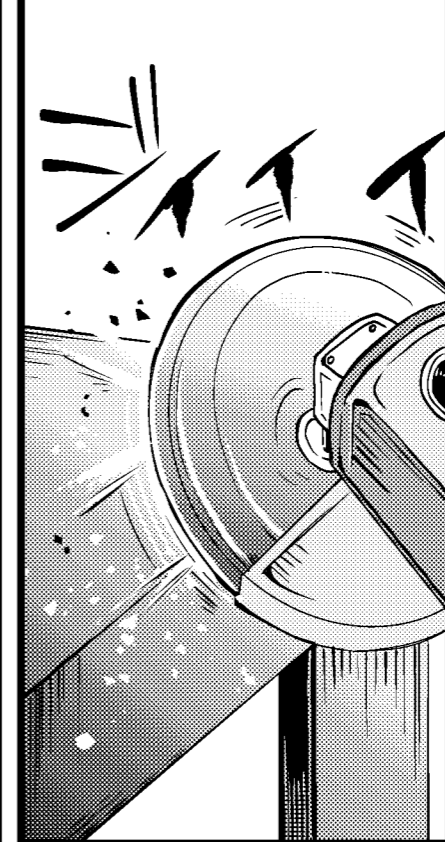
မြန်မြန်လေး အဝတ်လဲလာခွဲ !

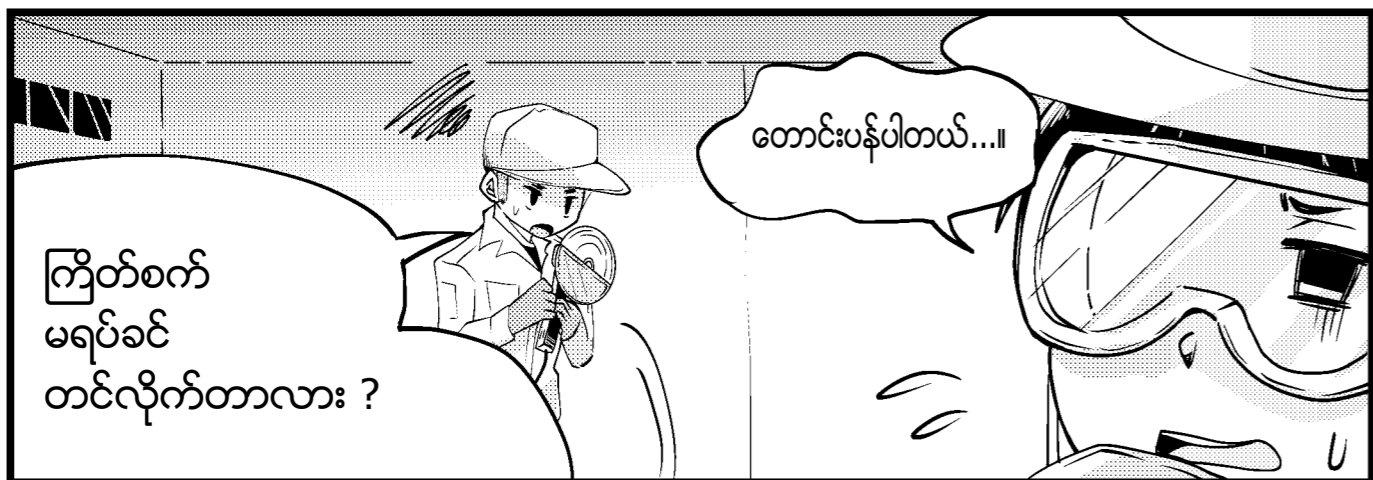
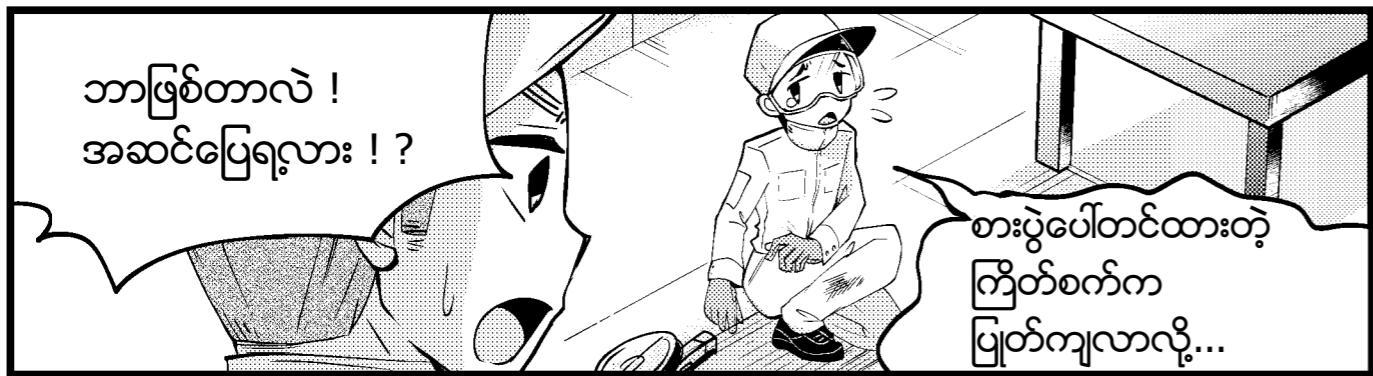
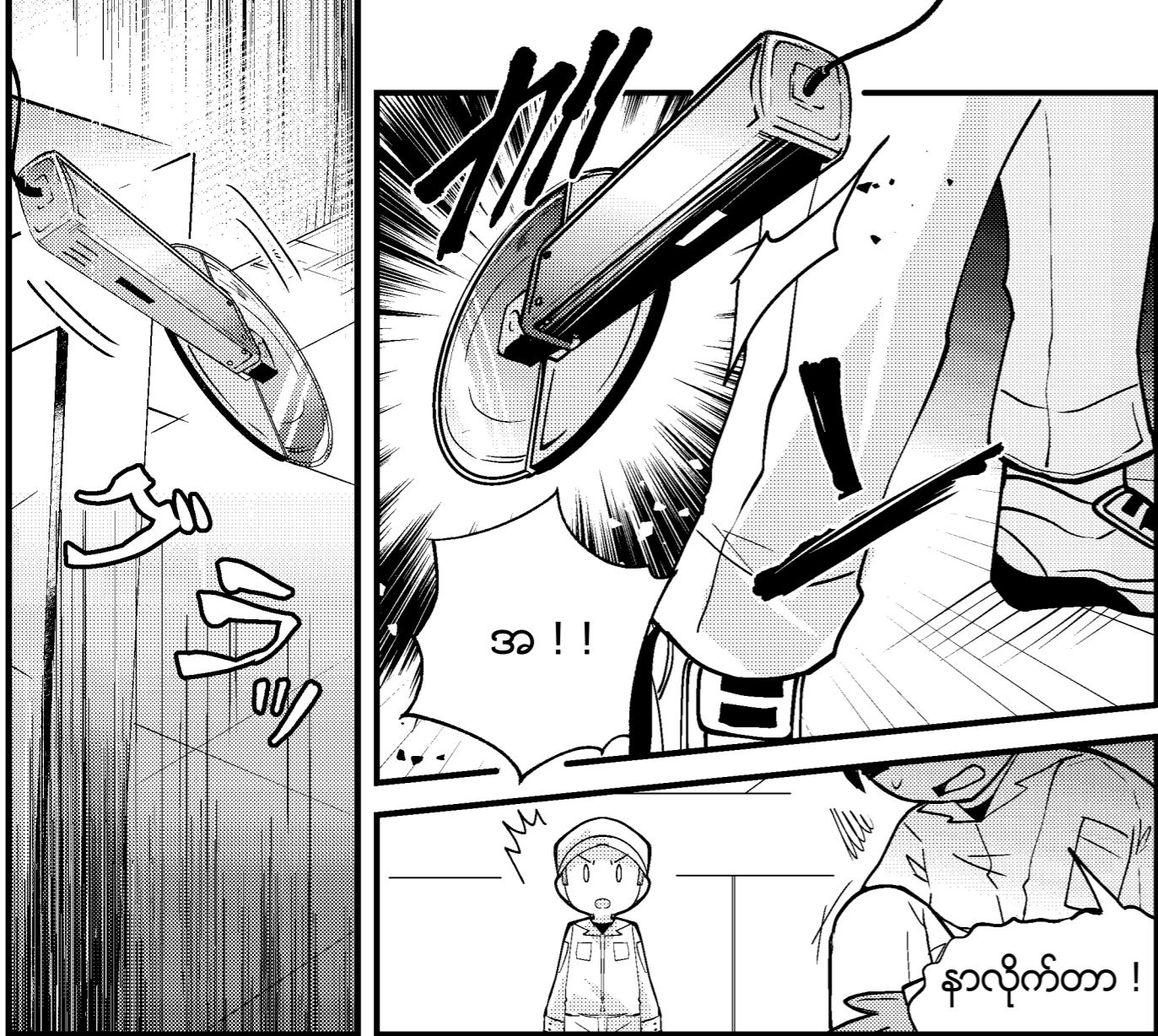
ဟုတ်ကဲ့ !





နောက်ကျနေတာကို
အမှီပြန်လုပ်မှပဲ။





ပစ္စည်းကိုင်တွယ်ရာတွင် သတိပြုရန်

အချက် 1 | အလုပ်ဝတ်စုံနှင့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို စည်းမျဉ်းအတိုင်း ဝတ်ဆင်ပါ



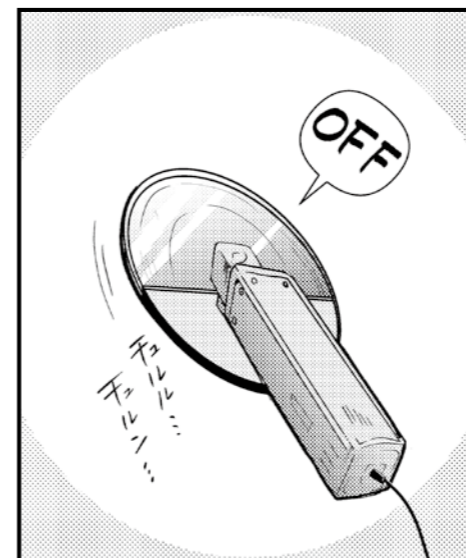
အလုပ်ဝတ်စုံနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေး အကာအကွယ်ပစ္စည်း (အကာအကွယ်မျက်မှန်နှင့် ဖန်ကာကွယ်သည့် နှာခေါင်းစည်း) ကို စည်းမျဉ်းအတိုင်း ဝတ်ဆင်ပါ။

အချက် 2 | အနီးအနားတွင် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ပစ္စည်း ရှိမရှိကို စစ်ဆေးပါ။



အော်ဂဲနစ်အရည်ပျော်အရည်၊ မီးလောင်လွယ်သော အရာစသည်တို့ အနီးအနားတွင် ရှိမရှိကို စစ်ဆေးရအောင်။

အချက် 3 | စက်လည်ပတ်မှု လုံးဝရပ်တန့်သည်အထိ သတိပြုပါ !



ကြိတ်စက်ကိုသို့သော လည်ပတ်သည့်စက်များကို ပါဝါပိတ်ပြီးသည့်နောက် လည်ပတ်မှု လုံးဝရပ်တန့်သွားပြီးမှ ထားရအောင်။

ကြိတ်စက်အား ကိုင်တွယ်သည့်အခါတွင် သတိပြုပါ !

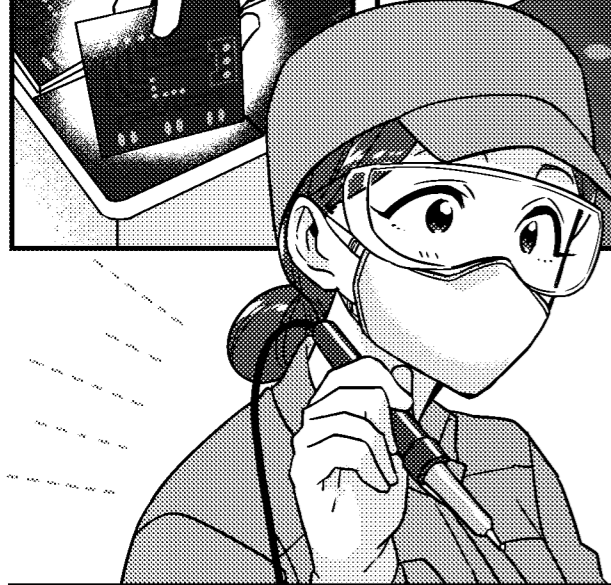


ဖြစ်စဉ် 5

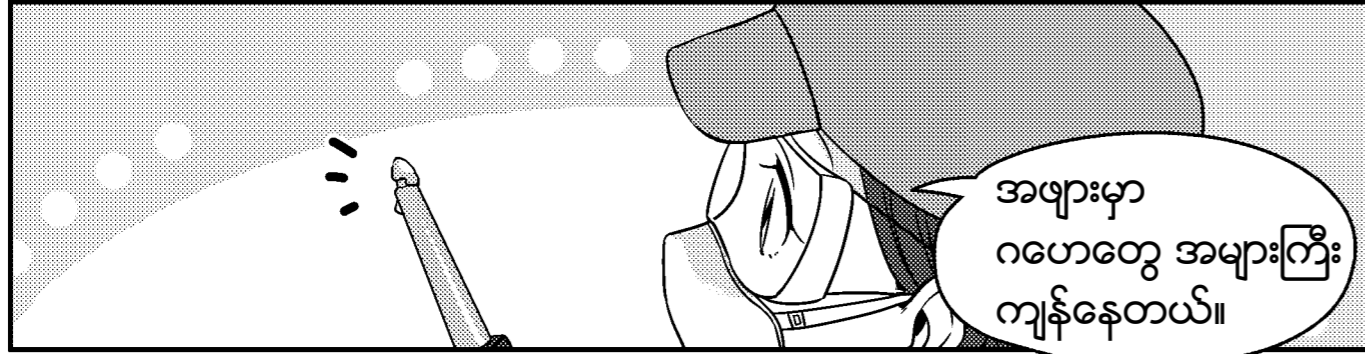
ကိရိယာများကို မမှန်မကန်ကိုင်တွယ်မှုကြောင့်ဖြစ်သော မတော်တဆမှု



ဒီ Print ဆားကပ်ဘုတ်မှာ အီလက်ထရောနစ်အပိုင်းကို ဂဟေဆော်မယ်...။



ဒါဆိုရပြီ !



အဖျားမှာ ဂဟေတွေ အများကြီး ကျန်နေတယ်။



ရေမြှုပ်နဲ့ ဖယ်လိုမရဘူး။ ဒီဟာကတော့၊ အဲ့ !



ပူလိုက်တာ !

အ !



တောင်းပန်တယ် !

ကျွန်မကြောင့်ပါ !



အဆင်ပြေရဲ့လား?

ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ?

ဂဟေက ပျံလာပြီးတော့ မျက်လုံးကို...။



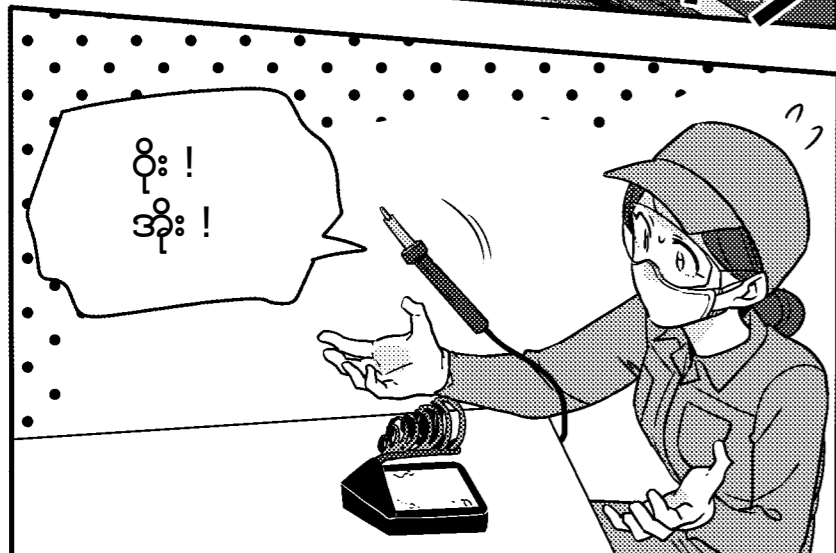
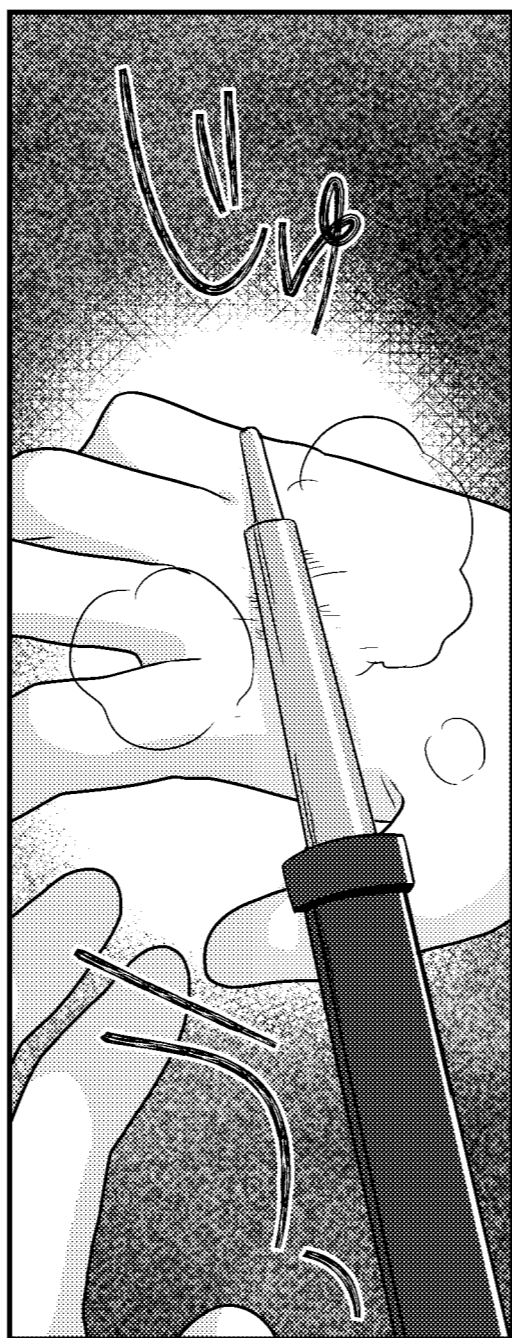
ဒုက္ခပဲ !

ချက်ချင်းဆေးရုံကို သွားမယ် !



ဟူး ~
ဒက်ရာကအဆင်ပြေပါ့မလား ?

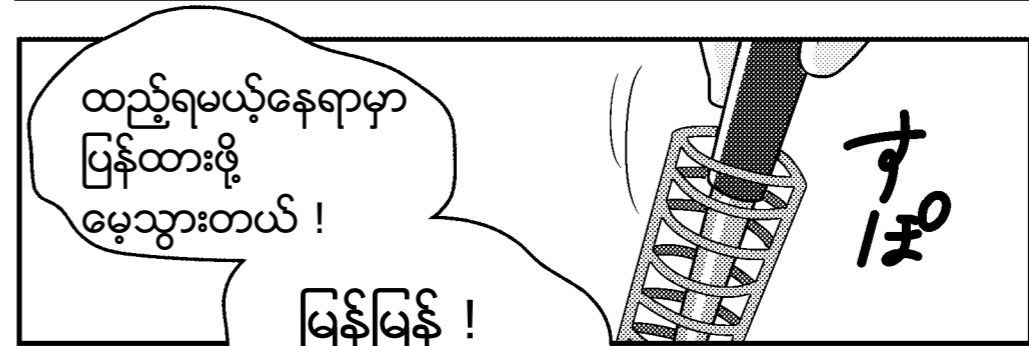
ဒါပေမဲ့ အချိန်မရှိဘူး !
အခု မြန်မြန်လုပ်မှဘဲ။



ဝိုးဝိုး !
အိုးဝိုး !

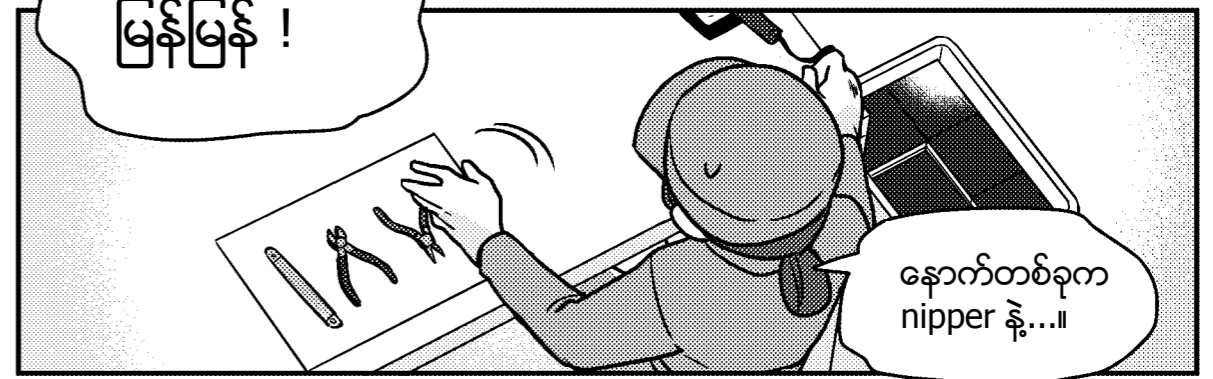


ပူလိုက်တာ !

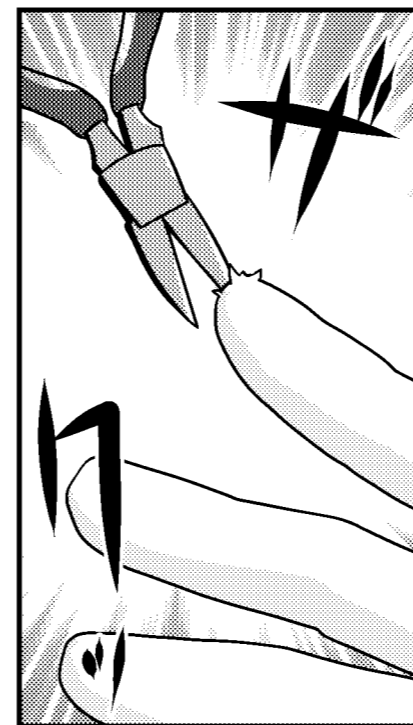


ထည့်ရမယ့်နေရာမှာ
ပြန်ထားဖို့
မေ့သွားတယ် !

မြန်မြန် !
မြန်မြန် !

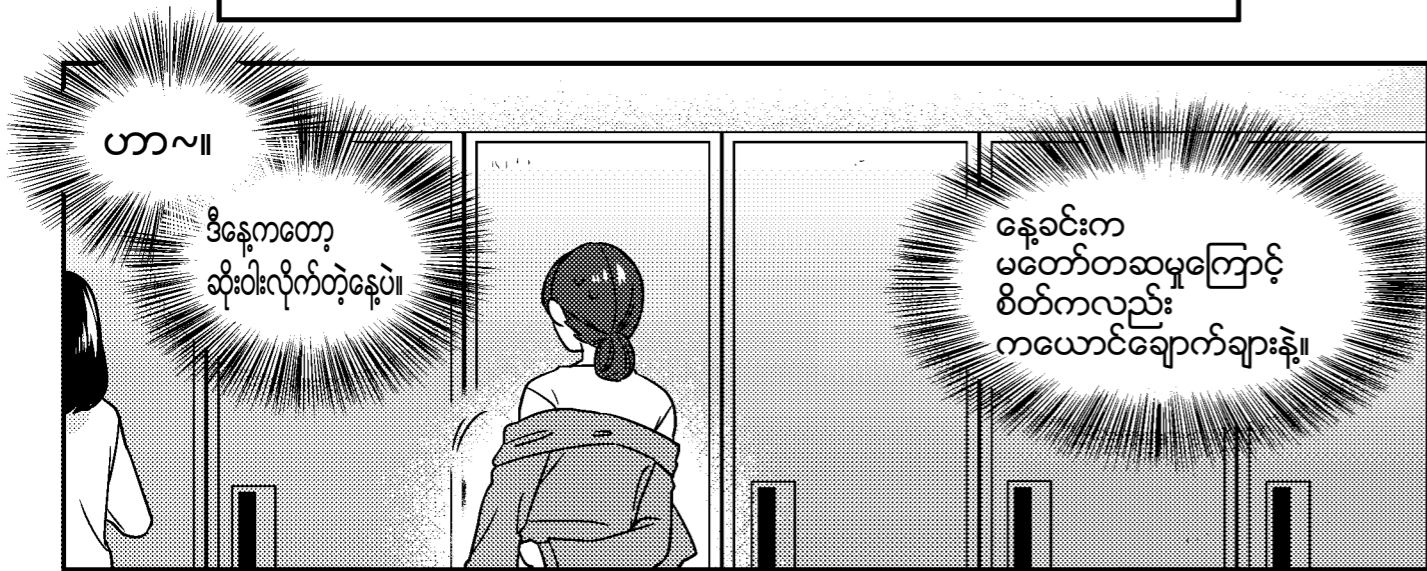


နောက်တစ်ခုက
nipper နဲ့...။



နာလိုက်တာ !

နောက်တစ်ခေါက် ဖြစ်ပြန်ပြီ !
ဘယ်လိုနေပါလိမ့် !



ဟာ~။

ဒီနေ့ကတော့ ဆိုးဝါးလိုက်တဲ့နေ့ပဲ။

နေ့ခင်းက မတော်တဆမှုကြောင့် စိတ်ကလည်း ကယောင်ချောက်ချားနဲ့။



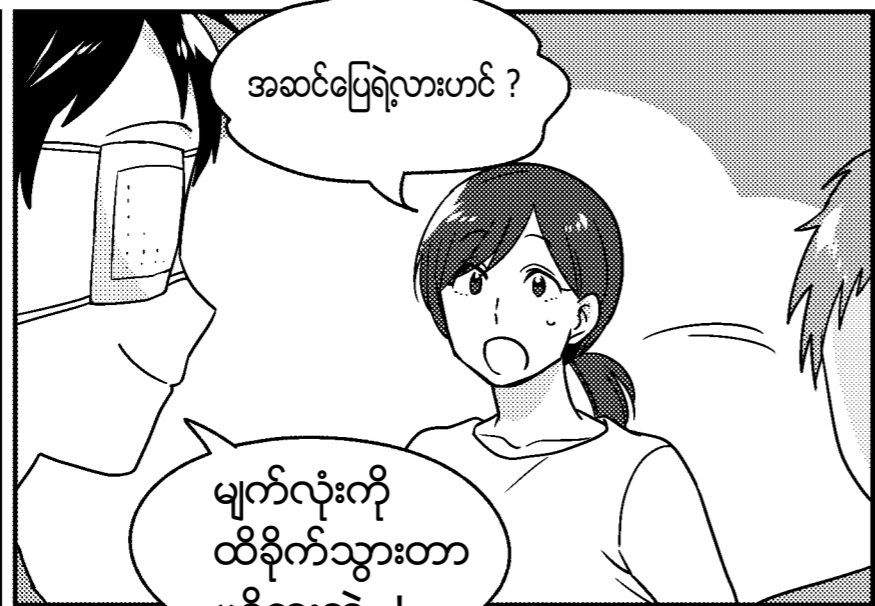
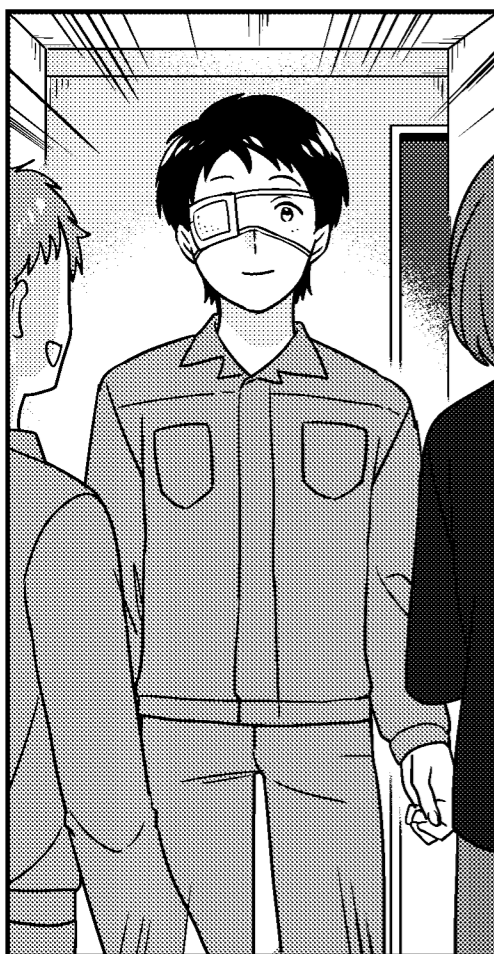
女子更衣室
အမျိုးသမီး အဝတ်လဲခန်း

အဓိကအကြောင်းအရင်းကတော့ ဂဟေသန့်ရှင်းရေးစည်းမျဉ်းကို မလိုက်နာခဲ့တာကြောင့်ပဲ။

မျက်လုံးက အဆင်ပြေပါ့မလား...။



ပင်ပန်းသွားပါပြီ။



အဆင်ပြေရဲ့လားဟင် ?

မျက်လုံးကို ထိခိုက်သွားတာ မရှိဘူးတဲ့ !

အခုကစပြီး အပြန်အလှန် ဂရုစိုက်ကြရအောင်နော် !

တောင်းပန်ပါတယ်။

ကိရိယာကိုင်တွယ်ရာတွင် သတိပြုရန်

အချက် 1 | ဂဟေဆော်ဂေါက်တံကို မလွှဲပါနှင့်။



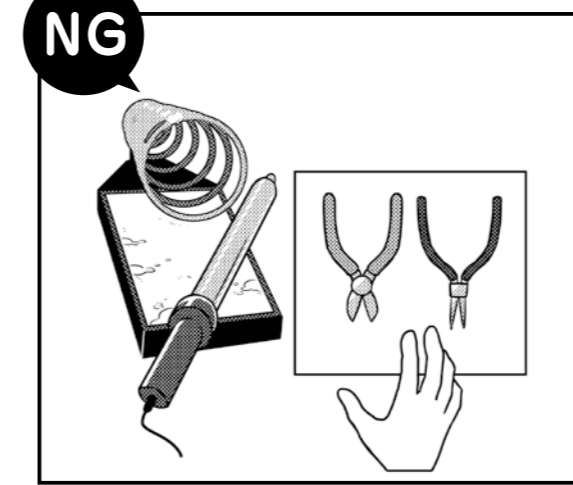
NG



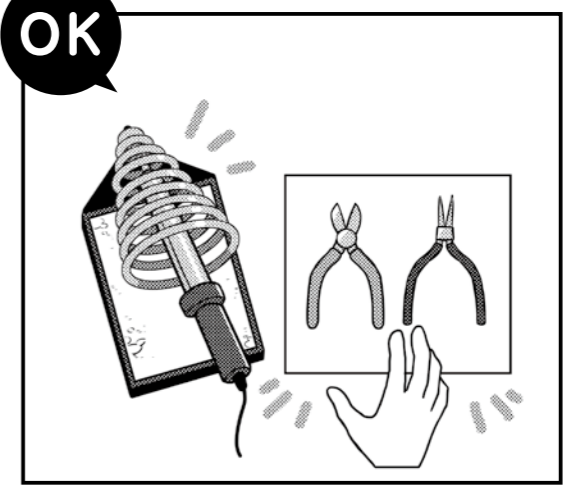
OK

ဂဟေဆော်ဂေါက်တံသည်အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် လုံးဝလွှဲလို့မရပါ။

အချက် 2 | ကိရိယာကို သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင် မှန်မှန်ကန်ကန်ထားပါ !



NG



OK

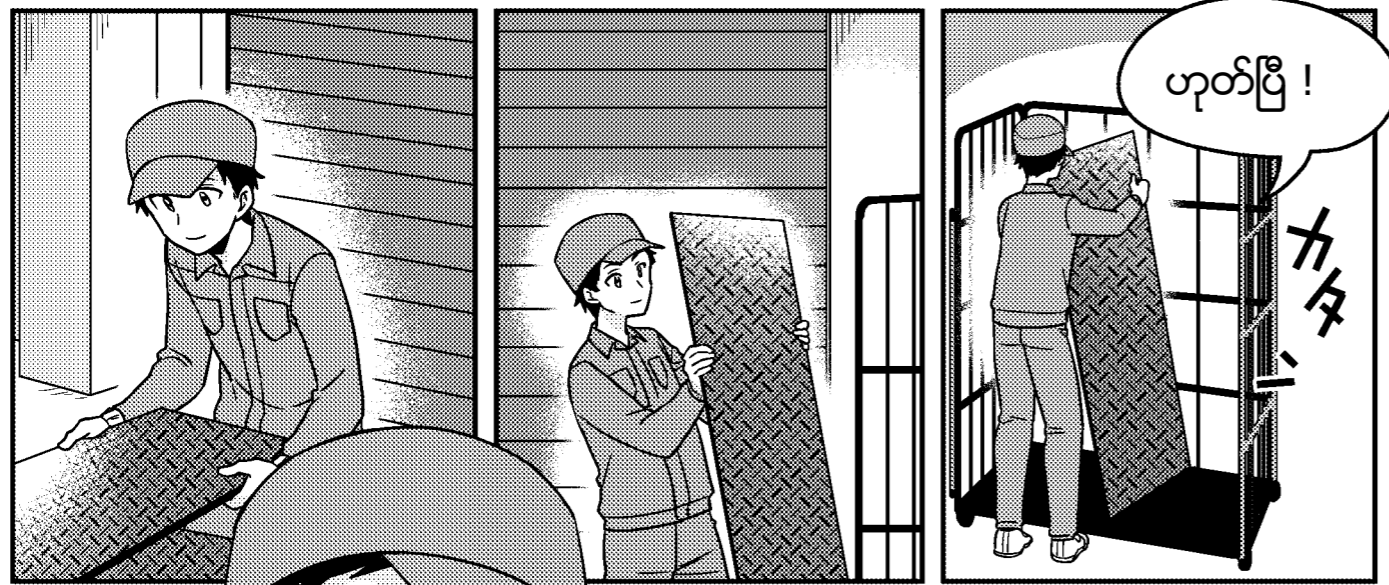
ဂဟေဆော်ဂေါက်တံကို သတ်မှတ်ထားသည့် ထည့်စရာတွင် တပ်ဆင်ပြီး nipper ၏ ဖြတ်တောက်ထားသည့်အစွန်းကို မိမိဘက်သို့ ဦးတည်မလာစေရန် ထားကြရအောင်။

ကိရိယာကိုင်တွယ်သောအခါတွင် သတိပြုပါ !

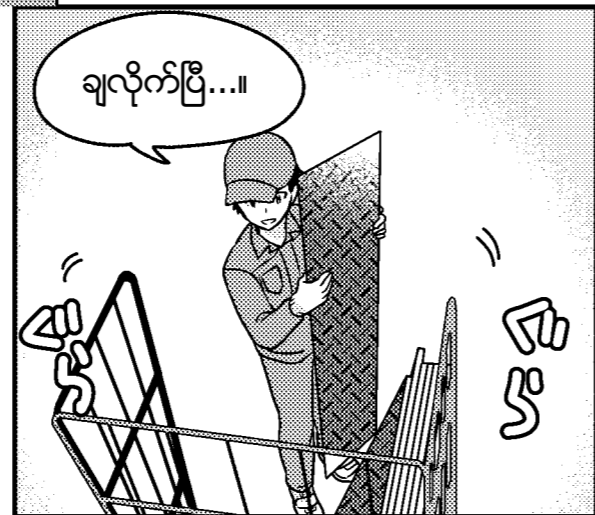


ဖြစ်စဉ် 6

သတ္တုပြားများကိုသယ်ဆောင်သည့်အခါရှိ မတော်တဆမှု



သတ္တုပြားက
တော်တော်လေး
လေးပေမဲ့။
အားထည့်ရတဲ့အလုပ်ဆို
ယုံကြည်မှု
အပြည့်ပဲလေ~။



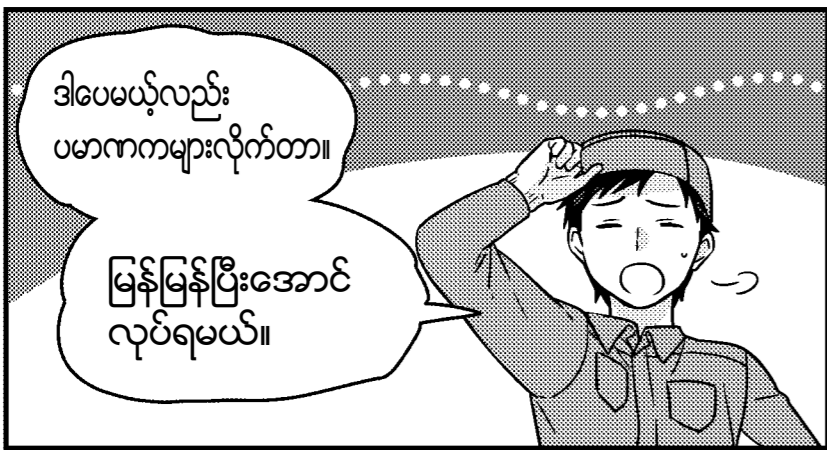


ခုနက အဲလိုအမှားမျိုး
လုပ်မိခဲ့တာမို့လို့
သတိထားပြီး
အလုပ်လုပ်ရမယ်။



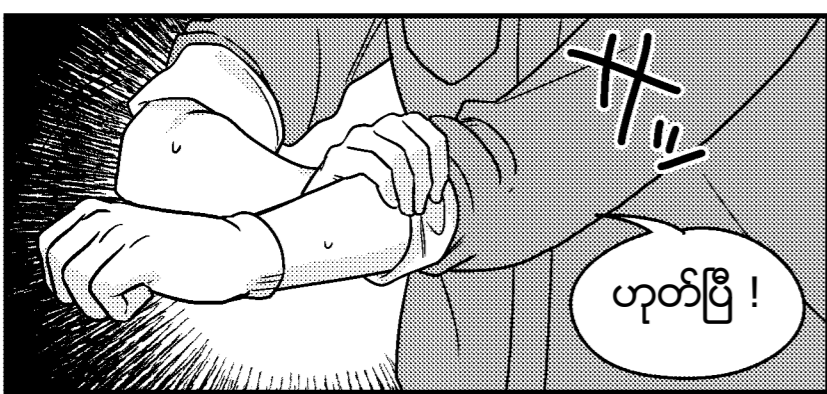
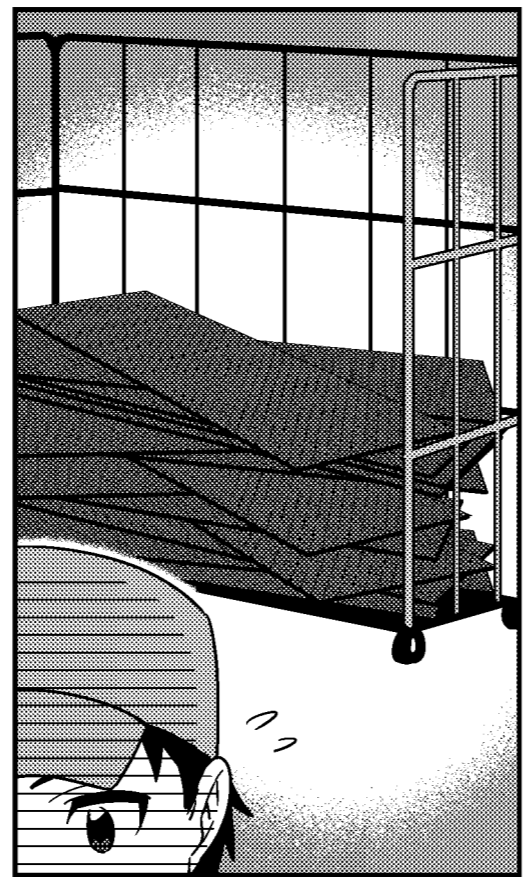
သတ္တုပြားကို
အလျားလိုက်
ထားမယ်။

カニヤ

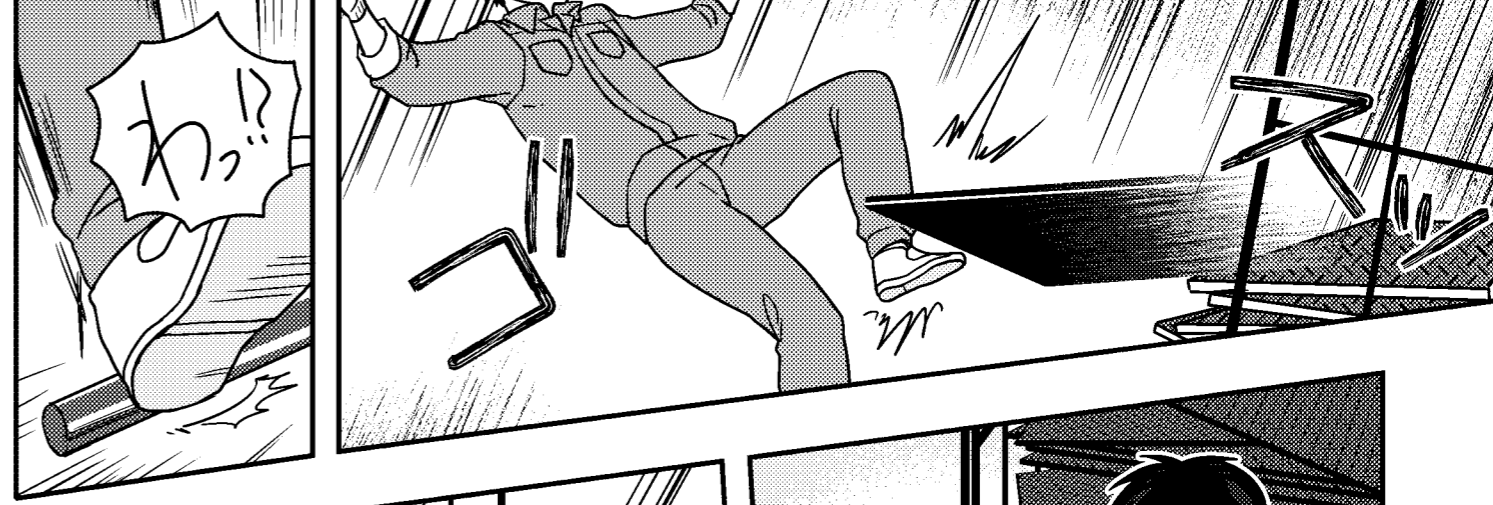
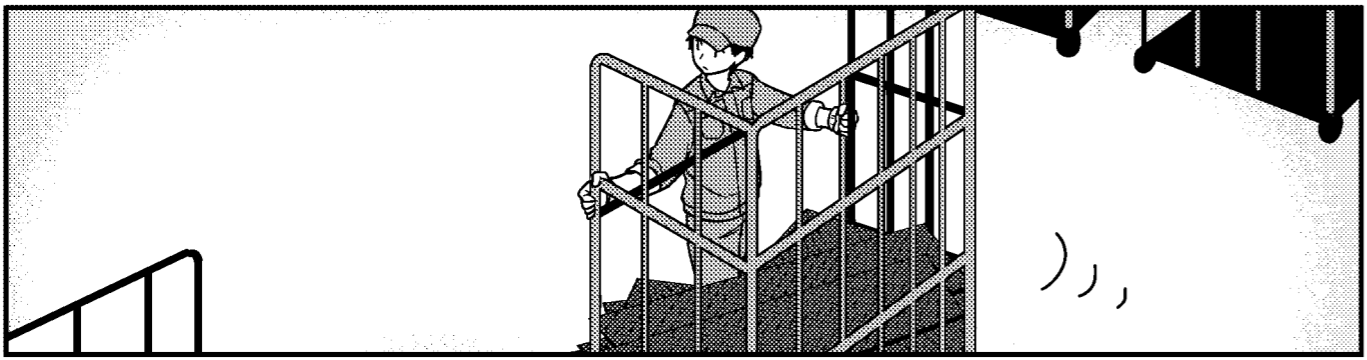


ဒါပေမယ့်လည်း
ပမာဏကများလိုက်တာ။

မြန်မြန်ပြီးအောင်
လုပ်ရမယ်။



ဟုတ်ပြီ !



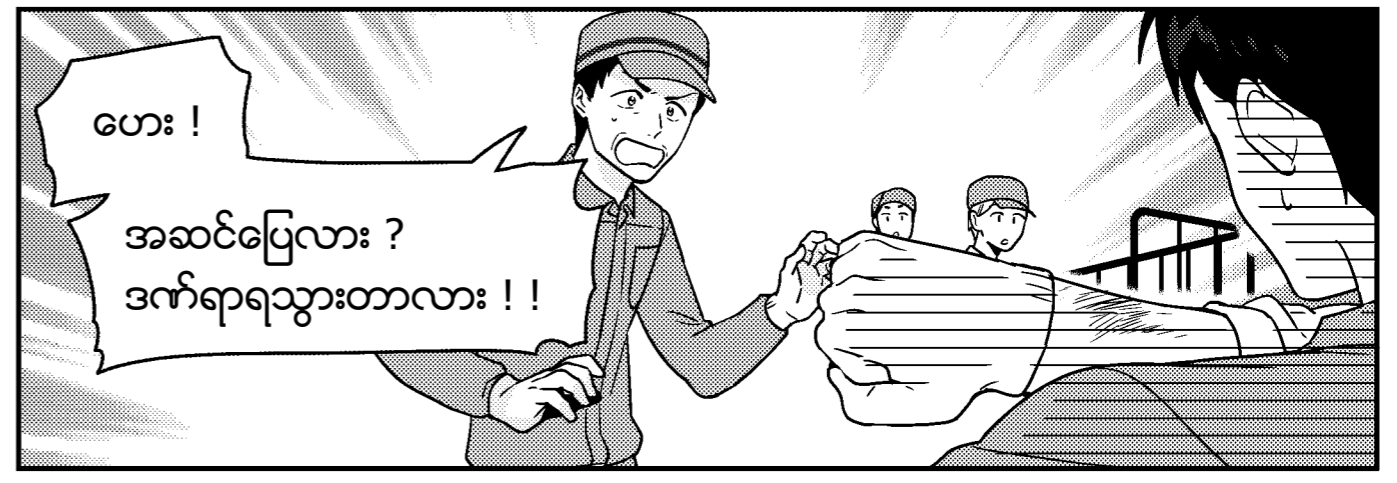
ဂျန်း !



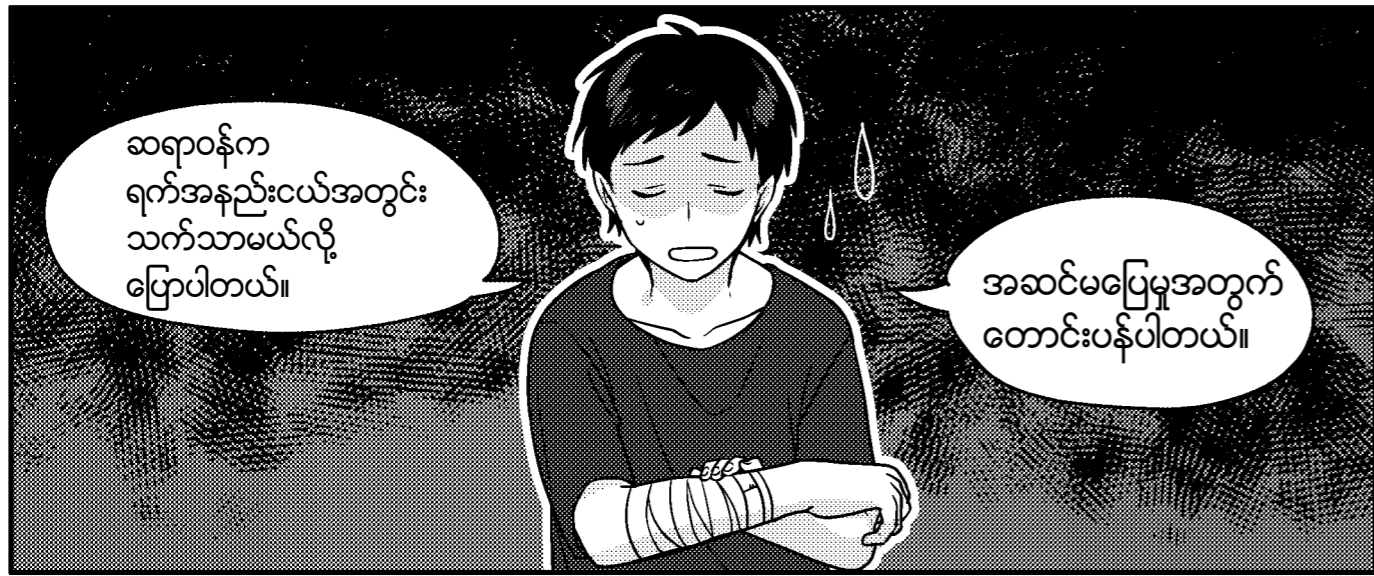
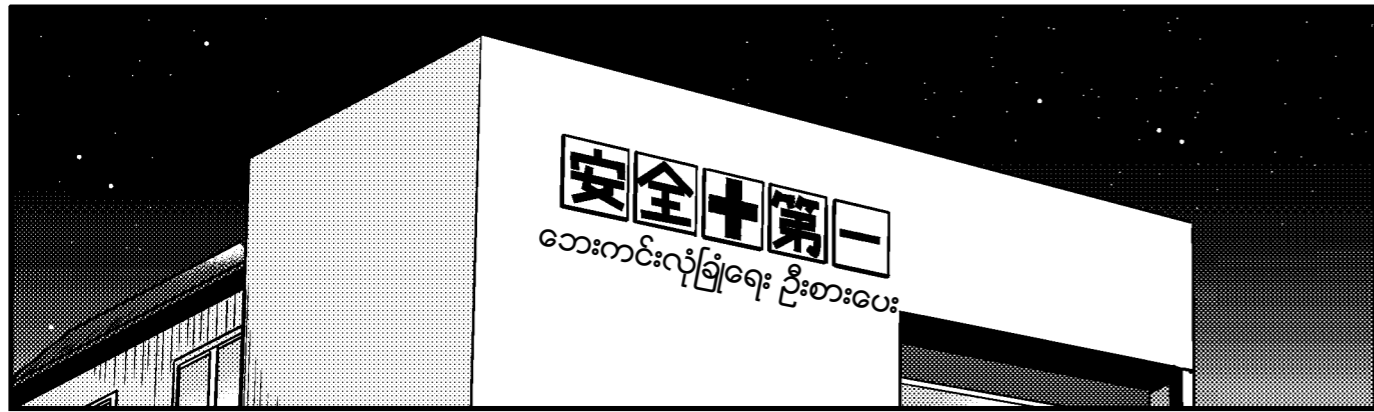
နာလိုက်တာ။



ဘာလဲ ?
နောက်ထပ်
အသံကျယ်ကြီးက ! ?

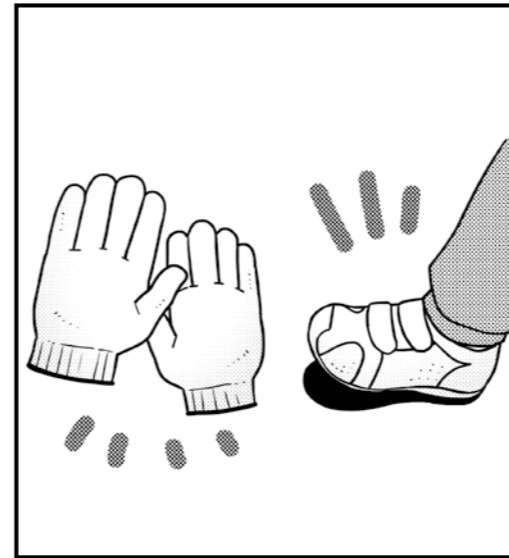


ဟေး !
အဆင်ပြေလား ?
ဒဏ်ရာရသွားတာလား !!



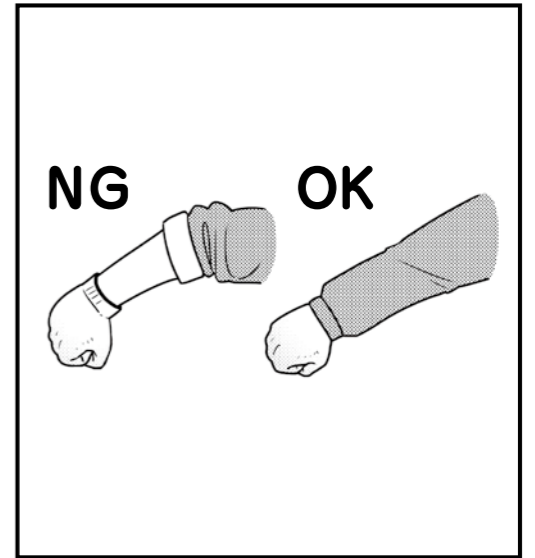
သတ္တုပြားများကိုသယ်ဆောင်သည့်အခါ သတိထားရမည့်အချက်များ

အချက် 1 | အကာအကွယ်ပစ္စည်းများကို စည်းမျဉ်းအတိုင်း ဝတ်ဆင်ပါ !



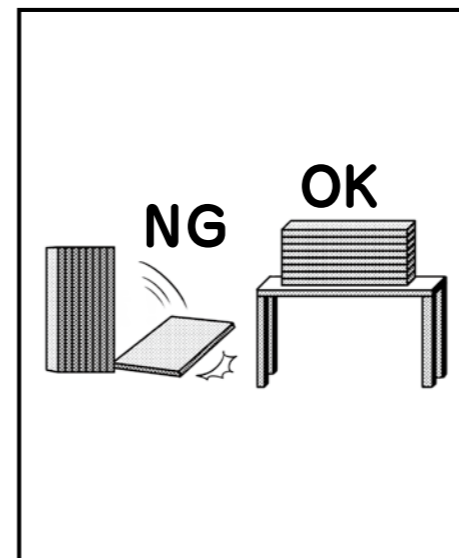
လက်အိတ်နှင့် သေးကင်းလုံခြုံရေးဖိနပ်ကို သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်းဝတ်ဆင်ပါ!

အချက် 2 | အလုပ်ဝတ်စုံကို လက်မောင်းအထိ မလိပ်တင်ပါနှင့်။



အလုပ်လုပ်နေသည့်အချိန်တွင် အင်္ကျီလက်ကို မလိပ်တင်ဘဲ မှန်မှန်ကန်ကန်ဝတ်ဆင်ပါ!

အချက် 3 | သတ္တုပြားများကို ဒေါင်လိုက်မထားပါနှင့်။

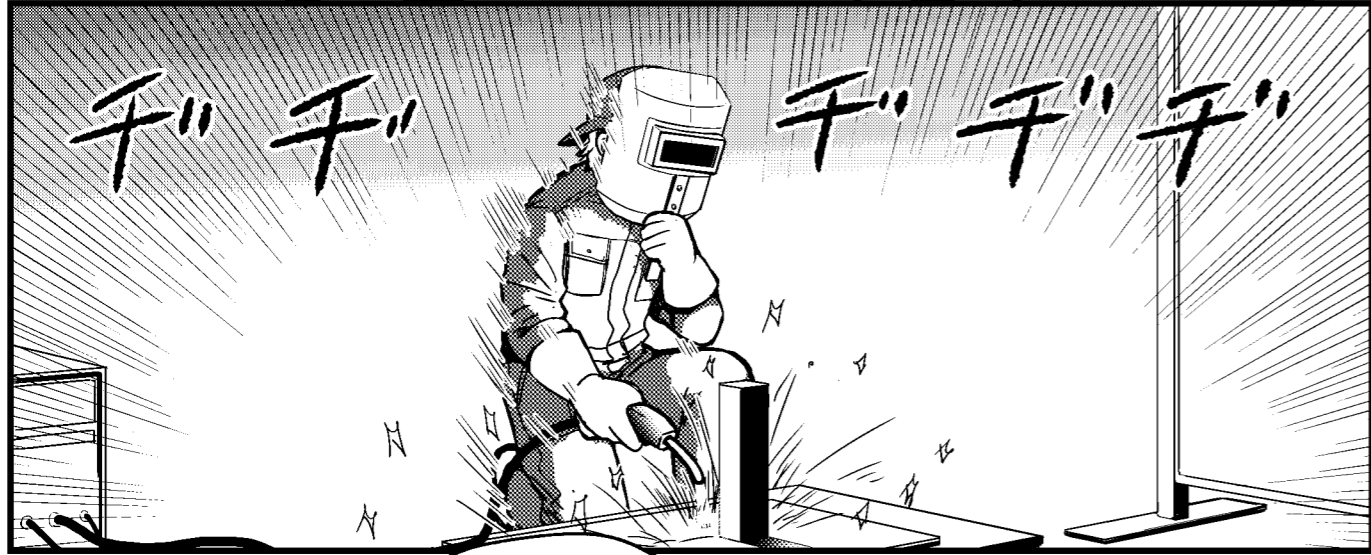


သတ္တုပြားများကို ထောင်ထားလျှင် ပြိုကျနိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသည့်အတွက် အလျားလိုက်ထား၍ ဖြောင့်တန်းအောင် ညှိထားပါ။

လေးလံသောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် သတိထားကြရအောင် !



ဂဟေဆော်ခြင်းကြောင့် မီးလောင်ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် မီးလောင်ခြင်း

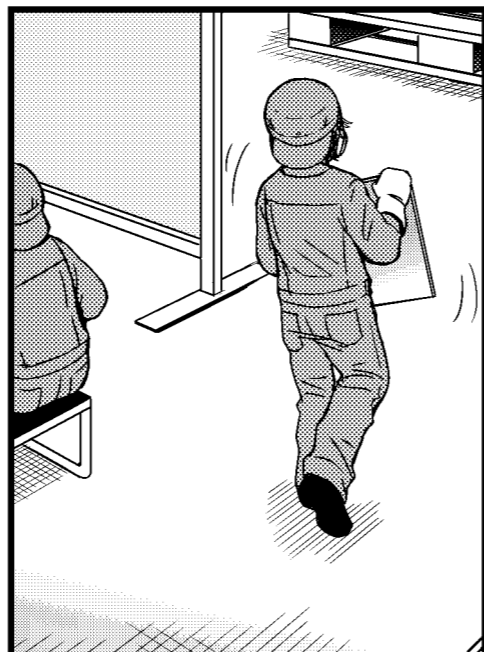


ဟုတ်ပြီ !

နောက်ထပ် ဒီဟာကို အလုပ်ခွင်ကို သယ်သွားရင် ပြီးပြီ။



ဂဟေဆော်ပြီး ခါစပေမယ့် တခြားဘက်ကနေ သယ်ရင် အဆင်ပြေလောက်ပါတယ်။

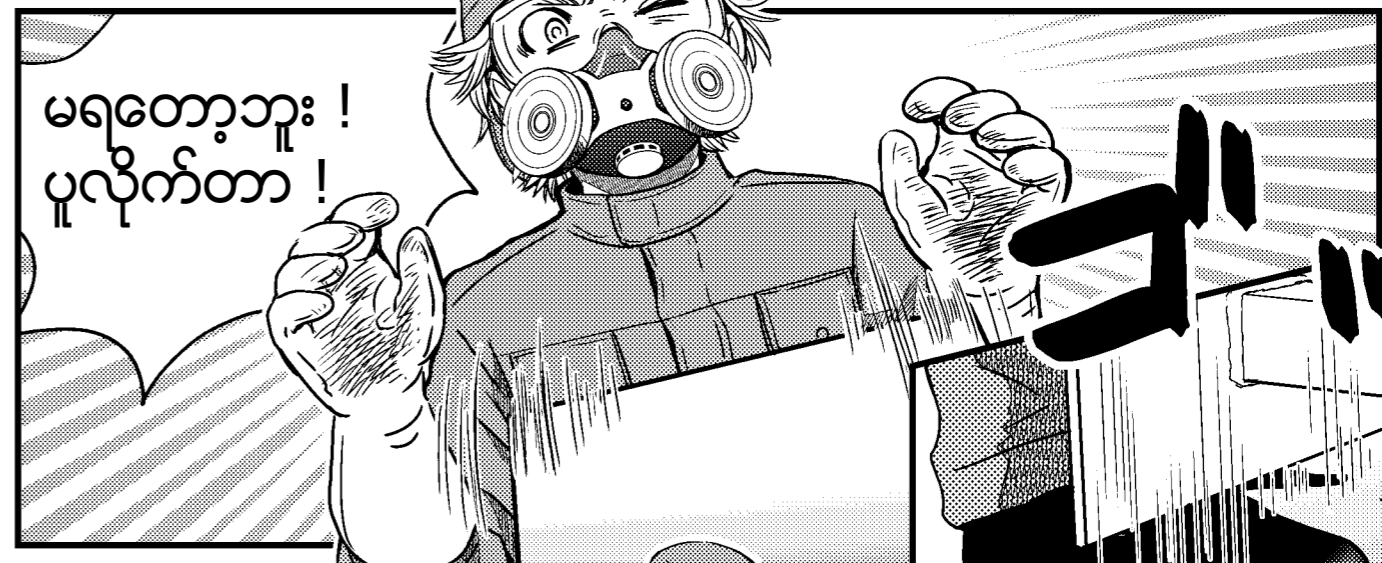
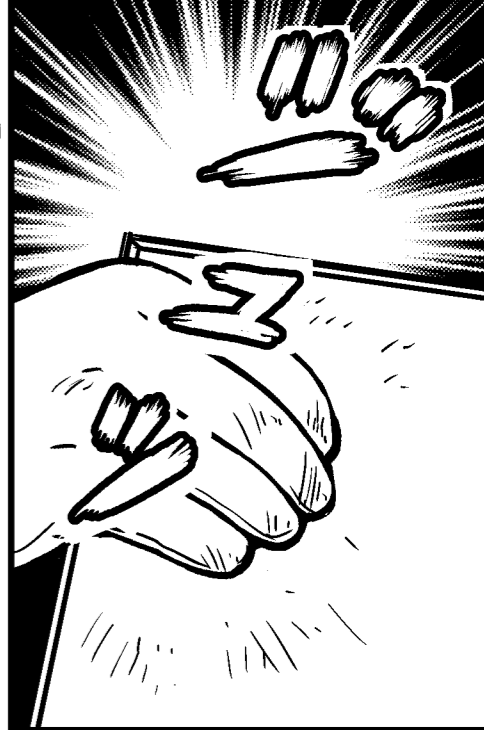


အ !

ဂဟေဆော်ခဲ့တဲ့အပူက ပူတတ်လာတယ်။



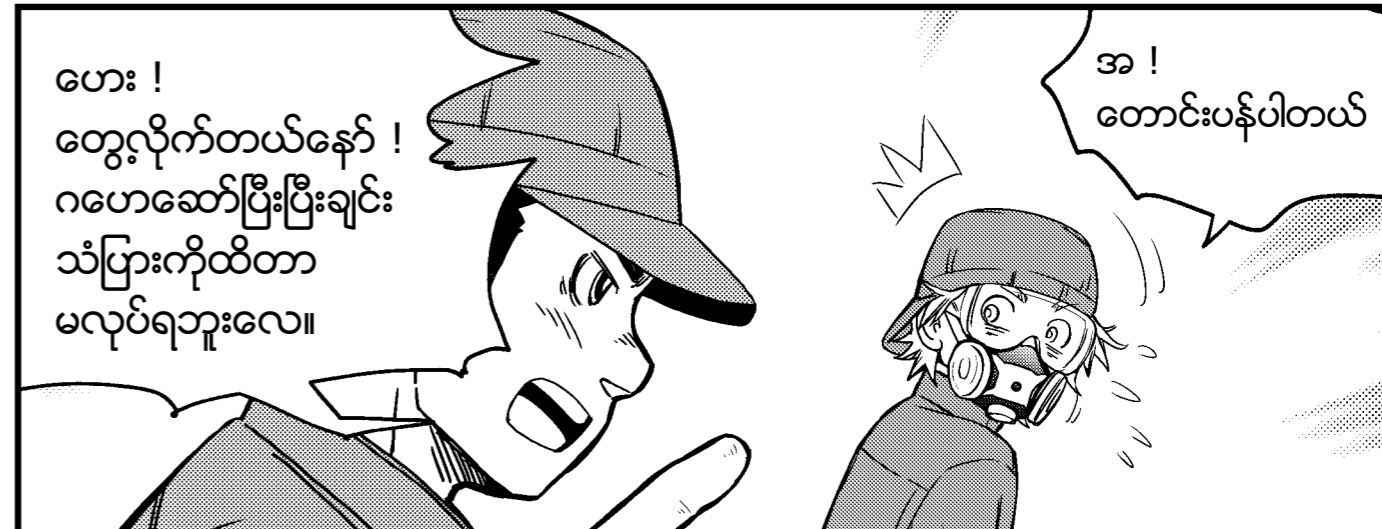
နောက်ထပ် နည်းနည်းလောက်ပဲ။ သည်းခံ သည်းခံ !



မရတော့ဘူး ! ပူလိုက်တာ !

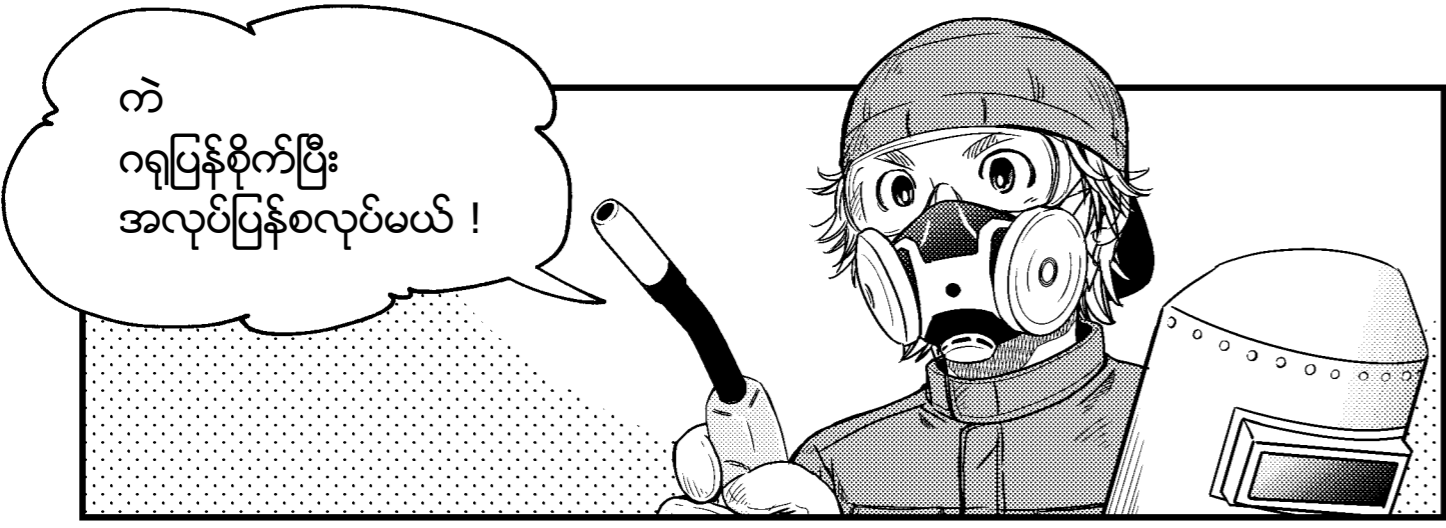


နာလိုက်တာ !



ဟေး ! တွေ့လိုက်တယ်နော် ! ဂဟေဆော်ပြီးပြီးချင်း သံပြားကိုထိတာ မလုပ်ရဘူးလေ။

အ ! တောင်းပန်ပါတယ် !



ကဲ
ဂရုပြန်စိုက်ပြီး
အလုပ်ပြန်စလုပ်မယ် !



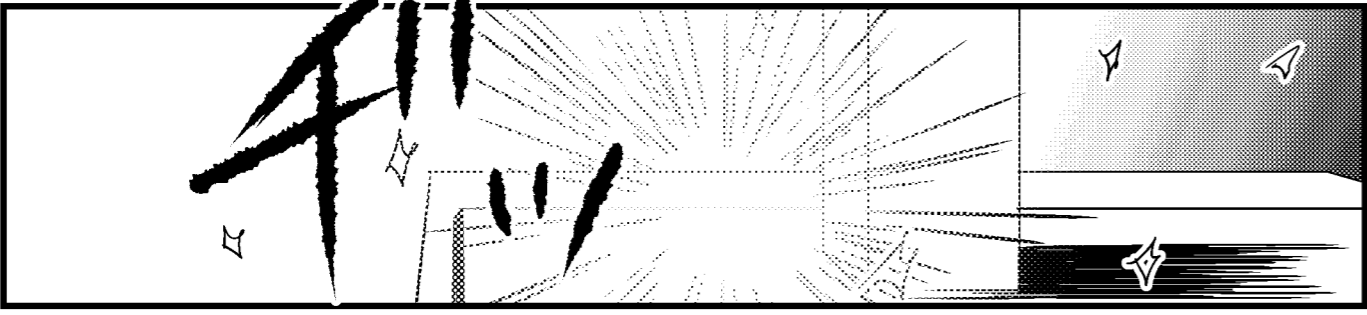
အယ် ?
အလုပ်ခုံမှာ
ဆီတွေနဲ့
ညစ်ပတ်နေတယ်။



ဟဲ !
မြန်မြန် !



အရင်ဆုံး
သန့်ရှင်းအောင်
သုတ်ရမယ်။

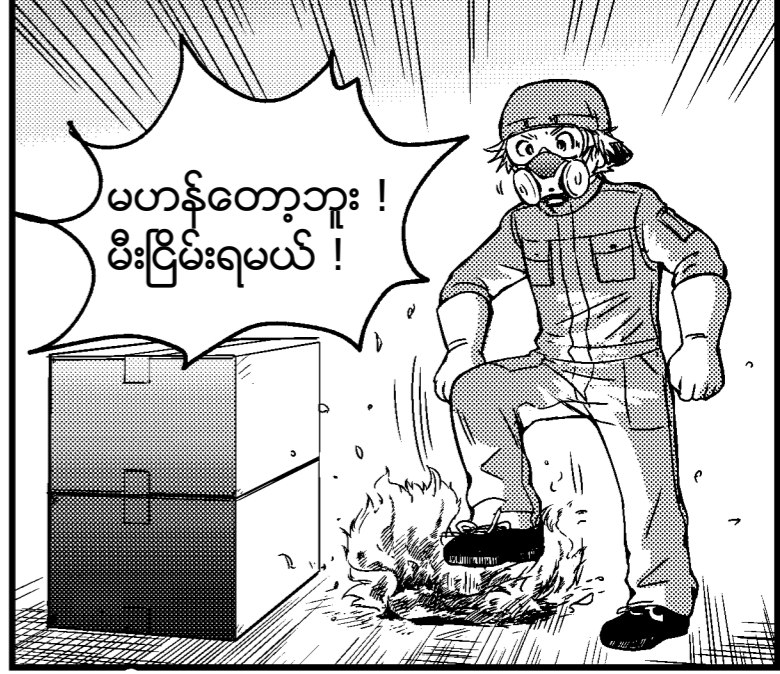


ဟုတ်ပြီ !
ဂဟေဆော်တာပြီးပြီ !

ခုနလေးတင်က
သတိပေးထားတာမို့လို့
အပူလျော့လာတဲ့အထိ
စောင့်ရမယ်။



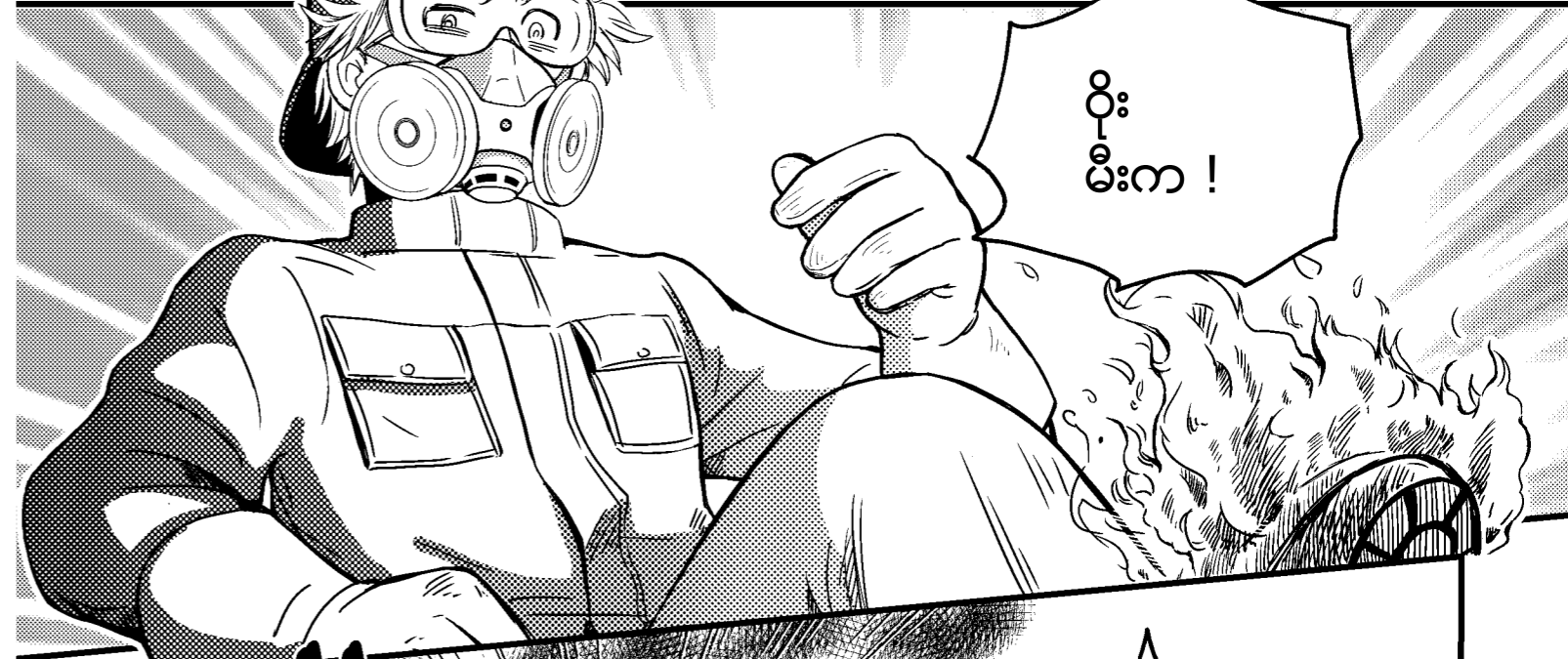
အ !
ဆီကိုသုတ်ခဲ့တဲ့အဝတ်မှာ
မီးပွားတွေ လောင်နေပြီ !



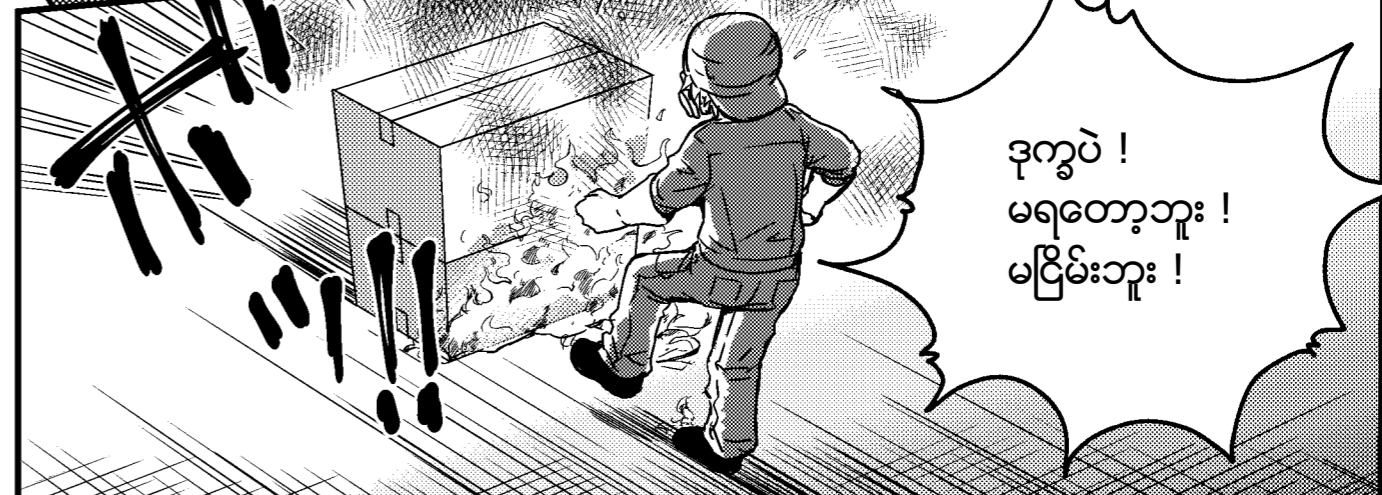
မဟန်တော့ဘူး !
မီးငြိမ်းရမယ် !



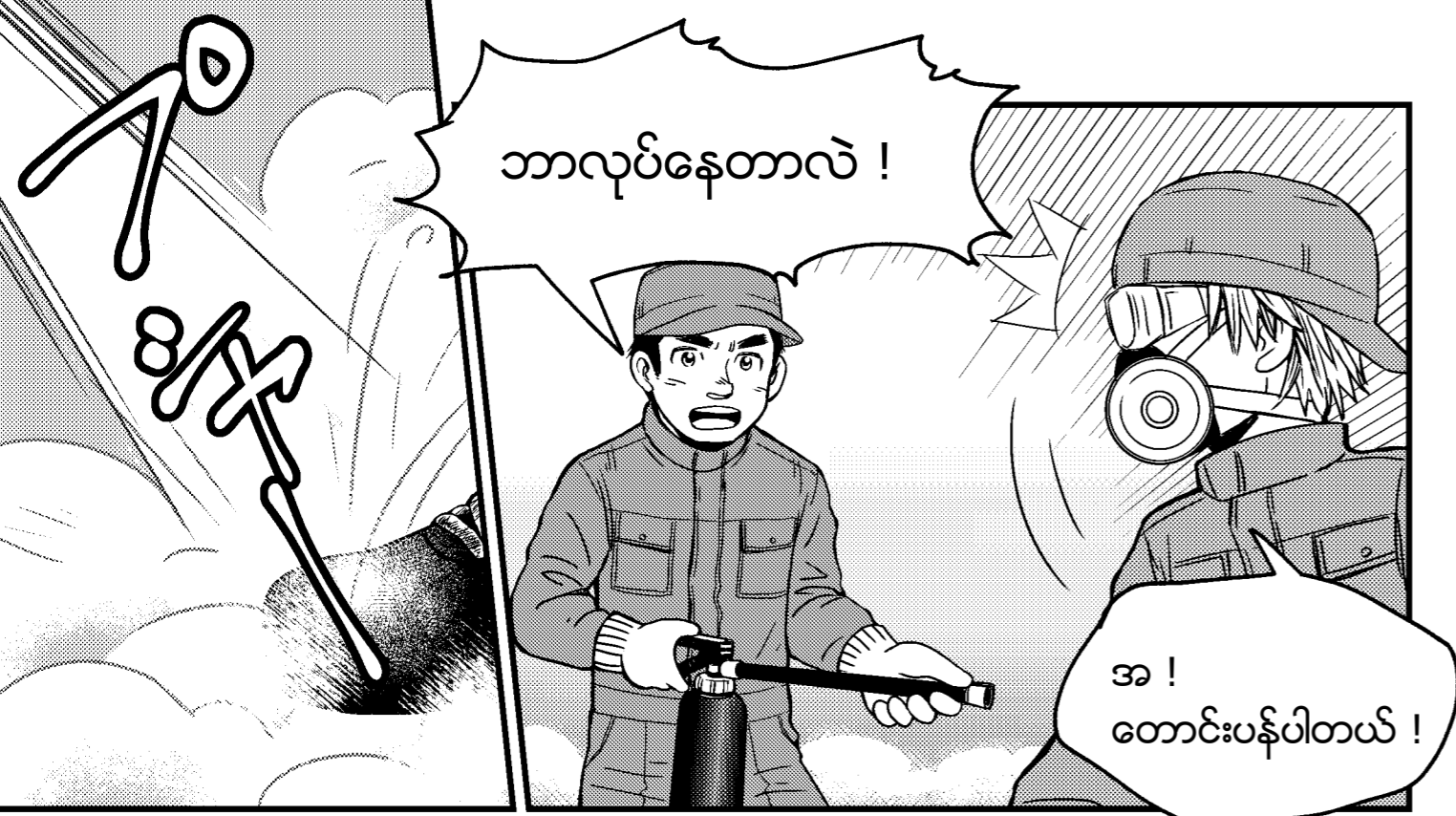
X... ..



ဝိုး
မီးက !



ဒုက္ခပဲ !
မရတော့ဘူး !
မငြိမ်းဘူး !



ဂဟေလုပ်ငန်းတွင်သတိပြုရမည့်အချက်များ

အချက် 1 | ဂဟေဆော်ပြီးပြီးချင်း ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း မလုပ်ပါနှင့်။

ဂဟေဆော်ပြီးပြီးချင်း သံပြားကဲ့သို့သော သတ္တုပြားအစိတ်အပိုင်းများကို မထိပါနှင့်။

အချက် 2 | အလုပ်မလုပ်မီ ပတ်ဝန်းကျင်ကို စစ်ဆေးပါ!

ဂဟေလုပ်ငန်းသို့ မဝင်မီ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လောင်ကျွမ်းလွယ်သောပစ္စည်းများရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ။

ဂဟေလုပ်ငန်းတွင် မီးလောင်ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် မီးလောင်ခြင်းအား သတိပြုပါ !



ဖြစ်စဉ် 8
စက်ယန္တရားအလုပ်တွင် ပြဿနာများဖြစ်ပွားသည့်အခါ
ဖြစ်တတ်သည့် မတော်တဆမှု

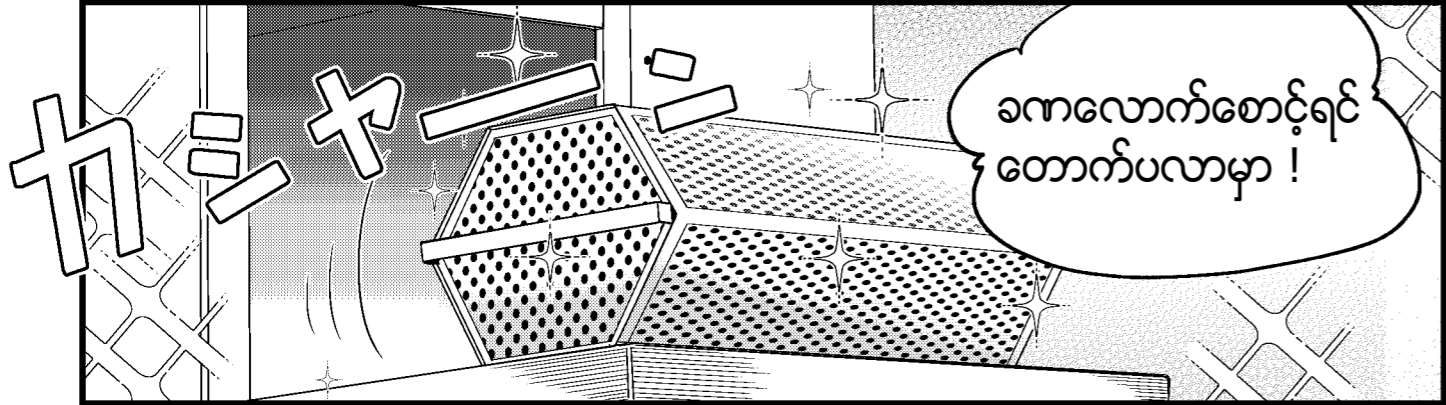


အဝတ်လျော်စက်နဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်မယ်။

အစိတ်အပိုင်းတွေထည့်ထားတဲ့ ပုံးကိုတပ်ဆင်ပြီး

OFF ON

စမယ် !



ခဏလောက်စောင့်ရင် တောက်ပလာမှာ !



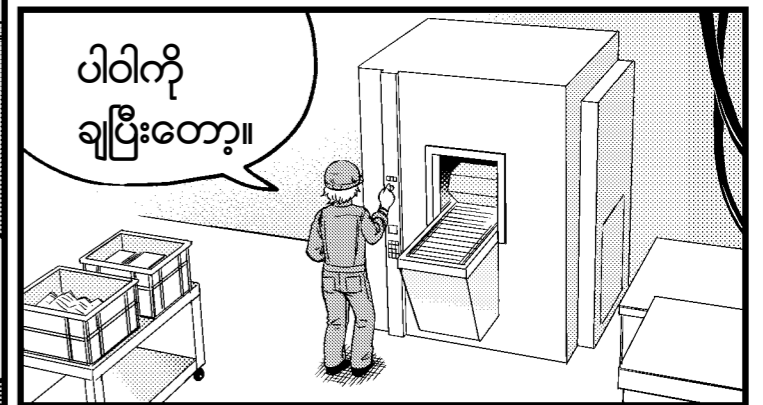
ဟုတ်ပြီ၊ နောက်ထပ်! ဆက်လုပ်မယ် !

カミヤ

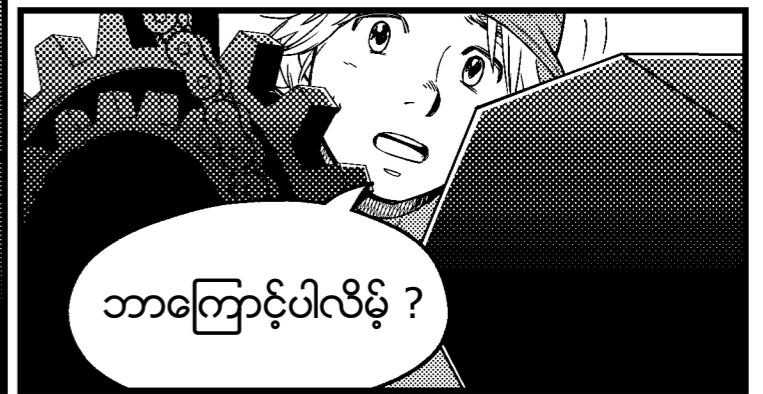
မိနစ်အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက်



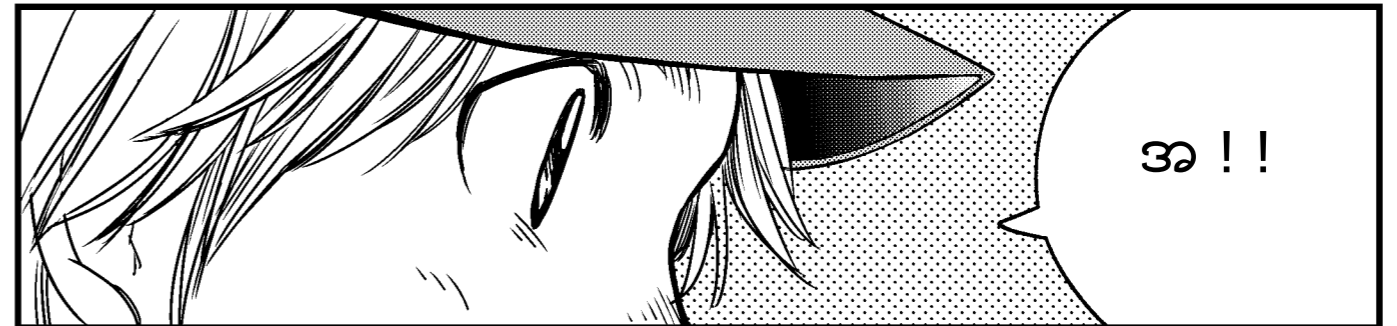
ထူးဆန်းလိုက်တာ ?
သန့်ရှင်းတာပြီးသွားပေမဲ့ ပုံးကထွက်မလာဘူး ?



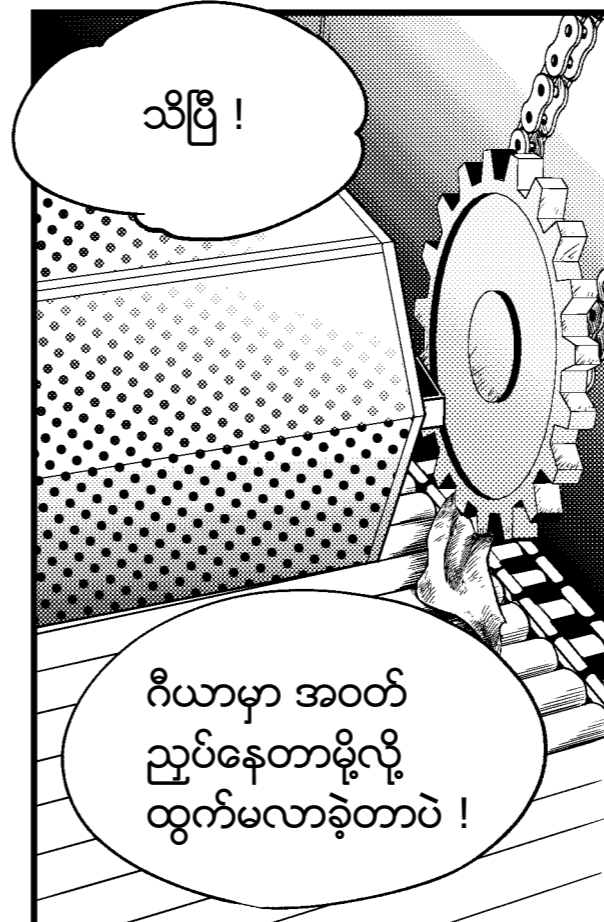
ပါဝါကို ချပြီးတော့။



ဘာကြောင့်ပါလိမ့် ?



အ !!

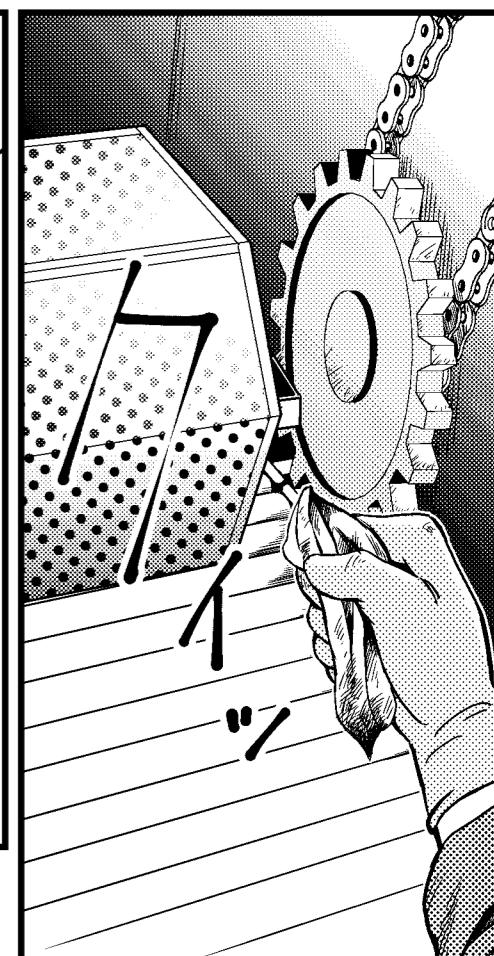


သိပြီ !

ဂီယာမှာ အဝတ် ညှပ်နေတာမို့လို့ ထွက်မလာခဲ့တာပဲ !

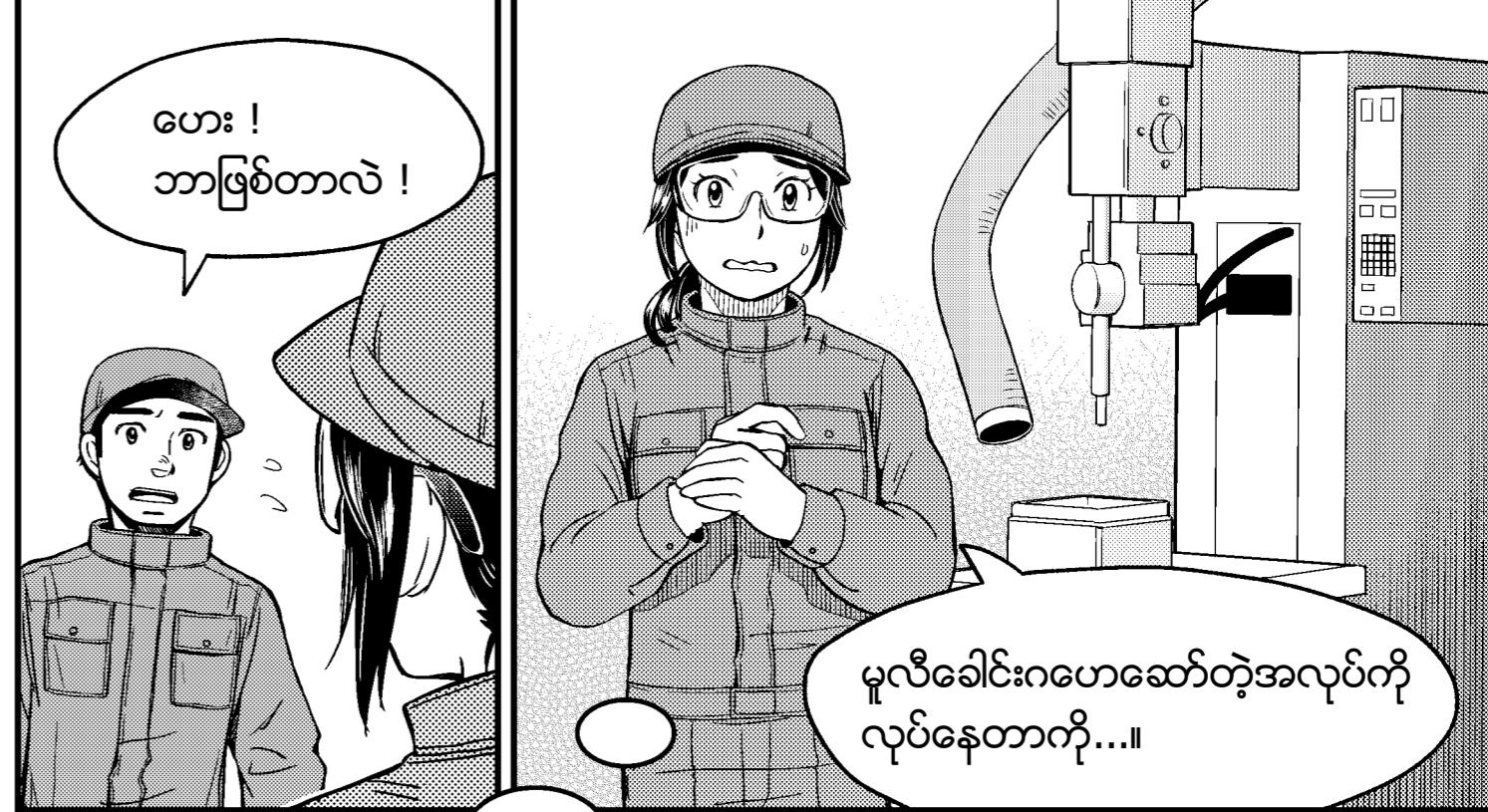


ဆွဲထုတ်ပြီး ယူရင်ရမှာပါ။



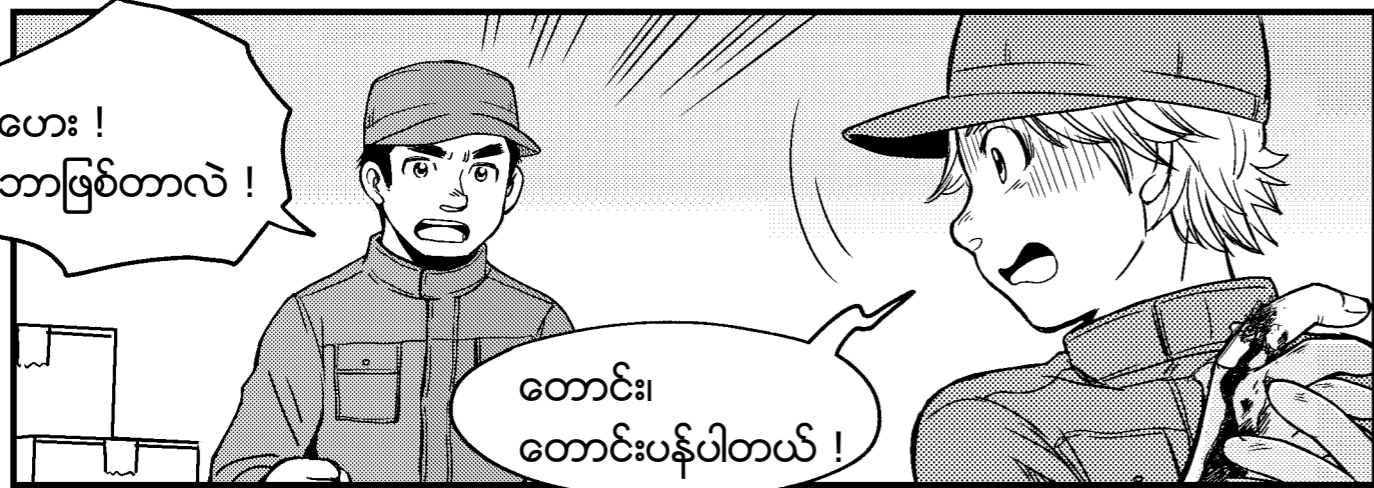


နာလိုက်တာ !



ဟေး !
ဘာဖြစ်တာလဲ !

မူလီခေါင်းဂဟေဆော်တဲ့အလုပ်ကို
လုပ်နေတာကို...။



ဟေး !
ဘာဖြစ်တာလဲ !

တောင်း၊
တောင်းပန်ပါတယ် !

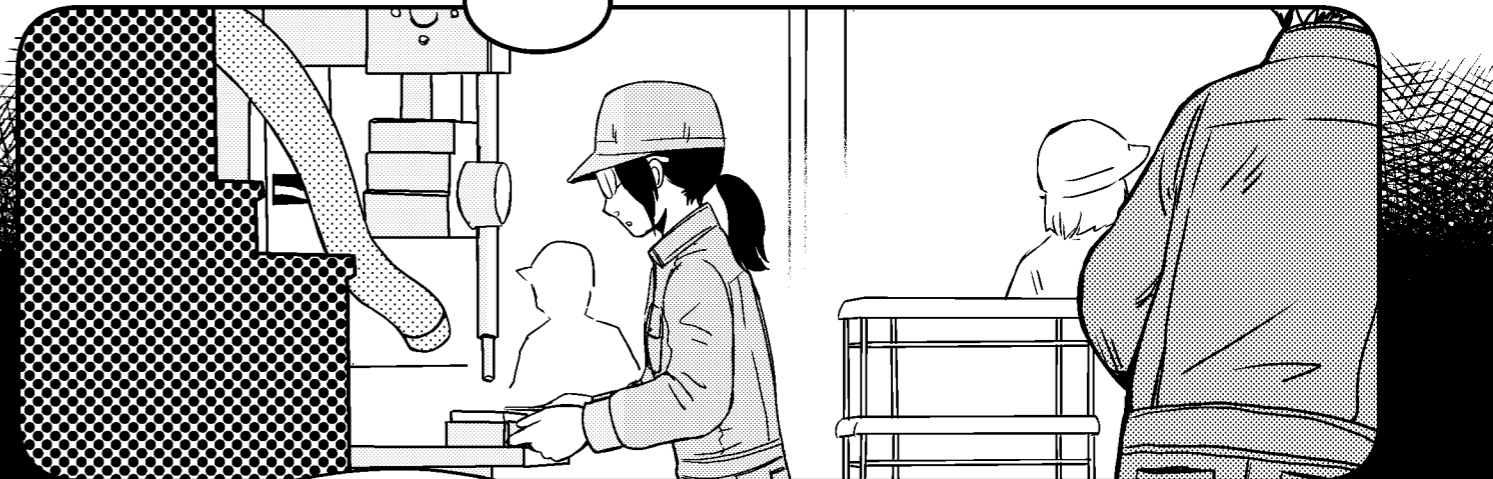


ဒဏ်ရာရသွားပြီလား !
မြန်မြန်ကုသဖို့လုပ်ပါ !

အား !

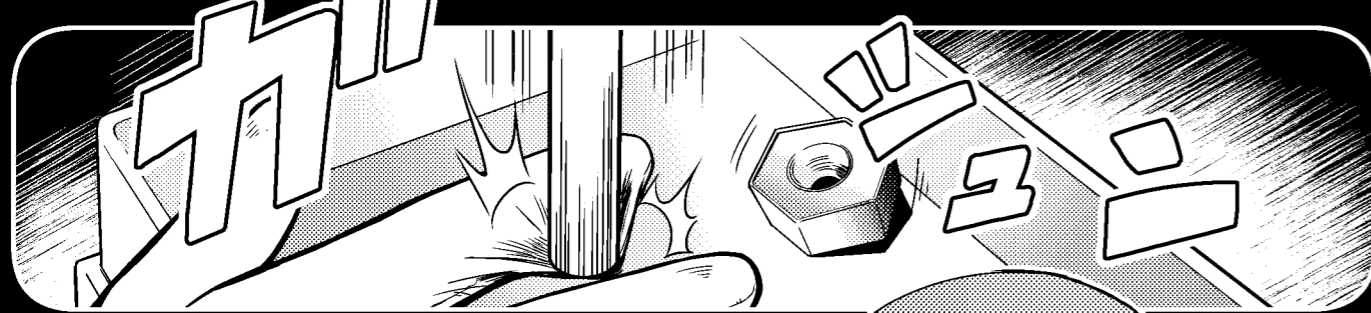


ဒီတစ်ခေါက်ကရော
ဘာလဲ ! ?



အယ် !?
မူလီခေါင်းပြုတ်နေတယ်။

လက်နဲ့တွန်းမှပဲ
ရမယ်ထင်တယ်။



စက်ယန္တရားအလုပ်တွင် မူမမှန်မှုဖြစ်ပွားသည့်အချိန် သတိပြုရမည့်အချက်များ

အချက် 1 | 1 ယောက်ထဲ မဖြေရှင်းဘဲ ချက်ချင်း အကြောင်းကြားပါ!

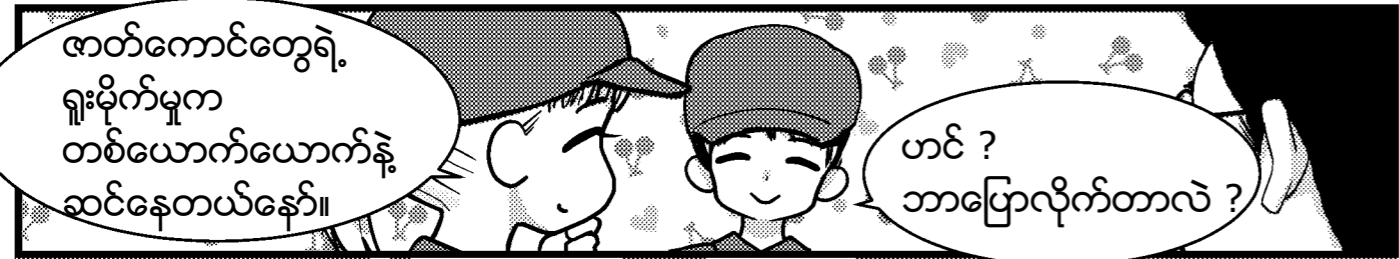
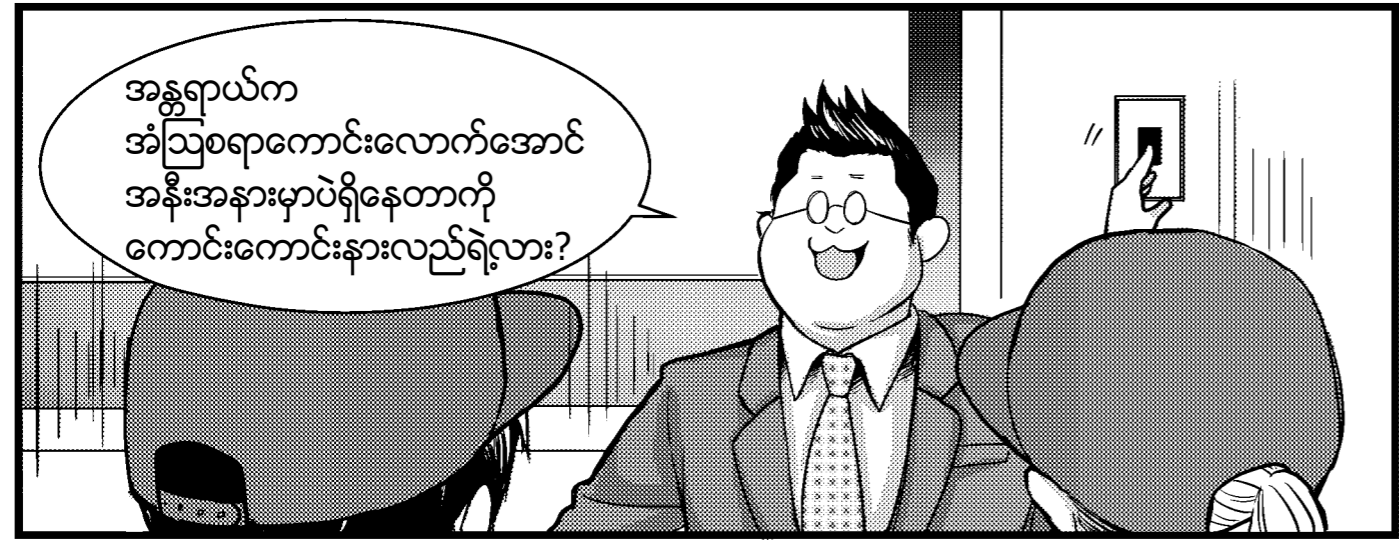
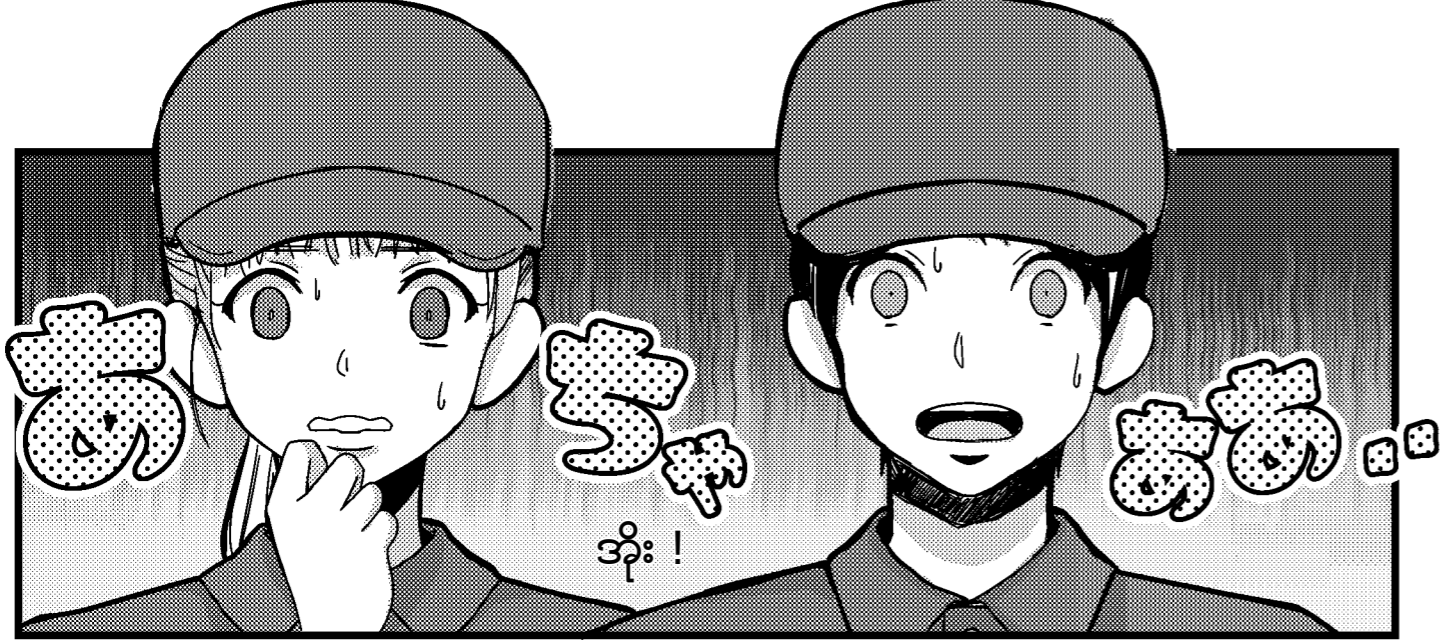


အချက် 2 | စက်ယန္တရားအလုပ်တွင် ပြဿနာဖြစ်ပွားပါက ပါဝါကို ပိတ်ပါ !



စက်ယန္တရားအလုပ်တွင် ပြဿနာဖြစ်ပွားခဲ့လျှင် ရပ်တန့်ပါ။ ခေါ်ပါ။ စောင့်ပါ !





လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုဆိုတာ အခြားသူရဲ့ကိစ္စမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေရမယ့် အကြောင်းအရာ ဖြစ်တယ်။

စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတယ်ဆိုတာ "ခန္ဓာကိုယ်" "မိသားစု" "နေထိုင်မှုဘဝ" ကိုကာကွယ်တဲ့ကိစ္စလို့ မှတ်ထားစေချင်တယ်။

တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် ပြောရအောင်လို့ အလုပ်ခွင်မှာ နေ့တိုင်း ပြောဆိုဆက်ဆံဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်လေ။

ဟုတ်တယ် ! လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုကို သတိပြုပြီး နေ့တိုင်းအကောင်းဆုံးကြိုးစားမယ် !

ပြီးတော့...

အင်းအင်း

ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း နယ်ပယ် 3 ခု

ဤကဲ့သို့သော ကိစ္စများတွင်လည်း သတိထားပါ !
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် သိကောင်းစရာများ

စည်းမျဉ်းများကို သေသေချာချာ လိုက်နာပြီး၊
လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုမှ ခန္ဓာကိုယ်ကို
ကာကွယ်ကြရအောင်!



1 | အဝတ်အစား ပုံစံမကျမှုကို သတိပြုပါ !



အင်္ကျီလက်ကိုလိပ်တင်ခြင်း၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများဝတ်ဆင်၍ အလုပ်လုပ်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် မလုပ်ပါနှင့်။



ဆံပင်အရှည်သည် ညှပ်မိနိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် တိုတိုစုစည်းထားပြီး ဦးထုပ်အတွင်းသို့ထည့်ထားပါ။

2 | အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို စည်းမျဉ်းအတိုင်း ဝတ်ဆင်ပါ !



လွှဲနေခြင်းနှင့် လွတ်နေခြင်းများမရှိစေရန် စည်းမျဉ်း သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း မှန်မှန်ကန်ကန်ဝတ်ဆင်ပါ။



ပျက်စီးခြင်းနှင့် ပုံပျက်ခြင်း၊ သိသာသောညစ်ပေခြင်းများရှိပါက ပစ္စည်းအသစ်နှင့် လဲလှယ်ပါ။

3 | အလုပ်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုလိုက်နာပါ!



အလုပ်ကို စည်းမျဉ်းဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းဖြင့် လုပ်ဆောင်ရအောင်။ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် ချန်လှပ်ခြင်းများကို မလုပ်ပါနှင့်။

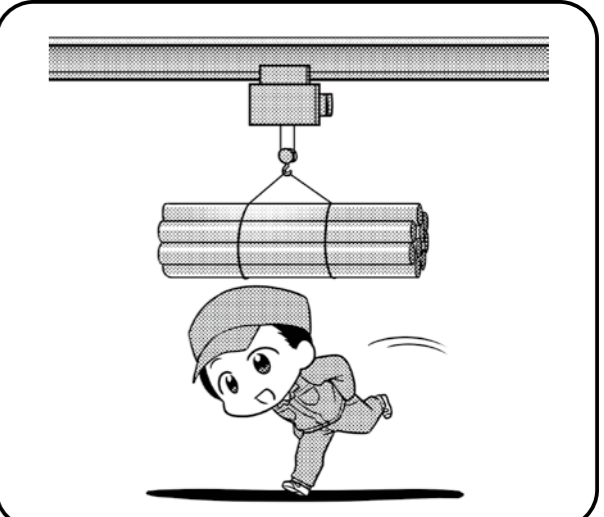


လုပ်ငန်းခွင်နှင့် လျှောက်လမ်းများအား စနစ်တကျ၊ သပ်သပ်ရပ်ရပ်၊ သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနှင့် သန့်ရှင်းမှု ဟာသည့် 4S (အထွေထွေသင်ကြားရေးပစ္စည်းများတွင် ကြည့်ရှုပါ) ဖြင့် မှတ်သားထားပါ။

4 | သတိမကပ်သော အပြုအမူများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ !



လမ်းလျှောက်ရင်းစမတ်ဖုန်းအသုံးပြုခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် မလုပ်ပါနှင့်။



ကရိန်းဆိုင်းငုံဝန်၏ အနီးအနားတွင် မနေပါနှင့်။



ကာတွန်းပုံဖြင့် ဖော်ပြထားသော
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း နယ်ပယ် 3 ခုအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်
ကျန်းမာရေး

2020 ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်
ထုတ်ဝေသူ - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန

စီစဉ်သူ - Mizuho Information & Research Institute, Inc.
ကြီးကြပ်သူ - လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးသင်ထောက်ကူ
ပြုစုခြင်းတင်ရေးကော်မတီ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းနယ်ပယ် 3 ခု အတွက်
ဘေးကင်းလုံခြုံမှုသင်ကြားရေးဆိုင်ရာသင်ထောက်ကူ ပြုစုခြင်း
ထုတ်လုပ်သူ - SideRanch Inc.

ဤစာရွက်စာတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက အောက်ပါဌာနထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန အလုပ်သမားစံနှုန်းဌာန
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဌာန ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဌာနခွဲ