

# ข้อควรระวังเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ

ขอให้ระมัดระวังในเรื่องต่อไปนี้ตอนเข้าร่วมงานอีเว้นท์หรือร่วมงานรับประทานอาหาร เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19)



กรณีที่รู้สึกไม่สบาย ขอให้งดเข้าร่วมงานอีเว้นท์หรือร่วมงานรับประทานอาหาร



ขอให้หลีกเลี่ยงการเข้าร่วมงานอีเว้นท์หรือร่วมงานรับประทานอาหารในสภาพแวดล้อมที่จะเกิดสถานที่อับอากาศ, สถานที่แออัดที่มีผู้คนคับคั่ง, สถานการณ์ที่มีการสัมผัสใกล้ชิดได้ง่าย และไม่ได้มีการเตรียมมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบพื้นฐานอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะขอให้หลีกเลี่ยงการเข้าร่วมงานเลี้ยงหรืองานปาร์ตี้ต่าง ๆ ที่แออัด มีผู้คนเข้าร่วมคับคั่งและมีการพูดคุยส่งเสียงดัง ฯลฯ



ในการเข้าร่วมงานอีเว้นท์หรือร่วมงานรับประทานอาหาร ขอให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้ออย่างเหมาะสม เช่น เว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างเหมาะสม ทำความสะอาดมือและนิ้วมือ สวมหน้ากากอนามัย และให้ความร่วมมือในการไม่พูดคุยส่งเสียงดัง ฯลฯ



ขอความร่วมมือเท่าที่จะทำได้ในการงดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นจำนวนมากหรือในช่วงเวลาติดตามท้องถนนที่มีผู้คนคับคั่งหรือในร้านอาหาร และงดเข้าร่วมงานหลังดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งนี้ขอให้คำนึงถึงลักษณะเฉพาะของแต่ละศาสนาและวัฒนธรรมที่แตกต่างกันด้วย



ลองหาและทำในสิ่งสนุกแปลกใหม่ เช่น อยู่ที่บ้านกับครอบครัว หรือเข้าร่วมงานอีเว้นท์ที่จัดแบบออนไลน์ ฯลฯ ตามความจำเป็น



หากสงสัยว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และมีข้อสงสัยต่าง ๆ เกี่ยวกับการเข้ารับตรวจในสถานพยาบาล ฯลฯ ขอให้โทรศัพท์ติดต่อไปที่ช่องทางรับปรึกษาต่าง ๆ ที่จัดโดยองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นที่ท่านอาศัยอยู่

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室

# ช่องทางรับปรึกษาทางโทรศัพท์

## ■ ช่องทางรับปรึกษาของแต่ละจังหวัด

(ข้อสงสัยเกี่ยวกับการเข้ารับตรวจในสถานพยาบาล)

やさしい日本語 (Plain Japanese)

English

Português (Portuguese)

简体中文 (Simplified Chinese)

繁体中文 (Traditional Chinese)

한국어 (Korean)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_33166.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_33166.html)

## ■ ช่องทางรับปรึกษาทางโทรศัพท์โดยกระทรวงสาธารณสุขและแรงงานของญี่ปุ่น

(ข้อสงสัยเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาด, และเกี่ยวกับรายละเอียดทั่วไป)

 **0120-565-653** (9:00–21:00)

ภาษาที่รองรับ English, 中文 (Chinese), 한국어 (Korean), Português (Portuguese), Español (Spanish), ภาษาไทย (Thai), Tiếng Việt (Vietnamese)

# ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการช่วยเหลือ ความเป็นอยู่ของชาวต่างชาติ

## ■ ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักของชาวต่างชาติ (FRESC)

(หน่วยงานควบคุมการเข้าเมือง)

<http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

## ■ เว็บรวมลิงก์ที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับความช่วยเหลือความเป็นอยู่ของชาวต่างชาติ

รวมลิงก์ของเว็บไซต์ต่าง ๆ แยกตามแต่ละภาษา มีเนื้อหาเกี่ยวกับมาตรการช่วยเหลือของแต่ละกระทรวง และช่องทางรับปรึกษาเรื่องความเป็นอยู่สำหรับชาวต่างชาติในแต่ละท้องถิ่น

หน้าแรกของเว็บไซต์ : <http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>