

## インフルエンザ流行情報について（第22報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2024年第5週(2024年1月29日～2月4日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**14.21(前週 14.97)**となり、**前週から0.76減少しました。**

保健所管内別では古河保健所管内(27.10)が最も高く、次いで土浦保健所管内(16.73)、潮来保健所管内(16.69)となっております。先週と比べてひたちなか、竜ヶ崎、つくば、古河保健所管内では増加し、それ以外の管内では減少しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

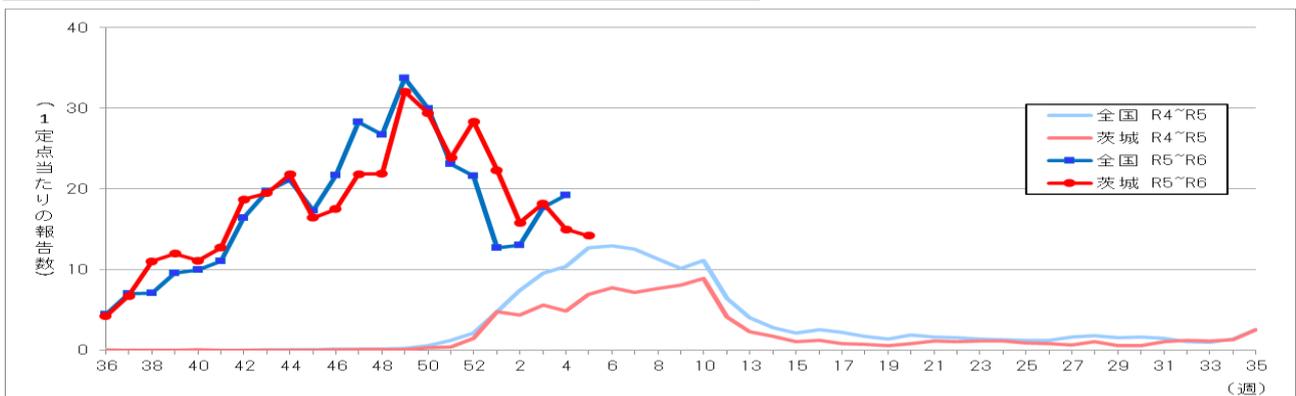
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

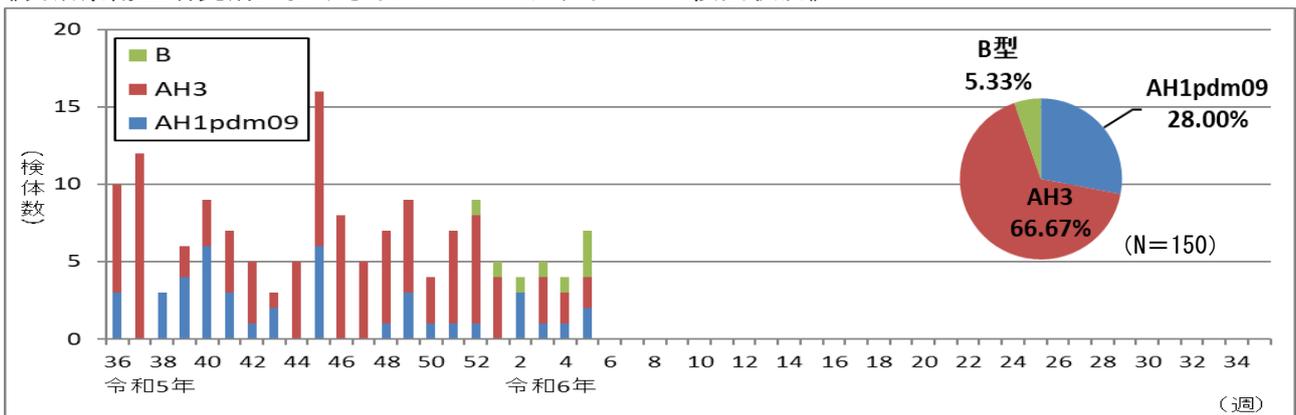
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和5年36週(9月4日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

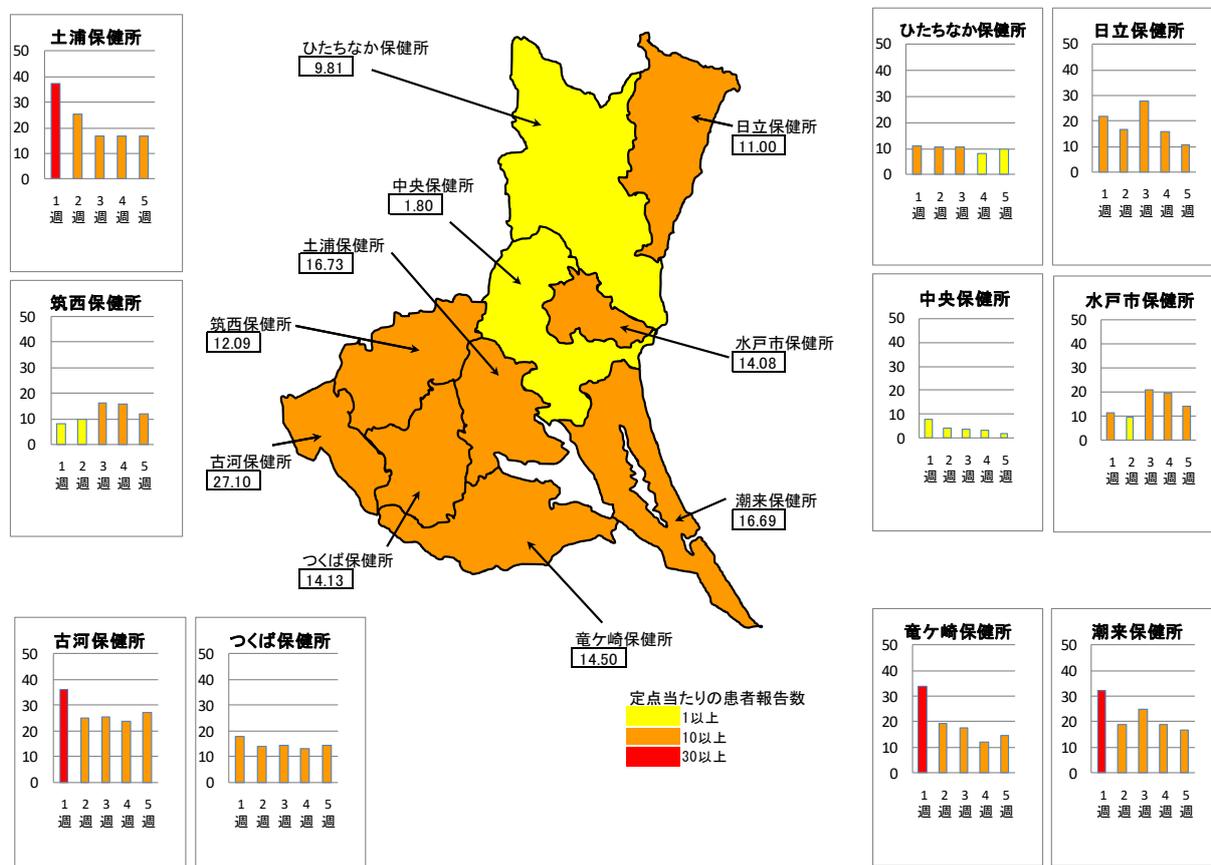
保健所	調査期間： R6. 1. 29～R6. 2. 4(第5週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	9	1.80
ひたちなか	16	157	9.81
日立	11	121	11.00
潮来	13	217	16.69
竜ヶ崎	16	232	14.50
土浦	11	184	16.73
つくば	15	212	14.13
筑西	11	133	12.09
古河	10	271	27.10
水戸市	12	169	14.08
県全体	120	1,705	14.21

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和6年2月4日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2024年第5週（1月29日～2月4日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2024年5週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		1/1~1/7 (1週)	1/8~1/14 (2週)	1/15~1/21 (3週)	1/22~1/28 (4週)	1/29~2/4 (5週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		29人	34人	26人	20人	22人	31人	41人	77人	157人	131人				437人
年齢別内訳	1歳未満		2人					1人	2人	1人	2人				6人
	1~4歳	1人	2人	2人			1人	1人	8人	7人	5人				22人
	5~9歳				1人		3人	2人	3人	11人	1人				20人
	10~14歳			1人				8人	2人	1人	1人				12人
	15~19歳		1人				1人		2人	2人	1人				6人
	20~29歳	1人	1人	1人	1人	1人		2人		2人	5人				9人
	30~39歳	1人	1人		2人		1人	1人	2人	5人	4人				13人
	40~49歳	2人		1人	1人	1人		1人	2人	5人	5人				13人
	50~59歳		1人	1人			4人	5人	7人	14人	2人				32人
	60~69歳	3人	5人	2人	1人	4人	4人	1人	6人	9人	15人				35人
	70~79歳	9人	10人	6人	4人	8人	6人	10人	19人	37人	37人				109人
80歳以上	12人	11人	12人	10人	8人	11人	9人	24人	63人	53人				160人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年52週	2024年1週	2024年2週	2024年3週	2024年4週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		1,219人	1,175人	1,053人	935人	706人	810人	2,142人	3,124人	4,813人	3,870人				14,759人
年齢別内訳	1歳未満	45人	57人	33人	38人	27人	29人	101人	132人	196人	155人				613人
	1~4歳	172人	140人	127人	130人	93人	117人	325人	512人	681人	490人				2,125人
	5~9歳	115人	72人	71人	98人	113人	173人	486人	576人	642人	354人				2,231人
	10~14歳	51人	16人	27人	40人	42人	71人	229人	221人	265人	125人				911人
	15~19歳	23人	16人	18人	11人	14人	22人	52人	73人	81人	59人				287人
	20~29歳	18人	21人	27人	9人	9人	19人	41人	44人	73人	66人				243人
	30~39歳	27人	24人	12人	21人	14人	17人	52人	69人	112人	71人				321人
	40~49歳	26人	35人	24人	18人	18人	24人	61人	93人	127人	95人				400人
	50~59歳	45人	58人	39人	47人	26人	29人	82人	128人	201人	170人				610人
	60~69歳	118人	116人	102人	71人	48人	48人	120人	204人	406人	337人				1,115人
	70~79歳	235人	228人	203人	151人	90人	101人	237人	419人	764人	672人				2,193人
80歳以上	344人	392人	370人	302人	212人	160人	356人	653人	1,265人	1,276人				3,710人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652