

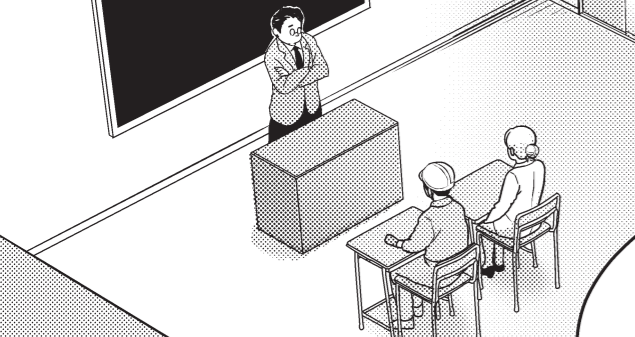
化学物質取扱の安全衛生

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរដើរចល

សុវត្ថិភាពអនាម័យនៃការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី



វីដេអូនេះត្រូវបានរៀបរៀងឡើងដើម្បីសិក្សាពីមូលដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាព និងអនាម័យ
តាមរយៈករណីសិក្សា៤ប្រភេទ សម្រាប់អ្នកធ្វើការនៅកន្លែងប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី។

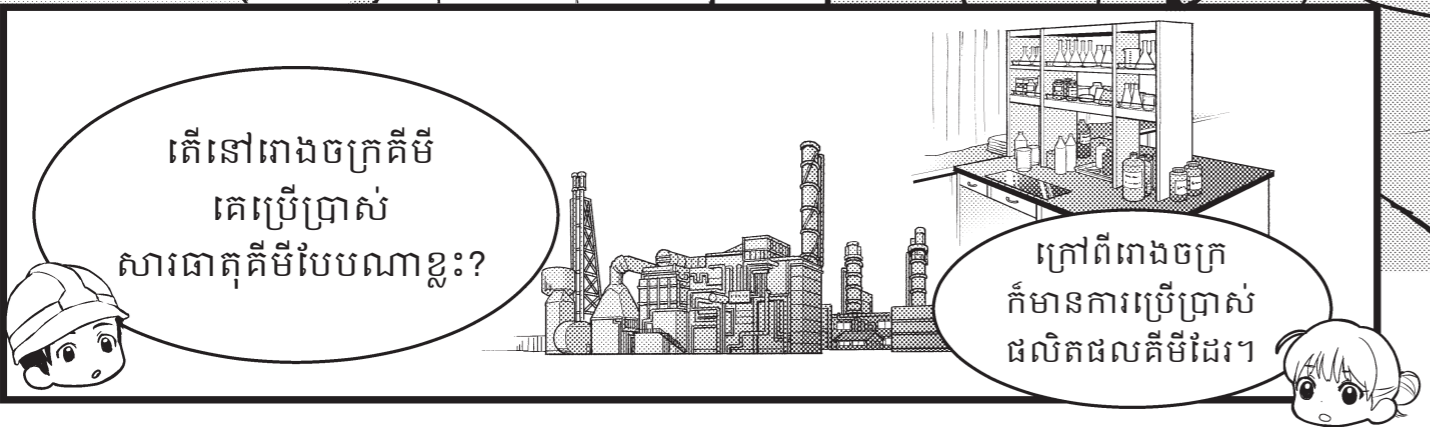


ថ្ងៃនេះ
យើងនឹងសិក្សាអំពី
សុវត្ថិភាពអនាម័យនៃ
ការងារប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី!



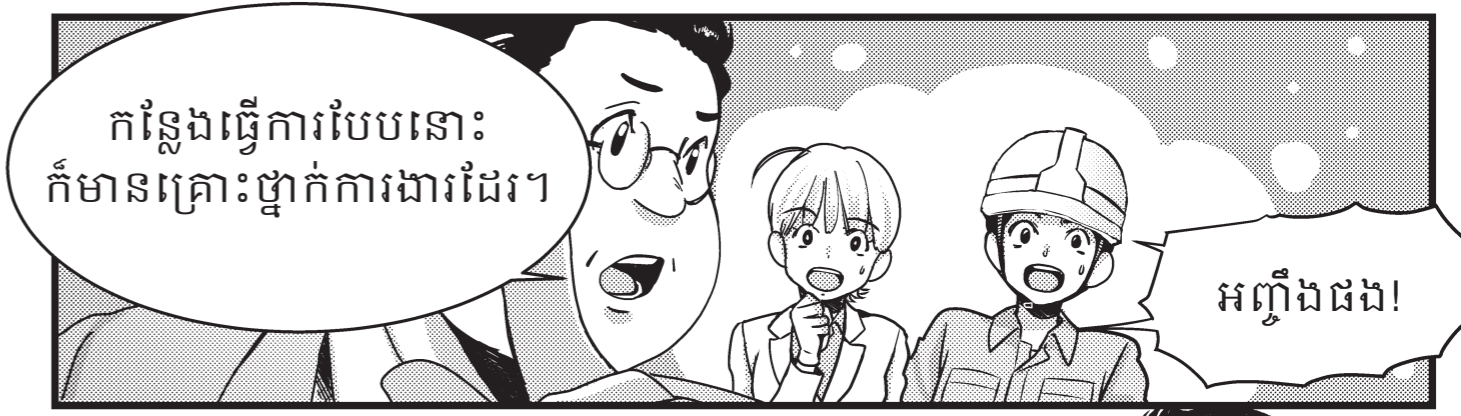
សារធាតុគីមីគឺត្រូវបានគេប្រើប្រាស់
នៅកន្លែងផ្សេងៗជុំវិញខ្លួន
វាមានភាពងាយស្រួលមែន។

ពិតមែនហើយ!



តើនៅពេលចក្រគីមី
គេប្រើប្រាស់
សារធាតុគីមីបែបណាខ្លះ?

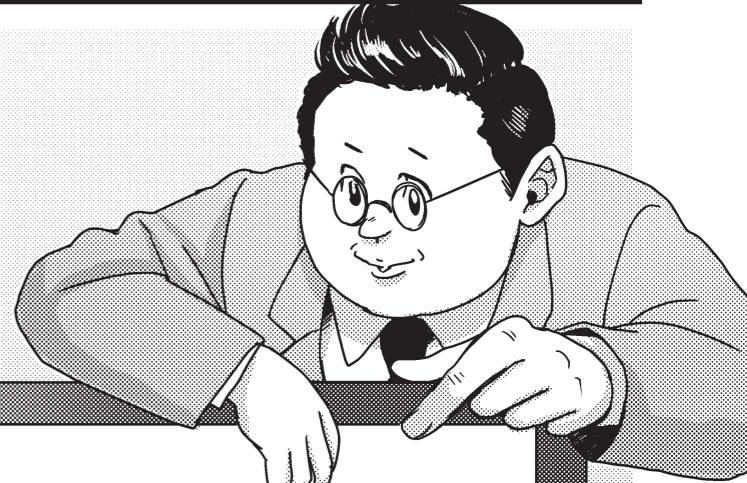
ក្រៅពីពេលចក្រ
ក៏មានការប្រើប្រាស់
ផលិតផលគីមីដែរ។



កន្លែងធ្វើការបែបនោះ
ក៏មានគ្រោះថ្នាក់ការងារដែរ។

អញ្ចឹងផង!

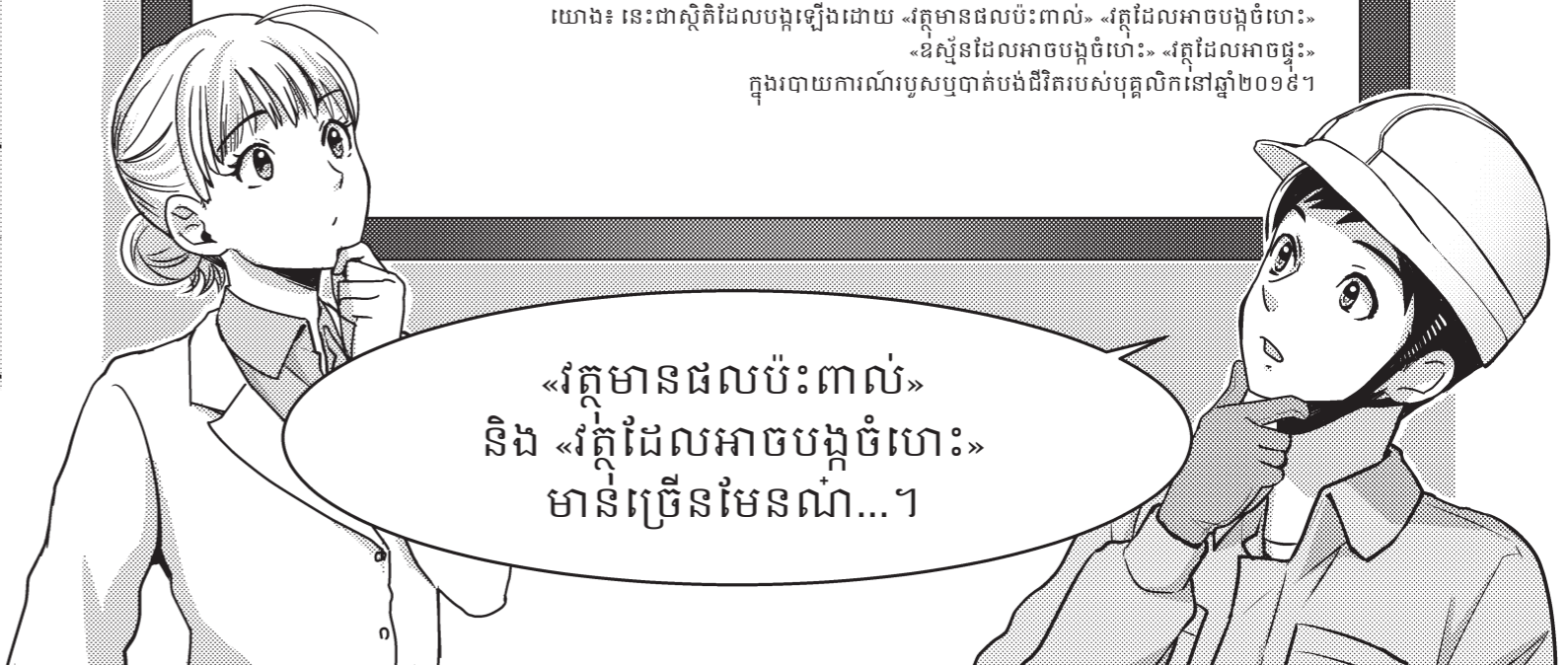
តោះ យើងមកមើល
មូលហេតុចម្បងនៃ
គ្រោះថ្នាក់ការងារដែល
បង្កឡើងដោយសារធាតុគីមី។



ករណីគ្រោះថ្នាក់ការងារបង្កឡើងដោយសារធាតុគីមី
(បែងចែងតាមប្រភេទមូលហេតុ)

1	វត្តមានផលប៉ះពាល់	213 ករណី
2	វត្តដែលអាចបង្កចំហោះ	164 ករណី
3	ឧស្ម័នដែលអាចបង្កចំហោះ	59 ករណី
4	វត្តដែលអាចផ្ទុះ	14 ករណី

យោង៖ នេះជាស្ថិតិដែលបង្កឡើងដោយ «វត្តមានផលប៉ះពាល់» «វត្តដែលអាចបង្កចំហោះ»
«ឧស្ម័នដែលអាចបង្កចំហោះ» «វត្តដែលអាចផ្ទុះ»
ក្នុងរបាយការណ៍របស់អង្គការសុខភាពពិភពលោកនៅឆ្នាំ២០១៩។



«វត្តមានផលប៉ះពាល់»
និង «វត្តដែលអាចបង្កចំហោះ»
មានច្រើនមែនណា...។



មែនហើយ។
 ដំបូង យើងបែងចែក
 «វត្ថុមានផលប៉ះពាល់» ដែលបង្កគ្រោះ
 ថ្នាក់ជាពីរប្រភេទធំៗគឺ
 «ការពុលធ្ងន់ធ្ងរ» និង «ការពុលរ៉ាំរ៉ៃ»។



ការពុលធ្ងន់ធ្ងរ
 មានរោគសញ្ញាដូចជា
 «អារម្មណ៍មិនស្រួលដោយសារការស្រូបចូល
 ឬបាត់បង់ស្មារតី» និង «រលាកភ្នែក
 ឬស្បែកដោយការប៉ះពាល់»។

ការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមីរយៈពេលយូរ
 ដែលបណ្តាលឲ្យមានការពុលរ៉ាំរ៉ៃ
 ទោះបីជាពុលផលប៉ះពាល់ភ្លាមក៏ដោយ
 អនាគតវាអាចនឹងផ្តល់ផលប៉ះពាល់អាក្រក់ដល់ថ្លើម
 ហើយក៏អាចបណ្តាលឲ្យកើតមហារីកផងដែរ។



តើធ្វើយ៉ាងណា
 ទើបអាចការពារបាន?

ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាព
 ការគោរពវិន័យនៅកន្លែងធ្វើការ
 គឺសំខាន់ខ្លាំងណាស់។



ឧទាហរណ៍
 តើមានគោលការណ៍អ្វីខ្លះ?

ប្រាកដណាស់ថាត្រូវពាក់ឧបករណ៍ការពារ
 តែដំបូងគឺត្រូវពិនិត្យមើល SDS ឲ្យច្បាស់
 ហើយនៅពេលប្រើប្រាស់ ការគោរពវិន័យ
 ឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួនគឺសំខាន់ខ្លាំងណាស់។

SDS
 Safety Data Sheet
 (ទំព័រទិន្នន័យសុវត្ថិភាព)



ការអាន SDS តាមតែអក្សរ
 គឺពិតជាគួរឲ្យធុញទ្រាន់មែន។

សំខាន់ឲ្យតែពាក់ឧបករណ៍
 ការពារទៅបានហើយ មែនទេ?

ហា?



បា បាទ!

មិនមែនគិតតែពីខ្លួនឯងទេ
 ដើម្បីកុំឲ្យអ្នកជុំវិញមានគ្រោះថ្នាក់
 ការគោរពវិន័យ
 គឺសំខាន់ណាស់!!

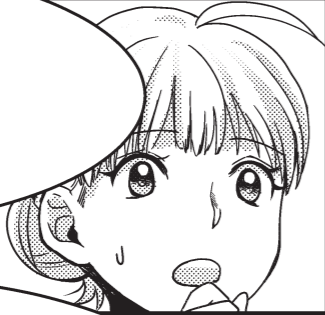
ហ្ន៎...

បន្ទាប់មកគឺ «ការផ្ទុះ និងអគ្គីភ័យ»
អាចនឹងកើតមានការផ្ទុះ ឬឆេះ
អាស្រ័យលើសារធាតុគីមី។



ចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន
ព្រោះអាចបង្កឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធំ
ដូចជាមានអគ្គីភ័យនៅអគារ និងពោងចក្រ
ឬធ្វើឲ្យអ្នកធ្វើការរលាកដោយសារការផ្ទុះ និងឆេះ។

រហូសធ្ងន់ និងអគ្គីភ័យ
បណ្តាលឲ្យធ្វើការមិនបាន
ធ្វើឲ្យគ្រួសារបារម្ភផង
ចំណូលជួបការលំបាក...។



ដូច្នេះហើយ
ការរៀបចំពីដំបូងគឺសំខាន់ណាស់។

ដំបូងត្រូវមើលSDS
តើមានសារធាតុបែបណាក្នុងសារធាតុគីមី
ពេលមានអាសន្នត្រូវធ្វើបែបណា
គឺត្រូវយល់វាទុកជាមុនសិន។

វិធានការពេលមានអគ្គីភ័យ	
ម្សៅពន្លត់អគ្គីភ័យ ៖	_____
ម្សៅពន្លត់អគ្គីភ័យដែលមិនត្រូវប្រើ ៖	_____
ហានិភ័យគ្រោះថ្នាក់ដែលមាន ជាពិសេស ៖	_____
របៀបពន្លត់អគ្គីភ័យជាពិសេស ៖	_____
ការការពារអ្នកពន្លត់អគ្គីភ័យ ៖	_____



បន្ទាប់មកទៀត ចំណុចសំខាន់គឺ
ពិនិត្យឲ្យបានត្រឹមត្រូវអំពី
របៀបពន្លត់អគ្គីភ័យ។

តើ «ការផ្ទុះ និងអគ្គីភ័យ»
កើតឡើងនៅពេលណា?



ឧទាហរណ៍
ចំហេះមកពីសាំងក្រអូប

ប្រភពភ្លើងដូចជា
ផ្កាភ្លើងនិងកន្ទុយបារីគឺងាយឃើញនឹងភ្នែកទេ
ប៉ុន្តែមានករណីជាច្រើនដែលការឆេះបង្កឡើង
ដោយសារអេឡិចត្រូតដែលមើលមិនឃើញនឹងភ្នែក
ហើយបង្កឲ្យមានការផ្ទុះ ឬឆេះរាលដាល។



អូ យល់ហើយ...

カキッ...

តោះ

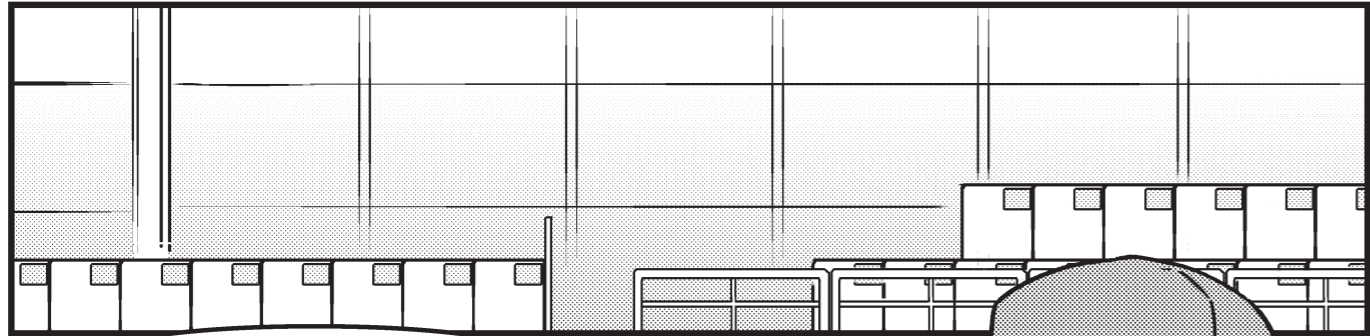


ទៅកន្លែងជាក់ស្តែង



ពិនិត្យមើល!

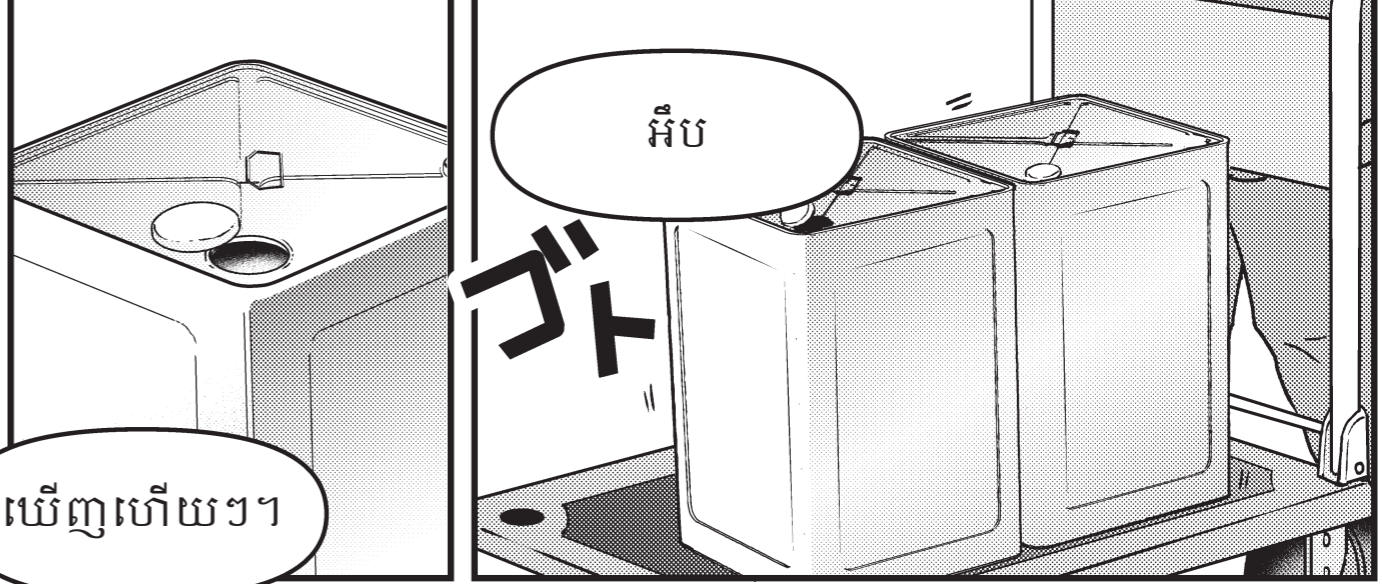
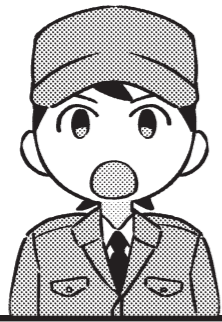
ករណីទី១



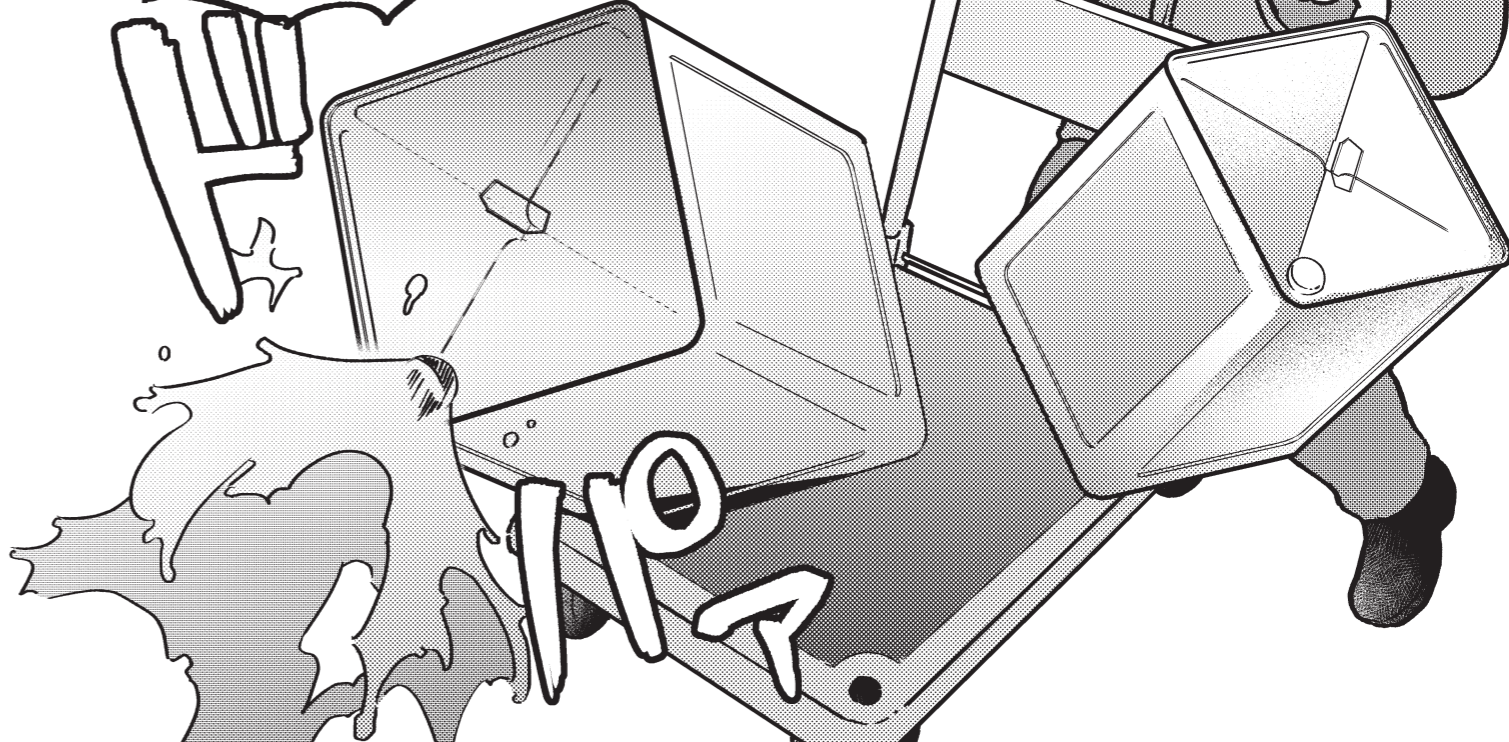
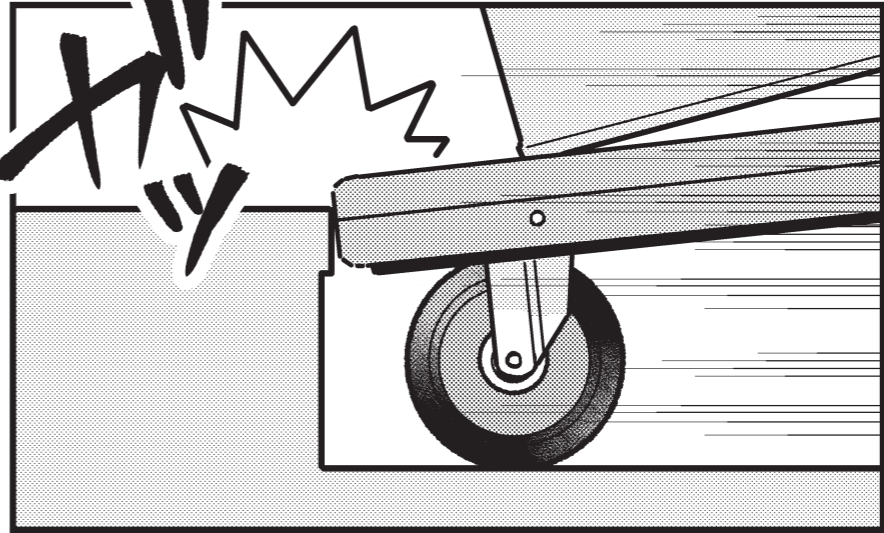
ល្អ ជិតដល់ពេលត្រូវរៀបចំ
សារធាតុរំលាយហើយ។

យកចេញពីក្នុងឃ្នាំងមកឲ្យខ្ញុំផង។

បាទ!



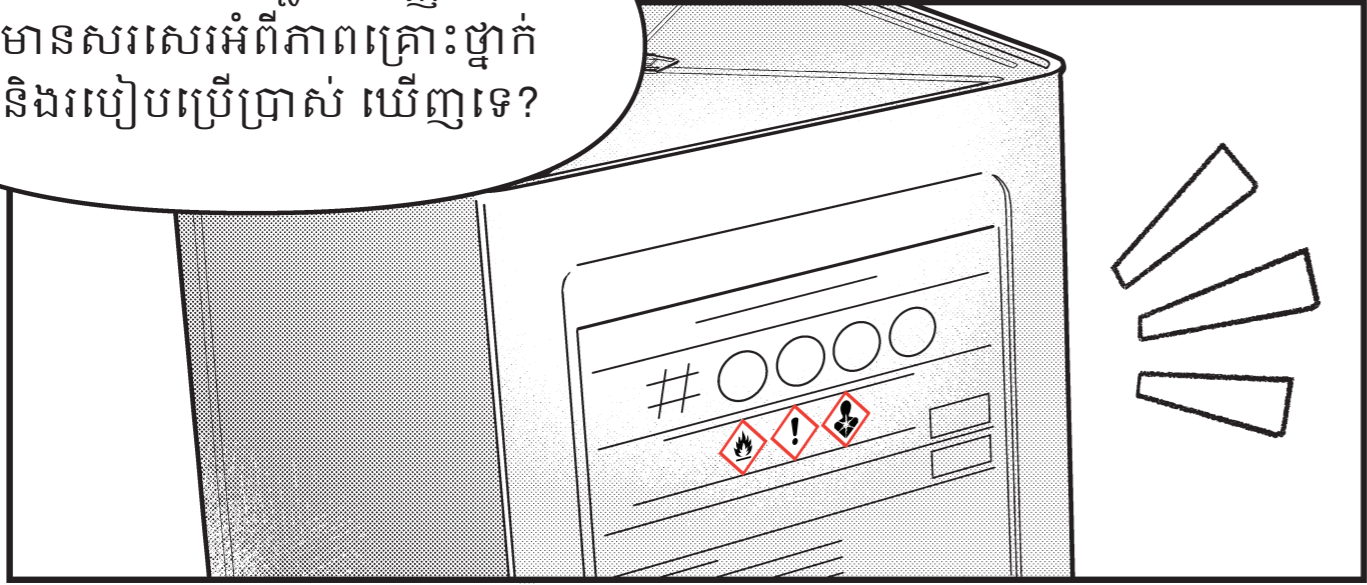
ឃើញហើយៗ។





ឯងនេះចម្រើន...
ពេលសាំងក្រអូបកំពប់
ប្រសិនបើជុំវិញមានប្រភពភ្លើង
ងាយនឹងបង្កឲ្យឆេះខ្លាំងណាស់។

មើលណែ ទៅស្នាក់សញ្ញានេះ
មានសរសេរអំពីភាពគ្រោះថ្នាក់
និងរបៀបប្រើប្រាស់ ឃើញទេ?

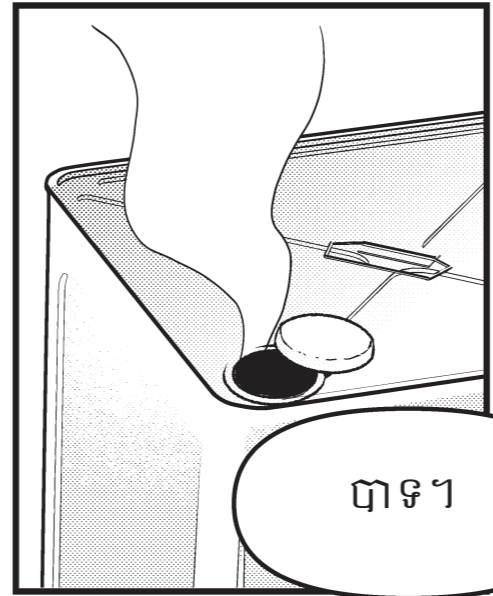
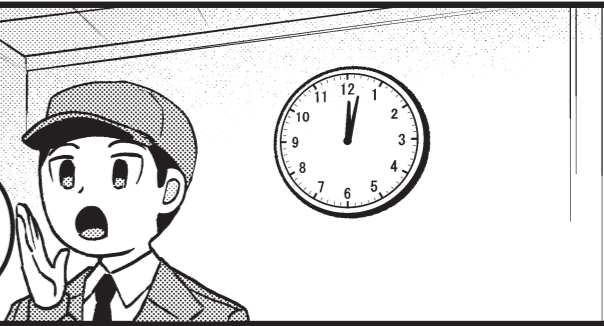


ហើយនៅពេលជញ្ជូន
ត្រូវពិនិត្យថាតើ
គម្របបិទជិតដែរឬទេ។

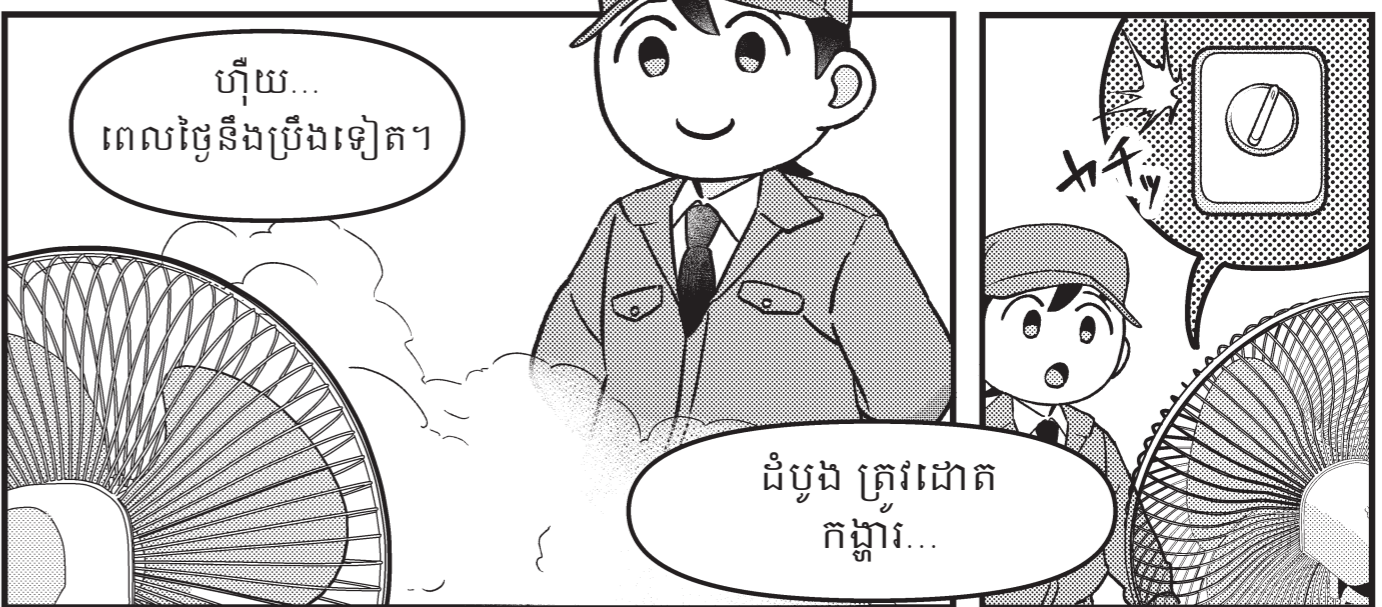
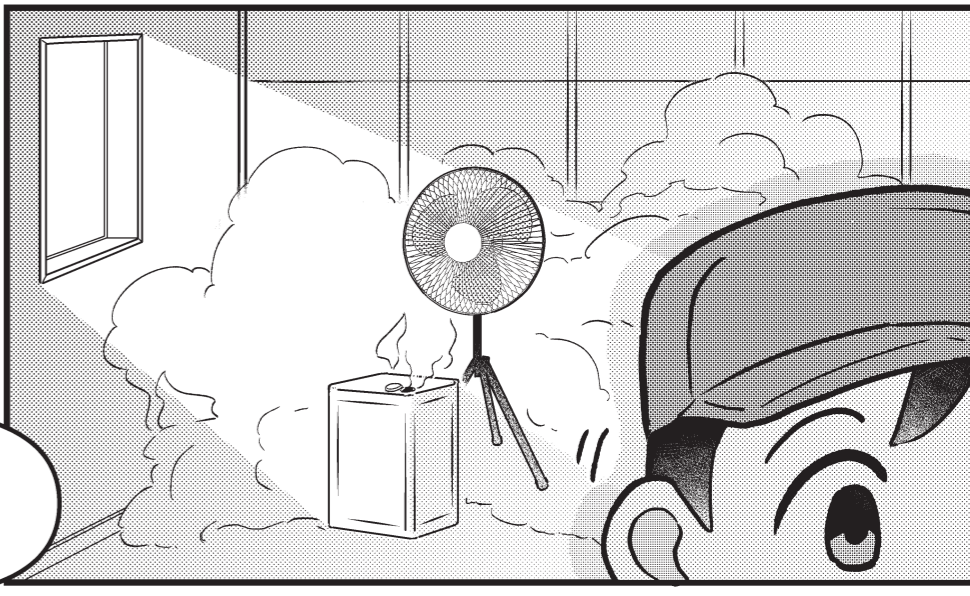


បាទ
ខ្ញុំនឹងប្រយ័ត្ន...។

ដល់ម៉ោងសម្រាកថ្ងៃត្រង់ហើយ
តោះយើងសម្រាក។

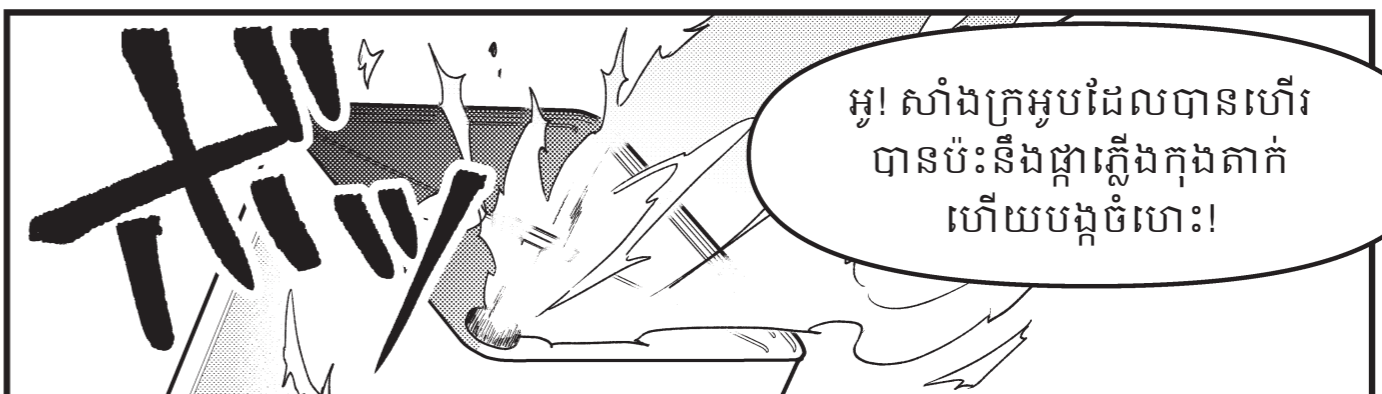


បាទ។



ហ៊ីយ...
ពេលថ្ងៃនឹងប្រឹងទៀត។

ដំបូង ត្រូវដោត
កង្ហារ...



អូ! សាំងក្រអូបដែលបានហើរ
បានប៉ះនឹងផ្កាភ្លើងក្នុងតាក់
ហើយបង្កចំហេះ!



ណែំ
ក្រោយជញ្ជូនមកហើយ
ពេលរក្សាទុកបណ្តោះអាសន្ន
ត្រូវដាក់នៅកន្លែងដែលមាន
សីតុណ្ហភាពទាប មិនត្រូវពន្លឺថ្ងៃ
ធុងដាក់មិនត្រូវឲ្យរលំ ឬធ្លាយ។



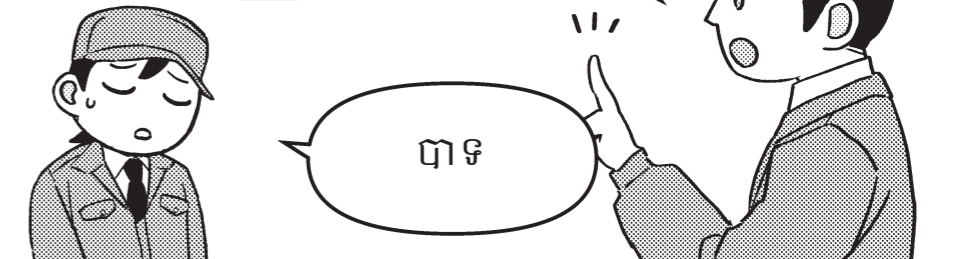
បើមិនបិទគម្របឲ្យជិតទេ
អាចនឹងបង្កឲ្យឆេះ
ពីឥឡូវទៅ ត្រូវធ្វើតាមការណែនាំ
បិទគម្របឲ្យជិត។



ពេលប្រើប្រាស់សាំងក្រអូប
ត្រូវដាក់ឲ្យឆ្ងាយពីឧបករណ៍អគ្គិសនី។
សូម្បីទូរស័ព្ទស្អាតហ្វូនក៏អាចបង្កឲ្យមាន
ផ្កាភ្លើងបានដែរ ដូច្នេះហាមប្រើជាដាច់ខាត។

ប្រសិនបើ ករណីមានភ្លើងឆេះ
ត្រូវប្រើឧបករណ៍ពន្លត់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
ដូចជាបំពង់ពន្លត់ដោយពន្លឺ។
សារធាតុខ្លះពេលប្រើទឹកអាចនឹងធ្វើឲ្យស្ថានភាព
កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរឡើងថែមទៀត។

ហើយពេលមានក្លិនខ្លាំង
ប្រសិនបើមានសារធាតុគីមីធ្លាយ
ត្រូវរាយការណ៍ទៅអ្នកមើលការខុសត្រូវភ្លាម។



ករណី ទី ២



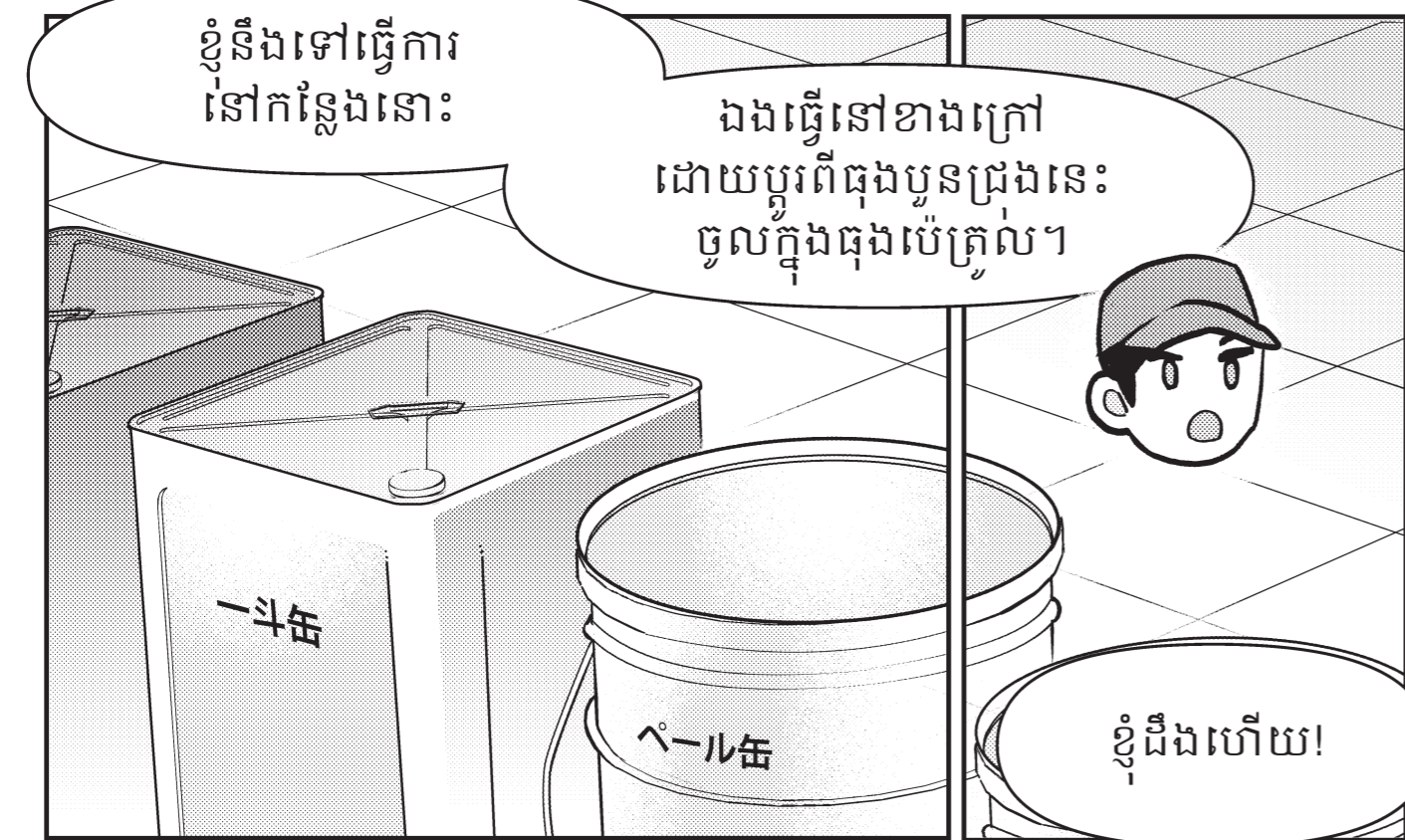
ថ្ងៃនេះក៏ងារដែរ។

ពិតមែនហើយ។



ល្អ តោះរៀបចំ សាំងក្រអូបជាមួយថ្នាំលាប។

បាទ!



ខ្ញុំនឹងទៅធ្វើការ នៅកន្លែងនោះ

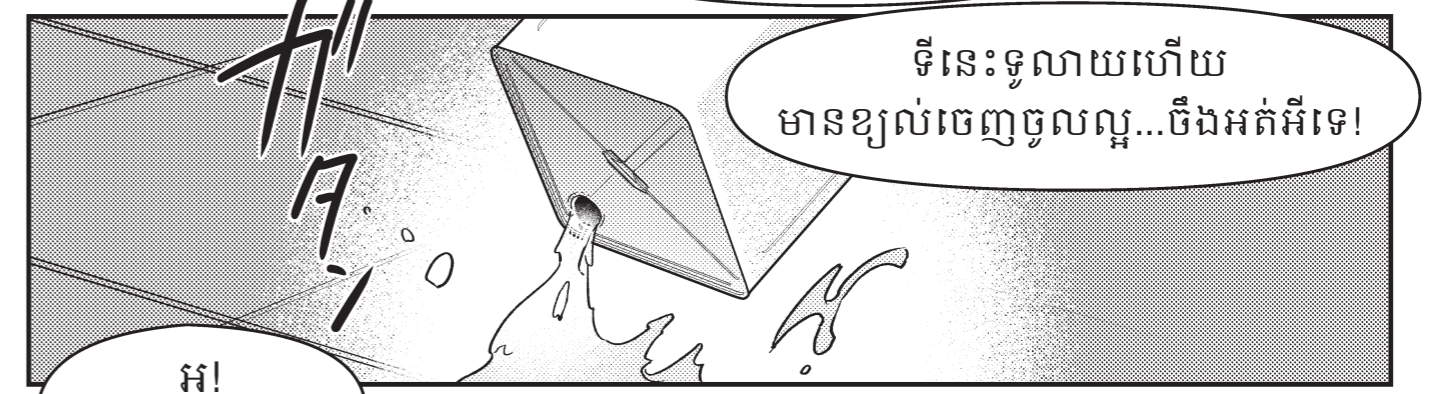
ឯងធ្វើនៅខាងក្រៅ ដោយប្តូរពីធុងបួនជ្រុងនេះ ចូលក្នុងធុងប៉េត្រូល។

ខ្ញុំដឹងហើយ!



តោះ! ធ្វើ!

តាមពិតទៅការងារបែបហ្នឹង ត្រូវធ្វើនៅខាងក្រៅ ប៉ុន្តែ...



ទីនេះទូលាយហើយ មានខ្យល់ចេញចូលល្អ... ចឹងអត់អីទេ!

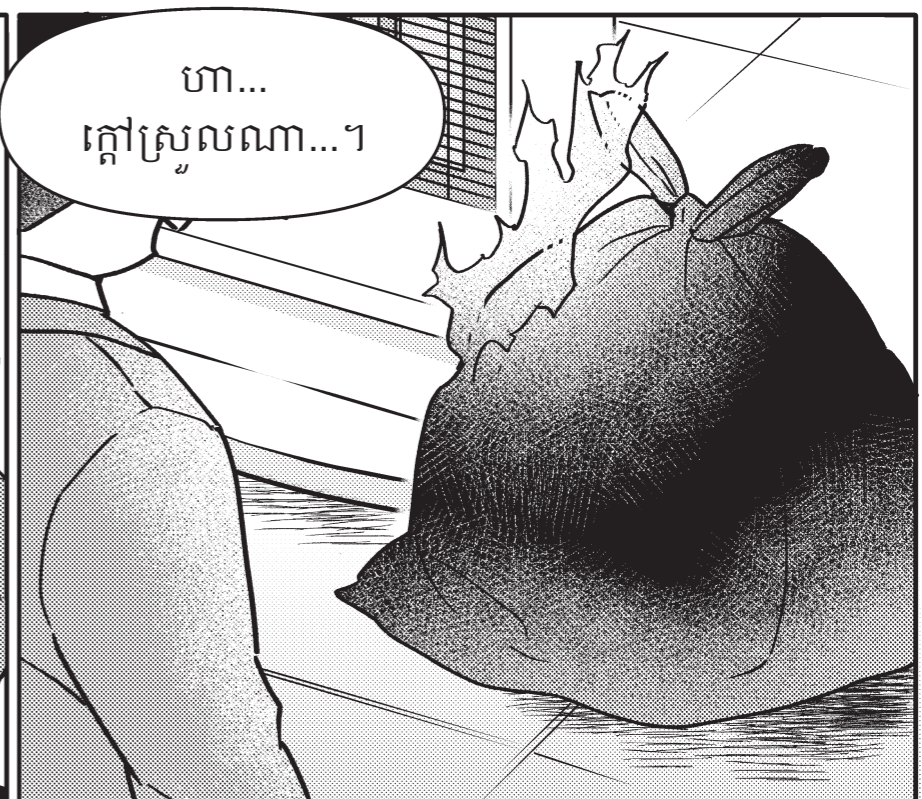
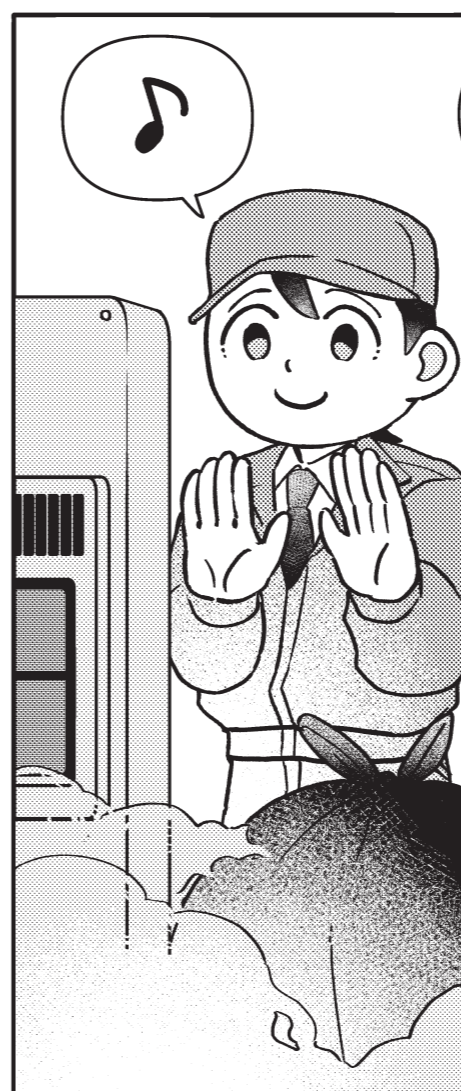
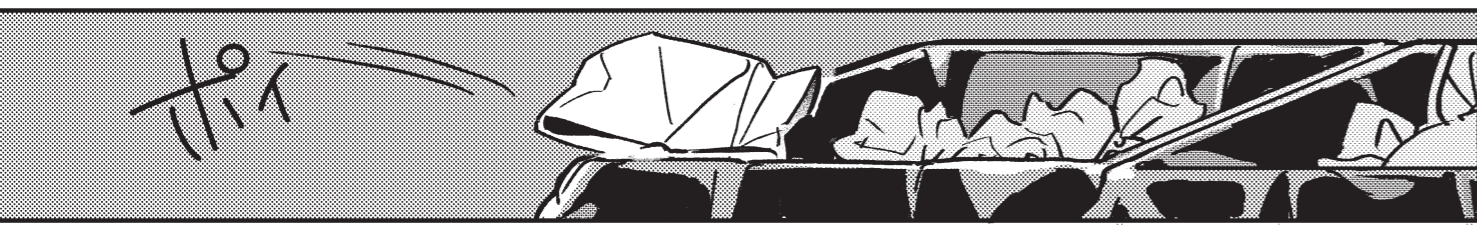
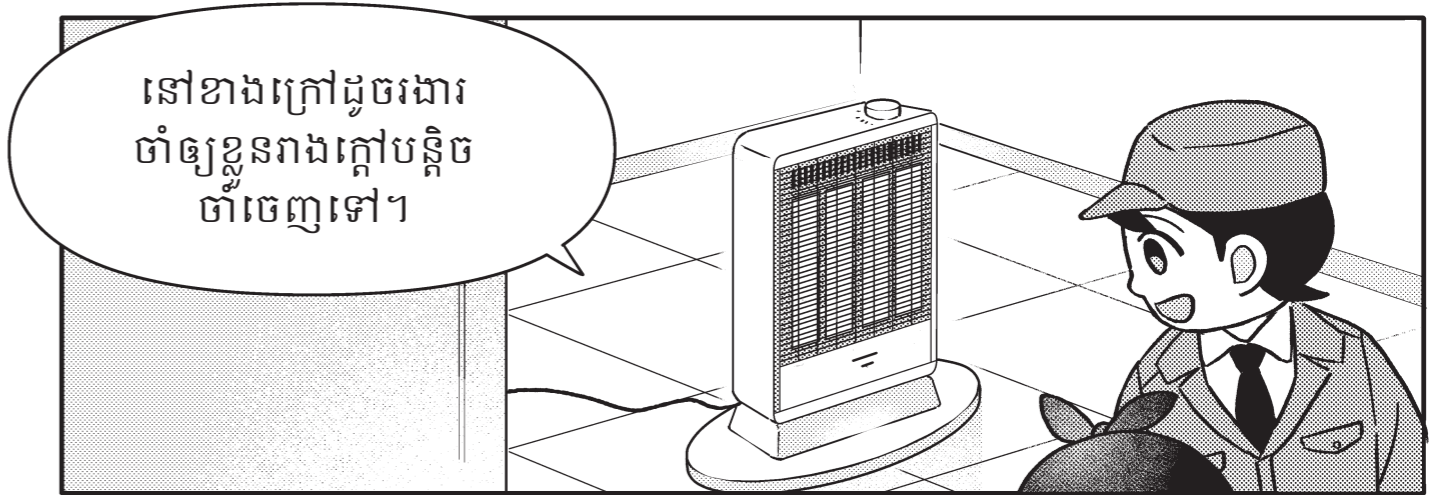
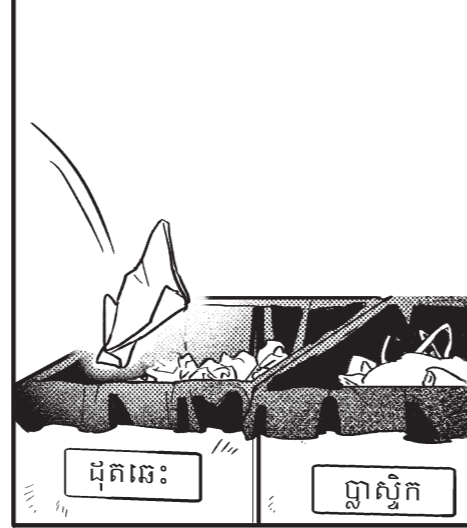
អូ! ធុង!!

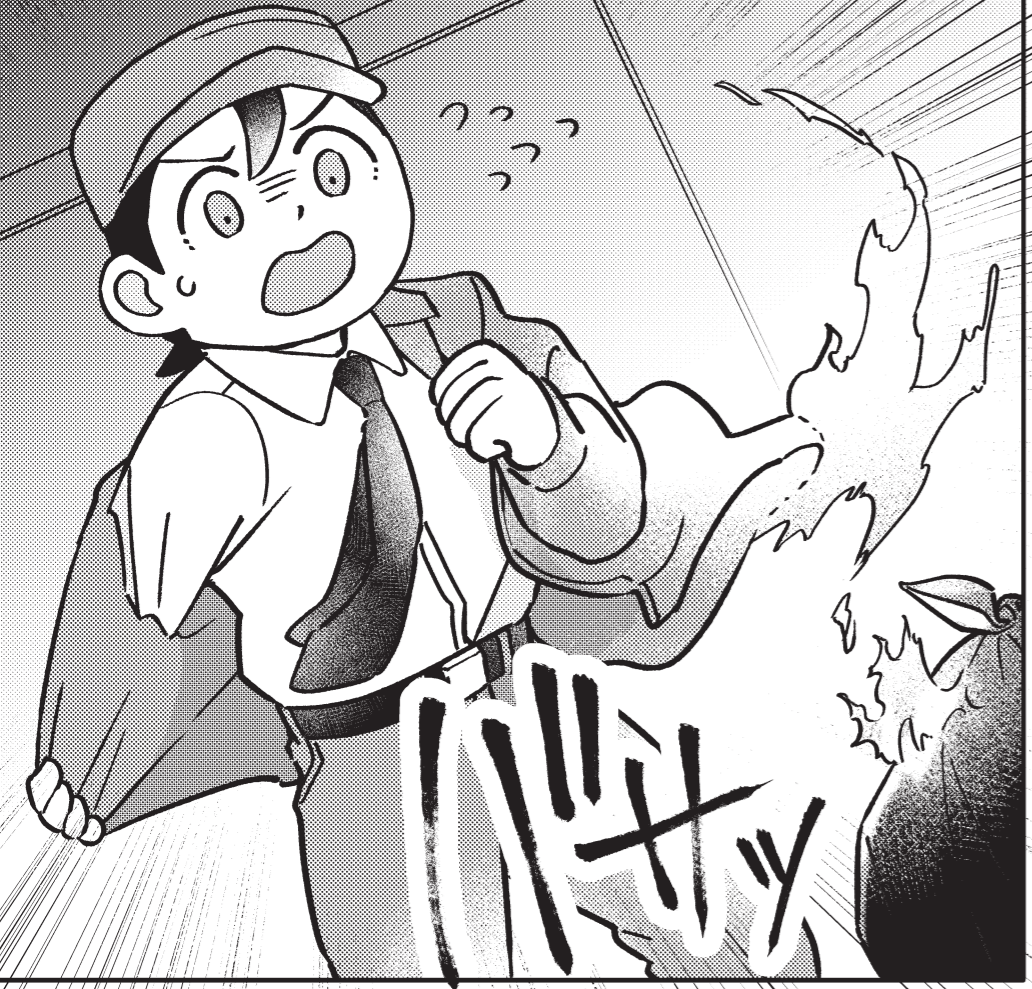


របស់សម្រាប់ជូត...។



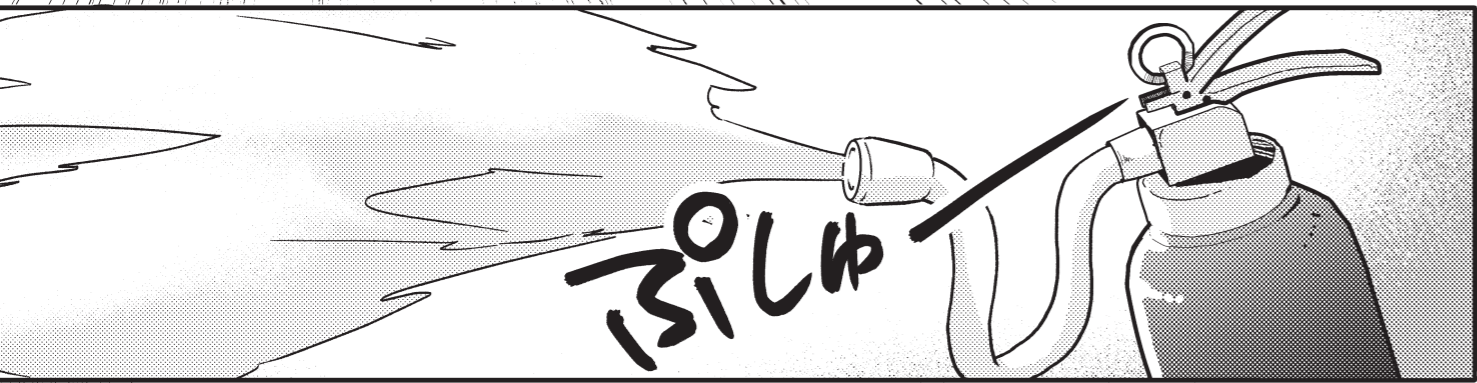
យកអានោះជូតហើយណា។





អត់អីទេឬ!?

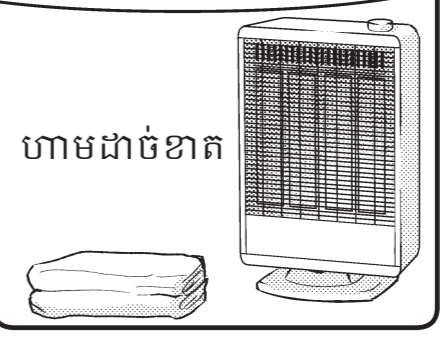
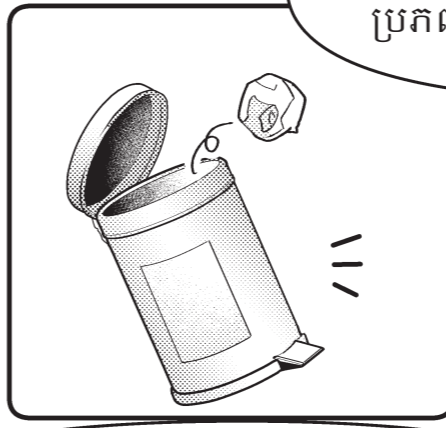
បាទ។



ស៊ីសេ

ត្រូវរក្សាទុកក្នុងធុងបិទជិតធន់នឹងភ្លើង នេះគឺជាវិន័យ ដឹងទេ?

លើសពីនេះទៅទៀត មិនត្រូវដាក់ជិត ប្រភពចំហេះដូចជាចង្ក្រានជាដាច់ខាត។



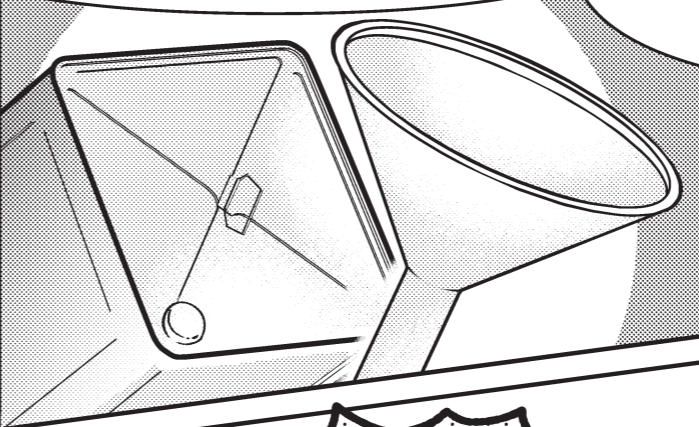
ហាមដាច់ខាត



...បាទ។

ដើមឡើយ ពេលប្រើសាំងក្រអូប ត្រូវតែធ្វើនៅកន្លែង ដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។

លើសពីនេះទៅទៀត នៅពេលប្តូរ សាំងក្រអូបចូលធុង ត្រូវធ្វើយឺតៗកុំឲ្យកំពប់។ ប្រើដីវឡារក៏បានដែរ។



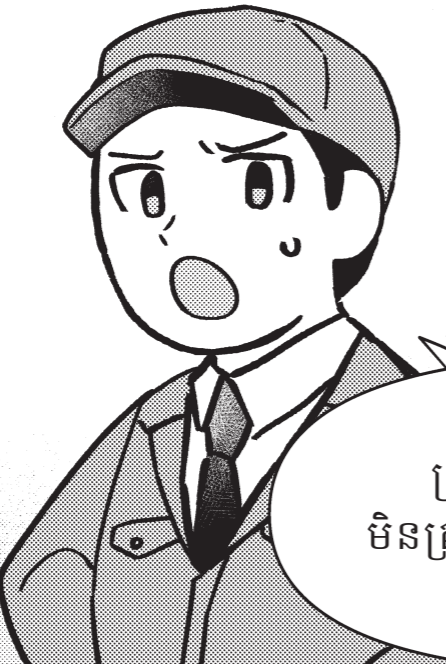
...សុំទោស។

បន្ទាប់មកត្រូវគោរពគោលការណ៍៤Sនៅកន្លែងធ្វើការ រៀបចំរបស់មិនចាំបាច់ចេញ។ ដោយសារពេលមានរញួយដី និងខ្យល់ព្យុះ របស់ដែលមាននៅជិតធុងវាអាចបុកប៉ះត្រូវគ្នា។

4S

- Seiri (ការរៀបចំ)
- Seiton (ការធ្វើឲ្យមានសណ្តាប់ធ្នាប់)
- Seiso (ការសម្អាត)
- Seiketsu (ការធ្វើឲ្យស្អាត)

យល់ពីដំណើរការងារហើយ។



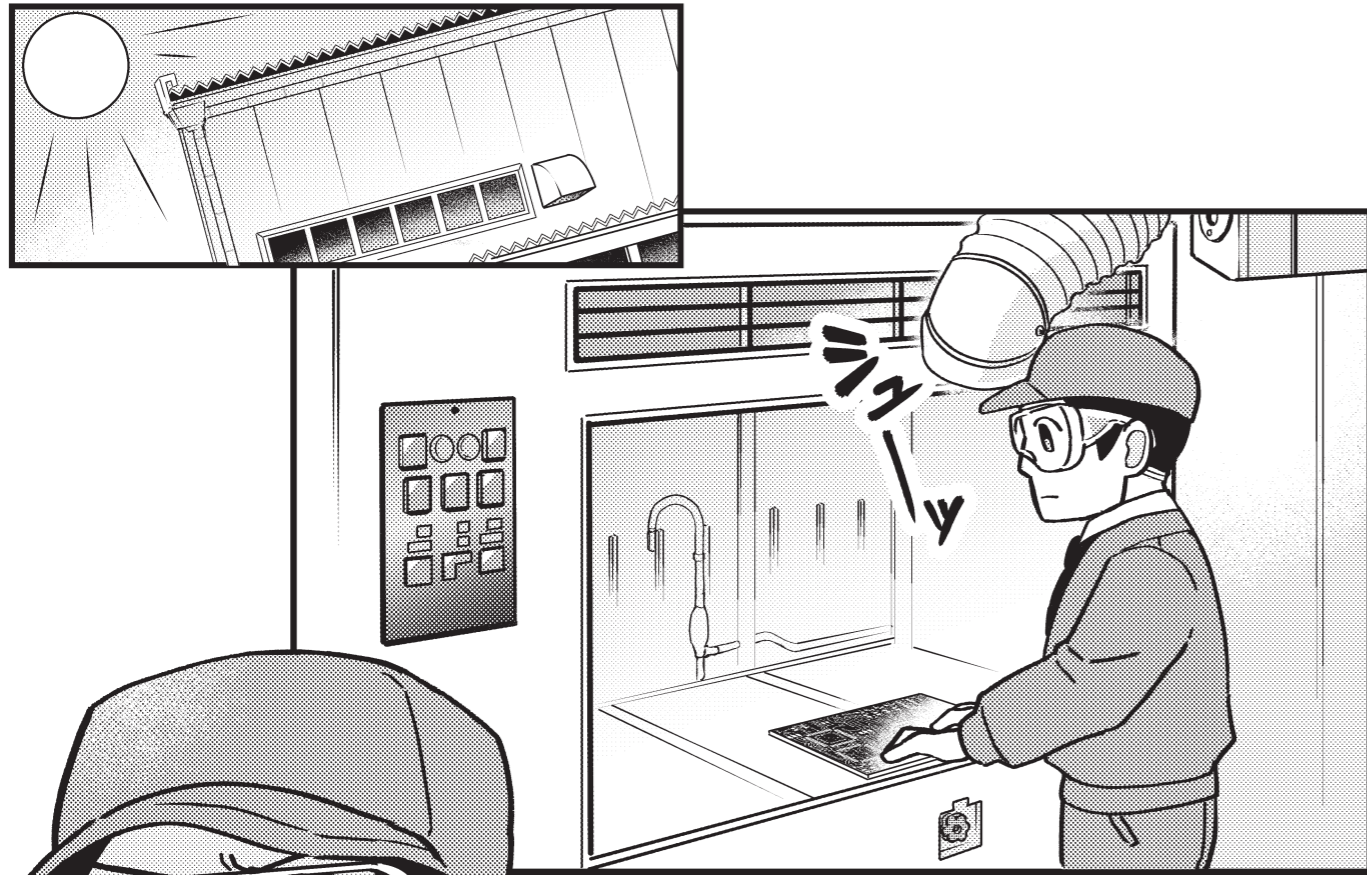
ដំបូង ក្រណាត់ជូតសាំងក្រអូប មិនត្រូវចោលជាមួយសំរាមទូទៅ ជាដាច់ខាត។

ដើម្បីកុំឲ្យមានរបួស យើងត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នទាំងអស់គ្នា។



បាទ!!

ករណីទី ៣



ឯងនឿយហត់ហើយ...
កើតអីហ្នឹង?
ម៉េចធ្វើមុខជូរអញ្ចឹង។

ឯងក៏នឿយហត់ដែរ។
ថ្មីៗនេះ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍មិន
ស្រួលសោះ។



និយាយអញ្ចឹង ឮគេថាមួយរយៈនេះ
ឯងដូចជារាងឆាប់មូម៉ៅ
មកពីដើរលេងជ្រុលទេដឹង?

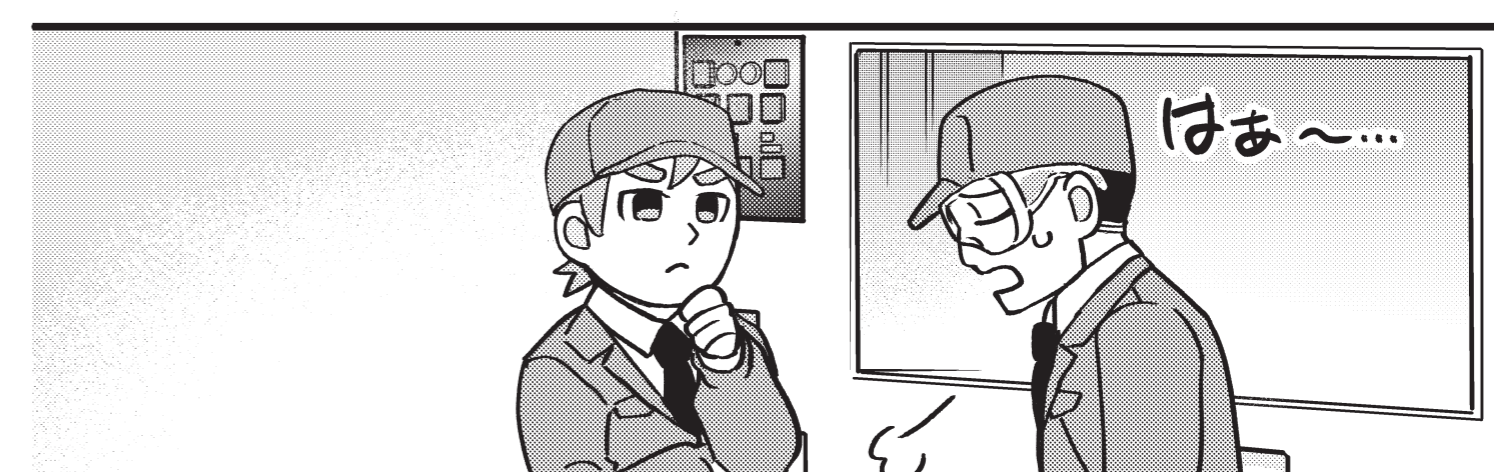
គ្មានបានដើរលេងអីទេ។



ថ្មីៗនេះអត់សូវមានចំណង់
អាហារទេ
ហើយឆាប់ហត់ទៀត។



ការប្រុងប្រយ័ត្ន
និងតាំងអារម្មណ៍អត់សូវបានល្អទេ។



はあ〜...

...មើលចុះ មកពីបន្ទប់នេះ
ក្តៅពេកទេដឹង?

ហើយនៅក្នុងបន្ទប់ទាំងមូល
សុទ្ធតែភ្លឺនវត្តុវិលាយអុកហ្គានិច
ធំភ្លឺនខ្លាំងណាស់។



មានបើកម៉ាស៊ីនត្រជាក់
ត្រឹមត្រូវទេតើ។

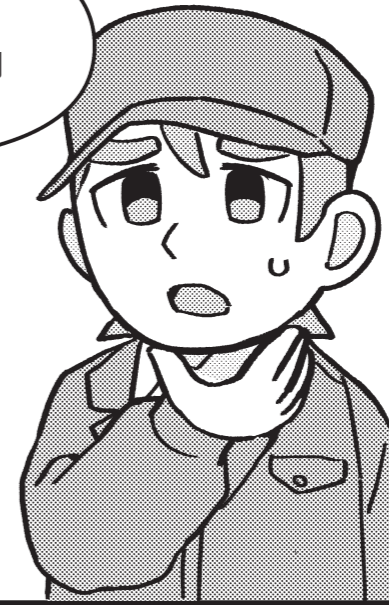
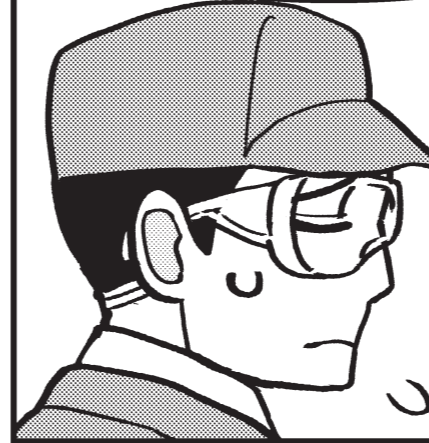


អត់ដឹងថាមកពីអ្វីទេ
មានកំហុសច្រើនលើការងារ
ធ្វើឲ្យកាន់តែមូហៅទៀត។

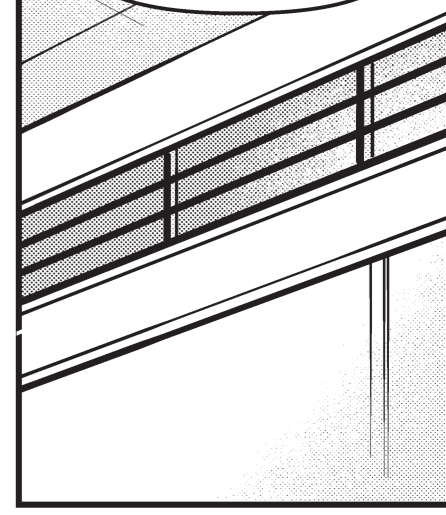
...យ៉ាប់មែន។



អញ្ចឹង
ពិតជាពិបាកណាស់។



មែនហើយ។



ឬមួយក៏ បណ្តាលមកពី
វត្តុវិលាយអុកហ្គានិចទេដឹង?

កាលពីមុនក៏មានអ្នកមានអាការៈ
ដូចឯងអញ្ចឹងដែរ...។



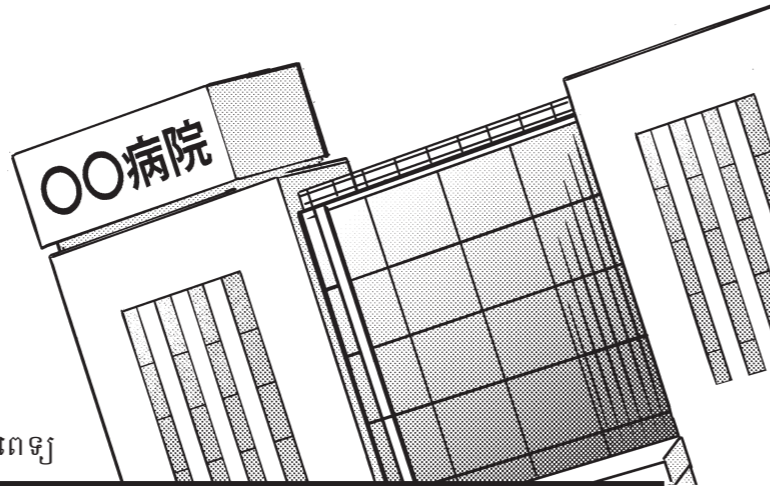
មានពេទ្យឧស្សាហកម្មនៅ
ឆាប់ទៅពិគ្រោះជាមួយគាត់ទៅ ម៉េចដែរ?



បាន ខ្ញុំនឹងទៅ។
អរគុណ។



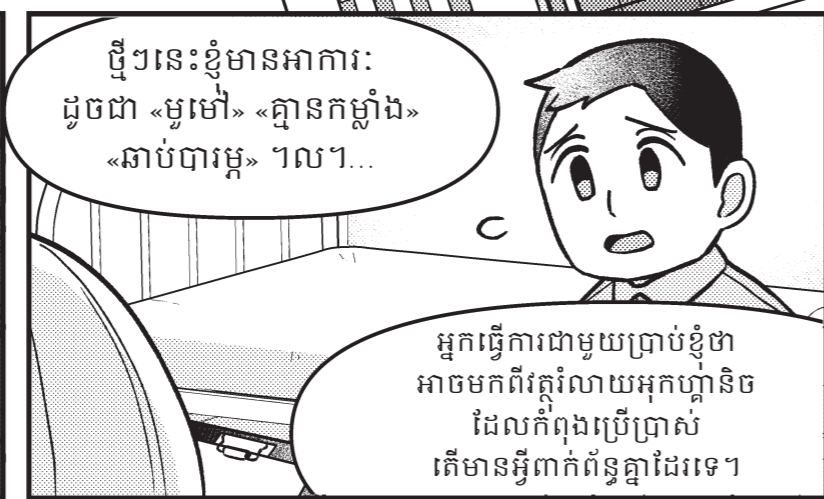
ថ្ងៃបន្ទាប់



មន្ទីរពេទ្យ



ថ្ងៃនេះ យ៉ាងម៉េចដែរ?



ថ្មីៗនេះខ្ញុំមានអាការៈ ដូចជា «មូម៉ៅ» «គ្មានកម្លាំង» «ឆាប់បារម្ភ» ។ល។...

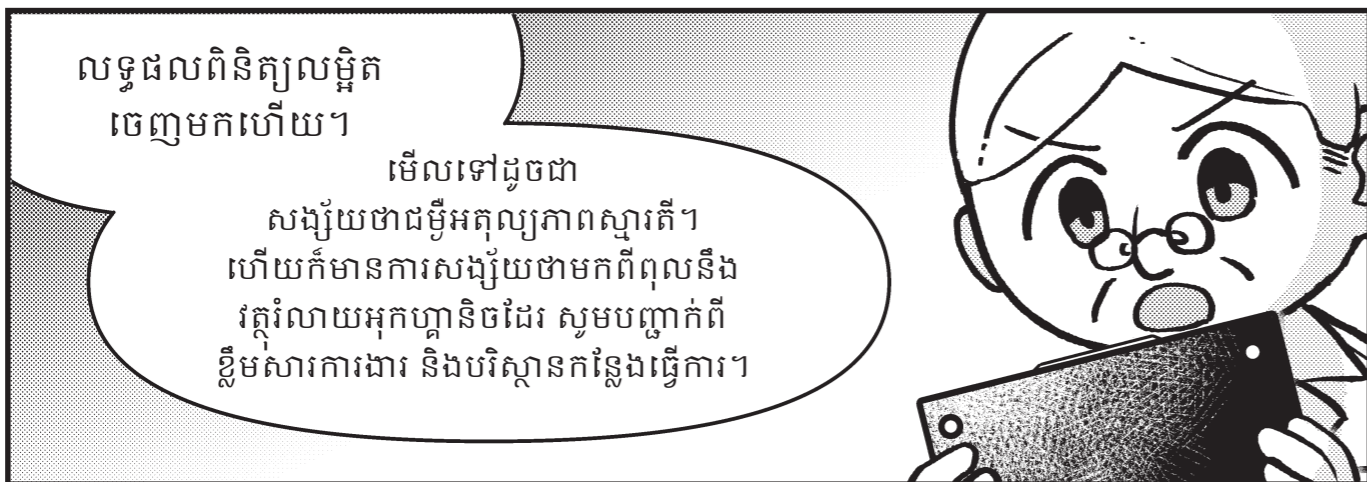
អ្នកធ្វើការជាមួយប្រាប់ខ្ញុំថា អាចមកពីវត្តរំលាយអុកហ្គានិច ដែលកំពុងប្រើប្រាស់ តើមានអ្វីពាក់ព័ន្ធគ្នាដែរទេ?



អញ្ចឹងទេហ្ន៎?

ជំងឺ យកល្អ គួរធ្វើការពិនិត្យលម្អិតសិន។

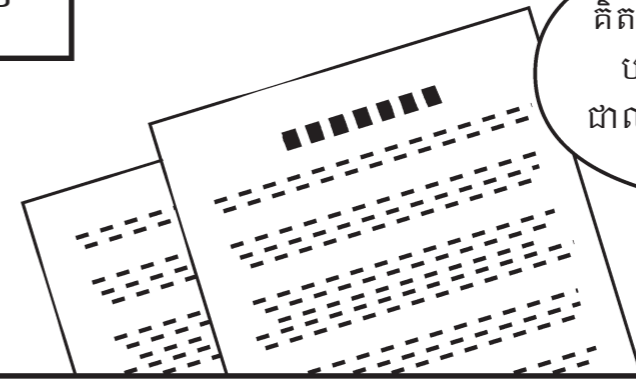
សូមជួយពិនិត្យផង!



លទ្ធផលពិនិត្យលម្អិត ចេញមកហើយ។

មើលទៅដូចជា សង្ស័យថាជម្ងឺអតុល្យភាពស្មារតី។ ហើយក៏មានការសង្ស័យថាមកពីពុលនឹង វត្តរំលាយអុកហ្គានិចដែរ សូមបញ្ជាក់ពី ខ្លឹមសារការងារ និងបរិស្ថានកន្លែងធ្វើការ។

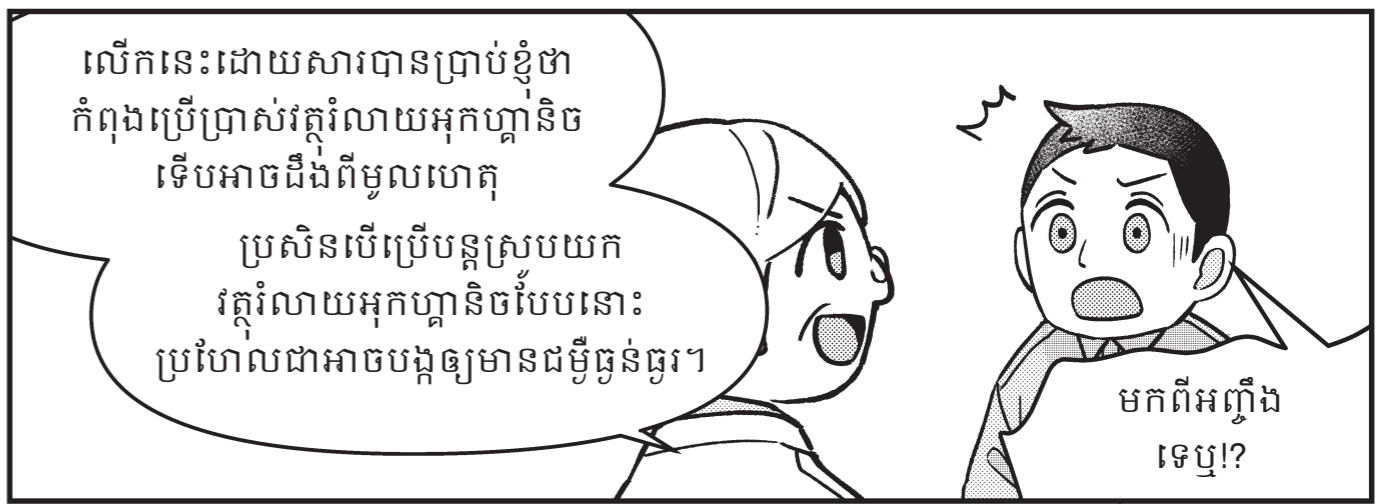
ពីរបីថ្ងៃក្រោយ



គិតថាប្រាកដជាមានអ្វីហើយទើបអញ្ជឹង បន្ទាប់ពីការស្រាវជ្រាវយ៉ាងហ្មត់ចត់ ជាលទ្ធផលគឺរកមូលហេតុឃើញហើយ។

ដើម្បីកុំឲ្យខ្យល់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់មិនគ្រប់ បានបែកកន្លែងបញ្ចេញខ្យល់ឲ្យបក់ចំ ហើយធ្វើឲ្យខ្យល់នៅក្នុងម៉ាស៊ីនស្រូប បក់បញ្ជាសត្រឡប់មកវិញ

ស្ថានភាពនេះធ្វើឲ្យ មានការស្រូបវត្តរំលាយអុកហ្គានិច ដែលភាយចេញមករហូត។



លើកនេះដោយសារបានប្រាប់ខ្ញុំថា កំពុងប្រើប្រាស់វត្តរំលាយអុកហ្គានិច ទើបអាចដឹងពីមូលហេតុ

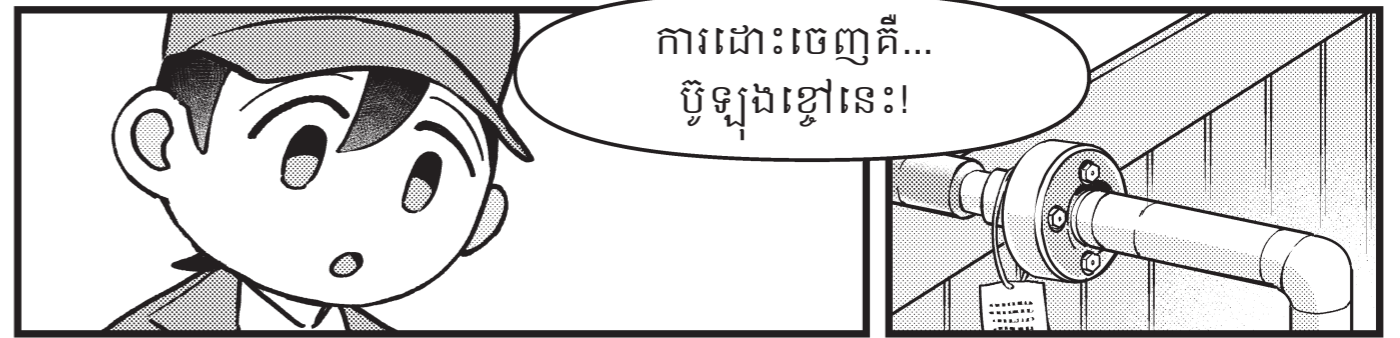
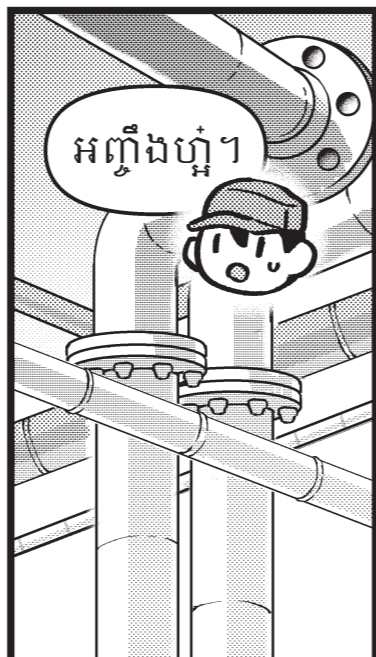
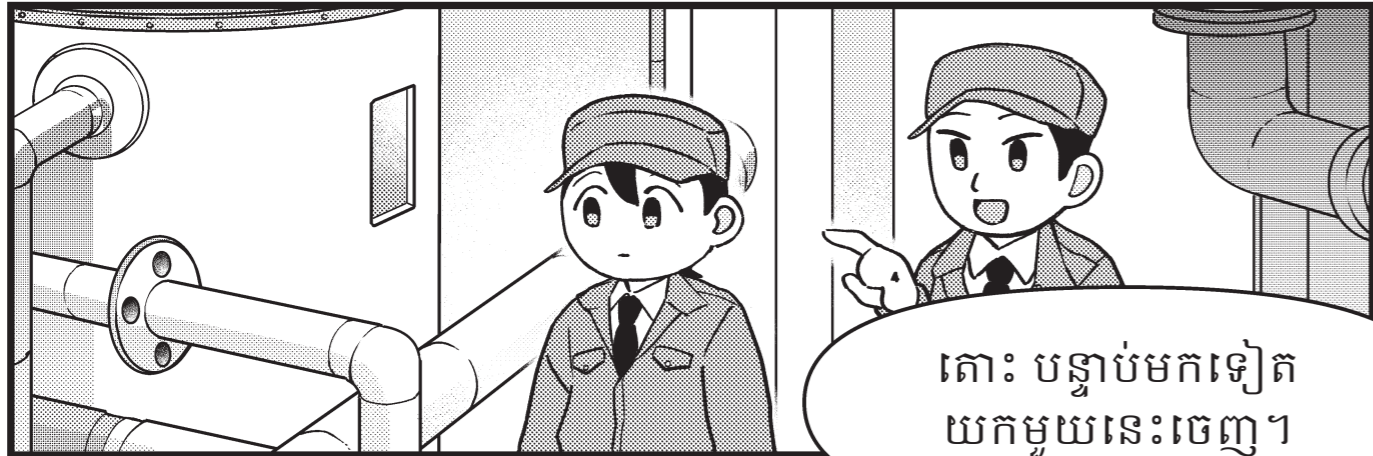
ប្រសិនបើប្រើបន្តស្រូបយក វត្តរំលាយអុកហ្គានិចបែបនោះ ប្រហែលជាអាចបង្កឲ្យមានជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ។

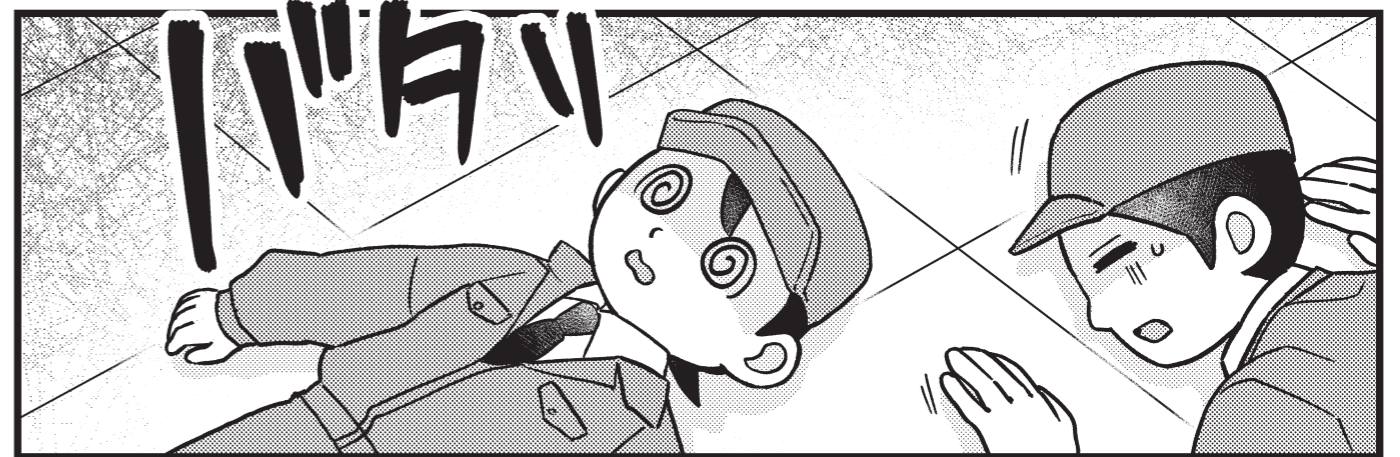
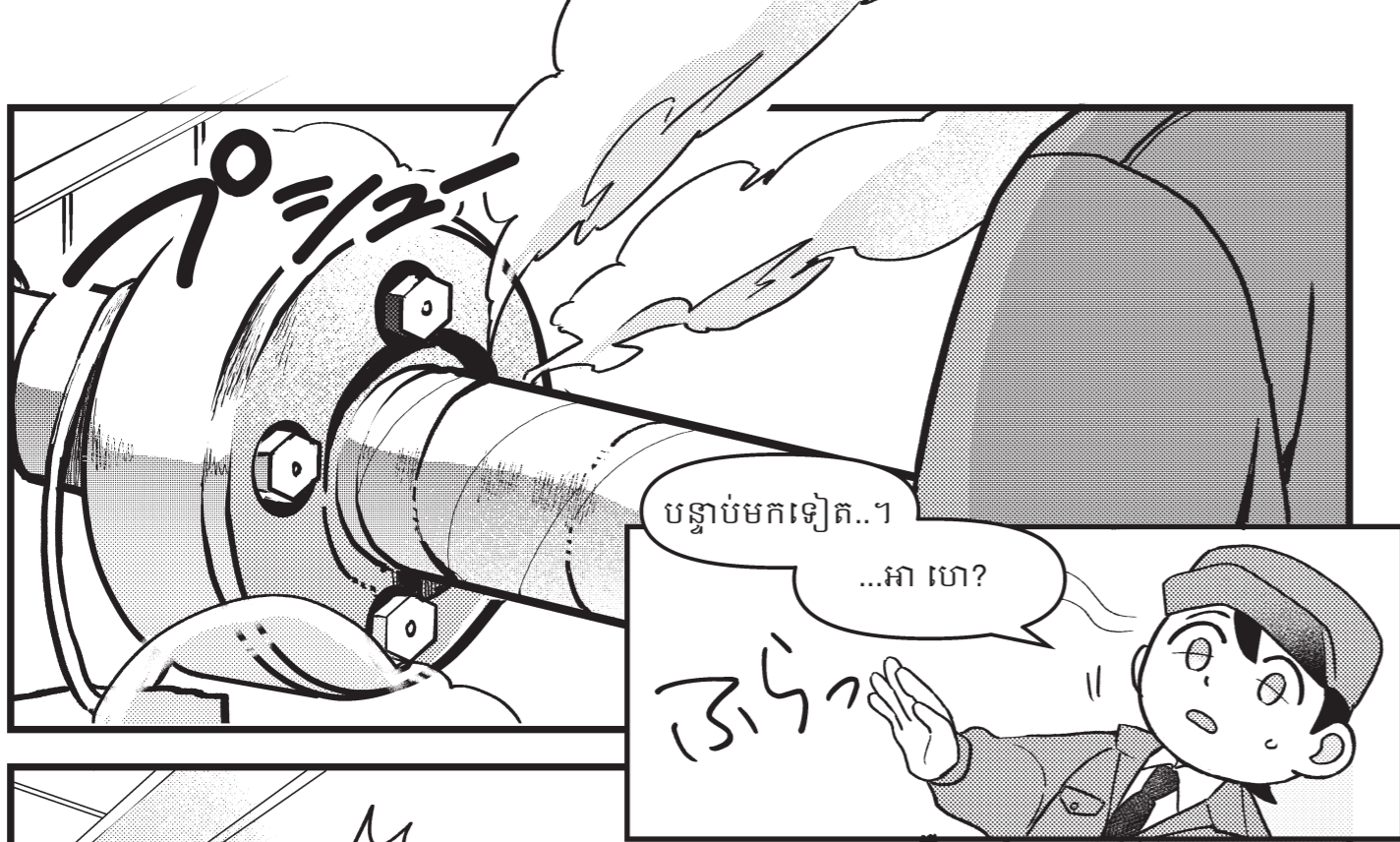
មកពីអញ្ជឹង ទេឬ!?

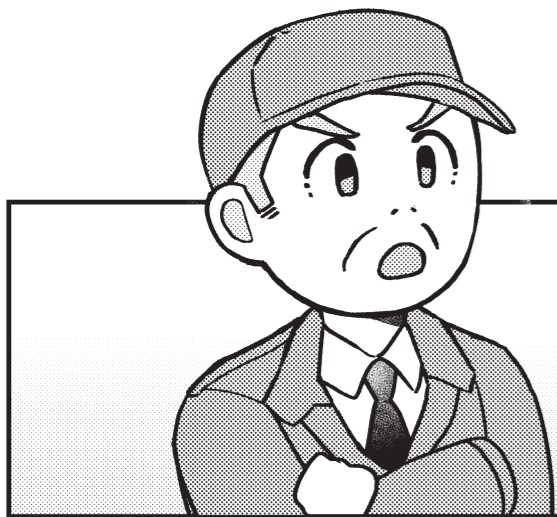
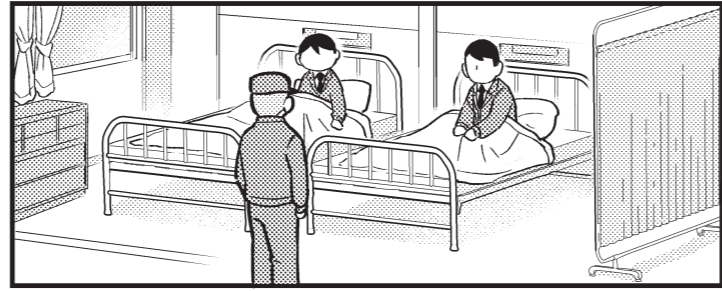


ពេលស្ថានភាពរាងកាយខុសពីធម្មតា ឬមានអារម្មណ៍ថាប្លែកគ្រង់ណា គឺអាចបណ្តាលមកពីសារធាតុគីមី ដែលកំពុងប្រើប្រាស់។ ត្រូវពិគ្រោះជាមួយអ្នកមើលការខុសត្រូវភ្លាម។

ករណីទី៤







អូ ខ្ញុំយល់ពីដំណើររឿងហើយ។

សំណាងហើយ
ដែលគ្មានអ្វីធំដុំ តែ...

ឯងត្រូវដឹង
ថាពេលមានភាពខុសប្រក្រតីកើតឡើង
នឹងមានសម្លេងរោលទីហើយ។

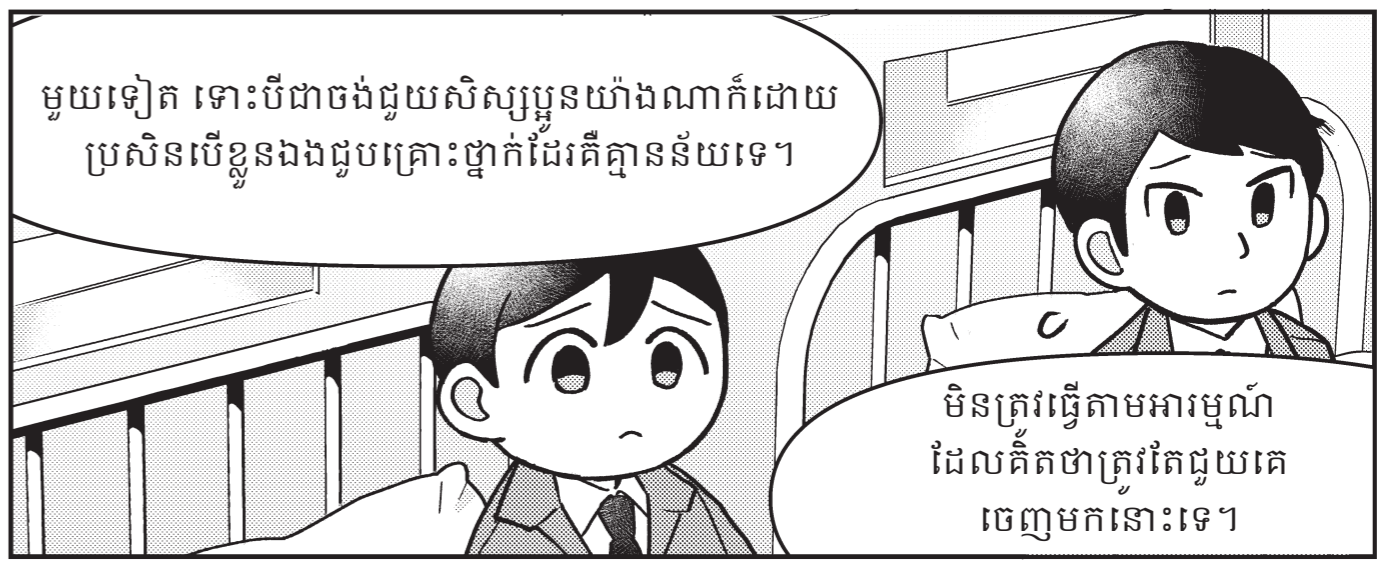
«ឲ្យអាទិភាពក្នុងការជួយអ្នករងគ្រោះ»
តែមិនមែនបានន័យថាត្រូវជួយដោយ
លះបង់ខ្លួននោះឡើយ។



អ្នកដែលមានបំពាក់ឧបករណ៍
សមស្របត្រូវទៅជួយសង្គ្រោះ។
អ្នកដែលគ្មានត្រូវរត់ចេញមុនគេ
ដើម្បីទៅឲ្យសញ្ញា។
ម្យ៉ាងទៀត ត្រូវប្រើសម្លេងធំៗ
ដើម្បីប្រាប់ស្ថានភាពទៅអ្នកនៅជុំវិញ។



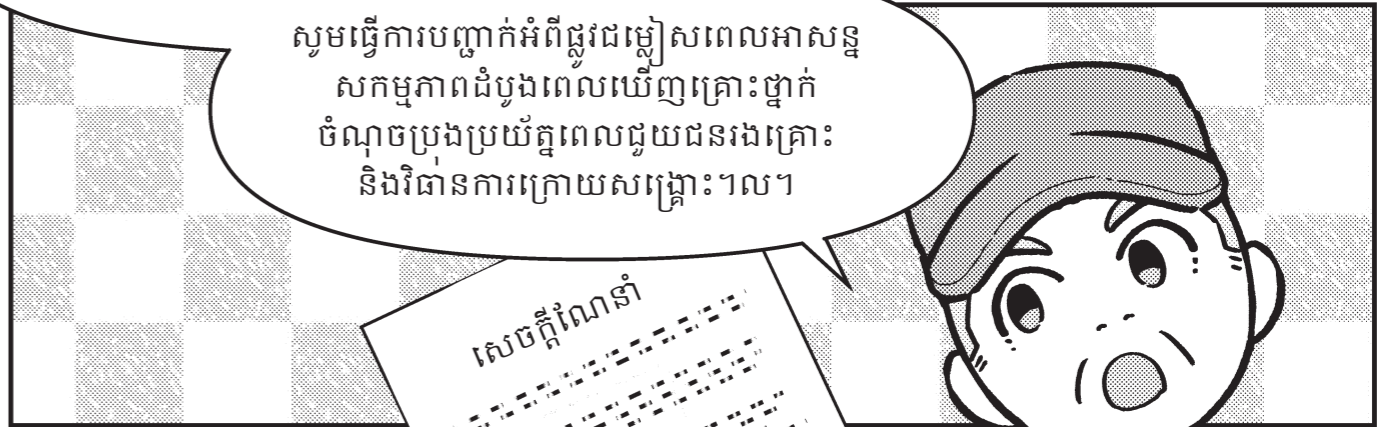
សំណាងហើយដែល
ខ្ញុំដើរឆ្លងកាតដោយចៃដន្យ
បើមិនចឹងអាចនឹងគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត។



មួយទៀត ទោះបីជាចង់ជួយសិស្សប្អូនយ៉ាងណាក៏ដោយ
ប្រសិនបើខ្លួនឯងជួបគ្រោះថ្នាក់ដែរគឺគ្មានន័យទេ។

មិនត្រូវធ្វើតាមអារម្មណ៍
ដែលគិតថាត្រូវតែជួយគេ
ចេញមកនោះទេ។

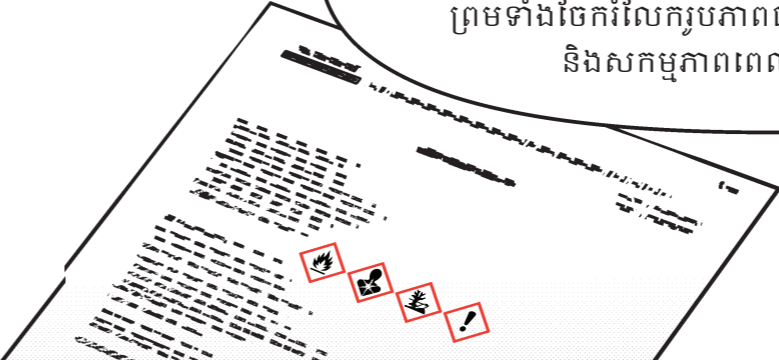
ការចាត់វិធានការដោយស្ងៀមស្ងាត់ពេលមានអាសន្ន
គឺមិនមែនងាយស្រួលទេ។ ដូច្នេះការត្រៀមជាប្រចាំ
ដើម្បីបង្ការពេលមានអាសន្នគឺសំខាន់ខ្លាំងណាស់។

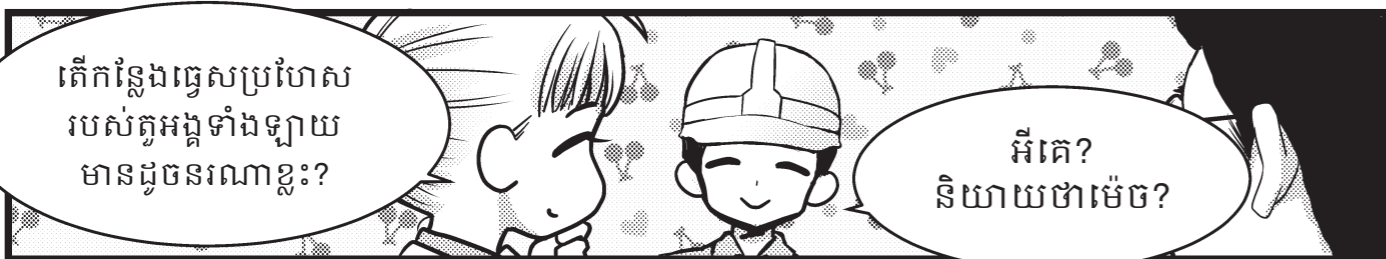
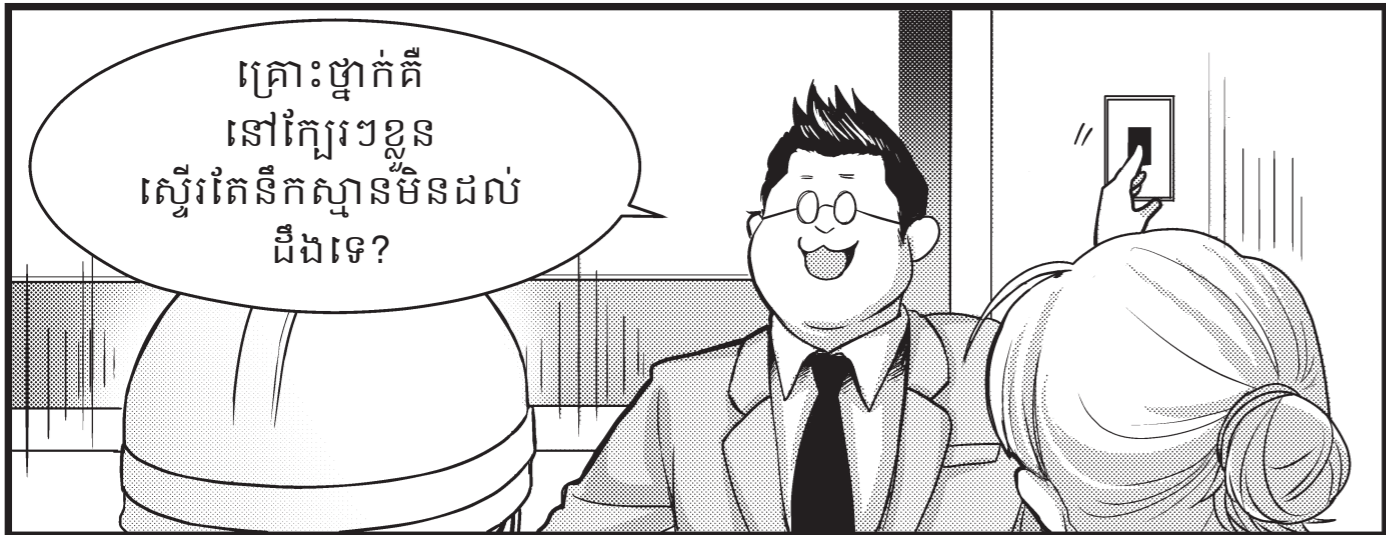


សូមធ្វើការបញ្ជាក់អំពីផ្លូវជម្លៀសពេលអាសន្ន
សកម្មភាពដំបូងពេលឃើញគ្រោះថ្នាក់
ចំណុចប្រុងប្រយ័ត្នពេលជួយជនរងគ្រោះ
និងវិធានការក្រោយសង្គ្រោះ។ល។

មិនត្រូវពឹងផ្អែកតែបទពិសោធន៍
និងគំនិតដែលធ្លាប់មានទេត្រូវអនុវត្តតាម
«សេចក្តីណែនាំអំពីវិធានការពេលអាសន្ន»របស់ក្រុមហ៊ុន

ហើយអានឡើងវិញនូវ SDS ចំណុចទី៤
«វិធានការពេលអាសន្ន» ចំណុចទី៥ «វិធានការពេលមានអគ្គិភ័យ»
ចំណុចទី៦ «វិធានការពេលមានការធ្លាយ»
ព្រមទាំងចែករំលែករូបភាពជាក់លាក់នៃ ចំណាត់ការ
និងសកម្មភាពពេលមានអាសន្ន។

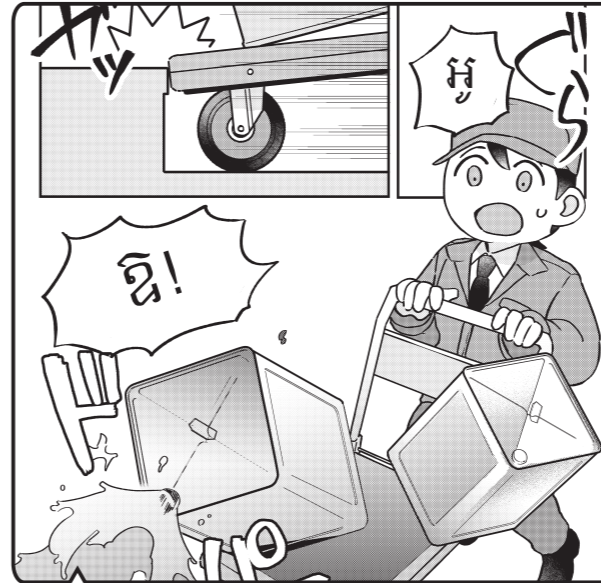




ចំណុចគួរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី



1 | ការគ្រប់គ្រងសារធាតុបង្កចំហេះ ឬដែលអាចឆេះឲ្យបានត្រឹមត្រូវ



ពេលដឹកជញ្ជូន ឬរក្សាទុកចាំបាច់ត្រូវបិទគម្រប។



ក្រោយប្រើប្រាស់រួចត្រូវទុកដាក់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ វាអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដែលនឹកស្មានមិនដល់។

2 | ប្រសិនបើមានក្តីបារម្ភ ឬខុសប្លែកពីធម្មតា ត្រូវធ្វើការពិគ្រោះយោបល់ភ្លាម



ការប៉ះពាល់សារធាតុគីមីអាចបង្កឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព។ ប្រសិនបើមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន ត្រូវពិភាក្សាជាមួយនឹងអ្នកមើលការខុសត្រូវ។

3 | មិនធ្វើសកម្មភាពឆេះឆាវ



ការសង្គ្រោះដោយមិនសមហេតុផលអាចនឹងធ្វើឲ្យខ្លួនឯងជួបគ្រោះថ្នាក់ដែរ។ ដើម្បីការពារពេលគ្រោះអាសន្ន សូមពិនិត្យមើលវិន័យទុកជាមុន។



គ្រោះថ្នាក់ការងារ ដាច់ខាតមិនមែនគ្រាន់តែជារឿង អ្នកដទៃទេគឺជារឿងដែលអាចកើត ឡើងក្បែរខ្លួនយើង។

ចូរចងចាំថា ការគោរពវិន័យគឺជាការ ការពារ«រាងកាយ» «គ្រួសារ» «ការរស់នៅ»។



ដើម្បីការពារ ពេលមានអ្វីកើតឡើង ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា នៅកន្លែងធ្វើការ គឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។



ឆ្លាត! ខ្ញុំនឹងគោរពវិន័យ ហើយខំប្រឹងធ្វើការរាល់ថ្ងៃ!

ការប្រើប្រាស់ សារធាតុគីមី



ចូរប្រុងប្រយ័ត្នចំណុចទាំងនេះ! ព័ត៌មានជំនួយដើម្បីសុវត្ថិភាព និងសុខភាព!

1 នៅក្បែរវត្ថុអាចឆេះ ហាមមានអណ្តាតភ្លើង!



ចូរប្រុងប្រយ័ត្នការបង្កចំហេះដោយផ្កាភ្លើង។

2 ត្រូវគោរពតាមនីតិវិធីការងារ!



អាចនឹងមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ កើតឡើងដោយសារធ្វើខុសនីតិវិធី។

3 ចូរពាក់ឧបករណ៍ការពារតាមវិន័យ!



ការងារដែលចាំបាច់ត្រូវប្រើឧបករណ៍ការពារ ត្រូវពាក់ឧបករណ៍ការពារឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន ដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់។

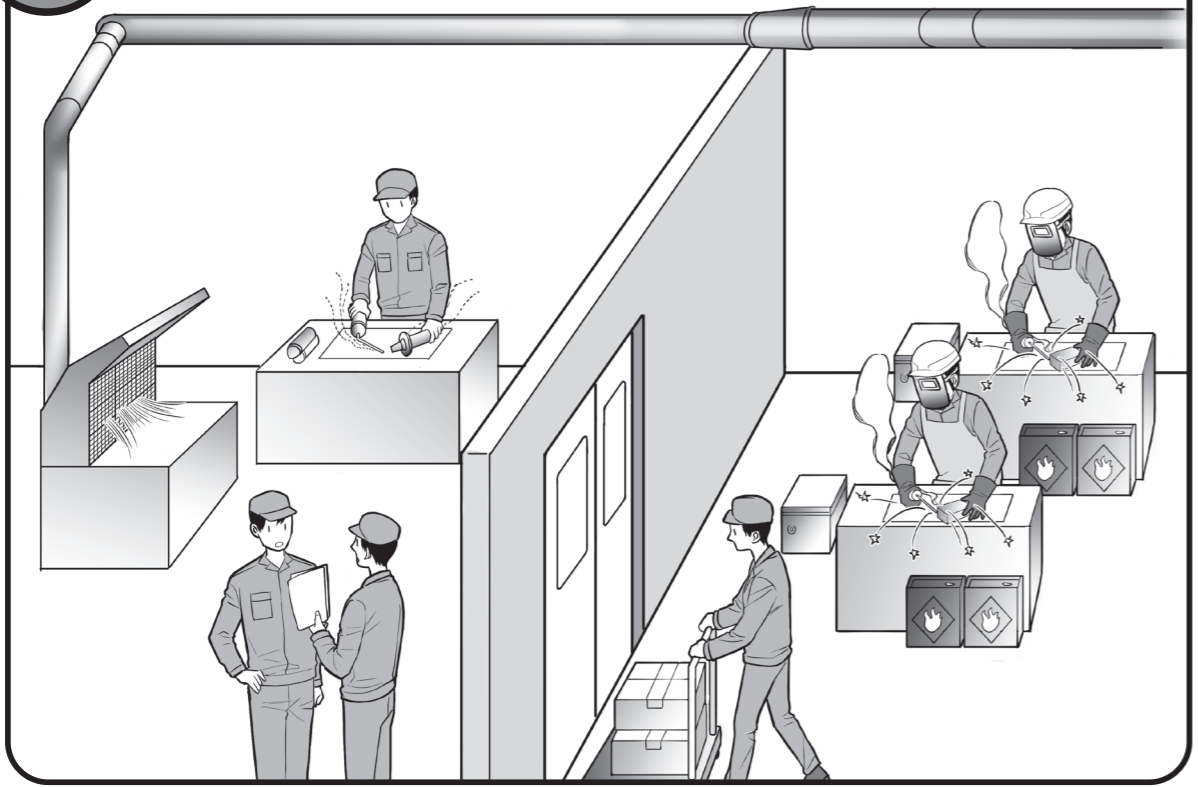
4 ប្រសិនបើប៉ះត្រូវវត្ថុមានផលប៉ះពាល់ ត្រូវលាងចេញភ្លាម!



មិនត្រូវភ្លេច ឬត្រូវមានទម្លាប់ដូចជា ជូតសម្អាតកន្លែងធ្វើការ និងលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់

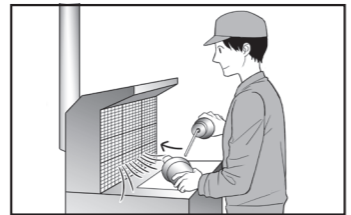
ស្វែងយល់ពីហានិភ័យ បង្កប់ក្នុងកន្លែងធ្វើការ!

Q ចូរគិតថាហានិភ័យមាននៅកន្លែងណាខ្លះ!

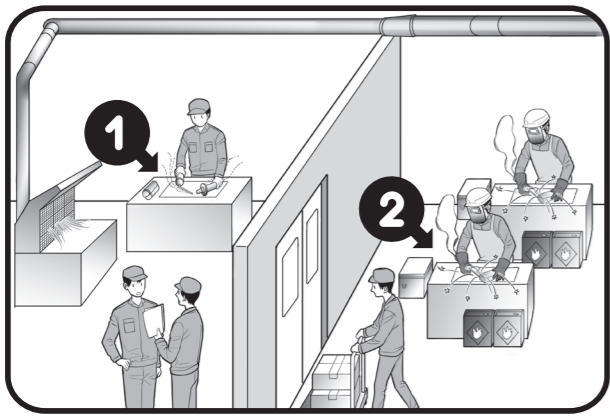


A នេះជាចំណុច
ហានិភ័យ!

1 ធ្វើការដោយប្រើប្រព័ន្ធប្តូរខ្យល់ចេញចូល។



2 ពេលប្រើភ្លើងត្រូវពិនិត្យមើលមាន
ហានិភ័យបង្កការឆេះដែរឬទេ។



ចូរគិតថាមានចំណុចហានិភ័យផ្សេងទៀតដែរឬទេ។

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរជីវចល
សុវត្ថិភាពអនាម័យនៃការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី

ចេញផ្សាយខែមីនា ឆ្នាំ២០២១
ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព
រៀបចំដោយ៖ Mizuho Information & Research Institute, Inc.
សហការដោយ៖ ក្រុមការងាររៀបរៀងសម្ភារៈអប់រំស្តីពីសុវត្ថិភាព
ពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុគីមី ឬការគ្រប់គ្រងសារធាតុគីមី
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



កន្លែងទំនាក់ទំនងពាក់ព័ន្ធនឹងឯកសារនេះ
ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព
មន្ទីរស្តង់ដារការងារ
ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ
ការិយាល័យសុវត្ថិភាព