

إِسْعُوا لِتَحْقِيقِ لَا لِلتَّرَاحِمِ!

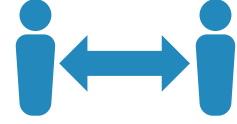
حتى بعد تلقي التطعيم، يرجى الحرص على الخطوات الأساسية للوقاية مثل ارتداء الأقنعة الطبية و "غسل اليدين" و "السعي لتحقيق لا للتراحم" و "التهوية".



تجنبوا
المسافات القريبة



تجنبوا
الأماكن ذات الكثافة
العالية



تجنبوا
الأماكن المغلقة

تعالوا وفقاً لمدى انتشار العدوة

عند الأكل والشرب



• أعداد قليلة لفترات قصيرة مع تجنب الكلام بصوت عالٍ!

• اذهبوا إلى المطاعم التي تتبع نظام الشهادات من طرف ثالث!

(باستخدام فواصل أو مساحات بين المقاعد والتعقيم والتهوية الجيدة... إلخ)



• استفيدوا من الوجبات
السفرية وخدمات
توصيل الطعام أيضاً!

عند لقاء الآخرين



• حافظوا على مسافة كافية بينكم وبين الآخرين!

• تجنبوا الأماكن والأوقات المزدحمة!

• استفيدوا من الإنترنت والعمل في أوقات مختلفة!

• تجنبوا المسافات القريبة والأماكن ذات الكثافة العالية في الخارج أيضاً!

هام

يرجى ارتداء الأقنعة الطبية أثناء الحديث

- يرجى الامتناع عن الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو التنقل حين لا تكونون بصحة جيدة.
- يرجى تلقي التطعيم لمن لم يتلقاه بعد.
- تصرفات كل شخص تؤدي إلى حماية أنفسنا وأحبائنا.

