

¡Cumplamos la meta de **cero C!**

Edición del **2022**

También **tras haberse vacunado**, asegúrese de cumplir con las medidas frente a infecciones básicas de "ponerse siempre la mascarilla", "lavarse las manos", "cumplir la meta de cero C (evitar la creación de una sola zona cerrada, abarrotada o sellada)" y "ventilar".



No tener
contactos
cercanos



No ir a lugares
concurridos



No estar
en espacios
cerrados

Tome medidas en función de la situación de infectados

Al encontrarse con otras personas:



- ¡Mantenga **suficiente distancia** con otras personas!
- ¡Evite **lugares y horas concurridos!**
- ¡Promueva **el teletrabajo y la distribución de la jornada laboral!**
- ¡Evite **ir a lugares concurridos y tener contactos cercanos!**

Punto importante

Use la mascarilla cuando hable con otras personas

- ▶ Si no se siente bien, no vaya al lugar de trabajo o al colegio, ni se desplace.
- ▶ A aquellos que todavía no se hayan vacunado, les pedimos que se vacunen.
- ▶ Las acciones individuales de cada uno, se traducen en la protección de las personas que nos importan y nuestra vida diaria.

Al comer:



- ¡Hágalo con un número reducido de personas, en corto tiempo y sin hablar en voz muy alta!
- ¡Haga uso de **los establecimientos que cumplan con el sistema de certificación por terceros!**
(que tengan instalados separadores o que garanticen las distancias entre asientos, que desinfecten, que tengan buena ventilación, etc.)
- ¡Compre **comida para llevar a casa, y utilice el servicio a domicilio!**

