IDこちらで記入しますおこ

氏名

**食物摂取頻度調査票**

**最近1ヶ月**の食習慣についてお尋ねします。

　この質問票はそれぞれの食品について、**食べる回数** および**1回あたりの食べる量**

についてお尋ねします。

食べる回数　　　　　：１ケ月、１週間、１日当たりの単位で当てはまる回数を選んで、○印をつけてください。

１回あたりの食べる量：各料理、食品について１回あたりに食べる量を、基準量を「１」として、

　　　　　　　　　　　0.5倍、0.8倍、同量、1.5倍、2倍以上の中から選んで、○印をつけてください。

食習慣に関する調査票(記入例)

最近1ヶ月間の朝食・昼食・夕食・間食・夜食などを思い出して、記入漏れの内容にご回答ください

回答方法

1)卵を1日おきに1個食べるならば　　　　　　　食べる回数は「週に3～4回」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 1回あたりの食べる量は、「同量（基準量と同じ）」に

それぞれ○印をつけます。

2)牛乳を

毎朝コップ1杯、風呂上りに1杯飲むならば　　　　食べる回数は「1日2回」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　1回あたりの食べる量は、「同量（基準量と同じ）」に

それぞれ○印をつけます

3)アイスクリームをほとんど食べないならば　　　　　食べる回数は「ほとんど食べない」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　1回あたりの食べる量は、「なし」にそれぞれ○印

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 をつけます　　　

名古屋市立大学公衆衛生学教室

☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください

**ご飯・味付けご飯・丼物**

朝食、昼食、夕食、間食・夜食ごとにお答えください



**確認質問1**

****

☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください

**パン類など**



**めん類など**

具については、それぞれの食品のところでお答えください。



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください

**卵・牛乳・乳製品**

☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください

**肉類・肉加工品**

****

　左記の質問にもご回答ください



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください

**魚類**

****

左記の質問にもご回答ください



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください。

**魚介類・魚介加工品**



**大豆・大豆製品**



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください。

**緑黄色野菜**

**「和え物」、「酢の物」、「サラダ」、「煮物」、「炒め物」、「揚げ物」などの他、「汁物の具」**

**「つけあわせ」などの野菜料理すべてを含みます。**



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください。

**淡色野菜・きのこ類など**



**いも類・海草・種実類・調味料**



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください。

**果実類**

****

左記の質問にもご回答ください



☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください。

**菓子****類**

****

**飲み物類**

****

☆最近１ヵ月間の食習慣についてご回答ください。

**最近1ヶ月の「油脂」の摂取頻度についてお尋ねします。**

油脂を使わないテフロン加工のフライパン料理は含めません。

****

**アルコール類**

**あなたはアルコール（酒）類を飲みますか、該当する回答を○で囲んでください**

**飲む　　　　　　　飲まない**

**飲む方はどのくらいの頻度で飲みますか？**

****

**お酒を飲む方におたずねします。あなたはどのような種類のお酒を平均して召し上がりますか。**

**この1ヶ月間で、1回に飲んだ平均的な量をお答えください。**

****

**☆☆☆　ご協力ありがとうございました。　☆☆☆**