

まんがでわかる



जापानी भाषा
नेपाली

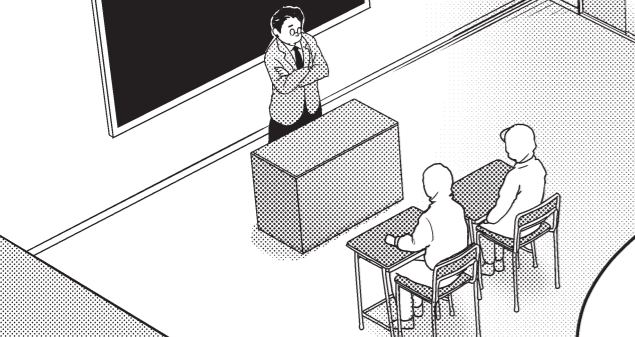
食品加工の安全衛生

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्

खाद्य प्रशोधनको स्वास्थ्य र सुरक्षा



यो अडियोभिजुअल सामाग्री, स्लाइसर र मिक्सर जस्ता खाद्य प्रशोधन गर्ने मेशिनहरू प्रयोग गर्ने साइटहरूमा काम गर्ने सबै कामदारहरूको लागि सुरक्षा र स्वास्थ्यको आधारभूत कुराहरू सिक्ने उद्देश्यले तयार गरिएको सामाग्री हो।



आज खाद्य प्रशोधन गर्ने मेशिनहरू प्रयोग हुने काममा समावेश सुरक्षा र स्वास्थ्यको बारेमा सिकौं!



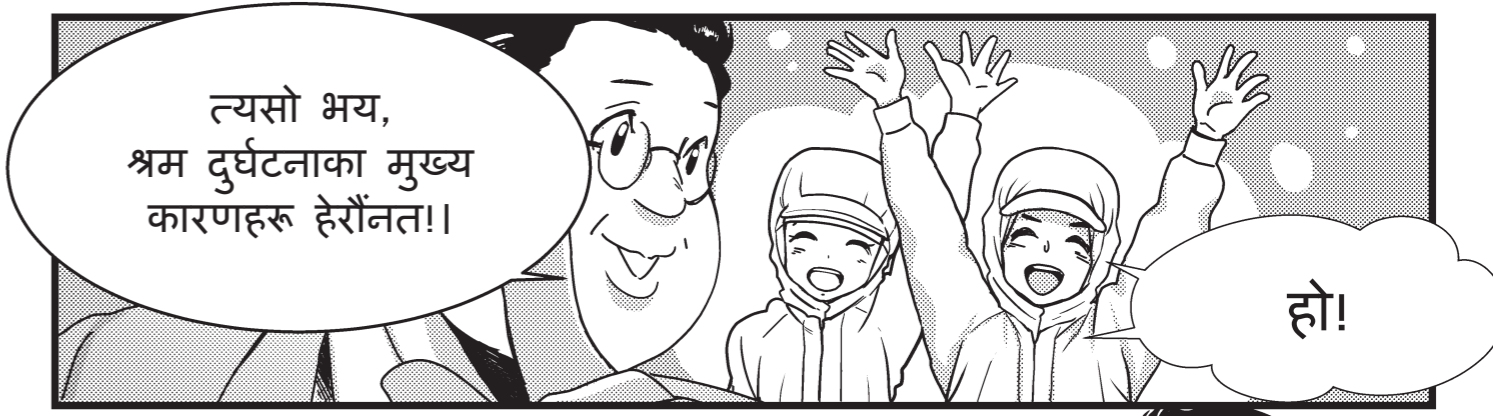
खाद्य प्रशोधन गर्ने मेशीनमा कस्तो प्रकारका चीजहरू छन् होला।

तरकारी र मासु काट्ने स्लाइसर पनि खाद्य प्रशोधन गर्ने मेशीन हो।



अन्य पनि, पिठो र आटा मिक्स गर्ने मेशीन र नूडल्सको आटा तन्काएर काट्ने नूडल्स बनाउने मेशीन पनि छ भन्ने मैले सुनेको छु।

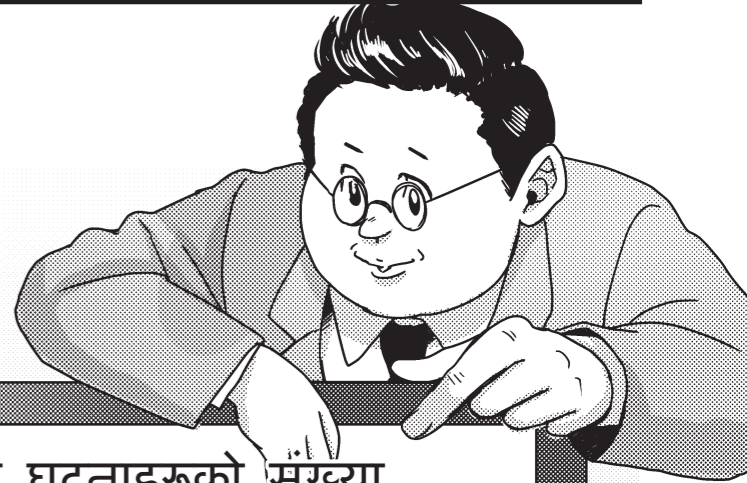
बिभिन्न छन्।



त्यसो भय, श्रम दुर्घटनाका मुख्य कारणहरू हेरौंनत!!

हो!

श्रम दुर्घटनाका मुख्य कारणहरू हेरौं।



श्रम दुर्घटनाहरूको कारण द्वारा घटनाहरूको संख्या (खाद्य प्रशोधन गर्ने मेशीन)

१	काटेर/रगडिडिएर ७५८ जना	७५८ जना
२	च्यापिएर/बेरिएर ७२१ जना	७२१ जना
३	उच्च तापक्रम/कम तापक्रमका वस्तुहरू सँगको सम्पर्क	७० जना
४	ठोक्किएर	२७ जना
५	उडान/झरेर	२३ जना

सन्दर्भ: स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालयद्वारा दुर्घटना प्रकारको कारणले व्यावसायिक दुर्घटनाहरूको घटनाको स्थिति (२०१९)। (२०१९ साल) मान्छेको संख्या, ४ दिन भन्दा बढिको बिदाको दिनका हताहत संख्या



"काटेर/रगडिडिएर" सबैभन्दा धेरै छ ...





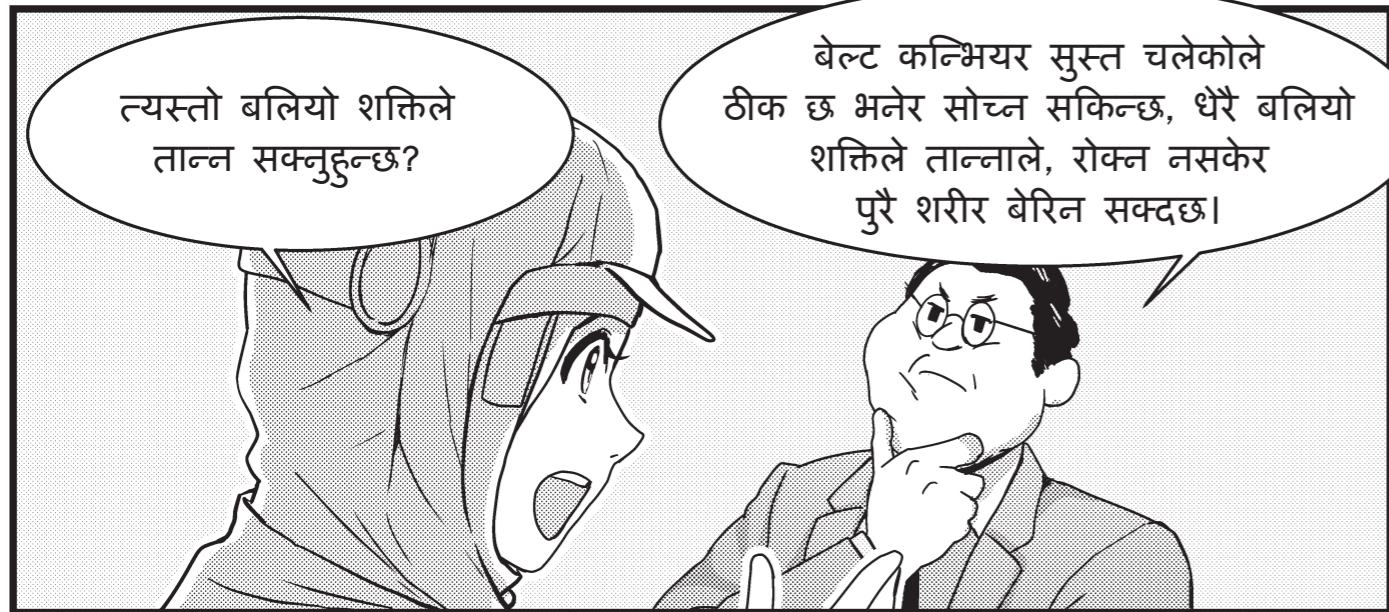
ए तेसो पो।

विशेष गरी गम्भीर
चोटपटक लाग्न सक्ने भनेको
"च्यापिएर/बेरिएर"



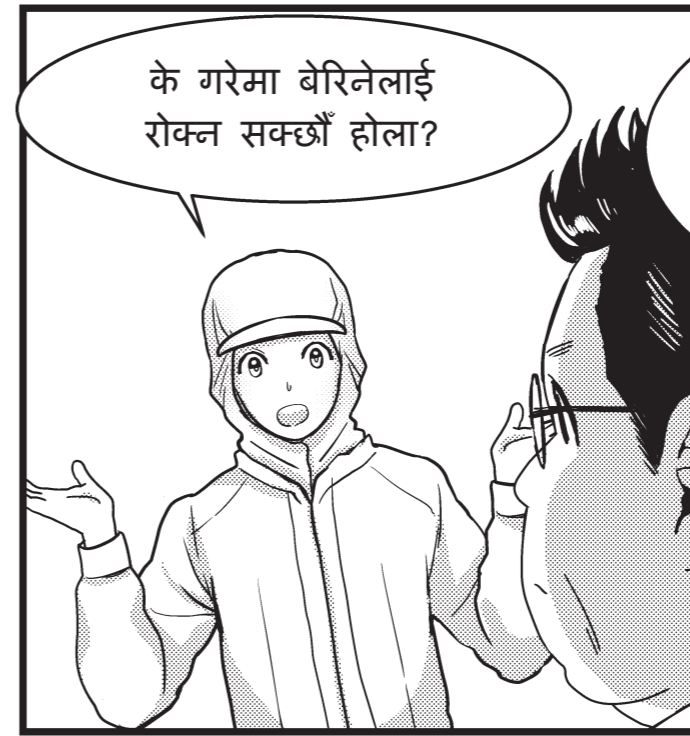
घुम्ने बडिलाई जब कपडाले छुन्छ र
बेरिएर औंला र पाखुराको
हडिड पनि भाँचिन सक्दछ।

मिक्सरहरूको खाद्य प्रशोधन
मेशिनहरू मात्र होइनकि,
धेरै कारखानाहरूमा प्रयोग हुने
बेल्ट कन्वेयरहरूमा पनि घुम्ने बडि हुन्छ।
त्यहाँ बेरिएर गम्भीर घाइते हुन सक्छ।



त्यस्तो बलियो शक्तिले
तान्न सक्नुहुन्छ?

बेल्ट कन्भियर सुस्त चलेकोले
ठीक छ भनेर सोचन सकिन्छ, धेरै बलियो
शक्तिले तान्नाले, रोक्न नसकेर
पुरै शरीर बेरिन सक्दछ।



के गरेमा बेरिनेलाई
रोक्न सक्छौं होला?



सम्बन्धित व्यक्तिको सावधानीका साथै,
परिक्रममा बन्द भएको जाँच गरेर
नजिक जाने जस्ता,
सुरक्षित रूपमा काम गर्नको लागि,
प्रत्येक कार्यस्थलमा नियमहरू छन्।



एउटा एउटा जाँच गर्न
झ्याउ लाग्दो हुन्छ...

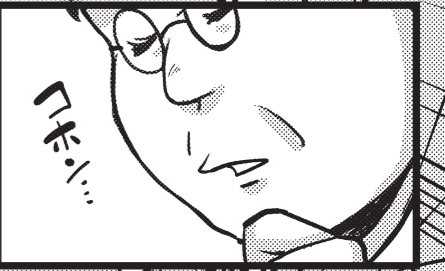
छोटकरीमा भन्दा, नबेरिने गरि
होसियार भए हुन्छ?

हम्म?



आफु मात्र हैन कि,
वरपरका मानिसहरूलाई
पनि दुर्घटनाबाट
बचाउनको लागि पनि,
नियम पालना गर्न जरुरि छ!!

हजुर राम्रो छ!



"काट्ने/रगडिने"भनेको चक्कु प्रयोग गर्दा हुने दुर्घटना भन्ने लाग्दछ तर, स्लाइसरहरु जस्ता मेशीन प्रयोग गर्दा पनि दुर्घटना घट्न सक्दछ।



जस्तै नचलेको भएपनि नाडगो हातले स्लाइसरको ब्लेडलाई छोएमा, औंला काट्ने जस्ता चोटपटकका घटनासँग जोडिने जोखिम पनि हुन्छ।

यदि चोटपटकका कारण काम गर्न नसक्ने भएमा, परिवारलाई पनि चिन्ता हुन्छ अनि आम्दानीमा पनि असर पर्दछ...



सहि हो, त्यसैले नियमहरु पालना गरि सुरक्षित रूपमा काम गर्न जरुरि छ।



उदाहरण को लागी स्लाइसर सफाई गर्दा, विशेष सुरक्षात्मक पञ्जा लगाउनु प्रभावकारी छ।



ब्लेड छुनको लागि पनि नियमहरु पालना गरेर ध्यान दिएर काम गरौं।

"उच्च तापक्रम/कम तापक्रमका वस्तुहरुका साथ सम्पर्क"पनि छ। जल्ने भनेको हो?



त्यहि ता।

सुख्खा बरफ वा फ्रिज गरेका सामान जस्ता फ्रिज गरेका सामानमा छोएमा, चिसो घाउहरु पनि हुन सक्दछ।



HOT



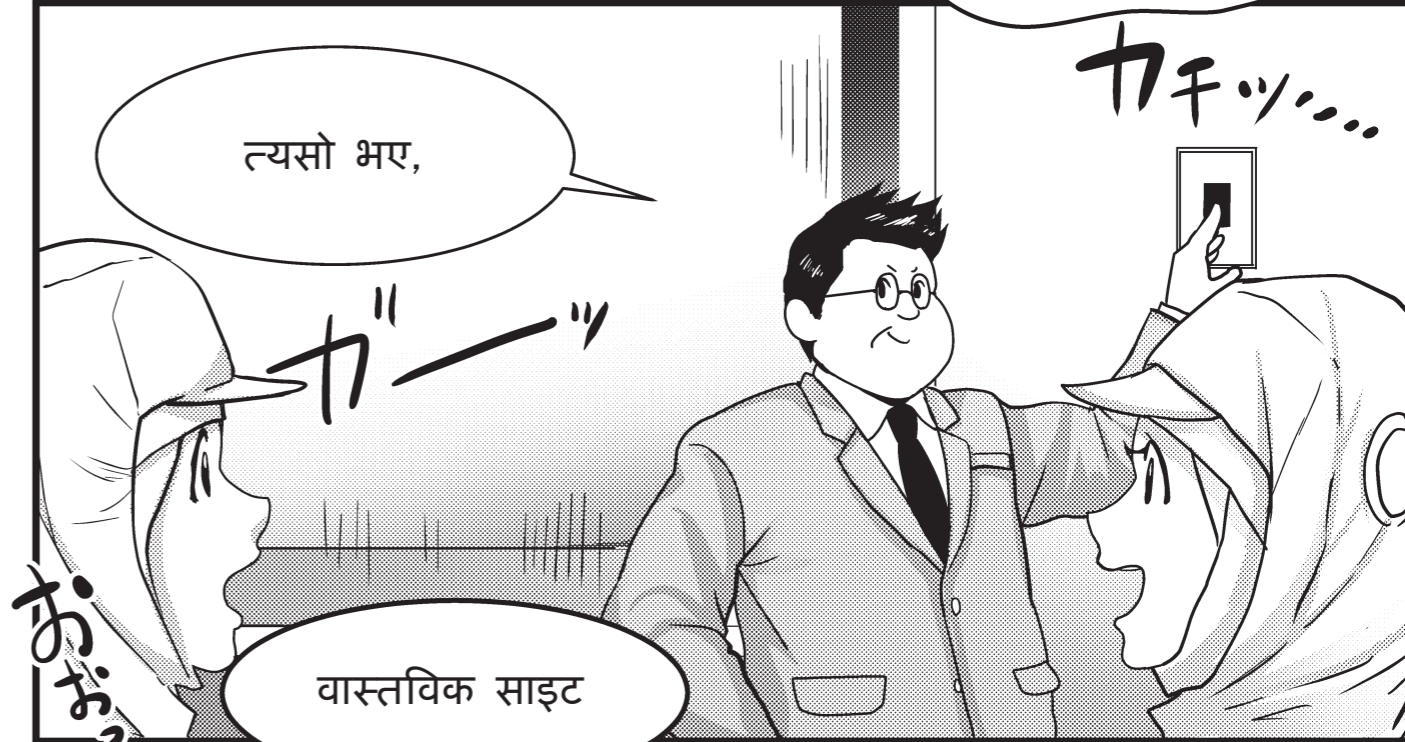
COLD



त्यसोपो हो।

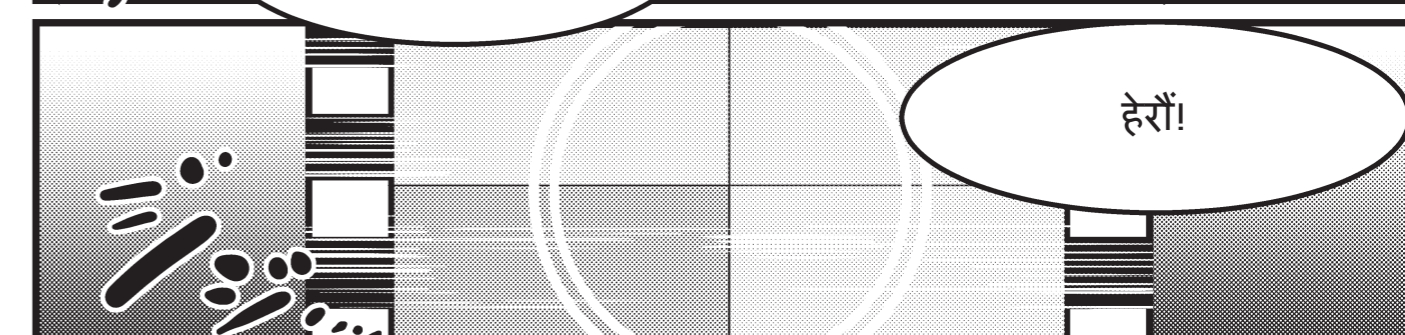
カキッ...

त्यसो भए,

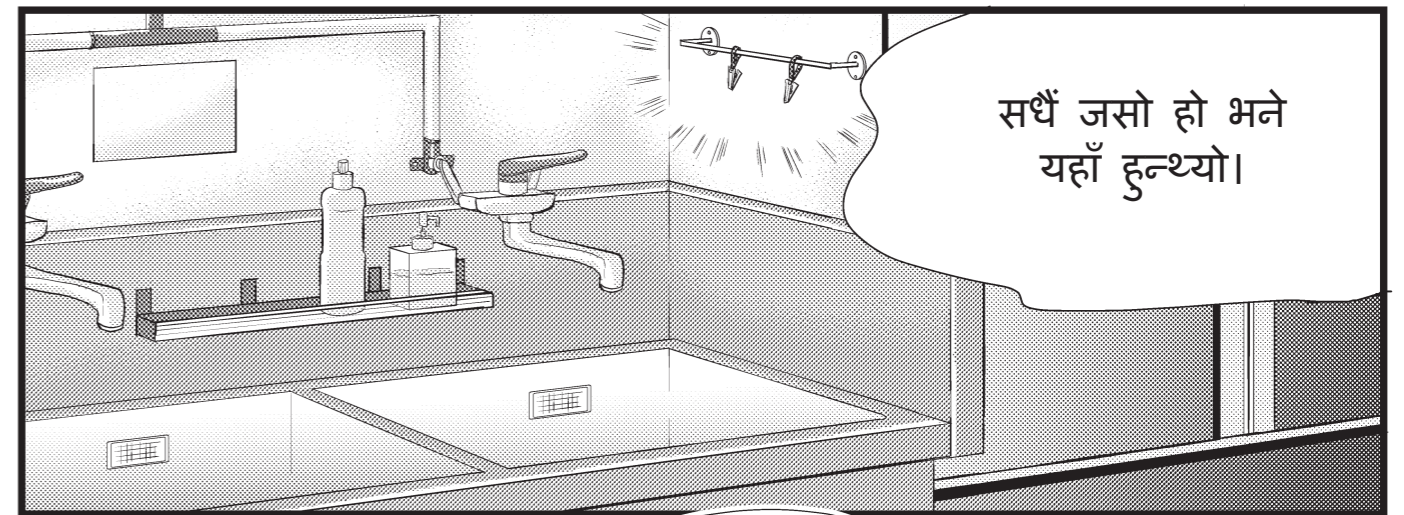
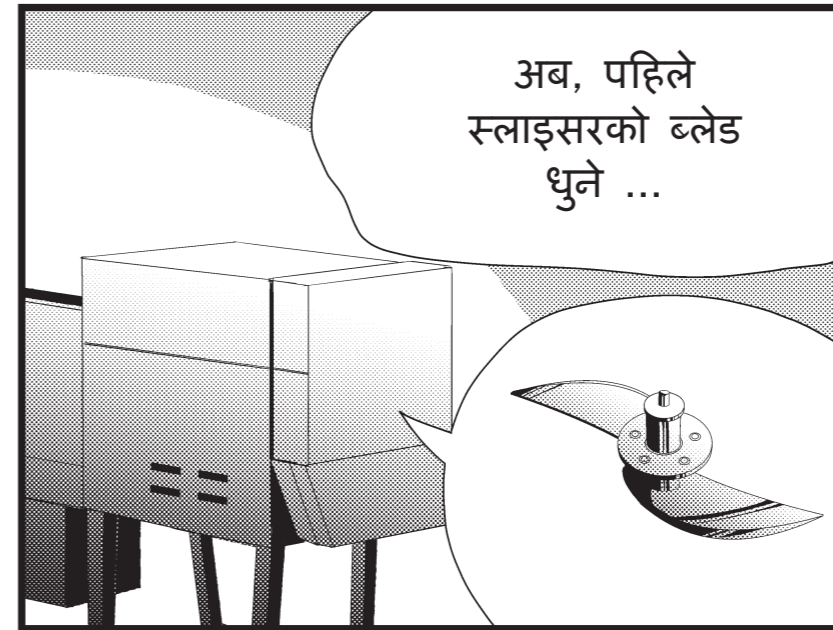
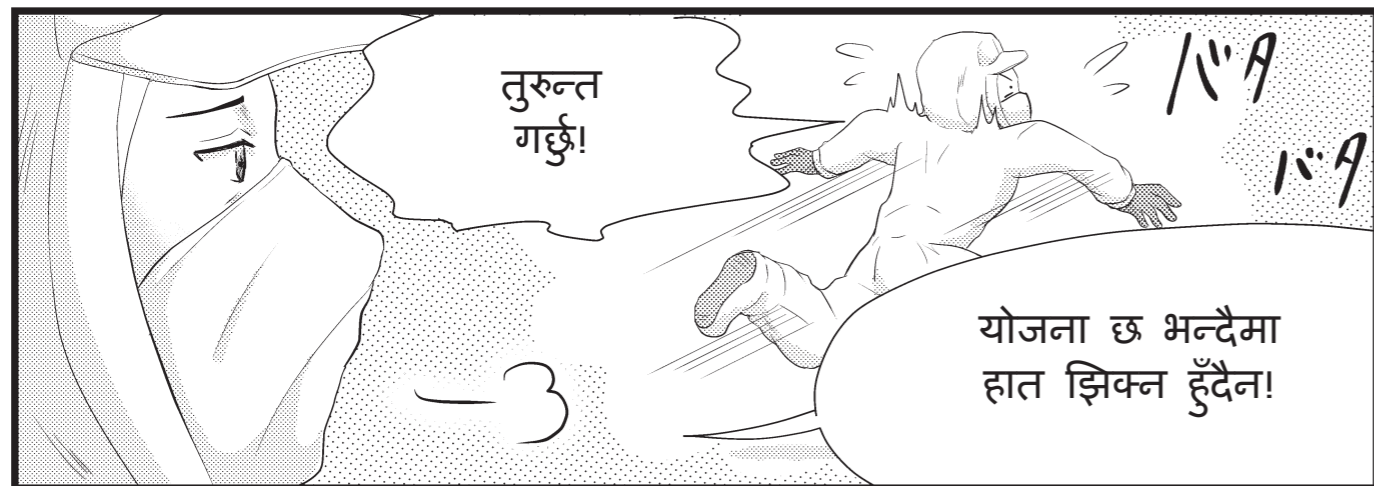
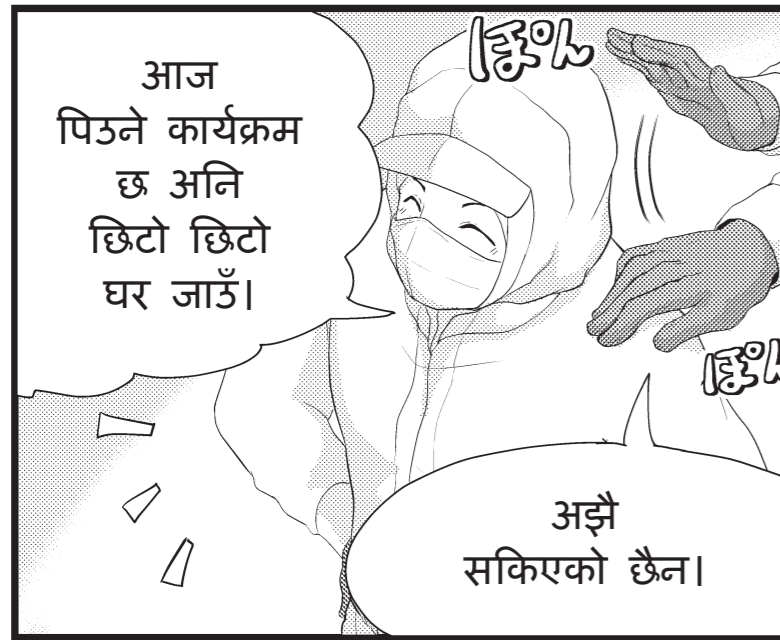


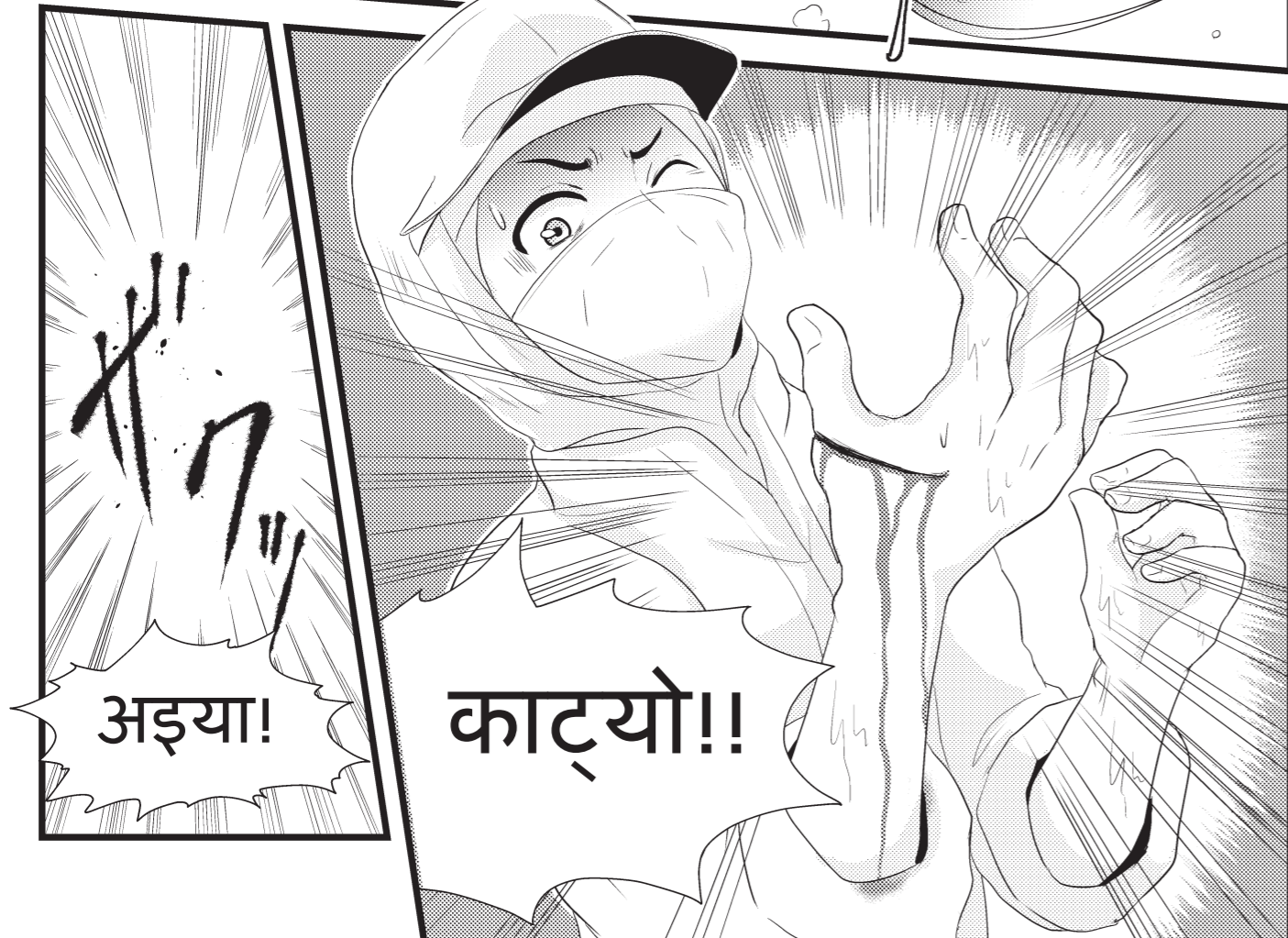
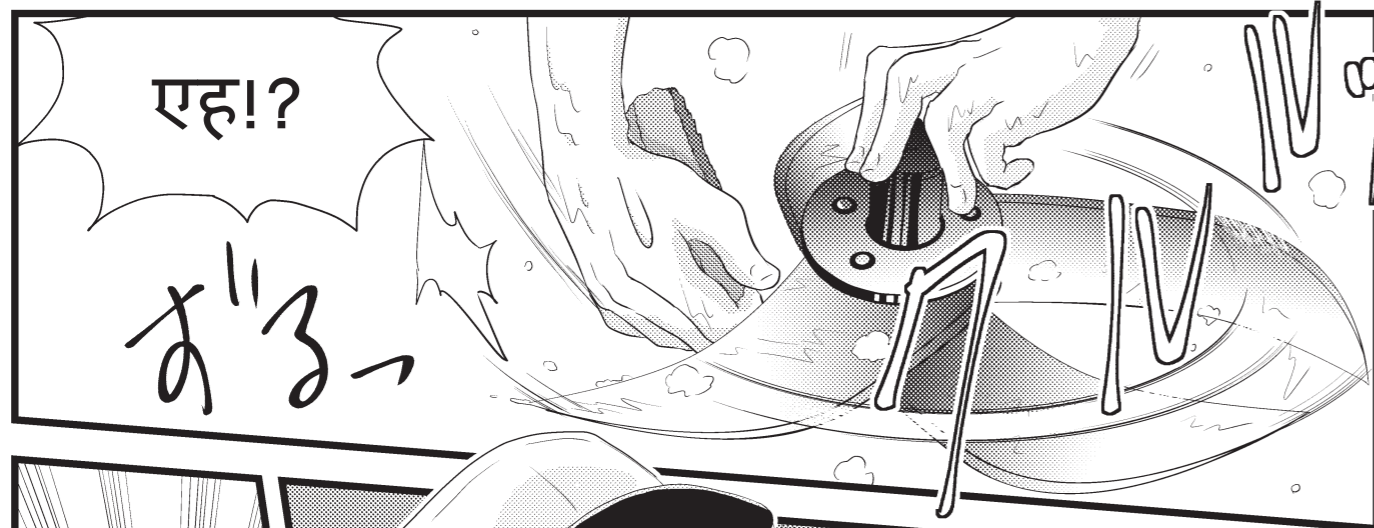
वास्तविक साइट

हेरौं!



केस १





医務室

डाक्टरको अफिस

के सबै ठीक छ!?

हातको चोट
खासै ठूलो कुरा हैन तर
टाउको ठोक्किएकोले गर्दा
दुक्क हुनको लागि कृपया
अस्पतालमा जचाउनु होला।

नियन्त्रणबाट बाहिर
नगएकोले राम्रो भयो। तर पनि सफाइ
गर्दा होशियार भएर नगरेमा
घाइते पनि हुन सक्छ!

माफ गर्नुहोस्...

धारिलो ब्लेड धुने समयमा
आफ्नो हात वा औंला नकाट्ने गरि
सुरक्षा उपकरण लगाउनुहोस्!

यदि सुरक्षा उपकरण सँधैको ठाउँमा
छैन भने कृपया रिपोर्ट गर्नुहोस्।
तुरुन्त नयाँ व्यवस्था हुन्छ।

स्थिर नगरि
स्पन्जले घाटेमा
ब्लेड सरेर हात काट्न
पनि सक्ने हुनाले खतरा छ।

NG

त्यस पछि भिजेको भुइँमा
चिप्लिन सक्ने हुनाले
हतारको बेलामा पनि
कुनै पनि हालतमा नदौडने!

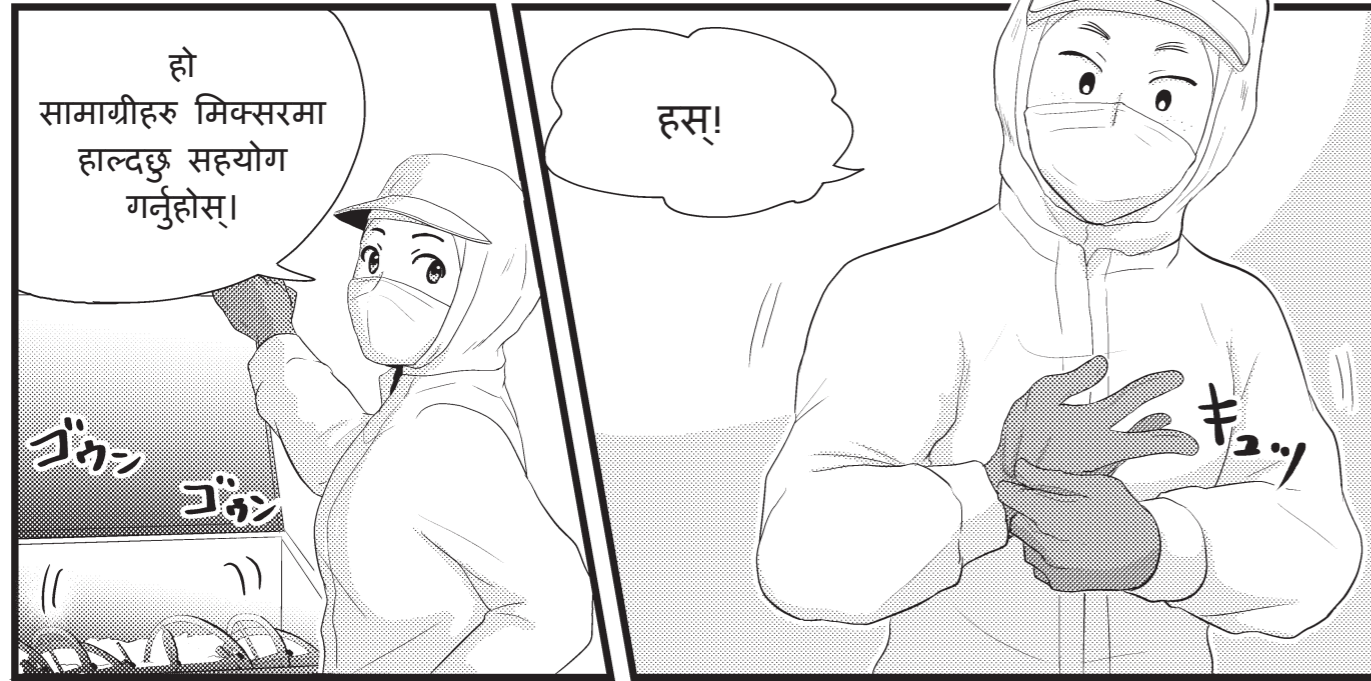
आपतकालमा
आफैले निर्णय गरि
कार्य नगर्नुहोस्।

बानी पर्नु
सबै भन्दा खतरा!

आफ्नो शरिरको
रक्षा गर्नको लागि
नियमहरू पालना गरौं।

हो ...!
होशियार रहनेछु !!

केस २

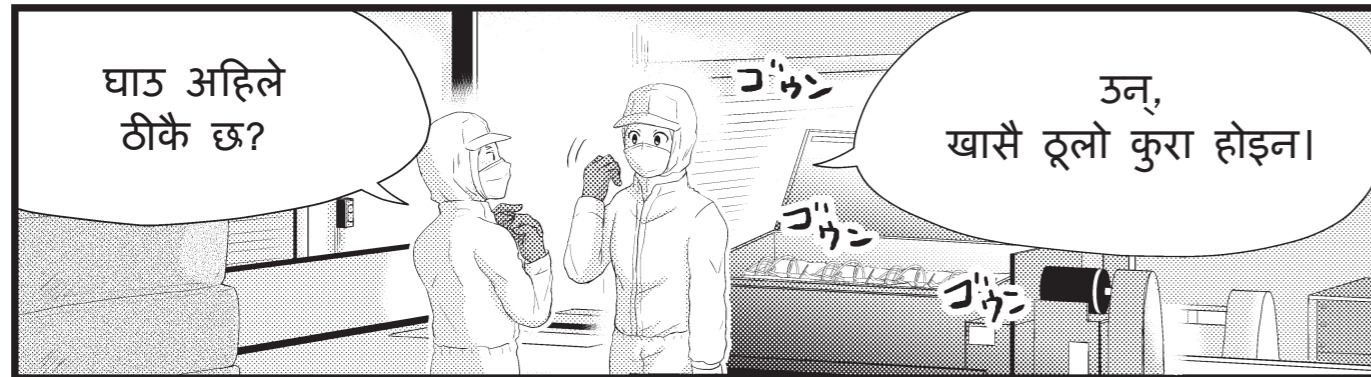


हो सामाग्रीहरु मिक्सरमा हाल्दछु सहयोग गर्नुहोस्।

हस्!

गुं गुं

क्यू



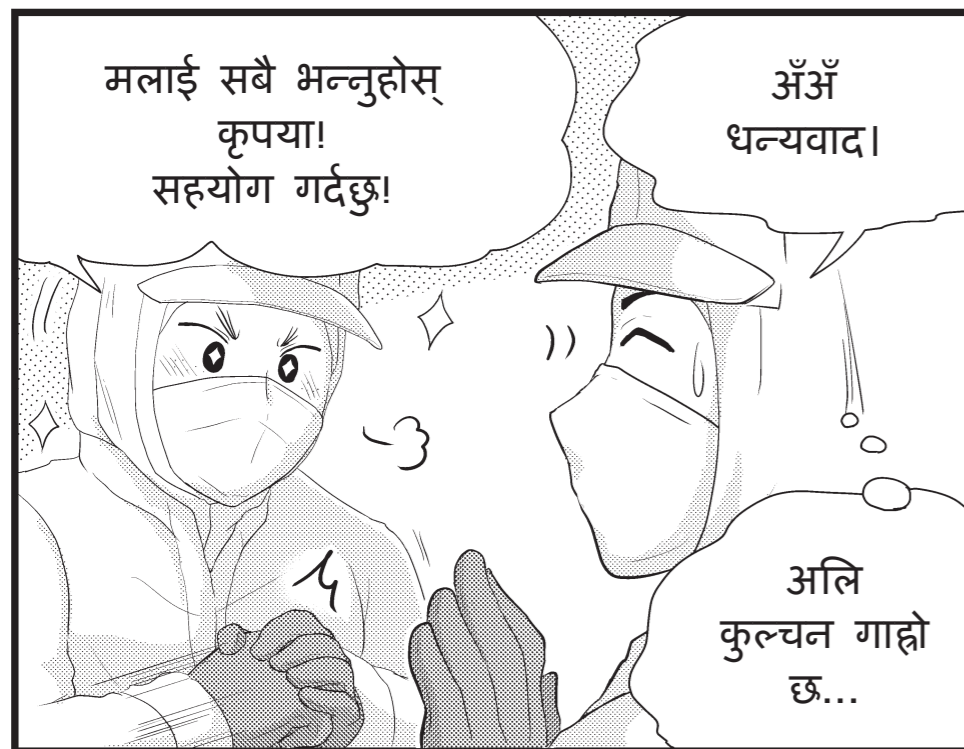
घाउ अहिले ठीकै छ?

उन्, खासै ठूलो कुरा होइन।

गुं गुं

गुं गुं

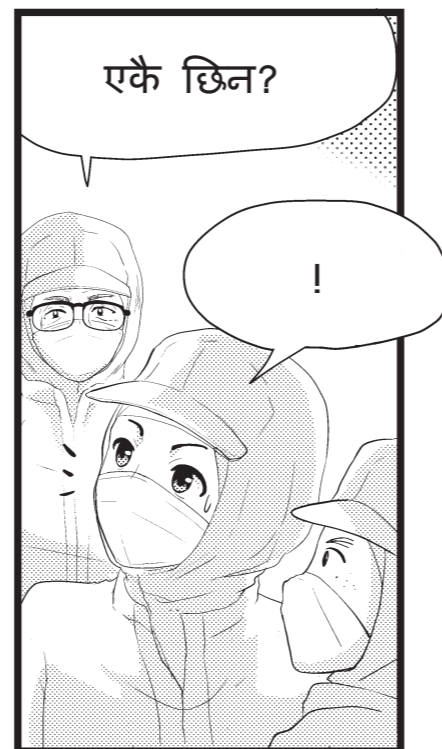
गुं गुं



मलाई सबै भन्नुहोस् कृपया! सहयोग गर्दछु!

अँअँ धन्यवाद।

अलि कुल्चन गाह्रो छ...



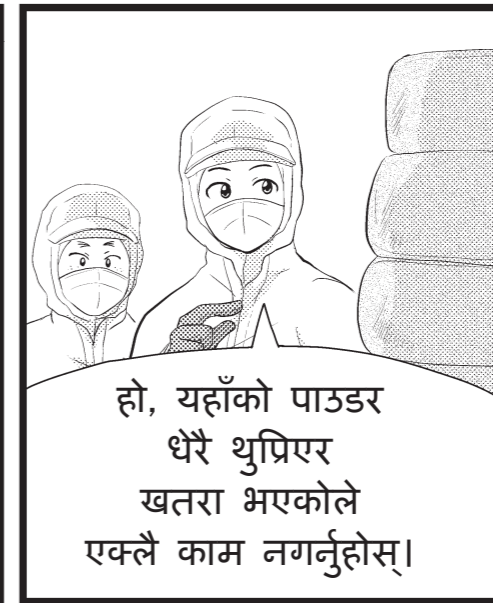
एकै छिन?

!



प्रमुखलाई बोलाएको छु एकै छिन पर्खनुहोस्।

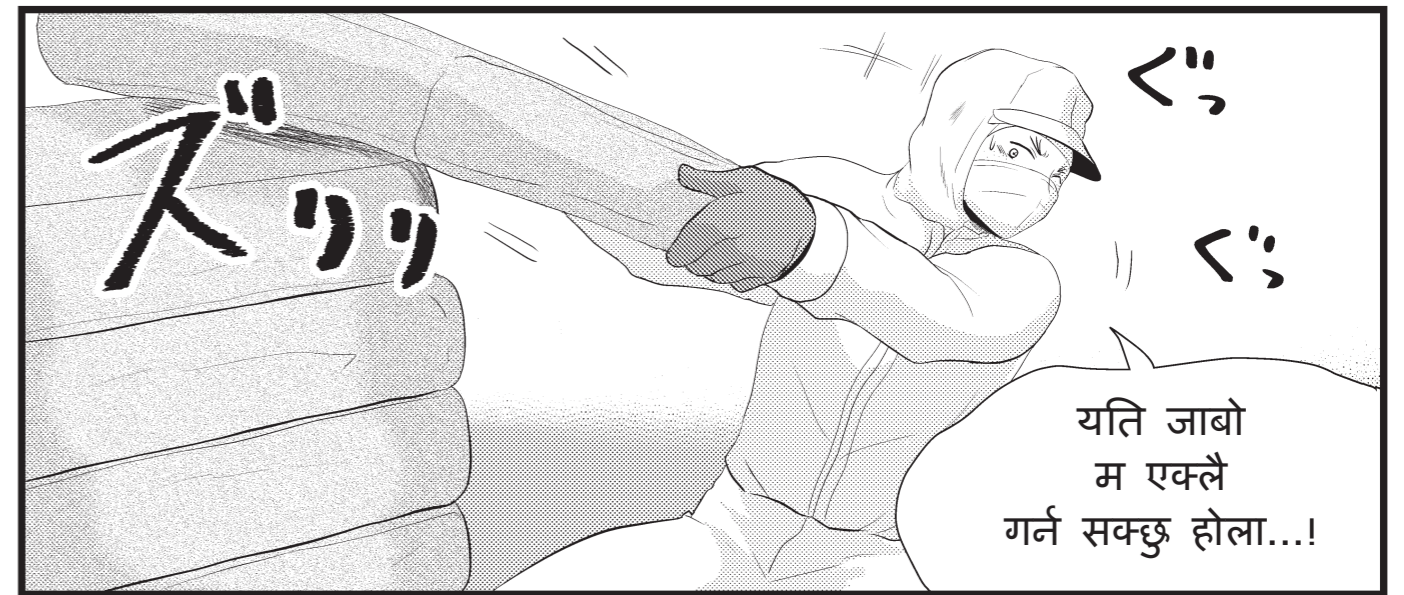
हस्!



हो, यहाँको पाउडर धेरै थुप्रिएर खतरा भएकोले एकलै काम नगर्नुहोस्।



ओह भनेको हो तर सिनिएर घाउ भएको छ ...

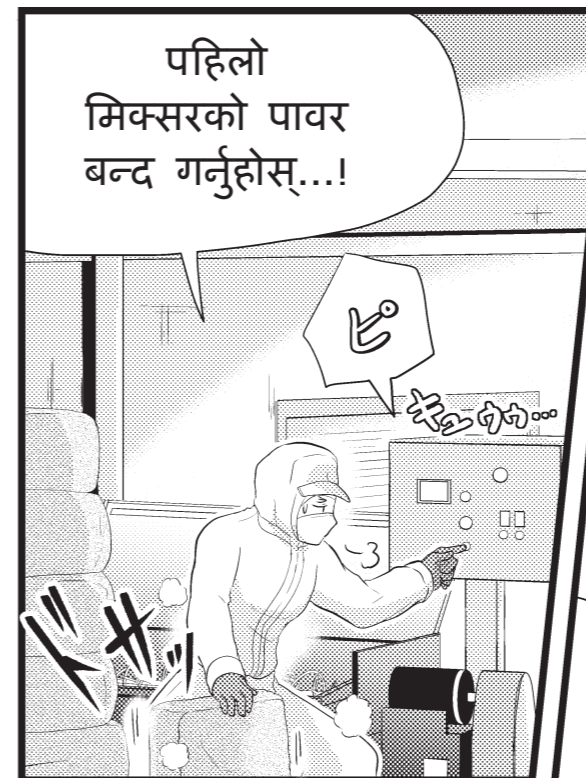


डुङ्ग

२

२

यति जाबो म एकलै गर्न सक्छु होला...!



पहिलो मिक्सरको पावर बन्द गर्नुहोस्...!

डि

किङ्किङ्कि...

डुङ्ग

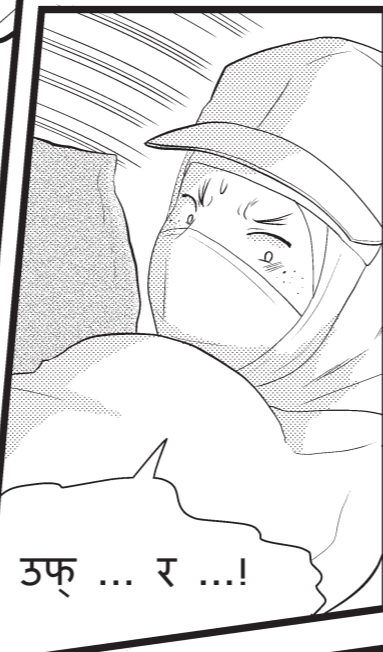


उह भारी छ...!

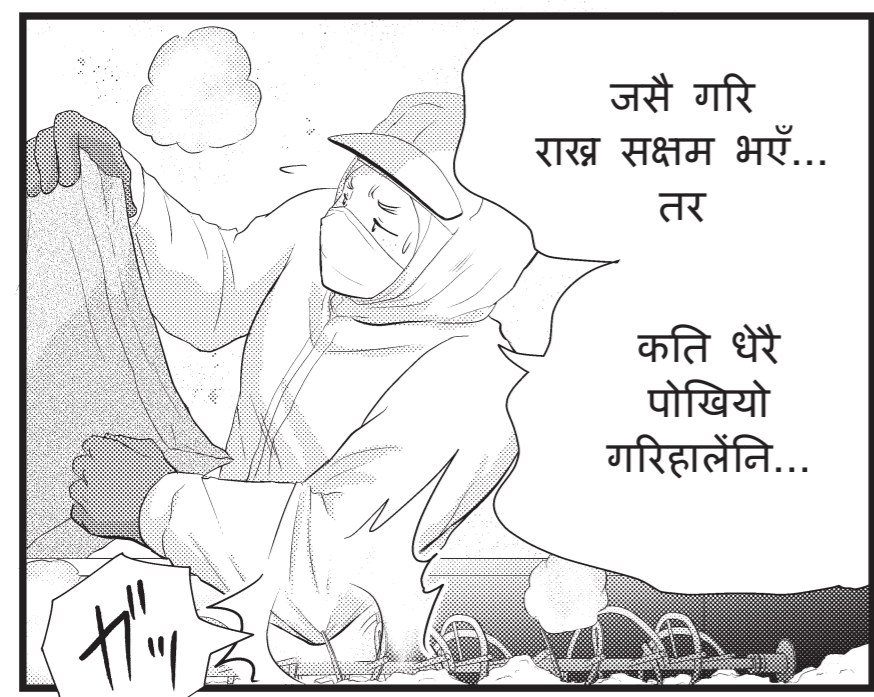
डुङ्ग



ओउ!?



उफ् ... र ...!



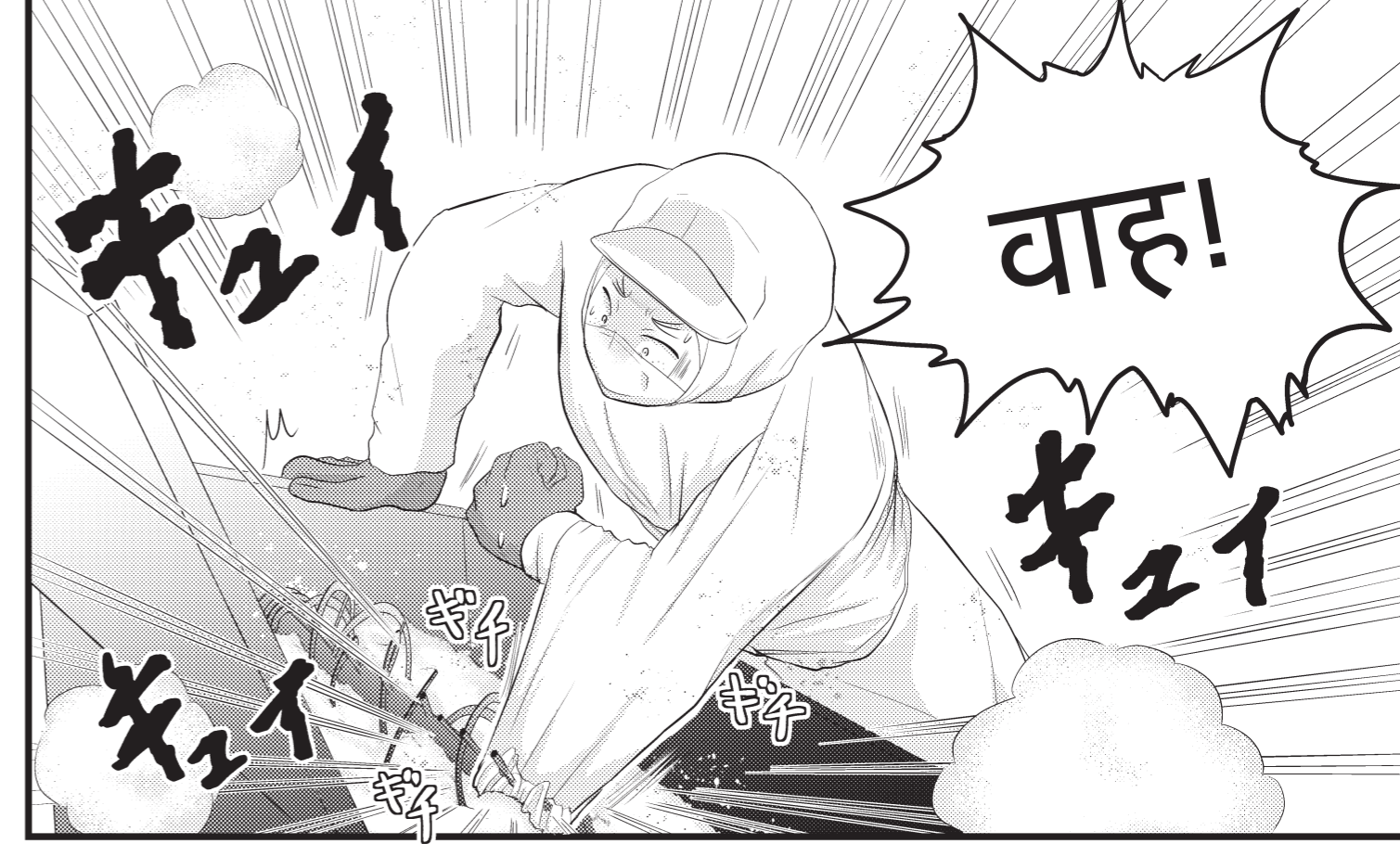
जसै गरि
राख्न सक्षम भएँ...
तर

कति धेरै
पोखियो
गरिहालेँनि...



हो तर!?

ブッ



वाह!

キユイ

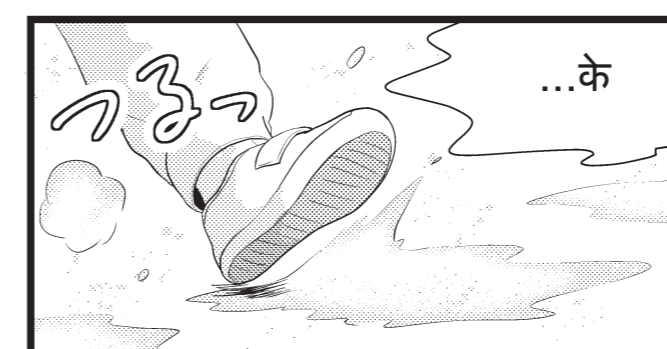


ओइ!
के भयो!?



गटटट!?

सिनिएर!?



...के

医務室

डाक्टरको अफिस

तपाईंहरू के गर्दै हुनुहुन्छ तपाईंहरू...।

माफ,
माफि पाऊँ...

कुस्ती खेलेको जति मात्र
भएर राम्रै भयो...
हातनै सक्किने खालको
घटना थियो!

आफ्नै तरिकाले
निर्णय नगरी
निर्देशन र नियमहरू
अनिवार्य रूपमा मान्ने।

भारी वस्तुहरू उठाउँदा
सही तरिकाले बोक्न जरुरि छ।

कम्मरको स्थिति उच्च भयो भने
कम्मरमा चोट पुग्ने जोखिम पनि
बढ्ने हुन्छ।

भारी पाउडरको झोलाहरू
अग्लो ठाउँमा नराख्नु
आधारभुत कुरा हो तर
अग्लो ठाउँबाट
अनलोड गर्ने परेमा
दुई जनाले गर्नु पर्छ।

OK

NG

मिक्सरको पावर
बन्द गरेपनि, घुम्ने बडिको
जडत्वको कारणले
घुमिरहने पनि भएकोले,

घुम्ने बडि पूर्ण रूपमा
बन्द भएको कुरा
आफ्नो आँखाले हेर्नुहोस्।

STOP!

आजकलका मिक्सरहरूमा
भिन्न तान्ने रोक्नको लागि जालि
भएका पनि छन्।

साथै, पीठो छरिएको भुँडमा
पानी जतिकै चिप्लने डर हुनाले
कहिले पनि नदगुर्ने।

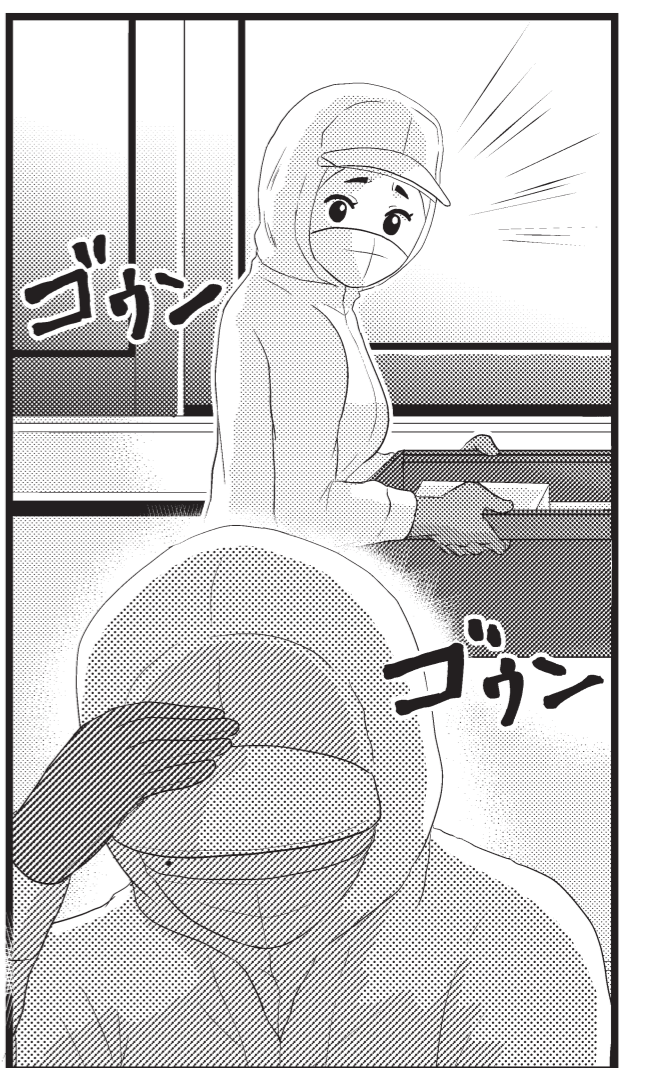
त्यसोभए नचिप्लने जुता
राम्रोसँग लगाउनु पर्छ!

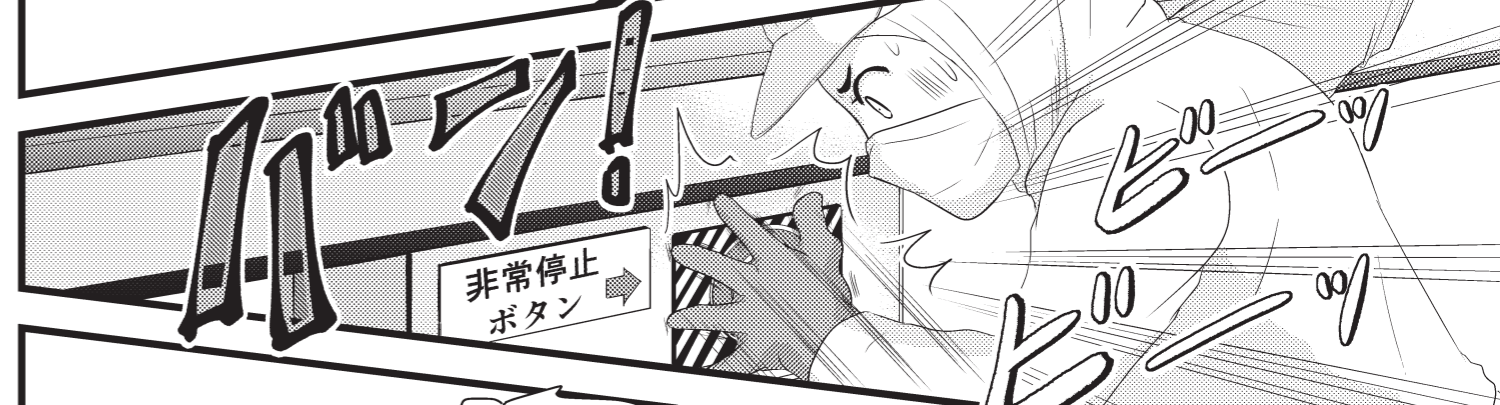
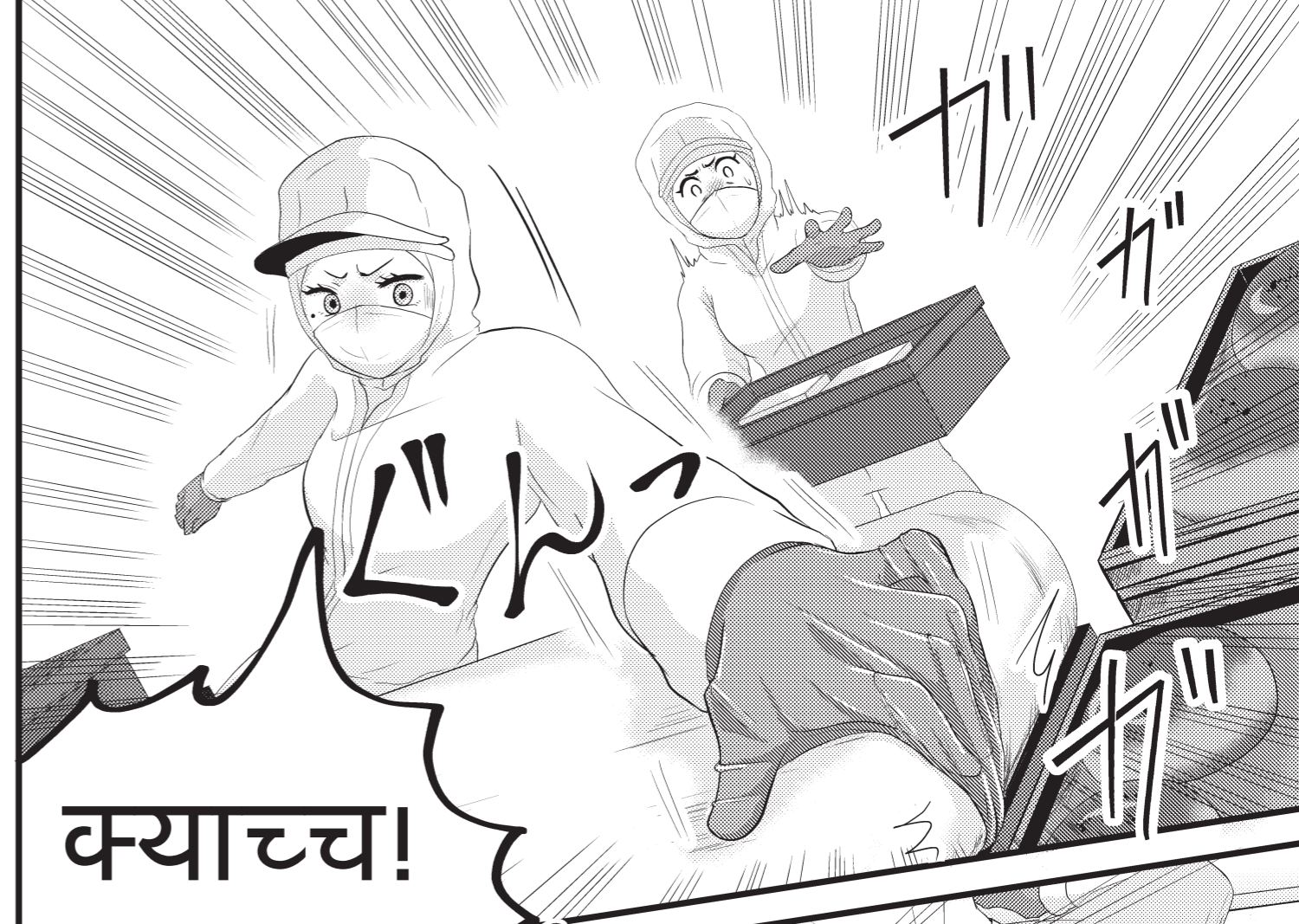
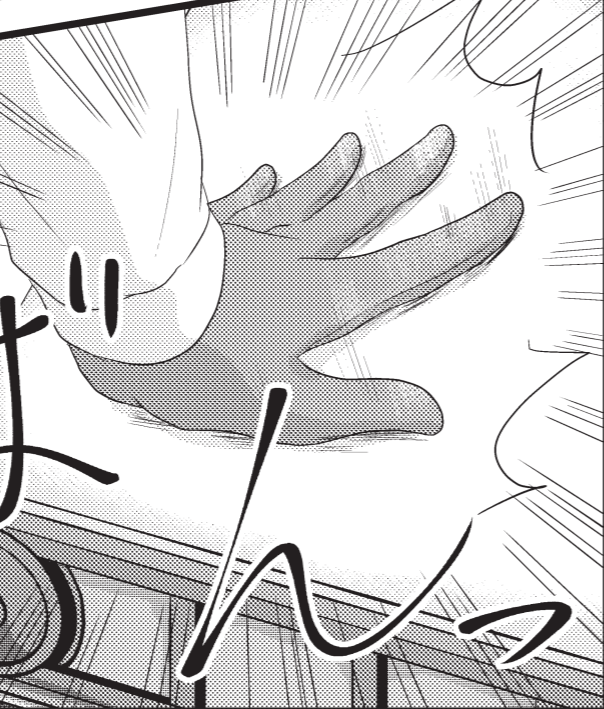
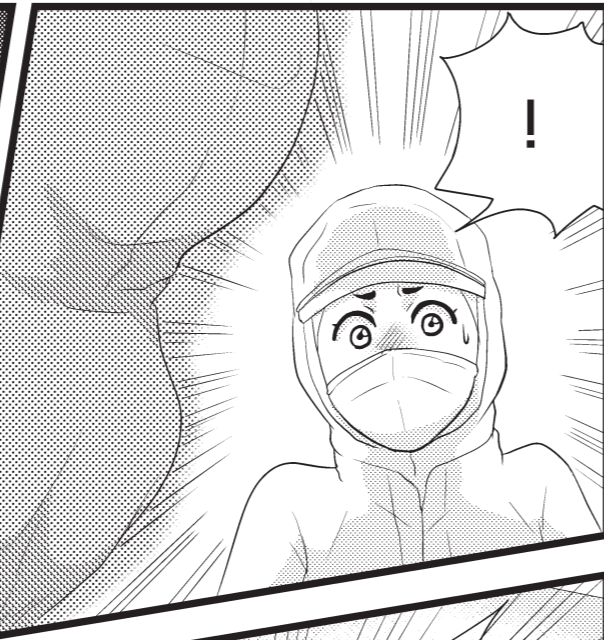
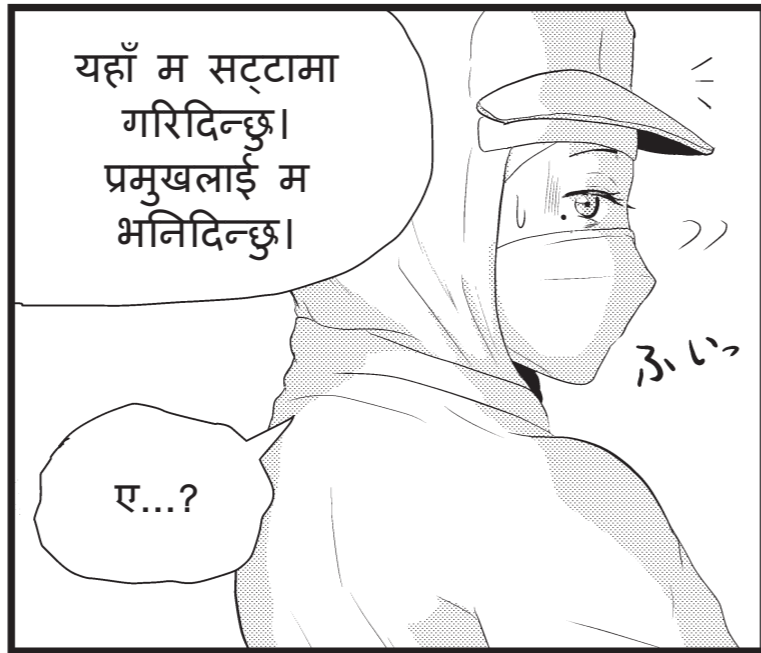
हे भगवान्...,
दुई जना सँगै
डाक्टरको अफिस
भनेको...

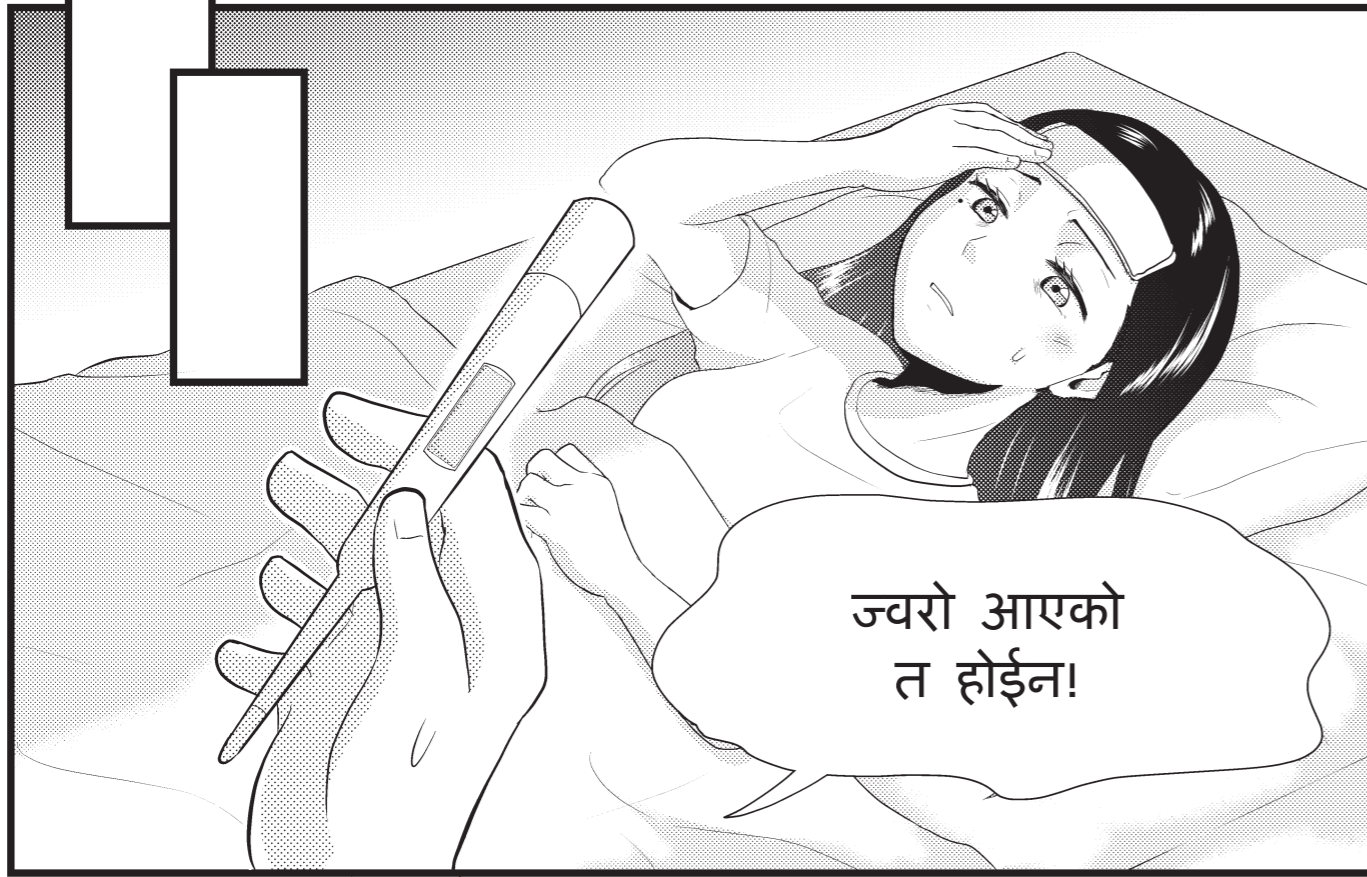
तपाईंहरू सधैं
कमेडिएन जोडि
बनाएमा कसो होला?

किन होइन!

केस ३







ज्वरो आएको
त होईन!



उभिन पनि
सारै गाह्रो
भयो होईन?

आज अब
घर फर्केर आराम
गर्नुहोस्।

हस,...।
मलाई माफ
गरिदिनुहोस्...।

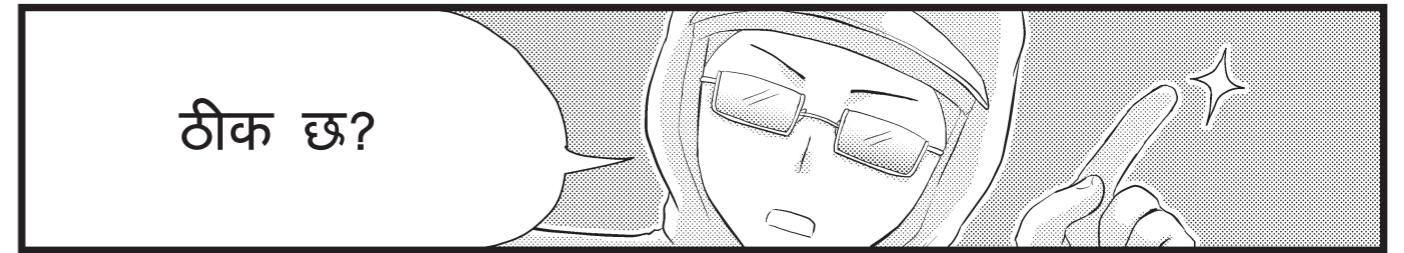


जबर जस्ति गरेमा
ठुलो चोटपटक
पनि हुन सक्दछ।

अन्य व्यक्तिहरूलाई
संलग्न हुने
सम्भावना पनि
छ।



परिवारको लागि काम गर्दैछु त्यसैले
आफ्नो परिवारलाई दुःखी
बनाउनु हुन्न?



ठीक छ?



स्वास्थ्य अस्वस्थ भएको बेलामा
बेल्ट कन्वेयरको
चलिरहेको वस्तु हेरिरहेमा
बिरामी भएको महसुस हुन्छ।

स्वास्थ्य अस्वस्थ
भएमा
बोसलाई रिपोर्ट गरि
बिदा लिनु पर्दछ!



बेल्ट कन्वेयर आदिको
घुम्ने बडिमा बेरिएमा,
हडिड भाँचिने जस्ता
ठूला चोटहरू हुने पनि हुन्छ!



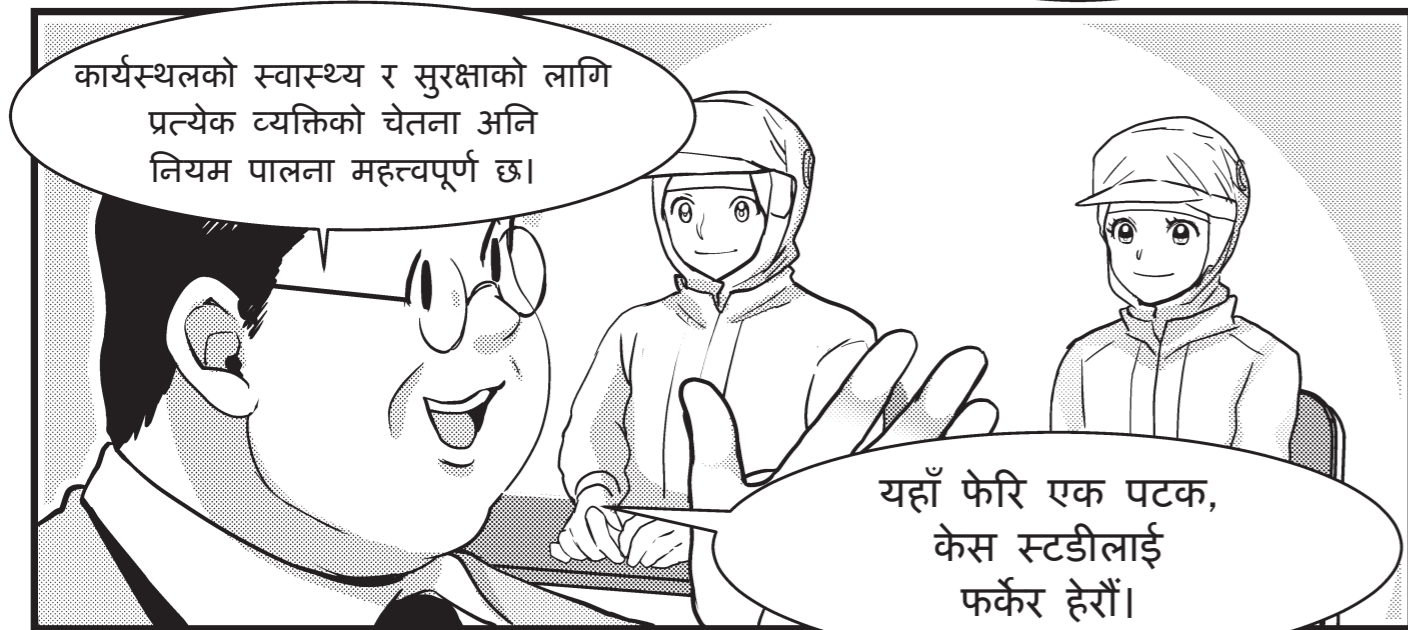
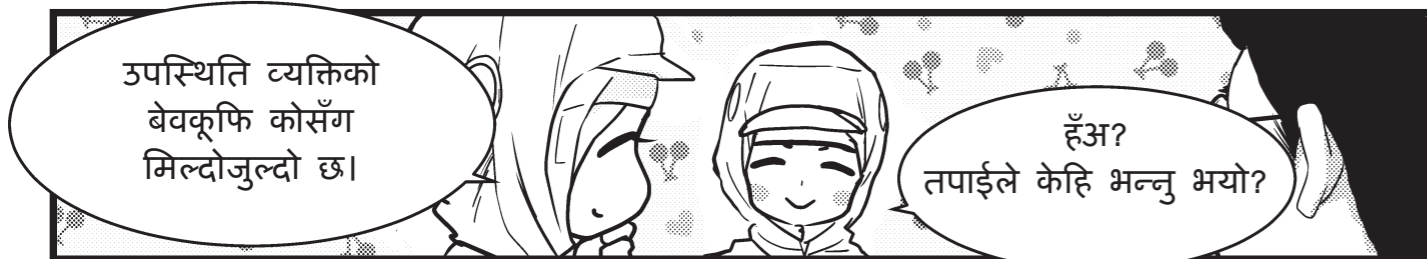
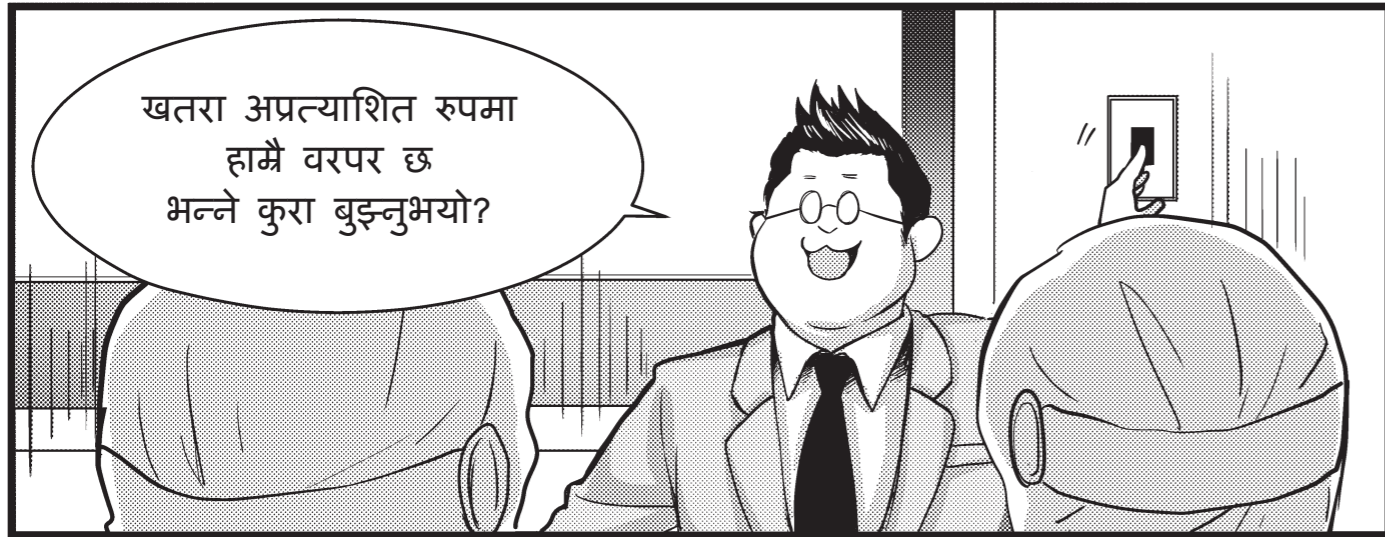
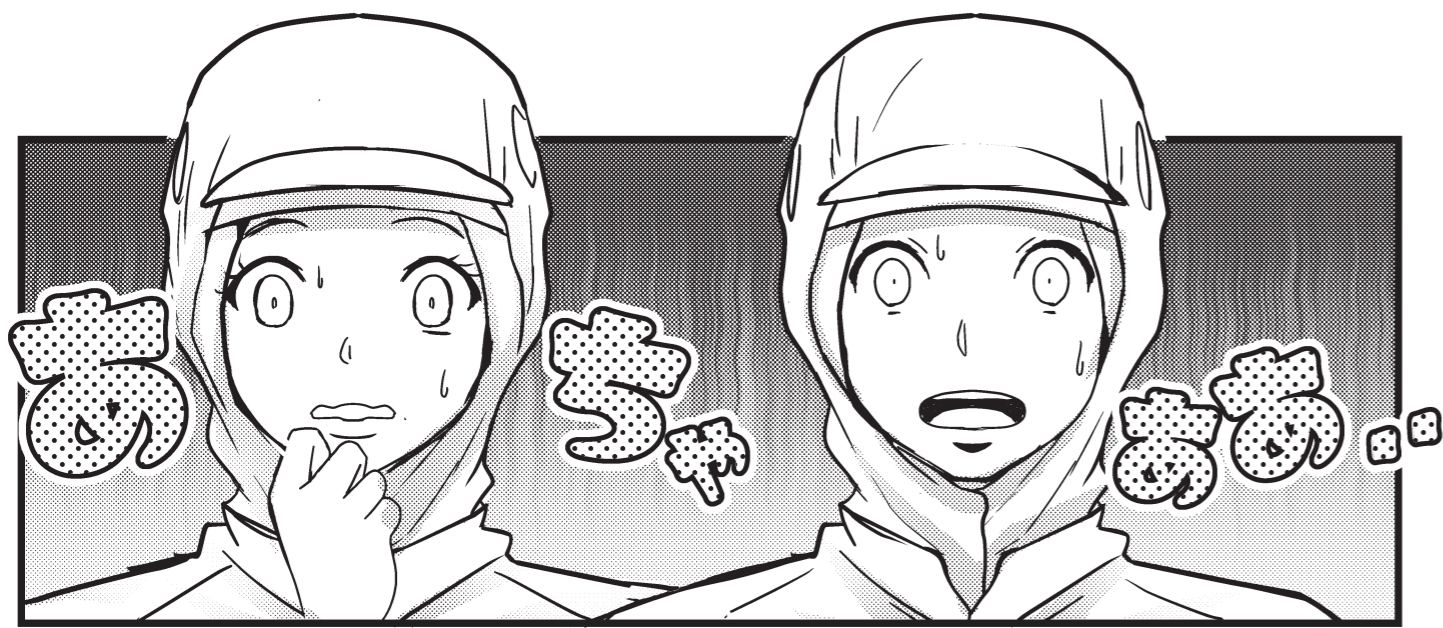
तपाईं पनि वरपरका मानिसहरूको
स्वास्थ्य अस्वस्थ देख्नु हुन्छ भने
तुरुन्त रिपोर्ट गर्नुहोस्।

हो,
हस्।



तपाईंहरू पनि स्वास्थ्यको ध्यान
राम्रोसँग गर्नुहोस्।

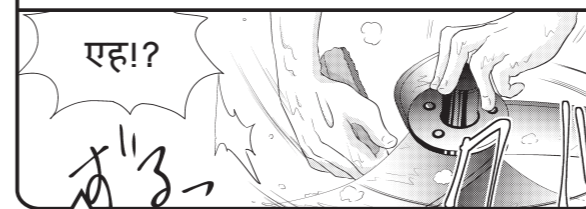
त्यहि ता।



खाद्य प्रशोधनमा ध्यान दिनु पर्ने पोइन्टहरु

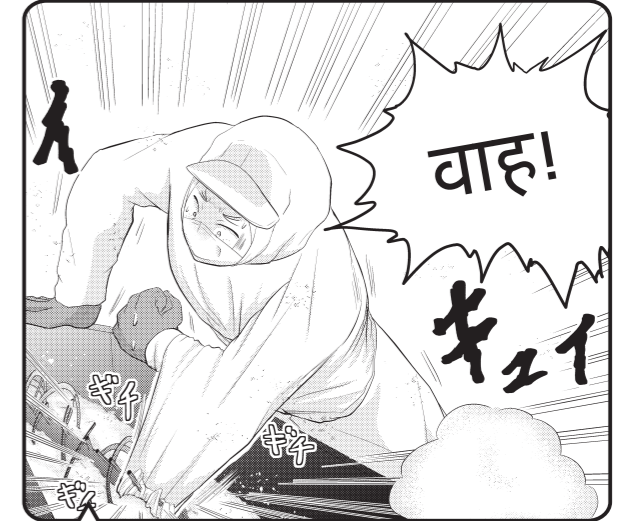


1 | धातुका ब्लेडहरुमा सावधान दिउँ



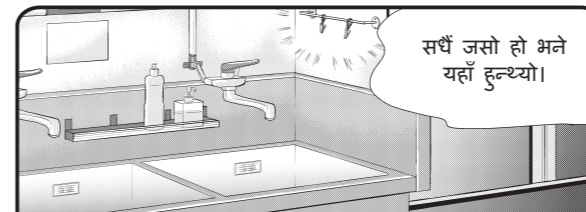
धातुका ब्लेडलाई हातले धुँदा, ब्लेडको झुकावमा सावधान हुनुहोस्। साथै, खाली हातले धुन खतरा छ। सुरक्षात्मक पन्जा जस्ता उपकरण प्रयोग गरि काम गरौं।

2 | घुम्ने बडिमा सावधान रहौं



रोलरहरु वा मिक्सरहरु, बेल्ट कन्वेयरहरु आदि बिस्तारै चले पनि, बलियो सँग झड्काल्दछ। ठूला दुर्घटनाहरु निम्त्याउने भएकाले होशियार हुनुहोस्।

3 | नियमहरु पालना गरौं



कार्यस्थलका नियमहरु राम्रो सँग बुझ्नुको साथै, नियमित रूपमा जाँच गर्नुहोस्। यदि केहि असामान्य घटनाहरु भएमा पहिले प्रबन्धकलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

4 | ४S लाई राम्रोसँग कार्यान्वयन गरौं



दिनहुँ ४S* को बानि पारौं, दुर्घटनाका कारकहरु सिर्जना गर्न नखोजौं।

* विवरणहरुको लागि, [सुरक्षा र स्वास्थ्यको मूलभूत कुरा र औद्योगिक दुर्घटनाहरुको रोकथाम (साझा शिक्षण सामग्रीहरु)] बुझ्नुहोस्।

श्रम दुर्घटनाहरू,
अरूको समस्या मात्र नभई
जोकसैलाई पनि हुन सक्ने
समस्या हो।



नियम पालना गर्नु भनेको,
"शरीर", "परिवार" र
"जीवनयापन" लाई सुरक्षित गर्नु पनि हो,
भन्ने कुरा सम्झनु पर्यो।

यदि केही भएमा

हरेक दिन काममा,
सञ्चारको पनि धेरै
महत्त्व छ।



ठीक छ!

नियमहरू पालना गरेर,
हरेक दिन राम्रो काम गर्दछु!



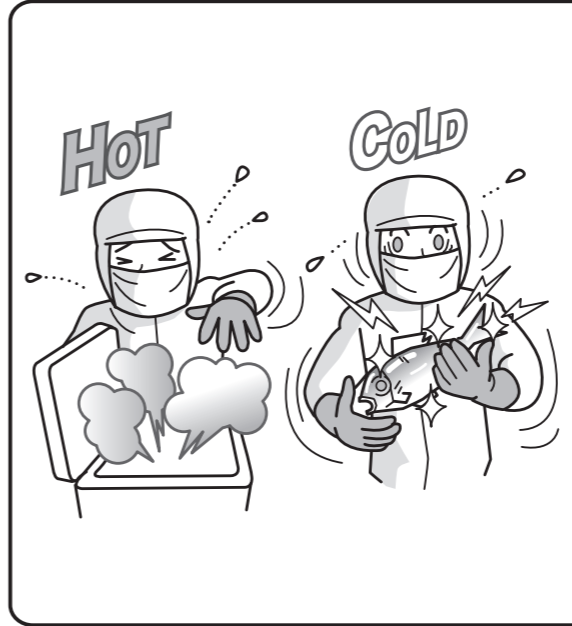
खाद्य प्रशोधन

यस बारे सावधान रहौं!

सुरक्षा र स्वास्थ्यको लागी सडकेत!



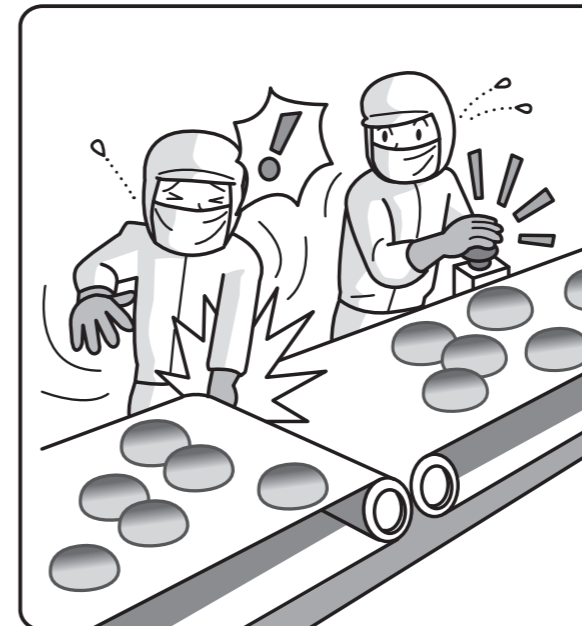
1 | पोल्ने कुरा र चिसो घाउमा
सावधान रहनुहोस्!



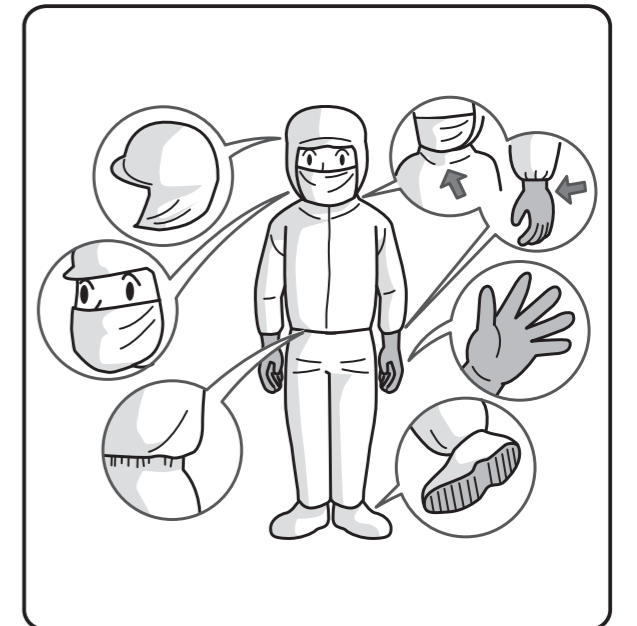
2 | काम सुरु गर्नु अगाडि, सुरक्षा उपकरण
राम्रोसँग काम गर्छ या गर्दैन जाँच गरौं



3 | यदि खतरा छ भन्ने लागेमा, केहि
नसोचि तुरुन्तै स्टप बटन थिचौं!



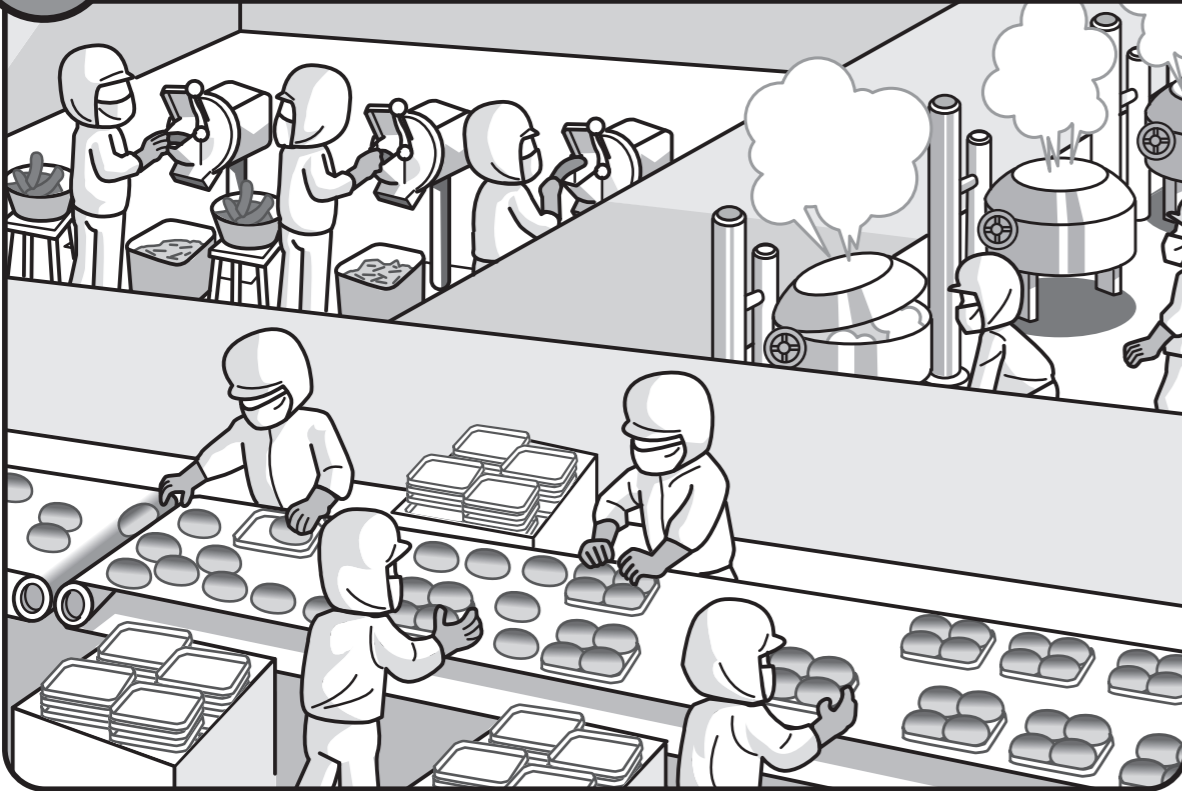
4 | कामको कपडा सही रूपमा
लगाऔं!



कार्यस्थलको काममा लुकेको खतराको बारेमा जानौं! खतरा भविष्यवाणी प्रशिक्षण (KYT)

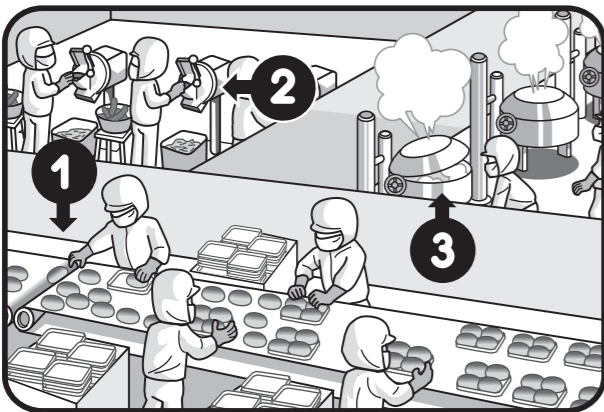
Q

काहाँ खतरा छ सोचेर हेरौं!



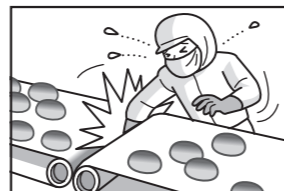
A

यो खतराको
पोइन्ट हो!



1

विभिन्न सामान
हटाउँदा, मेशीन पूर्ण
रूपमा रोकेर मात्र।



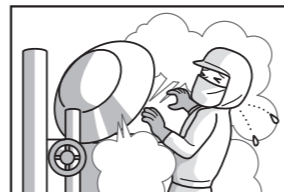
2

कामको बेलामा
एताउता हेर्नु खतरा
छ।



3

बाफले पोल्ने कुरामा
पनि सावधान
रहनुहोस्।



अन्य खतरनाक पोइन्टहरूको बारेमा सोचौं।

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्
खाद्य प्रशोधनको स्वास्थ्य र सुरक्षा

मार्च २०२१ प्रकाशित

प्रकाशित:स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय

योजना: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

सहयोग: खाद्य प्रशोधन सम्बन्धि शिक्षा सामाग्रीहरू सिर्जना गर्न काम

उत्पादन: Sideranch Inc.



यस कागजातको बारेमा सोधपुछको लागि
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय श्रम मापदण्ड ब्यूरो
स्वास्थ्य र सुरक्षा विभाग सुरक्षा बिभाग