

平成29年度短期研修「生活習慣病対策研修」
平成29年6月8日(木)



特定健診・特定保健指導の 委託先の質の担保について



志木市健康福祉部
健康政策課 清水 裕子



志木市の概況



平成29年5月1日現在

- 人口：約7万6千人(75,783人)
- 世帯数：約3万4千世帯
(33,874世帯)
- 面積：9.05km²(市街化区域：6.41km²)

- 高齢者人口
65歳以上高齢者：17,823人(23.52%)
前期高齢者(65歳～74歳)：9,687人(12.78%)
後期高齢者(75歳以上)：8,136人(10.74%)
- 2,025年における75歳以上の伸び率
順位38位/1,741市区町村
平成22年国立社会保障・人口問題研究所
「日本の地域別将来推計人口」による推計

■市制施行：昭和45年10月(人口：31,912人)

■都心から25km圏

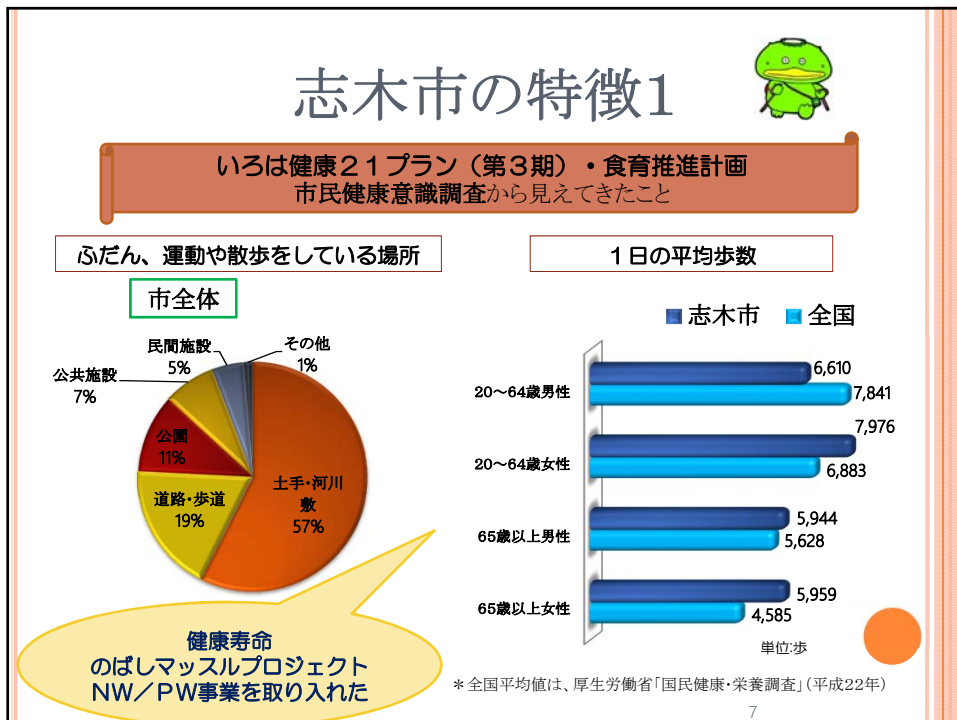
交通アクセス

池袋駅まで東武東上線で約20分
東京メトロ有楽町線・副都心線で、永田町駅・
渋谷駅・横浜駅まで直通



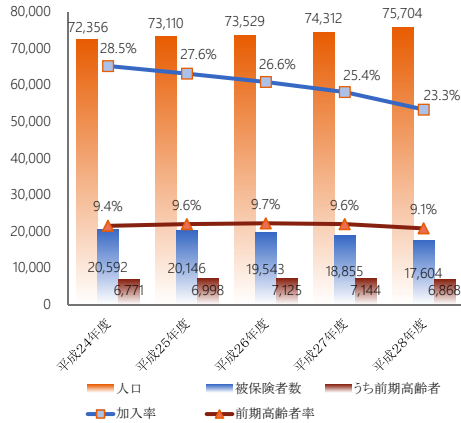
“市民力”再発見！
夢と未来を語れる
ふれあいあふれるまち志木





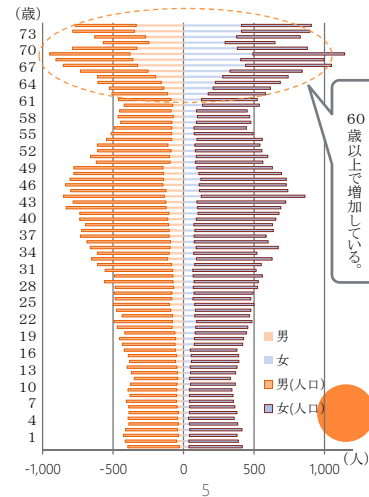
国民健康保険被保険者の状況

1 国民健康保険被保険者の推移【各年3月末現在】

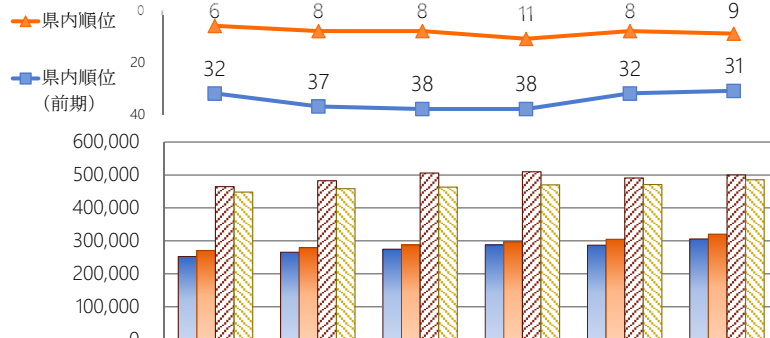


志木市の人口は増加傾向であるが、国保の被保険者数については、平成23年度以降は減少が続いている。

2 年齢階級別男女別の被保険者数
平成29年3月現在



一人当たり医療費の推移

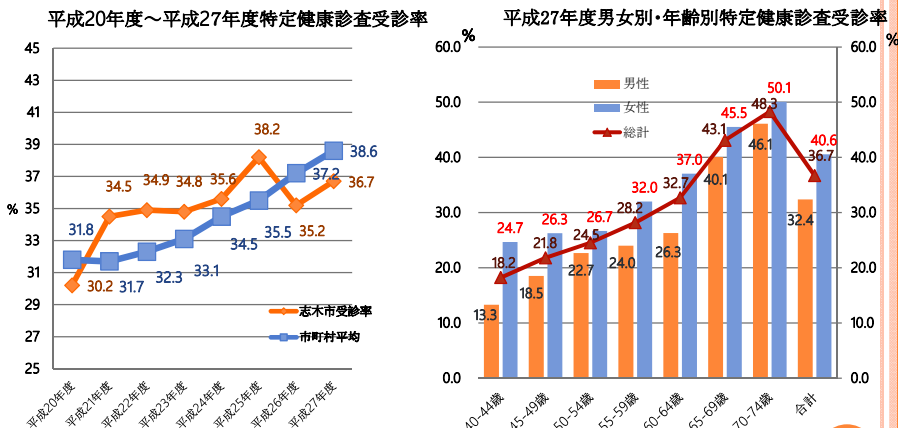


(単位:円)	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度
志木市	252,721	265,764	274,812	287,685	287,279	305,841
県内市平均	270,944	279,558	287,665	296,689	305,090	320,636
志木市(前期)	464,842	482,971	506,188	509,910	490,880	500,137
県内市平均(前期)	448,204	458,316	463,529	470,190	470,886	485,727

※「(前期)」は前期高齢者の再掲、順位は県内40市中低い方から数えたもの。

～ 志木市の国民健康保険 ～

特定健康診査受診率の状況



第2期志木市特定健康診査等実施計画に示している特定健康診査受診率は、平成20年度以降、年々向上しているが、平成26年度からは市町村平均を下回っている。

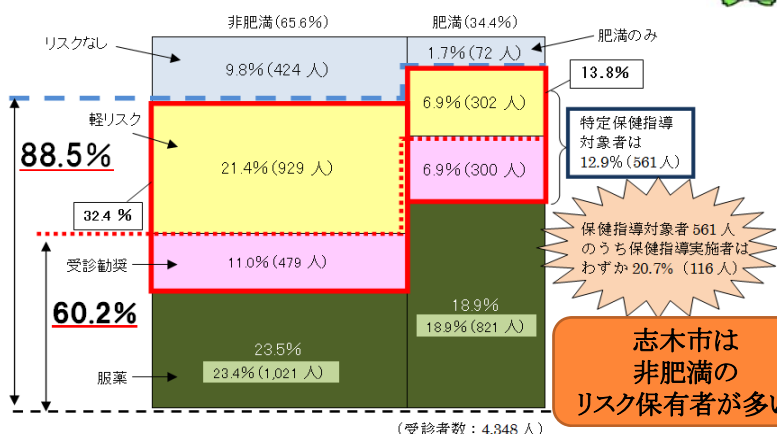
男女別・年齢別の特定健康診査受診率を見ると、どの年代も男性より女性の受診率が高く、65歳～74歳の受診率が高い。40歳代、50歳代の受診率の向上が必要である。

※ 特定健康診査データ管理システム「特定健康診査・特定保健指導実施結果報告 (TKCA001)」(平成26年度分)を加工・集計し作成

志木市の特徴2

特定健康診査の結果から

(第2期特定健康診査等実施計画より)



- 受診者の88.5%が生活習慣病のリスク(血圧・血糖・脂質)を有している。
- 特定保健指導対象者は561人、そのうち保健指導を利用した人はわずか20.7%(116人)で、およそ8割の対象者が特定保健指導へ繋がっていない。
- 非肥満であって、生活習慣病のリスクを有する人が32.4%も存在しているが、これらの人は特定保健指導の対象外となる。

志木市の特徴3～標準化死亡比～

(男女とも血圧が高く、血糖値、HbA1cは国・県の値を大きく上回る)

■SMR(標準化死亡比)の比較(平成20年～平成24年)

	死亡総数		悪性新生物	
	男性	女性	男性	女性
全国	100	100	100	100
埼玉県	99.5	104.4	98.6	101.5
志木市	97.3	103.6	91.3	109.7

	心疾患総数 (高血圧性疾患を除く)		急性心筋梗塞		心不全	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
全国	100	100	100	100	100	100
埼玉県	112	115.7	107	117.4	94.7	105.8
志木市	101.5	111.2	87	105.7	89.6	96.2

	脳血管疾患総数		脳内出血		脳梗塞	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
全国	100	100	100	100	100	100
埼玉県	102.7	107.1	96	99.7	102.9	108.4
志木市	106.1	101.5	84.1	64	105.4	101.7

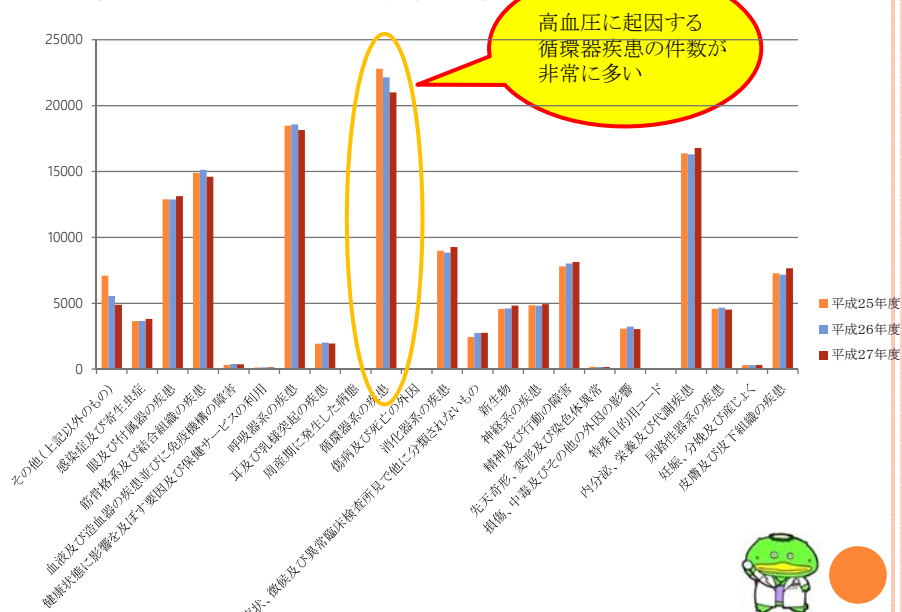
データヘルス計画より

血圧では男性は収縮期、拡張期とも全国及び県を上回っている。女性も、収縮期、拡張期とも県より低いものの、全国をやや上回っている。血糖、HbA1cは、全国及び県の割合を男女とも大きく上回っている状況である。

資料:厚生労働省 人国動態特殊報告
平成20～24年 人口動態保健所・市町村別統計より作成

男性は、脳血管疾患総数、脳梗塞、
女性は、心疾患、急性心筋梗塞での死亡率が高い。

志木市 国保加入者 疾病別レセプト件数の推移



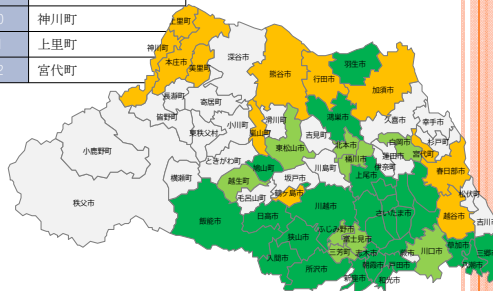
埼玉県国保連合会KDBシステムより

生活習慣病重症化予防対策事業の実施状況

■ 対象は、平成28年度開始市町を加え、40保険者(被保険者数166万人規模)となりました。

◆平成26年度開始市町 ◆平成27年度開始市町 ◆平成28年度開始市町 ◆合計数値

項番	保険者名	項番	保険者名	項番	保険者名	合計数値	保険者数	被保険者数
1	川越市	1	川口市	1	熊谷市	共同事業参加市町	40	1,663,327
2	所沢市	2	東松山市	2	行田市			
3	飯能市	3	桶川市	3	加須市	参考:埼玉県内全数	63	約2,000,000
4	狭山市	4	北本市	4	本庄市			
5	羽生市	5	富士見市	5	春日部市	(注)戸田市・入間市は、それぞれ平成27年度・平成28年度より参加する保険者であるが、平成28年度より市単独で共同事業と同事業を実施したため(弊社受託)、平成26年度開始市町として扱うことになった。		
6	鴻巣市	6	ふじみ野市	6	越谷市			
7	上尾市	7	三芳町	7	鶴ヶ島市			
8	草加市	8	越生町	8	嵐山町			
9	戸田市(注)	9	白岡市	9	美里町			
10	入間市(注)			10	神川町			
11	朝霞市			11	上里町			
12	志木市			12	宮代町			
13	和光市							
14	新座市							
15	八潮市							
16	三郷市							
17	日高市							
18	鳩山町							
19	さいたま市							



※市町村番号順

健康長寿埼玉モデル とことんモデル

健康寿命のばしマッスルプロジェクト あなたも一緒に健康貯筋しまっする!?

志木市



医療費適正化!

いろは健康ポイント事業

参加者全員に歩数計を無償で貸与し、歩数や体組成など定期的に測定した数値や、健康増進につながる行動をした場合にポイントが獲得でき、商品券と交換できるもので、楽しみながら、健康づくりが継続できる事業。

健康になりまっする教室

参加者それぞれの生活や健康状態に合わせ、「歩くこと、筋力アップトレーニング、食事コントロール」の三位一体の指導をきめ細やかにを行い、平成27年度は6か月間、平成28年度は8か月間、しっかり健康づくりに取り組む事業。

生活習慣の改善

健康寿命の延伸

みんなで健康を獲得!
健康寿命日本一のまち志木へ!

いろは健康ポイント事業の様子

9割の参加率・脱落者が少ない！

計測会



膝間力・足指力



商品券交換

歩くのが苦にならなくなった。
市役所へ来る回数が増えた！

地域全体で
約300万円還元

地域で使える商品券と交換
※平成27年度は
最高1人6,500円

健康になりまっする教室の様子



栄養講話



調理実習



なりまっする教室





対象者の特性 (H27年度)

- プロジェクト参加人数: 1016名 (65.7±11.1歳, 40~88歳)
- 運動教室(NW/PW)参加者数: 155名 (65.5±7.4歳)

国保医療費	人数		年齢		介入群の3倍
	男性	女性	男性	女性	
介入群	133	303	68.2±4.5	67.3±5.6	→436名
対照群	423	839	67.8±5.3	67.4±5.1	→1262名

プロペンシティスコアの導出: 年齢, 性別, 公費フラグ, 総医療費(介入前), 入院外医療費(介入前)

後期高齢者

医療費	男性		女性		全体	
	介入群	対照群	介入群	対照群	介入群	対照群
人数	114	331	166	494	280	825
平均年齢	79.1±2.7	79.0±2.6	79.1±2.8	79.2±2.8	79.1±2.7	79.2±2.7
年齢の幅	76-86歳	76-87歳	76-88歳	76-88歳	76-88歳	76-88歳

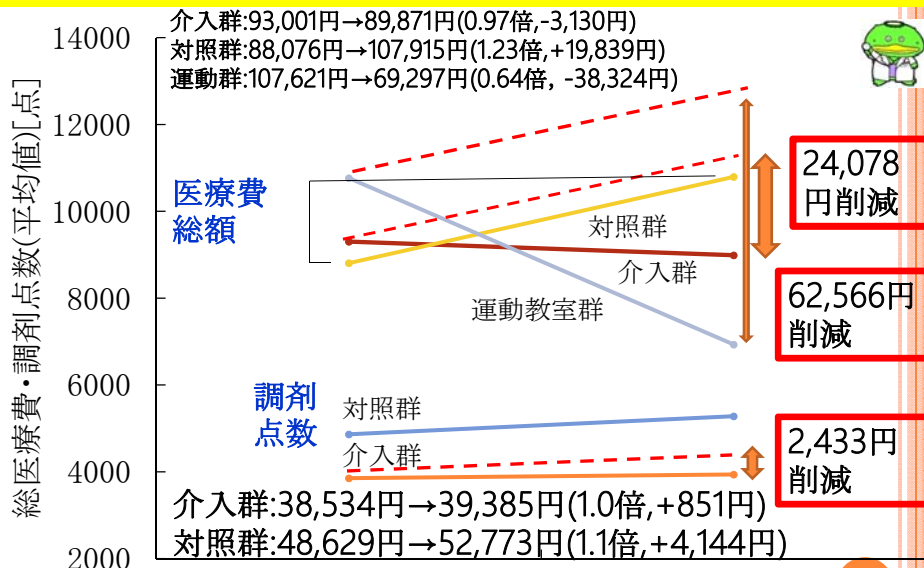
合計716名を追跡

疑似的にRCT化して検証!

プロペンシティスコアの導出: 年齢, 性別, 公費フラグ, 入院医療費(介入前), 入院外医療費(介入前)

死亡・転出等データ除外

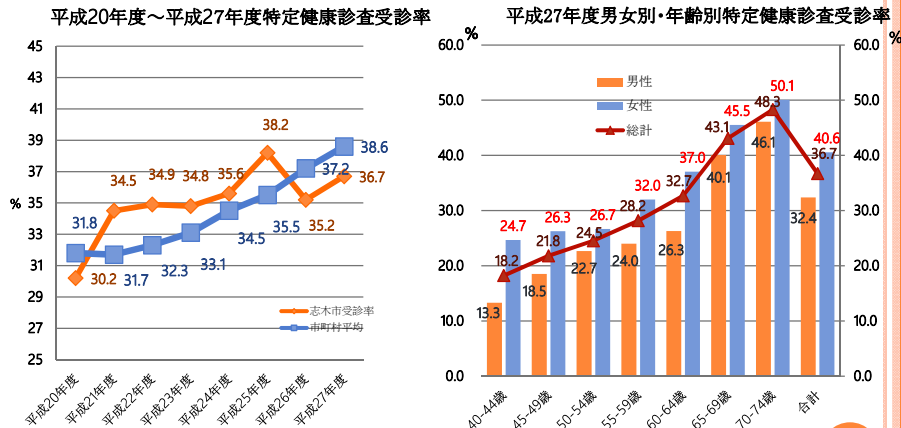
介入による国保医療費(平均)の変化



レセプト枚数: 介入前 介入後
 介入群: 6.0 → 5.5枚 (-0.5枚) N: 介入群: 436名 (155名運動教室),
 運動群: 7.3枚 → 6.2枚 (-1.1枚), 対照群: 6.1枚 → 6.3枚 (0.2枚) 対照群: 1249名

～ 志木市の国民健康保険 ～

特定健康診査受診率の状況



第2期志木市特定健康診査等実施計画に示している特定健康診査受診率は、平成20年度以降、年々向上しているが、平成26年度からは市町村平均を下回っている。

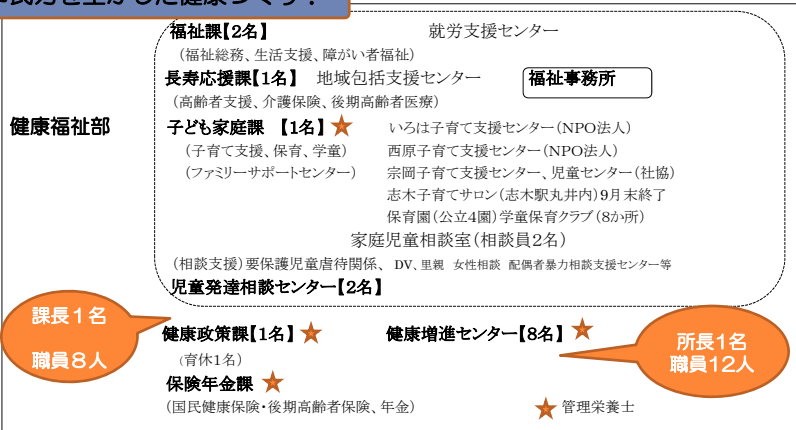
男女別・年代別の特定健康診査受診率を見ると、どの年代も男性より女性の受診率が高く、65歳～74歳の受診率が高い。40歳代、50歳代の受診率の向上が必要である。

※ 特定健康診査データ管理システム「特定健康診査・特定保健指導実施結果報告 (TKCA001)」（平成26年度分）を加工・集計し作成

～志木市の保健師配置状況～

市民力を生かした健康づくり！

【】保健師15名の配置状況を示す



志木市の特定健康診査

個別検診

- ・朝霞地区医師会へ委託(朝霞・新座・和光・志木)
- ・実施期間 : 7月1日～12月31日
- ・受診券発送: 6月末
- ・がん検診と同時実施(5月～2月) H23年から
- ・国保人間ドック(3月まで延長)



集団健診

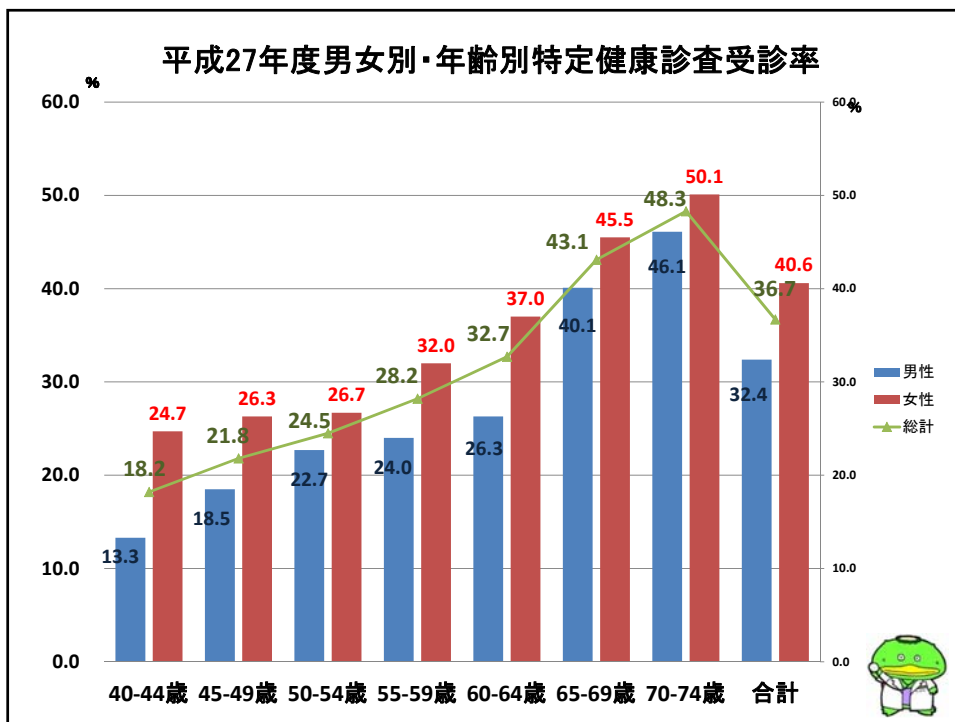
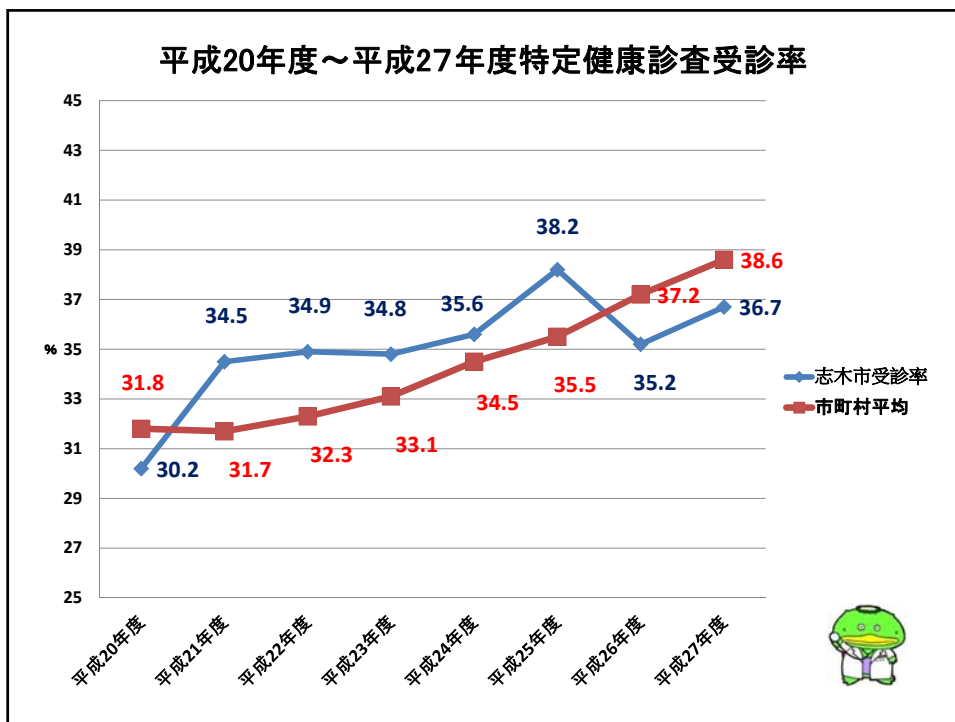
- ・業者へ委託
- ・実施期間 : 9月～1月
- ・がん検診と同時実施
- ・国保セット健診
- ・レディースデイ・保育付き



■特定健診実施率(法定報告)■



年度	特 定 健 診			
	対象者数(人)	受診者数(人)	実施率(%)	目標率(%)
平成20年度	11,194	3,386	30.2	40
平成21年度	12,057	4,165	34.5	50
平成22年度	12,214	4,266	34.9	55
平成23年度	12,483	4,348	34.8	60
平成24年度	12,541	4,460	35.6	65
平成25年度	12,564	4,802	38.2	40
平成26年度	12,326	4,339	35.2	45
平成27年度	12,072	4,431	36.7	50

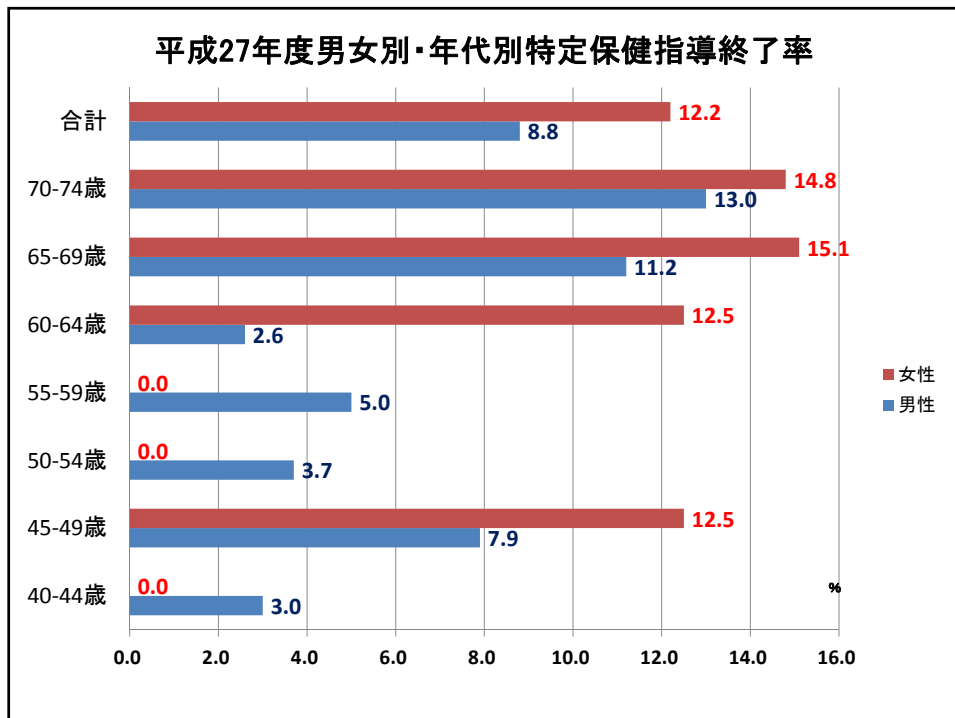




■ 特定保健指導(法定報告) ■



年度	特定保健指導 平成28年11月2日現在			
	対象者数(人)	実施者数(人)	実施率 (%)	目標率 (%)
平成20年度	528	117	22.2	20
平成21年度	562	107	19.0	30
平成22年度	538	99	18.4	35
平成23年度	561	116	20.7	40
平成24年度	521	110	21.1	45
平成25年度	568	84	14.8	30
平成26年度	529	94	17.8	35
平成27年度	527	52	9.9	40

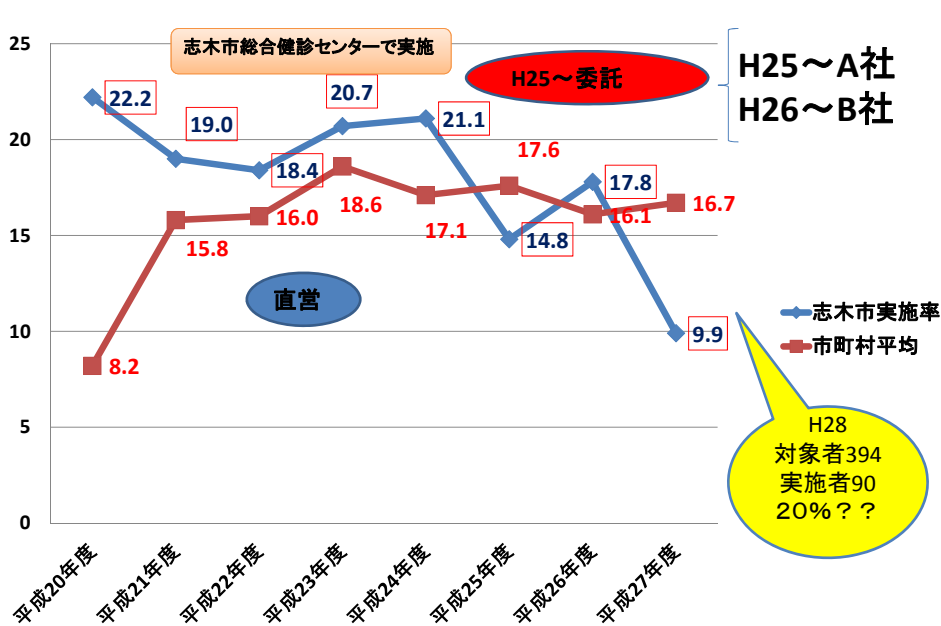


志木市の特定保健指導



平成19年	平成20年	平成21年～22年	平成23年 ★
<ul style="list-style-type: none"> ・(保険年金課→健康づくり支援課→保健師配置1名) ・1期計画策定 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり支援課→保健師配置2名 ・特定健診・保健指導開始 ・動機付け支援:直営 ・積極的支援:志木市民病院・H業者委託 ・動機付け支援の該当者:運動教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり支援課→保健師2名 ・総合健診センター開所(保健師2名・管理栄養士1名) ・健診センターで特定健診開始 ・特定保健指導全面委託(直営) ・動機付け・積極的:運動教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり支援課→保健師2名 ・総合健診センター(保健師2名・管理栄養士1名) ・特定保健指導未利用者・リスク保有者の運動教室開始 ・未受診・未利用者アンケート実施
平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
<ul style="list-style-type: none"> ・→保健師配置2名 ・(保険年金課→健康づくり支援課) ・埼玉県けんこう大使による受信率向上キャンペーン ・2期計画策定 ・特定保健指導非該当リスク保有者の運動教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・→保健師配置2名 ・健康づくり支援課 ・市民病院民間移譲 ・総合健診センター閉所 ・民間委託A社 ・運動教室(高血圧・腎・DM) 	<ul style="list-style-type: none"> ・→保健師2名 管理栄養士1名 ・健康づくり支援課 ・特定保健指導民間委託A社+B社 ・データヘルス計画策定 	<ul style="list-style-type: none"> ・→保健師1名、管理栄養士2名 ・健康づくり支援課 平成28年 ・健康政策課へ特定健診、特定保健指導、保健事業執行委員

平成20年度～平成27年度特定保健指導実施率



平成27年度の内訳



応募率 (%)
16.35%

性別	応募率 (%)
男	15.22
女	18.9

対象者406名



年代	性別	応募率 (%)
40歳代	男	9.8
40歳代	女	25
50歳代	男	13.16
50歳代	女	0
60歳代	男	13.89
60歳代	女	20
70歳代	男	20.65
70歳代	女	21.28

内訳	件数	占有率 (%)
新規対象者	249	59.88
過去利用者	34	8.17
未利用者	133	31.97

内訳	利用暦別応募率 (%)
過去未利用者	9.02
過去利用者	32.35
新規対象者	18.07

H28
増加

終了率は高かった！96%

- ・自己管理できるから
- ・仕事で忙しい
- ・面倒・関心がない

全員に対して電話

ご利用要項

ご利用資格 この案内を受け取られ、登録日現在、岩手県民健康保険にご加入中の方
 ●資格喪失後はご利用できませんので、ご注意ください。
 ●このご案内を受け取られたご本人以外の方(ご家族やご友人の方など)はご利用できません。
 ●登録の際にご家族の方のご同意は可能です。

登録日時・会場 同封の「お客様控え」をご確認ください。
 ●会場の地図はお申し込みされた方への「登録日時のご案内」に記載しております。
 ●登録は30分程度です。

登録までのご案内	【備考】
1 案内(申込)の届き	お申し込みは、お電話でも受け付けいたします。
2 申込の受付	同封のご利用申込書にご記入の上、お電話にてお申し込みください。 ●申込に必要の個人情報を取得するために同意の上でお申し込みください。 ●記入内容が不明な場合は、お電話にてお問い合わせください。
3 登録日のご案内	●お申し込みの受付は、申込受付期間内までです。 ●お申し込みの受付は、申込受付期間内にご案内いたします。
4 登録会場へのご案内	●お申し込みの受付は、申込受付期間内にご案内いたします。

登録日時 会場のご案内 お申し込みの方は登録の約10日前までに、決定した登録日時・会場を郵送でご案内します。
 ●希望登録日約1週間前までに案内が届かない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

受付期間 申込締切日は、会場ごとに異なりますので、別紙「お客様控え」をご確認ください。
 ※郵送状況により到着が遅れる場合がございますので、お早めにお申し込みください。
 ※期日を過ぎて到着した場合は、ご希望の日裡でご利用いただけません。

個人情報のお取り扱いについて
 この特定保健指導事業は株式会社ベネフィットワンヘルスケアに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申し込みの個人情報は、この事業以外の目的には使用されません。お申し込みの際に詳細をお知らせしておりますので、お申し込みの際には必ずご確認ください。

お問い合わせ先

●事業の内容について
 【委託先】
 株式会社ベネフィットワンヘルスケア
 所在地 東京都中央区西銀座3-1-1 新丸ビル7F-703号
 【お問い合わせセンター】
 所在地 愛媛県松山市南堀2-8-8
 TEL: 0120-383-317(通話無料)
 02-8870-2021(受付: 平日9時~17時)



あなたが主役!! 特定保健指導で素敵なあなたに!!

生活習慣改善でメタボ撃退!

あなたは特定保健指導の対象です。

オレたちにかまかせ!

特定保健指導って何?
 メタボリックシンドロームやその予備群の方で生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された方への生活習慣改善のためのプログラムです。

【主催】 岩手県
 【委託先】 株式会社ベネフィットワンヘルスケア
 いろは健康ポイント対象事業

募集パンフレット

- 危機感を入れる
- 特定保健指導⇒読まないといけない
- ↓
- 見てわかる⇒パンフレット⇒簡素化
- 色 →黄色・黒 アラートを出す！
- 内容をしぼる・・・すっきり！
- 科学的アプローチ⇒3色にまとめると良い！



応募率が上がるとクレームと比例する

覚悟を決める

平成28年度特定保健指導

- 業者と毎月顔を合わせ、状況を確認
- 特典をつける(目立たせる！)
- 積極的支援を増やすと実施率が上がる
- (しかし、脱落を減らす工夫が必要！)
- (65歳以上は動機付け支援となる・・・)
- 通知の工夫と訪問型
- 強めの電話勧奨(本人⇒保健指導へつながる)



高齢の方⇒通知を見ていない⇒電話つながりやすい⇒募集につながる
若年層⇒わかりやすい通知・WEB・訪問型(どこでも)⇒強めの勧奨

対象者394名
応募者93名

平成28年度の内訳



応募率 (%)
23.6%

性別	応募率 (%)
男	23.2
女	24.31

内訳	件数	占有率 (%)
新規対象者	201	48.32
過去利用者	44	10.58
過去未利用者	149	35.82

年代	性別	応募率 (%)
40歳代	男	27.27
40歳代	女	45.45
50歳代	男	20.51
50歳代	女	30.77
60歳代	男	21.28
60歳代	女	21.13
70歳代	男	24.66
70歳代	女	22.45

内訳	利用暦別応募率 (%)
過去未利用者	14.77
過去利用者	★34.09
新規対象者	27.86

90人の割合
H28
増加



- ・自己管理できるから
- ・仕事で忙しい
- ・面倒・関心がない



全体的に応募率アップ！・いかに脱落を少なくするか！市保健師
管理栄養士から連絡が取れない方は電話



志木市の特定保健指導



- ・業者選定はプロポーザル方式(質の確保)
(仕様書に細かな内容を入れておくこと)
- ・本来は直営の方が利用率は上がる→
保健師、管理栄養士が十分にいないため、業者委託が必要→上手に組み合わせで実施
- ・直営が厳しい→きめ細かい支援が厳しい
- ・業者⇒データ分析
⇒進捗管理をするために毎月チェック

体制の検討



ご清聴ありがとうございました。



H29.5.21 第3回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会
全国から1,047人の参加者 いろは健康21プラン推進事業実行委員会