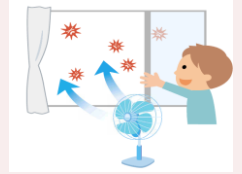


# こどもが COVID-19にかかったら？

## 1. へやのくうきをいれかえる

エアコンをつけていても、そとのくうきをいれ、へやのくうきをいれかえる。



## 2. へやにひとりである

へやをわけられないときは、ほかのひとと2mいじょうはなれる。または、カーテンでしきる。



## 3. いえのなかでもマスクをつける

かぞくみんな、マスクをつける。  
(0~2さいは、マスクをつけない)



## 4. てあらい・しょうどく

せっけんで、てをあらう。  
アルコールで、しょうどくをする。  
さわるところは、ぜんぶしょうどくをする。



## 5. せんたく・そうじ

ふくやシーツなど、しっかりあらう。  
せんたくものをさわるときは、マスクやてぶくろをつけて、ちよくせつさわらない。



## 6. ゴミはふくろをしばってすてる

ゴミをすてるときは、ゴミにふれないよう、しっかりとじる。  
ゴミをさわったら、せっけんでてをあらう。



### ☑ チェックポイント

・しょくよく・かおのいろ・こきゅうをみてください。

・いしきがはっきりしない・きげんがわるい・かおのいろがわるい・みずがのめない・なんどもはく、などのときは、すぐにおいしゃさんに、そうだんしてください。

- ☑ かぞくもたいおんをはかるなど、けんこうをかんりして、かぜのしょうじょうがでたときは、いえにいましょう。
- ☑ もし、せわをするひとが COVID-19にかかり、こどものせわができないばあいは、ほけんしょにそうだんしてください。

