

研修事業の企画評価の進め方



国立保健医療科学院 生涯健康研究部
中板 育美

そもそも

生活習慣病対策健診・保健指導は

住民へのより質の高い健康管理体制の提案
(先行投資)

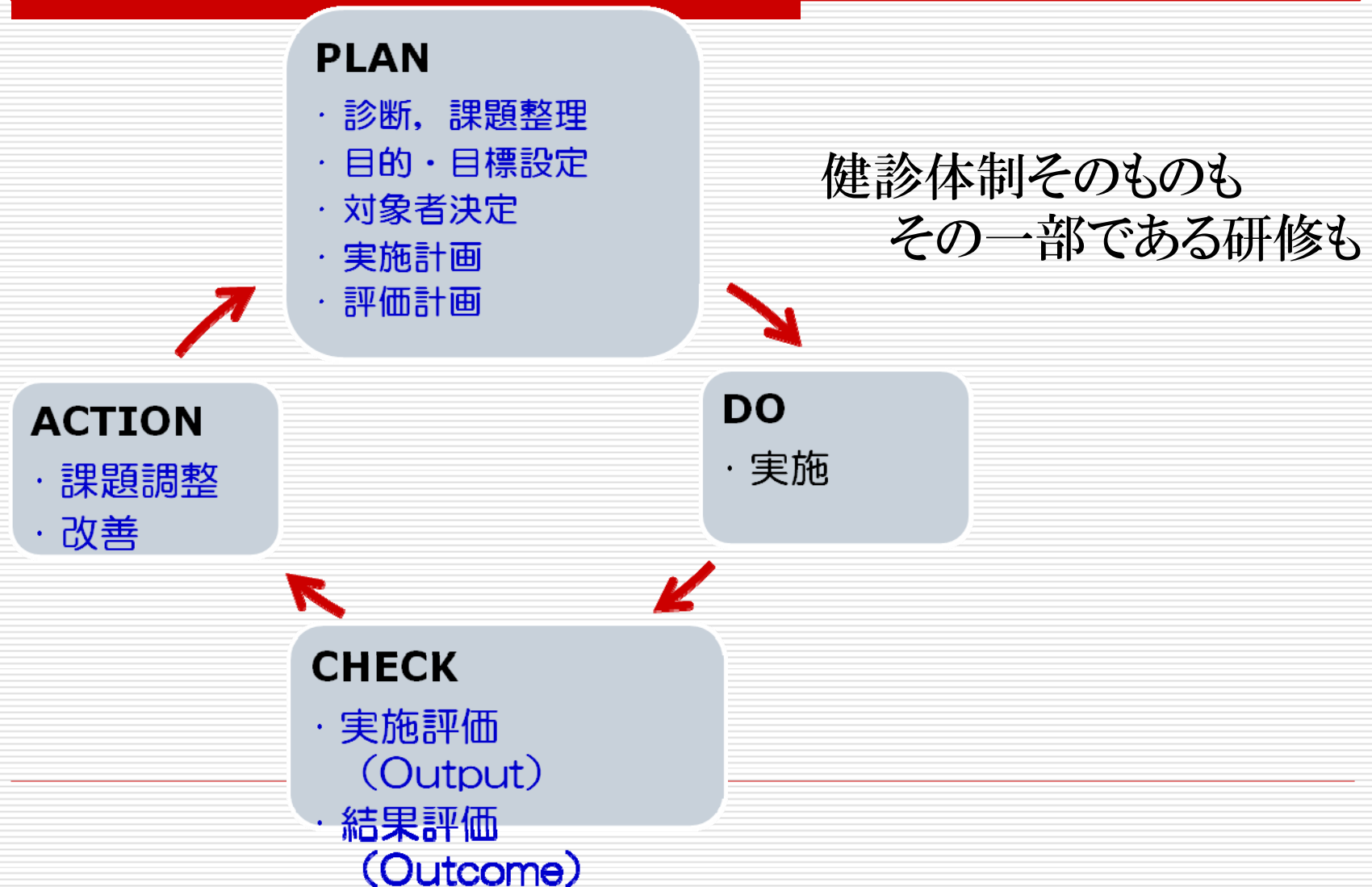
地域における主体的な
健康づくりイメージの向上

健康を生きがいや楽しみ、豊かさを揺さぶる「資本」とみなし、資本を守るための健康管理を「投資」とする。

投資の効果が自分自身の人生の価値を高めるという風土を醸成する

後手にならない健康管理

PDCA cycle (plan-do-check-act cycle)



目的・目標管理 評価を見据えているということ

螺旋を描くようにPDCAサイクルを
スパイラルアップ (spiral up) させていく



P-D-C-A (研修)

目的

研修対象者は誰で、その人たちの努力によって誰が、どんな得をするか

「研修受講者が、対象者に合わせた個別性の高い健診or保健指導を実施することで、健診・指導を受けた住民の生活行動が改善される」

目標

目標は、目的を達成するための条件

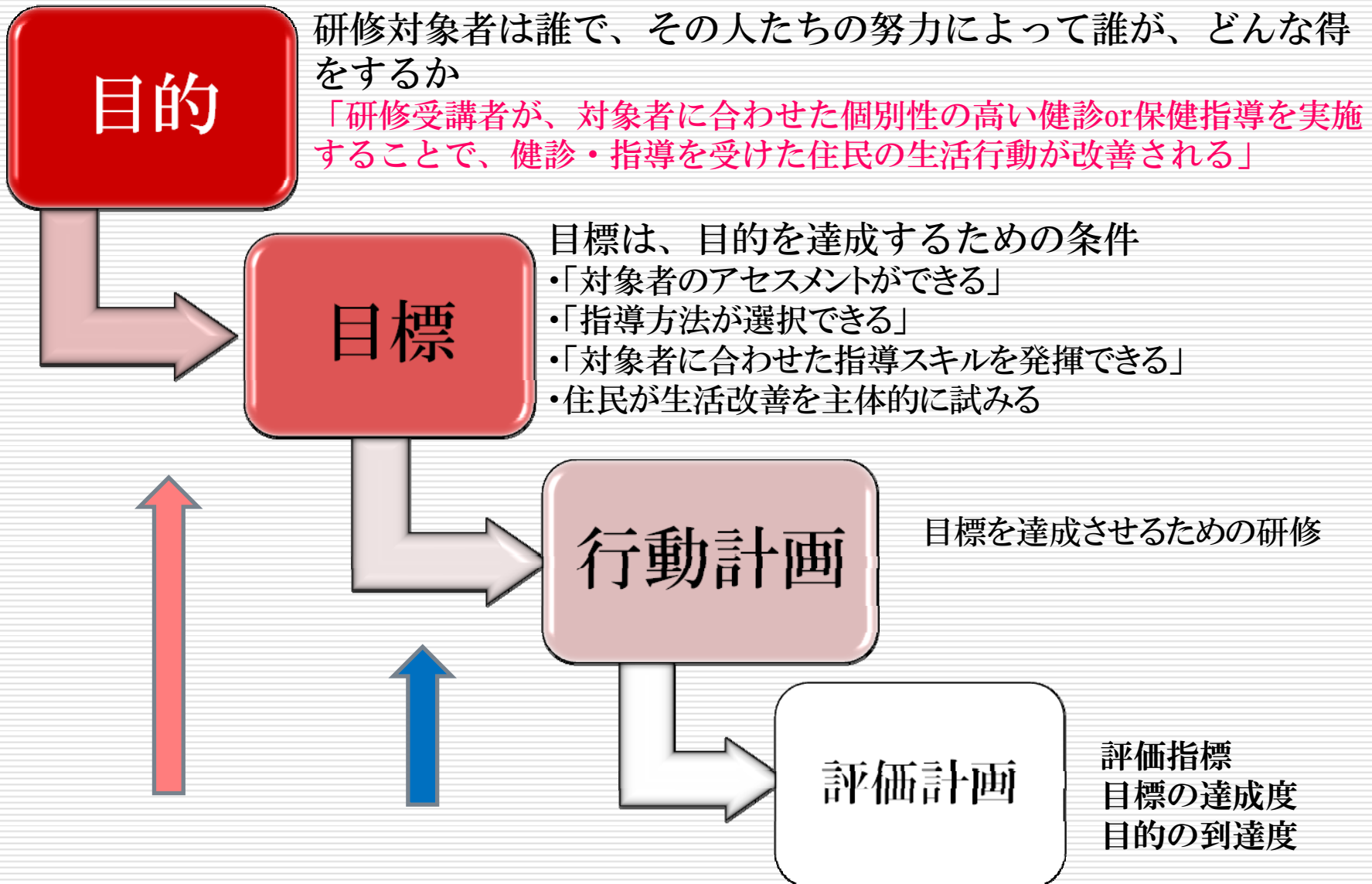
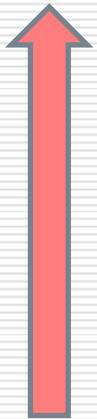
- ・「対象者のアセスメントができる」
- ・「指導方法が選択できる」
- ・「対象者に合わせた指導スキルを発揮できる」
- ・住民が生活改善を主体的に試みる

行動計画

目標を達成させるための研修

評価計画

評価指標
目標の達成度
目的の到達度



評価

- 評価は、研修の**効果を立証**するため！
 - 評価は、研修の**見直しや改善**のため！
 - 経過(**プロセス**)の評価が重要←効果がない
→研修プログラム(活動)の見直しのチャンス！
 - **アウトカム**(結果評価)評価が重要→アカウンタビリティ
 - スタッフの**エンパワメント**
-

評価指標・計画

- 活動(事業)とその背景, 期待される効果という全般的な概念を, 測定可能な特定の尺度に置き換えるものである

結果評価

実施(プロセス)評価

企画(構造)評価

企画評価

■ 目的、目標設定ができているか。

ex) 妥当であったか(ニーズに即していたか)

研修日程は対象者にあっていたか

講師選定は妥当であったか

プログラム企画/構成は妥当だったか

PR方法はだとうであったか、講師の選定、

機材や人材の確保

投入された資源の妥当性

実施評価

■ 実行段階での諸活動

研修の回数，参加者数，参加者の属性

参加者の満足度

研修環境に対する反応

資料や使用機材に対する反応

結果評価

□目標の達成度

(目標が達成できると目的達成はついてくる)

- 事前事後評価が常套

研修前/研修終了後

- ①知識・技術がまったくくない。
- ②概念や考え方を知っている。
- ③概念や考え方を知っているが現場で実践は難しい
- ④支援があれば、現場で実践することができる。
- ⑤自分で現場で実践でき、他の人にも説明できる。
- ⑥関連知識や技術を総合的に扱い、他の人にSVができる。

(参照：科学院)

P-D-C-A (研修)

目的

研修対象者は誰で、その人たちの努力によって誰が、どんな得をするか

「研修受講者が、対象者に合わせた個別性の高い健診or保健指導を実施することで、健診・指導を受けた住民の生活行動が改善される」

目標

目標は、目的を達成するための条件

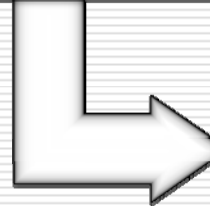
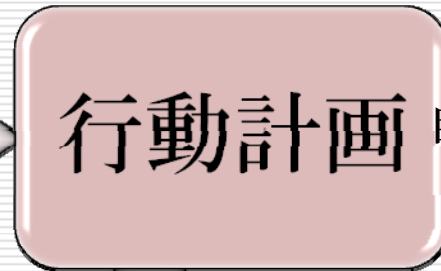
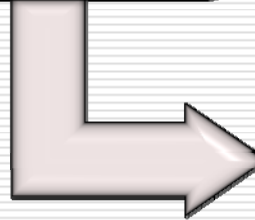
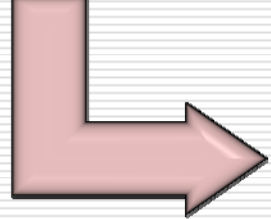
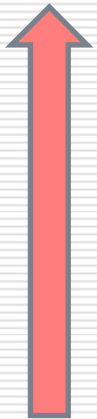
- ・「対象者のアセスメントができる」
- ・「指導方法が選択できる」
- ・「対象者に合わせた指導スキルを発揮できる」

行動計画

目標を達成させるための研修

評価計画

評価指標
目標の達成度
目的の到達度



目的

「研修受講者が、対象者に合わせた個別性の高い健診or保健指導を実施することで、健診・指導を受けた住民の生活行動が改善される」

目標1 研修受講生が、対象者のアセスメントを具体的にできる

- ①知識・技術がまったくない。
- ②概念や考え方を知っている。
- ③概念や考え方を知っているが現場で実践は難しい
- ④支援があれば、現場で実践することができる。
- ⑤自分で現場で実践でき、他の人にも説明できる。
- ⑥関連知識や技術を総合的に扱い、他の人にSVができる

目標2 指導方法が選択できる

目標3 対象者に合わせた指導スキルを発揮できる

目的にどの程度寄与したか

健診・指導を受けて生活行動が改善され、生活習慣化された人

検査データの改善率

生活習慣病へ移行してしまっただ人の数

事業ありき・やらされ事業から

やりたい活動(事業), あるべき活動(事業)へ



皆様のご活躍を祈ります。
