

標準的な  
成人歯科健診プログラム・  
保健指導マニュアル

---

日本歯科医師会  
常務理事 池主憲夫

# 成人歯科健診の背景

1. 歯科疾患の高い罹患率、有訴状況
2. 歯周疾患検診の実施率・参加率
3. 成人歯科健診におけるスクリーニング
4. 成人歯科健診に関わる法制的基盤
5. 特定健診・特定保健指導と口腔保健

# 標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル (略称：生活歯援（支援）口腔健康プログラム) に関わる取り組み

---

1. 平成17年1月：日本歯科医師会「今後の歯科健診のあり方検討会」 報告書
2. 平成18年～20年度：日本歯科医師会生活習慣病対策口腔保健モデル事業（成人歯科健診モデル事業）を3カ年にわたり11県で実施
3. 平成21年度：5都県歯科医師会（宮城県、東京都、静岡県、愛知県、高知県）で本プログラムを用いたテスト（評価）事業を実施
4. 平成21年7月：「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」公表および関係機関への説明
5. 平成22年度「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアルブロック別研修会」を7ブロックの地区別に開催（三重県、宮城県、兵庫県、高知県、山口県、埼玉県、長崎県）

# 日本歯科医師会

## 「成人歯科健診のあり方検討会報告書」

平成17年（2005年）1月

### 今後の成人歯科健診に関わる5つの指針

- 1次予防に寄与する歯科健診プログラム
- 受診者の満足度の向上
- 効率的で効果的な歯科健診
- 行動科学・健康学習理論に基づく健康教育の導入
- 地域における行政・職域・歯科医療機関の連携と生涯保健

標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル

平成 21 年 7 月

社団法人 日本歯科医師会

標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル策定委員会

《委員会開催状況》

[全体委員会]

- 第1回 平成20年 2月 6日(水)
- 第2回 平成20年 4月18日(金)
- 第3回 平成21年 2月25日(水)

[準備委員会]

- 第1回 平成19年 7月11日(水)
- 第2回 平成19年 9月20日(木)
- 第3回 平成19年12月 6日(木)
- 第4回 平成20年 4月 3日(木)
- 第5回 平成20年 6月11日(水)
- 第6回 平成20年 8月27日(水)
- 第7回 平成20年10月15日(水)
- 第8回 平成20年12月11日(木)
- 第9回 平成21年 1月14日(水)

《委員》

- 座長 ○ 安藤 雄一(国立保健医療科学院)
- 委員 ○ 深井 稷博(地域保健委員会委員長)
- 委員 ○ 森岡 俊介(産業保健委員会委員長)
- 委員 ○ 大原 里子(産業保健委員会委員)
- 委員 ○ 岡田 寿朗(香川県歯科医師会理事)
- 委員 ○ 相田 潤 (東北大学 助教)
- 委員 ○ 角館 直樹(北海道医療大学 助教)
- 委員 角田 正健(日本歯周病学会)
- 委員 中垣 晴男(日本口腔衛生学会)
- (平成20年2月6日～平成20年3月31日)
- 委員 米満 正美(日本口腔衛生学会)
- (平成20年4月1日～平成21年3月31日)
- 委員 川村 光朗(岩手県矢巾町長)
- 委員 柴田 亜希(三郷市 成人健診課)

○印は準備委員会委員

- 常務理事 池主 憲夫
  - 理事 山崎 芳昭
  - 協力 一本麻保子(歯科衛生士・雪印乳業)
- ※メンバーは平成21年3月現在による

# 標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル 目次

はじめに .....	1
<b>第1編 標準的な成人歯科健診プログラム</b>	
<b>これからの成人歯科健診・保健指導</b> .....	3
これからの成人歯科健診・保健指導 新しい成人歯科健診・保健指導の流れ	
<b>歯科健診・保健指導プログラム</b> .....	8
歯科健診プログラム 受診者の行動変容を目指した保健指導 標準的な質問紙 「要精検・要医療」者のスクリーニングと検査の考え方 歯科健診データの入力・管理	
<b>第3章 評価</b> .....	16
事業評価の考え方 プロセス評価、影響・結果評価の方法 評価からプログラムの改善へ	
<b>第4章 研修体制</b> .....	20
研修の考え方 研修体制 研修プログラムの具体的策定	

## 第2編 保健指導マニュアル

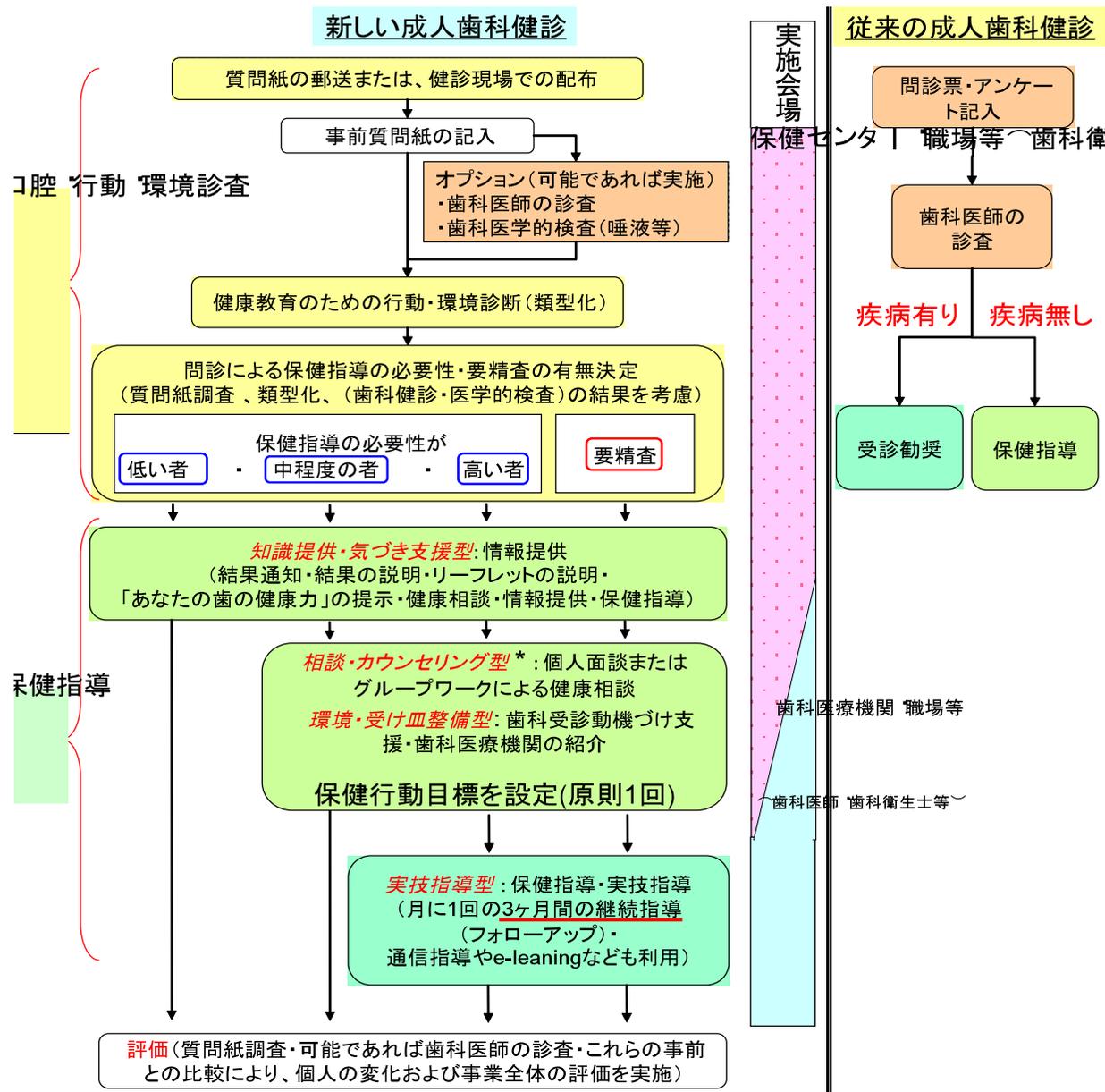
第1章 保健指導の基本的考え方	2 2
1. 本事業における保健指導	
2. 効果的な保健指導とその目的	
第2章 保健指導の実際	2 3
保健指導の類型化と段階的アプローチ	
行動科学に基づく保健指導	
地域・職域・医療機関における保健指導	
第3章 保健指導実施者とその役割	2 8

# 資料編

## 目次

1. 支援用教材（保健指導用教材）	-----	1
2. 調査票（質問紙票、口腔診査票）	-----	46
① 質問紙票	-----	46
② 口腔診査票	-----	48
3. 諸検査説明用資料（唾液検査、咀嚼ガムテスト）	-----	49
① 唾液検査	-----	49
② 咀嚼ガムテスト	-----	50
4. 事業評価方法の実際	-----	54
5. 香川県におけるモデル事業（H18～20年度）の文例集	-----	59
① 事業の流れ、案内文書、調査票など	-----	59
② 研修プログラム事例	-----	85
6. 保健師等のための歯科保健指導研修テキスト	-----	100
7. 日本歯科医師会モデル事業 （2006年～2008年度3カ年間）の分析・評価	-----	115
8. 全国における成人歯科健診事例集	-----	196
9. 「今後の歯科健診のあり方検討会」報告書	-----	206

# 新しい成人歯科健診・保健指導の流れ



事前質問紙に記入してもらい、その回答から受診者に必要な情報提供・環境整備・受診勧奨といった類型化を行う。

類型結果に基づき、保健指導実施者（歯科衛生士・保健師等）が、受診者に必要とされる情報提供と支援を行い、健康に関わる行動変容のための目標設定を協同で行う参加型の保健指導を実施。

フォローアップは、保健指導の必要度に応じて段階的に実施。受診者の行動変容を継続的に支援する。

歯科健診・保健指導の評価を継続的に実施し、受診者・歯科医療者・関係職種で共有する。

注\* : 環境・受け皿整備型に該当の場合は合わせて実施する



標準的な成人歯科健診質問紙票



★この質問紙は、歯科疾患や保健行動のリスクを把握して、必要と考えられる保健指導を把握するための質問紙になります。  
1～20の質問で、当てはまる項目に○をつけてください。

	0点	1点
Q1 現在、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか	2. いいえ	1. はい
Q1-2 Q1で「はい」の場合、該当するもの <u>全て</u> に○をつけてください：1.噛み具合、2.外観、3.発話、4.口臭、5.痛み、6.その他		
Q2 ご自分の歯は何本ありますか（かぶせた歯（金歯・銀歯）、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含めます） ⇒本数もご記入ください（ ）本	2. 20本以上	1. 19本以下
Q3 自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりとかみしめられますか	1. 左右両方かめる	2. 片方・3. 両方かめない
Q4 歯をみがくと血がでますか	3. いいえ	2. 時々
Q5 歯ぐきが腫れてプヨプヨしますか	3. いいえ	1. いつも
Q6 冷たいものや熱いものが歯にしみますか	3. いいえ	2. 時々
Q7 かかりつけの歯科医院がありますか	1. はい	2. いいえ
Q8 仕事が忙しかったり休めず、なかなか歯科医院に行けないことがありますか	2. いいえ	1. はい
Q9 現在、次のいずれかの病気で治療を受けていますか ⇒該当するもの <u>全て</u> に○をつけてください：1.糖尿病、2.脳卒中、3.心臓病	2. いいえ	1. はい
Q10 家族や周囲の人々は、日頃歯の健康に関心がありますか	1. はい	2. どちらともいえない・3. いいえ
Q11 自分の歯には自信があったり、人からほめられたことがありますか	1. はい	2. どちらともいえない・3. いいえ
Q12 普段、職場や外出先でも歯を磨きますか	1. 毎回	2. 時々
Q13 間食（甘い食べ物や飲み物）をしますか	3. いいえ	2. 時々
Q14 たばこを吸っていますか	2. いいえ	1. はい
Q15 夜、寝る前に歯をみがきますか	1. 毎日	2. 時々
Q16 フッ素入り歯磨剤（ハミガキ）を使っていますか	1. はい	2. いいえ
Q17 歯間ブラシまたはフロス（糸ようじ）を使っていますか	1. 毎日	2. 時々
Q18 ゆっくりよく噛んで食事をしますか	1. 毎日	2. 時々
Q19 歯科医院等で歯みがき指導を受けたことはありますか	1. はい	2. いいえ
Q20 年に1回以上は歯科医院で定期健診を受けていますか	1. はい	2. いいえ

判定時にはこの点線で折り曲げてください



# 新しい成人歯科健診・保健指導プログラムの特徴

- (1) 保健指導重視と確実な効果
- (2) 質問紙を中心としたスクリーニング
- (3) 新しい歯科医師・歯科医療機関の役割
- (4) 受診者の満足度の向上
- (5) プログラム・マニュアルの公開性と評価の蓄積 (日歯HP <http://www.jda.or.jp/>)