

そと・へやのなかでのマスクについて



- マスクは、いままでとかわらず、かんせんをふせぐために、たいせつです。あなたのこうどうが、たいせつなひとと、あなたのまいにちを、まもりまします。
- あなたは、そとで、ほかのひととのきより（2mいじょうをめやす）があるときは、マスクをつけるひつようは、ありません。また、あなたは、きよりがなくても、かいわをほとんどしないときは、マスクをつけるひつようは、ありません。
- あなたは、へやのなかで、ひととのきより（2mいじょうをめやす）があつて、かいわをほとんどしないときは、マスクをつけるひつようは、ありません。



	ほかのひとときよりが「ある」	ほかのひとときよりが「ない」
【そと】 (おくがい)	マスクはひつようありません	マスクをつけましょう
かいわを「する」		
	マスクはひつようありません	マスクはひつようありません
かいわを「ほとんどしない」		
	さんぽ・ランニング・サイクリングなど	つうきん・つうがくて、そとで、いどうするとき

	ほかのひとときよりが「ある」	ほかのひとときよりが「ない」	
【なか】 (へやのなか)	マスクをつけましょう	マスクをつけましょう	
かいわを「する」			
	マスクはひつようありません	マスクをつけましょう	
かいわを「ほとんどしない」			つうきんラッシュや、ひとがおおいところでは、マスクをつけましょう

おとしよりとあうときや、びょういんにいくときは、マスクをつけましょう
たいちょうがわるいときは、がいしゆつはひかえましょう



なつは、ねっちゅうしよ（きおんやしつどのたかいところにながいじかんいるとおこる、たいないにねつがこもったじようたい）にならないよう、マスクのひつようがないばめんでは、マスクをはずしましょう。

