

第3回 健康づくりのための睡眠指針の改訂に関する検討会

日時：令和5年12月21日（木）13:00～15:00

場所：オンライン開催

議事次第

○議題

1. 健康づくりのための睡眠ガイド2023（案）とりまとめについて
2. その他

○配布資料

資料1 健康づくりのための睡眠ガイド2023（案）

参考資料1 健康づくりのための睡眠指針2014