



សូមចូលរួម

ការពារការឆ្លងវិករាលដាល

សូមអនុវត្តឱ្យគ្រប់ជ្រុងជ្រោយនូវ "ការពាក់ម៉ាស់" និង "ការលាងដៃ"
"ការជៀសវាង 3-Mitsu ("ជិត" ទាំង3) (ករណីនៅជិតគ្នា កន្លែងកកកុញ កន្លែងបិទជិត)"
ជាដើម ទាំងក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំងរួចផងដែរ។

តោះប្រើម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ!



- 1 សារឱ្យត្រូវរាងច្រមុះ ហើយការពារកុំឱ្យមានចន្លោះ
- 2 លាឱ្យដល់ក្រោមចង្កាហើយ ធ្វើឱ្យអិបនឹងមុខល្អកុំឱ្យមានចន្លោះ

ពេលនិយាយគ្នាត្រូវពាក់ម៉ាស់ជានិច្ច!

ចំណុចសំខាន់

- ពាក់ចេញច្រមុះ X ពាក់តែចង្កា X
- ពេលពាក់ម៉ាស់ កុំប៉ះផ្ទៃកខាងក្រៅ
- សូមពាក់ឬដោះដោយកាន់ខ្សែ
- សូមប្រើម៉ាស់គុណភាពច្បាស់លាស់ បើអាចប្រភេទក្រណាត់មិនក្បាល

សូមអនុវត្តឱ្យបានញឹកញាប់នូវ ការលាងដៃ/សម្លាប់មេរោគម្រាមដៃ!



សូមលាងកុំខាននៅពេលដូចខាងក្រោមនេះ!

- ក្រោយប៉ះរបស់ប្រើរួមគ្នា
- មុននិងក្រោយញ៉ាំអាហារ
- ក្រោយប្រើមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ ជាដើម

ចំណុចសំខាន់



សូមលាងកុំខានទាំងជួងម្រាមដៃ/ចន្លោះក្រចក/ចន្លោះម្រាម និងកងដៃផងដែរ!

សូមធ្វើឱ្យបាន 0 "ជ"!

ជៀសវាងសូម្បីតែ "ជ" 1ក៏ដោយ !!



ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ

- គ្មានម៉ាស់ X
- និយាយញ្ញ X



កន្លែងមានមនុស្សកុះករច្រើន

- ចំនួនមនុស្សច្រើន X
- នៅកៀកគ្នា X



កន្លែងបិទជិតដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូល

- ខ្យល់ខ្យល់ចេញចូល X
- កន្លែងចង្អៀត X

▶ សូមជៀសវាងទៅធ្វើការ/ទៅសាលា/ធ្វើដំណើរ ពេលមិនស្រួលខ្លួន។ ▶ សូមចាក់វ៉ាក់សាំង ចំពោះអ្នកមិនទាន់ចាក់។

