

## 平成 24 年度 特定健診・保健指導事業従事者養成研修 【基礎研修】・【保健指導研修】 募集要項

主催：東京都 福祉保健局 保健政策部

企画・運営：公益財団法人東京都福祉保健財団

### 【問い合わせ先】

公益財団法人東京都福祉保健財団 情報部 健康支援室

電話 03-5285-8001 FAX 03-5285-8004

(月～金曜日・9時～17時)

※当財団は、平成 24 年 4 月 1 日より公益財団法人へ移行しました。

## 1 事業概要

平成 20 年度から「特定健診・保健指導」事業の実施が医療保険者に義務付けられました。平成 24 年度は、事業開始 5 年目に当たり、各保険者が策定している「特定健康診査等実施計画」の最終年度となります。

当財団では、東京都からの委託を受け、「特定健診・保健指導」事業を円滑に実施していくための環境整備を図るため、「特定健診・保健指導事業従事者養成研修」を下記のとおり実施しています。

- ① **基礎研修**
  - ② **保健指導研修**
- } 今回ご案内する研修です。
- ③ 保健指導スキルアップ研修 …平成 20 年度から昨年度までの保健指導研修修了者が対象です。  
対象者が所属する組織宛に別途ご案内を送付いたします。
  - ④ 事業評価研修 … 7 ページのとおり予定しています。正式な募集は、7 月上旬にご案内する予定です。

## 2 研修内容及び対象者等

### (1) 基礎研修

＜内 容＞

4 ページを参照してください。

＜研修対象者＞

- ・ 都内の区市町村の専門職及び事務職
- ・ 都内に所在する医療保険者の専門職及び事務職
- ・ 都内に所在する特定保健指導機関の専門職及び事務職

＜定 員＞

400 名（1 回あたり 100 名） \*同じ内容で 4 回開催します。

### (2) 保健指導研修

＜内 容＞

5～6 ページを参照してください。

＜研修対象者＞

- ・ 都内の区市町村の専門職
- ・ 都内に所在する医療保険者の専門職
- ・ 都内に所在する特定保健指導機関の専門職

「専門職」とは … 3 ページ参照

＜定 員＞

250 名（1 回あたり 50 名） \*同じ内容で 5 回（4 テーマ×5 コース）開催します。

### 3 研修会場

東京都健康プラザ ハイジア 4階 研修室（3ページの地図を参照）

### 4 受講料・資料代

無料です。

### 5 申込受付期間

**平成24年4月13日（金）～4月19日（木）**

（受付開始前にお送りいただいても受け付けできませんのでご注意ください。）

### 6 申込みにあたっての注意事項

- (1) 最終ページの申込書に必要事項を記入のうえ、ファクシミリでお送りください。  
申込書は、ホームページからダウンロードすることもできます。  
「東京都福祉保健財団」トップページ → 「人材を育てる」 → 「保健医療分野」 → 「健康づくり・保健サービス人材育成事業」 → 「特定健診・保健指導事業従事者養成研修」  
[http://www.fukushizaidan.jp/htm/011hokenjinzai/011\\_hokenjinzai.html](http://www.fukushizaidan.jp/htm/011hokenjinzai/011_hokenjinzai.html)  
なお、メールでの申込みは受け付けておりませんので、ご了承ください。
- (2) 事業所ごとに取りまとめてお申し込みください。
- (3) 前年度までに受講済みの方もお申し込みいただけますが、申込者が定員を上回った場合は、未受講の方を優先させていただきます。また、平成20年度以降、本研修を受講されたことのない区市町村からの申込みを優先的に受け付けます。
- (4) 同一事業所で2名以上申し込まれる場合は、優先順位を付けてください。
- (5) 先着順に受講決定します。ただし、まず各事業所の優先順位1位の方を先着順に決定し、その後、優先順位2位の先着順、3位の先着順、という流れで決定します。
- (6) 保健指導研修については、コース単位で申し込んでください。テーマごとのお申し込みはできません。
- (7) 車椅子等を利用される方は、事前にご連絡ください。
- (8) 申込結果（受講の可否、コース）については、申込締切から2週間程度で申込担当者あてに通知する予定です。2週間以上経っても届かない場合は、ご連絡ください。

### 7 修了証の発行について

遅刻、早退等がなく受講した方には、「基礎研修」「保健指導研修」それぞれについて修了証を発行します。

ただし、「保健指導研修」の修了証は、「基礎研修」<sup>（注）</sup>を受講済みの方に限り発行します。

なお、後日募集する「事業評価研修」においても、「基礎研修」受講済みであることが修了証発行の条件となりますので、ご注意ください。

#### （注）「基礎研修」について

厚生労働省の「健診・保健指導の研修ガイドライン」に定める実践者育成研修プログラム「基礎編」の内容を満たしたものであれば、当財団の基礎研修以外でも可とします。

また、当財団が平成20～23年度に実施した基礎研修でも可とします。

（平成19年度の当財団の基礎研修は該当しません。）



## 基礎研修の内容

### <目的>

- ・医療制度改革を踏まえた特定健康診査・特定保健指導の全体像の把握
- ・「特定健診等実施計画」や「標準的な健診・保健指導プログラム」に沿った特定健康診査・特定保健指導を展開するための具体的な知識・技術の習得

### <ポイント>

- ・医療制度改革を踏まえた特定健康診査・特定保健指導の理念及び概要を理解し、特定健康診査・特定保健指導を実施していくための基本的な事項を学びます。
- ・研修全体のガイダンスとしての役割を持ちます。

4

## 基礎研修の日程及び講師

1コース	5月22日(火)	14:00 ~ 16:30	東京大学医学部附属病院 ヘルスケア・コミッティー株式会社 代表取締役 古井 祐司 先生
2コース	5月23日(水)	14:00 ~ 16:30	
3コース	5月29日(火)	14:00 ~ 16:30	
4コース	5月30日(水)	14:00 ~ 16:30	

同じ内容で4回開催します。ご都合のよい日程をお選びください。

ただし、お申込みが多数の場合、第1希望の日程で受講できない場合もありますので、第2希望以下の希望日程もご記入ください。

※ 例年、早い回ほど希望者が多い傾向があります。

## 保健指導研修の内容

### テーマ1 「行動変容につながる保健指導」

#### <目的>

メタボリックシンドロームの概念を理解し、生活習慣との関連等科学的根拠に基づく保健指導実施のための知識の習得及び、行動科学理論に基づく、対象者に合わせた面接技法等の効果的な指導を行なうための手法・技術の習得

#### <ポイント>

メタボリックシンドロームや行動科学理論についての理解を深め、科学的根拠に基づく指導を、保健指導の基礎となるコミュニケーション技術・面接技法・コーチングスキル等を活用して実施できるよう、ロールプレイや事例演習などにより学びます。本講義は、保健指導研修の全体に通じる基本となる内容です。

### テーマ2 「食生活に関する保健指導」

#### <目的>

- ・食生活に関する保健指導の基礎的知識・技術の習得
- ・個別支援における食生活のアセスメント、支援計画、評価についての支援技術を学ぶ。

#### <ポイント>

食生活に関する保健指導に必要な知識やアプローチ方法を、具体的な実践事例を通して学びます。

### テーマ3 「身体活動・運動に関する保健指導」

#### <目的>

- ・身体活動・運動に関する保健指導の基本的知識・技術の習得
- ・個別支援における身体活動・運動のアセスメント、支援計画、評価についての支援技術を学ぶ。

#### <ポイント>

身体活動・運動に関する保健指導に必要な知識や技術を具体的に学びます。

### テーマ4 「たばこに関する保健指導」

#### <目的>

たばこに関する保健指導の基本的知識・技術の習得

#### <ポイント>

たばこに関する保健指導に必要な知識や技術を具体的な事例を通して学びます。

※ 同じ内容で5回（AからEまでの5コース）実施します。ご都合のよいコースをお選びください。  
ただし、お申込みが多数の場合、第1希望のコースを受講できない場合もありますので、第2希望以下の希望コースもご記入ください。

※ 例年、早いコースほど希望者が多い傾向があります。

※ コース単位でお申し込みください。テーマごとのお申し込みはできません。

## 保健指導研修の日程及び講師

	テーマ1 「行動変容につながる保健指導」	テーマ2 「食生活に関する保健指導」	テーマ3 「身体活動・運動に関する保健指導」	テーマ4 「たばこに関する保健指導」
<b>A</b> <b>コース</b>	6月 8日(金) 10:00 ~ 13:00 株式会社ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり 先生	6月 7日(木) 10:00 ~ 12:00 株式会社ニュートリート 代表取締役 佐野 喜子 先生	6月 8日(金) 14:00 ~ 16:00 独立行政法人国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長 運動ガイドライン研究室長 宮地 元彦 先生	6月 7日(木) 13:00 ~ 15:00 労働者健康福祉機構 東京労災病院勤労者予防医療センター・労働衛生コンサルタント 東京産業保健推進センター産業保健相談員 齋藤 照代 先生
	6月14日(木) 14:00 ~ 17:00 独立行政法人国立がん研究センター 中央病院 総合内科 科長 大橋 健 先生	6月15日(金) 10:00 ~ 12:00 株式会社ニュートリート 代表取締役 佐野 喜子 先生	6月12日(火) 10:00 ~ 12:00 独立行政法人国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 運動ガイドライン研究室 特別研究員 村上 晴香 先生	6月12日(火) 13:00 ~ 15:00 労働者健康福祉機構 東京労災病院勤労者予防医療センター・労働衛生コンサルタント 東京産業保健推進センター産業保健相談員 齋藤 照代 先生
<b>C</b> <b>コース</b>	6月22日(金) 10:00 ~ 13:00 株式会社ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり 先生	6月20日(水) 10:00 ~ 12:00 お茶の水女子大学大学院 人間文化創 成科学研究科 准教授 赤松 利恵 先生	6月20日(水) 13:00 ~ 15:00 独立行政法人国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長 運動ガイドライン研究室長 宮地 元彦 先生	6月22日(金) 14:00 ~ 16:00 労働者健康福祉機構 東京労災病院勤労者予防医療センター・労働衛生コンサルタント 東京産業保健推進センター産業保健相談員 齋藤 照代 先生
	6月28日(木) 14:00 ~ 17:00 独立行政法人国立がん研究センター 中央病院 総合内科 科長 大橋 健 先生	6月27日(水) 14:00 ~ 16:00 お茶の水女子大学大学院 人間文化創 成科学研究科 准教授 赤松 利恵 先生	6月26日(火) 10:00 ~ 12:00 独立行政法人国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 運動ガイドライン研究室 特別研究員 村上 晴香 先生	6月26日(火) 13:00 ~ 15:00 労働者健康福祉機構 東京労災病院勤労者予防医療センター・労働衛生コンサルタント 東京産業保健推進センター産業保健相談員 齋藤 照代 先生
<b>E</b> <b>コース</b>	7月 4日(水) 10:00 ~ 13:00 株式会社ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり 先生	7月 3日(火) 10:00 ~ 12:00 株式会社ニュートリート 代表取締役 佐野 喜子 先生	7月 3日(火) 13:00 ~ 15:00 独立行政法人国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長 運動ガイドライン研究室長 宮地 元彦 先生	7月 4日(水) 14:00 ~ 16:00 労働者健康福祉機構 東京労災病院勤労者予防医療センター・労働衛生コンサルタント 東京産業保健推進センター産業保健相談員 齋藤 照代 先生

【区市町村用】

FAX送信状は不要です。

\* 事業所ごとに取りまとめてお申し込みください。

FAX送信先	03(5285)8004	送信枚数	1 枚目 / 3 枚中
--------	--------------	------	-------------

平成24年度 特定健診・保健指導事業従事者養成研修【基礎研修】【保健指導研修】  
申 込 書

＜申込担当者＞

\* 2枚目以降は、申込担当者欄の記入を省略してもかまいません。(区市町村名のみ省略不可)

区市町村名	○○○ 区・市・町・村
部署名	○○部 △△課
担当者名	健康 太郎 (必須) * 決定通知等の送付先となりますので、必ず記入してください。(同一団体内の送付先は、1カ所とさせていただきます。)
住所 1 (番地まで)	〒160-0021 東京都 新宿区歌舞伎町2-44-1
住所 2 (ビル名等)	東京都健康プラザハイジア20階
電話番号	03-5285-8001
FAX番号	03-5285-8004

＜受講者＞

団体内の優先順位	1 位 / 3 人 (団体内の申込総数)				
ふりがな	けんこう はなこ				
氏名	健康 花子				
職種	医師・保健師・管理栄養士・看護師 健康運動指導士・事務 その他( )				
<b>基礎研修 希望順位</b>					
1 コース 5月22日(火)	2 コース 5月23日(水)	3 コース 5月29日(火)	4 コース 5月30日(水)		
基礎研修を申し込まない方は、下記の※印の欄をご記入ください。					
<b>保健指導研修 希望順位</b>					
テーマ 1	A コース 6月 8日(金)AM	B コース 6月14日(木)PM	C コース 6月22日(金)AM	D コース 6月28日(木)PM	E コース 7月 4日(水)AM
テーマ 2	6月 7日(木)AM	6月15日(金)AM	6月20日(水)AM	6月27日(水)PM	7月 3日(火)AM
テーマ 3	6月 8日(金)PM	6月12日(火)AM	6月20日(水)PM	6月26日(火)AM	7月 3日(火)PM
テーマ 4	6月 7日(木)PM	6月12日(火)PM	6月22日(金)PM	6月26日(火)PM	7月 4日(水)PM
	3	1	4	2	5

※「基礎研修」を申し込まずに「保健指導研修」だけを申し込む方は、下記のあてはまるものにマルをしてください。

- 1 平成23年度に東京都福祉保健財団が実施した基礎研修を受講済み
- 2 平成22年度に東京都福祉保健財団が実施した基礎研修を受講済み
- 3 平成21年度に東京都福祉保健財団が実施した基礎研修を受講済み
- 4 平成20年度に東京都高齢者研究・福祉振興財団(当財団の旧名称)が実施した基礎研修を受講済み
- 5 当財団以外が実施した、厚生労働省「健診・保健指導の研修ガイドライン」に定める実践者育成研修プログラム「基礎編」相当の研修を受講済み(主催団体名を記入)
- 6 基礎研修は受講していない。→ 保健指導研修の修了証は発行できないことを了承のうえで受講を申し込む。