

# 健康経営の普及に向けた取組について

～晴れの国から「健活企業」応援プロジェクト～

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の商標登録です。



全国健康保険協会（協会けんぽ）岡山支部  
マスコットキャラクター  
減士（へるしー）くん

令和5年10月13日（金）

令和5年度地域・職域連携推進関係者会議

資料8

健康保険 被保険者証	本人（被保険者）	00111
		平成26年6月25日交付
	記号	21700023
	番号	21
氏名	知ウ 協会 太郎	
生年月日	平成 元年 5月 10日	
性別	男	
資格取得年月日	平成 26年 6月 1日	
事業所名称	<input type="radio"/> 株式会社	
保険者番号	010100116	
保険者名称	全国健康保険協会 <input type="radio"/> 支部	
保険者所在地	<input type="radio"/> 市 <input type="radio"/> 区 <input type="radio"/> 町 <input type="radio"/> ー <input type="radio"/> ー	
		印

全国健康保険協会 岡山支部

保健師 大和昌代



全国健康保険協会 岡山支部

協会けんぽ

# 本日の流れ

---

- ▶ 1.岡山ってどんなところ？
- 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み
- 3.連携して行う健康経営
- 4.中小企業勉強会「健康経営を考える会」を発足
- 5.まとめ

お か や ま

# 岡山ってどんなところ？



写真：大好き！晴れの国おかやま  
<https://miriyoku-harenokuni-okayama.jp/>

## 概要

山陽道の中央に位置し、東は兵庫県、西は広島県に隣接。南は瀬戸内海を臨んで四国に、北は山陰地方と接しており、中四国地方の交通の要衝として古くからの重要な位置にある。

## 地形

県北部・・・中国山地と盆地  
県中部・・・吉備高原などの丘陵地  
県南部・・・平野

**総面積** 7,114.77km<sup>2</sup>      **平均寿命（男）** 81.90年（全国10位）  
**総人口** 1,876,265人      **平均寿命（女）** 88.29年（全国1位）

協会けんぽは総人口の約4割  
70万人が加入

適用事業所数	39,483事業所
被保険者数	431,909人
被扶養者数	264,367人

令和4年度事業報告書（協会けんぽ2022）

北部は山と温泉に、  
南部は穏やかな海と多島美に恵まれ、  
美しく彩られた瀬戸内が広がる。



中四国のクロスポイント  
東西南北に交通網が発達

写真：統計で見る岡山のすがた2023 1  
[https://www.pref.okayama.jp/uploaded/life/846141\\_8024413\\_misc.pdf](https://www.pref.okayama.jp/uploaded/life/846141_8024413_misc.pdf)

岡山って？

# 晴れの国おかやま

どうして「晴れの国」？  
⇒ 4つのポイント！！

## ① 晴れの日が多い。

◆ 降水量 1 mm未満の日数

全国 **1位** (276.7日)  
(平成3年～令和2年の平年値)

## ② 温暖な気候。災害が少ない。

◆ 地震観測回数 (震度4以上)

全国 **3位** (19回)  
(大正12年～令和4年)



写真：大好き！晴れの国おかやま  
<https://miryoku-harenokuni-okayama.jp/>

岡山って？

# 晴れの国おかやま

どうして「晴れの国」？  
⇒ 4つのポイント！！

“くだもの王国”

## ③ 美味しいものが多い。

- ◆ 「清水白桃」栽培面積 全国 **1位** (226.9ha)
- ◆ 「ピオーネ」栽培面積 全国 **1位** (822.4ha)
- ◆ 「黄ニラ」栽培面積 全国 **1位** (13.6ha)



## ④ 自然がいっぱい。

- ◆ 県北部 国立公園 蒜山高原 (避暑・スキー)  
美作三湯 (温泉)
- ◆ 県南部 瀬戸内海 (海水浴)



写真：岡山県移住ポータルサイトおかやま晴れの国ぐらし

<https://www.okayama-iju.jp/outline/outline.html#:~:text=岡山県は「晴れの,やレジャーが楽しめます。>

# 本日の流れ

---

1.岡山ってどんなところ？

▶ 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

3.連携して行う健康経営

4.中小企業勉強会「健康経営を考える会」を発足

5.まとめ

## 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

# ①健康経営を応援！晴れの国から「健活企業」応援プロジェクト

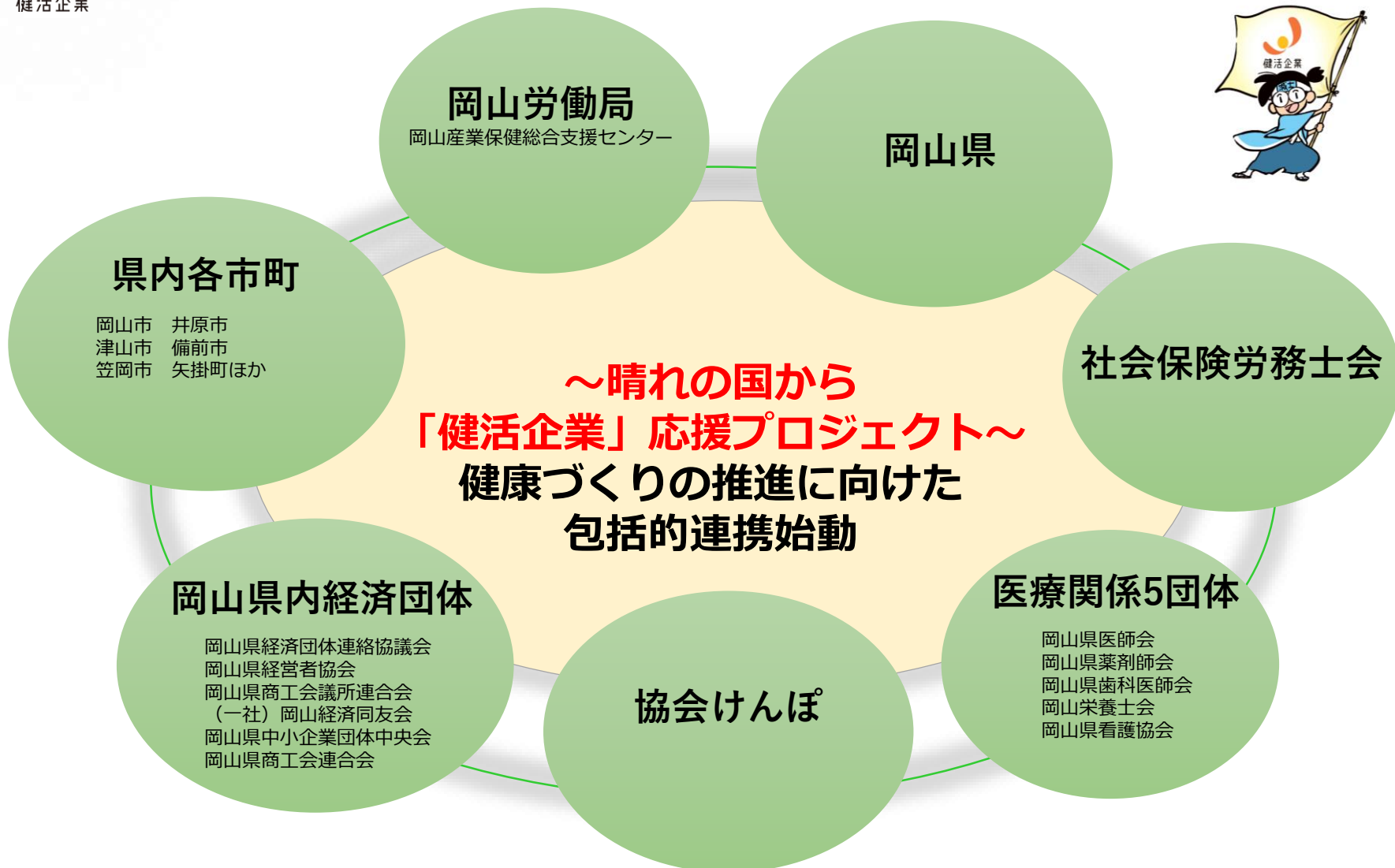


### 【用語解説】健活企業

健康づくりに取り組む事業所として、協会けんぽ岡山支部が認定している事業所のこと。協会けんぽが事業所の健康づくりの取り組みをサポートする。

平成28年6月

「健活企業」宣言事業所 **25**社からスタート



## 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

### ②主な取り組み

#### ●「健活企業カルテ」の作成・配布

従業員全体の健康状態や特性、健康課題が把握可能となる「健活企業カルテ」の作成・配布。

#### ●健康づくりに役立つツールの提供

「スマトレ」「手ばかり」等従業員の運動習慣の定着や食生活の改善に役立つツールの提供。

#### ●広報の実施

健康経営事業所の取組事例集。

#### ●事業所への講師派遣（健康づくり教室）

協会けんぽの保健師や管理栄養士、外部団体の専門家を講師派遣。

#### ●CKD（慢性腎臓病）重症化対策

CKD保健指導や受診勧奨。

#### ●生活習慣病予防健診、特定保健指導

健診費用の補助、生活習慣の改善が必要な方に保健師等が健康サポート。

\*岡山県立大学 辻博明名誉教授 監修\*

The collage features several items:

- A green-bordered box titled "手ばかり" (Hand-only) with the subtitle "～手でわかる!? 1日の適量はこれくらい!～".
- A yellow-bordered box titled "1日の目安って? 手ばかりをマスターしよう!" (Daily guideline? Master hand-only!).
- A large grid of images showing various food items and hand exercises, categorized by meal type (朝食, 昼食, 夕食, 間食).
- A DVD cover titled "特別提供 DVD レッツスマトレ" (Special provision DVD Let's Smart Training) featuring a cartoon man and woman.
- A blue-bordered box titled "けんぽ体操「スマトレ」～職場で気軽にできます～" (Kenpo exercise "Smart Training" ~Can be done easily in the workplace~).
- A QR code with the text "YouTube" above it.
- At the bottom of the DVD cover, it says "全国健康保険協会 岡山支部" (National Health Insurance Association, Okayama Branch).





## 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

### ③健活企業へサポートツールの提供

▶ 健活企業には、健康経営の進め方をサポートするツールをご紹介します。

▶ 自社の健康課題の把握をサポート

#### 健活企業カルテ

従業員の健診結果等から「健康リスク」を見える化し、岡山県内企業や同業種との比較ができます。自社の健康リスクを確認し取り組み設定等に活用していただけます。



#### フィードバックシート

健活企業申し出時に記入いただいたチェックシートのフィードバックシートです。「できている」「できていない」を確認し、どこから始めるかなど実施内容の整理に活用できます。



▶ 健康をテーマとした情報を発信

#### 健活通信

健活企業様の取り組みについて紹介や健康づくりに役立つ最新情報を掲載した「健活通信」を年に4回発行しています。



#### メルマガ

季節の健康情報や健康保険業務に役立つタイムリーな情報等を発信しています。気になる健康づくりの情報も毎月ご紹介しています。

メルマガ登録はこちらから！



#### LINE公式アカウント

スキマ時間に気軽に楽しんでいただける「健康情報」や「知らなきゃ損する！健康保険ガイド」を配信しています。

友だち募集中！

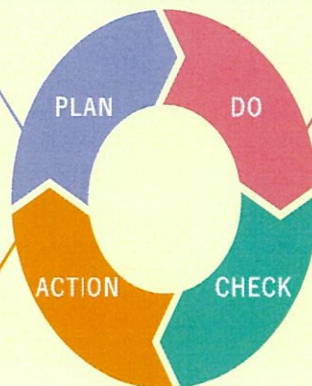


#### まずはスモールチェンジから

簡単な取り組みのほうが、取り組む人の負担が少なく、受け入れられやすくなります。

#### 振り返りを踏まえ新しい取り組みを

年1回のチェックシートは健康経営優良法人認定へつなげるように設定しています。



#### 今ある素材をうまく活用

まずはできることでコストがかからない取り組みから推進することをおすすめします。

#### 定期的に振り返りを

健活企業様には年に1回チェックシートを送付していますので、評価や分析にご活用ください



## 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

### ④ 健活企業表彰

- ▶ 健康づくり活動の取り組みが顕著であった健活企業を表彰。
- ▶ 令和5年度で健活企業表彰式は7回目を迎えました。



令和5年度 健活企業  
表彰式・講演会

健活企業

日時 令和5年8月18日(金) 13:30~16:00  
会場 岡山県医師会館 三木記念ホール

プログラム	
13:30	開会挨拶 全国健康保険協会岡山支部長 國定 剛
13:35	来賓挨拶 岡山県保健医療部健康推進課長 國富 優香 様
- 令和5年度健活企業表彰式 -	
13:55	岡山県からのお知らせ 岡山県保健医療部健康推進課 青戸 沙紀子 様
14:00	岡山産業保健総合支援センターからのお知らせ 副 所 長 田 淵 英 二 様
14:15	休憩
14:30	講演会 健康経営に取り組む-概要説明とナッジの活用-
14:30	岡山大学大学院医歯薬学総合研究科疫学・衛生学分野 岡山労働局労働衛生指導医 労働衛生コンサルタント 第二種作業環境測定士 衛生工学衛生管理者 高尾 總司 様

←岡山県・岡山産業保健総合  
支援センターからのお知らせ

- 主催 全国健康保険協会岡山支部  
共催 独立行政法人労働者健康安全機構  
岡山産業保健総合支援センター
- 後援 岡山県  
岡山労働局  
岡山県経済団体連絡協議会  
一般社団法人岡山県商工会議所連合会  
岡山県経営者協会  
一般社団法人岡山経済同友会  
岡山県中小企業団体中央会  
岡山県商工会連合会

↑岡山県、岡山労働局、岡山産業  
保健総合支援センター、経済団体  
などが一体となって「健活企業」  
をサポート。



全国健康保険協会岡山支部 令和5年度健活企業表彰式 令和5年8月18日

## 2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

### ⑤ 地方紙等に掲載

全国健康保険協会(協会けんぽ)岡山支部「健活企業」宣言事業所から

# 『健康経営優良法人2023』に

## 461社認定!

健活企業

中四国・九州で  
4年連続  
トップ!!

経済産業省と日本健康会議による健康経営優良法人認定制度において、健活企業から461社が健康経営優良法人2023に認定されました。認定数は、昨年から13社増加しました。

健康経営優良法人2023に大変多くの企業が認定されましたこと、心からお喜び申し上げます。健活企業応援プロジェクトは、従業員の健康づくりもとより、県民の健康寿命の延伸に資する大変意義深い活動です。今後とも、健康づくりの推進に取組み、生き生きおかやまの実現にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

岡山県知事 伊原木 陸太

おめでとうございます  
健康経営優良法人2023の健活企業が健康経営優良法人2023に、日頃の健康づくり活動が実を結びました。これからも、弊支部では、事業所様のサポートを継続していきます。従業員とご家族の健康寿命延伸のため、引き続き一緒に頑張ります。

全国健康保険協会 岡山支部

健活企業における「健康経営優良法人2023」認定法人は次のとおりです。

「健康経営優良法人2023(ホワイト500)」認定法人 1社  
●一般財団法人 厚陽会

「健康経営優良法人2023(大規模法人部門)」認定法人 24社  
●翔プレーキ山陽製造株式会社 ●内山工業株式会社 ●エスタカヤ電子工業株式会社 ●株式会社エルジオ ●OEC株式会社 ●岡山県貨物運送株式会社 ●岡山三響ふそう自動車販売株式会社 ●オルバ(ヘルスケア)ホールディングス株式会社 ●一般財団法人 倉敷成人病センター ●社会福祉法人 敬友会 ●株式会社システムズナカシマ ●医療法人 自由会 ●住友電工 徳島金株株式会社 ●株式会社 ソーデン ●社会福祉法人 天神会 ●株式会社 天満屋 ●株式会社 天満屋ストア ●株式会社 トスコ ●ナカシマプロペラ株式会社 ●フェニテックセミコンダクター株式会社 ●株式会社 実作グループ本社 ●モリマシナリー株式会社 ●株式会社 両備システムズ ●両備ホールディングス株式会社

●健活企業は、従業員とご家族の健康づくりにも積極的に取り組んでいる企業のことです。(令和5年2月で、健活企業は2,177社)

●協会けんぽ岡山支部では、健活企業を応援するため、「購れの圈から「健活企業」応援プロジェクト」を実施しています。健康経営優良法人の認定に向けてのサポートも実施しています。

健康経営優良法人  
健康づくり  
企業イメージ向上  
生産性向上

令和5年5月20日 日本経済新聞  
【データで読む地域再生】

- ▶ 健康経営、岡山が先行
- ▶ 人材定着が採用で強みに
- ▶ 全国の認定中小法人 3年で2.9倍
- ▶ 「岡山 健康経営を考える会」発足を掲載

令和5年3月30日 山陽新聞

岡山支部「健活企業」宣言事業所から  
「健康経営優良法人2023」に461社の  
認定を行った記事が掲載されました。

岡山県知事のコメントも頂いています。



# 本日の流れ

---

1.岡山ってどんなところ？

2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

▶ 3.連携して行う健康経営

4.中小企業勉強会「健康経営を考える会」を発足

5.まとめ



# 3.連携して行う健康経営

## ①岡山県との連携

### ▶令和5年度（令和5年9月28日） 「おかやま健康づくりアワード」受賞企業

#### 玉野土建株式会社 社長さんよりコメント



建設業は慢性的な人材不足が悩みであったので、今いる従業員がいかに元気で長く勤めてもらえるかを考えるようになり、協会けんぽの健活宣言を行った。

健活宣言後に届きはじめた「協会けんぽの健活通信」や「保健指導による健康に関する情報」がとても役に立った。

その効果だと思うが、職員の食生活に関する意識が向上し、この夏は社員の熱中症がゼロであったことも喜ばしい。

今後は社員だけでなく家族の健康まで取り組んでいきたい。

### 玉野土建株式会社

主な事業内容 総合建設業

本社所在地



代表者名

従業員数 28名

元気で

取組内容

弊社では「生涯現役」を目標に掲げ、その為の取り組みとして社員には「規則正しい生活」を提唱し健康に留意することで「生涯現役」をめざしています。

- 具体的に会社としては下記のような取り組みをしています。
- \* 定期健康診断のデータを「協会けんぽ」と共有することによる「特定保健指導」の完全実施。
- \* 「地域産業保健センター」に「健康診断結果に関する意見聴取」を実施、適宜医療機関を受診させ経過報告をするよう指導。
- \* 「協会けんぽ」からのメールを全社員に転送し周知。
- \* 「がん対策推進企業アクション」に登録し「がん」についての知識を社員に啓発。
- \* 「肝炎サポーター」を設置し「肝炎」についての知識を社員に啓発。

### 3.連携して行う健康経営

## ②市町村・運動施設との連携

### ▶協会けんぽ岡山支部HPと各市町村のHPとリンク



### ▶運動施設出張講座（無料）

健活企業向け出張講座	
株式会社 岡山スポーツ会館 (OSKスポーツクラブ)	「健康セミナー」「出張運動指導」
フィットネス&スパ カルヴァータ	「健康セミナー」「出張運動指導」
元気ひろばパーク	「健康づくり出張セミナー（運動もしくは栄養指導）」
シティライトフィットネス コート岡山南	運動指導者を派遣 運動教室の実施に協力
RETIO BODY DESIGN 問屋町店	食事セミナー

### 3.連携して行う健康経営

## ③特定保健指導委託機関との連携

特定保健指導実施機関におけるスキル向上、悩み等の解決、他の実施機関との連携強化を目的とする。

### 健幸サポート向上委員会の設置

加入者の**健幸（健康と幸せ）**をサポートするスキルやマインドの向上を図ることを目的とし、岡山支部と特定保健指導実施機関の保健指導者が一緒に考え、必要な知識や技術を身につけ、情報を共有し、共に成長・進化したいという職員の熱意から発足したものです。

委員会名は参加する委員の投票で決定しました。

### 健診・保健指導実施機関：登録数

**委員登録数：27機関（R5.10.1現在）**

特定保健指導実施機関：50機関

特定保健指導専門機関：4機関

\*登録していない機関にも情報提供は実施します。

### 開催内容

事前説明会（Web）・・・令和5年3月16日（木）

第1回（Web）・・・令和5年5月18日（木）

【主なテーマ】

初回面談獲得に向けた好事例の紹介  
～実施機関による事例紹介（2機関）～

第2回（Web）・・・令和5年6月15日（木）

【主なテーマ】

こころを動かすコミュニケーションのコツ  
～行動変容をしたくなる効果的な伝え方～  
講師：東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻  
医療コミュニケーション学 奥原剛先生

第3回予定（Web）・・・令和5年8月24日（木）

【主なテーマ】

継続支援における好事例の紹介  
～実施機関による事例紹介～

第4回予定（Web）・・・令和5年10月19日（木）

【主なテーマ】

第4期特定健診・特定保健指導の主な変更点について  
講師：厚生労働省保険局





# 本日の流れ

---

1.岡山ってどんなところ？

2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

3.連携して行う健康経営

▶ 4.「岡山 健康経営を考える会」が発足

5.まとめ

## 4. 「岡山 健康経営を考える会」が発足

### ① 設立趣旨

県内中小規模法人がこれまで以上に**健康経営に関心を持ち、**取り組みを促進、充実していくためにも法人有志が連携して**広く県内外の情報、事例等の取得を進めるとともに、**それぞれの**健康施策やノウハウ**を支障のない範囲で共有し、重要と考えられる共通の課題については新たな共同検討の機会を設けて**岡山の状況に即した施策開発、改善を目指したく、**今般「岡山 健康経営を考える会」の設立に至ったものです。

▶岡山県・協会けんぽ岡山支部は、「岡山 健康経営を考える会」を後援しています。



岡山特産「桃」を  
イメージした  
ロゴマーク

## 4. 「健康経営を考える会」が発足

### ② 会員企業・団体

#### 43法人(2023年9月27日現在)

株式会社荒木組  
井原精機株式会社  
株式会社ウッディヨネダ  
オーエム機器株式会社  
オーエム産業株式会社  
岡山ガス株式会社  
一般社団法人岡山県商工会議所連合会  
岡山交通株式会社  
株式会社岡山スポーツ会館  
株式会社岡山高島屋  
岡山ビューホテル  
株式会社カートップ  
カシスコミュニケーション株式会社

カジノン株式会社  
片山工業株式会社  
菅公学生服株式会社  
関西プラスチック工業株式会社  
倉敷レーザー株式会社  
●株式会社コンケン  
有限会社近藤鉄工所  
桜田工業株式会社  
有限会社三協鋳螺  
株式会社三幸工務店  
山陽環境開発株式会社  
シーアール物流株式会社  
●一般財団法人淳風会

●セリオ株式会社  
ダイヤ工業株式会社  
株式会社竹本商事運輸  
株式会社タック  
にいみ清掃株式会社  
●株式会社ニツカリ  
ネットトヨタ山陽株式会社  
服部興業株式会社  
パナソニック吉備株式会社  
備商株式会社  
備前化成株式会社  
藤クリーン株式会社  
●株式会社フジワラテクノアート

双葉車輛株式会社  
株式会社丸五  
水島運搬機株式会社  
みのる産業株式会社

●: 発起法人

中小企業割合  
が高い  
地方都市



健康経営  
の  
関心度



施策ノウハウ  
の  
共有



健診結果  
の  
有効活用

中小企業向け健康経営の在り方を岡山から全国へ発信します！

## 4. 「岡山 健康経営を考える会」が発足

### ③活動内容

月	日	
2	10	岡山 健康経営を考える会発足 発起5法人を含む32企業・団体により発足会議開催 会長に(株)フジワラテクノアート藤原社長就任  発足記念講演開催 中川恵一東京大学特任教授による「がん対策は経営課題」講演
3	18	考える会発足に際してのWEBアンケート実施
4	1	考える会活動開始
	7	考える会会報誌 創刊号発行
5	14	TSCテレビせとうち「プライド」に稲岡事務局代表が健康経営のコメンテーターとして出演 会員企業 (株)フジワラテクノアート、同じく備商(株)の取り組み事例が放映
	20	日本経済新聞朝刊「健康経営岡山が先行」記事で考える会の活動、ならびに会員企業 ダイヤ工業(株)、(株)タックの取り組み事例が紹介
	25	第1回企業訪問開催 会員20法人 33名が(株)フジワラテクノアート社を訪問
	26	企業訪問についてのアンケート実施 (web)

**好事例の事業所に実際に訪問**

会報誌創刊号



第1回企業訪問



# 本日の流れ

---

1.岡山ってどんなところ？

2.協会けんぽによる健康経営の取り組み

3.連携して行う健康経営

4.中小企業勉強会「健康経営を考える会」を発足

▶ 5.まとめ

## 5.まとめ

# ①健康経営を応援！晴れの国から「健活企業」応援プロジェクト

令和5年3月 「健活企業」宣言事業所 **2,181**社に



健活企業

● …New

市町村

国保連協等の会議を通じて  
連携開始

岡山労働局

岡山産業保健支援センター

岡山県

岡山大学等学識経験者

～晴れの国から  
「健活企業」応援プロジェクト～  
健康づくりの推進に向けた  
包括的連携拡大

社会保険労務士会

健康経営を考える会  
健幸サポート向上委員会

健診機関

保険業 金融機関  
運動施設

岡山県内経済団体

岡山県経済団体連絡協議会  
岡山県経営者協会  
岡山県商工会議所連合会  
(一社)岡山経済同友会  
岡山県中小企業団体中央会  
岡山県商工会連合会

医療関係5団体

岡山県医師会  
岡山県薬剤師会  
岡山県歯科医師会  
岡山栄養士会  
岡山県看護協会

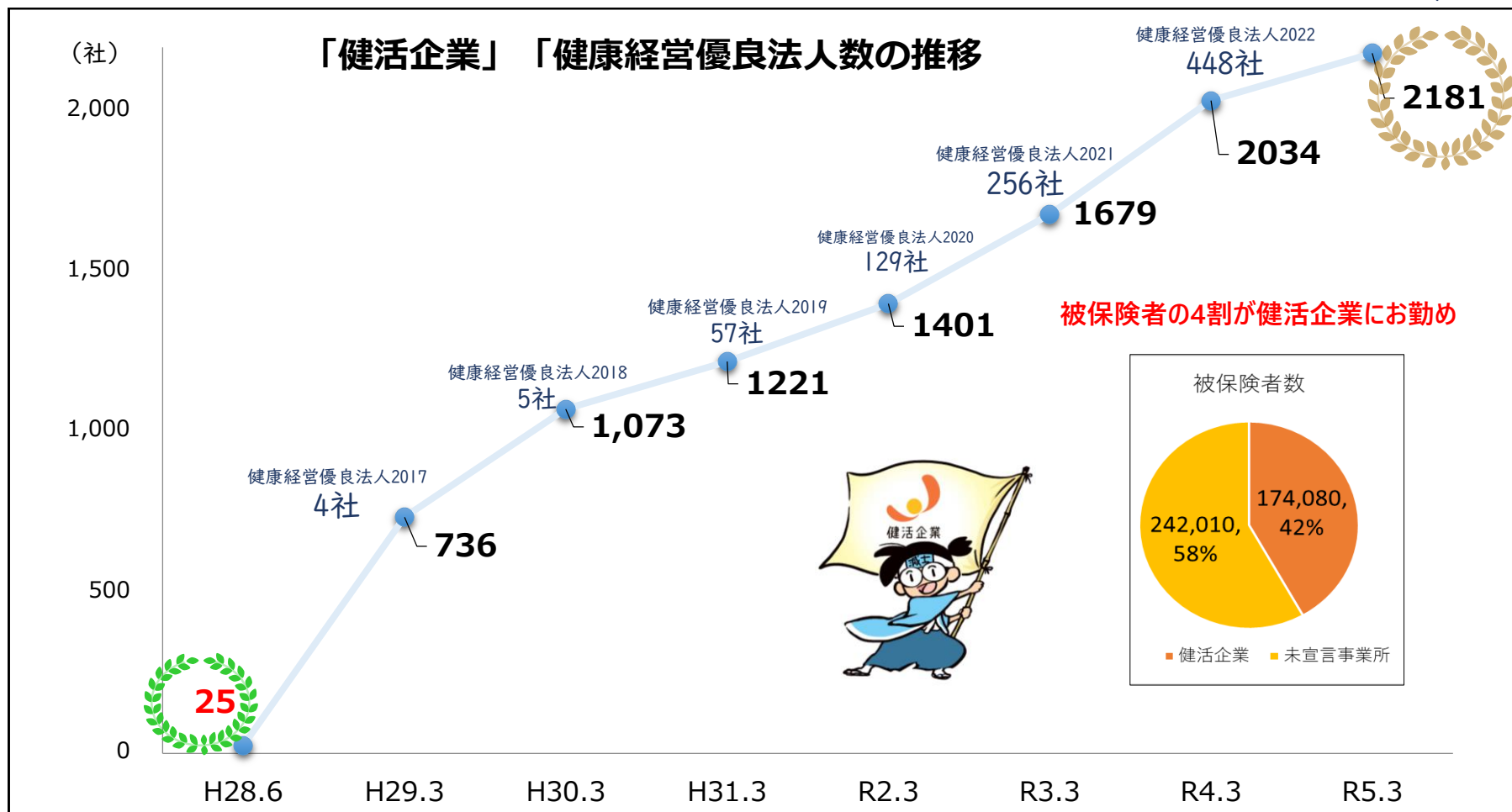
協会けんぽ

インセンティブ（特典）提供

# 5.まとめ

## ②健活企業・健康経営優良法人数の推移

平成28年6月 健活企業25社からスタートし、約90倍に！  
健康経営優良法人は461社となり、中四国・九州で4年連続トップ





応援プロジェクト  
として事業展開

岡山県全体で  
健康づくりに取り組む

県民の  
健康寿命を延ばす

協会けんぽ岡山支部は、健康経営を応援し、  
次世代に安心のバトンをつないでいきます。