

Covid-19 ကာကွယ်ဆေးညွှန်ကြားချက်များ

Covid-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအကြောင်း

ဤကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို နိုင်ငံတော်နှင့်ဒေသန္တရအစိုးရများမှ COVID-19 (SARS-CoV-2) ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းစီမံကိန်း၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် ပြုလုပ်ပါမည်။ ဤကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် အများပြည်သူရန်ပုံငွေအဖြစ်အကျိုးဝင်ပြီး ဆန္ဒရှိသူများသည် အခမဲ့ ဆေးထိုးနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဤကာကွယ်ဆေးသည် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးအကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့်ဆေးထိုးရန်နည်းလမ်း

ယခုတစ်ခေါက် ထိုးမည့်ကာကွယ်ဆေးသည် Takeda / Moderna ကုမ္ပဏီမှထုတ်လုပ်သောကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ပေးပါသည်။

ဤကာကွယ်ဆေးထိုးထားသောသူသည် မထိုးထားသောသူထက် Covid-19 ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူနည်းပါးလာသည်ကို သိရှိရသည်။ (ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကာကွယ်ခြင်းအကျိုးသက်ရောက်မှုသည် 94% ခန့်ရှိသည်ဟု အစီရင်ခံစာတွင်ဖော်ပြထားပါသည်။)

ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အမည်	COVID-19 ကာကွယ်ဆေး Moderna အသားအတွင်းထိုးဆေး® (COVID-19 Vaccine Moderna Intramuscular Injection®)
ထိရောက်မှု · အကျိုးသက်ရောက်မှု	SARS-CoV-2 ကြောင့်ဖြစ်သောကူးစက်ရောဂါများကိုကာကွယ်ခြင်း
ဆေးထိုးရန်အကြိမ်ရေ / ခြားရမည့်ကာလ	2 ကြိမ် (ပုံမှန်အားဖြင့် 4 ပတ်ခြား) * အသားအတွင်းထိုးဆေး
ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်သူများ	အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် (အသက် ၁၂ နှစ်မပြည့်သေးသူများအတွက် ထိရောက်မှုနှင့်စိတ်ချရမှုမှာ တိကျစွာ လေ့လာတွေ့ရှိထားခြင်းမရှိသေးပါ)
ထိုးရမည့်ပမာဏ	1 ကြိမ်လျှင် 0.5 mL ဖြင့် စုစုပေါင်း 2 ကြိမ်

- ပထမအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပုံမှန်အားဖြင့် 4 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ (ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် 4 ပတ်ကျော်လျှင် တတ်နိုင်သမျှ ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုကို အမြန်ဆုံးခံယူပါ။)
- ပထမဆုံးအကြိမ် ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးထားလျှင် သတ်မှတ်ချက်အားဖြင့် ဒုတိယအကြိမ်တွင်လည်း ဤကာကွယ်ဆေးကိုသာ ထိုးပါ။
- လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများတွင် ဤကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် လုံလောက်သောကိုယ်ခံစွမ်းအားကို အတည်ပြုနိုင်သည်မှာ ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် 14 ရက်နောက်ပိုင်းဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော်ငြားလည်း ရောဂါကူးစက်မှုကို အပြည့်အဝ ကာကွယ်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် သင့်လျော်သော ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်ခြင်းအစီအမံများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးမထိုးနိုင်သူများ

အောက်ဖော်ပြပါအချက်များနှင့်ကိုက်ညီသူများသည် ဤကာကွယ်ဆေး ထိုး၍မရပါ။ ကိုက်ညီသည်ဟုထင်လျှင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် သေချာပေါက် ဆရာဝန်အား ပြောပါ။

- သိသာစွာအဖျားရှိနေသူ (* 1)
- လက်တလောပြင်းထန်သော ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသူများ
- ဤကာကွယ်ဆေး၏ပါဝင်သောဓာတ်များနှင့် ပြင်းထန်သည့်ဓာတ်မတည့်မှု(* 2) ရှိဖူးသူ
- အထက်တွင်ဖော်ပြထားသည်များအပြင်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်မသင့်လျော်သောအခြေအနေတွင်ရှိသူများ

(* 1) သိသာစွာအဖျားရှိနေခြင်းဆိုသည်မှာ ပုံမှန် 37.5 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့်အထက်ကို ဆိုလိုသည်။ သို့သော် အပူချိန် 37.5

ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အောက်သို့ကျဆင်းနေသော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကိုစမ်းကြည့်၍ အဖျားရှိသည်ဟု သတ်မှတ်လျှင် ဆေးထိုး၍မရပါ။

(* 2) ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး အရေပြား၊ ခွဲဖြမ်းရောဂါလက္ခဏာ၊ အသက်ရှူသံတိန်းခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမြန်ခြင်း၊ သွေးပေါင်ကျခြင်းစသဖြင့် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်ခြင်းဟုထင်ရသော ရောဂါလက္ခဏာများ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခါသတိထားရန်လိုအပ်သူများ

အောက်ဖော်ပြပါအချက်များနှင့်ကိုက်ညီသူများသည် ဤကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခါ ဂရုပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကိုက်ညီသည်ဟုထင်လျှင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် သေချာပေါက် ဆရာဝန်အား ပြောပါ။

- သွေးပျစ်ခြင်းနှင့်သွေးခဲခြင်းတားဆီးမှုကုတိုးခံယူနေသူ၊ သွေးမွှားဥ (Platelet) နည်းပါးသောရောဂါ သို့မဟုတ် သွေးပျစ်ခြင်းနှင့်သွေးခဲခြင်းရောဂါရှိသူ
- ယခင်က ကိုယ်ခံအားမလုံလောက်မှုတွေ့ရှိဖူးသူ၊ မိသားစုနှင့်ဆွေမျိုးနီးစပ်သူများတွင် မွေးရာပါ ကိုယ်ခံအားမလုံလောက်မှုရောဂါဖြစ်နေသူ ရှိသောသူ
- နှလုံး၊ ကျောက်ကပ်၊ အသည်း၊ သွေးရောဂါနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာနှေးကွေးခြင်းစသည့် အခြေခံရောဂါများရှိသူ
- ယခင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး 2 ရက်အတွင်း ဖျားခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးတွင် အဖုအပိန့်များကဲ့သို့သော ဓာတ်မတည့်ခြင်းဟုထင်ရသည့် လက္ခဏာရှိခဲ့ဖူးသူများ
- ယခင်က အကြောဆွဲခြင်းဖြစ်ဖူးသူများ
- ဤကာကွယ်ဆေး၏ပါဝင်သောဓာတ်များနှင့် ဓာတ်မတည့်နိုင်ခြေရှိသူများ

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ် သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နိုင်ခြေရှိသူ၊ နို့တိုက်နေသူသည် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် သေချာပေါက် ဆရာဝန်အား ပြောပါ။ ဤကာကွယ်ဆေး၌ ယခင်ကာကွယ်ဆေးများတွင် အသုံးမပြုဖူးသောထပ်ပေါင်းဆေးများ ပါဝင်ပါသည်။ ယခင်က ဆေးအလွန်အမင်း ဓာတ်မတည့်မှုဖြစ်ဖူးသူသည် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် သေချာပေါက် ဆရာဝန်အား ပြောပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်သတိပြုရန်အချက်များ

- ဤကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် 15 မိနစ်နှင့်အထက် (ယခင်က ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်ခြင်းအပါအဝင် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်မှုလက္ခဏာများဖြစ်ပွားသူနှင့် စိတ်ထဲတွင်နေထိုင်မကောင်းခြင်း၊ သွေးပေါင်ကျ၍သတိလစ်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားသူသည် မိနစ် 30 နှင့်အထက်) ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုခံယူထားသောအဆောက်အအုံတွင် စောင့်ဆိုင်း၍ ခန္ဓာကိုယ်အခြေအနေ ပုံမှန်မဟုတ်ဟုခံစားရပါက ဆရာဝန်ထံ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားပါ။ (ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာများကို တုန့်ပြန်နိုင်သည်။)
- ဆေးထိုးထားသည့်နေရာကို သန့်ရှင်းစွာထား၍ ဆေးထိုးသည့်နေ့တွင် ရေချိုးနိုင်သော်လည်း ဆေးထိုးထားသည့် နေရာကိုမပွတ်ပါနှင့်။
- ပုံမှန် သွားလာလှုပ်ရှားရန် ပြဿနာမရှိသော်လည်း ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းနှင့် အလွန်အကျွံအရက်သောက်ခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာများအကြောင်း

- အဓိကဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာများမှာ ဆေးထိုးထားသည့်နေရာနာကျင်ခြင်း(*1)၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်နှင့်ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အအေးမိခြင်း၊ ဖျားခြင်းစသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ရှားရှားပါးပါးဖြစ်တတ်သောပြင်းထန်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာအဖြစ် ရုတ်တရက်သွေးပေါင် အလွန်အမင်းကျဆင်းခြင်း နှင့် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်ခြင်း (Anaphylaxis) တို့ ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ဤကာကွယ်ဆေးသည် ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားအသစ် တစ်ခုဖြစ်သဖြင့် ယခုအချိန်အထိမရှင်းလင်းသေးသော ရောဂါလက္ခဏာများပေါ်ပေါက်လာနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် စိတ်ထဲမသက်သာသောရောဂါလက္ခဏာကို သတိပြုမိပါက ဆေးထိုးခဲ့သောဆရာဝန် သို့မဟုတ် မိသားစုဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ပါ။

(*1) ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးလျှင်ပြီးချင်းတွင်မဟုတ်ဘဲ နောက်တစ်နေ့တွင် နာကျင်မှုခံစားရသူက များပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး တစ်ပတ်ခန့်ကြာပြီးမှ နာကျင်ခြင်းနှင့်ရောင်ရမ်းခြင်းစသောသို့ ဖြစ်ပွားမှုမျိုးလည်း ရှိပါသည်။

- ကြိုတောင့်ကြိုခဲဖြစ်စဉ်မျိုးဖြစ်သော်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်မှု အတန်အသင့်ရှိသော နှလုံးကြွက်သားရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် နှလုံးအမြှေးပါးရောင်ရမ်းခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ထားပါသည်(*2) ။ ဆေးထိုးပြီးနောက် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ရင်ဘက်အောင့်ခြင်းနှင့် နှလုံးခုန်နှုန်း မူမမှန်ခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ရောင်ရမ်းခြင်း ကဲ့သို့သော ရောဂါလက္ခဏာများ ထွက်ပေါ်လာပါက၊ ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းနှင့် ဆောလျင်စွာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

(*2) ပထမအကြိမ်ထက် ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်တွင် အဖြစ်များပြီး၊ လူငယ်လူရွယ်များ၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသားများတွင် အဖြစ်များတတ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုဖြစ်စဉ်အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေးစနစ်အကြောင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှု (ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ မသန်စွမ်းမှုကျန်ရှိခြင်း) ဖြစ်ပွားသည်မျိုး ရှိပါသည်။ ဖြစ်နိုင်ခြေအလွန်အလွန် နည်းပါးသော်လည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ထောက်ပံ့ရေးစနစ်ကို ထားရှိပါသည်။ Covid-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှုဖြစ်လျှင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဥပဒေအပေါ်အခြေခံ၍ ထောက်ပံ့ရေး (ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ်၊ မသန်စွမ်းလိင်စင်စသည် ထောက်ပံ့ခြင်း) ရရှိနိုင်သည်။ လျှောက်ထားရန်လိုအပ်သောလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နေထိုင်သူကဒီပြားရှိသောဒေသန္တရအစိုးရနှင့်တိုင်ပင်ပါ။

Covid-19 ကူးစက်ရောဂါအကြောင်း

SARS-CoV-2 ကြောင့်ဖြစ်သော ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ဖျားခြင်းနှင့်ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့သော အအေးမိရောဂါနှင့်ဆင်တူသော လက္ခဏာများကို တွေ့ရှိရသည်။ ရောဂါမပြင်းထန်ဘဲ ပျောက်ကင်းသွားသူများ များပြားသော်လည်း တဖက်တွင်လည်း ရောဂါပြင်းထန်လာလျှင် အသက်ရှူကျပ်ခြင်းစသည့် အဆုတ်ရောင်သည့်လက္ခဏာများ ပြင်းထန်လာကာ အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်သည့်အခါလည်းရှိပါသည်။

ယခုအခေါက် ထိုးမည့် Covid-19 ကာကွယ်ဆေး (Takeda / Moderna ကုမ္ပဏီမှကာကွယ်ဆေး) ၏ထူးခြားချက်

ဤဆေးသည် မက်ဆင်ဂျာ RNA (mRNA) ကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပြီး၊ SARS-CoV-2 Spike ပရိုတိန်း (ဗိုင်းရပ်စ်မှ လူ၏ဆဲလ်များကိုထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ရန်အတွက်လိုအပ်သောပရိုတိန်း) ၏ ဒီဇိုင်းပုံဖြစ်သည့် mRNA ကို အဆီအမြှေးပါးတွင်ပါဝင်သောပေါင်းစပ်မှုဖြစ်ပါသည်။ ဤဆေးထိုးခြင်းဖြင့် mRNA သည် လူ့ဆဲလ်များအတွင်း ပါဝင်ခြင်းဖြင့် mRNA ကိုအခြေခံ၍ ဆဲလ်အတွင်းတွင် Spike ပရိုတိန်းကိုထုတ်လုပ်ပြီး၊ Spike ပရိုတိန်းအပေါ် အာနိသင်ပြသစေသောပဋိပစ္စည်းထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ဆဲလ်များမှကိုယ်ခံစွမ်းအားတုန့်ပြန်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းဖြင့် SARS-CoV-2 ကြောင့်ဖြစ်သော ကူးစက်ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သည်ဟု တွေးထင်ကြပါသည်။

ဤဆေးတွင်အောက်ပါ ပါဝင်ပစ္စည်းများ ပါဝင်ပါသည်။

Active ဖြစ်သောပါဝင်ပစ္စည်း	✦ CX-024414 (လူ၏ဆဲလ်အမြှေးပါးများနှင့်ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်မှုရှိသော Spike ပရိုတိန်း၏ အရှည်တစ်ခုလုံးကို ကုတ်(code)လုပ်ထားသော mRNA)
ထပ်ပေါင်းဆေး	<ul style="list-style-type: none"> ✦ SM-102: Heptadecan-9-yl 8-((2-hydroxyethyl) (6-oxo-6-(undecyloxy) hexyl) amino) octanoate ✦ ကိုလက်စထရောဓာတ် ✦ DSPC: 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine ✦ 1,2-dimyristoyl-rac-glycero-3-methoxypolyethylene glycol-2000 (PEG 2000-DMG) ✦ Torometamol ✦ Trometamol hydrochloride ✦ Glacial acetic acid ✦ Sodium acetate hydrate ✦ သန့်စင်ပြီးသကြားဖြူ

<p>Covid-19 ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း ထပ်မံသိရှိလိုပါက ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။</p>	<p>ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန Covid-19 ကာကွယ်ဆေး</p>	<p>ရှာမည်</p>	
<p>ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ကြည့်ရှုမရဘဲပါက သင်နေထိုင်သောဒေသန္တရအစိုးရဌာနများသို့ ဆက်သွယ်ပါ။</p>			