

新しい成人歯科健診事業の普及 における職種間連携

北海道保健福祉部健康安全局

佐々木 健

- ・セッティング(場)

日本歯科医師会が作成した「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」に準拠した新しい成人歯科健診プログラムを職域において試行的に実施

- ・連携をとった職種

歯科衛生士と産業保健師

- ・連携した場面

- (1) 新しい成人歯科健診プログラムの試行的実施を受け入れる企業を探す.
- (2) 新しい成人歯科健診プログラムにおける保健指導のレビュー.

背 景

- 北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例
- 「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」(日本歯科医師会)の誕生

北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例

（事業者及び保険者の役割）

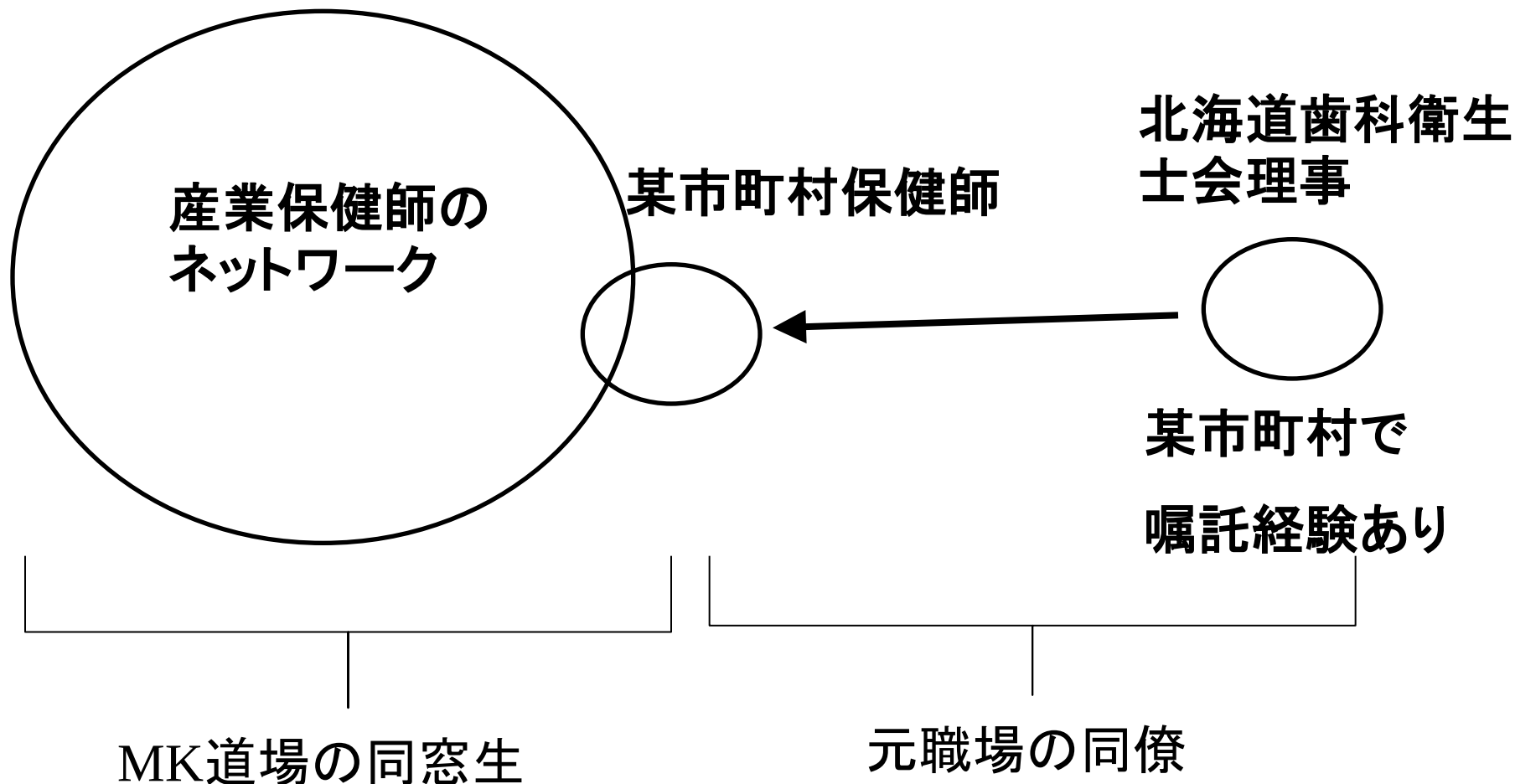
- 第6条 事業者は、基本理念にのっとり、道内の事業所で雇用する従業員の歯科 健診、保健指導の機会の確保その他の歯・口腔の健康づくりを推進するよう努めるものとする。
- 2 保険者は、基本理念にのっとり、道内の被保険者の歯科健診、保健指導の機会の確保その他の歯・口腔の健康づくりを推進するよう努めるものとする。

・連携した場面

(1) 新しい成人歯科健診プログラムの試行的実施を受け入れる企業を探す.

(2) 新しい成人歯科健診プログラムにおける保健指導のレビュー.

リクルートの基本は口コミ！



◎お口の健康を守るためのあなたの選んだ目標
(2~3つ選びチャレンジしましょう。)

- ①職場でも食後の歯磨きをおこなう。
- ②寝る前は、必ず歯を磨く。
- ③飲料水は、無糖か微糖を選んで飲む。
- ④間食の回数を減らす。(_____ 日 _____ 回)
- ⑤禁煙を開始する。(_____ 頃から)
- ⑥フッ素入りの歯磨剤を使ってブラッシングを行う。
- ⑦歯間ブラシやフロス(糸ようじ)を使用する。(週__回)
- ⑧よく噛んで食事をする。
- ⑨自由作成(_____)

歯・口腔の自覚症状

■ 事前 ■ 事後

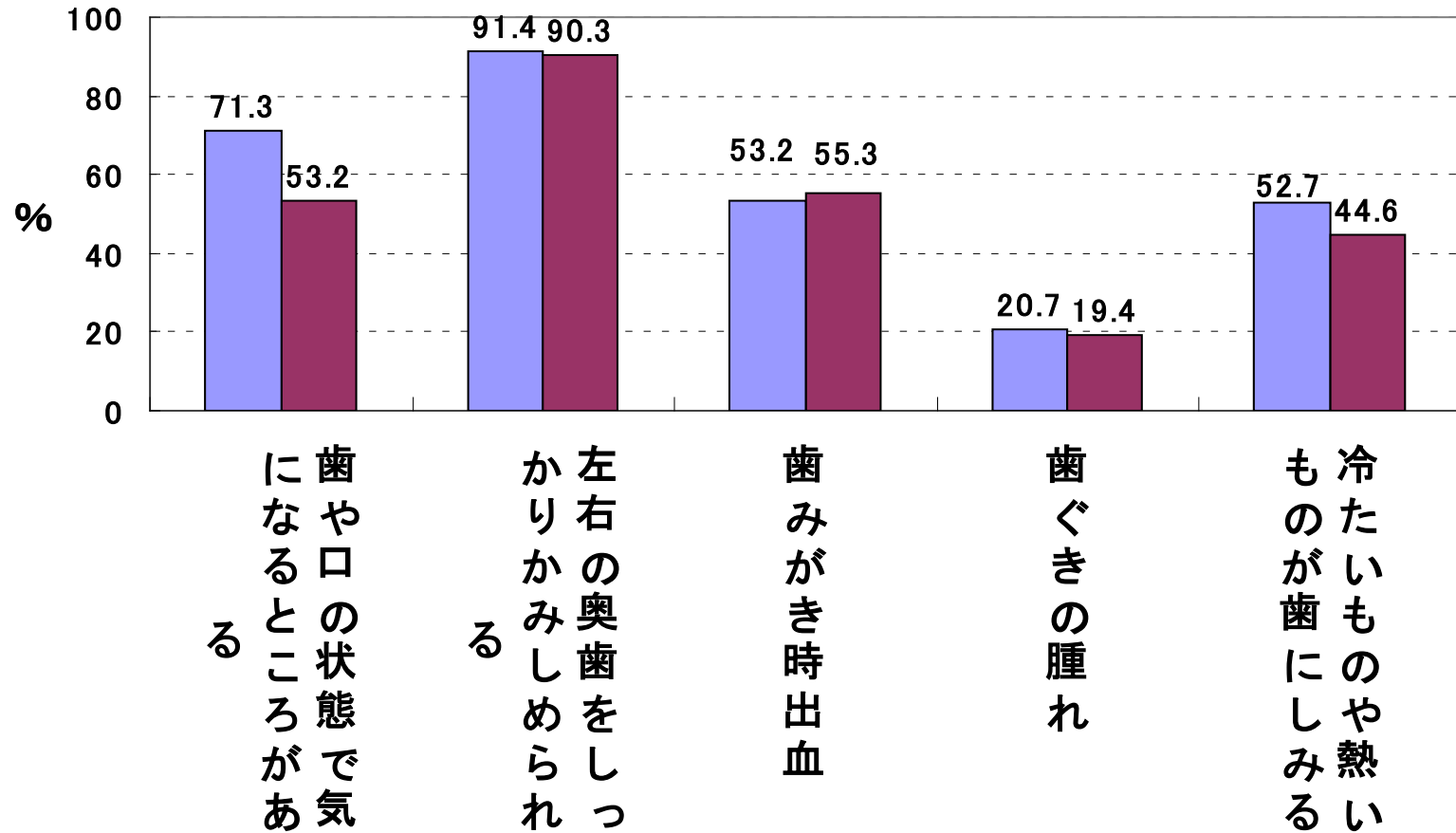


図 1日の歯みがき回数

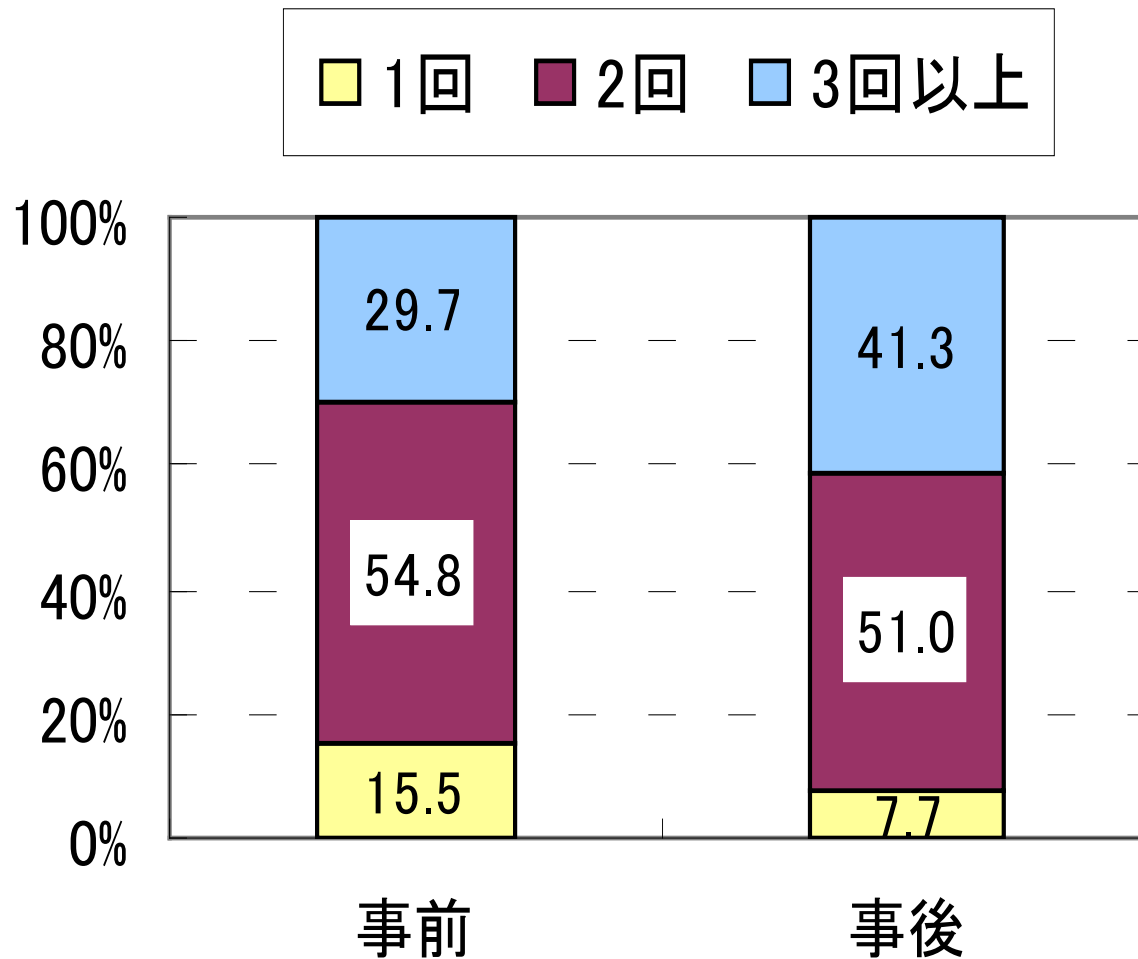


図 歯間ブラシ・フロスの使用頻度

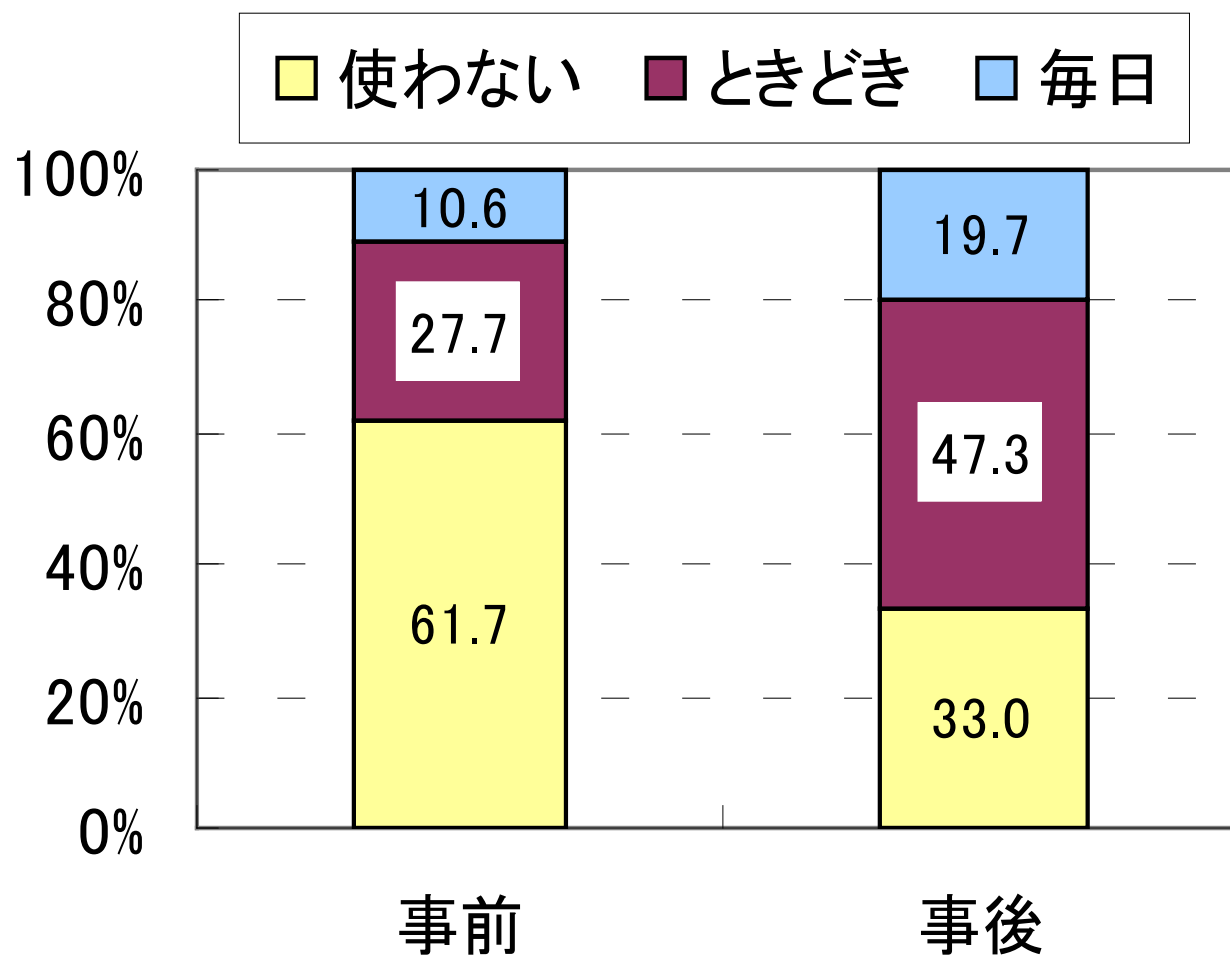
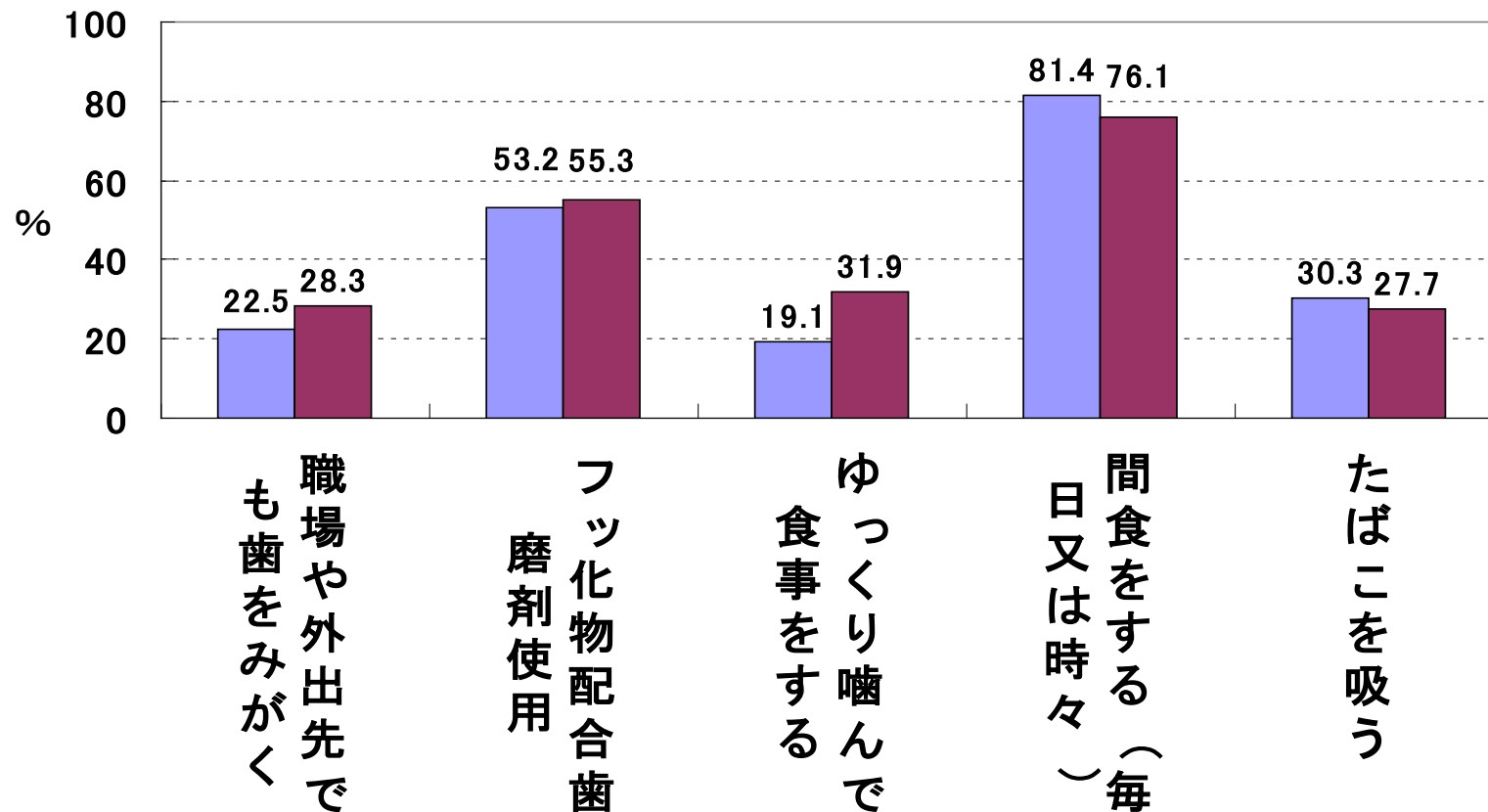


図 口腔清掃行動／食行動／喫煙

■ 事前 ■ 事後



- ・連携した場面

- (1)新しい成人歯科健診プログラムの試行的実施を受け入れる企業を探す.

- (2)新しい成人歯科健診プログラムにおける保健指導のレビュー.

保健指導のKey Point

- 問診票の回答を参考にポジティブなメッセージから指導をスタートさせる
- 上から目線ではない双方向のコミュニケーション(相互作用)
- 行動目標の自己選択への誘導
- 2回の面接で1セッション

保健指導における約束ごと

- 問診票の回答を参考にポジティブなメッセージから指導をスタートさせる
- 指導者が話す時間より、相手の方が話す時間の方が長くなるように展開する
- 伝えようとすることは、1～2つに絞り込む

わたくしが考える他職種 との連携のKey Point

- ・ 相手に歯科保健医療の理解を求める前に、他職種とわかりあえる共通項をつくる。
 - (ex) 保健師 — 公衆衛生・ヘルスプロモーション
 - 保健指導従事者 — 行動科学／健康行動理論
 - 教育関係者 — ライフスキル(教育) エンカウンター
 - 介護・医療関係者 — 認知症医療&ケア
- ・ 他職種が利用してメリットとなる人的リソースのネットワークを持つ