

कोरोनाभाइरस खोपका निर्देशनहरू

(बुस्टर डोजको खोप (रेइवा ५ साल वसन्तमा सुरु गरिने खोप) लनका ला ग)

कोरोनाभाइरस खोपका बारेमा

यो कोरोनाभाइरसको खोप केन्द्रीय र स्थानीय सरकारको खोप कार्यक्रम (SARS-CoV-2)को एक हिस्साको रूपमा संचालनमा आउँदैछ। यस खोपलाई सार्वजनिक कोषद्वारा कभर गरिएको छ र खोप लन चाहनेहरूलाई निःशुल्क उपलब्ध गराउनेछ।

खोपको प्रभावकारिता र खोप लने व ध

यस पटक दिइने खोप फाइजरद्वारा बनाइएको ओ मक्रोन भेरिएन्ट वरुद्धको २ तत्वहरूको भ्याक्सिन (सुरुको भेरिएन्ट (मूल भेरिएन्ट) र ओ मक्रोन भेरिएन्ट BA.1 अथवा BA.4-5) हो। यो खोप कोरोनाभाइरसबाट हुने गम्भीर रोगको रोकथाम, संक्रमण रोकथाम र रोग लाग्नबाट रोकने उद्देश्यले लगाइन्छ।

५५ वर्ष भन्दा माथका व्यक्तिहरूलाई लक्षित गरिएको BA.1 वरुद्धको २ तत्वहरूको भ्याक्सिनको क्लिनिकल परीक्षणमा भ्याक्सिन लगाएको १ महिनापछिको न्युट्रलाइजिङ एन्टिबडी भ्याल्युलाई सुरुको १ तत्वको भ्याक्सिन (मूल भेरिएन्ट) बुस्टर डोजसँग तुलना गर्दा समान वा सोभन्दा बढी भएको कुरा पुष्टि भएको आदिबाट २ तत्वहरूको भ्याक्सिनले रोग र कोरोनाभाइरसबाट हुने गम्भीर रोगको रोकथाममा एक निश्चित स्तरको प्रभाव पार्ने अपेक्षा गरिएको छ। साथै BA.4-5 वरुद्धको २ तत्वहरूको बुस्टर डोजले मूल भेरिएन्ट, डेल्टा भेरिएन्ट र ओ मक्रोन भेरिएन्ट (BA.1, BA.2, BA.4/BA.5 आदि) वरुद्ध न्युट्रलाइजिङ एन्टिबडी उत्प्रेरित गर्ने कुरा गैर-क्लिनिकल परीक्षणमा पुष्टि भएको छ र यसले व भन्न म्युटेड भेरिएन्टहरू वरुद्ध व्यापक रूपमा प्रभाव पार्ने अपेक्षा गरिएको छ।

नाम	Comirnaty RTU intramuscular injection (२ तत्वहरू: मूल भेरिएन्ट/ओ मक्रोन भेरिएन्ट BA.1 अथवा मूल भेरिएन्ट/ओ मक्रोन भेरिएन्ट BA.4-5)
क्षमता र प्रभावहरू	SARS-CoV-2 को संक्रमणको रोकथाम
खोपको डोज र समय अन्तराल	एक पटक (अघिल्लो पटकको डोजको खोप समाप्त भएको ३ महिना वा सोभन्दा बढी पार गरिसकेपछि) *इन्ट्रामस्क्युलर इन्जेक्सन
खोपको लक्षित उमेर	पहिलो डोज (पहिलो र दोस्रो पटक) को खोप समाप्त भएको ① ६५ वर्ष वा सोभन्दा माथका व्यक्तिहरू, ② १२ वर्ष वा सो भन्दा माथका ६५ वर्ष भन्दा कमका अन्तर्निहित रोग भएका व्यक्तिहरू र गम्भीर अवस्था आउने उच्च जोखिम भएको भनेर चकत्सकले स्वीकार गरेको व्यक्तिहरू र ③स्वास्थ्यकर्मी तथा वृद्धवृद्धाहरूको सवधा आदिका कर्मचारीहरू
खोपको मात्रा	प्रति डोज 0.3 mL, १ पटक

- अघिल्लो पटकसम्म जुनसुकै प्रकारको भ्याक्सिन लगाएको भए तापनि यो भ्याक्सिनको खोप लन सक्नेछ तर पहिलो पटक लगाउनको ला ग प्रयोग गर्ने सक्दैन।
- यो भ्याक्सिन लगाए तापनि पूर्ण रूपमा सङ्क्रमण रोकथाम गर्न नसक्ने हुनाले खोप लइसकेपछि पनि निरन्तर रूपमा सङ्क्रमण रोकथामका उपायहरू अपनाउनु पर्दछ।

खोप लन न मल्ने व्यक्तिहरू

निम्न अवस्था भएका व्यक्तिहरूले यो खोप लन मल्दैन। यदि तलका कुनै कुरा मल्न गएमा खोप लनुभन्दा अगाडि डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

- ज्वरो आएका व्यक्तिहरू (*१)
 - गम्भीर रोगबाट ग्रस्त व्यक्तिहरू
 - यस खोपमा भएका तत्वहरूसँग स्वास्थ्यमा गम्भीर संवेदनशीलता (*२) भएका व्यक्तिहरू
 - माथ उल्लेखित बाहेक व्यक्तिहरू जसले यो खोप प्राप्त गर्न सक्दैनन्।
- (*१) सामान्यतया ज्वरो ३७.५ डेग्री भन्दा बढी तापक्रमलाई बुझ्दछ। जहाँसम्म तापक्रम ३७.५ डेग्री सेल्सियस भन्दा कम भए पनि सामान्य शरीरको तापक्रमको आधारमा यसलाई ज्वरोको रूपमा मानेको केसहरूमा यो आवश्यक रूपमा लागू हुँदैन।
- (*२) एना फलाक्सिस र एनि फलाक्सिसको बहुलक्षणहरू जस्तै सामान्य छाला तथा म्यूकस झल्लो सन्झोम, सास फेर्दा घ्यार-घ्यार आवाज आउने, स्वास-प्रश्वास सम्बन्धि रोग (डिस्पनिया), टाचका ईयार हाइपरटेन्सन भएका व्यक्तिहरू। अघिल्लो पटकसम्मको खोप लँदा यस कसमका लक्षण देखा परेका व्यक्तिले एकै तत्वहरू भएको बुस्टर डोजको खोप लन मल्दैन।

खोप लने बेला सावधान हुनुपर्ने व्यक्तिहरू

यस खोपका सम्बन्धमा निम्न मध्ये कुनै पनि कुरा मल्न गएमा सावधान हुनुपर्छ र खोप लनु अघिको परामर्शका बेला डाक्टरलाई बताउनुहोस्।

- एन्टीकोआगुलेन्ट थेरापीका व्यक्तिहरू, थ्रोम्बोसाइटोपेनिया वा कोगुलेसन डिसआर्डर भएका व्यक्तिहरू
- बिगतमा रोग प्रतिरोधक्षमतामा कमी (इम्युनोडेफिशियन्सी) पत्ता लागेको व्यक्ति वा नजिकका आफन्तहरू जन्मजात प्रतिरोध क्षमता कम भएका व्यक्तिहरू
- मुटू, मृगौला, कलेजो, रक्त संचार तथा शारीरिक विकास सम्बन्धी अन्तर्निहित चकत्सा अवस्थाका व्यक्तिहरू
- वगतमा खोप लँदा खोप लएको २ दिन भित्र ज्वरो वा शरीरको कुनै भागमा दागहरू जस्ता एलर्जीका लक्षणहरू भएका व्यक्तिहरू
- बिगतमा ऐंठन (काम्प्ले, मुर्छा हुने) भएका व्यक्तिहरू
- यस खोपमा भएका रासायनिक पदार्थबाट एलर्जी हुन सक्ने व्यक्तिहरू

गर्भवती एवं गर्भवती भएको शंका भएका व्यक्ति तथा स्तनपान गराइरहेका व्यक्तिहरूले खोप लनुअघिको परामर्शका समयमा डाक्टरलाई भन्नुहोस्। साथै नियमित रूपमा जँचाइरहेको प्रसूति तथा स्त्री रोग चकत्सकहाँ निश्चित गराइ नसकेको भए पनि, खोप लनु भन्दा अगाडि जाँच लने चकत्सकद्वारा खोप लन सक्ने भनि निर्णय गरिएको खण्डमा, खोप लन सक्ने छ।

यदि तपाईंसँग बिगतमा औषध प्रति अत्यधिक संवेदनशीलता वा एलर्जी भएको छ भने, खोपपूर्व परामर्शको समयमा डाक्टरलाई भन्नुहोस्।

(पछाडि पल्टाउनुहोस्)

खोप लएपछिको सावधानी

- यो खोप लई सकेपछि, कृपया तपाईंले खोप लगाउनु भएको स्थानमा कम्तिमा १५ मनेट पर्खनुहोला (गम्भिर एलर्जीको लक्षणहरू भएका वा अस्वस्थता महसुस हुने, अचेत महसुस हुने व्यक्तिहरू कम्तिमा ३० मनेट पर्खनुहोला) र यदि तपाईंलाई अस्वस्थ महसुस भएमा तुरुन्त आफ्नो डाक्टरलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। (यसले अचानक हुने साइड इफेक्टको समाधान गर्न सम्भव हुन्छ।)
- सुइ लगाएको ठाउँ सफा राख्नुपर्छ। त्यहि दिन नुहाउन पनि सक्छ तर सुइ घोचेको ठाँउमा नमाइनुहोला।
- खोप लएको दिनमा कडा व्यायाम नगर्नुहोस्।

साइड इफेक्ट

- मुख्य साइड इफेक्टमा इन्जेक्शन गरिएको ठाँउमा दुखाइ, टाउको दुख्ने, जोर्नी तथा मांसपेशी दुख्ने, थकान, जाडो र ज्वरो पर्दछन्। गम्भिर साइड इफेक्टमा सक हुने वा चलाउने-फोका उठ्ने (एना फलाक्सिस) सम्म हुनसक्छ। यो खोप नयाँ प्रकारको भ्याक्सिन भएकाले अहिलेसम्म नदेखिएका अन्य लक्षणहरू पनि देख्न सक्छन्। खोप लएपछि कुनै लक्षण देखिएमा खोप दिने चिकित्सक वा तपाईंको पारिवारिक चिकित्सकसँग सल्लाह लनुहोस्।
- बिरलै रूपमा भएपनि, भ्याक्सिन लगाइसकेपछि मायोकार्डाइटिस तथा पेरिकार्डिइटिसको शंकास्पद केस रहेको जानकारी आएको छ। खोप लगाएको केही दिन भित्र छाती दुख्ने वा धड्कन बढ्ने, स्वाँस्वाँ हुने, (शरीरको कुनै भाग) सुन्निले जस्ता लक्षण देखिएमा तुरुन्तै स्वास्थ्य संस्थामा गई जँचाउनुहोस्।
- बिरलै रूपमा भएपनि mRNA भ्याक्सिन लगाएपछि गुडलेन-ब्यारे सन्ड्रोमको रिपोर्ट गरिएको छ। भ्याक्सिन लगाएपछि हतपत हात-खुट्टामा बल नपर्ने, झम्झमाउने जस्ता लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै स्वास्थ्य संस्थामा गई जँचाउनुहोस्।

खोपबाट स्वास्थ्यलाई हानी पुग्न गएमा त्यसको राहत प्रणालीका बारेमा

खोपले स्वास्थ्य समस्याहरू निम्त्याउन सक्ने कुरालाई मध्यनजर गरी यसको राहत प्रणाली स्थापित गरिएको छ। कोरोनाभाइरस खोपको कारणले स्वास्थ्यमा क्षति भएको खण्डमा, खोप ऐन अन्तर्गत राहत (चिकित्सा खर्च, अशक्त पेन्शन लाभहरू आदि) लिन सक्छ। यसको आवश्यक आवेदन प्रक्रियाको लागि आफु बसोबास गर्ने नगरपालिकामा परामर्श गर्नुहोस्।

कोरोना-भाइरस संक्रमणको बारेमा

जब SARS-CoV-2 को संक्रमण हुन्छ, ज्वरो र खोकी जस्ता सामान्य रूघाको जस्तै लक्षणहरू देखिन्छन्। धेरै व्यक्तिहरूमा यस्ता हल्का लक्षणहरू आफैँ निको हुने भएपनि गम्भिर सवालहरूमा निमोनियाका लक्षणहरू जस्तै सास फेर्न गाह्रो हुँदै जान्छ र मृत्युसम्म पनि हुन सक्छ।

यस खोप (फाइजरद्वारा निर्मित ओ मक्रोन भेरिएन्ट वरुद्धको २ तत्वहरूको भ्याक्सिन (BA.1/BA.4-5)) का विशेषताहरू

यो औषध मेसेन्जर आरएनए (mRNA) भ्याक्सिन हो, र SARS-CoV-2 (सुरुको भेरिएन्ट (मूल भेरिएन्ट) र ओ मक्रोन भेरिएन्ट BA.1 अथवा BA.4-5) को स्पाइक प्रोटीनको (भाइरस मानव शरीरमा प्रवेश गर्नको लागि आवश्यक प्रोटीन) एउटा mRNA2 फोरमुलेसन हो जुन ल पड झल्मीमा रा खएको हुन्छ।

यस mRNA लाई खोपबाट मानव शरीरको कोषका भित्र राखेपछि त्यसबाट भाइरसको स्पाइक प्रोटीनको उत्पादन भई, त्यस बिरुद्ध एन्टिबडी र कोषकाको प्रतिरक्षा प्रणालीमा प्रेरित गरिन्छ, जसबाट SARS-CoV-2 को संक्रमणको रोकथाम हुन्छ भनेर सोचिएको छ।

यस औषधमा निम्न सामग्रीहरू समावेश छन्।

सक्रिय पदार्थ (Active ingredient)	✧ Tozinameran (सुरुको भेरिएन्ट (मूल भेरिएन्ट) को स्पाइक प्रोटीनको पूरा कोड गर्ने mRNA) ✧ Riltuzinameran अथवा Famtozinameran (प्रत्येक ओ मक्रोन भेरिएन्ट BA.1 अथवा BA.4-5 को स्पाइक प्रोटीनको पूरा कोड गर्ने mRNA)
अन्य योजक (Additives)	✧ ALC-0315: [(4-hydroxybutyl)azanediyl]bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate) ✧ ALC-0159: 2-[(polyethylene glycol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide ✧ DSPC: 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine ✧ Cholesterol ✧ Trometamol ✧ Trometamol hydrochloride ✧ Sucrose

कोरोनाभाइरस खोपको प्रभावकारिता र सुरक्षाका बारे थप जानकारीको लागि कृपया स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयको वेबसाइटमा हेर्नुहोस्।

Ministry of Health, Labour and Welfare
Novel Coronavirus Vaccines

Search



यदि तपाईं वेबसाइट हेर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, कृपया तपाईंको स्थानीय पालिकामा सम्पर्क गर्नुहोस्।