

Hangarin
natin ang

Zero-Mitsu!

(Walang kasikipan)

Bersyon ng 2022

Kahit pagkatapos ng pagbabakuna, mangyaring siguraduhin gawin ang mga pangunahing hakbang upang maiwasan ang impeksyon na "magsuot ng mask", "maghugas ng mga kamay", "gawing target ang Zero-Mitsu (Zero Ms)", at "bentilasyon".



Huwag sa
Malapitan



Huwag sa
Siksikan



Huwag sa
Sarado

Umaksyon tayo ayon sa sitwasyon ng impeksyon

Kapag makikipagkita sa ibang tao



- Panatilihin ang **sapat na distansya** sa ibang tao!
- Iwasan ang mga **mataong lugar at oras!**
- Aktibong gumamit ng **online services** at **staggered working hours!**
- **Iwasan ang malapitan at siksikan** kahit sa labas!

Kapag kumakain at umiinom



- **Kumain kasama ang kaunting tao** at sa loob ng **maikling oras**, at iwasan ang **malakas boses!**
- Pumunta sa mga **restawran kung saan nalalapat ang sistema ng third-party certification!**
(Paglalagay ng mga partition o paglalagay ng seat space, pagdidisimpeкта, masusing bentilasyon, atbp.)
- Aktibong gumamit din ng **take-out** o **delivery!**



Punto

Magsuot ng mask kapag nakikipag-usap



- ▶ Mangyaring iwasang pumunta sa trabaho, paaralan, o maglakbay kapag masama ang pakiramdam.
- ▶ Para sa mga hindi pa nabakunahan, mangyaring magpabakuna.
- ▶ Ang aksyon ng bawat isa ay nakakatulong sa pagprotekta ng ating mga mahal sa buhay at sa pang-araw-araw na pamumuhay.

