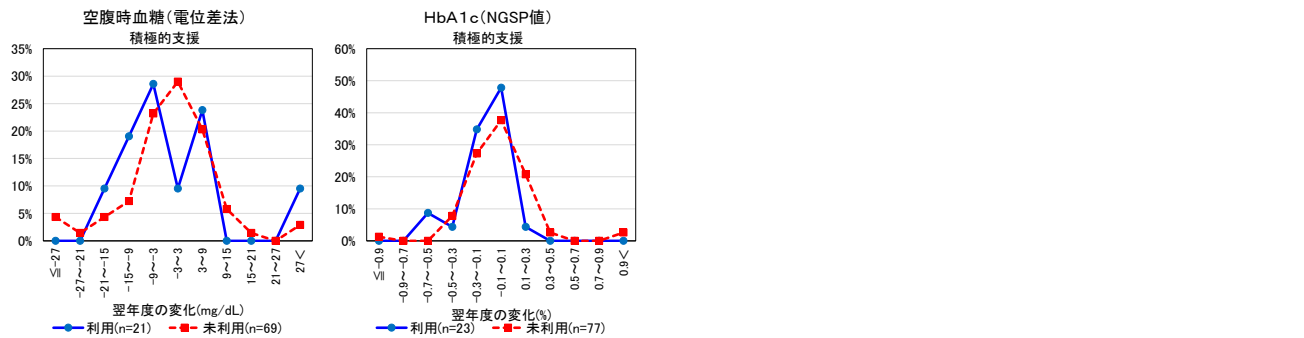
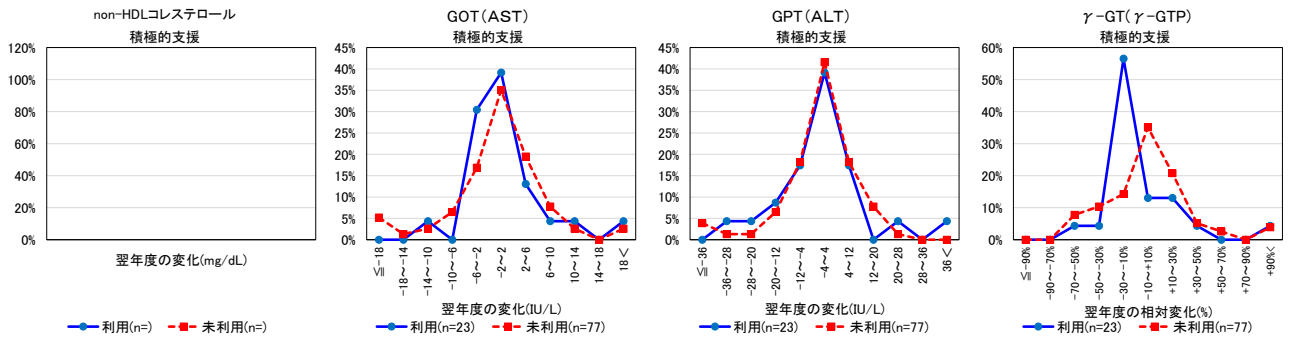
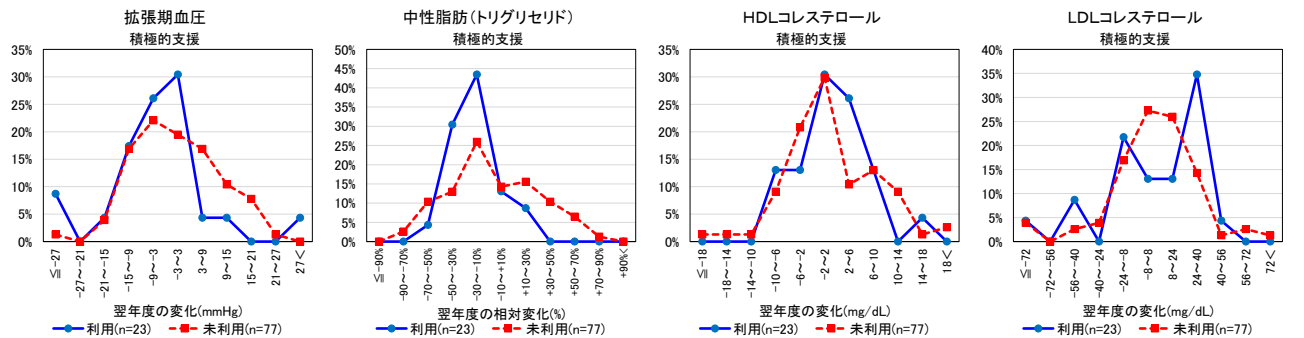
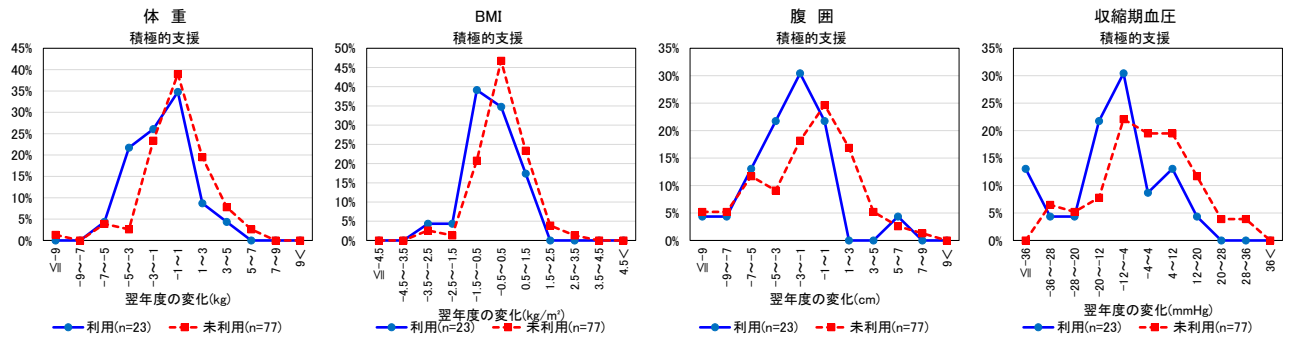


特定健診等データ分析ソフトウェア Ver.2.4 ○○市国保 令和〇年度特定保健指導の効果分析

結果図1A. 積極的支援支援の利用の有無別に比較した検査値等の変化(詳細な数値は結果表1Aを参照)

<分析対象>当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)



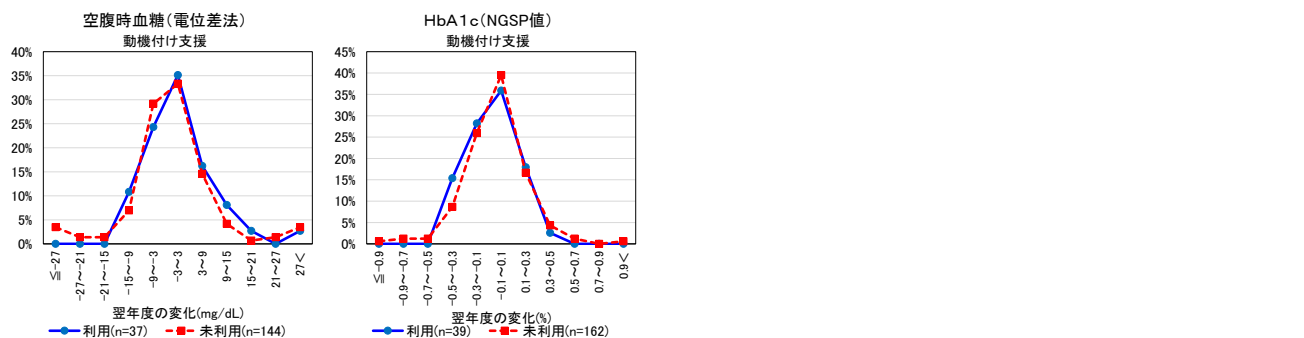
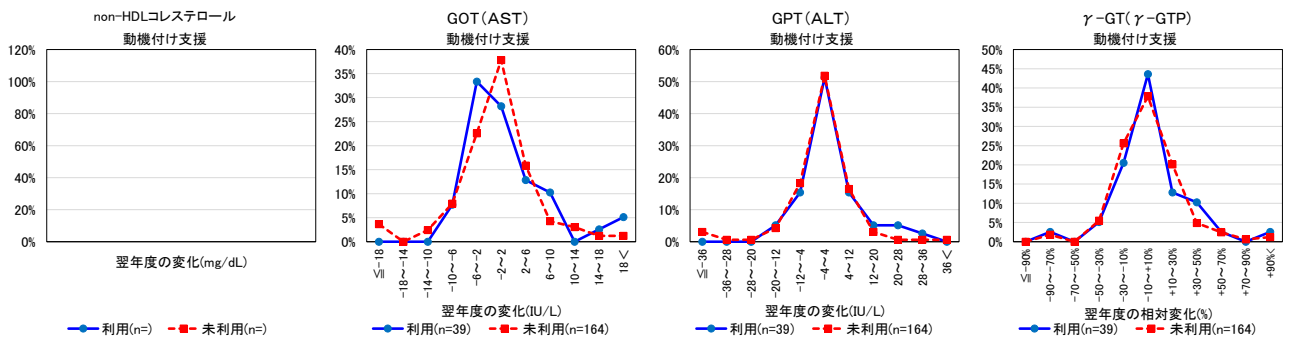
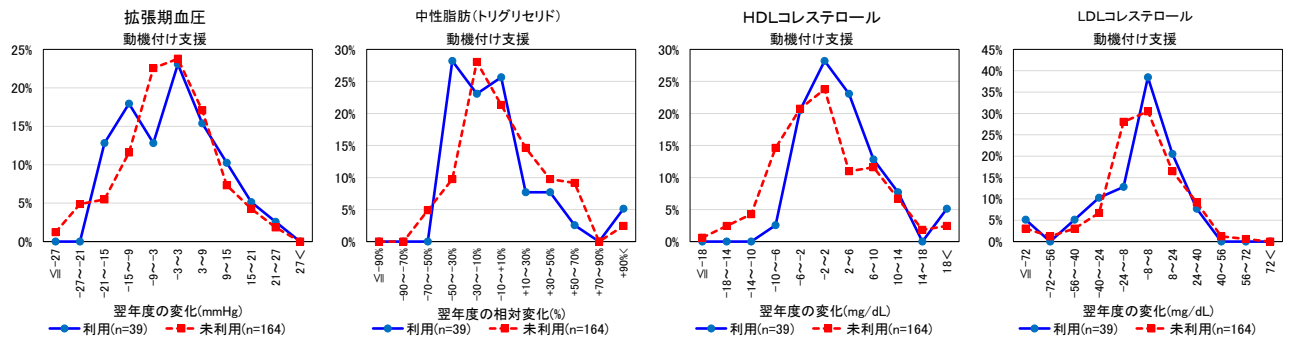
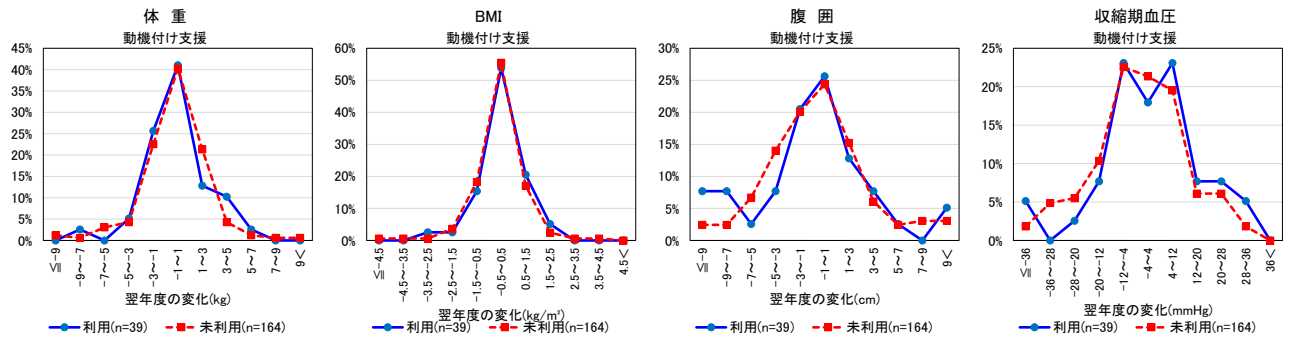
	人数	平均変化	変化のp値	群間差p値
利用	21	-0.14	p=0.97	p=0.54
未利用	69	-2.84	p=0.20	

	人数	平均変化	変化のp値	群間差p値
利用	23	-0.14	p=0.002	p=0.014
未利用	77	-0.00	p=0.98	

特定健診等データ分析ソフトウェア Ver.2.4 ○○市国保 令和〇年度特定保健指導の効果分析

結果図1B. 動機付け支援の利用の有無別に比較した検査値等の変化(詳細な数値は結果表1Bを参照)

<分析対象>当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)

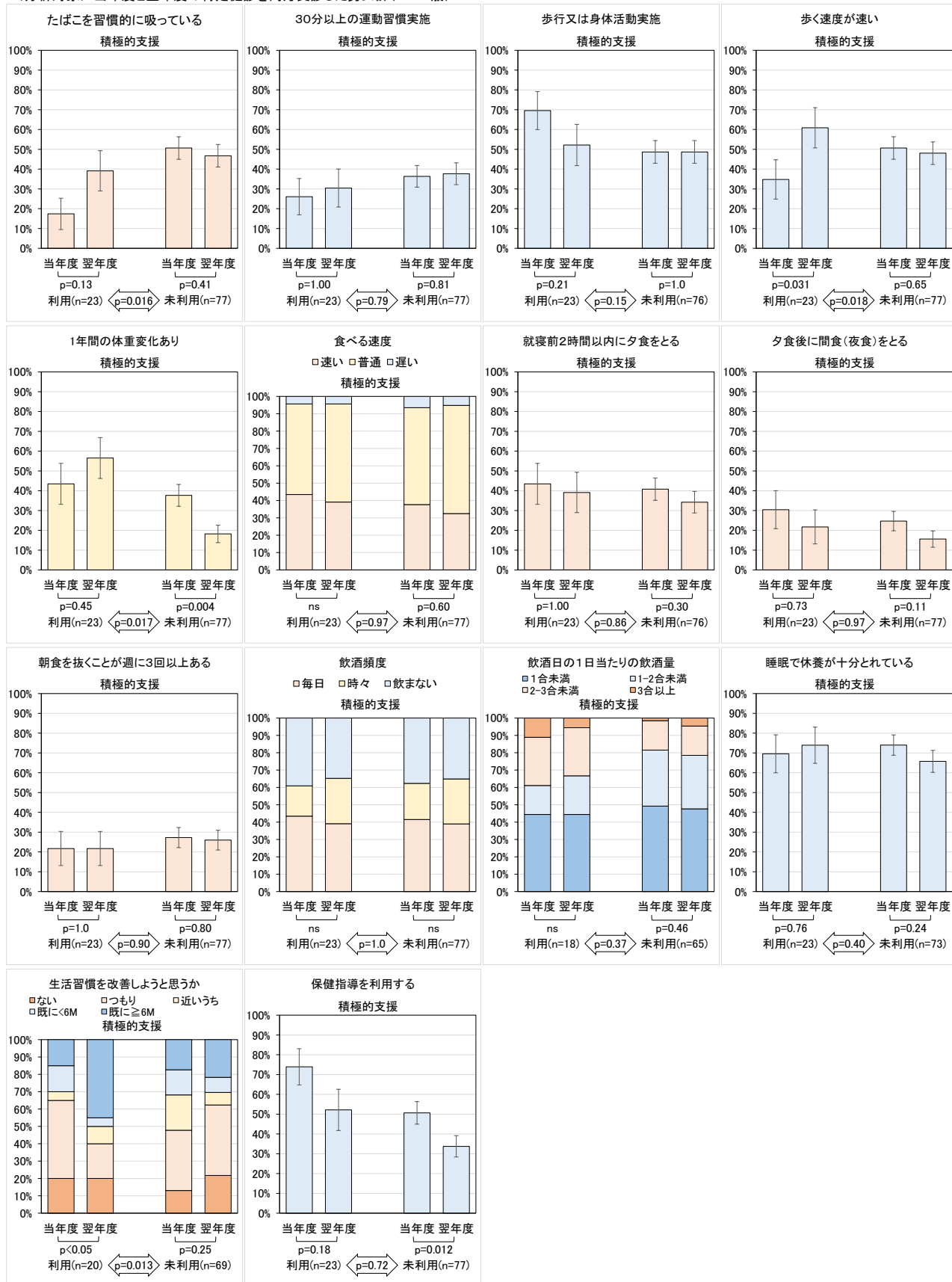


	人数	平均変化	変化のp値	群間差p値
利用	37	+0.85	p=0.62	p=0.24
未利用	144	-1.71	p=0.18	

	人数	平均変化	変化のp値	群間差p値
利用	39	-0.07	p=0.029	p=0.71
未利用	162	-0.05	p=0.007	

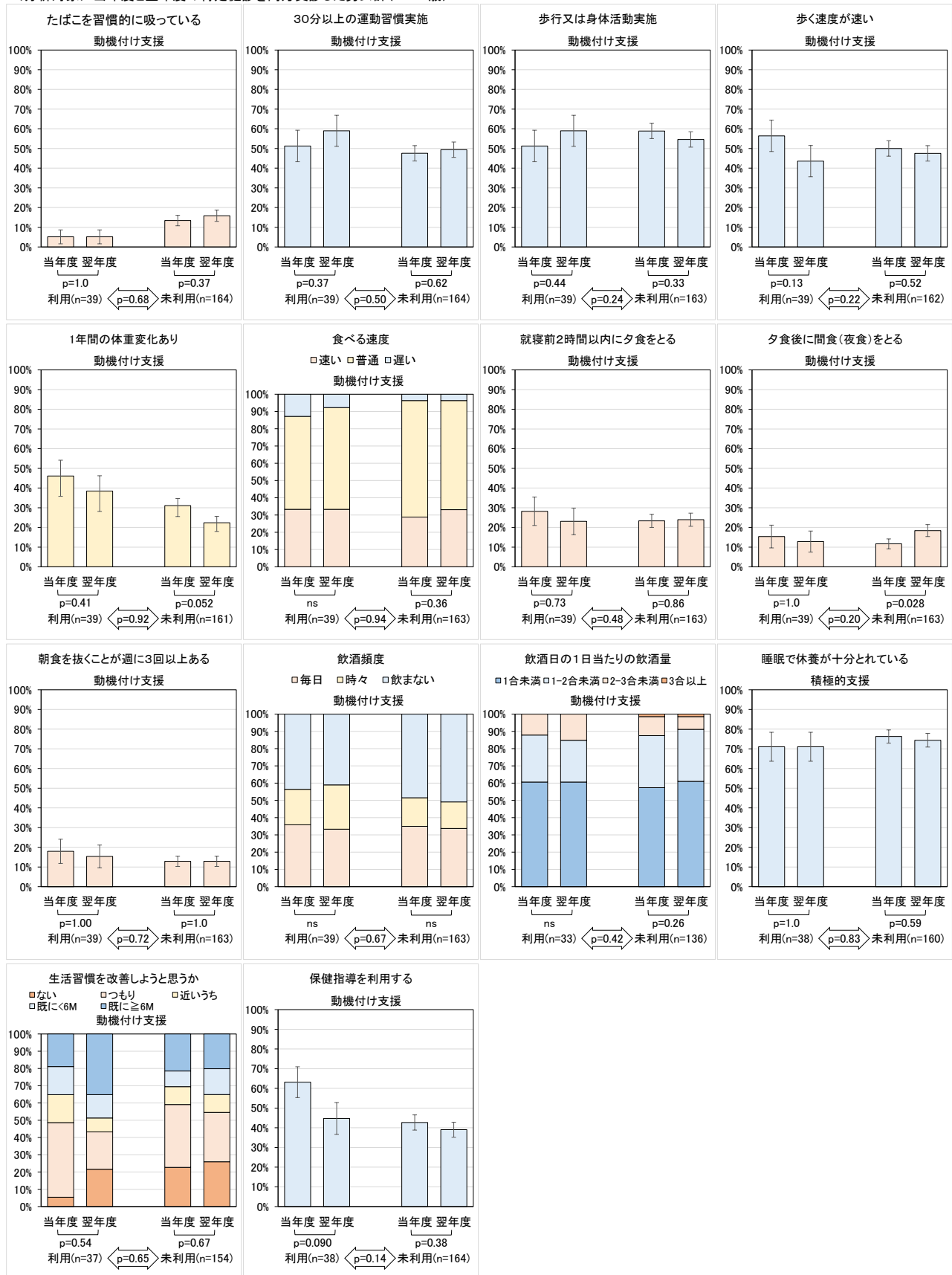
結果図2A. 積極的支援の利用の有無別に比較した質問票の変化(詳細な数値は結果表2Aを参照)

<分析対象> 当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)



結果図2B. 動機付け支援の利用の有無別に比較した質問票の変化(詳細な数値は結果表2Bを参照)

＜分析対象＞当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0～75歳)



結果表1A. 積極的支援の利用の有無別に比較した検査値等の変化(結果図1Aの元となる数値表)

<分析対象> 当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)

検査項目	保健指導利用の有無	人数	当年度		次年度		次年度－当年度の変化			利用－未利用の変化の差		
			平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	p値 ^a	差	標準誤差	p値 ^b
体重(kg)	利用	23	74.51	14.19	73.19	13.81	-1.32	2.43	p=0.016	-1.30	0.62	p=0.039
	未利用	77	71.96	7.28	71.94	7.30	-0.03	2.65	p=0.93			
BMI(kg/m ²)	利用	23	28.05	4.89	27.54	4.85	-0.50	0.93	p=0.017	-0.50	0.23	p=0.033
	未利用	77	25.83	2.67	25.83	2.62	0.00	0.98	p=0.98			
腹囲(cm)	利用	23	96.11	11.17	93.34	12.10	-2.77	3.10	p<0.001	-1.02	0.97	p=0.29
	未利用	77	91.33	5.59	89.58	6.52	-1.75	4.31	p<0.001			
収縮期血圧(mmHg)	利用	23	142.68	15.92	131.14	15.76	-11.54	15.22	p=0.001	-10.65	3.60	p=0.004
	未利用	77	129.21	16.16	128.32	16.01	-0.89	15.15	p=0.61			
拡張期血圧(mmHg)	利用	23	84.94	8.39	79.59	11.30	-5.35	13.54	p=0.071	-4.87	2.64	p=0.068
	未利用	77	81.07	11.21	80.59	12.40	-0.49	10.28	p=0.68			
中性脂肪(mg/dL) ^c	利用	23	188.77	1.58	145.22	1.73	-23.1%	-	p<0.001	-7.9%	-	p=0.20
	未利用	77	148.34	1.81	125.78	1.60	-15.2%	-	p=0.003			
HDLコレステロール(mg/dL)	利用	23	53.52	11.82	54.64	13.85	1.12	5.77	p=0.36	-0.27	1.77	p=0.88
	未利用	77	52.55	14.99	53.94	13.48	1.39	7.86	p=0.13			
LDLコレステロール(mg/dL)	利用	23	142.64	42.96	145.22	33.15	2.58	35.42	p=0.73	-0.56	7.14	p=0.94
	未利用	77	135.34	35.43	138.48	32.31	3.14	28.28	p=0.33			
non-HDLコレステロール(mg/dL)	利用	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0
	未利用	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0			
GOT(AST)(IU/L)	利用	23	26.57	7.83	26.98	13.60	0.41	7.92	p=0.80	1.19	1.94	p=0.54
	未利用	77	24.35	8.40	23.58	7.02	-0.77	8.24	p=0.41			
GPT(ALT)(IU/L)	利用	23	30.87	19.49	31.78	35.68	0.91	21.87	p=0.84	2.90	4.83	p=0.55
	未利用	77	28.28	17.00	26.30	12.69	-1.99	13.86	p=0.21			
γ-GT(γ-GTP)(IU/L) ^c	利用	23	44.76	1.94	41.28	2.02	-7.8%	-	p=0.31	-2.3%	-	p=0.78
	未利用	77	42.57	2.09	40.23	1.88	-5.5%	-	p=0.19			
空腹時血糖(mg/dL)	利用	21	100.73	23.08	100.59	16.16	-0.14	16.51	p=0.97	2.71	4.43	p=0.54
	未利用	69	104.56	30.35	101.72	19.39	-2.84	18.11	p=0.20			
HbA1c(NGSP値)(%)	利用	23	5.42	0.50	5.28	0.47	-0.14	0.19	p=0.002	-0.14	0.05	p=0.014
	未利用	77	5.33	0.77	5.33	0.77	0.00	0.31	p=0.98			

^a 対応のあるt検定により次年度と当年度の値を比較

^b t検定により「次年度－当年度の変化」を利用群と未利用群とで比較

^c 値は幾何平均と幾何標準偏差, %値は相対変化(標準偏差と標準誤差は省略), p値は対数変換値を用いた検定による

結果表1B. 動機付け支援の利用の有無別に比較した検査値等の変化(結果図1Bの元となる数値表)

<分析対象> 当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)

検査項目	保健指導 利用の有無	人数	当年度		次年度		次年度－当年度の変化			利用－未利用の変化の差		
			平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	p値 ^a	差	標準誤差	p値 ^b
体重(kg)	利用	39	67.18	10.12	67.03	10.81	-0.15	2.69	p=0.73	0.14	0.52	p=0.80
	未利用	164	66.19	9.03	65.91	9.15	-0.28	2.98	p=0.22			
BMI(kg/m ²)	利用	39	25.52	3.10	25.55	3.30	0.03	0.93	p=0.84	0.13	0.18	p=0.45
	未利用	164	25.52	2.65	25.41	2.62	-0.10	1.24	p=0.29			
腹囲(cm)	利用	39	92.93	6.23	91.57	7.98	-1.36	5.22	p=0.11	-0.82	0.80	p=0.31
	未利用	164	90.72	5.65	90.18	6.61	-0.54	4.28	p=0.11			
収縮期血圧(mmHg)	利用	39	131.66	20.10	130.84	15.26	-0.83	23.17	p=0.82	1.78	3.90	p=0.65
	未利用	164	133.91	16.36	131.31	14.92	-2.60	15.47	p=0.033			
拡張期血圧(mmHg)	利用	39	80.12	9.70	79.07	11.10	-1.04	10.98	p=0.56	0.92	1.90	p=0.63
	未利用	164	81.16	9.80	79.19	9.93	-1.97	10.62	p=0.019			
中性脂肪(mg/dL) ^c	利用	39	116.24	1.54	106.15	1.62	-8.7%	-	p=0.099	-5.8%	-	p=0.32
	未利用	164	112.16	1.57	108.91	1.56	-2.9%	-	p=0.29			
HDLコレステロール(mg/dL)	利用	39	57.30	11.27	60.28	13.10	2.98	6.88	p=0.010	2.91	1.39	p=0.037
	未利用	164	57.89	13.24	57.96	14.60	0.07	7.98	p=0.91			
LDLコレステロール(mg/dL)	利用	39	139.94	31.44	133.50	30.15	-6.44	31.36	p=0.21	-0.73	5.03	p=0.88
	未利用	164	137.30	32.69	131.59	30.51	-5.71	27.44	p=0.009			
non-HDLコレステロール(mg/dL)	利用	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0
	未利用	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0			
GOT(AST)(IU/L)	利用	39	23.68	4.67	24.71	6.67	1.03	6.54	p=0.33	2.27	1.29	p=0.083
	未利用	164	25.52	11.34	24.28	8.58	-1.24	9.74	p=0.10			
GPT(ALT)(IU/L)	利用	39	22.89	6.75	24.75	10.06	1.85	9.99	p=0.25	3.71	1.90	p=0.055
	未利用	164	25.16	17.00	23.30	13.32	-1.85	13.15	p=0.073			
γ-GT(γ-GTP)(IU/L) ^c	利用	39	30.85	1.84	30.17	1.64	-2.2%	-	p=0.71	1.7%	-	p=0.78
	未利用	164	33.14	1.92	31.85	1.81	-3.9%	-	p=0.14			
空腹時血糖(mg/dL)	利用	37	92.38	11.93	93.23	7.91	0.85	10.52	p=0.62	2.57	2.15	p=0.24
	未利用	144	98.95	21.32	97.24	13.90	-1.71	15.26	p=0.18			
HbA1c(NGSP値)(%)	利用	39	5.14	0.27	5.07	0.25	-0.07	0.19	p=0.029	-0.01	0.04	p=0.71
	未利用	162	5.33	0.57	5.27	0.64	-0.05	0.25	p=0.007			

^a 対応のあるt検定により次年度と当年度の値を比較

^b t検定により「次年度－当年度の変化」を利用群と未利用群とで比較

^c 値は幾何平均と幾何標準偏差, %値は相対変化(標準偏差と標準誤差は省略), p値は対数変換値を用いた検定による

結果表2A. 積極的支援の利用の有無別に比較した質問票の変化(結果図2の元となる数値表)

<分析対象> 当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)

標準的な質問票の項目	選択肢	利用					未利用					変化Aを利用と未利用で比較した p値 ^b
		回答総数	当年度	翌年度	次年度－ 当年度の 変化A	p値 ^a	回答総数	当年度	翌年度	次年度－ 当年度の 変化A	p値 ^a	
たばこを習慣的に吸っている	はい	23	17.4%	39.1%	21.7%	p=0.13	77	50.6%	46.8%	-3.9%	p=0.41	p=0.016
30分以上の運動習慣実施	はい	23	26.1%	30.4%	4.3%	p=1.00	77	36.4%	37.7%	1.3%	p=0.81	p=0.79
歩行又は身体活動実施	はい	23	69.6%	52.2%	-17.4%	p=0.21	76	48.7%	48.7%	0.0%	p=1.0	p=0.15
歩く速度が速い	はい	23	34.8%	60.9%	26.1%	p=0.031	77	50.6%	48.1%	-2.6%	p=0.65	p=0.018
1年間の体重変化あり	はい	23	43.5%	56.5%	13.0%	p=0.45	77	37.7%	18.2%	-19.5%	p=0.004	p=0.017
食べる速度	速い	23	43.5%	39.1%	-4.3%	ns	77	37.7%	32.5%	-5.2%	p=0.60	p=0.97
	普通		52.2%	56.5%	4.3%			55.8%	62.3%	6.5%		
	遅い		4.3%	4.3%	0.0%			6.5%	5.2%	-1.3%		
就寝前2時間以内に夕食をとる	はい	23	43.5%	39.1%	-4.3%	p=1.00	76	40.8%	34.2%	-6.6%	p=0.30	p=0.86
夕食後に間食(夜食)をとる	はい	23	30.4%	21.7%	-8.7%	p=0.73	77	24.7%	15.6%	-9.1%	p=0.11	p=0.97
朝食を抜くことが週に3回以上ある	はい	23	21.7%	21.7%	0.0%	p=1.0	77	27.3%	26.0%	-1.3%	p=0.80	p=0.90
飲酒頻度	毎日	23	43.5%	39.1%	-4.3%	ns	77	41.6%	39.0%	-2.6%	ns	p=1.0
	時々		17.4%	26.1%	8.7%			20.8%	26.0%	5.2%		
	飲まない		39.1%	34.8%	-4.3%			37.7%	35.1%	-2.6%		
飲酒量	1合未満	18	44.4%	44.4%	0.0%	ns	65	49.2%	47.7%	-1.5%	p=0.46	p=0.37
	1-2合未満		16.7%	22.2%	5.6%			32.3%	30.8%	-1.5%		
	2-3合未満		27.8%	27.8%	0.0%			16.9%	16.9%	0.0%		
	3合以上		11.1%	5.6%	-5.6%			1.5%	4.6%	3.1%		
睡眠で休養が十分とれている	はい	23	69.6%	73.9%	4.3%	p=0.76	73	74.0%	65.8%	-8.2%	p=0.24	p=0.40
生活習慣を改善しようと思うか	ない	20	20.0%	20.0%	0.0%	p<0.05	69	13.0%	21.7%	8.7%	p=0.25	p=0.013
	つもり		45.0%	20.0%	-25.0%			34.8%	40.6%	5.8%		
	近いうち		5.0%	10.0%	5.0%			20.3%	7.2%	-13.0%		
	既に<6M		15.0%	5.0%	-10.0%			14.5%	8.7%	-5.8%		
	既に≥6M		15.0%	45.0%	30.0%			17.4%	21.7%	4.3%		
保健指導を利用する	はい	23	73.9%	52.2%	-21.7%	p=0.18	77	50.6%	33.8%	-16.9%	p=0.012	p=0.72

%値は“はい”の割合(2肢の場合)または縦方向の割合(3肢以上の場合)

a 当年度と次年度の変化をマクネマー検定(2肢)またはウィルコクソン符号付き順位検定(3肢以上のトレンド検定, nsは $p \geq 0.05$)

b 変化の差を利用群と未利用群で比較して拡張マンテル検定(どちらの群が変化が大きいかをトレンド検定)

各質問項目の詳細は「標準的な質問票」(平成29年度以前用)でご確認ください

結果表2B. 動機付け支援の利用の有無別に比較した質問票の変化(結果図2の元となる数値表)

<分析対象> 当年度と翌年度の特定健診を両方受診した男女計(0~75歳)

標準的な質問票の項目	選択肢	利用					未利用					変化Aを利用と未利用で比較した p値 ^b
		回答 総数	当年度	翌年度	次年度－ 当年度の 変化A	p値 ^a	回答 総数	当年度	翌年度	次年度－ 当年度の 変化A	p値 ^a	
たばこを習慣的に吸っている	はい	39	5.1%	5.1%	0.0%	p=1.0	164	13.4%	15.9%	2.4%	p=0.37	p=0.68
30分以上の運動習慣実施	はい	39	51.3%	59.0%	7.7%	p=0.37	164	47.6%	49.4%	1.8%	p=0.62	p=0.50
歩行又は身体活動実施	はい	39	51.3%	59.0%	7.7%	p=0.44	163	58.9%	54.6%	-4.3%	p=0.33	p=0.24
歩く速度が速い	はい	39	56.4%	43.6%	-12.8%	p=0.13	162	50.0%	47.5%	-2.5%	p=0.52	p=0.22
1年間の体重変化あり	はい	39	46.2%	38.5%	-7.7%	p=0.41	161	31.1%	22.4%	-8.7%	p=0.052	p=0.92
食べる速度	速い	39	33.3%	33.3%	0.0%	ns	163	28.8%	33.1%	4.3%	p=0.36	p=0.94
	普通		53.8%	59.0%	5.1%			67.5%	63.2%	-4.3%		
	遅い		12.8%	7.7%	-5.1%			3.7%	3.7%	0.0%		
就寝前2時間以内に夕食をとる	はい	39	28.2%	23.1%	-5.1%	p=0.73	163	23.3%	23.9%	0.6%	p=0.86	p=0.48
夕食後に間食(夜食)をとる	はい	39	15.4%	12.8%	-2.6%	p=1.0	163	11.7%	18.4%	6.7%	p=0.028	p=0.20
朝食を抜くことが週に3回以上	はい	39	17.9%	15.4%	-2.6%	p=1.00	163	12.9%	12.9%	0.0%	p=1.0	p=0.72
飲酒頻度	毎日	39	35.9%	33.3%	-2.6%	ns	163	35.0%	33.7%	-1.2%	ns	p=0.67
	時々		20.5%	25.6%	5.1%			16.6%	15.3%	-1.2%		
	飲まない		43.6%	41.0%	-2.6%			48.5%	50.9%	2.5%		
飲酒量	1合未満	33	60.6%	60.6%	0.0%	ns	136	57.4%	61.0%	3.7%	p=0.26	p=0.42
	1-2合未満		27.3%	24.2%	-3.0%			30.1%	30.1%	0.0%		
	2-3合未満		12.1%	15.2%	3.0%			11.0%	7.4%	-3.7%		
	3合以上		0.0%	0.0%	0.0%			1.5%	1.5%	0.0%		
睡眠で休養が十分とれている	はい	38	71.1%	71.1%	0.0%	p=1.0	160	76.3%	74.4%	-1.9%	p=0.59	p=0.83
生活習慣を改善しようと思うか	ない	37	5.4%	21.6%	16.2%	p=0.54	154	22.7%	26.0%	3.2%	p=0.67	p=0.65
	つもり		43.2%	21.6%	-21.6%			36.4%	28.6%	-7.8%		
	近いうち		16.2%	8.1%	-8.1%			10.4%	10.4%	0.0%		
	既に<6M		16.2%	13.5%	-2.7%			9.1%	14.9%	5.8%		
	既に≥6M		18.9%	35.1%	16.2%			21.4%	20.1%	-1.3%		
保健指導を利用する	はい	38	63.2%	44.7%	-18.4%	p=0.090	164	42.7%	39.0%	-3.7%	p=0.38	p=0.14

%値は“はい”の割合(2肢の場合)または縦方向の割合(3肢以上の場合)

a 当年度と次年度の変化をマクネマー検定(2肢)またはウィルコクソン符号付き順位検定(3肢以上のトレンド検定, nsは $p \geq 0.05$)

b 変化の差を利用群と未利用群で比較して拡張マンテル検定(どちらの群が変化が大きいかをトレンド検定)

各質問項目の詳細は「標準的な質問票」(平成29年度以前用)でご確認ください