

口腔機能に応じた保健指導と肥満抑制や
メタボリックシンドローム改善との関連についての研究

Occupational Oral Health

産業歯科保健との 関わり



1. Mar. 2011

日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科
日本産業衛生学会 産業歯科保健部会 部会長
加藤 元

特定健診 特定保健指導

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診、特定保健指導が**2008**年より実施されているが、これは、いわゆる生活習慣病に分類される高血圧症・糖尿病・脳血管疾患に対し、**予備軍のうちに回避・予防させること**で、これらに支出される**一般診療医療費を抑制し、医療構造改革をめざす**のが目的である。

介入に効果的な年代が、職域年齢にあたり、また対象人口も多大であることから、産業保健にターゲットがしぼられ、健康保険組合など公的医療保険を運営する保険者に実施が義務づけられた。



健康で何が一番気になりますか？

日経ビジネス雑誌より



事例

某事業所に単身赴任中の 48歳男性



咬めない

臼歯の欠損

残存歯の歯周病進行

→ 咀嚼障害



咬まない

早食い、ながし食い



メタボリックシンドローム

脂質代謝異常 糖尿病 で通院中

歯科予防プログラム

p-Dental21 (行動変容プログラム) 2003～

意識
(気づき)

知識

行動

習慣

インタビュー



歯周病の説明
位相差顕微鏡



セルフケア学習



いーでんたるへるす



ケア用品の販売



歯周病健診



+取り組むべきこと
肥満、喫煙、睡眠、
ストレスマネジメント

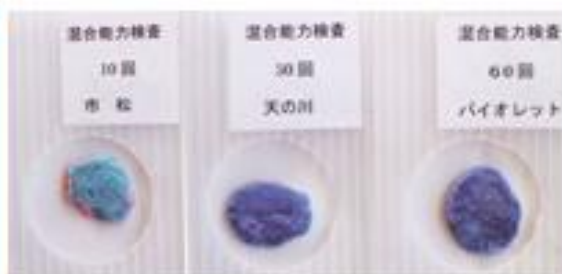
満足度調査



他の健康教育とのコラボレーション

肥満対策と口腔保健

2色ガムを使った健康教育



咀嚼が唾液の分泌促進や
過食を予防することを体験学習



環境の整備 一人席の設置



@type HPより引用

課題

企業サイドからの期待

労働生産性、高い**Performance**

健保サイドからの期待

医療費の抑制

ウ蝕、歯周病といった疾病をみるだけではなく、
機能を含め口腔全体、体全体をみていく必要がある
咀嚼・顎関節 etc.

→ 全身の健康づくりに寄与する歯科保健の取り組み