

聖隷保健事業部における 職域特定健診・保健指導の 実施報告

2009年7月28日

聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部
平野幸子



平成20年度 特定健康診査実施状況

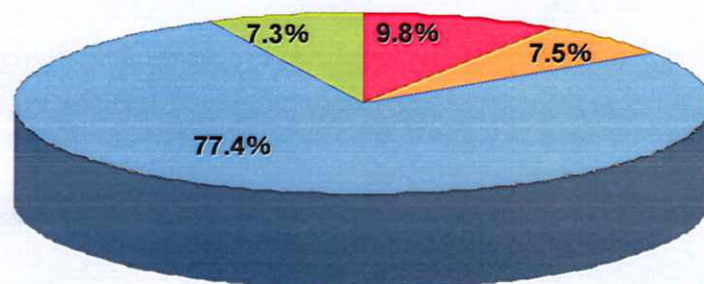
受診者数 : 105,354人

- 職域健診の割合 約75%
- 国民健康保険被保険者の割合 約25%
- 腹囲測定は女性スタッフを配置

特定保健指導 階層化の状況

特定健診受診者数 : 105,354人

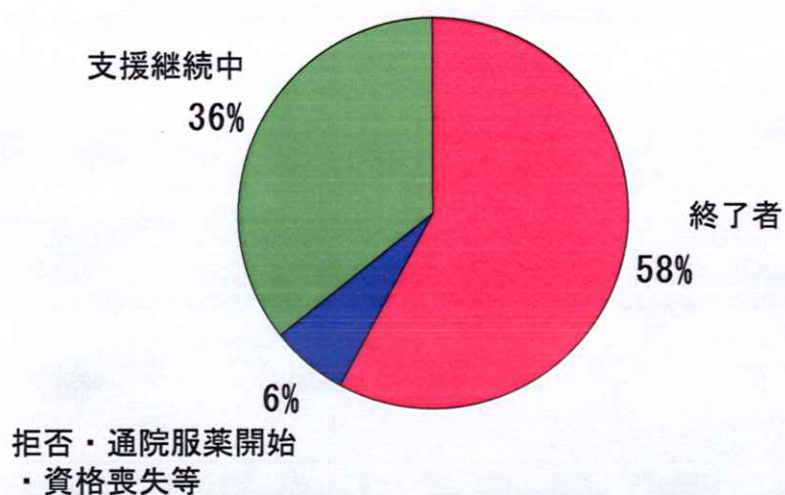
■ 積極的 ■ 動機付 ■ 情報提供 ■ 判定不能



特定保健指導の実績

特定保健指導 個別契約	41 団体
「人間ドック当日特定保健指導」契約	15 団体
動機付け支援	約1,200人
積極的支援	約800人
支援継続中	約2,000人

特定保健指導実施状況



積極的支援プログラム



…個別支援
(支援A)



…通信支援
(支援B)



…グループ支援
(支援A)

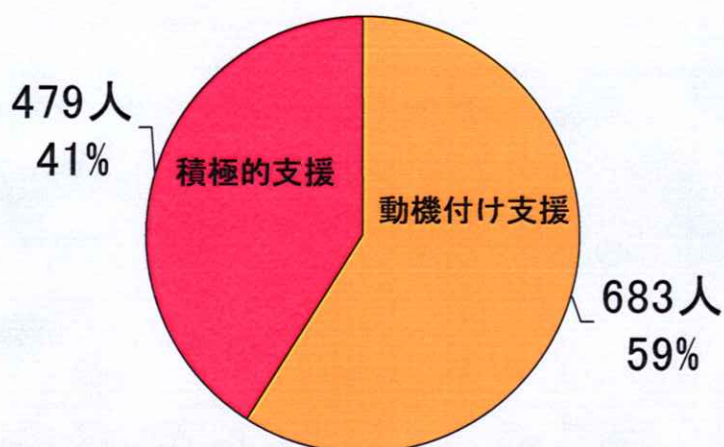
	初回	2週間後 ～1ヶ月後	2ヵ月後	3ヵ月後	4ヵ月後	5ヵ月後	6ヵ月後
SSP特定保健指導 パターン260p							
推奨パターン1 260p							
推奨パターン2 180p							A
出張のみ対応1 260p							
出張のみ対応2 260p							
出張のみ対応3 180p							A

動機付け支援プログラム

初回面談 (計画作成)	(3ヵ月後) 任意追加	6ヵ月後 (評価)
個別面談 or グループ支援	Eメール (手紙・FAX等)	個別面談 or グループ支援 or Eメール (手紙・FAX等)
30 or 120分		30分 or 120分 or 1往復
保健師 or 管理栄養士	保健師 or 管理栄養士 or 健康運動指導士	保健師 or 管理栄養士

積極的支援と動機付け支援の割合

平成21年6月30日現在の終了者 : 1,162人



聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

9

特定保健指導終了者の割合

2009年6月30日現在

全体の84.3%

初 回	6カ月後	終了者割合
当施設来所	当施設来所または メール・手紙	79.8%
企業出張	メール・手紙	93.6%
企業出張	企業出張	95.8%

聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

10

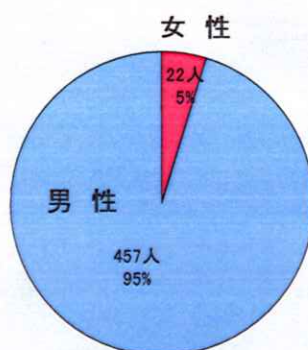
項目別改善結果

1162人

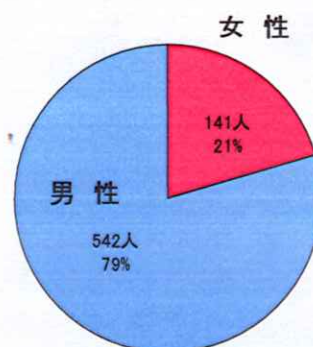
初回面談時と6ヵ月後最終評価時を比較して

性 別

積極的支援 : 479人



動機付け支援 : 683人



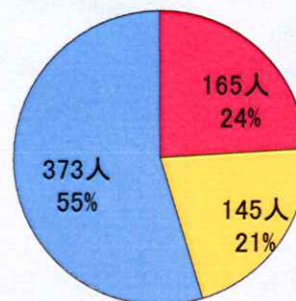
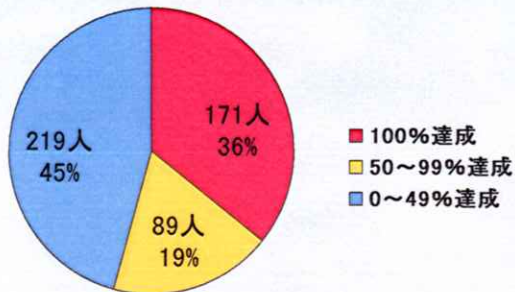
行動目標の達成状況

(例)

支援開始時に、腹囲3cm減を目標とした場合、
支援終了時に腹囲が3cm減少できたら100%、
1.5cm減少できたら50%とする

積極的支援 : 479人

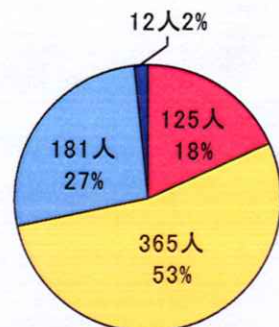
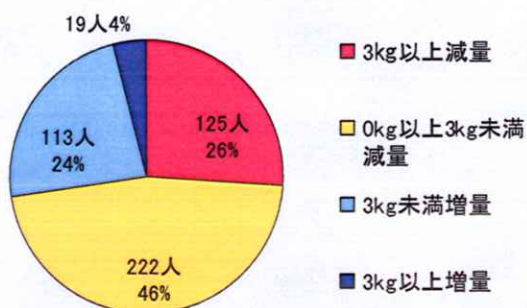
動機付け支援 : 683人



体重の変化

積極的支援 : 479人

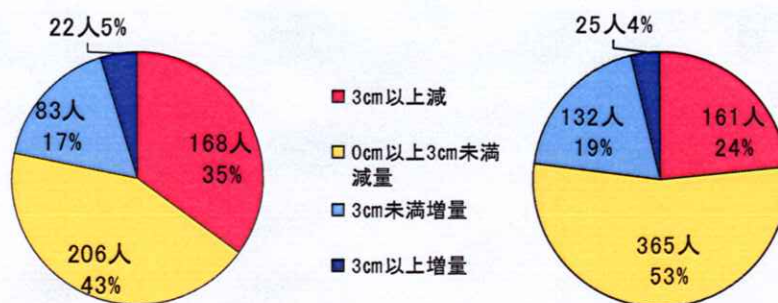
動機付け支援 : 683人



腹囲の変化

積極的支援 : 479人

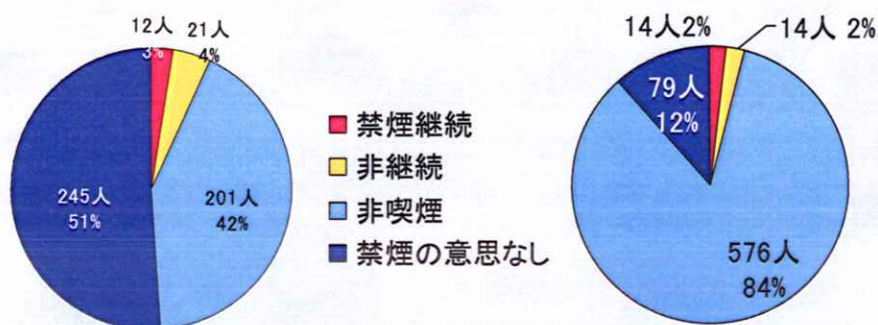
動機付け支援 : 683人



喫煙状況の変化

積極的支援 : 479人

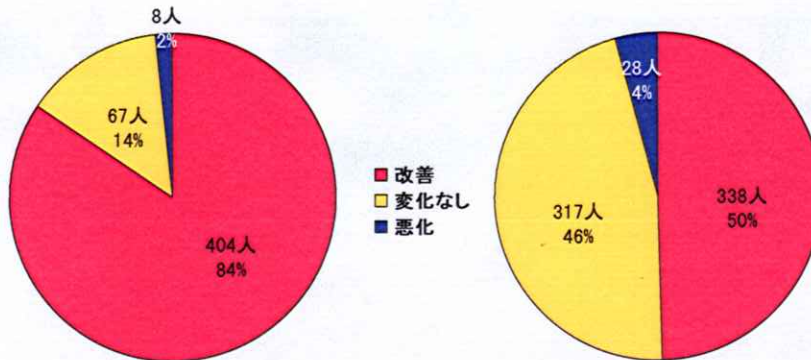
動機付け支援 : 683人



栄養・食生活の改善状況

積極的支援 : 479人

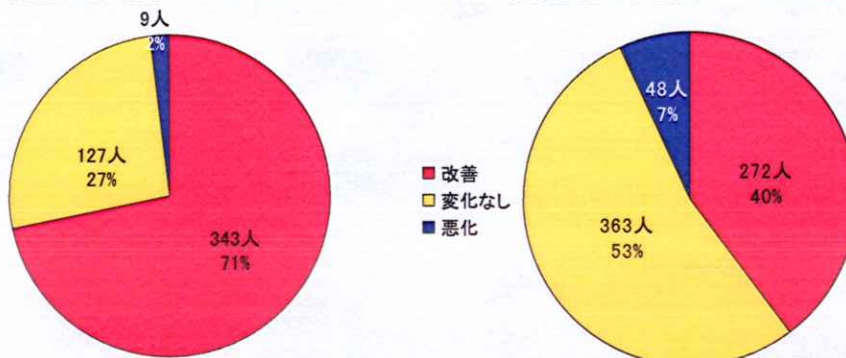
動機付け支援 : 683人



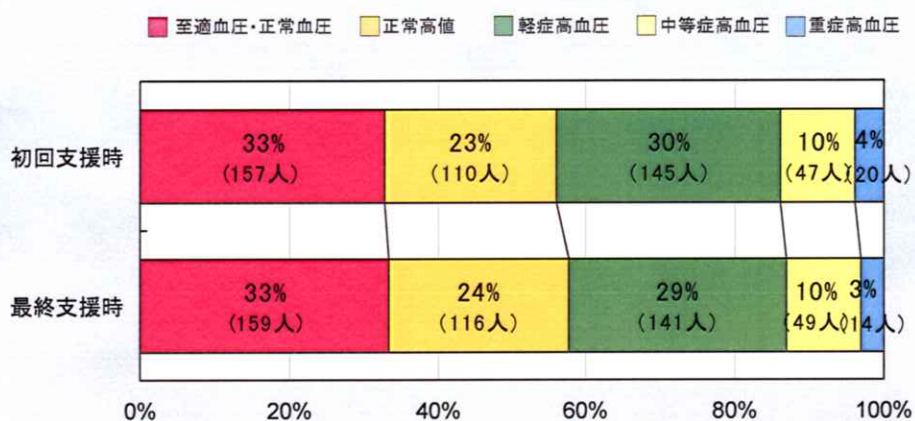
身体活動の改善状況

積極的支援 : 479人

動機付け支援 : 683人



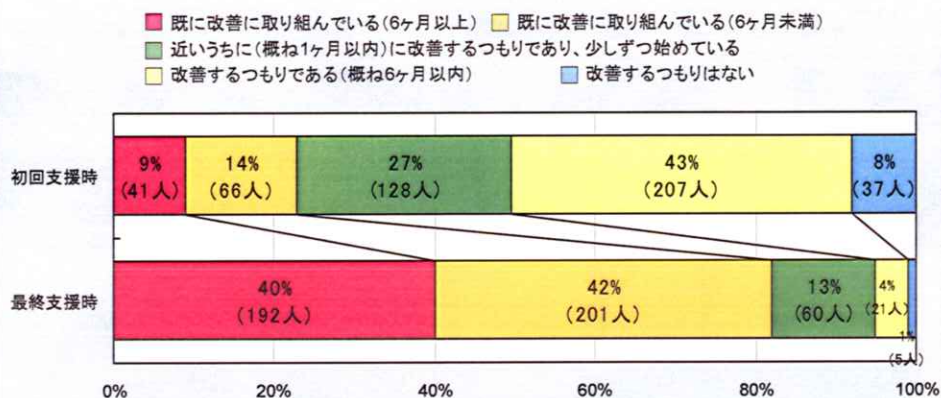
積極的支援(血圧ステージの変化)



聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

19

積極的支援(行動変容ステージの変化)



聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

20

メタボ基準該当・予備軍該当の変化

特定保健指導実施団体で、2008年度・2009年度の2年分の特定健診データがある1362人を比較した。特保非参加群は、メタボ・予備軍該当が増加したが、参加群は減少した。

(人)

特定保健指導 参加の有無	年度	基準該当＋ 予備軍該当	基準該当＋予備軍該当 の増減	非該当
非参加群 1146人	2008年度	125	60人増加	1021
	2009年度	185		961
参加群 216人	2008年度	171	67人減少	45
	2009年度	104		112

継続率を高める工夫

途中脱落者の防止対策

支援スケジュール

6ヶ月間の支援スケジュールを しっかり説明

名前 様
ID

性別 男性

計画 健康保険組合特定保健指導
1437733-2005-0002

生活習慣改善のためのサポートをさせていただきます。
よろしくお願いたします。
今後、下記のようなスケジュールで実施していく予定です。
現在、通院・治療を受けている方は、今回の特定保健指導の
支援内容について、必ず主治医へご報告してください。

※必要な書類は郵便でお送りします

	初回	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
支援時期	初回	6ヶ月後								
予定日	08/12	02/08								
支援対象	特定支援	一般								
支援時間	30分	1時間								

何かご不明な点がございましたら、ご連絡下さい。



聖隷保健事業部 健康支援課

TEL 053-475-1255
kn-tokuho-001@sis.seirei.or.jp



聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

23

途中脱落者の防止対策

対象者に予約を 組んで案内

特定保健指導 実施日のご案内

「特定保健指導」受診の詳細は下記の通りです。

予約日時 7月31日(金) 9:40 所要時間は 約60分 です。
※10分前にはお越し下さい。

会場 聖隷健康プラザ
(住所：浜松市中区住吉2-35-8) 下記詳細地図をご覧ください。

持ち物

- ・特定保健指導 実施日のご案内
- ・周知の問診票(ご記入の上、お持ち下さい)
- ・特定健康診査受診結果通知書
- ・2回目以降の方は、特定保健指導ファイル
- ・健康保険証(お忘れの場合、受診できないことがあります)
- ・利用券(健康保険組合費券)をお持ちの方は必ずご持参下さい

服装 普段着で構いません
(体温、血圧、体重を測定します。
女性の方はボディースーツ、ワンピース等の上下つながっている衣装は御断け下さい。

食事 血液検査なし→食べてきて構いません。
血液検査あり→血液検査があるため食べずに来所して下さい。
なお、ご不明な点や予約日時の変更につきましては下記へお問い合わせ下さい。



○お問い合わせ先
聖隷保健事業部
健康支援課
TEL 053-475-1255
e-mail kn-tokuho-001@sis.seirei.or.jp
受付時間 9:00~17:00 (月~金)

聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

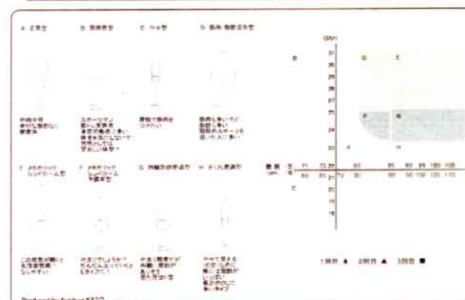
24

途中脱落者の防止対策

計測票

- 腹囲や体重の推移を
グラフ化して渡し、
改善意欲につなげる

名前		姓	
ID			
性別		年齢	40歳
生年月日		計測	2008年08月04日
身長 (cm)	176.5	標準体重 (kg)	68.5
測定日	2008年08月04日	保健指導	
体重 (kg)	75.4		
BMI	24.1		
腹囲 (cm)	88.0		
体脂肪率 (%)	22.5		
血圧 (最高) (mmHg)	100		
血圧 (最低) (mmHg)	62		
心拍数 (b/min)			
測定者			
指導者			
備考			

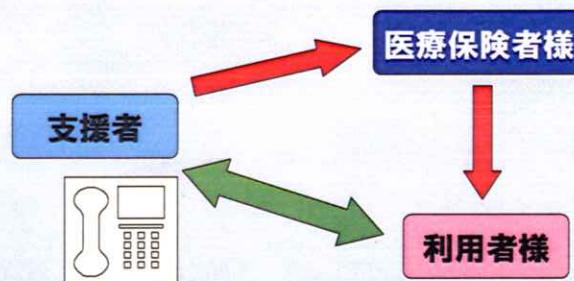


聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

25

途中脱落者の防止対策

- キャンセル者へ、電話による予約案内
- 支援Bの未返信者に督促を2回実施
- 医療保険者様を通して、利用者に連絡



聖隷福祉事業団 聖隷保健事業部

26

途中脱落者の防止対策

03 実行しやすい行動計画への見直しを提案

03 企業出張型では、事業所のご担当者様との連携が有効

行動計画の達成度が低い方への 対応の1例

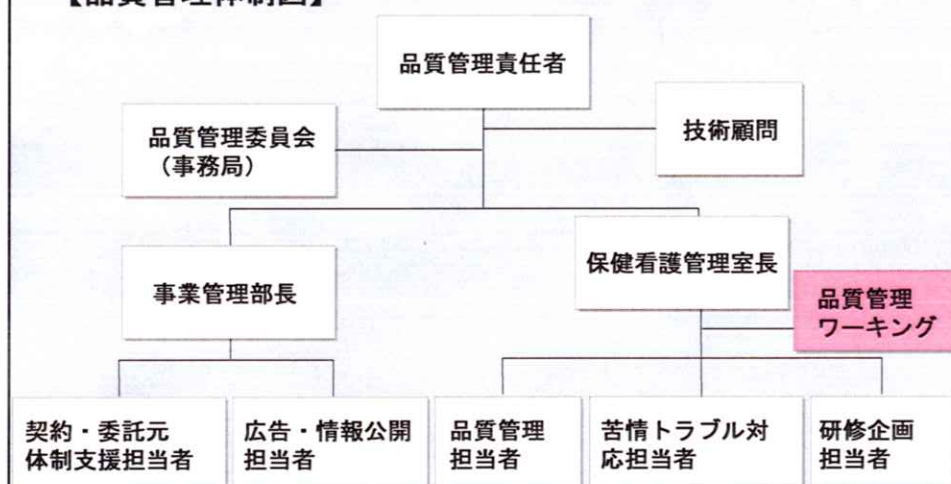
様 前回支援日：08月25日 こんにちは。 聖隷保健事業部の 子です。 行動計画については順調でしょうか？ お忙しい中、申し訳ありませんが、 現在の達成状況を数字で記入して返信をお願いします。 前回時に立てた計画は・・・ 1. 現在の運動を継続する 2. 夕食の主食を減らす 1. 達成度() % 2. 達成度() % 今後も引き続き頑張りましょう。 聖隷保健事業部 健康支援課 子 電話 053-475-1255 FAX 053-474-2505 2008年09月24日 以下は削除しないでください。 施設：健康センター 受診日：2008年09月24日 氏名： 受診者ID：	様 (B) こんにちは。 聖隷保健事業部の 子です。 先日はお返事をいただき、ありがとうございました。 目標に対する行動計画は、実際に取り組んでみて、 さんにとってどうでしたか？ 今回、達成度としては、低い自己評価になっているようです。 現在の計画の実行が難しい、苦しい、出来ない、...と思うようでしたら、 行動計画の見直し・修正をし、別の方法での行動計画を考えてみましょう。 (例えば、運動の計画レベルを下げるなら、食事の計画レベルを上げる等...) 初回時にたてた目標(数値・休量の減少)が達成できるように頑張りましょう。 (以下は削除しないでください。) 様 健康保険組合・ 健康保 支援形態：勤務付支援 前回支援日：08月25日 初回施設：聖隷健康館 ★変更を希望しますか？ はい ★変更理由 変更する場合、新しい計画を記入してください。 1. 現在の運動を継続する 2. 夕食の主食を減らす 継続的に取り組むことが大切です。 継続は力なり！ 一緒に頑張っていきましょう。 聖隷保健事業部 健康支援課 子 電話 053-475-1255 FAX 053-474-8782 2008年10月08日
--	--

特定保健指導 運用体制の整備

- ☞ メニュー作成
- ☞ デモ実施
- ☞ 記録書式
- ☞ データ管理・指導ツールシステム
- ☞ メールシステム（PC・携帯電話からの送受信対応）
- ☞ 外部教育研修
- ☞ 内部教育研修
- ☞ 保健指導の品質管理マニュアル作成
- ☞ 保健指導の品質管理委員会の設置
- ☞ 保健指導品質管理の内部監査実施

品質管理の体制

【品質管理体制図】



保健指導品質管理の内部監査を 実施しました

