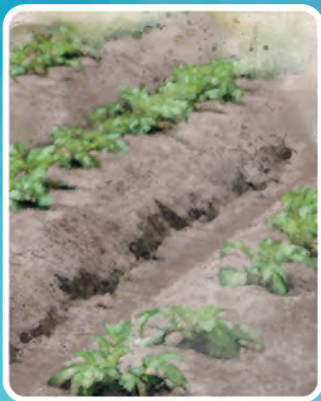




Để làm công việc nông nghiệp an toàn



Chúng tôi là đối tác quan trọng hỗ trợ nông nghiệp của Nhật cho mọi người
Để làm việc an toàn, chúng tôi xin giới thiệu các quy tắc.



1 Hãy tuân thủ quy định

Hiểu rõ những điều cần chú ý và cách tiến hành công việc



Để đề phòng sự cố tai nạn xảy ra, hãy tập trung lắng nghe giải thích



Tích cực đặt câu hỏi về những điều chưa hiểu



Kiểm tra an toàn từ hai phía



Diểm lưu ý khi sử dụng lửa



Không rời mắt khỏi



Chuẩn bị nước để chữa cháy

2 Hãy sắp xếp mọi thứ gọn gàng, ngăn nắp



Dọn dẹp và sắp xếp để không bị ngã



Có thể biết ngay đồ đạc đang có ở đâu

3 Để quản lí sức khỏe hàng ngày



Không đi chơi khuya, không thức khuya



Giấc ngủ



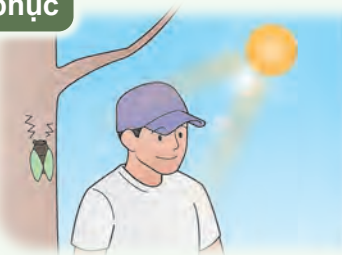
Ngủ ngon



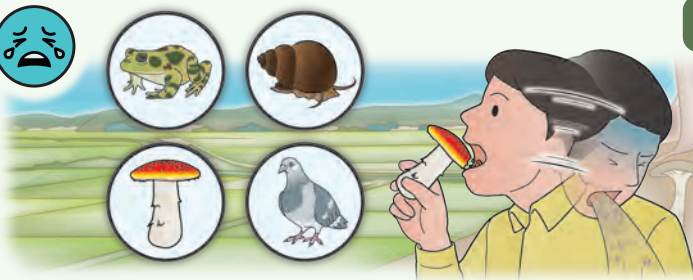
Không mặc quần áo không phù hợp với nhiệt độ



Trang phục



Quần áo đi chơi phù hợp với nhiệt độ



Không tự ý ăn những đồ trên núi

Đồ ăn



Trao đổi với người chủ



4 Khi sức khỏe không tốt, đừng ngại ngần, hãy trao đổi với chúng tôi



Đau lưng



Phát sốt



Ho



Bất thường về da



Cảm giác mệt mỏi, uể oải



Không được
gắng quá sức

Khi sức khỏe không tốt không làm việc quá sức



Có sốt

Hãy cùng đi tới
bệnh viện

Khi sức khỏe không tốt đừng ngại ngần, hãy trao đổi



5 Hãy mặc đúng trang phục bảo vệ cần thiết

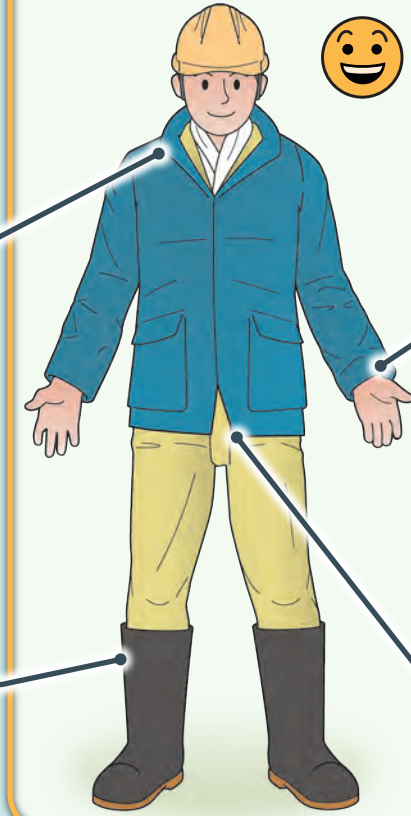
Trang phục đúng



Dây thắt bên dưới, khăn quần cổ bị nhô ra, cúc cổ tay áo không cài sẽ có thể sẽ bị quấn vào máy



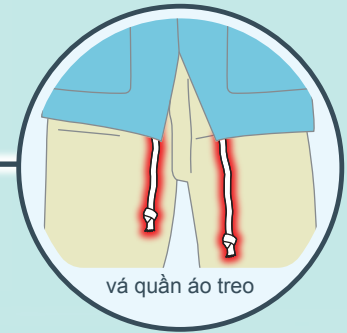
vá quần áo treo/
Khăn nhô ra



Cúc tay áo mở



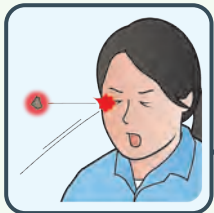
vá quần áo treo



vá quần áo treo



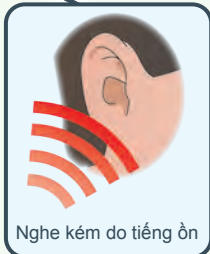
Đồ bảo hộ tương ứng với công việc Với trường hợp máy cắt cỏ (máy cắt)



Kính chống bụi



Mũ bảo hiểm



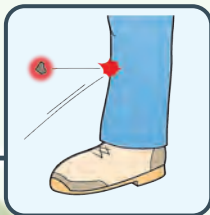
Nghe kém do tiếng ồn



Nút bịt tai, tai nghe



Tê ngón tay do rung



Bao tay



Miếng chắn bảo vệ ống chân

Để bảo vệ cơ thể khỏi sự nguy hiểm, sử dụng đồ bảo hộ

6 Để sử dụng an toàn máy cắt cỏ (máy cắt)



Khi cắt cỏ ở trên sườn dốc



Chuẩn bị từng bước nhỏ, dẫm chắc chân để ổn định tư thế



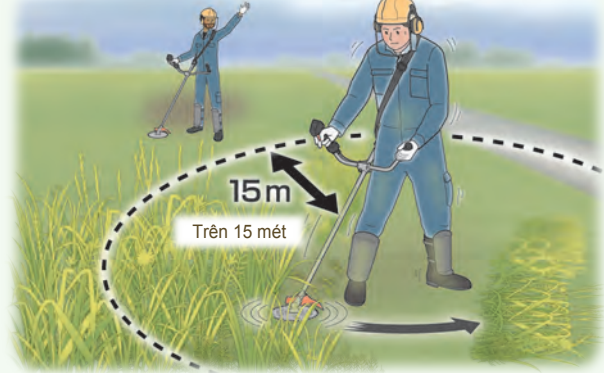
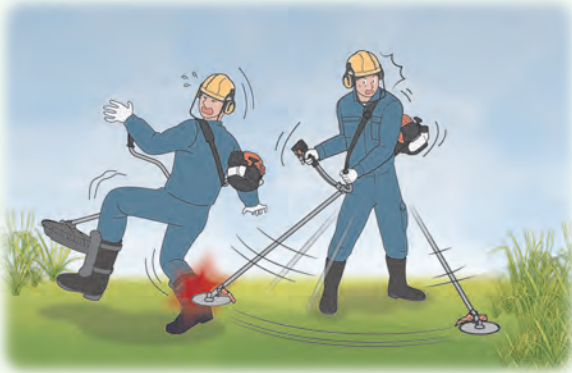
Nguy hiểm lẫn khuất trong cỏ



Loại bỏ chướng ngại vật và kiểm tra cấu trúc trước khi làm việc



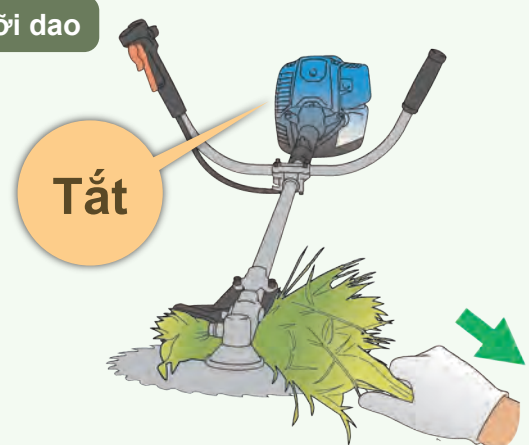
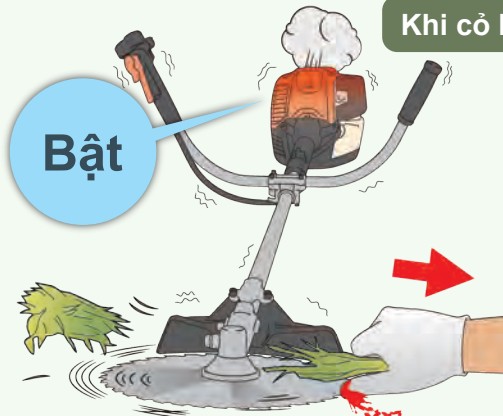
Khi làm việc với nhiều người



Làm việc từ 2 người trở lên, hãy giữ khoảng cách đủ với nhau



Khi cỏ bị mắc vào lưỡi dao



Cho dù rắc rối đi nữa thì vẫn phải dừng động cơ lại

7 Để sử dụng an toàn máy cày



Khi lùi bước



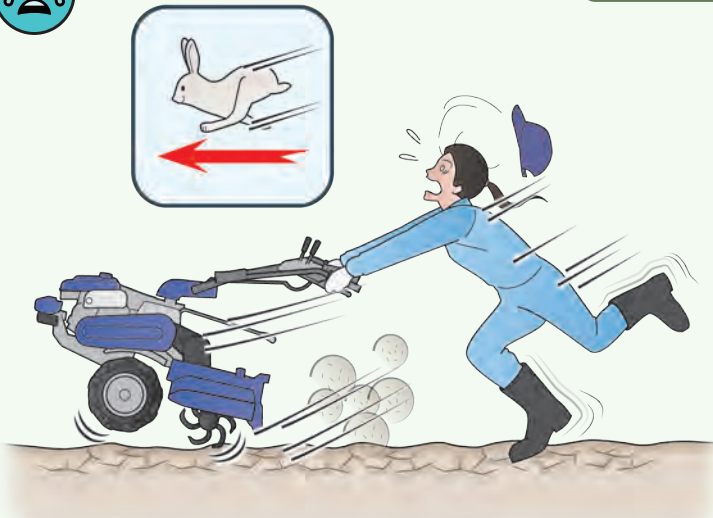
Nếu không xác nhận phía sau, sẽ vấp ngã trong những điều nhỏ nhặt



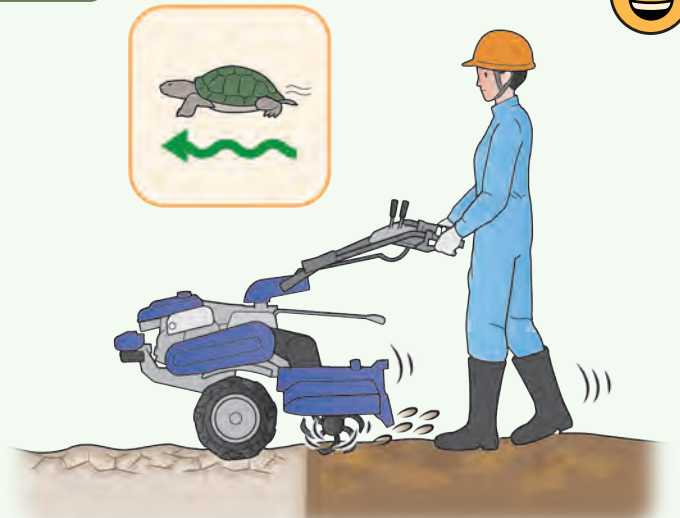
Xác nhận chắc chắn phía sau chân, có thể loại bỏ những dị vật nếu có



Khi làm trên đất cứng



Máy cày chuyển động đột ngột khi cày ở tốc độ cao



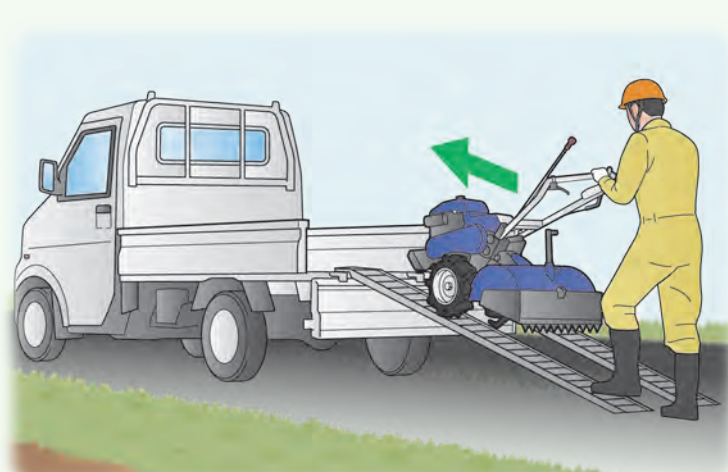
Cày chuyển động chậm



Khi vận chuyển máy cày



Không xem nhẹ, làm quá



Chất và dỡ hàng bằng cầu tàu

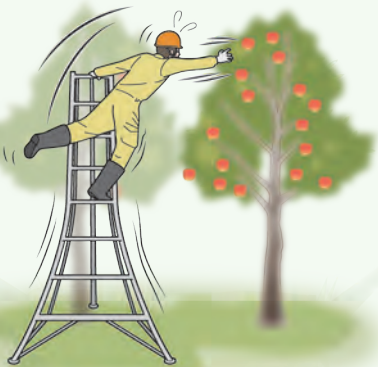
8 Ở những thao tác công việc trên cao



Làm việc ở những chỗ cao bắt buộc phải đội mũ bảo hiểm



9 Khi làm thao tác trên thang gấp



Không với người ra khỏi thang gấp



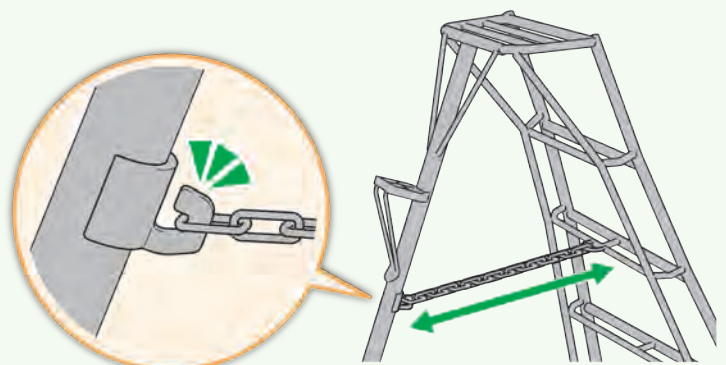
Không mang đồ nặng bằng một tay lên xuống thang



Không trèo lên đỉnh thang gấp



Bước lên thang với trọng lượng cơ thể bằng cả hai chân để giữ ổn định thang gấp



Treo dây xích để phòng thang bị mở chân

10 Để phòng tránh đau lưng



Khi uốn cong và nâng lưng sẽ làm tăng căng thẳng ở thắt lưng

Người mang theo đồ đạc, hành lý

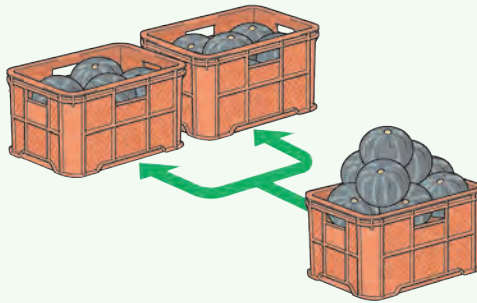


Hạ thấp lưng, kéo hành lý về phía lên cơ thể và nâng



Không vận chuyển quá sức

Khi vận chuyển đồ nặng



Chia nhỏ ra vận chuyển



Vận chuyển bằng hai người



Không duy trì tư thế giống nhau

Luân chuyển công việc



Kết hợp một số tư thế làm việc và kéo dài giữa giờ nghỉ



Khi cảm thấy đau lưng



Trao đổi với chủ nhà đi khám ngay ở giai đoạn đầu

11 Để phòng tránh say nắng, cảm nắng

Cách uống nước



Cho dù uống nhiều nước vào một lần thì cũng không phòng tránh được



Uống nước và muối thường xuyên ngay cả khi cảm thấy không khát



Phát minh tạo ra bóng râm che nắng cho bản thân



12 Khi làm vườn · canh tác trên nương rẫy



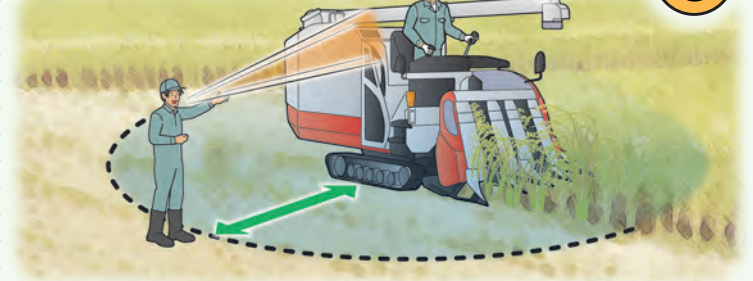
Nghiên cứu tư thế thoải mái



Công việc làm xung quanh máy nông nghiệp lớn



Không lại gần vị trí không thể nhìn thấy từ nơi điều khiển



Khi lại gần thì phải ra dấu hiệu với nơi điều khiển

13 Khi làm trồng cây ăn quả



Khi vận chuyển trong mùa gặt



Nếu có thể hãy sử dụng sức mạnh của máy móc

14 Khi làm chăn nuôi gia súc

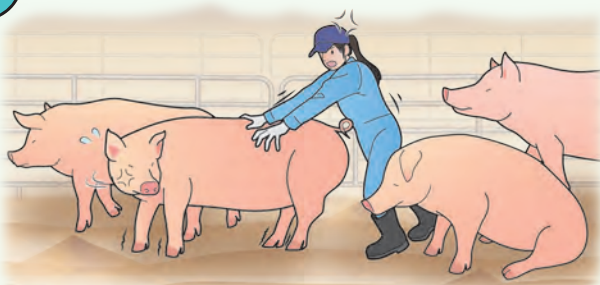


Khi đến gần một con bò

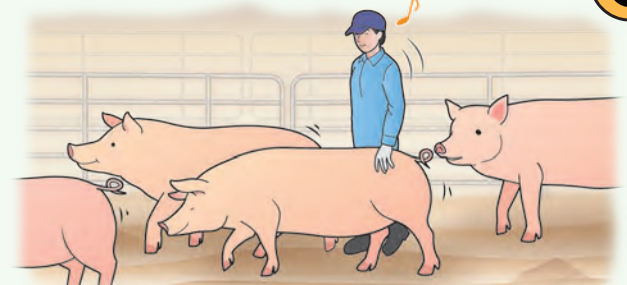


Không đột ngột tiếp cận từ phía sau lưng

Vừa lên tiếng nhẹ và tiến lại nhẹ nhàng



Khi cho lợn di chuyển



Không cố gắng đẩy con lợn đi bằng tâm trạng bực bội

Hướng dẫn lợn di chuyển từ từ theo con đi đầu



Ở trang trại chăn nuôi gà



Không duy trì tư thế giống nhau

Khi nghỉ giải lao hãy vận động thư giãn cơ thể

15 Để sử dụng an toàn hóa chất nông nghiệp



Không dùng tay trần khuấy hoá chất nông nghiệp



Quần áo khi phun thuốc trừ sâu



Đeo khẩu trang/kính, áo dài tay, bao tay cao su



Dùng khuê khuấy để trộn



Bỏ quần cao su ra bên ngoài ủng dài



Sau khi phun thuốc trừ sâu



Không ăn khi tay bẩn



Không dụi mắt



Rửa tay



Xúc miệng



Rửa mặt



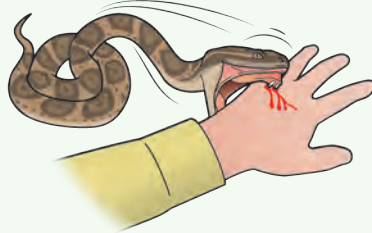
Tắm



Giặt đồ



16 Khi bị thương



Không lơ là, tự ý phán đoán là không có chuyện gì



Hãy báo cáo ngay với người chủ



17 Không dồn nén sự phiền não, hãy cùng trao đổi



Mối quan hệ với bạn bè



Lo lắng vì tiền bạc



Rắc rối từ ngữ



Nhớ nhà,
nhớ gia đình



Không bận tâm, lo lắng một mình



Không dồn nén, giữ trong lòng một mình,
hãy trao đổi với mọi người xung quanh



Để làm công việc nông nghiệp an toàn (Mục lục)

Trước khi bắt đầu thao tác công việc ① ~ ⑤

- ① Hãy tuân thủ quy định
- ② Hãy sắp xếp mọi thứ gọn gàng, ngăn nắp
- ③ Để quản lí sức khỏe hàng ngày
- ④ Khi sức khỏe không tốt, đừng ngại ngừng, hãy trao đổi với chúng tôi
- ⑤ Hãy mặc đúng trang phục bảo vệ cần thiết

Chú ý khi làm thao tác công việc ⑥ ~ ⑮

- ⑥ Để sử dụng an toàn máy cắt cỏ (máy cắt)
- ⑦ Để sử dụng an toàn máy cày
- ⑧ Ở những thao tác công việc trên cao
- ⑨ Khi làm thao tác trên thang gấp

- ⑩ Để phòng tránh đau lưng
- ⑪ Để phòng tránh say nắng, cảm nắng
- ⑫ Khi làm vườn · canh tác trên nương rẫy
- ⑬ Khi làm trồng cây ăn quả
- ⑭ Khi làm chăn nuôi gia súc
- ⑮ Để sử dụng an toàn hóa chất nông nghiệp

Khi gặp khó khăn ⑯ ~ ⑰

- ⑯ Khi bị thương
- ⑰ Không dồn nén sự phiền não, hãy cùng trao đổi

**Chúng tôi mong muốn sự an toàn
và sức khỏe cho mọi người**

