

アクションプランに関連する検討会について

第53回厚生科学審議会
地域保健健康増進栄養部会

資料3

令和5年4月24日

推進専門委員会と並行して、各分野のアクションプランについて検討を進める。以下は令和5年度中に検討を行う予定のもの。

栄養・食生活

「日本人の食事摂取基準（2025年版）」策定検討会

健康増進法第16条の2に基づき、栄養素等摂取量の基準である食事摂取基準を策定する。その後、食事摂取基準を活用したアクションプランを策定予定である。

身体活動・運動

健康づくりのための身体活動基準・指針の改定に関する検討会

健康日本21（第二次）の始期にあわせて改訂された「健康づくりのための身体活動基準2013」及び「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」について、見直しを行う。

睡眠

健康づくりのための睡眠指針の改定に関する検討会

健康日本21（第二次）の始期にあわせて改訂された「健康づくりのための睡眠指針2014」について、見直しを行う。