

平成27年度 国立保健医療科学院 短期研修
 生活習慣病対策健診・保健指導に関する
 企画・運営・技術研修(事業評価編)
 平成27年6月3日(水)

Ⅲ.【演習】健診・保健指導の 実施・評価のためのデータ分析

国立保健医療科学院 生涯健康研究部
 横山徹爾

国保データベース(KDB)システムの出力帳票

国保中央会:国保データベース(KDB)
 システム活用マニュアル平成27年1月

○ 国保データベース(KDB)システムでは、健診、医療、介護の各種データを個人、保険者、比較情報(県・同規模
 保険者・全国)単位に突合・集計し、帳票として出力する。また、帳票はCSV形式(※)でも出力が可能。
 ※ データをカンマ(,)で区切って並べたファイル形式。表計算ソフトなどを用いて再集計やグラフ化ができる。

【地域の状況把握(現状分析)】
 集団(地域)・個人の健康状況をデータ分析する
 ことにより、集団(地域)・個人の健康問題(状況)を
 把握する。

【重点課題の抽出(健康課題の明確化)】
 優先すべき課題(健診受診率向上、生活習慣病
 予防、重症化予防など)を明確にし、取組む事業
 の目標を設定する。

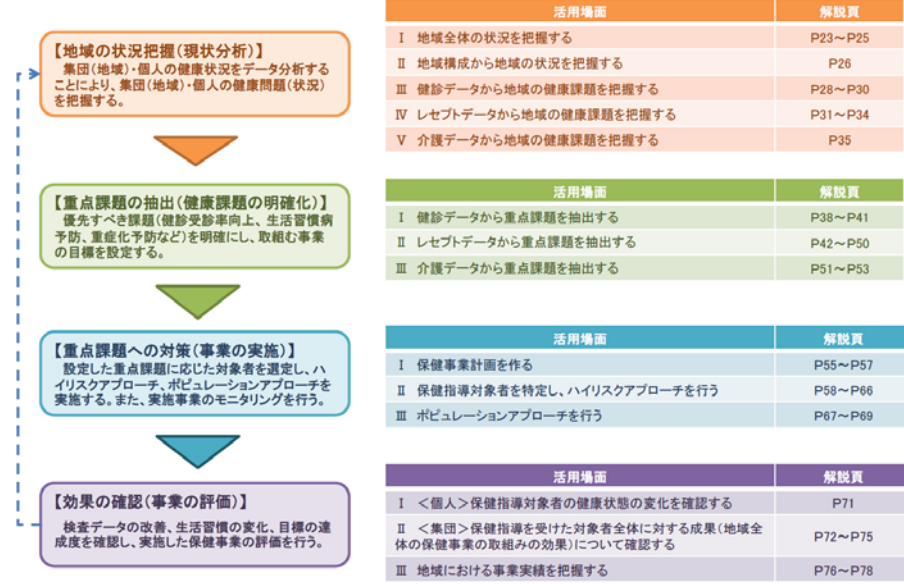
【重点課題への対策(事業の実施)】
 設定した重点課題に応じた対象者を選定し、ハイ
 リスクアプローチ、ポピュレーションアプローチを
 実施する。また、実施事業のモニタリングを行う。

【効果の確認(事業の評価)】
 検査データの改善、生活習慣の変化、目標の達
 成度を確認し、実施した保健事業の評価を行う。

国保データベース(KDB)システムより出力される帳票

帳票 No.	帳票 名称	帳票 No.	帳票 名称
1	地域の全体健康の現状	103	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
2	健診(健康)・生活習慣病(生活習慣病)の健康課題	104	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
3	特定健診データ	105	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
4	特定健診(健康)・生活習慣病(生活習慣病)の健康課題	106	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
5	人口及び特定健診者の状況	107	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
6	特定健診者の状況	108	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
7	特定健診者の状況	109	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
8	特定健診者の状況	110	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
9	特定健診者の状況	111	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
10	特定健診者の状況	112	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
11	特定健診者の状況	113	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
12	特定健診者の状況	114	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
13	特定健診者の状況	115	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
14	特定健診者の状況	116	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
15	特定健診者の状況	117	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
16	特定健診者の状況	118	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
17	特定健診者の状況	119	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
18	特定健診者の状況	120	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
19	特定健診者の状況	121	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
20	特定健診者の状況	122	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
21	特定健診者の状況	123	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
22	特定健診者の状況	124	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
23	特定健診者の状況	125	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
24	特定健診者の状況	126	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
25	特定健診者の状況	127	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
26	特定健診者の状況	128	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
27	特定健診者の状況	129	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
28	特定健診者の状況	130	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
29	特定健診者の状況	131	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
30	特定健診者の状況	132	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
31	特定健診者の状況	133	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別
32	特定健診者の状況	134	特定健診(特定保健指導実施地域)健康改善率別

○ 本マニュアルでは、保健事業のPDCAサイクルの各段階における国保データベース(KDB)システムの活用場面を設定し、各場面で活用可能な出力帳票について解説をしている。(各段階を4つの色で分類)



KDBを活用するための視点

- どの帳票から、どのようなことが分かるのか？
(予習)
- ○○をしたいのだが、どの帳票を使ったらよいか？
(活用)
 - 治療中だがコントロール不良の者について医療との連携を図りたい。どの帳票を使ったら良いか？
 - 特定保健指導の効果を評価したい。どの帳票を使ったら良いか？
 - 重症高血圧者対策に取り組みたい。どの帳票をどの順番で使ったら良いか？

【重点課題の抽出(健康課題の明確化)】(対策② 糖尿病の発症・重症化予防の実施) **国保中央会:国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月**

糖尿病の発症・重症化予防を重点課題に設定する。

「厚生労働省様式(様式3-1)(生活習慣病全体のレセプト分析)」(報票ID:P21.014)生活習慣病全体のレセプトについて、性・年齢階層別の生活習慣病対象者や疾患別の人数・割合を見ることができます。

厚生労働省様式 (様式3-1) 生活習慣病全体のレセプト分析

性別	年齢階層	1ヶ月のレセプト数	生活習慣病対象者数		糖尿病		糖尿病		糖尿病		糖尿病		糖尿病		糖尿病			
			人数		割合		人数		割合		人数		割合		人数		割合	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	全人口	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	
男性	全人口	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	
女性	全人口	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	

性別・年齢階層別糖尿病の医療費を確認します。

【重点課題の抽出(健康課題の明確化)】(I 健診データから重点課題を抽出する) **国保中央会:国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月**

活用方法 健診受診者の健診有所見割合が大きい項目を把握する。

「厚生労働省様式(様式6-2~7)(健診有所見者状況)」(P21.024)性・年齢階層別にBMIや腹囲等の健診有所見者の状況について見ることができます。

厚生労働省様式 (様式6-2~7) 健診有所見者状況 (男女別・年代別)

性別	年齢階層	BMI										腹囲									
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
合計	全人口	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0	1,000	100.0
男性	全人口	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0
女性	全人口	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0	500	50.0

ヒント 検査値を年齢階層別にグラフ等により比較することで、どの年代から数値が変化しているのか確認できます。→ 優先的に関わる対象を検討

年齢調整について

- 一般に、高齢者ほど生活習慣病やそのリスク因子(例:高血圧、既往歴)の有病率等は高い。
- 従って、高齢者割合の高い保険者では、これら有病率等は高くあたりまえ。
- 病気の「なりやすさ」を知りたい場合(集団の**健康状態**の指標)
 - 年齢調整した割合・平均で比較する必要性。
- 病気の「総量」を知りたい場合(必要な**医療資源**の量に関係)
 - 年齢調整しない(粗)割合・平均で比較。

KDB 厚労省様式6-2~7 年齢調整ツール 地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データツール集
<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatayuyou/>

厚生労働省様式(様式6-2~7)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 990011
保険者名: 見本データ
地区: _____
作成年月: H24年度
印刷日: 2015/1/7
ページ: 1/3

性別	年齢	受診者数	BMI				摂取エネルギーの過剰				ALT(GOT)				HDLコレステロール							
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化(比全国)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化(比全国)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化(比全国)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化(比全国)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化(比全国)
男性	40~64歳	全国	988,853	34.2%	34.6%	100(基準)	118.3	48.1%	48.1%	101.0												
	県	9,360	2,764	29.5%	30.0%	*86.0	4,478	47.6%														
	地域(地区)	343	111	32.4%	34.0%	94.3	109.6	48.9%														
	65~74歳	全国	1,445,120	37.3%	25.8%	100(基準)	101.5	48.9%														
	県	12,914	3,286	25.4%	25.5%	98.5	707,060	48.9%														
	地域(地区)	916	209	22.8%	22.9%	88.3	89.3															
	総数	全国	2,433,973	715,496	29.4%	29.4%	100(基準)	108.3														
	県	22,274	6,050	27.2%	27.3%	*92.4	100(基準)	75.1														
	地域(地区)	1,259	320	25.4%	27.4%	90.3	95.4	95.4														
	女性	40~64歳	全国	1,343,901	27.3%	20.4%	100(基準)	107.4	15.8%													
県		10,650	2,034	19.1%	18.9%	*93.1	1,590	14.9%														
地域(地区)		553	100	18.1%	18.3%	97.4	94.0	13.9%														
65~74歳		全国	1,893,113	43.2%	22.9%	100(基準)	102.4	21.0%														
県		17,878	3,962	22.4%	22.8%	97.6	3,562	20.1%														
地域(地区)		1,257	254	20.2%	20.2%	*88.1	90.0	19.7%														
総数		全国	3,237,014	708,892	21.8%	21.8%	100(基準)	104.1	18.6%													
県		28,328	5,996	21.2%	21.2%	*96.0	610,088	18.2%														
地域(地区)		1,810	354	19.6%	19.4%	*87.9	91.1	18.0%														

国際データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式(様式6-2~7) 健診有所見者状況(男女別・年齢別))より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化(%)で評価することが望ましい。
標準化(%)は全国または県を基準とした間接法による。標準化(%)に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

8

【重点課題の抽出(健康課題の明確化)】(Ⅰ 健診データから重点課題を抽出する)

国保中央会:国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月

活用方法

メタボリックシンドローム該当者・予備群者において、保有する割合が大きいリスクやリスクの重複状況を把握する。

「厚生労働省様式(様式6-8)(メタボリックシンドローム該当者・予備群)」(帳票ID:P21_025)メタボリックシンドロームの該当者・予備群者について、腹囲有所見、高血糖、高血圧、脂質異常症の危険因子マトリックス毎に該当者の人数・割合を年齢階層別に見ることができます。

厚生労働省様式 (様式6-8) メタボリックシンドローム該当者・予備群

健診対象者数を表示

性別	40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80-89歳		90-99歳	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総健診対象者(70歳未満)	11,762		7,762		3,128		1,693		4,145		4,333	
健診対象者数(受診率%)	8,940	25.3	5,915	23.9	2,374	23.9	1,022	23.9	2,562	23.9	2,562	23.9
健診対象者数(70歳以上)	2,762	64.6	1,945	64.6	1,022	64.6	414	64.6	1,022	64.6	1,022	64.6

割合(%)：分母は健診受診者(※健診受診者数については健診対象者数を分母とし、受診率を表示)
割合(%)：分母は腹囲男性85cm以上、女性90cm以上の者

メタボリックシンドローム該当者・予備群者のリスク保有状況を確認することで、優先的に対応すべき疾病リスクや性別、年代を選定します。

特定保健指導対象者及び子集団と特定保健指導対象者(イメージ図)

特定保健指導対象者
特定保健指導対象者
子集団と特定保健指導対象者(イメージ図)

特定保健指導対象者の選定基準

項目	選定リスク	選定標準	対象
25歳(男性)	2つ以上該当	あり	内臓脂肪症候群
	1つ該当	なし	内臓脂肪症候群
25歳(女性)	2つ以上該当	あり	内臓脂肪症候群
	1つ該当	なし	内臓脂肪症候群

※年齢階層が異なる場合は、年齢階層別の基準を適用する。

※年齢階層が異なる場合は、年齢階層別の基準を適用する。

※年齢階層が異なる場合は、年齢階層別の基準を適用する。

※年齢階層が異なる場合は、年齢階層別の基準を適用する。

【地域の状況把握(現状分析)】(Ⅱ 健診データから地域の健康課題を把握する)

国保中央会:国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月

活用方法

地域における質問票調査の結果(生活習慣の状況)等とその特徴を他の地域と比較しながら把握する。

「質問票調査の状況」(帳票ID:P21_007)性・年齢階層別の服薬状況や既往歴、生活習慣の状況を見ることができます。

質問票調査の状況

項目	性別		年齢階層		地域		比較	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
服薬状況(高血圧)	30.2	27.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
服薬状況(糖尿病)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
服薬状況(脂質異常)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(心臓病)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(脳卒中)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(腎臓病)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(肝臓病)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(胆石)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(膵臓病)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(がん)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(脳梗塞)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(脳出血)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(狭心症)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(心不全)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(虚脱)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(けいこ)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(てんかん)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(認知症)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(うつ病)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(双極性障害)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(統合失調症)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(発達障害)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(アルコール依存症)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(薬物依存症)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(自殺未遂)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(自殺)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(犯罪歴)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
既往歴(その他)	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

生活習慣の状況について、性別や年齢階層によって比較し、その地域の特徴や傾向を確認します。

KDB 質問票調査の状況 年齢調整ツール (平成27年1月以前と以降のバージョン用あり)

生活習慣等		40~64歳												65~74歳											
		年齢調整割合				標準化比 vs.				年齢調整割合				標準化比 vs.											
単位: %		地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国								
服薬 高血圧症		3984	25.7%	26.6%	25.5%	23.8%	24.0%	24.0%	23.8%	*91.8	100.2	99.8	7784	45.7%	45.0%	44.4%	46.2%								
服薬 糖尿病		3920	7.6%	6.7%	7.8%	6.1%	7.2%	6.5%	7.4%	6.1%	109.6	96.9	*116.6	7677	12.1%	11.0%	12.1%								
服薬 脂質異常症		3888	9.9%	13.6%	8.9%	11.5%	9.6%	13.4%	8.6%	11.5%	*70.3	*111.6	*82.5	7824	14.6%	21.1%	14.2%								
既往歴 脳卒中		3781	2.0%	3.0%	2.2%	2.5%	1.9%	3.0%	2.1%	2.5%	*61.6	87.4	*72.9	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
既往歴 心臓病		3886	3.4%	4.6%	3.3%	4.2%	3.2%	4.4%	3.1%	4.2%	*71.9	102.7	*75.2	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
既往歴 腎不全		3853	0.9%	0.4%	0.5%	0.6%	0.9%	0.4%	0.5%	0.6%	*209.1	*179.1	*143.3	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
既往歴 貧血		3924	0.7%	4.3%	0.6%	3.6%	0.7%	4.2%	0.6%	3.6%	*15.7	105.3	*18.4	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
喫煙		3891	31.1%	31.5%	32.7%	34.9%	31.6%	31.9%	33.2%	34.9%	99.7	95.6	*91.0	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
20歳時体重から10kg以上増加		3874	50.2%	47.6%	47.6%	45.3%	50.2%	47.6%	47.6%	45.3%	*105.3	*105.5	*110.9	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
1日30分以上の運動習慣なし		3813	63.5%	66.2%	63.4%	68.6%	63.9%	66.7%	63.6%	68.6%	96.5	100.4	*93.5	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
1日1時間以上運動なし		3886	55.5%	56.0%	47.1%	53.6%	55.3%	56.2%	47.0%	53.6%	99.1	*118.3	*104.5	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
歩行速度遅い		3883	47.8%	49.2%	51.6%	50.4%	47.7%	49.3%	51.5%	50.4%	97.3	*92.7	*94.9	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
1年間で体重増減3kg以上		3868	22.8%	28.7%	20.5%	27.2%	23.2%	29.1%	20.9%	27.2%	*80.4	*110.9	*86.2	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
食べる速度が速い		3857	39.2%	36.2%	37.2%	33.4%	39.6%	36.4%	37.7%	33.4%	*109.2	*105.2	*119.6	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
食べる速度が普通		3856	54.0%	59.5%	57.5%	58.7%	53.5%	59.2%	57.3%	58.7%	*90.3	*94.1	*90.8	7747	5.0%	6.1%	5.0%								
食べる速度が遅い		3881	8.9%	6.9%	7.5%	6.7%	8.6%	6.9%	7.5%	6.7%	*128.3	*116.9	*130.8	7747	5.0%	6.1%	5.0%								

地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データツール集
<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/>

【重点課題の抽出(健康課題の明確化)】(Ⅲ介護データから重点課題を抽出する) 国保中央会:国保データベース(KDB) システム活用マニュアル平成27年1月

要介護(支援)者における、有病割合の大きい疾病や有所見割合の大きい項目を確認し、高齢期の要介護状態と生活習慣病との関連(重症化や要介護状態に至る要因)を把握するとともに、介護予防事業の展開につなげる。

「要介護(支援)者認定状況」(検索ID:P24_001) 年代別に要介護(支援)認定者[※]の疾病別の有病状況等を見ることができます。[※]「受給者台帳」に登録されている被保険者に限る。



【重点課題の抽出(健康課題の明確化)】(Ⅲ介護データから重点課題を抽出する)

国保中央会:国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月

活用方法

要介護(支援)者における、有病割合の大きい疾病や有所見割合の大きい項目を確認し、高齢期の要介護状態と生活習慣病との関連(重症化や要介護状態に至る要因)を把握するとともに、介護予防事業の展開につなげる。

「要介護(支援)者有病状況」(帳票ID:P24.002) 要介護(支援)認定者[※]の有病状況を見ることができます。[※]「受給者台帳」に登録されている被保険者に限る。

要介護(支援)者有病状況

保険者番号: _____ 作成年月: _____
 保険者名: _____ 印刷日: _____
 ページ: _____

		1号被保険者							
認定者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	
有病状況	2,086	2,039	2,248	2,347	1,887	1,736	1,522	13,865	
糖尿病	677	662	686	706	495	352	203	3,781	
(再発)	109								
糖尿病合併症	1,490								
(71.4)									
心臓病	428								
(20.5)									
がん	335								
(16.1)									
精神疾患	388								
(18.6)									
筋・骨疾患	1,493								
(71.6)									
難病	87								
(4.2)									
その他	2,234								
(107.1)									
計	7,241								
(347.1)									

		2号被保険者							
認定者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	
有病状況	18	41	78	104	66	39	46	392	
糖尿病	3	4	10	17	11	4	12	63	
(再発)									
糖尿病合併症	2	4	3	3	0	2	1	15	
(11.1)									
心臓病	7	9	22	30	15	11	14	108	
(38.9)									
がん	2	5	16	22	12	10	9	76	
(11.1)									
精神疾患	0	3	5	8	3	1	1	21	
(0.0)									
筋・骨疾患	2	3	10	15	10	8	10	58	
(11.1)									
難病	6	21	35	16	16	9	13	104	
(22.0)									
その他	5	4	7	4	4	1	6	27	
(5.6)									
計	56	56	56	56	56	56	56	392	
(134.6)									

■ 2号被保険者の有病状況も確認可能です。
 ■ 1号被保険者と2号被保険者の有病状況を比較することにより、予防活動の重要性を見出すことができます。

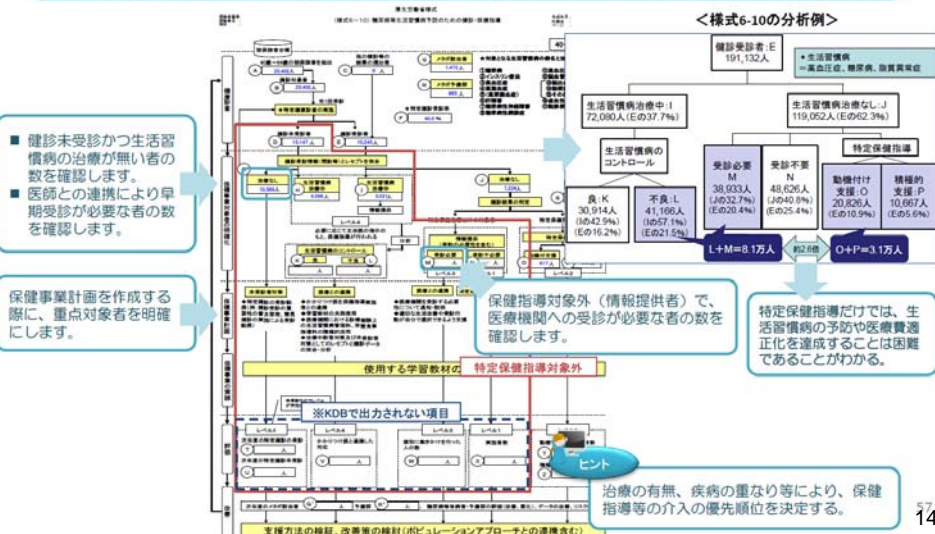
【重点課題への対策(事業の実施)】(Ⅰ保健事業計画を作る)

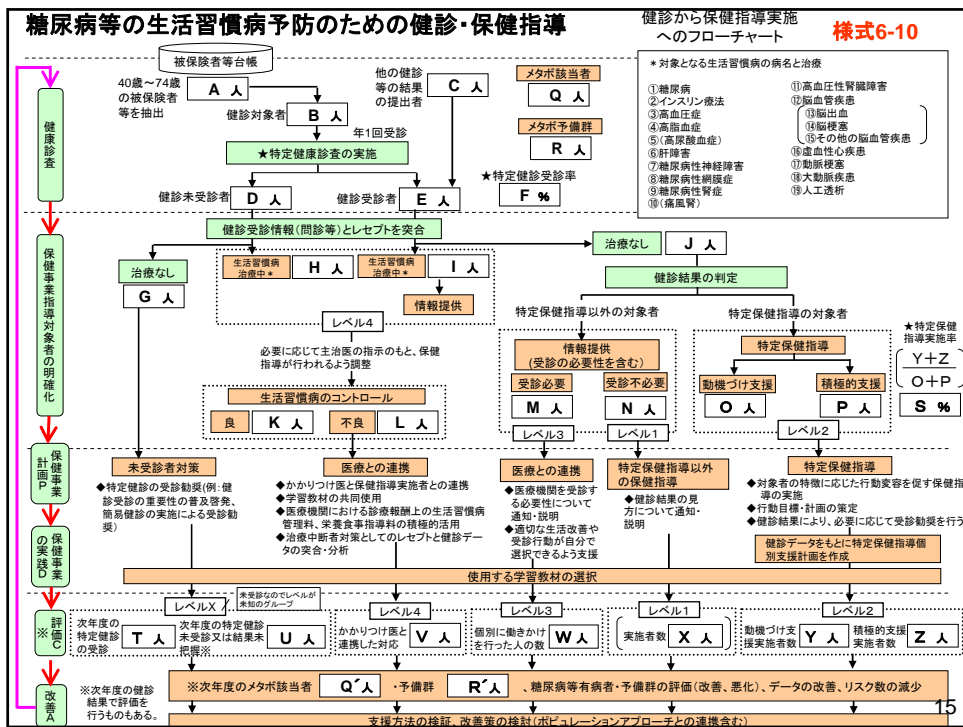
国保中央会:国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月

活用方法

明確化した健康課題をもとに、保健事業計画を作る。

「厚生労働省様式(様式6-10)(糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導)」(帳票ID:P21.027) 健診結果やレセプト情報をもとに、被保険者の健診受診状況(健診受診者数、健診未受診者数)や生活習慣病治療の有無の状況(治療中の人数、治療なしの人数)、特定保健指導対象者数を見ることができます。





【重点課題への対策(事業の実施)】(II 保健指導対象者を特定し、ハイリスクアプローチ)

国保中央会: 国保データベース(KDB)システム活用マニュアル平成27年1月

活用方法 健診受診者を健診結果からリスク内容(数)、服薬の有無の 패턴で振り分け、保健指導の必要性が高い者を絞り込む。

「健診ツリー図」(帳票ID:P26_001) 健診受診者と未受診者について、腹囲リスクの有無や服薬の有無、リスクパターン(腹囲、血糖、脂質、血圧、喫煙)別に該当人数や割合を見ることが出来ます。※リスク判定の基準は階層化(保健指導)判定値による。(※再掲)

保険者番号: _____

作成年月: _____

保険者名: _____

印刷日: _____

〒 _____

電話番号: _____

ページ: _____

健診受診者 19,252人 43.0%		未受診者 25,663人 57.0%	
腹囲等のリスクあり 4,721人 25.0%		腹囲等のリスクなし 14,531人 75.0%	
服薬あり 2,885人 14.0%		服薬なし 2,036人 11.0%	
服薬あり 4,610人 24.0%		服薬なし 9,921人 51.0%	
A	血糖+血圧+脂質	42	50
	血糖+血圧	127	168
B	血糖+血圧+脂質	37	32
	血糖+血圧	101	103
<p style="text-align: center;">※保健指導対象者の絞り込み画面へ (59頁参照)</p>			
<p>A: 受診勧奨判定値の者(受診勧奨判定値の者の候補者)</p> <p>B: 保健指導判定値の者(保健指導判定値の者の候補者)</p>			

55 16